



auf den anfang kommt es an

unser programm

september
bis märz **2025/2026**

familienbildung stadt und landkreis heilbronn

Anmeldung
unter:





BABY¹ONE®
... von Anfang an!

Deine Vorteile mit der BabyOne-Card

- ✓ attraktive Rabatte und Gutscheine
- ✓ Welcome Box* mit Überraschungen für dich und dein Baby
- ✓ mit jedem Einkauf Punkte sammeln
- ✓ persönliche Geburtstagsüberraschung
- ✓ Umtausch im Fachmarkt ohne Kassenbon
- ✓ kostenlose Kinderwageninspektion in deinem Fachmarkt



Dein
Geschenk
bei Anmeldung in der
Schwangerschaft



Online & über 100
Fachmärkte - auch in
deiner Nähe!

BabyOne Heilbronn GmbH &
Co KG, Fügerstr. 6, 74076
Heilbronn • babyone.de

* Gilt für BabyOne-Card Registrierungen ab Mai 2024 und nur in Verbindung mit einem aktuellen Schwangerschaftsnachweis (Mutterpass). Nach Registrierung innerhalb von drei Monaten im Fachmarkt abholbar. Nur solange der Vorrat reicht. Inhaltliche Änderungen und Verzögerung aufgrund von Lieferschwierigkeiten bleiben vorbehalten.

„AUF DEN ANFANG KOMMT ES AN.“



Liebe Leserin
und lieber Leser,

als Familienbildungsstätte ist das Haus der Familie ein Ort für Bildung, Begegnung und Beratung. Wir arbeiten mit Überzeugung unter dem Leitsatz: „Auf den Anfang kommt es an.“

Auch im Herbst-/Wintersemester 2025/26 begleiten wir Sie mit einem vielfältigen Programm. Neu dabei: unser Schwangerencafé „Kugelrund“ und das Wissensfrühstück mit Raum für Austausch und Vorträgen von Expertinnen und Experten.

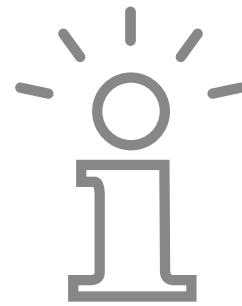
Weitere Highlights des Semesters sind die Veranstaltungen mit der Autorin und Politikwissenschaftlerin Natascha Sagorski sowie der bekannten Familienbuchautorin Nora Imlau.

Stöbern Sie durch unser neues Programm und entdecken Sie, was das Haus der Familie für Sie bereithält.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst, Ihre

Beate Bindereif-Mergel
Geschäftsführerin



team **das** kooperationen
haus der
außenstellen **familie**
familienbildung in stadt und landkreis
heilbronn

Folgen Sie uns auf Instagram



Inhaltsverzeichnis

Das Team	8
Hier finden Sie uns	13
Unsere Außenstellen	15
FAMILIENSTART	
Rund um die Geburt	16
Anlaufstelle rund um Schwangerschaft und Geburt	30
Thementalk mit Hebamme	31
Thementalk mit Psychologin	36
Sternenkinder	40
Fitness nach der Geburt	46
PEKiP/LEFino	54
Babymassage und Babyyoga	59
Rollen – Robben – Krabbeln / Laufen	62
babysignal®	63
Babyschwimmen	64
Musikangebote für Babys	68
Kinderschwimmen	71
Familienschwimmen	72
Musikangebote für Kleinkinder	74
Kinderchor „Singzwerge“	75
Spielkreise	76
Kindertreffs	88
ELTERN SEIN	
Beratungsangebote	99
Workshops	106
Austausch und Gespräch	108
Hochsensibilität	115
Wissenswertes für Familien	122
Gesundheit für Kinder	129
Vorträge für Eltern	132
Angebote für Paare	148
Väter willkommen	150
Digitale Familienwerkstatt	166
KINDER UND JUGENDLICHE	
Kreativ	176
Bewegen und Entspannen	187
Erleben und Entdecken	190
Erfolgreich lernen	194
KinderFerienBox Herbst- und Faschingsferien	196
Ganztägige Ferienbetreuung „Mit Spaß in die Ferien“	219

Inhaltsverzeichnis

GESUND – FIT – KREATIV

Informationen und Vorträge	224
Körpererfahrung und Entspannung	231
Fitness und Bewegung	233
Kochen und genießen	234
Kreatives Gestalten	235

HAUS DER FAMILIE SPEZIAL

Känguruh-Theater für Kinder	238
KiLi – KinderLiteratur im Trappenseeschlösschen	248
Kindergeburtstag	253
wellcome	256
Kooperation Kontaktstelle Frau und Beruf	258
Elternseminare außer Haus, Angebote für Kitas, Schulen, Unternehmen	259
Selbsthilfegruppen	260
Übersicht Kursleiter:innen	262
Allgemeine Geschäftsbedingungen	268
Datenschutzerklärung	270
Impressum	270

Tag der offenen Tür

am 14.09.2025 von 11:00 bis 17:00 Uhr

Wir öffnen im Rahmen des StraKu Neckarbogen unsere Türen für Familien, Neugierige und Bildungshungrige. Erleben Sie, wie Lernen bei uns mit Leben gefüllt wird – mit dem Känguruh-Theater, dem Kinderchor „Singzwerge“ und Mitmach-Angeboten für Klein und Groß.

Im Indoor-Spielplatz wird gespielt und entdeckt, an Infoständen gibt es Einblicke in unsere vielfältigen Kurse.

Ein Vortrag bietet Impulse für Eltern im Familienalltag.

Kommen Sie vorbei – Bildung beginnt mit Begegnung!





Das Team

Geschäftsleitung

Beate Bindereif-Mergel

Geschäftsführerin

Tel. 07131 27692-30 · bindereif-mergel@hdf-hn.de

Heike Neubauer

Assistenz der Geschäftsleitung

Tel. 07131 27692-41 · neubauer@hdf-hn.de

Helena Gauert

Sonderprojekte

Tel. 07131 27692-53 · gauert@hdf-hn.de

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Carolin Knöchel

Tel. 07131 27692-51 · knoechel@hdf-hn.de

Klara Back

Tel. 07131 27692-47 · back@hdf-hn.de

Business Development

Sophia Mayer

Fachbereichsleiterin

Tel. 07131 27692-37 · mayer@hdf-hn.de

Anja Kleppin

Referentin „Willkommen in Heilbronn. Baby, Besuch für Dich!“

Tel. 07131 27692-31 · kleppin@hdf-hn.de

Anke Moravek

Verwaltung „Willkommen in Heilbronn. Baby Besuch für Dich!“

Tel. 07131 27692-35 · moravek@hdf-hn.de

Susanne Häberle

Lotsin „Anlaufstelle rund um Schwangerschaft und Geburt in Heilbronn“, Hebamme

Tel. 07131 27692-44 · haeberle@hdf-hn.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag: 08.30 – 11.00 Uhr

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch: 08.30 – 11.00 Uhr



Das Team

Familienstart und Ferienbetreuung

Birgit Egner-Hoffmann

Fachbereichsleiterin

Tel. 07131 27692-36 · egner-hoffmann@hdf-hn.de

Katharina Klenk

Referentin Familienstart

Tel. 07131 27692-32 · klenk@hdf-hn.de

Lea Hofstetter

Referentin Familienstart

Tel. 07131 27692-46 · hofstetter@hdf-hn.de

Christina Marian

Leiterin der Außenstellen Abstatt und Weinsberg

marian@hdf-hn.de

Heike Leimbach

Verwaltung Ferienbetreuung

Tel. 07131 27692-43 · ferienbetreuung@hdf-hn.de

N.N.

Referentin Ferienbetreuung

Tel. 07131 27692-39 · genesius@hdf-hn.de

N.N.

Verwaltung Ferienbetreuung

Tel. 07131 27692-34 · ferienbetreuung@hdf-hn.de

Helen Wagner

Mitarbeiterin Familienstart

info@hdf-hn.de

Pädagogik / Eltern sein

Anja Weiβerth

Fachbereichsleiterin

Tel. 07131 27692-45 · weisserth@hdf-hn.de

Dr. Sylvia Klinge

Stellvertretende Fachbereichsleiterin

Referentin Pädagogik/Eltern sein

Tel. 07131 27692-54 · klinge@hdf-hn.de

Kerstin Augustin

Referentin Kinder und Jugendliche, Verbraucher-, Ernährungsbildung

Gesund – Fit – Kreativ

Tel. 07131 27692-52 · augustin@hdf-hn.de

Das Team



Wellcome

Petra Ehmann-Lang

Koordinatorin

Tel. 07131 27692-30, Montag, 14.00 – 16.00 Uhr

heilbronn@wellcome-online.de

Treffpunkt Familie

Alev Yörük

Projektkoordinatorin

Am Wollhaus 18

74072 Heilbronn

Tel. 07131 8984153 oder Mobil 0160 94681388 · yoeruk@hdf-hn.de

Anmeldung und Verwaltung

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ute Frank

Leiterin Verwaltung

Tel. 07131 27692-34 · frank@hdf-hn.de

Kristl Barth-Carbonara

Mehtap Cokceken

Hannelore Hesch

Anke Moravek

Kristina Öztürk

Jacqueline Reikowski (Hauswirtschaft/Verwaltung)

Geschäftsstelle

Erich-Mendelsohn-Straße 1C

74076 Heilbronn

Tel. 07131 27692-30

info@hdf-hn.de

www.hdf-hn.de

Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag

08.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Freitag

08.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Bankverbindung:

Kreissparkasse Heilbronn

IBAN DE31 6205 0000 0000 1339 15, BIC HEISDE66XXX

Amtsgericht Stuttgart, HRB 747793, Steuer-Nr. 6520939632

Abonnieren Sie unseren Newsletter



**Entdecken Sie unvergessliche Familienmomente
im Haus der Familie!**

Verschenken Sie einen **Gutschein** für vielfältige Aktivitäten und gemeinsame Erlebnisse. Schaffen Sie bleibende Erinnerungen – ein Geschenk, das Herz und Familie verbindet.



Der Geschenkgutschein lässt sich für jedes Angebot im Haus einlösen und die Höhe des Betrags ist frei wählbar. Gutscheine erhalten Sie bei den Ansprechpartnerinnen der Anmeldung und Verwaltung an beiden Standorten in Heilbronn während unserer Öffnungszeiten.

Hier finden Sie uns



Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Straße 1C, 74076 Heilbronn

So erreichen Sie uns (siehe Lageplan)

Parken mit dem PKW:

- ▶ Parkhaus experimenta, kostenloses Parken gegen Entwertung der Parkkarte am Empfang des Haus der Familie
 - ▶ Quartiersgarage Neckarbogen, zum öffentlichen Tarifsystem

Öffentliche Verkehrsmittel:

- Haltestellen Hauptbahnhof (mit Zugang über die Buga-/ Blitzbrücke), Neckarturm oder Europaplatz

Anreise mit dem Fahrrad:

- Kostenlose Fahrradparkplätze befinden sich direkt vor dem Gebäude.



Das Haus der Familie hat ein neues Zuhause

Wir laden Sie herzlich in unsere neuen, modernen und großzügigen Räumlichkeiten ein.

Verweilen Sie in unserem offenen Foyer inklusive Spielstationen, Teeküche und Stillmöglichkeiten.

Inzwischen sind unsere Räume mit Leben gefüllt – es wird gespielt, gelacht, gelernt und sich ausgetauscht. Genießen Sie die neuen Möglichkeiten mit uns und freuen Sie sich über die positive Atmosphäre, die hier täglich spürbar ist.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Alle Infos und Kursangebote finden Sie unter www.hdf-hn.de oder über den QR-Code.



Unsere Außenstellen

Auch im Landkreis Heilbronn ist das Haus der Familie mit vier Außenstellen in Abstatt, Bad Wimpfen, Neckarsulm und Weinsberg vertreten.

Unsere Außenstellen in Abstatt

- FiZ (Familie im Zentrum), Beilsteiner Straße 5, 74232 Abstatt
Vorbereitung auf das Stillen
PEKiP
Babymassage
Rollen-robben-krabbeln/laufen
- Abstatt-Happenbach, Friedenskirche, Richard-Bäuerle-Str.3
MamaWORKOUT – Beckenbodenstärkung mit Baby
MamaWORKOUT – Ganzkörperstärkung mit Baby

Unsere Außenstelle in Bad Wimpfen

- Familie Filippakis, Georg-Simler-Str. 5, 74206 Bad Wimpfen
PEKiP
Spielkreis im Säuseschritt durch das Jahr

Unsere Außenstelle in Neckarsulm

- Gemeindehaus Viktorshöhe, Damaschkestraße 23, 74172 Neckarsulm
PEKiP

Unsere Außenstelle in Weinsberg

- Backhaus, Welfengasse 2, 74189 Weinsberg
PEKiP



musik baby kleinkind
familien- stillen
alles vor und nach
wichtige start der geburt
gemeinsam spielen bewegung



Alles rund um den Familienstart

Im Bereich „Familienstart“ finden Sie alles, was Sie brauchen, um sich körperlich und emotional auf die Geburt Ihres Kindes, das Leben mit dem Baby und Ihre neue Rolle als junge Eltern vorzubereiten. Mit unseren Angeboten profitieren Eltern und Kinder gleichermaßen: Während die Erziehungskompetenz der Eltern gestärkt wird, werden Motorik, Kognition sowie

die Sprachfähigkeiten der Kinder verbessert. Im ersten Lebensjahr stehen die Bindung sowie frühkindliche Bildung im Fokus: Die ganzheitliche Förderung aller Sinne und des sozialen Miteinanders werden im Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP), in LEFinO und anschließend in Spielkreisen gestärkt. Zum ganzheitlichen Bildungsansatz gehören außerdem altersgerechte

Musikangebote, bei denen Eltern in der individuellen Förderung ihrer Kinder geschult werden. Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

**BABY****Säuglingskurs zur Vorbereitung auf das Baby****Siehe auch**

„Papa to be – Der Säuglingskurs für (werdende) Väter“ auf Seite 152

In unserem Säuglingskurs begleiten wir Sie auf dem Weg zu einem sicheren Start ins Familienleben. Sie lernen, wie Sie Ihr Baby sicher halten, wickeln und baden, was es bei der Erstausstattung wirklich braucht und wie Sie eine gesunde Schlafumgebung schaffen. Auch Themen wie Stillen, Flaschenernährung, das Schlafverhalten von Neugeborenen und die ersten Entwicklungsschritte werden behandelt. Praktische Übungen mit Puppen geben Ihnen Gelegenheit, das Gelernte direkt auszuprobieren.

Im **Intensivkurs** nehmen wir uns ausreichend Zeit, um alle Themen detailliert zu behandeln. Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern auch Vertrauen in sich selbst zu entwickeln. Der Kurs bietet Raum für Fragen, Austausch und individuelle Anliegen – ganz gleich, ob Sie zum ersten Mal Eltern werden, bereits Erfahrung mitbringen, Adoptiv- oder Pflegeeltern sind. Ein besonderes Extra: Ein Nachtreffen nach der Geburt zum Austausch von Erfahrungen ist inklusive (zzgl. einer Pauschale von 10,00 Euro/Familie bei Teilnahme).

Der **Kompaktkurs** richtet sich an alle, die weniger Zeit zur Verfügung haben, aber dennoch gut vorbereitet sein möchten. In kürzerer Zeit erhalten Sie alle wichtigen Informationen in konzentrierter Form – praxisnah und verständlich.

INTENSIV UND UMFASSEND

251H101121 2 x Di., 30.09. + 07.10.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
1 x Sa., 11.10.2025, 09:00 - 13:30 Uhr

262H101101 2 x Di., 17.03. + 24.03.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
1 x Sa., 28.03.2026, 09:00 - 13:30 Uhr

Leitung: Regina Engelhardt, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 99,- € Einzelperson inkl. Infomaterial
146,- € pro Paar inkl. Infomaterial

KOMPAKTKURS AN EINEM TAG

251H101101 Sa., 22.11.2025, 8:30 – 14:00 Uhr

251H101102 Sa., 31.01.2026, 8:30 – 14:00 Uhr

262H101102 Sa., 09.05.2026, 8:30 – 14:00 Uhr

Leitung: Jennifer Kapteina, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 55,- € pro Person inkl. Infomaterial

262H101103 Sa., 11.07.2026, 8:30 – 14:00 Uhr

Leitung: Regina Engelhardt, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 55,- € pro Person inkl. Infomaterial

Juhu, wir werden Großeltern**SEMINAR FÜR WERDENDE GROSSELTERN**

Großeltern werden ist gar nicht so schwer. Aber genau wie der Alltag der werdenden Eltern, verändert sich auch das Leben von Oma und Opa, wenn sie in die Betreuung der Enkelkinder mit einbezogen werden und ihren eigenen Kindern mit Rat und Tat zur Seite stehen möchten. Wir werden über Ihre eigenen Erfahrungen, als Ihre Kinder zur Welt kamen, sprechen sowie uns mit den Themen Wickeln, Baden, Ernährung, Schreien, Schlafen, Verwöhnen, etc. beschäftigen. Gemeinsam überlegen wir, welche Hilfen die jungen Eltern brauchen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

251H101221 Di., 14.10.2025, 18:30 – 21:30 Uhr

262H101220 Di., 24.02.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

262H101221 Di., 09.06.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Lea Wagner, Babymassageleiterin, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 32,- € pro Person inkl. Infomaterial

**BABY**



BABY

Juhu, ich bekomme ein Geschwisterchen

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN IN BEGLEITUNG

Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 3 Jahren, die ein (weiteres) Geschwisterchen bekommen. Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit dem Baby und alles was dazu gehört. Der Kurs baut spielerisch Ängste ab und weckt das Interesse am Geschwisterchen. Die Kinder lernen, wie ein Baby gewickelt, gebadet, angezogen, gekuschelt und gefüttert wird, welches ein geeignetes oder gefährliches Spielzeug für das Baby ist und wie sie Mama und Papa bei der Versorgung des Säuglings unterstützen können. Jedes Kind darf eine Puppe oder einen Teddy zum Üben mitbringen. Am Ende des Kurses gibt es für die werdenden Geschwister eine Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme.

Bitte mitbringen: Stofftier oder Puppe zum Üben, rutschfeste Socken

251H101224 Fr., 26.09.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

251H101225 Fr., 05.12.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

251H101226 Fr., 27.02.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Laura Ohligs, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 24,- € für Mutter und Kind



Foto: Adobe Stock, LouisPhoto



BABY

Vorbereitung auf das Stillen

In diesem Angebot erhalten Sie umfassende Informationen zu den Themen Stillen, unkomplizierter Stillbeginn und eine harmonische Stillbeziehung zwischen Ihnen und Ihrem Baby. Es ist sinnvoll, sich bereits in der Schwangerschaft über das Stillen zu informieren. Natürlich werden auch Fragen beantwortet, wie z.B. ist mein Kind satt? Darf ich alles essen? Ergänzt wird das Angebot durch das Ausprobieren von Stilltechniken.

251H101201 Di., 16.09.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

251H101202 Di., 28.10.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

251H101205 Di., 02.12.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

251H101204 Di., 03.02.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

262H101201 Di., 14.04.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

262H101202 Di., 16.06.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

262H101203 Di., 11.08.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Regina Engelhardt, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 18,- €

IN ABSTATT

251A101203 Di., 23.09.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

251A101202 Di., 02.12.2025, 18:00 – 21:00 Uhr

262A101201 Di., 24.03.2026, 18:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Lea Wagner, Babymassageleiterin, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

Ort: Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5

Gebühr: 27,- €



BABY

Geburtsvorbereitung

AB DEM 4. MONAT DER SCHWANGERSCHAFT

Für alle Geburtsvorbereitungskurse gilt:

Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Wir bieten Geburtsvorbereitungskurse entweder mit wöchentlichen Terminen an, unterschiedliche Kompaktkurse oder Auffrischungskurse für Mehrgebärende – Live online. In allen Kursen geht es um die Vorbereitung auf eine natürliche Geburt mit Übungen zu Atmung, Entspannung und Loslassen. Sie erhalten Informationen über Gebärpositionen, Wochenbett und Stillen, über Beschwerden in der Schwangerschaft und den Beckenboden. Zu einem mit der Kursleitung vereinbartem Zeitpunkt nehmen auch die Partner an der Geburtsvorbereitung teil. Wir beraten Sie gerne, welcher Geburtsvorbereitungskurs für Sie der passende ist, je nachdem wie viel Zeit Sie haben oder ob Sie bereits ein Kind haben.

Bitte mitbringen: Getränk, Handtuch, kleines Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken

WÖCHENTLICH AM ABEND

252H101308 8 x Di., 26.08. – 14.10.2025, 17:00 – 18:45 Uhr

251H101302 8 x Mo., 22.09. – 17.11.2025, 17:30 – 19:15 Uhr

Gebühr: 152,- € Gesamtgebühr
112,- zzgl. 40,- € Partnergebühr für den 3. + 4. Termin

251H101303 8 x Di., 04.11.2025 – 13.01.2026, 17:00 – 18:45 Uhr

251H101304 8 x Mo., 01.12.2025 – 09.02.2026, 17:30 – 19:15 Uhr

251H101305 8 x Di., 27.01. – 24.03.2026, 17:00 – 18:45 Uhr

262H101301 8 x Mo., 23.02. – 20.04.2026, 17:30 – 19:15 Uhr

262H101302 8 x Di., 14.04. – 09.06.2026, 17:00 – 18:45 Uhr

262H101303 8 x Mo., 04.05. – 06.07.2026, 17:30 – 19:15 Uhr

262H101306 8 x Di., 16.06. – 04.08.2026, 17:00 – 18:45 Uhr

262H101305 8 x Mo., 20.07. – 21.09.2026, 17:30 – 19:15 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 199,60 € Gesamtgebühr
159,60 € zzgl. 40,- € Partnergebühr für den 3. + 4. Termin

Die Vergütungen für Leistungen der Hebammenhilfe erhöhen sich ab dem 1. November 2025

WÖCHENTLICH FÜR PAARE AM ABEND

252H1013165 7 x Do., 28.08. – 09.10.2025, 17:45 – 19:45 Uhr

Gebühr: 252,- € Gesamtgebühr
112,- zzgl. 140,- € Partnergebühr

251H101316 7 x Do., 08.01. – 19.02.2026, 17:45 – 19:45 Uhr

262H101315 7 x Do., 05.03. – 23.04.2026, 17:45 – 19:45 Uhr

262H101316 7 x Do., 18.06. – 30.07.2026, 17:45 – 19:45 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 299,60 € Gesamtgebühr
159,60 € zzgl. 140,- € Partnergebühr

Besuchen Sie auch unser neues Schwangerencafé „Kugelrund“

Siehe auch
„Ich werde Papa!“ Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs unter Männern – Live Online auf Seite 150

KOMPAKTKURS AN ZWEI WOCHENENDEN

251H101320 1 x Fr., 19.09.2025, 17:30 – 21:30 Uhr
2 x Sa., 20.09. + 27.09.2025, 09:30 – 14:30 Uhr

Gebühr: 162,- € Gesamt
112,- € zzgl. 50,- € Partnergebühr für den 1. Samstagstermin

251H101321 1 x Fr., 23.01.2026, 17:30 – 21:30 Uhr
2 x Sa., 24.01. + 31.01.2026, 09:30 – 14:30 Uhr

262H101320 1 x Fr., 13.03.2026, 17:30 – 21:30 Uhr
2 x Sa., 14.03. + 21.03.2026, 09:30 – 14:30 Uhr

262H101321 1 x Fr., 17.07.2026, 17:30 – 21:30 Uhr
2 x Sa., 18.07. + 25.07.2026, 09:30 – 14:30 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 209,60 € Gesamtgebühr
159,60 € zzgl. 50,- € Partnergebühr für den 1. Samstagstermin



**BABY****KOMPAKTKURS FÜR PAARE**

251H101331 1 x Fr., 07.11.2025, 17:30 – 21:30 Uhr
2 x Sa., 08.11. + 15.11.2025, 09:30 – 14:30 Uhr

262H101331 1 x Fr., 08.05.2026, 17:30 - 21:30 Uhr
2 x Sa., 09.05. + 16.05.2026, 09:30 – 14:30 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 299,60 € Gesamtgebühr
159,60 € zzgl. 140,- € Partnergebühr

AUFRISCHUNGSKURS FÜR MEHRGEBÄRENDE – LIVE ONLINE

251H101335 4 x Do., 18.09. – 09.10.2025, 9:00 – 10:45 Uhr

Gebühr: 56,- €

251H101337 4 x Do., 08.01. – 29.01.2026, 9:00 – 10:45 Uhr

262H101335 4 x Do., 05.03. – 26.03.2026, 9:00 – 10:45 Uhr

262H101337 4 x Do., 09.07. – 30.07.2026, 9:00 – 10:45 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: 80,- €

AUFRISCHUNGSKURS FÜR MEHRGEBÄRENDE AM ABEND

251H101336 4 x Do., 23.10. – 20.11.2025, 17:45 – 19:30 Uhr

Gebühr: 56,- €

262H101336 4 x Do., 07.05. – 11.06.2026, 17:45 – 19:30 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 80,- €

**BABY****Wehen, Wellen, Kontraktionen – Ein positives Mindset für die Geburt**

Auch wenn wir wissen, dass Wehen zur Geburt unseres Kindes notwendig sind, ist die Sorge vor dem Schmerz der Wehen da. In diesem Kurs lernen Sie eine neue Perspektive zu den Wehen zu finden, sich mental auf die Wehen vorzubereiten und in der Geburt mit den Wehen umzugehen, um auf selbstbestimmte Weise ihr Kind empfangen zu können.

251H101451 Do., 13.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

262H101451 Do., 23.04.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

262H101452 Do., 18.06.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 33,- €

Hypnobirthing – Mentale Geburtsvorbereitung**AB DEM 4. MONAT DER SCHWANGERSCHAFT**

Dieser Kurs ist eine Geburtsvorbereitung, die Sie unterstützt, ihr Vertrauen in sich selbst und in Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken, damit Sie der Geburt Ihres Babys mit Vorfreude, Zuversicht und Gelassenheit begegnen können. Wissen, Techniken und Methoden werden vermittelt, die es für eine positive und selbstbestimmte Geburt braucht. Sie lernen, wie Sie sich mental und körperlich optimal auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten können. Sie verstehen, wie die Muskelschichten der Gebärmutter ganz sanft und reibungslos arbeiten, welchen Einfluss Ängste dabei auf die Geburt haben und wie Sie diese Ängste lösen können. Egal ob Sie eine Hausgeburt, eine Geburt im Geburtshaus, eine Klinikgeburt oder einen Kaiserschnitt planen, in diesem Kurs sind Sie richtig.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Stillkissen, warme Socken

FÜR FRAUEN

251H101401 2 x Fr., 19.09. + 26.09.2025, 17:00 – 20:00 Uhr
2 x Sa., 20.09. + 27.09.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Ann-Kathrin Eckbauer, Transformationstherapeutin und Pädagogin, Hypnobirthing-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 330,- € inkl. 1 Tag mit Begleitperson, Kursmaterial, Tee und Gebäck



BABY

FÜR PAARE

251H101402 4 x So., 09.11. – 30.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr**262H101401** 4 x So., 01.03. – 22.03.2026, 10:00 – 13:00 Uhr**262H101402** 4 x So., 14.06. – 05.07.2026, 10:00 – 13:00 Uhr**Leitung:** Alina Schmidt, HypnoBirthing-Leiterin
(HBGE/HypnoBirthing Gesellschaft Europa GmbH)**Ort:** Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**Gebühr:** 420,- € pro Paar inkl. Kursmaterial, Tee und Gebäck

Foto: Adobe Stock / New Africa



BABY

Yoga für Schwangere – am Abend

AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind eine wohltuende Auszeit! Unsere Yoga-Kurse für Schwangere bieten Ihnen zwei besondere Wege, Körper und Geist in der Schwangerschaft zu stärken. Beide Kurse begleiten Sie liebevoll durch diese besondere Zeit und fördern Ihr Wohlbefinden auf ganzheitliche Weise.

Das **Kundalini-Yoga** für Schwangere legt den Schwerpunkt auf die Aktivierung Ihrer inneren Energie durch Atemübungen, Meditation und sanfte Bewegungsabläufe. Es hilft, Ängste abzubauen, Ihre Intuition zu stärken und eine tiefe Verbindung zu Ihrem Baby aufzubauen.

Im **Hatha-Yoga** stehen sanfte Körperübungen, Atemtechniken und Entspannung im Fokus, um Ihre Muskulatur zu kräftigen, Verspannungen zu lösen und innere Ruhe zu fördern.

Der Kurs unterstützt Sie dabei, sich körperlich wohlzufühlen und sich gut auf die Geburt vorzubereiten.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Getränk**KUNDALINI-YOGA FÜR SCHWANGERE****251H101501** 8 x Mo., 15.09. – 03.11.2025, 17:15 – 18:45 Uhr**251H101502** 8 x Mo., 17.11. 2025 – 26.01.2026, 17:15 – 18:45 Uhr**251H101503** 8 x Mo., 09.02. – 30.03.2026, 17:15 – 18:45 Uhr**262H101501** 8 x Mo., 13.04. – 15.06.2026, 17:15 – 18:45 Uhr**Leitung:** Stefanie Himmelreich-Lavcanski, Kundalini-Yoga-lehrerin**Ort:** Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**Gebühr:** 132,- €**HATHA-YOGA FÜR SCHWANGERE****252H101522** 8 x Mi., 20.08. – 08.10.2025, 17:30 – 19:00 Uhr**251H101521** 8 x Mi., 22.10. – 10.12.2025, 17:30 – 19:00 Uhr**251H101522** 8 x Mi., 07.01. – 25.02.2026, 17:30 – 19:00 Uhr**Leitung:** Mandy Berthold, Hatha-Yogalehrerin, Kinder-yogalehrerin, Kunsttherapeutin**Ort:** Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**Gebühr:** 132,- €



BABY

Pilates für Schwangere

AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Dieses Kursangebot unterstützt Sie mit Bewegung und innerer Balance in der Schwangerschaft: Muskeln in der Tiefe spüren und stärken, den Geist erholen und entspannen. Pilates als Ganzkörpertraining unterstützt das Wohlbefinden in der Schwangerschaft und beugt Schwangerschaftsbeschwerden vor. Pilates für Schwangere ist besonders für Frauen in der Schwangerschaft konzipiert und beinhaltet ein sanftes Übungsprogramm für den Rücken und den gesamten Körper. Dabei steht die Freude an der Bewegung immer im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

251H121101 10 x Di., 16.09. – 25.11.2025, 8:30 – 9:30 Uhr

251H121102 10 x Di., 02.12.2025 – 03.03.2026, 8:30 – 9:30 Uhr

262H121101 10 x Di., 17.03. – 16.06.2026, 8:30 – 9:30 Uhr

Leitung: Johanna Meckl, Kundalini-Yogalehrerin, Physiotherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 133,-€

Fitness in der Schwangerschaft

AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Unsere Fitnesskurse für Schwangere bieten Ihnen die Möglichkeit, sich während der Schwangerschaft bewusst zu bewegen, Ihren Körper zu kräftigen und Ihr Wohlbefinden zu fördern. Alle Übungen sind speziell auf die veränderten körperlichen Bedürfnisse in der Schwangerschaft abgestimmt - sanft, sicher und effektiv.

Der **fitdankbaby®-Pre** verbessert Ihre Ausdauer, kräftigt die Muskulatur und bereitet Sie funktionell auf die körperlichen Herausforderungen von Schwangerschaft und Geburt vor. Dabei steht auch der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt - angepasst an Ihr individuelles Fitnesslevel.

Im **Antara®-Kurs** für Schwangere liegt der Fokus auf einer stabilen Körpermitte, einer gesunden Haltung und der bewussten Aktivierung des tiefen Core-Systems. Durch achtsam aufgebaute Bewegungsabläufe stärken Sie gezielt Ihre Tiefenmuskulatur und entlasten Ihren Rücken - eine ideale Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Getränk

FITDANKBABY® – PRE

251H121301 6 x Do., 25.09. – 06.11.2025, 8:30 – 9:30 Uhr

251H121302 6 x Do., 08.01. – 12.02.2026, 8:30 – 9:30 Uhr

262H121301 6 x Do., 12.03. – 30.04.2026, 8:30 – 9:30 Uhr

Leitung: Tanzschule Tanztraum, Tanzpädagogin, fitdankbaby®-Trainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 76,- €

FIT IN DIE SCHWANGERSCHAFT MIT ANTARA®

251H121201 10 x Di., 07.10. – 16.12.2025, 18:45 – 19:45 Uhr

251H121202 10 x Di., 27.01. – 14.04.2026, 18:45 – 19:45 Uhr

Leitung: Birgit Nöthen, Physiotherapeutin, Fitnesstrainerin, Beckenbodentherapeutin, Antara®-Trainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 133,- €



BABY



Anlaufstelle rund um Schwangerschaft und Geburt

In unserer Anlaufstelle beraten wir Sie rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Wir hören Ihnen zu und finden gemeinsam mit Ihnen den für Sie passenden Weg. Wir unterstützen Sie zum Beispiel bei der Suche nach geeigneten Beratungs- oder Kursangeboten, einer Hebamme oder einem Arzt. Damit wir Sie zu den richtigen Angeboten lotsen können, arbeiten wir eng mit den lokalen Akteuren im Bereich der geburtshilflichen Versorgung in der Stadt Heilbronn zusammen.

Unsere Lotsin Susanne Häberle

Als langjährige Hebamme hat Susanne Häberle umfangreiche Erfahrungen als Hebamme gesammelt. Als Lotsin der Anlaufstelle hilft Ihnen Susanne Häberle mit Ihren Fragen und Bedürfnissen weiter und leitet Sie an die richtige Stelle.

So erreichen Sie Susanne Häberle:

Tel.: 07131 27692-30 oder Durchwahl -44

E-Mail: haeberle@hdf-hn.de

Telefonische Sprechzeiten: Montag und Dienstag von 8.30 bis 11.30 Uhr



Anlaufstelle rund um
Schwangerschaft und
Geburt in Heilbronn

Themen-Talk mit Hebamme – LIVE ONLINE

Mit dem Live-Online Angebot „Themen-Talk“ begleitet Hebamme Susanne Häberle Schwangere durch die gesamte Schwangerschaft und Wochenbettphase. 14-tägig gibt Susanne Häberle Input zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Danach steht der Austausch zwischen den Teilnehmerinnen im Fokus und es ist Raum für Fragen.

Im Anschluss wird ein Handout zum Nachlesen der wichtigsten Infos verschickt. Das Angebot ist für alle Interessierten offen: Frauen, die keine Hebamme gefunden haben, die eine Zweitmeinung zu bestimmten Themen wünschen, die einfach den Austausch mit anderen Frauen suchen oder Erfahrungen von anderen Müttern hören möchten.

**Entdecken Sie auch
unser neues
Schwangerencafé
„Kugelrund“ auf
siehe Seite 108**

NEU

Gründe und Varianten der Geburtseinleitung – LIVE ONLINE

Die Geburtseinleitung ist ein sehr umstrittenes Thema, zu dem unterschiedliche Erfahrungsberichte kursieren. Das kann eine schwangere Frau sehr verunsichern. Hebamme Susanne Häberle stellt die unterschiedlichen medizinischen Indikationen für eine Geburtseinleitung vor, sowie die verschiedenen Methoden und Wirkungsweisen. Auch „nicht-medikamentöse“ Möglichkeiten werden besprochen.

252H125118 Do., 04.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

251H125105 Do., 20.11.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



BABY

Infos zu Geburtsort und Kliniktasche – LIVE ONLINE

In diesem Themen Talk gibt Hebamme Susanne Häberle Einblicke in die unterschiedlichen Einrichtungen in und um Heilbronn und deren Angebote, um den passenden Ort für die Geburt zu finden. Neben der Auswahl des Geburtsortes werden auch praktische Tipps für die Zusammenstellung der Kliniktasche besprochen – was ist wichtig, was kann zu Hause bleiben. Ihre persönlichen Erfahrungen und Fragen sind dabei herzlich willkommen.

252H125119 Do., 11.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

251H125107 Do., 18.12.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Sanfte Vorbereitung auf die Geburt – LIVE ONLINE

Hebamme Susanne Häberle führt in sanfte Methoden der Geburtsvorbereitung ein, darunter die geburtsvorbereitende Akupunktur und die Dammmassage. Zusätzlich werden traditionelle und moderne Ansätze wie Himbeerblättertee, Heublumendampfbäder, die Louwen-Diät und die Wirkung von Datteln erläutert. Dabei werden nicht nur die Anwendungsmöglichkeiten, sondern auch Kontraindikationen und neueste Erkenntnisse berücksichtigt.

251H125101 Do., 18.09.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

251H125110 Do., 05.02.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Vorbereitung für den Umgang mit Geburtswehen – LIVE ONLINE

Wie fühlen sich Wehen an? Wie weh tun Wehen wirklich? Was hilft, um gut durch eine Wehe zu kommen? Hebamme Susanne Häberle zeigt anschaulich, was während einer Wehe im Körper geschieht und was zu unterschiedlichen Zeitpunkten und Phasen unter der Geburt gut tut. Eine vertrauensvolle, positive Einstellung, sind während einer Geburt ebenso wichtig, wie eine entspannte Atmung und die selbstgewählte Körperhaltung.

251H125102 Do., 02.10.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

251H125111 Do., 19.02.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Vorbereitung auf das Wochenbett – LIVE ONLINE

Sowohl das Früh- als auch das Spätwochenbett sind ganz besondere Zeiten im Leben einer Mutter und der Familie. Wir wollen gemeinsam besprechen, wie sich diese Zeit genießen, aber auch vorab organisieren lässt. Hebamme Susanne Häberle teilt dabei Einblicke aus ihrem eigenen Erfahrungsschatz als Hebamme und vierfache Mutter. Im Rahmen dieses Themen-Talks werden auch die körperlichen Vorgänge und Heilungsprozesse, die in dieser Zeit stattfinden, thematisiert.

251H125103 Do., 16.10.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

262H125101 Do., 05.03.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



BABY



BABY

Von Baby Blues bis Wochenbettdepression – LIVE ONLINE

Jede werdende Mutter hat vermutlich schon davon gehört und doch sind die „unschönen Gefühle“ nach einer Geburt eher ein Tabu-Thema. Stimmungsschwankungen, Heultage, Hormoncocktail, aber auch Selbstzweifel, übermäßige Sorgen, das Gefühl der Überforderung, können die erste Zeit mit dem Baby trüben. Dies kann nicht nur die frischgebackene Mutter, sondern auch den Partner sowie den engsten Familien- und Freundeskreis verunsichern und ratlos machen. Oft stellt sich die Frage, was noch als „normal“ gilt und wann Handlungsbedarf besteht. Wo findet man Hilfe in solchen Momenten? In diesem Themen-Talk erläutern Hebamme Susanne Häberle und die Psychologin Justina Popp-Nowak verschiedene Definitionen und Abgrenzungen zu Baby Blues und Wochenbettdepression. Dabei werden nicht nur präventive Maßnahmen erörtert, sondern auch Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten für den Akutfall aufgezeigt.

251H125104 Do., 06.11.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme, Justina Popp-Nowak,
Psychologin (M.Sc.)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Bürokratie vor der Geburt – eine Übersicht – LIVE ONLINE

Dieser Themen-Talk möchte ein wenig Licht ins Dunkel bringen und aufzeigen, welche bürokratischen Vorgänge rund um eine Schwangerschaft auf Sie zukommen, zu welchem Zeitpunkt und wo man Unterstützung und Informationen zum Ausfüllen der Anträge findet. Eine gute, rechtzeitige Vorbereitung und Organisation dieser Themen verschaffen Gelassenheit und Zeit für Miteinander, wenn das Kind geboren ist.

251H125106 Do., 04.12.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Hilfe, ich habe keine Hebamme! – LIVE ONLINE

Die Suche nach einer Hebamme gestaltet sich manches Mal nicht so einfach wie vermutet. Und doch ist eine Betreuung in der ersten Zeit nach der Geburt des Kindes für die frischgebackenen Eltern wichtig. So viele Fragen, Gefühle und Unsicherheiten können im Wochenbett auftreten. Hebamme Susanne Häberle gibt einen Überblick über die offenen Hebammensprechstunden in Heilbronn und Umgebung und stellt Still- und Elterncafés, Vortragsangebote, Themen-Talks, aber auch Notfall-Hotlines vor. Und mit etwas Glück, findet sich vielleicht auch zu guter Letzt noch eine Nachsorgehebamme.

251H125108 Do., 08.01.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Geburtsplan – sinnvoll oder nicht? – LIVE ONLINE

Vom Trend einen Geburtsplan zu erstellen hat jede Schwangere schon gehört. In diesem Themen-Talk wird besprochen, was für einen guten Geburtsverlauf wichtig und wünschenswert sein könnte.

Wie sich die Wünsche und Vorstellungen mit dem Klinikpersonal und der Begleitperson kommunizieren lassen, ist eine andere Frage. Aber auch dafür hat Hebamme Susanne Häberle so einige praktische Tipps.

251H125109 Do., 22.01.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



BABY



BABY

Themen-Talk mit Psychologin – LIVE ONLINE

Im „Themen-Talk mit Psychologin“ steht die seelische Gesundheit während der Schwangerschaft bis zum Ende des Wochenbetts im Fokus. Jeder Themen-Talk widmet sich einem bestimmten Thema. Nach einem fachlichen Input von Psychologin Justina Popp-Nowak haben die Teilnehmerinnen im gemeinsamen Gespräch die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen.
Vor Kursbeginn wird dir ein Link zugesandt, der dir den Zugang zum virtuellen Raum ermöglicht.

Ängste und Sorgen in Verbindung mit der Geburt des Babys – LIVE ONLINE

In diesem Themen-Talk geht es um Ängste, die in Verbindung mit der Geburt und der Versorgung des Babys auftreten können. Gemeinsam macht ihr eine Übung zum Wahrnehmen Eurer Ängste, gefolgt von einem fachlichen Input von Psychologin Justina Popp-Nowak zum Thema Ängste. Anschließend geht ihr gemeinsam in den Austausch und könnt alle Fragen loswerden. Ihr erhaltet wertvolle Tipps zum Umgang mit euren Sorgen rund um Geburt und Baby.

251H125201 Do., 25.09.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Wie eine bessere Schmerzverarbeitung während der Geburt gelingen kann – LIVE ONLINE

In diesem Themen-Talk werden die Möglichkeiten zu einer besseren Schmerzverarbeitung während der Geburt thematisiert. Gemeinsam macht ihr eine Übung zur Reduktion von Schmerzerleben. Anschließend gibt euch Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input zum Thema Schmerzverarbeitung. Der gemeinsame Austausch zum Schluss ist dafür da, dass ihr all eure Fragen stellen könnt und hilfreiche Anregungen und Tipps bekommt, wie ihr mit dem Schmerzerlebnis umgehen könnt.

251H125202 Do., 16.10.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

266H125202 Do., 26.03.2026, 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Die Bedeutung der Achtsamkeit für eine positive Elternschaft – LIVE ONLINE

In diesem Themen-Talk dreht sich alles um Ressourcen, Achtsamkeit und wie diese die Elternschaft positiv beeinflussen können. Gemeinsam macht ihr eine Übung, um Achtsamkeit zu erleben. Anschließend gibt euch Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input zum Thema Achtsamkeit. Im Austausch erhaltet ihr wertvolle Anregungen und Tipps zur individuellen Umsetzung der Achtsamkeit - speziell in den ersten Lebenswochen des Babys.

251H125203 Do., 20.11.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

262H122503 Do., 07.05.2026, 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



BABY



BABY

Stress bewältigen und Resilienz stärken – LIVE ONLINE

In diesem Themen-Talk steht die Resilienz und Widerstandsfähigkeit in Bezug auf Stressbewältigung im Fokus. Gemeinsam wird ein Teil der Stunde für eine praktische Übung zur achtsamen Entspannung gewidmet. Anschließend gibt Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input zu Stresserleben und Stressreaktionen. Zum Schluss bleibt im Austausch genügend Zeit, eure Fragen zu stellen und Tipps zur Erweiterung der persönlichen Resilienz im Umgang mit Stress zu erhalten.

251H125204 Do., 04.12.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

252H122504 Do., 11.06.2025, 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Wie ein guter Start in die Mutter-Kind- Beziehung gelingt – LIVE ONLINE

In diesem Themen-Talk dreht sich alles um die Beziehung zwischen Mutter und Kind. Gemeinsam startet Ihr mit einer Übung zur achtsamen Entspannung. Anschließend gibt Euch Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input zu den Themen Mutterschaft und Bindung. Danach bleibt im Austausch genügend Zeit, um Eure persönlichen Fragen zu stellen und Tipps zum Aufbau einer sicheren Bindung zu Eurem Baby zu erhalten.

251H125205 Do., 29.01.2026, 19:00 – 20:00 Uhr

262H122502 Do., 16.04.2026, 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Gemeinsam als Paar in eine gute Elternschaft starten – LIVE ONLINE

In diesem Themen-Talk geht es um einen guten Start in die Elternschaft, und zwar als Paar. Partnerinnen und Partner sind zu diesem Themen-Talk herzlich eingeladen. Ein Teil der Stunde wird einer Partnerübung gewidmet. Anschließend gibt Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input unter anderem auf den Einfluss der Elternschaft auf die Paarbeziehung und Infos zu Beziehungen an sich. Der Fokus wird auf die Gesprächsebene nach der gewaltfreien Kommunikation gelegt. Zum Abschluss bleibt in einem gemeinsamen Austausch genügend Zeit für Eure Fragen und Ihr erhaltet wertvolle Anregungen und Tipps für (mehr) Zufriedenheit in der Partnerschaft.

251H125206 Do., 12.02.2026, 19:00 – 20:00 Uhr

262H122505 Do., 02.07.2026, 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



Foto: Adobe Stock, Pixel-Studio



BABY



Angebote für Eltern mit Sternenkindern

Dem Haus der Familie ist es ein besonderes Anliegen, Eltern von Sternenkindern zu begleiten, zu stärken und ihnen einen geschützten Raum für Austausch zu bieten. Aus diesem Grund wurden neue Formate wie Gesprächskreise, kreative Workshops zur Trauerverarbeitung und informative Vorträge ins Leben gerufen.

Gesprächskreis für Eltern zum Thema Fehlgeburt

Sobald zukünftige Eltern von der Schwangerschaft erfahren, wächst auch die Vorfreude über das neue Leben, welches heranwächst. Aber was geschieht, wenn die Schwangerschaft unerwartet endet und die Eltern Abschied von ihrem Kind nehmen müssen? Ein solcher Verlust kann, unabhängig von der Schwangerschaftsphase, zu großer Trauer und schmerhaften Emotionen führen. In diesem Gesprächskreis haben wir die Möglichkeit uns über „das, was war“, „das, was ist“ und über „das, worauf man hofft“ in einem geschützten Rahmen auszutauschen. Der Gesprächskreis richtet sich an alle Eltern, die eine Fehlgeburt bis zur ca. 20. SSW erlebt haben.

Der Gesprächskreis findet 14-tägig donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr statt.

Termine und Anmeldung:



Leitung: Mareike Hempfing, Sozialassistentin, Trauerbegleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei



Gesprächskreis für Eltern von Sternenkindern

Den Verlust eines Kindes in der fortgeschrittenen Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt zu erleben, ist eine zutiefst schmerzhafte Erfahrung, die Eltern oft unvorbereitet trifft und nur schwer zu bewältigen ist. Unser Gesprächskreis ist ein Ort des Austauschs für Eltern, die diesen Verlust ab der 20. SSW erlebt haben (kein therapeutischer Kreis). Ob Sie Ihre Geschichte teilen oder einfach nur zuhören möchten – im Gesprächskreis finden Sie ein offenes Ohr und eine unterstützende Gemeinschaft.

Weitere Informationen zum Gesprächskreis erhalten Sie von Katrin Lasinski unter Wolkenband@hotmail.com

Der Gesprächskreis findet monatlich, jeweils am ersten Mittwoch von 19:30 bis 21:00 Uhr statt.

Termine und Anmeldung:



Leitung: Katrin Lasinski, Mutter von zwei Sternenkindern

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei



Seminar Folgeschwangerschaft nach Verlust eines Kindes

NEU

Der Verlust eines Kindes wiegt immer schwer – egal zu welchem Zeitpunkt. Doch wie geht man mit dieser Erfahrung um, wenn eine Folgeschwangerschaft im Raum steht? In diesem Seminar erhalten Sie umfassende Informationen und Unterstützung rund um das Thema „Folgeschwangerschaft nach dem Verlust eines Kindes“. Eine Hebamme und eine Trauerbegleiterin unterstützen Sie an diesem Tag. Gemeinsam wird neben den medizinischen Aspekten auch ein Schwerpunkt auf die psychischen und seelischen Herausforderungen, die betroffene Frauen und Familien hierbei erleben, gelegt. Es wird Raum für Erfahrungsberichte und einen offenen Austausch gegeben. Gemeinsam werden Sorgen formuliert, praktische Hilfen und Tipps für den Alltag gegeben und kreative Gestaltungsmöglichkeiten genutzt. Ziel ist es, Mut zu machen, Ängste zu verstehen und Wege zu finden, um gestärkt in und durch eine neue Schwangerschaft zu gehen.

251H101971 Sa., 11.10.2025, 10:00 – 14:00 Uhr

262H101971 Sa., 28.02.2026, 10:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme, Katrin Lasinski, Mutter von zwei Sternenkindern

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €, für jede weitere Person 5,- €

Jede 3. Frau – Mut, Rechte und Hoffnung nach einer Fehlgeburt

Lesung und Podiumsgespräch mit Natascha Sagorski

Wann? Mittwoch, 22.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Fehlgeburten betreffen viele – doch der Schmerz bleibt oft unsichtbar. Autorin, zweifach Mutter und Politikwissenschaftlerin Natascha Sagorski liest aus ihrem Buch „Jede 3. Frau“. Anschließend findet ein Podiumsgespräch über Trauer, Hoffnung und neue gesetzliche Regelungen zum Mutterschutz nach einer Fehlgeburt statt. Wir sprechen darüber, wie Frauen ihre Rechte wahrnehmen können, wie sie durch Schicksalsschläge wie eine Fehlgeburt neue Wege finden und daraus Kraft schöpfen können.

Dank Natascha Sagorskis Petition trat im Sommer 2025 ein Gesetz zum gestaffelten Mutterschutz nach einer Fehlgeburt in Kraft – ein Meilenstein für betroffene Frauen.

Der Abend bietet Raum für Austausch, Aufklärung und Empowerment und soll Mut machen, Tabus zu brechen und für Frauenrechte einzustehen.

Anmeldung unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code

In Kooperation mit



Leitstelle zur Gleichstellung
der Frau - Frauenbeauftragte



Natascha Sagorski
Autorin, Initiatorin der Gesetzesinitiative zum
Gestaffelten Mutterschutz, Geschäftsführerin
von Familie sind Alle gGmbH



Kreativer Trauertreff – Gestalten für die Sternenkinder

NEU

Ein Kind zu verlieren, bringt oft einen langen Weg der Trauer mit sich. Es kann gut tun, sich in dieser Zeit mit anderen Betroffenen auszutauschen und verschiedene Formen der Verarbeitung auszuprobieren. An diesem Abend bieten wir die Möglichkeit, etwas in kreativer Form für das Grab oder für eine Erinnerungsecke des Kindes zu gestalten. Ein Windlicht mit Transparentpapier, einen mit Acrylfarbe bemalten Stern oder einen mit Serviettenteknik gestalten Stein, kann ganz persönlich und individuell für das Sternenkinder hergestellt werden. Nebenher ist Zeit für Austausch, Tee und Gebäck. Nicht nur das Gebastelte nimmt man an diesem Abend mit nach Hause, sondern auch das Wissen, dass man in dieser schwierigen Situation nicht alleine ist.

251H101970 Mi., 19.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 5,- € Materialkosten



Wenn Männer trauern – ein Abend für Sternenväter – LIVE ONLINE

NEU

„Es tut mir leid, ich kann keine Herztöne bei Ihrem Kind feststellen.“ Wer solche Worte einmal gehört hat, vergisst sie nie. Wenn ein Kind während der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt stirbt, verändert sich das Leben – auch für Väter. Doch ihre Trauer bleibt oft unsichtbar. Statt über Gefühle zu sprechen, funktionieren viele - aus Erwartung, aus Überforderung, aus Angst vor Schwäche. Aus persönlicher Erfahrung als Vater von zwei Sternenkindern und aus seiner Arbeit in der Begleitung von Männern spricht Lukas Onken über den Mut, Gefühle zuzulassen, über die Kraft der Erinnerung – und darüber, wie wir einen liebevollen Umgang mit dem Schmerz finden können, ohne ihn verdrängen zu müssen.

251H101972 Mi., 28.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Lukas Onken, Väter-Coach, Systemischer Berater, Trauerbegleiter

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



BABY

Rückbildungsgymnastik

AB 8 WOCHEN NACH DER GEBURT

Für alle Rückbildungskurse gilt:

Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Bitte mitbringen: Handtuch, bequeme Kleidung, warme Socken

OHNE BABY AM ABEND

251H101602 8 x Di., 04.11. – 13.01.2026, 19:15 – 20:30 Uhr

251H101605 8 x Mo., 01.12. – 09.02.2026, 19:45 – 21:00 Uhr

251H101606 8 x Di., 27.01. – 24.03.2026, 19:15 – 20:30 Uhr

262H101601 8 x Mo., 23.02. – 20.04.2026, 19:45 – 21:00 Uhr

262H101602 8 x Di., 14.04. – 09.06.2026, 19:15 – 20:30 Uhr

262H101603 8 x Mo., 04.05. – 06.07.2026, 19:45 – 21:00 Uhr

262H101604 8 x Di., 16.06. – 04.08.2026, 19:15 – 20:30 Uhr

262H101605 8 x Mo., 20.07. – 21.09.2026, 19:45 – 21:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 114,- €

MIT BABY AM VORMITTAG – LIVE ONLINE

251H101610 8 x Do., 02.10. – 04.12.2025, 11:15 – 12:30 Uhr

Gebühr: 80,- €

251H101611 8 x Do., 08.01. – 26.02.2026, 11:15 – 12:30 Uhr

262H101610 8 x Do., 05.03. – 30.04.2026, 11:15 – 12:30 Uhr

262H101611 8 x Do., 07.05. – 09.07.2026, 11:15 – 12:30 Uhr

262H101612 8 x Do., 23.07. – 24.09.2026, 11:15 – 12:30 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: 114,- €

Ganzheitlicher Rückbildungskurs

AB 4 WOCHEN NACH DER GEBURT MIT BABY AM VORMITTAG

Ziel dieses Kurses ist es, die Beckenbodenmuskulatur funktionell zu trainieren. Im Rahmen des Kursprogramms werden gezielt die verschiedenen Systeme der Beckenbodenmuskulatur gekräftigt. Darüber hinaus werden Erkenntnisse aus der Trainingslehre und der Rückenschule für die Umsetzung in den Alltag berücksichtigt. Es werden Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, bewusste Bewegungslenkung des Beckenbodens, Entlastungspositionen, Wiederherstellung eines muskulären Gleichgewichts und ein funktionelles Muskeltraining der Beckenbodenmuskulatur vermittelt. Dabei steht der Spaß an der Bewegung immer im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Handtuch, Woldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

251H101641 10 x Di., 16.09. – 25.11.2025, 11:00 – 12:30 Uhr

251H101642 10 x Di., 02.12.2025 – 03.03.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

262H101641 10 x Di., 17.03. – 16.06.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Johanna Meckl, Kundalini-Yogalehrerin, Physiotherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 182,50 €



BABY



BABY

Yoga für Mama mit Baby

AB DEM 3. MONAT NACH DER GEBURT

Erleben Sie wertvolle Zeit auf der Yoga-Matte für sich und Ihr Baby! Unsere Yoga-Kurse für Mamas mit Baby sind speziell darauf ausgerichtet, Sie in der aufregenden Zeit nach der Geburt zu begleiten. Beide Kurse bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern auszutauschen und gemeinsam Momente der Entspannung und Stärkung zu erleben.

Im **Kundalini-Yoga** für Mamas mit Baby liegt der Fokus auf Atemübungen, Meditation und sanften Bewegungen, die Ihre innere Energie aktivieren und Ihnen helfen, Stress abzubauen. So können Sie gelassener im Alltag mit Baby bleiben und eine liebevolle Verbindung zu Ihrem Kind vertiefen.

Im **Hatha-Yoga** stärken Sie sanft Ihre Muskulatur, lösen Verspannungen und finden Ruhe – eine wertvolle Auszeit für Körper und Geist, die Ihnen hilft, wieder Kraft zu schöpfen. Die Übungen sind so gestaltet, dass Sie sich wohlfühlen und gleichzeitig Ihrem Körper Zeit geben, sich zu regenerieren.

Bitte mitbringen: Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

KUNDALINI-YOGA FÜR MAMA MIT BABY

251H101701 8 x Mo., 15.09. – 03.11.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

251H101702 8 x Mo., 17.11.2025 – 26.01.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

251H101703 8 x Mo., 09.02. – 30.03.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

262H101701 8 x Mo., 13.04. – 15.06.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Stefanie Himmelreich-Lavcanski, Kundalini-Yoga-lehrerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 132,-€



BABY

HATHA-YOGA FÜR MAMA MIT BABY

252H101726 8 x Di., 19.08. – 07.10.2025, 10:45 – 12:00 Uhr

251H101721 8 x Di., 14.10. – 02.12.2025, 10:45 – 12:00 Uhr

251H101722 8 x Di., 13.01. – 03.03.2026, 10:45 – 12:00 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Hatha-Yogalehrerin, Kinder-yogalehrerin, Kunsttherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 110,- €

Pilates für Mamas mit Baby

AB 12 WOCHEN NACH DER GEBURT

Der Kurs richtet sich speziell an Mütter, die nach der Schwangerschaft und Geburt ihren Körper wieder in Form bringen möchten. Bei Pilates handelt es sich um ein effektives Ganzkörpertraining. Das Ziel ist, den Körper zu stärken, zu formen und aufzurichten und daneben noch Spaß am Training zu haben. Wenige Monate nach der Geburt ist es wichtig, die geraden Bauchmusken sehr vorsichtig und langsam wieder aufzubauen. Neben sämtlichen anderen Körperpartien wird ein zusätzlicher Fokus auf den Beckenboden und die schrägen Bauchmusken gelegt.

Bitte mitbringen: Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

251H102701 10 x Di., 16.09. – 25.11.2025, 9:45 – 10:45 Uhr

251H102702 10 x Di., 02.12.2025 – 03.03.2026, 9:45 – 10:45 Uhr

262H102701 10 x Di., 17.03. – 16.06.2026, 9:45 – 10:45 Uhr

Leitung: Johanna Meckl, Kundalini-Yogalehrerin, Physiotherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 133,- €



BABY

Fitness für Mama mit und ohne Baby

Unsere Fitnesskurse für Mamas nach der Geburt bieten Ihnen vielseitige Möglichkeiten, wieder aktiv zu werden, neue Kraft zu tanken und Ihren Körper gezielt zu stärken – ganz nach Ihrem Bedarf mit oder ohne Baby.

Im **fitdankbaby®-Kurs** kombinieren wir ein funktionelles Ganzkörpertraining mit spielerischen Elementen für Ihr Baby. Ihr Kind ist aktiv ins Training eingebunden – in speziellen Tragegurten oder auf der Matte – während Sie Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit stärken. Der Kurs bietet nicht nur Fitness, sondern auch Nähe, Spaß und Austausch mit anderen Müttern.

Das **Antara®-Training** richtet sich an Mütter, die ihren Körper gezielt und ganzheitlich stabilisieren möchten. Hier steht die tiefenwirksame Kräftigung der Körpermitte im Mittelpunkt – besonders für Beckenboden, Rumpf und Rücken. Die ruhigen, präzisen Bewegungsabfolgen fördern Stabilität, Körperwahrnehmung und Haltung. Dieser Kurs eignet sich ideal als Aufbau nach der Rückbildung, meist ohne Baby.

Beim **MamaWORKOUT Beckenbodenkräftigung** mit Baby werden alle Muskelpartien wieder gestärkt, die sich durch Schwangerschaft und Geburt verändert haben. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf Beckenboden und Bauchmuskeln. Für diesen Kurs sollte die Wochenbettphase abgeschlossen und die bisherige Rückbildung und Wundheilung ohne Komplikationen abgelaufen sein.

MamaWORKOUT Ganzkörpertraining richten sich an alle Mütter, die die Rückbildung abgeschlossen haben und nun sportlich weiter fit werden möchten. Wir kräftigen und straffen gezielt die Muskulatur von Kopf bis Fuß. Ihr Baby wird in die Übungen integriert

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Getränk



BABY

FITDANKBABY® MINI – FÜR EIN ELTERNTIEL UND BABY VON 3 BIS 8 MONATEN

251H102501 6 x Do., 25.09. – 06.11.2025, 9:45 – 11:00 Uhr

251H102502 6 x Do., 13.11. – 18.12.2025, 9:45 – 11:00 Uhr

251H102503 6 x Do., 08.01. – 12.02.2026, 9:45 – 11:00 Uhr

262H102501 6 x Do., 12.03. – 30.04.2026, 9:45 – 11:00 Uhr

Leitung: Tanzschule Tanztraum, Tanzpädagogin,
FitdankBaby®-Trainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 95,- €

FITDANKBABY® KIDS

FÜR EIN ELTERNTIEL UND BABY VON 9 BIS 36 MONATEN

251H102510 6 x Do., 25.09. – 06.11.2025, 12:15 – 13:15 Uhr

251H102511 6 x Do., 13.11. – 18.12.2025, 12:15 – 13:15 Uhr

251H102512 6 x Do., 08.01. – 12.02.2026, 12:15 – 13:15 Uhr

262H102510 6 x Do., 12.03. – 30.04.2026, 12:15 – 13:15 Uhr

Leitung: Tanzschule Tanztraum, Tanzpädagogin,
fitdankBaby®-Trainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 76,- €

BAUCH – BEINE – BECKENBODEN NACH ANTARA® NACH ABGESCHLOSSENER RÜCKBILDUNG

251H102801 10 x Di., 07.10. – 16.12.2025, 20:00 – 21:00 Uhr

251H102802 10 x Di., 27.01. – 14.04.2026, 20:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Birgit Nöthen, Physiotherapeutin, Fitnesstrainerin,
Beckenbodentherapeutin, Antara-Trainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 133,- €



BABY

Alle MamaWORKOUT-Kurse sind durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert.

Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

MAMAWORKOUT BECKENBODENKRÄFTIGUNG MIT BABY AM VORMITTAG IN ABSTATT – FÜR DIE RÜCKBILDUNG GEEIGNET AB DER 7. WOCHE NACH DER SCHWANGERSCHAFT

251A102401 10 x Do., 18.09. – 27.11.2025, 9:15 – 10:15 Uhr

251A102403 10 x Do., 15.01. – 26.03.2026, 9:15 – 10:15 Uhr

262A102401 10 x Do., 16.04. – 09.07.2026, 9:15 – 10:15 Uhr

Leitung: Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A., Fitnesstrainerin

Ort: Abstatt-Happenbach, Friedenskirche, Richard-Bäuerle-Str. 3

Gebühr: 124,- €

MAMAWORKOUT GANZKÖRPER-KRÄFTIGUNG MIT BABY IN ABSTATT AM VORMITTAG AB DER 16. WOCHE NACH DER GEBURT

251A102402 10 x Do., 18.09. – 27.11.2025, 10:30 – 11:30 Uhr

251A102404 10 x Do., 15.01. – 26.03.2026, 10:30 – 11:30 Uhr

262A102402 10 x Do., 16.04. – 09.07.2026, 10:30 – 11:30 Uhr

Leitung: Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A., Fitnesstrainerin

Ort: Abstatt-Happenbach, Friedenskirche, Richard-Bäuerle-Str. 3

Gebühr: 124,- €

Übersicht der Fitnessangebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
	8:30 Uhr Pilates für Schwangere		8:30 Uhr fitdankbaby® – Pre (in der Schwangerschaft)
	9:45 Uhr Pilates für Mamas mit Baby – von 3 bis 36 Monate		9:15 Uhr Abstatt MamaWORKOUT – Beckenboden-Kräftigung mit Baby
	10:45 Uhr Hatha-Yoga für Mama mit Baby		9:45 Uhr fitdankbaby® – Mini ab 3 Monaten
	11:00 Uhr Ganzheitlicher Rückbildungskurs – mit Baby		10:30 Uhr Abstatt MamaWORKOUT – Ganzkörper-Kräftigung mit Baby
15:30 Uhr Kundalini-Yoga für Mama mit Baby			11:15 Uhr Rückbildungsgymnastik – mit Baby LIVE ONLINE
17:15 Uhr Kundalini-Yoga für Schwangere	19:15 Uhr Rückbildungsgymnastik – ohne Baby	17:30 Uhr Hatha-Yoga für Schwangere	12:15 Uhr fitdankbaby® – Kids ab 9 Monate
19:45 Uhr Rückbildungsgymnastik – ohne Baby	19:45 Uhr Fit in der Schwangerschaft mit Antara®		
	20:00 Uhr Bauch – Beine – Beckenboden nach Antara®		

Alle Infos zu den Fitnessangeboten unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code.





BABY



PEKiP®

Prager-Eltern-Kind-Programm

BEWEGUNGS- UND SPIELANREGUNGEN FÜR BABYS
IM 1. JAHR

Mit PEKiP gut begleitet durch das aufregende erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist für Babys und Eltern ein ganz besonderes Jahr, in dem sowohl die Babys als auch die Eltern viele neue Erfahrungen machen. PEKiP begleitet Sie dabei, Ihr Baby auf seinem individuellen Entwicklungsstand „abzuholen“ und ihm liebevoll durch (Spiel-)Anregungen nächste Schritte aufzuzeigen und seine individuellen Bedürfnisse wahrzunehmen. PEKiP stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Baby und ermöglicht den Kindern erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen.

Im Austausch mit anderen Eltern und der zertifizierten PEKiP-Gruppenleiterin lernen Sie von – und miteinander und erhalten Antworten, Anregungen und Unterstützung auf Ihre Fragen.

In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit Babys ab der 4. – 6. Lebenswoche. Die Babys sind im gleichen Alter, ein späterer Einstieg ist möglich.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.hdf-hn.de.

Bitte mitbringen: Zwei Bade- und Molontücher, Ersatzwindel und für die Eltern leichte, bequeme Kleidung und Socken.

Unsere Kursformate

Wir bieten PEKiP in unterschiedlichen Formaten an:

Wir bieten Kurse mit 30 Terminen an, die Sie und Ihr Baby in einer festen Gruppe durch das ganze erste Lebensjahr begleiten. Die Gebühr beträgt für dieses Kursangebot 11,60 € pro Treffen und wird in drei Raten à 116,– € abgebucht.

Flexibilität für Sie und Ihr Baby?

Mehr Flexibilität bei der Planung? Dann sind unseren neuen PEKiP-Kompaktkurse mit je 15 Terminen genau das Richtige für Sie! Der **Kompaktkurs 1** startet in der 4-6 Lebenswoche Ihres Babys. Späteinsteiger*innen haben die Möglichkeit, im **Kompaktkurs 2** hinzukommen. Hinweis: Für Teilnehmer*innen aus dem ersten Kurs besteht keine Gewährleistung zur Fortführung des zweiten Kurses.

Die Gebühr pro Kurs liegt bei 13,– € pro Treffen. Die Gebühr pro Kursblock mit 15 Terminen beträgt 195,– €.



BABY



LEFino

ELTERN UND BABYS AKTIV IM 1. JAHR

LEFino ist ein Angebot, das Familien mit ihrem Baby begleitet und unterstützt. Der Leitsatz von LEFino lautet: „Dem Kind kann es nur gut gehen, wenn es Mama und Papa gut geht.“ Der Kurs vermittelt Grundlagen darüber, was Ihr Baby im ersten Lebensjahr benötigt und Sie als Eltern für Ihr Wohlergehen brauchen. LEFino beinhaltet zu den wöchentlichen Vormittagstreffen ein bis zwei Familien- samstage und einen Abend, an dem das Paar im Mittelpunkt steht. An den Vormit- tagen mit den Babys stehen Streichelmassagen, spielerische Elemente und der Blick auf die Entwicklung des Kindes auf dem Plan sowie Gespräche mit den Eltern. Die Eltern lernen Lieder, Finger- und Bewegungsspiele und Rituale kennen. Die intensive Elternarbeit kann langjährige Kontakte unter den Familien entstehen lassen. LEFino umfasst drei Abschnitte mit je zehn Treffen inklusive Elternabende und Familientreffen. Die Kurse beginnen, wenn die Kinder ca. 6 – 8 Wochen alt sind, und enden etwa im 12. Lebensmonat. Alle Gruppen werden von ausgebildeten LEFino-Gruppenleiterinnen geleitet. Die Kursgebühr beträgt 9,80 € pro Treffen à 90 Minuten und wird in drei Raten à 98,– € eingezogen. Sie sind für die gesamte Dauer des Kurses (30 Termine) verbindlich angemeldet.

Bitte mitbringen: Zwei Bade- oder Molontücher, Ersatzwindel und für die Eltern leichte, bequeme Kleidung und Socken.

LEFino-Kompaktkurse in Abstatt:

Die Gebühr pro Kurs liegt bei 11,– € pro Treffen. Die Gebühr pro Kursblock mit 15 Terminen beträgt 165,– €.



BABY

PEKiP und LEFinO (30 Termine) in Heilbronn, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Kurs	Geburts-monate	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
251H104102	6-7/25	Do.	09:00	P. Mathes	09/25 LEFinO
251H103106	7-8/25	Fr.	11:00	S. Firit	11/25 PEKiP
251H103110	8-9/25	Di.	11:00	B. Weißhardt	11/25 PEKiP
251H103112	9-10/25	Do.	11:00	S. Firit	01/26 PEKiP
251H103115	11-12/25	Mi.	11:00	A. Gider	02/26 PEKiP
251H103117	11-12/25	Di.	09:00	E. Jung	02/26 PEKiP
262H103111	12/25-1/26	Mi.	09:00	A. Gider	03/26 PEKiP
262H103103	12/25-1/26	Fr.	11:00	B. Weißhardt	02/26 PEKiP
262H104101	1-2/26	Mi.	09:00	H. Wagner	04/26 LEFinO
262H103108	2-3/26	Di.	11:00	E. Jung	04/26 PEKiP
262H103112	3-4/26	Fr.	09:00	S. Firit	06/26 PEKiP
262H103113	4-5/26	Mo.	09:00	E. Jung	07/26 PEKiP
262H103115	4-5/26	Mo.	11:00	E. Jung	07/26 PEKiP
261H103104	5-6/26	Do.	09:00	A. Kleppin	09/26 PEKiP
261H104101	6-7/26	Do.	09:00	P. Mathes	09/26 LEFinO
261H103107	7-8/26	Di.	11:00	B. Weißhardt	10/26 PEKiP
261H103108	7-8/26	Di.	09:00	N.N.	10/26 PEKiP
261H103109	7-8/26	Di.	11:00	N.N.	10/26 PEKiP
261H103111	8-9/26	Mo.	11:00	A. Kleppin	11/28 PEKiP

**PEKiP Kompaktkurse (2 x 15 Termine) in Heilbronn,
Erich-Mendelsohn-Straße 1C**

Kurs	Geburts-monate	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
251H103105	2-3/25 T2	Mo.	09:00	A. Kleppin	09/25 PEKiP
251H103108	3-4/25 T2	Do.	13:30	A. Kleppin	11/25 PEKiP
251H103107	7-8/25 T1	Mo.	15:30	A. Kleppin	10/25 PEKiP
262H103101	7-8/25 T2	Mo.	15:30	A. Kleppin	02/26 PEKiP
251H103109	8-9/25 T1	Do.	09:00	S. Firit	11/25 PEKiP
262H103104	8-9/25 T2	Do.	09:00	S. Firit	03/26 PEKiP
251H103113	9-10/25 T1	Do.	09:00	A. Kleppin	12/25 PEKiP
262H103107	9-10/25 T2	Do.	09:00	A. Kleppin	04/26 PEKiP
251H103114	10-11/25 T1	Do.	11:00	A. Kleppin	01/26 PEKiP

262H103110	10-11/25 T2	Do.	11:00	A. Kleppin	06/26 PEKiP
251H103116	11-12/25 T1	Mo.	09:00	A. Kleppin	01/26 PEKiP
262H103109	11-12/25 T2	Mo.	09:00	A. Kleppin	06/26 PEKiP
262H103114	12/25-1/26 T1	Mo.	11:00	A. Kleppin	02/26 PEKiP
262H103117	12/25-1/26 T2	Mo.	11:00	A. Kleppin	07/26 PEKiP
262H103105	1-2/26 T1	Do.	13:30	A. Kleppin	04/26 PEKiP
261H103101	1-2/26 T2	Do.	13:30	A. Kleppin	10/26 PEKiP
262H103102	3-4/26 T1	Mo.	15:30	A. Kleppin	06/26 PEKiP
261H103102	3-4/26 T2	Mo.	15:30	A. Kleppin	11/26 PEKiP
262H103116	5-6/26 T1	Do.	09:00	S. Firit	08/26 PEKiP
261H103103	5-6/26 T2	Do.	09:00	S. Firit	12/26 PEKiP
261H103105	6-7/26 T1	Do.	11:00	A. Kleppin	10/26 PEKiP
272H103101	6-7/26 T2	Do.	11:00	A. Kleppin	02/26 PEKiP
261H103110	8-9/26 T1	Do.	11:00	S. Firit	01/26 PEKiP
272H103102	8-9/26 T2	Do.	11:00	S. Firit	03/26 PEKiP

T1 = 1. Teil des Kompaktkurses, T2 = 2. Teil des Kompaktkurses
**PEKiP (30 Termine) und LEFinO-Kompaktkurse (2 x 15 Termine) in
Abstatt, Familie im Zentrum (FIZ), Beilsteiner Straße 5**

Kurs	Geburts-monate	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
251A104101	5-6/25 T1	Mo.	09:15	T. Rommel	09/25 LEFinO
251A104103	5-6/25 T2	Mo.	11:15	T. Rommel	02/25 LEFinO
251A103101	7-8/25	Mi.	09:15	C. Marian	10/25 PEKiP
251A104102	8-9/25 T1	Mo.	11:15	T. Rommel	11/25 LEFinO
262A104101	8-9/25 T2	Mo.	11:15	T. Rommel	03/26 LEFinO
251A103102	10-11/25	Mi.	11:15	C. Marian	01/26 PEKiP
262A103101	12/25-1/26	Di.	09:15	C. Marian	03/26 PEKiP
262A103102	2-3/26	Di.	11:15	C. Marian	04/26 PEKiP
262A104102	4-5/26	Mo.	09:15	T. Rommel	07/26 LEFinO
261A103101	6-7/26	Mi.	09:15	C. Marian	09/26 PEKiP
261A103102	8-9/26	Mi.	11:15	C. Marian	11/26 PEKiP

**NEU
LEFinO Kompaktkurse in Abstatt**




BABY

PEKiP in Bad Wimpfen, Kursraum, Georg-Simler-Straße 5

Kurs	Geburts- monat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
251B103101	6-7/25	Fr.	09:00	J. Filippakis	09/25 PEKiP
251B103102	8-9/25	Di.	11:00	M. Fleck	11/25 PEKiP
251B103103	10-11/25	Fr.	11:00	J. Filippakis	01/26 PEKiP
262B103101	12/25-1/26	Di.	14:00	M. Fleck	03/26 PEKiP
262B103102	2-3/26	Di.	09:00	M. Fleck	05/26 PEKiP
262B103103	4-5/26	Fr.	09:00	J. Filippakis	07/26 PEKiP
261B103101	6-7/26	Di.	11:00	M. Fleck	09/26 PEKiP
261B103102	8-9/26	Fr.	11:00	J. Filippakis	11/26 PEKiP

PEKiP in Neckarsulm, Evangelisches Gemeindezentrum Viktorshöhe, Damaschkestraße 23

Kurs	Geburts- monat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
251N103101	8-9/25	Di.	09:00	S. Firit	11/25 PEKiP
251N103102	10-11/25	Di.	11:00	S. Firit	01/26 PEKiP
262N103101	12/25-1/26	Mi.	09:00	S. Firit	02/26 PEKiP
262N193192	2-3/26	Mi.	11:00	S. Firit	05/26 PEKiP
261N103101	5-6/26	Di.	09:00	S. Firit	09/26 PEKiP
261N103102	8-9/26	Di.	11:00	S. Firit	11/26 PEKiP

PEKiP in Weinsberg, Backhaus, Welfengasse 2

Kurs	Geburts- monat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
251W103101	7-8/25	Mo	10:45	C. Marian	10/25 PEKiP
251W103102	11-12/25	Di.	09:00	S. Kühner	02/26 PEKiP
262W103101	1-2/26	Do.	11:00	N.N.	04/26 PEKiP
262W103103	3-4/26	Mo.	09:00	C. Marian	06/26 PEKiP
261W103101	6-7/26	Mo.	10:45	C. Marian	09/26 PEKiP



BABY

Babymassage

FÜR BABYS AB 4 WOCHEN BIS 6 MONATE

Die Babymassage ist ein behutsames, liebevolles Angebot, das dem Baby Wohlbe-
finden und Geborgenheit schenkt und eine sichere Mutter-Kind-Bindung fördert. Sie
unterstützt bei Mutter und Kind die emotionale Verarbeitung nach tiefgreifenden
Erfahrungen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Im Kurs können Fragen zur
gesunden Entwicklung und Ernährung des Kindes gestellt werden.

Bitte mitbringen: leichte, bequeme Kleidung, Woldecke, 1 großes Handtuch,
Wickelutensilien, Babyöl ohne Parafine (Rohölbasis)

252H105210 6 x Do., 11.09. – 30.10.2025, 11:00 – 12:15 Uhr

Leitung: Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFINO- und
Babymassage-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 79,- €

251H105201 6 x Mo., 29.09. – 03.11.2025, 15:30 – 16:45 Uhr

251H105202 6 x Mo., 10.11. – 15.12.2025, 15:30 – 16:45 Uhr

251H105203 6 x Mo., 26.01. – 09.03.2026, 15:30 – 16:45 Uhr

262H105201 6 x Mo., 23.03. – 04.05.2026, 15:30 – 16:45 Uhr

Leitung: Lydia Becker, zertifizierte Doula, Babymassageleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 79,- €



BABY

BABYMASSAGE IN ABSTATT

Bitte mitbringen: Handtuch, neutrales Öl, wasserdichte Unterlage, Wickelutensilien, Wolldecke

251A105301 5 x Mo., 22.09. – 20.10.2025, 11:15 – 12:45 Uhr

Leitung: Tanja Rommel, Babymassageleiterin, Erzieherin, LEFinO-Leiterin

Ort: Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5

Gebühr: 79,- €

251A105302 4 x Di., 25.11. – 16.12.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Lea Wagner, Babymassageleiterin, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

Ort: Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5

Gebühr: 63,- €

251A105303 5 x Di., 27.01. – 24.02.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

262A105301 5 x Di., 17.03. – 28.04.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Lea Wagner, Babymassageleiterin, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)

Ort: Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5

Gebühr: 79,- €



BABY

Babyyoga mit Babymassage

FÜR BABYS AB DER 6. WOCHE BIS 6 MONATE

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Baby eine besondere Zeit der Entspannung und des Wohlbefindens.

In diesem Kurs lernen Sie einfache Yogaübungen und sanfte Massagegriffe, die Ihrem Baby helfen, sich zu entspannen und seine Selbstwahrnehmung zu stärken. Dieser Kurs bietet Ihnen nicht nur die Möglichkeit, die Bindung zu Ihrem Baby zu vertiefen, sondern auch sich selbst eine Auszeit vom Alltag zu gönnen. Genießen Sie die intensive Zeit mit Ihrem Kind und profitieren Sie von den positiven Effekten auf Körper und Geist.

Bitte mitbringen: Handtuch, neutrales Öl, wasserdichte Unterlage, Wickelutensilien

252H105354 6 x Di., 19.08. – 23.09.2025, 9:00 – 10:15 Uhr

251H105351 6 x Di., 14.10. – 18.11.2025, 9:00 – 10:15 Uhr

251H105352 6 x Di., 13.01. – 17.02.2026, 9:00 – 10:15 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Hatha-Yogalehrerin, Kinder-yogalehrerin, Kunsttherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 79,- €



BABY

Rollen-Robben-Krabbeln/Laufen

Die Kurse werden je nach Alter des Babys angeboten: Von 6 bis 9 Monaten geht es um Förderung von Bewegung und Sprache, die kindersichere Gestaltung der Wohnung. Aber auch um Fragen wie Beikost und Zahngangsbeschwerden. Beim Kurs für 9 bis 12 Monate erhalten Eltern Anregungen zur Förderung der Bewegung, zum Singen, Spielen, Tanzen. Themen wie „Grenzen setzen“, „Ernährung – Übergang zum Familientisch“ oder „die ersten Laufschuhe“ werden behandelt.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken

FÜR BABYS VON 6 BIS 9 MONATEN

251H106102 10 x Do., 06.11.2025 – 22.01.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 98,- €

262H106101 10 x Mi., 15.04. – 01.07.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFino-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 98,- €

FÜR BABYS VON 9 BIS 12 MONATEN

251H106202 10 x Do., 05.02. – 23.04.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 98,- €

261H106201 10 x Mi., 16.09. – 25.11.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFino-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 98,- €

babySignal® – mit den Händen sprechen

SPIELERISCH KOMMUNIZIEREN MIT BABYS UND KLEINKINDERN VON 6 BIS 24 MONATE

Schon die Kleinsten haben uns unglaublich viel mitzuteilen. In diesem Kurs werden einfache Gebärden der Deutschen Gebärdensprache für den gemeinsamen Alltag vermittelt. Handzeichen können eine tolle Bereicherung in der Kommunikation zwischen Eltern und Kind sein. Noch bevor das Baby oder Kleinkind Worte wie „Essen“, „Musik“, „Vogel“ oder „noch mal“ sprechen kann, ist es in der Lage, sich durch einfache Gebärden auszudrücken. Dadurch wird eine Brücke zum Sprechen geschaffen. Die Kleinsten können ihre Wünsche, Bedürfnisse und Beobachtungen mitteilen. babySignal® fördert die Freude an gemeinsamer Kommunikation und Verständigung. Ebenso werden Sprachentwicklung und Feinmotorik unterstützt.



Bitte mitbringen: Eine kleine Decke als Unterlage

251H105901 6 x Do., 06.11. – 11.12.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

251H105902 6 x Do., 15.01. – 19.02.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

262H105901 6 x Do., 18.06. – 23.07.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Julia Hansert, Dipl. Pädagogin, babySignal-Kursleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 78,- €



Foto: shutterstock

**BABY**

**Alle Kurse finden
in Heilbronn, im
Stadtbad Soleo,
Untere Neckar-
straße 21, statt!**

Babyschwimmen

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können dadurch die Entwicklung unserer Kinder entscheidend mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele unterstützen die Beziehung zwischen Eltern und Kind und fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes.

Bitte mitbringen: 10,- € Kaution für 1 Transponder pro Erwachsener, Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder.

FÜR BABYS VON 3 BIS 6 MONATEN

251H108110 5 x So., 21.09. – 19.10.2025, 11:00 – 11:30 Uhr

251H108111 5 x So., 21.09. – 19.10.2025, 11:30 – 12:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

251H108101 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 10:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin

Gebühr: 100,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

251H108114 5 x So., 26.10. – 23.11.2025, 11:00 – 11:30 Uhr

251H108115 5 x So., 26.10. – 23.11.2025, 11:30 – 12:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

251H108102 8 x Sa., 10.01. – 28.02.2026, 10:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Lisa Kübler, Babyschwimmtrainerin

Gebühr: 100,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

251H108119 5 x So., 11.01. – 15.02.2026, 11:00 – 11:30 Uhr

251H108120 5 x So., 11.01. – 15.02.2026, 11:30 – 12:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

FÜR BABYS VON 3 BIS 6 MONATEN MIT 2 BEGLEITPERSONEN

251H108112 5 x So., 21.09. – 19.10.2025, 14:00 – 14:30 Uhr

251H108113 5 x So., 21.09. – 19.10.2025, 14:30 – 15:00 Uhr

251H108116 5 x So., 26.10. – 23.11.2025, 14:00 – 14:30 Uhr

251H108117 5 x So., 26.10. – 23.11.2025, 14:30 – 15:00 Uhr

251H108121 5 x So., 11.01. – 15.02.2026, 14:00 – 14:30 Uhr

251H108122 5 x So., 11.01. – 15.02.2026, 14:30 – 15:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 90,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen

FÜR BABYS VON 7 BIS 9 MONATEN

251H108211 5 x So., 21.09. – 19.10.2025, 12:30 – 13:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

251H108201 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 10:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin

Gebühr: 100,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

251H108213 5 x So., 26.10. – 23.11.2025, 12:30 – 13:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

251H108202 8 x Sa., 10.01. – 28.02.2026, 10:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Lisa Kübler, Babyschwimmtrainerin

Gebühr: 100,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

251H108216 5 x So., 11.01. – 15.02.2026, 12:30 – 13:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

**BABY**



BABY

FÜR BABYS VON 7 BIS 9 MONATEN MIT 2 BEGLEITPERSONEN

Alle Kurse finden in Heilbronn, im Stadtbad Soleo, Untere Neckarstraße 21, statt!	
251H108210	5 x So., 21.09. – 19.10.2025, 12:00 – 12:30 Uhr
251H108212	5 x So., 26.10. – 23.11.2025, 12:00 – 12:30 Uhr
251H108214	5 x So., 11.01. – 15.02.2026, 12:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	90,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN

251H108511	5 x So., 21.09. – 19.10.2025, 13:30 – 14:00 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson
251H108501	8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 11:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Gebühr:	100,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson
251H108513	5 x So., 26.10. – 23.11.2025, 13:30 – 14:00 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson
251H108502	8 x Sa., 10.01. – 28.02.2026, 11:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	Lisa Kübler, Babyschwimmtrainerin
Gebühr:	100,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson
251H108514	5 x So., 11.01. – 15.02.2026, 13:30 – 14:00 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN MIT 2 BEGLEITPERSONEN

251H108510	5 x So., 21.09. – 19.10.2025, 13:00 – 13:30 Uhr
251H108512	5 x So., 26.10. – 23.11.2025, 13:00 – 13:30 Uhr
251H108515	5 x So., 11.01. – 15.02.2026, 13:00 – 13:30 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	90,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen

IN BIBERACH FÜR BABYS VON 3 BIS 9 MONATEN

251H108630	5 x Mi., 24.09. – 05.11.2025, 9:30 – 10:00 Uhr
251H108631	5 x Mi., 24.09. – 05.11.2025, 10:00 – 10:30 Uhr
251H108632	5 x Mi., 19.11. – 17.12.2025, 9:30 – 10:00 Uhr
251H108633	5 x Mi., 19.11. – 17.12.2025, 10:00 – 10:30 Uhr
251H108634	5 x Mi., 14.01. – 11.02.2026, 9:30 – 10:00 Uhr
251H108635	5 x Mi., 14.01. – 11.02.2026, 10:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Ort:	Heilbronn-Biberach, Hallenbad, Bibersteige 17
Gebühr:	62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

IN BIBERACH FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN

251H108530	5 x Mi., 24.09. – 05.11.2025, 10:30 – 11:00 Uhr
251H108531	5 x Mi., 24.09. – 05.11.2025, 11:00 – 11:30 Uhr
251H108532	5 x Mi., 19.11. – 17.12.2025, 10:30 – 11:00 Uhr
251H108533	5 x Mi., 19.11. – 17.12.2025, 11:00 – 11:30 Uhr
251H108534	5 x Mi., 14.01. – 11.02.2026, 10:30 – 11:00 Uhr
251H108535	5 x Mi., 14.01. – 11.02.2026, 11:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Ort:	Heilbronn-Biberach, Hallenbad, Bibersteige 17
Gebühr:	62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson



BABY



BABY



Musikgarten

Gemeinsames Musizieren und Musik hören ist in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn Ihres Babys. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Kind zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys untersuchen alles was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit für Rasseln, Glöckchen und bunte Tücher.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe; aus hygienischen Gründen benötigt jedes Kind ein eigenes Instrumentensäckchen, das über das Haus der Familie vor Ort bezogen werden kann.

FÜR BABYS VON 3 BIS 10 MONATEN

251H109101	10 x Mo., 06.10. – 15.12.2025, 13:00 – 13:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen
251H109103	10 x Mi., 05.11. – 21.01.2026, 9:00 – 9:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin, Babymassageleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen
251H109102	10 x Mo., 12.01. – 23.03.2026, 13:00 – 13:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen
251H109104	10 x Mi., 04.02. – 29.04.2026, 9:00 – 9:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin, Babymassageleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN

251H109205	13 x Do., 11.09. – 18.12.2025, 14:00 – 14:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	104,- € zzgl. 13,50 Euro für Instrumentensäckchen
251H109201	10 x Mo., 06.10. – 15.12.2025, 14:00 – 14:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 Euro für Instrumentensäckchen
251H109203	10 x Mi., 05.11. – 21.01.2026, 10:00 – 10:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin, Babymassageleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 Euro für Instrumentensäckchen
251H109206	13 x Do., 08.01. – 16.04.2026, 14:00 – 14:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	104,- € zzgl. 13,50 Euro für Instrumentensäckchen
251H109202	10 x Mo., 12.01. – 23.03.2026, 14:00 – 14:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 Euro für Instrumentensäckchen
251H109204	10 x Mi., 04.02. – 29.04.2026, 10:00 – 10:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin, Babymassageleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 Euro für Instrumentensäckchen



BABY



BABY

Musikmäuse

Für Babys und Kleinkinder stellt das Vorsingen der erste intensive Kontakt mit Musik dar. Zudem wird alles was raschelt, rasselt und klingt untersucht sowie mit der eigenen Stimme gespielt. Diesem Interesse wird im Kurs durch gemeinsames (Vor-)Singen und vielfältiges Musizieren nachgegangen. Hierbei werden spielerisch die Sinne angeregt und verschiedene Entwicklungsbereiche angesprochen und gefördert.

Die Lieder und Fingerspiele können ganz einfach von den Eltern mit erlernt werden, sodass das Musikerleben zu Hause im Alltag fortgeführt werden kann.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATE

251H109401 12 x Do., 18.09. – 11.12.2025, 15:45 – 16:30 Uhr

Gebühr: 96,- €

251H109402 10 x Do., 08.01. – 19.03.2026, 15:45 – 16:30 Uhr

262H109402 10 x Do., 16.04. – 09.07.2026, 15:45 – 16:30 Uhr

Leitung: Anita Frisch, Musiktherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 80,- €



KLEINKIND

Alle Kurse finden in Heilbronn, im Stadtbad Soleo, Untere Neckarstraße 21, statt!

Kinderschwimmen

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können dadurch die Entwicklung unserer Kinder entscheidend mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele unterstützen die Beziehung zwischen Eltern und Kind und fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes.

Bitte mitbringen: 10,- EUR Kaution für Transponder, Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/ laufende Kinder, Zeit und Ruhe

FÜR KLEINKINDER VON 1,5 BIS 3 JAHRE

251H110201 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 13:00 – 13:30 Uhr

251H110202 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 13:30 – 14:00 Uhr

251H110203 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 14:00 – 14:30 Uhr

Leitung: Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin

Gebühr: 100,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHRE

251H110401 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 11:30 – 12:00 Uhr

251H110402 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 12:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin

Gebühr: 100,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson



KLEINKIND



KLEINKIND



Familienschwimmen

FÜR ZWEI BEGLEITPERSONEN MIT ZWEI KINDERN BIS 5 JAHRE

Alle Kurse finden in Heilbronn, im Stadtbad Soleo, Untere Neckarstraße 21, statt!

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können die Entwicklung unserer Kinder mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes. Eltern und Kinder können sich besser kennenlernen, die Bindung verstärken und Freude am gemeinsamen Bewegen entwickeln. Die Familien-Schwimmgruppe ist für jene gedacht, die schon ein größeres Kind haben und auch dem kleinen Geschwisterchen das Schwimmen anbieten möchten. Voraussetzung ist, dass zwei Erwachsene dabei sind, damit sich jeweils ein Erwachsener mit einem Kind beschäftigt.

Bitte mitbringen: 20,- EUR Kaution für Transponder, Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder, Zeit und Ruhe

251H110301 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 14:30 – 15:00 Uhr

251H110302 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 15:00 – 15:30 Uhr

251H110303 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 15:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin

Gebühr: 148,- € inkl. Eintritt für 2 Kinder mit 2 Begleitpersonen



Foto: Adobe Stock, iStockphoto

Musikgarten

Was Eltern mit ihren Kindern gemeinsam tun, gibt Kindern den stärksten Anreiz. Je früher ein Kind mit Musik vertraut wird, umso freier wird es sich fühlen, unbefangen zu musizieren. Im Spiel mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen oder Rasseln, haben Eltern und Kinder Spaß am gemeinsamen Musizieren. Im Kindergartenalter lösen sich die Kinder allmählich und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Der Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Spielen, mit Tänzen und gezieltem Einsatz von Instrumenten. Kinder mit Handicap sind willkommen. Außerdem hat das Haus der Familie einen Kinderchor „Singzwerge“.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe.

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

251H111101 10 x Mo., 06.10. – 15.12.2025, 15:00 – 15:45 Uhr

Leitung: Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 80,- €

251H111103 10 x Mi., 05.11. – 21.01.2026, 11:00 – 11:45 Uhr

Leitung: Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin, Babymassageleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 80,- €

251H111102 10 x Mo., 12.01. – 23.03.2026, 15:00 – 15:45 Uhr

Leitung: Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 80,- €

251H111104 10 x Mi., 04.02. – 29.04.2026, 11:00 – 11:45 Uhr

Leitung: Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin, Babymassageleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 80,- €



KLEINKIND

FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN

251H111201 10 x Mo., 06.10. – 15.12.2025, 16:00 – 16:45 Uhr

251H111202 10 x Mo., 12.01. – 23.03.2026, 16:00 – 16:45 Uhr

Leitung: Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 80,- €

Musikmäuse

Singen und Musizieren bereitet Kindern Freude und stellt für sie etwas Wertvolles dar. Auf spielerische Weise werden sie so in unterschiedlichen Bereichen gefördert: sprachlich, kognitiv, motorisch, sozial und natürlich musikalisch. Neben dem Singen können die Kinder in diesem Kurs gemeinsame Tänze, Fingerspiele sowie das eigene Musizieren mit Trommeln, Glöckchen und anderen Instrumenten erleben. Auch der Körper wird gezielt als Klangraum eingesetzt. Die Verbindung von Musik mit Sprache und Bewegung wird so zur spielerischen Bereicherung beim Heranwachsen der Kinder.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

251H111501 12 x Do., 18.09. – 11.12.2025, 16:45 – 17:30 Uhr

Gebühr: 96,- €

251H111502 10 x Do., 08.01. – 19.03.2026, 16:45 – 17:30 Uhr

262H111503 10 x Do., 16.04. – 09.07.2026, 16:45 – 17:30 Uhr

Leitung: Anita Frisch, Musiktherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 80,- €

Kinderchor „Singzwerge“

für Kinder von 3 bis 6 Jahren – Einstieg laufend möglich

Immer montags von 17:00 – 17.45 Uhr im Haus der Familie,
Erich-Mendelsohn-Str. 1c



Unsere „Singzwerge“ sind seit mehr als 5 Jahren unsere Gesangsbotschafter beim Haus der Familie. Die Kinder erfreuen sich beim gemeinsamen Singen und Tanzen. Mit kindgerechten Instrumenten und rhythmische Spielen wird gemeinsam mit Spaß musiziert. Bei Auftritten wie z.B. auf dem Heilbronner Weihnachtsmarkt haben die Kinder Gelegenheit, ihr Können zu zeigen. Geleitet wird der Kinderchor von unserer erfahrenen Musikgartenleiterin Petra Mathes und Erzieherin Petra Ehmann-Lang. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Anmeldungen unter info@hdf-hn.de oder 07131 27692-30





KLEINKIND

Tanzen mit Minis

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Die Kinder entdecken spielerisch die Welt des Tanzens: Gemeinsam tanzen, hüpfen, drehen und klatschen wir zu fröhlicher Musik und regen die Fantasie der Kleinen durch spielerische Elemente an. Dabei steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Getanzt wird alleine, zu zweit oder in der Gruppe. Die Kinder haben die Möglichkeit sich intuitiv zu bewegen und lernen erste Minichoreographien. Das Angebot wird durch unterschiedliche Materialien wie z.B. Tücher oder Rasseln ergänzt. Altersgerechte Übungen fördern das eigene Körper- und Selbstbewusstsein und die koordinativen Fähigkeiten. Durch das gemeinsame Erleben werden die Eltern-Kind-Beziehung und das soziale Verhalten in der Gruppe gestärkt.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Turnschläppchen oder rutschfeste Socken (auch für die Begleitperson), Getränk

252H112402 6 x Do., 25.09. – 06.11.2025, 11:15 – 12:00 Uhr

251H112401 6 x Do., 13.11. – 18.12.2025, 11:15 – 12:00 Uhr

251H112402 6 x Do., 08.01. – 12.02.2026, 11:15 – 12:00 Uhr

262H112401 6 x Do., 12.03. – 30.04.2026, 11:15 – 12:00 Uhr

Leitung: Svenja Jung, Tanzpädagogin, fitdankBaby®-Trainerin, Tanzschule Tanztraum

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 74,- €



KLEINKIND

Little Dancer

TANZEN FÜR KINDER VON 2 BIS 3 JAHREN MIT BEGLEITUNG

Dieses Kursangebot richtet sich an Kinder, die ihre Begeisterung für Bewegung entdecken wollen, um so tanzend die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Mit wiederkehrenden Ritualen, wie der Begrüßung zum Unterrichtsbeginn, dem bekannten Aufwärmrhythmus, gemeinsamer Pausenzeit und der Verabschiedung zum Ende der Unterrichtseinheit, lernen die Kinder feste Strukturen für ein gemeinsames Miteinander. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird dazu genutzt, schwungvoll aktive Bewegung in gezielte Bewegungsabläufe umzusetzen und strukturiert zu vertiefen. Durch unterschiedlichste Schwerpunkte im Bereich Koordination (Körper/Raum), Musikalität (Takt/Rhythmus), Tanz (Basics/Schritt kombinationen/Choreos) sowie die Verwendung von verschiedenen Materialien (bspw. Tücher/Bänder/Bälle) werden hier Konzentration und Fokus, aber auch musische Fähigkeiten, gefördert. Die größeren Kinder erleben gegenüber den Jüngeren schnell eine Art Vorbildfunktion. In der gemischten Altersstruktur lernen sie den rücksichtsvollen Umgang miteinander. Innerhalb einer Kurseinheit erarbeiten sich die Gruppe einen Tanz zu einem bestimmten Motto – mit dazu passender Musik und Tanzschritten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, Getränk

251H115101 7 x Fr., 19.09. – 14.11.2025, 15:00 – 15:45 Uhr

Gebühr: 86,- €

251H115102 6 x Fr., 09.01. – 13.02.2026, 15:00 – 15:45 Uhr

262H115101 6 x Fr., 06.03. – 24.04.2026, 15:00 – 15:45 Uhr

262H115102 6 x Fr., 12.06. – 17.07.2026, 15:00 – 15:45 Uhr

Leitung: Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin, VIEWCHANGER

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 74,- €



KLEINKIND

Mini-MINTies auf Entdeckungstour

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT MATHEMATIK, INFORMATIK, NATUR UND TECHNIK

In diesem Spielkreis können schon die Kleinsten entdecken, experimentieren und ausprobieren: Beim Klecksen, Matschen, Bauen erfahren und begreifen unsere Mini-MINTies spielerisch die Welt mit allen Sinnen. Ob beim Plantschen mit Wasser oder beim Entdecken von Formen und Farben – jedes Kind hat die Möglichkeit seine Neugier zu entfalten und Zusammenhänge zu begreifen. Mit altersgerechten Angeboten und geeigneten Materialien werden naturwissenschaftliche Zusammenhänge erfahrbar und sorgen zugleich für jede Menge Spaß und Kreativität. Die Eltern haben Zeit zum Austausch.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Vesper, Getränk

FÜR KINDER AB 12 BIS 18 MONATE

251H114101	15 x Mo., 29.09.2025 – 02.02.2026, 9:30 – 11:00 Uhr
Gebühr:	147,50 € inkl. Material
262H114101	12 x Mo., 02.03. – 08.06.2026, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	Daniela Hommel, Musikgartenleiterin, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Material

FÜR KINDER VON 18 BIS 36 MONATE

251H114201	15 x Mo., 29.09.2025 – 02.02.2026, 11:15 – 12:45 Uhr
Gebühr:	147,50 € inkl. Material
262H114201	12 x Mo., 02.03. – 08.06.2026, 11:15 – 12:45 Uhr
Leitung:	Daniela Hommel, Musikgartenleiterin, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Material



KLEINKIND

Mäusefit und bärenstark

SPIELKREIS MIT DEM SCHWERPUNKT BEWEGUNG

Über spielerische Bewegung und Sinneswahrnehmung erobern Kleinkinder die Welt. Mit Singen, Versen und altersgerechten Bewegungsangeboten unterstützt dieser Kurs Freude an der Bewegung. Neben der Gruppenerfahrung ergänzen Kreis- und Fingerspiele passend zur Jahreszeit den ganzheitlichen Ansatz dieses Spielkreises. Eltern haben Gelegenheit sich mit anderen auszutauschen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Vesper, Getränk

FÜR KINDER AB 12 BIS 18 MONATE

251H112801	17 x Mo., 22.09.2025 – 09.02.2026, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Nadine Burock, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	166,50 € inkl. Materialkosten
262H112801	12 x Mo., 23.02. – 08.06.2026, 08:45 – 10:00 Uhr
262H112803	12 x Mo., 22.06. – 09.11.2026, 8:45 – 10:00 Uhr
Leitung:	Nadine Burock, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	100,- € inkl. Materialkosten

FÜR KINDER VON 18 BIS 36 MONATE

251H112802	17 x Mo., 22.09.2025 – 09.02.2026, 10:45 – 12:15 Uhr
Leitung:	Nadine Burock, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	166,50 € inkl. Materialkosten
262H112802	12 x Mo., 23.02. – 08.06.2026, 10:15 – 11:30 Uhr
262H112804	12 x Mo., 22.06. – 09.11.2026, 10:15 – 11:30 Uhr
Leitung:	Nadine Burock
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	100,- € inkl. Materialkosten



Zehn kleine Zappelmänner

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT

Singen, spielen, toben, malen, klecksen und vieles mehr können die Kinder im Spielkreis mit Gleichaltrigen. Neben der Gruppenerfahrung vermitteln Spiele und Experimente mit verschiedenen Materialien kreative Erfahrungen. Eltern haben Gelegenheit, sich auszutauschen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, kleines Vesper, Getränk

FÜR KINDER VON 12 BIS 18 MONATE

251H112101 17 x Di., 07.10.2025 – 03.03.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

251H112102 17 x Mi., 08.10.2025 – 04.03.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Petra Ehmann-Lang, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 166,50 € inkl. Material

262H112101 15 x Di., 17.03. – 29.07.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

262H112102 15 x Mi., 18.03. – 30.07.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Petra Ehmann-Lang, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 147,50 € inkl. Material

FÜR KINDER VON 18 BIS 36 MONATE

251H112201 17 x Di., 07.10.2025 – 03.03.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

251H112202 17 x Mi., 08.10.2025 – 04.03.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Petra Ehmann-Lang, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 166,50 € inkl. Material

262H112201 15 x Di., 17.03. – 29.07.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

262H112202 15 x Mi., 18.03. – 30.07.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Petra Ehmann-Lang, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 147,50 € inkl. Material

Ihr Umzug mit den Tüpfelchen auf dem U!



- Privatumzüge
- Möbellagerung
- Umzüge im Alter
- Aktenlagerung
- Büro- & Behördenumzüge
- Lagerboxen / Self-Storage
- Projektumzüge
- Überseeumzüge



wüst



W. Wüst GmbH & Co. KG · D-74076 Heilbronn
Tel.: 07131/1001-1 · www.umzug.hn



KLEINKIND

Bücherminis

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT SPRACHE

Das Erlernen der Sprache erfolgt durch Zuhören und aktives Sprechen. Schon Kleinkinder lieben Reime, Texte mit Rhythmus und Melodie, Lieder und Fingerspiele. Alle zwei Wochen können zwei- und dreijährige Kinder bei den „Bücherminis“ zusammen mit einer Begleitperson singen, spielen und kreativ werden. Außerdem werden regelmäßig verschiedene Bücher und andere Medien vorgestellt. Das Angebot findet direkt in den neu renovierten Räumen der Stadtbibliothek Heilbronn statt. So können Familien nebenbei das vielfältige Medien-Angebot der Stadtbibliothek kennenlernen und schon frühzeitig die kindliche Sprachbildung unterstützen.

Bitte mitbringen: Schnellhefter

FÜR KINDER VON 2 BIS 3 JAHREN IN BEGLEITUNG

251H112301 7 x Di., 23.09. – 16.12.2025, 15:15 – 16:15 Uhr

251H112302 7 x Di., 23.09. – 16.12.2025, 16:30 – 17:30 Uhr

251H112303 7 x Di., 13.01. – 14.04.2026, 15:15 – 16:15 Uhr

251H112304 7 x Di., 13.01. – 14.04.2026, 16:30 – 17:30 Uhr

262H112301 7 x Di., 21.04. – 21.07.2026, 15:15 – 16:15 Uhr

262H112302 7 x Di., 21.04. – 21.07.2026, 16:30 – 17:30 Uhr

Leitung: Monika Küstner, Lese- und Literaturpädagogin

Ort: Heilbronn, Stadtbibliothek im K3,
Berliner Platz 12, Kinderbibliothek

Gebühr: 45,50 €



KLEINKIND

Steppkes fit für den Kindi

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT SOZIALE FÄHIGKEITEN

Bald beginnt die Kita-Zeit! In diesem Spielkreis bereiten sich die Steppkes gezielt und ganzheitlich auf den Kindergarten vor. Altersgerecht werden die motorischen Fähigkeiten und die Wahrnehmung der Kinder angeregt sowie die sozialen Kontakte der Kinder untereinander gefördert. Bewegungsaufbauten, Lieder und Fingerspiele gehören ebenso zum festen Ablauf wie kreatives Ausprobieren und Experimentieren. Die Eltern haben die Möglichkeit zum Austausch und erhalten von der Kursleitung hilfreiche Tipps für den Start in die Kita-Zeit.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, rutschfeste Socken oder Turnschläppchen, Vesper, Getränk

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN IN BEGLEITUNG

251H112702 8 x Do., 04.09. – 23.10.2025, 9:30 – 11:30 Uhr

Leitung: Swea-Karina Kurkle, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 106,- € inkl. Material



Foto: Adobe Stock, lordin



Steppke in Aktion

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT BEWEGUNG

Mit altersgerechten Bewegungserfahrungen und vielseitigen Spielangeboten wird die natürliche Freude an der Bewegung unterstützt. Zur ganzheitlichen Förderung gehören Bastelangebote, Lieder, Kreis- und Fingerspiele.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Vesper, Getränk

FÜR KINDER VON 12 BIS 18 MONATE

251H112601 15 x Do., 06.11.2025 – 19.03.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Swea-Karina Kurrle, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 147,50 € inkl. Material

262H112601 12 x Do., 16.04. – 23.07.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Swea-Karina Kurrle, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 119,- € inkl. Material

FÜR KINDER VON 18 BIS 36 MONATE

251H112701 15 x Do., 06.11.2025 – 19.03.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Swea-Karina Kurrle, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 147,50 € inkl. Material

262H112701 12 x Do., 16.04. – 23.07.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Swea-Karina Kurrle, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 119,- € inkl. Material

Bunte Bärchenbande

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT

In diesem Kurs ist für kleine und große Bärchen alles dabei! Egal ob tanzen, singen, spielen oder basteln, kneten, matschen. Alles was die Sinne anspricht und Spaß macht wird bei uns gemeinsam ausprobiert und gefördert. Neben Tipps und Tricks im Umgang mit den kleinen Bärchen erfahren die Bärchen-Eltern eine Abwechslung vom Alltag und können neue Kontakte knüpfen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, kleiner Snack, Getränke

FÜR KINDER VON 12 BIS 18 MONATE

251H113301 19 x Do., 18.09.2025 – 12.02.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFINO-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 185,50 € inkl. Material

262H113301 12 x Do., 26.02. – 18.06.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

262H113302 12 x Do., 25.06. – 05.11.2026, 11:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFINO-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 119,- € inkl. Material



KLEINKIND

FÜR KINDER VON 18 BIS 36 MONATE

251H113401 19 x Do., 18.09.2025 – 12.02.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFinoleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 185,50 € inkl. Material

262H113401 12 x Do., 26.02. – 18.06.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

262H113402 12 x Do., 25.06. – 05.11.2026, 9:00 – 10:30 Uhr

Leitung: Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFinoleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 119,- € inkl. Material



ASB Kinder-Kompetenzzentrum

Wir bieten therapeutische und pädagogische Angebote für Kinder und Jugendliche und beraten Sie gerne.

- Physiotherapeutische Behandlungen nach dem Bobath Konzept
- Gangtraining mit dem Trainingsgerät LiteGait
- Manuelle Fußtherapie nach Zukunft-Huber
- Skoliose Therapie nach Schroth
- Ergotherapeutische Einzelbehandlung bei pädiatrischer Diagnose wie ADHS, Autismus und Entwicklungsstörung mit verschiedenen Methoden
- Pädagogische Gruppenangebote z.B. Soziales Kompetenz Training, Marburger Verhaltens- und Konzentrationstraining

ASB Kinder-Kompetenzzentrum
Ferdinand-Braun-Str. 19 · 74074 Heilbronn
Tel. 07131 97 39-4150
kiko-heilbronn@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de



Im Sauseschritt durch das Jahr

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHRE IN BAD WIMPFEN

„Das Spiel ist der Weg der Kinder zur Erkenntnis der Welt, in der sie leben“, das stellte bereits der Schriftsteller Maxim Gorki fest. Spielen ist essentiell wichtig, um selbstständig und unabhängig zu werden und um das Leben zu üben. Daher richtet sich dieser wöchentliche Spielkreis an alle Entdecker*innen und Forscher*innen im Alter von 1 bis 1,5 Jahren. Die Kinder lernen sich in der Kleingruppe zurechtzufinden, zu orientieren und üben sich im Sozialverhalten. Hierbei führen ausgewählte, altersgerechte Spiel- und Materialangebote durch das Jahr. Passende Lieder und Fingerspiele sowie erste Bastelideen regen dazu die Kreativität und Fantasie an. Die Eltern spielen mit, begleiten, beobachten und tauschen sich mit anderen Eltern aus.

Bitte mitbringen: Kleines Sitzkissen, rutschfeste Socken/Hausschuhe, Getränk, Vesper

251B113701 13 x Do., 18.09. – 18.12.2025, 14:00 – 15:30 Uhr

Leitung: Janine Filippakis, Babymassageleiterin, Erzieherin

Ort: Bad Wimpfen, Fam. Filippakis, Georg-Simler-Str. 5, Kursraum

Gebühr: 128,50 € inkl. Materialkosten

251B113702 17 x Do., 08.01. – 21.05.2026, 14:00 – 15:30 Uhr

Leitung: Janine Filippakis, Babymassageleiterin, Erzieherin

Ort: Bad Wimpfen, Fam. Filippakis, Georg-Simler-Str. 5, Kursraum

Gebühr: 166,50 € inkl. Materialkosten



KLEINKIND



KLEINKIND



KLEINKIND

Unsere Kindertreffs

Maxi-MINTies

KINDERTREFF FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN MIT ODER OHNE BEGLEITPERSON

In diesem Angebot begeben sich die Kinder auf spannende Entdeckungsreisen in die Welt von MINT – Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik. Dabei lernen sie, wie echte Forscher zu denken: Sie beobachten, stellen Fragen, experimentieren, planen eigene Vorhaben und setzen ihre Ideen kreativ um. Durch altersgerechtes, spielerisches Ausprobieren werden Problemlösefähigkeit, logisches Denken und erste strategische Überlegungen gefördert. Gemeinsam entdecken die Kinder, wie viel Freude es macht, Phänomene zu erforschen, Fragen nachzugehen und dabei selbst kleine Entdeckungen zu machen.

Die Kinder können beim den Kindertreff von den Eltern begleitet werden oder allein daran teilnehmen.

ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE WELT DER MATHEMATIK

NEU

In diesem Angebot gehen kleine Entdeckerinnen und Entdecker auf eine spannende Reise in die Welt der Mathematik. Zahlen, Formen, Muster und Mengen werden hier nicht abstrakt vermittelt, sondern mit allen Sinnen erlebt – durch Bewegung, Spiel und praktische Erfahrungen.

Mit Spaß, Neugier und jeder Menge Forschergeist erkunden die Kinder die Welt der Mathematik – und erleben, dass Mathe richtig spannend sein kann.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Getränk

251H116101 7 x Fr, 19.09.2025 – 07.11.2025, 14:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Mareike Hempfing, Sozialassistentin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 93,- €

ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE WELT DER INFORMATIK

NEU

In diesem Angebot setzen sich die Kinder altersgerecht mit Grundprinzipien der Informatik auseinander. Sie erfinden einfache Anleitungen, erkennen Muster, sortieren, strukturieren und finden kreative Lösungen. Dabei erfahren sie, wie wichtig klare Regeln und genaue Absprachen sind. Durch spielerisches Ausprobieren entwickeln sie ein erstes Verständnis für Abläufe und Logik – wichtige Grundlagen für die digitale Welt von morgen.

In einem wertschätzenden Miteinander lernen sie, wie viel Spaß es macht, Dinge zu durchdenken, zu planen und gemeinsam umzusetzen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Getränk

251H116102 7 x Fr, 21.11.2025 – 16.01.2026, 14:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Mareike Hempfing, Sozialassistentin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 93,- € inkl. Material

ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE WELT DER TECHNIK

NEU

In diesem Angebot erleben Kinder Technik als etwas Greifbares und Alltagsnahes. Sie bauen, tüfteln, reparieren und experimentieren mit verschiedenen Materialien und einfachen Werkzeugen. Dabei entwickeln sie ein erstes Verständnis für technische Zusammenhänge, trainieren ihre Feinmotorik und erfahren, wie aus Ideen funktionierende Lösungen entstehen. Durch gemeinsames Planen, Bauen und Ausprobieren wird kreatives und lösungsorientiertes Denken gefördert – und der Stolz auf das Selbstgeschaffene gestärkt. So entdecken die Kinder spielerisch: Technik ist nicht nur spannend, sondern ein echtes Abenteuer.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Getränk

251H116103 7 x Fr, 30.01.2026 – 20.03.2026, 14:30 – 16:00 Uhr

Leitung: Mareike Hempfing, Sozialassistentin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 93,- € inkl. Material



KLEINKIND

Sprachabenteurer auf Reisen

KINDERTREFF MIT SCHWERPUNKT SPRACHE FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN MIT ODER OHNE BEGLEITUNG

Diese liebevoll gestaltete Kursreihe lädt die Kinder zu einer spannenden Entdeckungsreise durch die Welt der Sprache ein. In einer kleinen Gruppe und mit ausgewähltem Material lernen die Kinder in jeder Kurseinheit unterschiedliche Ausdrucksformen kennen: Vom Kinderbuch über ein Hörspiel bis zu einem kleinen Theaterstück gestalten die kleinen Sprachabenteurer kreativ und altersgerecht ihr eigenes kleines Kunstwerk und entwickeln spielerisch und mit viel Spaß ihre sprachlichen Fähigkeiten.

Die Kinder können beim den Kindertreff von den Eltern begleitet werden oder allein daran teilnehmen.

WIR ENTWICKELN EIN KINDERBUCH

NEU

In diesem Kurs erschaffen die Kinder ihr eigenes Kinderbuch. Dabei erweitern sie auf spielerische Weise ihren Wortschatz und ihre Sprachfähigkeiten. Durch kreative und abwechslungsreiche Spiele, Erzählungen und Angebote stärken die Kinder ihre Fantasie und Freude an Sprache. So erwerben sie ganz nebenbei weitere Fähigkeiten, um sich auszudrücken, Geschichten zu erfinden und am Ende des Kurses hält jedes Kind stolz das gemeinsam gestaltete Buch in den Händen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Getränk

251H116503 7 x Fr, 19.09. – 07.11.2025, 16:15 – 17:30 Uhr

Leitung: Mareike Hempfing, Sozialassistentin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 78,- € inkl. Material



KLEINKIND

NEU

WIR ENTWICKELN EIN HÖRSPIEL

In diesem Kurs wird gemeinsam ein Hörspiel entwickelt. Die Kinder denken sich spannende und fantasievolle Geschichten aus, die sie zum Mitmachen anregen. Sie lernen, ihre Ideen in Worte zu fassen und ihre Kreativität auszuleben, ihre Stimme richtig einzusetzen und ganz nebenbei werden den Kindern die richtige Aussprache und grundlegende Grammatik spielerisch nähergebracht.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Getränk

251H116504 7x Fr, 21.11. – 16.01.2026, 16:15 – 17:30 Uhr

Leitung: Mareike Hempfing, Sozialassistentin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 78,- € inkl. Material

WIR ENTWICKELN EIN THEATERSTÜCK

NEU

In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch die Welt des Theaters. Gemeinsam erfinden wir ein eigenes Stück – von der ersten Idee bis zur kleinen Aufführung am Ende. Die Kinder gestalten die Geschichte mit, schlüpfen in verschiedene Rollen, experimentieren mit Stimme und Bewegung und lernen dabei, sich sprachlich auszudrücken und aufeinander zu hören. Durch das gemeinsame Theaterspiel erleben sie: Sprache verbindet, begeistert – und ist ein richtiges Abenteuer!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Getränk

251H116505 7x Fr, 30.01.2026 – 20.03.2026, 16:15 – 17:30 Uhr

Leitung: Mareike Hempfing, Sozialassistentin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 78,- € inkl. Material



KLEINKIND

Indoor-Spielplatz

FÜR KINDER VON 1 BIS 3 JAHREN MIT BEGLEITUNG

Suchen Sie einen warmen, trockenen Ort, an dem Ihr Kleinkind auch in der kalten Jahreszeit nach Herzenslust spielen und toben kann? Dann besuchen Sie unser Haus der Familie! Hier erwartet Sie eine liebevoll gestaltete Spielwiese, die Raum zum Toben, Bewegen und Spielen bietet. Geschwisterkinder dürfen mitgebracht werden. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen.

AM FREITAGNACHMITTAG

251H112901 Fr., 17.10.2025, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112902 Fr., 24.10.2025, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112908 Fr., 14.11.2025, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112909 Fr., 21.11.2025, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112910 Fr., 28.11.2025, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112911 Fr., 05.12.2025, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112912 Fr., 12.12.2025, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112913 Fr., 09.01.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112914 Fr., 16.01.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112915 Fr., 23.01.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112916 Fr., 30.01.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112917 Fr., 06.02.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

251H112918 Fr., 13.02.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

262H112901 Fr., 27.02.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

262H112902 Fr., 06.03.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

262H112903 Fr., 13.03.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

262H112904 Fr., 20.03.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

262H112905 Fr., 27.03.2026, 14:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Franziska Ortelt, Sozialarbeiterin in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (BA), Systemische Therapeutin und Beraterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.



KLEINKIND

IN DEN HERBSTFERIEN

251H112903 Mo., 27.10.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

251H112904 Di., 28.10.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

251H112905 Mi., 29.10.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

251H112906 Do., 30.10.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

251H112907 Fr., 31.10.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Franziska Ortelt, Sozialarbeiterin in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (BA), Systemische Therapeutin und Beraterin, Aline Kourantzis, Erzieherin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.

verbinden · versorgen · vertrauen



Erdgas.
Wasser.
Abwasser.
Wärme.

Wir verbinden die Region.

Heilbronner Versorgungs GmbH // Weipertstraße 41 // 74076 Heilbronn // www.hnvg.de



KLEINKIND

IN DEN FASCHINGSFERIEN

251H112919 Mo., 16.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr**251H112920** Di., 17.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr**251H112921** Mi., 18.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr**251H112922** Do., 19.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr**251H112923** Fr., 20.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr**Leitung:** Franziska Ortelt, Sozialarbeit in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (BA), Systemische Therapeutin und Beraterin, Jessica Karaoglan, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**Ort:** Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**Gebühr:** Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.

Die Familienbildungsstätte Haus der Familie gGmbH Heilbronn expandiert und erweitert ihr Angebot. Daher suchen wir engagierte

**Kursleiter/Dozenten (m/w/d) auf freiberuflicher Basis**

für die Leitung und konzeptionelle (Weiter-) Entwicklung unserer Kurse in den Bereichen Familienstart, Kinder und Jugendliche, Pädagogik, Väter willkommen, Gesundheit, Entspannung und Fitness.

Ihr Profil

Sie verfügen über eine entsprechende Ausbildung, idealerweise als Erzieher*in, Hebamme, Pädagog*in und arbeiten gerne mit Kindern und Eltern gemeinsam. Sollten Sie an einer Fortbildung zur PEKiP/LEFinO-/Musikgarten- oder Eltern-Kind-Gruppenleitung, sowie Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainer*in interessiert sein, sprechen Sie uns ebenfalls an.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung. Bitte senden Sie diese einschließlich Lebenslauf und Qualifikationsnachweisen an info@hdf-hn.de



eltern pädagogik rat und hilfe **sein** väter willkommen gesundheit für kinder

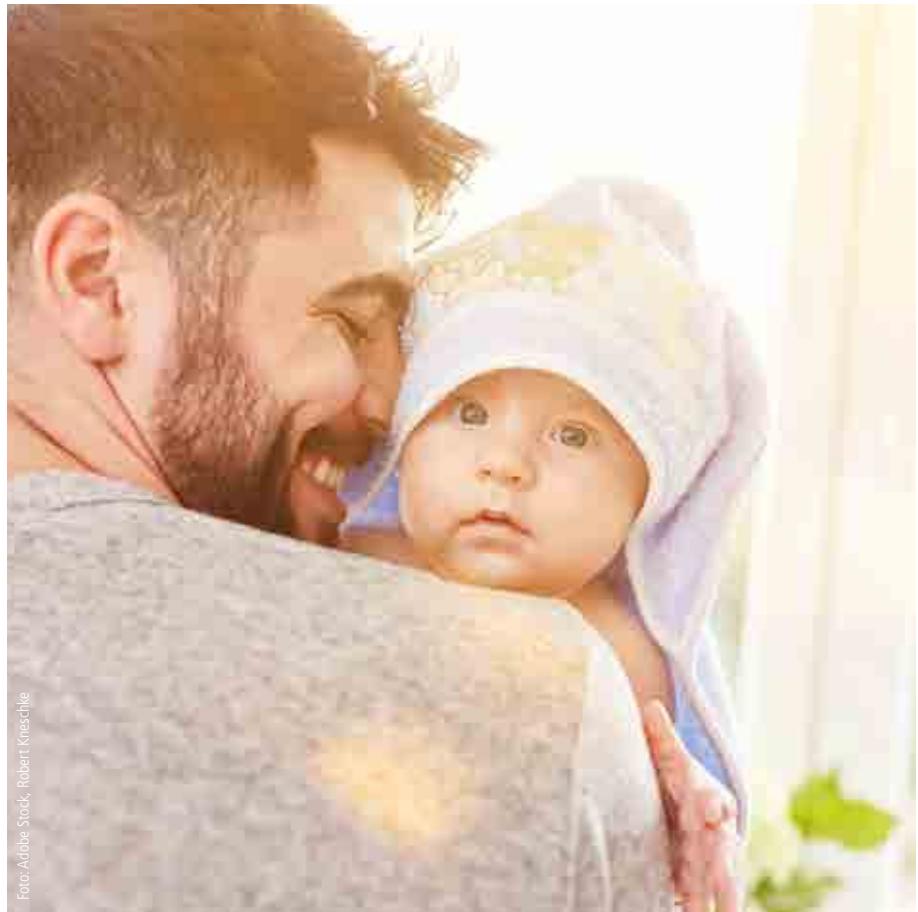


Foto: Adobe Stock, Robert Kneschke

Rat und Hilfe für junge Familien

Nicht nur die erste Zeit als junge Eltern kann eine große Herausforderung sein. Um Sie in allen Entwicklungsschritten und Ihrem persönlichen Erziehungsalltag zu unterstützen, bieten wir Ihnen mit unseren Angeboten Rat und Hilfe an – ob in der Hebammensprechstunde, im Elterncafé, oder bei der Schreibbaby-Beratung. In unseren Kursen und Vorträgen geht es um

pädagogische Themen, konkrete Erziehungsfragen ebenso wie um Kinderkrankheiten oder rechtliche und finanzielle Informationen für Familien – immer im Hinblick auf die Stärkung der Elternkompetenzen. Im Erfahrungsaustausch unterstützen sich die Eltern gegenseitig und nehmen hilfreiche Tipps für einen gelingenden Familienalltag mit.

Alle Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.



RAT UND HILFE

Gut beraten – von Anfang an

Individuell – kompetent – zeitnah

Wir bieten umfassende Beratungsangebote für Schwangere und Eltern mit Babys und Kleinkindern, die Ihnen Sicherheit und Unterstützung geben.

Wir beraten Sie in Präsenz, online oder telefonisch in einem geschützten und vertraulichen Rahmen.

Unsere Beratungen im Überblick:

- ▶ Hebammensprechstunde
- ▶ Gesprächsraum Geburtserlebnis
- ▶ Stillberatung (IBCLC)
- ▶ Schreibaby-Beratung
- ▶ Beratung zu den Themen Stillen, Babyschlaf und Beikost
- ▶ Begleitet durch die ersten Lebensjahre

Alle Infos unter www.hdf-hn.de, unter Tel. 07131 2769230 oder direkt über den QR-Code.



Foto: Adelie Stark, Kzenon

Beratungen

Hebammensprechstunde

Im Rahmen unserer Hebammensprechstunde beraten wir Sie in einem geschützten Rahmen rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit dem Baby.

Sie erhalten Hilfe bezüglich Schwangerschaftsbeschwerden, Geburtsplanung, Wochenbettorganisation, aber auch wertvolle Tipps für die Stillzeit, sowie für die Zeit der Heilungs- und Rückbildungsvorgänge. Auch wenn Sie eine Fehlgeburt hatten oder Ihr Kind mit besonderem Bedarf zur Welt kam, können Sie sich vertrauensvoll an unsere Hebamme Susanne Häberle wenden.

Unsere Hebammensprechstunde findet nach Vereinbarung statt. Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online, telefonisch, auf Wunsch auch in Präsenz im Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich



Susanne Häberle



RAT UND HILFE

Gesprächsraum Geburtserlebnis

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich

Jede Geburt ist individuell und einzigartig. Doch manchmal verläuft nicht alles, wie man es sich erhofft und vorgestellt hat und zurück bleibt ein ungutes Gefühl. Dabei hilft es manchmal sich mitzuteilen und über das Erlebte zu sprechen.

Unsere Hebamme Susanne Häberle bietet Ihnen eine Möglichkeit im geschützten Rahmen Ihre Geburtserfahrung zu teilen und über persönliche Erlebnisse rund um die Geburt zu sprechen. Dabei steht das Verständnis für die individuellen Gefühle und Erinnerungen im Mittelpunkt. Dieses Angebot versteht sich als Unterstützung auf dem Weg zur Verarbeitung und Reflexion der besonderen Erfahrung der Geburt.

Hebamme Sussane Häberle hat die Fortbildung „Wenn die Geburt zum Trauma wird – Mütter nach schwierigen Geburtserfahrungen begleiten“ von Dr. med. Ute Taschner abgeschlossen.

Der Austausch zum Geburtserlebnis findet alleine oder gerne auch mit Partner*in nach Vereinbarung statt. Bitte vereinbaren Sie einen individuellen Termin unter info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online, telefonisch, auf Wunsch auch in Präsenz im Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



RAT UND HILFE

Stillberatung

Mit unserer Stillberatung unterstützen wir Sie und Ihr Kind dabei, eine gelungene Stillzeit zu erleben. In der Stillberatung gehen qualifizierte Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) auf all Ihre Fragen, Unsicherheiten und Schwierigkeiten rund um das Thema Stillen ein. Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen erhalten Sie eine ganz individuelle Beratung, die genau auf Ihre jeweilige Situation abgestimmt ist. So können Sie mit der nötigen Gelassenheit und den für Sie passenden Techniken das Stillen so angenehm wie möglich gestalten.

Vorab senden wir Ihnen einen Anamnese-Bogen zu, den Sie bitte im Vorfeld des Termins an uns zurücksenden, damit sich unsere Beraterinnen gezielt vorbereiten können.

Unsere Stillberatung findet alle 14 Tage am Donnerstagvormittag statt oder nach individueller Terminvereinbarung.

Alle buchbaren Termine finden Sie unter www.hdf-hn.de oder über den QR-Code.



Lea Wagner

Leitung: Lea Wagner und Jennifer Kapteina, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



Jennifer Kapteina



RAT UND HILFE

**Eine Terminvereinba-
rung ist erforderlich**

Schreibaby-Beratung

FÜR FAMILIEN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN BIS ZUM
3. LEBENSJAHR

In der Schreibaby-Beratung werden Sie ganzheitlich beraten, wenn Sie sich in einer herausfordernden Zeit mit Ihrem Baby befinden und schnell und unkompliziert Hilfe benötigen. Ihr Baby ist oft untröstlich und weint übermäßig viel, schläft sehr schlecht und wacht häufig auf oder verweigert wiederkehrend die Nahrungsaufnahme? Dieser Zustand macht Sie zunehmend traurig, verzweifelt oder hilflos? Sie fühlen sich ratlos?



Elfriede Jung

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere qualifizierten und zertifizierten Beraterinnen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und finden mit Ihnen einen Weg, wie Sie Ihr Kind beruhigen und Ihre Familien entlasten können.

Die individuelle Terminvereinbarung für eine Einzelberatung erfolgt unter
info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.



Ingrid Kolb

Leitung: Elfriede Jung, Ingrid Kolb, Fachberaterinnen für Emotionelle Erste Hilfe, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beraterin, PEKiP-Leiterinnen, Christina Marian, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkindberaterin (i.A.), PEKiP-Leiterin

Ort: In Präsenz im Haus der Familie, Heilbronn Erich-Mendelsohn-Str. 1C, online, telefonisch, Hausbesuche möglich

Gebühr: gebührenfrei, Hausbesuch 10,- € Fahrtipauschale
Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



Christina Marian



RAT UND HILFE

**Eine Terminvereinba-
rung ist erforderlich**

Beratung zu den Themen Stillen, Baby – Kleinkindschlaf und Beikost – LIVE ONLINE

FÜR FAMILIEN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN

In diesem Beratungsangebot werden Sie bindungsorientiert und individuell zu den Themen Stillen, Baby- und Kleinkindschlaf sowie Beikost beraten. Sie haben Schwierigkeiten beim Stillen oder wollen abstillen, Sie benötigen Unterstützung für eine belastende Schlafsituation mit Ihrem Baby? Oder Sie interessiert das Konzept Beikost und möchten diesbezüglich Ihre Fragestellungen besprechen? Claudia Schöbinger, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB), berät Sie gerne dazu. Sie erhalten Wissen, Anregungen und Empfehlungen, welche Sie im Alltag unterstützen.

Die individuelle Terminvereinbarung für eine Einzelberatung (60 Min.) erfolgt unter info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.



Claudia Schöbinger

Leitung: Claudia Schöbinger, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)

Ort: online

Gebühr: Der erste Termin (max. 60 Min) ist gebührenfrei, 49,- € jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Min.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



RAT UND HILFE

Begleitet durch die ersten Lebensjahre –

EINZELBERATUNG ZU PÄDAGOGISCHEM THEMEN

In unserer Einzelberatung werden Sie bei allen Fragen rund um das Thema Erziehung ganzheitlich beraten. Die Beratung bietet Ihnen praxisnahe Hilfestellungen auf Grundlage moderner pädagogischer Erkenntnisse. Im Mittelpunkt stehen Themen wie die bindungsorientierte Erziehung, der Umgang mit herausforderndem Verhalten oder die Stärkung des kindlichen Selbstbewusstseins. Auch die Förderung der Selbstständigkeit, ein verantwortungsvoller Umgang mit Medien, die Vorbereitung auf die KiTa-Eingewöhnung, die Sauberkeitsentwicklung sowie Fragen rund um den Schlaf Ihres Kindes können thematisiert werden.



Alle buchbaren Termine finden Sie unter www.hdf-hn.de oder 07131 2769230.

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich



Angelika Belgart

Leitung: Angelika Belgart, Kindheitspädagogin (B.A.), Erziehungsberaterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.

LIVE ONLINE



Beate Michi

Leitung: Beate Michi, Erzieherin, LEFino und Babymassage-Leiterin, Elternbegleiterin

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



RAT UND HILFE

Einzelberatung für Väter und Coaching für Väter

– LIVE ONLINE

EIN VERTRAULICHES BERATUNGSFORMAT FÜR VÄTER

In der Einzelberatung mit Lukas Onken erhalten Sie Raum zur Reflexion und Orientierung. Viele Väter stehen heute unter dem Druck, in allen Lebensbereichen zu funktionieren im Beruf, in der Familie und auch mit Blick auf die eigenen Ansprüche. Den eigenen Weg zu finden, ist oft herausfordernd: Was brauche ich wirklich? Wo liegen meine Grenzen? Und wie kann ich ein gutes Gleichgewicht im Alltag schaffen?

Mit einem klaren, empathischen Blick begleitet Lukas Onken Sie dabei, herauszufinden, was gerade wichtig ist, und unterstützt Sie darin, tragfähige Entscheidungen für sich und Ihre Familie zu treffen.

NEU



Lukas Onken

Lukas Onken ist Vater-Coach und Trauerbegleiter für Väter. Er ist systemischen Berater und ausgebildeter systemischer Mediator. Zudem hat er Kultur- und Kommunikationswissenschaften studiert.

Eine individuelle Terminvereinbarung für eine Einzelberatung erfolgt unter info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.

Leitung: Lukas Onken, Vater-Coach, Trauerbegleiter und systemischen Berater

Ort: online

Gebühr: Der erste Termin ist gebührenfrei.

49,- € jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min.), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Min.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



RAT UND HILFE

Workshops

Hinweis:

Babys sind in dem Workshop willkommen

Workshop Abstillen

Das Abstillen ist ein sehr emotionales und intimes Thema, das viele Frauen beschäftigt. Folgender Fragestellungen erarbeiten Sie im Workshop: Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Abstillen, wie bereite ich mich vor, welche Möglichkeiten des Abstillens gibt es? Wie können andere Personen mit einbezogen werden und was ist zu tun, um einen Milchstau zu verhindern? So werden Sie sich anschließend sicher fühlen, um den Abstillprozess bedürfnisorientiert anzugehen.

251H201520 Fr., 10.10.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

251H201521 Fr., 06.02.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Laura Ohligs, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 15,- €

Workshop Beikosteinführung

Für einen gelungenen und gesunden Start zur Beikosteinführung ist dieser Workshop eine tolle Basis! Wir schauen gemeinsam über den Tellerrand und beschäftigen uns mit den unterschiedlichen Wegen die Beikost erfolgreich einzuführen. Dabei nehmen wir die babyfreundlichen Beikost Methoden mit Brei und Baby-Led-Weaning (BLW) genauer unter die Lupe. Es wird genügend Zeit für Fragen und einen Austausch geben.

251H201522 Fr., 07.11.2025, 15:00 – 17:00 Uhr

262H201520 Fr., 06.03.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Stefanie Loewe, Stillberaterin, Beikostberaterin, Kursleiterin für Babymassage und Babyyoga

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 15,- €



RAT UND HILFE

Offene Angebote

Mit anderen Müttern und Vätern in Kontakt kommen, sich aus tauschen und gleichzeitig Informationen und Beratungen erhalten: Das ist möglich in unseren Offenen Angeboten, welche regelmäßig stattfinden, gebührenfrei sind und mit vorheriger Anmeldung oder auch ganz spontan besucht werden können.

Montag		14:00 – 15:30 Uhr Mütter im Austausch Raus aus dem Beruf – Rein in die Mutterrolle?
Dienstag		15:00 – 16:30 Uhr Elterncafé am Dienstag
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr Babynest – Baby- und Stillcafé	15:00 – 17:00 Uhr Babynest – Baby- und Stillcafé
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr Kugelrund – Schwangerencafé am Freitag	15:00 – 17:45 Uhr Zwillingstreff – Mehrlingstreff
Samstag	09:00 – 11:00 Uhr Gemeinsam statt einsam – Austauschrunde für alleinerziehende Eltern und Solo-Eltern	

Alle Infos zu den Offenen Angeboten und die genauen Termine unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code.





RAT UND HILFE

Kugelrund – Schwangerencafé am Freitag

Wann? Freitag, von 10:00 – 12:00 Uhr

Dieses Offene Angebot bietet schwangeren Frauen auf Ihrem Weg in die Mutterschaft qualifizierte Informationen und Begleitung durch eine Hebamme. In angenehmer Atmosphäre geben wir Ihnen Raum für Gespräche und gegenseitigen Austausch. Zudem erwarten Sie Impulsvorträge von Experten aus verschiedenen Fachbereichen zu spannenden Themen rund um Schwangerschaft und Geburt. Unser Ziel ist es, Sie auf Ihrem Weg in die Mutterschaft zu begleiten, zu informieren und zu stärken. Das Schwangerencafé findet jeden Freitagvormittag von 10:00 bis 12:00 Uhr statt. Das Angebot ist gebührenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code.



Photo: Käthe Hahn / stock.adobe.com

Mütter im Austausch

Raus aus dem Beruf – Rein in die Mutterrolle?

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die sich in der Übergangsphase von der Berufstätigkeit in die Mutterschaft befinden und sich mit der Frage auseinandersetzen, wie sie sich in ihrer neuen Rolle als Mutter besser kennenlernen und zurechtfinden können. Die Hebamme und Psychologin (M.Sc.) Chiara Kirch leitet durch den Prozess, gibt Impulse und Hilfestellungen für einzelnen Themen und geht individuell auf Ihr persönlichen Fragen ein. In einem geschützten Raum sind Sie eingeladen, Ihre Gedanken und Gefühle offen zu teilen. Ziel ist es, die emotionalen, psychologischen und praktischen Aspekte dieses Übergangs zu beleuchten und Strategien zu entwickeln, um die neue Rolle als (berufstätige) Mutter selbstbewusst und erfüllt zu leben. Ihr Baby können Sie sehr gerne mitbringen.

Das Angebot findet alle zwei Monate statt.

Alle buchbaren Termine finden Sie unter www.hdf-hn.de oder über den QR-Code. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Leitung: Chiara Kirch, Hebamme, Psychologin (M.A.)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei



RAT UND HILFE

Babynest – Baby- und Stillcafé am Mittwoch

FÜR MAMAS MIT BABYS IM ERSTEN LEBENSJAHR

**Ab jetzt auch am
Mittwochnachmittag**



Babynest

Wir laden Sie und Ihr Baby herzlich ein!

Dieses Angebot richtet sich an Eltern mit Babys, die einen angenehmen Raum zum Wohlfühlen suchen und sich gerne mit anderen Eltern austauschen möchten. Ob beim Stillen oder Füttern mit der Flasche – bei einer Tasse Tee oder Kaffee haben Sie die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und Erfahrungen zu teilen. Unsere erfahrenen Kursleiterinnen Claudia Schöbinger und Emina Dingert stehen Ihnen beratend zur Seite und beantworten offene Fragen rund um die Themen Stillen, Beikost und Babyschlaf. Sie gehen auch gerne auf individuelle Anliegen ein. Ältere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden.

Das Café findet im Wechsel am Mittwochvormittag und Mittwochnachmittag statt. Nähere Informationen finden Sie über www.hdf-hn.de oder den QR Code.



- Leitung:** Claudia Schöbinger, Emina Dingert, Bindungsorientierte Familienbegleiterinnen (BFB)
- Ort:** Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
- Gebühr:** gebührenfrei



Foto: Haus der Familie



RAT UND HILFE

Zwillingstreff – Mehrlingstreff

Eltern von Zwillingen oder Mehrlingen sind in besonderer Weise gefordert. Vieles ist anders, wenn man zwei oder drei (oder mehr) Neugeborene und Kleinkinder zu versorgen hat. Der Treff ist offen für Mütter und Väter, die mit anderen Mehrlingseltern in Kontakt kommen und sich austauschen möchten. Anregungen und Tipps für den nicht ganz alltäglichen Erziehungs- und Familienalltag erhalten Sie zudem von der Leiterin, die Erzieherin und selbst Mutter von Zwillingen ist.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber erwünscht. Alle Interessierten können auch spontan vorbeischauen. Das Angebot ist gebührenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

251H202201 Fr., 19.09.2025, 15:00 – 17:45 Uhr

251H202202 Fr., 10.10.2025, 15:00 – 17:45 Uhr

251H202203 Fr., 07.11.2025, 15:00 – 17:45 Uhr

251H202204 Fr., 05.12.2025, 15:00 – 17:45 Uhr

251H202205 Fr., 16.01.2026, 15:00 – 17:45 Uhr

251H202206 Fr., 06.02.2026, 15:00 – 17:45 Uhr

Leitung: Doris Schuster, Erzieherin, PEKiP-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.

Elterncafé am Dienstag mit Referenten

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Wann? 15:00 bis 16:30 Uhr (außer in den Schulferien).

Datum	Thema	Referent*in
23.09.2025	Mit Bilderbüchern die Welt entdecken! - Möglichkeiten der Entwicklungsförderung durch Early Literacy	Sarina Joosten – Kindheitspädagogin Beratungsstelle für Familie und Erziehung Stadt Heilbronn
07.10.2025	Mein Kind versteht-versteht es mich? - Sprachanlässe schaffen und Sprachanregungen geben	Rose Bernsen – Kindheitspädagogin Beratungsstelle für Familie und Erziehung Stadt Heilbronn
14.10.2025	Lesefreude von Anfang an-Tipps zum Vorlesen in der Familie	Monika Küstner – Lese- und Literaturpädagogin
11.11.2025	Grenzen setzen, konsequent handeln	Silke Völlner – Lehrerin
25.11.2025	Gefühlstarke Kinder	Yvonne Kuhlmann – Systemische Familienberaterin, traumasensible Coachin
09.12.2025	Finanztipps für den Familienalltag	Suditsch Bettina – Dipl.-Betriebswirtin
13.01.2026	Kleine Helfer groß machen Kinder in den Alltag einbinden	Angelika Belgart – Kindheitspädagogin, Erziehungsberaterin, Kita-Leitung
27.01.2026	Geschwister im Einklang – Tipps für ein harmonisches Miteinander	Justina Popp-Nowak – Psychologin (M.Sc.)
10.02.2026	Das Beste für mein Kind – Stark im Spiel – Bedeutung und Förderung der kindlichen Spielentwicklung	Claudia Fischer – Diplom Heilpädagogin Beratungsstelle für Familie und Erziehung Stadt Heilbronn

Alle Termine finden Sie über www.hdf-hn.de oder den QR-Code.



„Das schaffst du (nicht) alleine?!“ –

LIVE ONLINE

VIRTUELLE THEMEN- UND GESPRÄCHSREIHE FÜR ALLEINERZIEHENDE

Alleinerziehende stehen oft vor der Herausforderung, den Bedürfnissen ihrer Kinder gerecht zu werden – bei wenig Zeit für sich selbst. In dieser Online-Veranstaltung erfahren Sie, welche Bedürfnisse Kinder und Eltern haben und wie eine harmonische Atmosphäre im Alltag gelingt. Nach einem kurzen Input folgt ein moderierter Austausch. Bei Bedarf erhalten Sie praktische Tipps, die sich leicht von zu Hause umsetzen lassen.

251H202801 4 x Mo., 20.10. – 09.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei, finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

STÄRKE

Gemeinsam statt einsam – Austauschrunde für alleinerziehende Eltern und Solo-Eltern

STÄRKE

Einmal im Monat lädt das Haus der Familie Heilbronn alleinerziehende Eltern und Solo-Eltern herzlich zu einer offenen Austauschrunde ein – ohne Anmeldung und mit freiem Kommen und Gehen. Das Angebot ist auch mit Kindern nutzbar. Fühlen Sie sich als alleinerziehende Person oder Solo-Elternteil, z. B. weil Ihr Partner*in aufgrund besonderer Lebenssituationen nur eingeschränkt beteiligt ist? Dann sind Sie hier richtig! Lernen Sie Gleichgesinnte kennen und knüpfen Sie Kontakte. Die Runde wird von Frau Angelika Belgart begleitet, die einen unterstützenden Raum schafft. Wir freuen uns auf Sie!

251H202802 – 6 x So., 21.09. – 15.02.2026, 09:00 – 11:00 Uhr
251H202807

Leitung: Angelika Belgart, Kindheitspädagogin (B.A.), Erziehungsberaterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei, finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



RAT UND HILFE



Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Das Gruppenangebot „Kinder im Blick“ richtet sich an Eltern, die ihre Kinder in der schwierigen Situation einer Trennung unterstützen wollen. Während und nach der Trennung haben Eltern oft mit persönlichen Verletzungen und Auseinandersetzungen mit den Ex-Partnern zu kämpfen. Dabei kann es passieren, dass das Kind in den Hintergrund gerät. Das Programm „Kinder im Blick“ möchte getrennt erziehende Mütter und Väter dabei unterstützen, ihr Familienleben auch nach der Trennung für alle Beteiligten möglichst positiv zu gestalten und dabei besonders das Wohlergehen des Kindes in den Blick zu nehmen.

An den sechs Kursabenden werden Fragen berücksichtigt wie:

- Was ist für meine Kinder in der aktuellen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich unbeschwert entwickelt?
- Wie können wir als getrennte Eltern besser miteinander umgehen?
- Wie kann ich dabei für mich selbst sorgen?

Die Teilnahme beider Elternteile an diesem Angebot ist sinnvoll, jedoch gehören die Elternteile zu unterschiedlichen Gruppen, die sich parallel treffen.

Hinweis: Weitere Informationen zum Kurs:

<https://www.kinder-im-blick.de>

Anmeldung unter:

elternkurse-heilbronn@gmx.de



RAT UND HILFE

Hochsensibilität – Die Welt mit allen Sinnen intensiv erleben

Ob Hochsensible ihre Sensibilität als positiven Lebensaspekt, als eine besondere Stärke oder als Quelle der Angst und Verunsicherung erleben, wird von Kindheit an durch ihr direktes Umfeld beeinflusst. Damit von der Kindheit bis zum Erwachsenensein der besondere Wesenzug der Hochsensibilität als Bereicherung erlebt werden kann, bieten wir Einzelberatung, Gesprächskreise und weitere Angebote für unterschiedliche Altersgruppen an.

Gesprächskreis für Eltern hochsensibler Kinder

Ihr hochsensibles Kind ist in seinem Alltag pausenlos gefordert, eine Vielzahl an Reizen aufzunehmen und zu verarbeiten. Damit ihm dies gelingt, braucht es verständnisvolle Menschen an seiner Seite. Es gilt, die richtige Balance zu finden zwischen Ermutigung und Entlastung. Eine spannende und manchmal auch ermüdende Aufgabe! Wenn Sie sich in einer kleinen Gruppe mit anderen Eltern austauschen und dabei aktuelle Informationen zum Thema Hochsensibilität bekommen möchten, dann sind Sie richtig im Gesprächskreis!

LIVE ONLINE

251H202301	2 x Di., 07.10. + 03.02.2026, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

STÄRKE



RAT UND HILFE

Einzelberatung für Eltern hochsensibler Kinder

Hochsensible Kinder sind keine Problemkinder, aber sie fallen in einer Gruppe auf, weil sie anders sind. Häufig werden Hochsensible als schüchtern, ängstlich oder gehemmt beschrieben. Wie Eltern mit dem Wesenzug ihres Kindes umgehen, wirkt sich entscheidend darauf aus, ob es die Sensibilität als positiven Lebensaspekt oder als Quelle der Angst und Verunsicherung erlebt. Bei einer Einzelberatung erfahren Eltern, wie sie ihr Kind im Alltag unterstützen können.

Wenn Sie einen individuellen Online-Beratungstermin zu einem anderen Zeitpunkt vereinbaren möchten, wenden Sie sich gerne an unsere Anmeldung und Verwaltung unter: www.hdf-hn.de oder 07131 27692-30

LIVE ONLINE

251H202505 Di., 20.01.2026, 19:00 – 20:00 Uhr

251H202506 Di., 20.01.2026, 20:10 – 21:10 Uhr

Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin,
KOMPASS Hochsensibilität

Ort: online

Gebühr: 49,- €

EINZELBERATUNG FÜR ELTERN IN PRÄSENZ

251H202501 Fr., 19.09.2025, 9:30 – 10:30 Uhr

251H202502 Fr., 19.09.2025, 10:40 – 11:40 Uhr

251H202503 Fr., 23.01.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

251H202504 Fr., 23.01.2026, 10:40 – 11:40 Uhr

Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin,
KOMPASS Hochsensibilität

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 49,- €



RAT UND HILFE

Die Welt als Kita-Kind intensiv erleben –

LIVE ONLINE

WIE KANN ICH MEIN HOCHSENSIBLES KIND GUT IM KITA-ALLTAG BEGLEITEN?

Ein hochsensibles Kind sieht sich im Kita-Alltag mit einer Vielzahl von Herausforderungen konfrontiert. Nicht nur der Einstieg in diese ganze neue Welt wirkt sehr reizintensiv. Hier gibt es ständig viel zu entdecken! Aus dem Viel wird für ein hochsensibles Kind schnell ein Zu-Viel. Dies zeigt es dann in der Kita oder zuhause auf seine ganz individuelle Art. Verständnisvolle und informierte Eltern und pädagogische Fachkräfte sind wichtige Begleiter*innen, damit ein hochsensibles Kind in seinem Tempo die spannende Kita-Welt entdecken kann. Nach einer kurzen Einführung in das Thema „Hochsensibilität“ erfahren Sie, was ein hochsensibles Kind in der Kita besonders herausfordern kann und wie Sie Ihr Kita-Kind gut unterstützen können. Bringen Sie gerne auch Ihre ganz konkreten Fragen mit ein.

251H202509 Do., 05.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin,
KOMPASS Hochsensibilität

Ort: online

Gebühr: 10,- €



RAT UND HILFE

Die Welt als Schulkind intensiv erleben – LIVE ONLINE

WIE KANN ICH MEIN HOCHSENSIBLES KIND GUT IM SCHULALLTAG BEGLEITEN?

Nach einer kurzen Einführung in die Welt der Hochsensiblen schauen wir auf den Schulalltag und erleben „typische Situationen“, die Kinder und Eltern herausfordern. Damit ein hochsensibles Kind die Anforderungen, die die Schule heute an Kinder stellt, bewältigen kann, braucht es gute Rahmenbedingungen. Wir beschäftigen uns dabei natürlich auch mit der Frage, wie Sie Ihr Kind in seinem Alltag unterstützen und begleiten können. Beispiele und Erfahrungen aus Ihrem Familien- und Schulalltag sind willkommen!

251H202508 Mi., 28.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin,
KOMPASS Hochsensibilität

Ort: online

Gebühr: 10,- €



RAT UND HILFE

Bin ich hochsensibel?

Ist mein Kind hochsensibel? – LIVE ONLINE

Hochsensible Menschen nehmen ständig und ungesteuert Reize und Eindrücke aus ihrer Umgebung und aus ihrem Innern auf. Sie sind immer auf Empfang mit allen Vorteilen, die so ein aktives In-der-Welt-sein mit sich bringt. Es gilt, besondere Herausforderungen zu bewältigen, die ihre Wurzeln in der Hochsensibilität haben. Viele Menschen tragen ihren hochsensiblen Anteil unbemerkt in sich, bis das ständige Zuviel ihnen Grenzen aufzeigt. Wenn Sie in das spannende Thema einsteigen wollen, auch um zu erkennen, ob Sie oder Ihr Kind einen unentdeckten hochsensiblen Anteil in sich tragen, lädt Sie unsere Referentin Eva Schaber zur Spurensuche ein.

251H202601 Mi., 24.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin,
KOMPASS Hochsensibilität

Ort: online

Gebühr: 10,- €

The poster features a colorful illustration of two young Celts in traditional clothing standing in front of a stone building. In the background, there's a scene of daily life with other figures and animals like birds and dogs. The text on the poster includes the exhibition title 'KELTEN KIDS EINE REISE IN DIE EISENZEIT', the dates '18.10.2025–08.03.2026', the location 'MUSEUM IM DEUTSCHHOF', and the website 'museen.heilbronn.de'. Logos for the Museen Freiburg and Heilbronn Städtische Museen are also present.

KELTEN
KIDS
EINE REISE IN DIE
EISENZEIT

18.10.2025–08.03.2026

MUSEUM IM
DEUTSCHHOF

museen.heilbronn.de

Eine Ausstellung von

MUSEEN FREIBURG
Archäologisches Museum
Colombischlössle

FREI
BURG

HIN Heilbronn
Städtische Museen



RAT UND HILFE

Hochsensibel im Beruf – LIVE ONLINE

Menschen mit einem hochsensiblen Wesenszug bringen eigentlich sehr viel mit, um im Berufsalltag zu bestehen: Kreativität, Empathie, Teamfähigkeit, Weitblick und - wohldosiert - ihr Hang zum Perfektionismus.

Viele Hochsensible erleben ihren Berufsalltag jedoch als sehr kräftezehrend und belastend. Damit Ihr hochsensibler Anteil auch im Beruf gelebt werden kann, sollten Sie seine besonderen Bedürfnisse gut kennen. Hilfreich ist ebenfalls der Blick auf förderliche Rahmenbedingungen am Arbeitsplatz.

Dieser Vortrag lädt Sie ein, sich auf den Weg zu machen, Ihre Hochsensibilität im Berufsalltag ganz bewusst in den Blick zu nehmen und individuelle Strategien zu entwickeln, die Ihrem besonderen Wesenszug gerecht werden.

Eva Schaber, Politologin M.A., Pädagogin, Mediatorin, Trainerin Biografiearbeit, KOMPASS Hochsensibilität

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

251H202603 Do., 26.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität

Ort: online

Gebühr: 10,- €



Foto: Adobe Stock, AlGren



RAT UND HILFE

Treff Hochsensible Mütter und Väter – LIVE ONLINE

Als hochsensible Mutter und Vater verfügen Sie über eine besondere Wahrnehmungsbegabung. Diese ermöglicht gerade im Alltag mit Kindern ein intensives Erleben von Gefühlen und Eindrücken. Leicht entsteht aber auch der Eindruck eines „Zuviel“ in Beruf, Familie und Partnerschaft. Aus der Gabe wird so schnell eine Herausforderung. In diesem Gesprächskreis steht Ihr hochsensibler Anteil einmal im Mittelpunkt! Sie bekommen Anregungen, wie Sie ihre eigenen Bedürfnisse erkennen und im Alltag gut leben können. Gemeinsam überlegen wir auch, wie eine „gesunde Distanz“ zu den vielen Themen des Alltags gestaltet werden kann.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

251H202602 Sa., 17.01.2026, 10:30 – 12:00 Uhr

Leitung: Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität

Ort: online

Gebühr: 10,- €

Campus Garden

HIER TRIFFT TREND AUF SAISONALITÄT

Nach der Krabbelgruppe, beim entspannten Mittagessen oder einem geselligen Abend mit Freundinnen - im Campus Garden seid ihr herzlich willkommen!

www.campusgarden.hn



RAT UND HILFE

Verbraucherbildung

Gefördert durch
Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz



Das Projekt „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Sparen für den Nachwuchs – LIVE ONLINE

Eltern und Großeltern werden Finanzprodukte angeboten, die angeblich maßgeschneidert für die Bedürfnisse der Kinder und Enkelkinder seien. Aber welche Finanzprodukte sind bei der aktuell hohen Inflation überhaupt noch für das Sparen geeignet? Ist ein Bausparvertrag wirklich ein solider Grundstein für das spätere Eigenheim der Heranwachsenden? Kann man guten Zinsofferten von Direktbanken vertrauen? Ist der Vermögensaufbau mit einem ETF-Sparplan wirklich eine gute Idee? Wie könnte man eine größere Schenkung oder Erbschaft bedarfsgerecht für den Nachwuchs anlegen? Und was ist von den Produkten zu halten, die Versicherungsvermittler*innen und Bankberater*innen den jungen Sparerinnen und Sparern und ihren Eltern nahelegen? Unsere Finanzexpertinnen und -experten informiert in diesem Seminar über verschiedene Möglichkeiten Geld für den Nachwuchs anzulegen oder zu sparen und vermittelt Ihnen die wichtigsten Informationen, um selbst kritisch mit den Angeboten der Finanzindustrie auseinanderzusetzen zu können.

251H203004 Mi., 28.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: VZBW e.V., Nils Nauhauser, Dipl.-Kaufmann

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



RAT UND HILFE

Risiko Eigenheim? Wie viel kann ich mir leisten? – LIVE ONLINE

Mit steigendem Zinssatz wird der finanzielle Spielraum vieler Bauwilliger kleiner. Außerdem sind die Ausgaben aufgrund der gestiegenen Lebenshaltungskosten massiv gestiegen. Die Folge* mit der monatlichen Rate kann immer weniger Kreditrahmen bedient werden. Aufgrund der gestiegenen Risiken ist eine tragfähige Finanzierung wichtiger denn je. Banken und Bausparkassen schüren das Kreditgeschäft sowie den Vertrieb von Bausparverträgen zur Eigenheimfinanzierung mit der Angst vor weiter steigenden Zinsen. Bauwillige haben nicht nur mit steigenden Zinsen und der hohen Inflationsrate zu kämpfen, kommt beim Neubau auch noch das Risiko von Verzögerungen durch Knappheit, sei es beim Baumaterialknappheit oder im Handwerk. Vor diesem Hintergrund sollte jeder Immobilienerwerb überlegt und sorgfältig geplant sein. Unzureichende Beratung durch Immobilienverkäufer*innen und finanzierende Kreditinstitute im Vorfeld kann tausende Euro kosten oder gar zu einem finanziellen Desaster für die Baufamilie führen. Wer für den Immobilienkauf einen Kredit aufnehmen will, steht vor vielen Fragen* Wie viel kann ich mir leisten? Welche Finanzierungsform passt für mich? Wo lauern Fallstricke und Gefahren? Wie kann die Finanzierung so gestaltet werden, dass sie auch zur Familienplanung passt? Der Vortrag informiert darüber, wie die ersten Schritte zur Immobilienfinanzierung gestaltet werden und wie Verbraucher*innen ihr Budget ermitteln können. Bringen Sie auch Ihre eigenen Fragen mit oder schicken Sie uns diese direkt bei der Anmeldung schon zu, damit wir sie im Vortrag berücksichtigen können.

251H203005 Do., 20.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Hansjörg Hagenlocher, Fach- und Rechtsberater
Altersvorsorge, Banken, Kredite, VZBW e.V.

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

NEU





RAT UND HILFE

(Familien-) Recht und Finanzen

Um Familien mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen und Konstellationen zu stärken, sprechen unsere Angebote im Bereich (Familien-) Recht und Finanzen ganz unterschiedliche Aspekte an. Wir begleiten Familien nicht nur zu Beginn, wenn die Kinder klein sind, sondern bieten während jeder Phase fundierte Beratung und Information. Neben rechtlichen und finanziellen Themen, wie beispielsweise Familiengründung und Eheschließung, geht es auch um die Absicherung von Familienmitgliedern, Berufsunfähigkeit sowie Altersvorsorge.

Elternzeit und Elterngeld

VORTRAG FÜR (WERDENDE) ELTERN

In diesem Vortrag erhalten Eltern einen umfassenden Überblick über ihre Rechte im Zusammenhang mit der Geburt und den ersten Lebensjahren ihres Kindes. Eine erfahrene Rechtsanwältin erklärt, wer Anspruch auf Elterngeld hat, wie es berechnet wird und welche Varianten es gibt, einschließlich der jeweiligen Vorteile. Zudem wird thematisiert, wie sich eine Erwerbstätigkeit auf die Höhe des Elterngelds auswirkt und welche Auswirkungen der Bezug von Elterngeld auf andere Sozialleistungen hat. Der Vortrag geht auch auf den Anspruch auf Elternzeit ein und erläutert, welche Rechte und Pflichten gegenüber dem Arbeitgeber bestehen. Der Vortrag bietet praxisorientierte Informationen und wertvolle Tipps, um sich im komplexen Bereich von Elternzeit und Elterngeld gut zurechtzufinden.

251H203001 Di., 25.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Anja Gockenbach, Rechtsanwältin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €



RAT UND HILFE

Liebling, lass uns über Geld sprechen

EIN VORTRAG ÜBER OFFENE KOMMUNIKATION IN FINANZFRAGEN

Finanzen sind ein heikles Thema – besonders in Partnerschaften und Familien. Darf man über Geld sprechen? Und wie lassen sich solche Gespräche so führen, dass sie für alle Beteiligten zielführend und zufriedenstellend verlaufen? In diesem Vortrag erfahren Sie, warum es sich lohnt, über Geld zu reden und wie die Reflexion des eigenen Mindset dabei unterstützen kann. Lernen Sie grundlegende Kommunikationsstrategien kennen und erhalten Sie Impulse, wie sich finanzielle Verhandlungen innerhalb der Familie respektvoll, ehrlich und lösungsorientiert gestalten lassen.

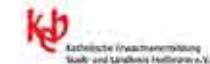
Der Vortrag wird in Kooperation mit der katholischen Erwachsenenbildung Stadt- und Landkreis Heilbronn veranstaltet.

251H203002 Mo., 10.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Jutta Büttner, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Dipl.-Psychologin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €



**5,00 % für 500 Euro –
Smart gespart mit den
Junior Sparkassen-
briefen.**

- Junior Sparkassenbrief Mini zur Geburt
 - Junior Sparkassenbrief Midi zur Einschulung
 - Junior Sparkassenbrief Maxi zur weiterführenden Schule
- [www.ksk-hn.de/
sparkassenbrief-junior](http://www.ksk-hn.de/sparkassenbrief-junior)

Weil's um mehr als Geld geht.



Kreissparkasse
Heilbronn



RAT UND HILFE

Frauen sorgen vor

VORTRAG ZUR EIGENSTÄNDIGEN ABSICHERUNG UND ALTERSVORSORGE

Frauen erhalten im Alter oft deutlich geringere Renten als Männer. Die Gründe sind vielfältig: Geringeres Einkommen, Teilzeitbeschäftigung, Erwerbsunterbrechungen und gleichzeitig eine höhere Lebenserwartung. Umso wichtiger ist eine gezielte, eigenverantwortliche Altersvorsorge. Doch viele Frauen fühlen sich in Finanzfragen nicht ernst genommen oder unzureichend beraten. Dieser Vortrag zeigt Wege zu wirtschaftlicher Unabhängigkeit auf: Mit frauenspezifischer Beratung, individuellen Versorgungskonzepten und praxisnahen Tipps für Kapitalaufbau und Absicherung. Ein Leitfaden für alle Frauen, die ihre finanzielle Zukunft selbst in die Hand nehmen wollen.

251H203003 Mi., 28.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Bettina Suditsch, Dipl.-Betriebswirtin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,-€



BILDUNG STÄRKEN, CHANCEN NUTZEN!

Mit den kostenfreien **aim**-Angeboten für die Zukunft Ihrer Kinder:

→ JUNIORAKADEMIE

Stärkt die Selbstkompetenz, verbessert die Kommunikationsfähigkeiten und vermittelt wichtige Zukunftskompetenzen.

→ KINDERUNI

Spannende Vorlesungen zu vielfältigen Themen mit echten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern.

→ FERIENAKADEMIEN

Kreative Aktivitäten wie Improtheater, Werken oder Filmschnitt am iPad ermöglichen es Kindern, im Handumdrehen Neues zu lernen.

Und vieles mehr!



JETZT REINKLICKEN FÜR
AKTUELLE INFOS ODER
DIREKT FOLGEN!





RAT UND HILFE

Taschengeld, Sparziele & Geldfragen: Finanzwissen im Familienalltag

VORTRAG FÜR ELTERN

NEU

Wie viel Taschengeld ist sinnvoll? Wann sollten Kinder sparen lernen? Und wie spricht man altersgerecht über Geld? Dieser Vortrag richtet sich an Erziehungs- und Sorgeberechtigte, die ihre Kinder aktiv und spielerisch an das Thema Finanzen heranführen möchten. Denn: Finanzbildung beginnt nicht in der Schule, sondern zu Hause. Durch ihr eigenes Verhalten und offene Gespräche prägen Eltern das Geldverständnis ihrer Kinder entscheidend mit.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich das Finanzverständnis von Kindern in verschiedenen Altersstufen entwickelt - und wie Sie sie altersgerecht begleiten können. Sie bekommen praxisnahe Tipps und erprobte Methoden an die Hand: vom Einstieg ins Taschengeld über das Festlegen von Sparzielen bis hin zu spielerischen Ideen rund ums Geld. Auch der Umgang mit Konsumwünschen, Werbung und Geldgesprächen in der Familie wird thematisiert. Darüber hinaus bietet der Workshop Raum für Fragen, Austausch und eigene Erfahrungen.



Miriam Schungel

Miriam Schungel ist Sozialpädagogin und systemische Beraterin. In ihrer Arbeit ist es ihr ein Anliegen, Menschen in ihrer Selbstwirksamkeit zu stärken, Orientierung zu geben und präventiv zur Bewältigung von Alltagsherausforderungen beizutragen. Sie arbeitet beim AWO Kreisverband Heilbronn e. V. als Referentin für Weiterentwicklung und baut dort unter anderem ein Projekt zur Stärkung der Finanzkompetenz für verschiedene Zielgruppen in Heilbronn auf. Im Haus der Familie bietet sie Vorträge zu praxisnahen Themen an – unter anderem zur Frage, wie Eltern ihre Kinder alltagsnah an den Umgang mit Geld heranführen können.

251H203006 Mo., 19.01.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Miriam Schungel, Sozialpädagogin (B.A.), Systemische Beraterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €



RAT UND HILFE

Gesundheit für Kinder

Im Bereich Gesundheit möchten wir Eltern mit dem nötigen Wissen unterstützen, damit das gesunde Aufwachsen und die Entwicklungsförderung von Kindern im Fokus stehen. Von Kinderkrankheiten bis hin zu Erste-Hilfe Themen wird durch Vorträge und Workshops vielfältiges Wissen speziell zu Kindergesundheit vermittelt.

Eltern lernen Leben retten

ERSTE-HILFE-SEMINAR

Was tun bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter? Dieses Erste-Hilfe-Seminar richtet sich an (werdende) Eltern, Großeltern und Personen, die mit Kindern arbeiten oder sie betreuen. Themen sind: allgemeine Notfallerkennung, Atemstörung beim Kind, Bewusstseinsstörung, Verletzungen und Vergiftungen.

251H204003 2 x Di. + Di., 16.09. + 23.09.2025, 19:00 – 22:00 Uhr

251H204004 2 x Di. + Di., 11.11. + 18.11.2025, 19:00 – 22:00 Uhr

251H204005 2 x Di. + Di., 03.02. + 10.02.2026, 19:00 – 22:00 Uhr

Leitung: Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 49,50 €

Siehe auch Kurs „Kinder helfen Kinder“ auf Seite 203 und „Erste Hilfe – Papa-Kind-Kurs“ auf S. 160



RAT UND HILFE

So essen Kinder gerne und gesund – LIVE ONLINE

TIPPS UND TRICKS FÜR FRÜHSTÜCKSMUFFEL, OBST- UND GEMÜSE-VERWEIGERER & CO

Neu

Eine ausgewogene Ernährung und gemeinsame Mahlzeiten sind wichtig für die körperliche und soziale Entwicklung von Kindern. Das umzusetzen ist nicht immer ganz einfach - es gibt aber ein paar kleine Tipps und Tricks, wie selbst Frühstücks-muffel, Obst- und Gemüseverweigerer & Co dazu gebracht werden können, doch mal zuzugreifen. Dieser Abend soll Ihnen wissenschaftlich fundierte Hintergrund-informationen und einfach umsetzbare Ideen für ein paar einfache, aber wichtige Aspekte gesunder Ernährung für die ganze Familie geben, um schon früh gesunde (Ess-)Gewohnheiten zu etablieren. Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha haben deshalb ein Kinderbuch inklusive Elternratgeber geschrieben.

251H204006 Di., 30.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Dr. Susanne Kobel, und Dr. Olivia Wartha, Ratgeber-autorin, Gesundheitswissenschaftlerin

Ort: online

Gebühr: 10,- €



Foto: Adobe Stock / yanodjan



RAT UND HILFE

Wenn das Kind krank ist – Haus- und Natur-mittel wirksam einsetzen

VORTRAG

Kinder werden immer wieder einmal krank - das ist ganz normal. Doch was hilft wirklich, wenn die Nase läuft, der Bauch weh tut oder das Fieber steigt?

An diesem Abend lernen Sie altbewährte Haus- und Naturmittel kennen, die einfach anzuwenden sind und oft erstaunlich gut wirken: Wadenwickel bei Fieber, Zwiebelsäckchen bei Ohrenschmerzen, Butter oder Öl bei verstopfter Nase, Spitz-wegerich bei Insektenstichen - und vieles mehr. Wir besprechen gemeinsam über typische Kinderkrankheiten, praktische Anwendungsmöglichkeiten und worauf Sie achten sollten.

Ein Abend voller alltagstauglicher und anschaulicher Tipps für Eltern, die ihrem Kind liebevoll und sicher helfen möchten.

251H204002 Do., 22.01.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €

Was ist normal? Entwicklungsschritte bei Kindern verstehen – LIVE ONLINE

VORTRAG MIT EINEM KINDERARZT

Neu

Kinder entwickeln sich ganz unterschiedlich - mal schneller, mal langsamer. Das wirft bei vielen Eltern Fragen auf: Was gehört zur normalen Entwicklung? Welche Auffälligkeiten sind harmlos? Und wann sollte man lieber den Kinderarzt aufsuchen? Dieser Vortrag gibt einen praxisnahen Überblick über wichtige körperliche, sprachliche und emotionale Entwicklungsschritte. Er zeigt auf, welche Beobach-tungen beruhigend sind und in welchen Fällen eine fachärztliche Einschätzung sinnvoll sein kann.

251H204001 Do., 19.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Dr. med. Ralf-Jochen Brügel, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin

Ort: online

Gebühr: 10,- €



Pädagogik

Wie Eltern ihren Familienalltag mit allen Aufgaben und Herausforderungen gut meistern können, steht im Fokus unseres Bereichs Pädagogik. Mit Vorträgen und Workshops wird auf die einzelnen Lebens- und Entwicklungsabschnitte des Kindes eingegangen – immer mit dem Ziel, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken.

Mit Kindern durch stürmische Zeiten – LIVE ONLINE

EINFÜHLSAME BEGLEITUNG BEI HERAUSFORDERNDEN VERHALTEN

NEU

Dieser Online-Vortrag behandelt, wie Eltern und Erzieher/innen mit herausfordernden Situationen im Kindergarten und zu Hause besser umgehen können. Wir beschäftigen uns unter anderem mit Fragen wie: Was genau bedeutet herausforderndes Verhalten und welche Ursachen können dahinterstecken? Wie kann ich mein Kind in solchen Momenten einfühlsam begleiten? Wie gelingt eine gute Zusammenarbeit mit Kindergarten und Schule, und wann ist es sinnvoll, Unterstützung von außen zu suchen? Außerdem werfen wir einen Blick auf mögliche Hilfsangebote. Neben diesen Themen haben Sie auch die Gelegenheit, Ihre persönlichen Fragen einzubringen. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Tipps zur Selbstfürsorge, damit Eltern und Erzieher/innen auch auf sich selbst achten können.

251H205034 Do., 18.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Maria de Nitto, Sozialpädagogin (M.A.), Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (i.A.)

Ort: online

Gebühr: 10,- €

Wie stärke ich das Selbst(wert)gefühl meines Kindes? – LIVE ONLINE

Sind Sie unsicher, wie sich das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes entwickelt? Sind Sie unsicher, wie Ihr eigenes Selbst(wert)gefühl auf Ihr Kind einwirkt? Möchten Sie lernen, wie Sie am besten mit beidem klarkommen? Dieses Seminar ist eine Einführung in die Begriffe „Selbst(wert)gefühl“ und „Selbstvertrauen“ für Eltern von Kindern zwischen 0 bis 13 Jahren. Je eher Sie sich über den Unterschied und Ihrer eigenen Ziele bewusstwerden, desto größer der Gewinn für die ganze Familie. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit Ihren Fragen. Als Basisinformation erhalten Sie wesentliche Erkenntnisse und das Wertefundament von Jesper Juul.

251H205017 Mo., 22.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin

Ort: online

Gebühr: 10,- €



Wissensfrühstück für Eltern am Vormittag – LIVE ONLINE

Für Eltern mit Babys

Das Wissensfrühstück ist eine monatliche Online-Veranstaltung für Eltern mit Babys. Einmal monatlich donnerstags von 10:15 bis 11:00 Uhr erwarten Sie kompakte, alltagsnahe Impulsvorträge zu Themen rund um das erste Lebensjahr.

Unsere Expertinnen und Experten geben praktische Tipps zu Entwicklung, Bindung, Schlaf, Ernährung und vielem mehr – inklusive Raum für Ihre Fragen. Ziel ist es, Eltern frühzeitig zu stärken, zu entlasten und Orientierung im neuen Familienalltag zu bieten.

Einfach reinklicken, zuhören, mitnehmen – und gestärkt in den Tag starten!

Anmeldung und Termine finden Sie über www.hdf-hn.de oder den QR-Code.



Datum	Thema	Referent*in
09.10.2025	Mein Baby verstehen – Körpersprache lesen. Wie Babys zeigen, was sie brauchen	Katharina Kühner Kindheitspädagogin, Master of Science in Early Life Care.
06.11.2025	Homöopathische Hausapotheke für Babys	Anja Lamprecht Heilpraktikerin
04.12.2025	Bunt und gesund durch die ersten 500 Tage. Beikost & Gesunde Ernährung	Laura Ohligs Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)
08.01.2026	Kinderwagen, Schnuller, Brei – wann ist die Zeit vorbei?	Larissa Hennings staatl. anerkannte Logopädin
05.02.2026	Kleine Entdecker – Frühkindliche Entwicklung durch Spielen	Yvonne Beck Heilpädagogin



Musik – ein Allrounder

WAHRNEHMUNG UND KONZENTRATION MIT MUSIK, SPRACHE UND BEWEGUNG

Im Rahmen dieses Workshops erfahren und erleben die teilnehmenden Eltern, wie Wahrnehmung und Konzentration von Kindern mit Musik, Sprache und Bewegung spielerisch gestärkt werden können. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Zusammenspiel dieser Elemente und ihrer praktischen Anwendung im Alltag. Anhand von anschaulichen Beispielen zeigen wir verschiedene Wege, wie Kinder auf eine ruhige und alltagsnahe Weise gefördert werden können.

NEU

251H205005 2 x Mo., 06.10. + 13.10.2025, 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Gabriele Ostertag-Weller, Lehrkraft für musikalische Früherziehung

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 38,- €

Jedes Kind ist einzigartig: Die emotionale Entwicklung verstehen – LIVE ONLINE

VORTRAG FÜR ELTERN VON KINDERN ZWISCHEN 2 UND 12 JAHREN

Dieser Online-Vortrag behandelt die emotionale Entwicklung von Kindern und die Fähigkeiten, die sie für ein gesundes Selbstbewusstsein brauchen: das Verstehen eigener Gefühle, die Kommunikation dieser Gefühle und Empathie für andere. Emotionale Kompetenz hilft, mit Frustration und Niederlagen umzugehen und stabile Beziehungen aufzubauen. Der Vortrag bietet praktische Ansätze, um die individuellen Bedürfnisse von Kindern, die die Welt anders wahrnehmen, zu erkennen und zu fördern.

251H205001 Do., 09.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Jutta Büttner, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Dipl.-Psychologin

Ort: online

Gebühr: 10,- €



PÄDAGOGIK

Grenzen setzen, konsequent handeln

VORTRAG UND AUSTAUSCH

Der Vortrag beleuchtet die Schwierigkeiten, konsequent zu erziehen und bietet praxisorientierte Ansätze für Eltern. Es werden wichtige Bildungsaspekte wie die Bedeutung von klaren Grenzen für die kindliche Entwicklung, die Förderung von Selbstregulation und Verantwortungsbewusstsein sowie die Rolle von Kommunikation und Empathie im Erziehungsprozess thematisiert. Der Vortrag unterstützt Eltern dabei, ihre Erziehungskompetenz zu stärken, indem er aufzeigt, wie Konsequenz in der Erziehung sinnvoll eingesetzt werden kann, ohne die Beziehung zum Kind zu belasten. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu klären.

251H205002 Mo., 20.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Silke Völlner, Systemischer Elterncoach, Lehrerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €



PÄDAGOGIK

UPS, habe ich ADHS? – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG ZUM THEMA ADHS

Manchen Kindern fällt es richtig schwer, sich zu konzentrieren. In Kita / der Schule, bei den Hausaufgaben oder in der Freizeit wirbeln die Gedanken nur so umher. Oft sind die Kinder in Gedanken versunken, können sich schlecht an Dinge erinnern oder verlieren häufig Dinge. Ist möglicherweise ADHS der Grund?

NEU



Dr. Susanne Kobel und
Dr. Olivia Wartha

251H205028 Di., 21.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Dr. Susanne Kobel und Dr. Olivia Wartha, Ratgeberautorin, Gesundheitswissenschaftlerin

Ort: online

Gebühr: 10,- €

Tod, Sterben und Verlust – wie spreche ich mit meinem Kind darüber – LIVE ONLINE

VORTRAG MIT AUSTAUSCH

Als Eltern fällt es uns oft schwer, uns mit diesem Thema auseinanderzusetzen. Wir verdrängen es, bis ein Todesfall uns plötzlich damit konfrontiert. Doch Kinder begegnen dem Leben - und auch dem Tod - mit Offenheit und Neugier. In der Begleitung und im gemeinsamen Nachdenken darüber können wertvolle Gespräche entstehen. Möchten Sie sich diesen Fragen stellen, Raum für Austausch finden und Ihren eigenen Zugang zu den Themen Abschied, Verlust und Trauer entwickeln? Dann sind Sie hier richtig!

NEU

251H205019 Mo., 03.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin

Ort: online

Gebühr: 10,- €



Bindung ohne Burnout

Highlight Vortrag mit Autorin und Journalistin Nora Imlau

Wann? Mittwoch, 07.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Wie gelingt es, liebevoll für Kinder da zu sein, ohne sich selbst zu verlieren? Bestseller-Autorin und Journalistin Nora Imlau spricht in dieser besonderen Veranstaltung über ihr Buch „Bindung ohne Burnout“ – ein ehrlicher, ermutigender Blick auf die Herausforderungen moderner Elternschaft.

Mit viel Nähe zur Lebensrealität von Familien zeigt sie Wege auf, wie Eltern erschöpfungsfrei und dennoch bindungsstark durch den Alltag kommen können. Ihr Motto: „Lieber glücklich als perfekt“.

Ein Abend voller Impulse, Verständnis und praktischer Lösungen – für alle, die Familie leben und dabei auch gut für sich selbst sorgen wollen.

Anmeldung unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code



Foto: Nesi Gessmann

Mein Kind – Dein Kind – Unser Kind: Leben in der Patchworkfamilie

WORKSHOP

In diesem Workshop geht es um das Leben in der Patchworkfamilie und die damit verbundenen Herausforderungen und Chancen. Eine neue Partnerschaft nach einer Trennung kann mit Glücksgefühlen für den Neubeginn einhergehen, aber auch mit unerwarteten Hindernissen und Schwierigkeiten. Der Aufbau einer neuen Familie und Familienkultur erfordert, dass die verschiedenen Perspektiven der Familienmitglieder berücksichtigt werden, damit jeder seinen Platz im neuen Familiengefüge findet. Für Mütter und Väter in Patchworkfamilien lohnt es sich, sich Zeit zu nehmen, um diese Perspektiven zu reflektieren und Lösungen zu entwickeln. Die Teilnahme ist nicht nur für Patchwork-Paare möglich, sondern auch einzelne Mütter und Väter können teilnehmen und ihre Erfahrungen teilen.

Durchgeführt wird der Workshop gemeinsam von den beiden Kursleitungen Sabine Acker (Dipl.-Sozialpädagogin und Mediatorin) und Kay Schuster (Dipl.-Sozialpädagogin, Systemischer Elterncoach).

251H205003 Sa., 08.11.2025, 10:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Kay Schuster, Systemischer Elterncoach, Dipl.-Sozialpädagogin, Sabine Acker, Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



PÄDAGOGIK

Mehrsprachigkeit im Familienalltag: Einblick in die Grundlagen – LIVE ONLINE

Was bedeutet es, Kinder in einer mehrsprachigen Umgebung großzuziehen? Dieser Online-Vortrag bietet einen fundierten Überblick über die theoretischen Grundlagen der mehrsprachigen Erziehung. Eltern und Interessierte erfahren, wie Kinder Sprachen lernen, welche Vorteile Mehrsprachigkeit mit sich bringt und welche Herausforderungen auftreten können. Mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und praxisnahen Beispielen werden wichtige Aspekte beleuchtet, die Familien helfen, sprachliche Vielfalt erfolgreich in ihren Alltag zu integrieren.

251H205015 Mi., 12.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Simone Bencharka, Mehrsprachigkeitsberaterin, Fremdsprachenlehrerin

Ort: online

Gebühr: 10,- €

Wurzeln und Flügel in der Eltern Kind Bindung

NEU

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Bedeutung die Eltern-Kind-Bindung für die Entwicklung Ihres Kindes hat und wie sie durch Fürsorge, Nähe und eine gelingende Kommunikation aufgebaut und gestärkt werden kann. Eine sichere und liebevolle Bindung bildet die Grundlage für das Vertrauen und die emotionale Stabilität Ihres Kindes und prägt sein gesamtes Leben nachhaltig. Anhand pädagogischer Erkenntnisse zeige Ihnen Frau Belgart auf, wie Sie die Bindung zu Ihrem Kind bewusst fördern und im Alltag positiv gestalten können. Der Vortrag bietet Impulse zur Vertiefung dieser besonderen Beziehung und lädt dazu ein, eigene Erfahrungen zu reflektieren. Gerne können Sie auch eigene Fragen mitbringen.

251H205006 Do., 20.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Angelika Belgart, Kindheitspädagogin (B.A.), Erziehungsberaterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €



PÄDAGOGIK

Die Kunst, mit gutem Gewissen Nein zu sagen

– LIVE ONLINE

SEMINAR MIT THEORETISCHEM INPUT, PRAKТИSCHEN ÜBUNGEN UND OFFENEM AUSTAUSCH

Die meisten Konflikte in der Familie entstehen deshalb, weil ihre Mitglieder nicht in der Lage sind, Nein zu sagen, obwohl sie es möchten. Weil sie sich nicht abgrenzen und nicht deutlich genug ausdrücken. Selbstverständlich haben wir für unser Verhalten stets gute Gründe. Wir wollen andere nicht vor den Kopf stoßen oder gar verletzen. Wir scheuen die Auseinandersetzung und produzieren damit umso mehr Konflikte in der Zukunft. Diesen Verhaltensweisen liegt unser Bedürfnis zugrunde, für diejenigen wertvoll zu sein, die uns am Herzen liegen. Und nirgends wird dieses Bedürfnis so spürbar wie im Verhältnis zu unseren Kindern, für die wir nur das Beste wollen. In der Kombination aus diesem Bedürfnis und dem Ehrgeiz für unsere Kinder liegt die Ursache, dass es uns schwerfällt, ein gesundes Gleichgewicht zwischen dem Ja und dem Nein zu finden. Mit theoretischem Input, praktischen Übungen und im offenen Austausch beschäftigt sich das Seminar intensiv mit diesen Fragen.

251H205018 Mo., 01.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin

Ort: online

Gebühr: 10,- €



PÄDAGOGIK

Raus aus der Wut, rein in die Verbindung – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG ZUM ELTERN-WUT VERSTEHEN

NEU

In diesem Vortrag wirft Yvonne Kuhlmann einen entlastenden Blick hinter die Wut: Wut ist eine natürliche Reaktion, die jeder Elternteil irgendwann einmal verspürt. Woher kommt sie? Was passiert im Nervensystem? Und warum fühlen sich Betroffene danach oft hilflos oder schuldig? Es geht ums Verstehen, ums Fühlen - und um konkrete Wege, wie Schritt für Schritt aus dem Wut-Kreislauf ausgebrochen werden kann. Der Vortrag richtet sich an Eltern, die sich mehr Ruhe und Verbindung wünschen - auch (und gerade) in schwierigen Momenten.

251H205030 Mo., 08.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Yvonne Kuhlmann, Systemische Eltern- und Familienerberaterin, traumasensible Coachin, Expertin für die Autonomiephase

Ort: online

Gebühr: 10,- €

Resilienz & Selbstwert – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG ZUR STÄRKUNG VON KINDERN

NEU

In diesem Online-Vortrag steht die Resilienz - also die seelische Widerstandskraft - von Kindern im Mittelpunkt. Resiliente Kinder sind besser in der Lage, mit Krisen, Enttäuschungen und Herausforderungen umzugehen und daraus gestärkt hervorzugehen. Der Vortrag widmet sich besonders der Frage, wie Selbstwertgefühl und innere Stärke im Alltag gezielt gefördert werden können. Neben einem verständlichen theoretischen Hintergrund erwarten Sie praxisnahe Beispiele, Gesprächsimpulse und kreative Anregungen für die Umsetzung. Bringen Sie gerne auch Ihre persönlichen Fragen mit ein!

251H205032 Mi., 10.12.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Maria de Nitto, Sozialpädagogin (M.A.), Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (i.A.)

Ort: online

Gebühr: 10,- €



PÄDAGOGIK

ADHS bei Müttern zwischen Mental Load und Reizüberflutung – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG ÜBER TYPISCHE HERAUSFORDERUNGEN UND INDIVIDUELLE WEGE ZU MEHR SELBSTFÜRSORGE, VERSTÄNDNIS UND ENTLASTUNG IM ALLTAG

In diesem Online-Vortrag geht es um Mütter mit ADHS – diagnostiziert oder vermutet –, die oft unter besonderem Druck stehen, weil der Alltag ständige Organisation, emotionale Verfügbarkeit und mentale Präsenz verlangt. Es wird erklärt, was ADHS bei erwachsenen Frauen bedeutet und warum die Störung häufig unentdeckt bleibt. Typische Alltagsprobleme sowie der Einfluss von Mental Load, Impulsivität und Reizoffenheit werden thematisiert. Außerdem zeigt der Vortrag konkrete, alltagstaugliche und individuelle Wege zur Entlastung auf. Zur Unterstützung gibt es ein Handout zum Ausdrucken und Mitarbeiten.

Sarah Lindauer ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Weinsberg. Sie hat sich auf ADHS im Erwachsenenalter spezialisiert und begleitet Menschen mit viel Feingefühl und Fachkompetenz bei den Herausforderungen rund um Alltagsstruktur, Selbstwert und emotionale Regulation. Neben psychotherapeutischer Begleitung bietet sie fundierte ADHS-Diagnostik, thematische Workshops sowie Gruppenangebote an. Auch Paarberatung ist Teil ihres Praxisangebots. Als Mutter kennt sie viele der alltäglichen Belastungen aus eigener Erfahrung und verbindet persönliches Verständnis mit professioneller Unterstützung.



Sarah Lindauer

251H205031 Do., 15.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Sarah Lindauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



PÄDAGOGIK

Neurodivergente Kinder im Familienalltag – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG MIT AUSTAUSCH UND IMPULSEN

NEU

ADHS, Autismus, Hochbegabung, LRS oder Dyskalkulie - neurodivergente Kinder bringen besondere Stärken, aber auch große Herausforderungen mit sich. Im Alltag stoßen Familien oft an Grenzen, sei es emotional, organisatorisch oder im Hinblick auf das Umfeld. Immer wieder fragt man sich: warum funktionieren die üblichen Erziehungstipps bei uns nicht und wie machen wir es richtig? An diesem Abend werfen wir einen Blick auf die Vielfalt neurodivergenter Entwicklungsweisen, typische Schwierigkeiten im Alltag und Möglichkeiten, mit neurodivergenten Kindern gut umzugehen.



Lenie Schütz

Leni Schütz ist Diplom-Sozialpädagogin, Erzieherin und zertifizierte Marte Meo-Practitioner. Nach über 30 Jahren Berufserfahrung in verschiedenen pädagogischen Arbeitsfeldern hat sie sich bewusst für einen neuen Weg entschieden: für mehr Freude, Freiheit und Fokus – und gegen die vermeintliche Sicherheit des Gewohnten. Mit viel Fachwissen, Lebenserfahrung und Leidenschaft hat sie sich selbstständig gemacht und begleitet nun Familien, Fachkräfte und Einrichtungen mit dem Schwerpunkt Autismus. Ihr Ansatz ist ressourcenorientiert, praxisnah und immer auf Augenhöhe – mit dem Ziel, Entwicklung sichtbar zu machen und echte Verbindung zu schaffen.

251H205026 Mi., 21.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: **Leni Schütz, Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Dipl.-Sozialpädagogin**

Ort: **online**

Gebühr: **10,- €**



PÄDAGOGIK

Kinder mit Autismus-Spektrum-Störungen – LIVE ONLINE

WIE KÖNNEN WIR BRÜCKEN BAUEN?

NEU

In diesem Online-Vortrag geht es um die Frage, wie Inklusion von Kindern mit autistischem Verhalten im Alltag gelingen kann. Dabei werden Chancen und Herausforderungen in verschiedenen Lebensbereichen wie Familie, Kindergarten, Schule und Freizeit beleuchtet. Ziel ist es, sowohl sichtbare als auch unsichtbare Barrieren zu erkennen und Wege aufzuzeigen, wie Teilhabe ganz konkret ermöglicht werden kann.

251H205033 Mo., 26.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: **Maria de Nitto, Sozialpädagogin (M.A.), Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (i.A.)**

Ort: **online**

Gebühr: **10,- €**

„Mach mich nicht klein“ – LIVE ONLINE

ADULTISMUS ERKENNEN UND HINTERFRAGEN

Der Begriff Adultismus beschreibt den Umgang von Erwachsenen mit dem Machtungleichgewicht zwischen sich und Kindern. Wahrscheinlich kennt jede/r diese oder ähnliche Sätze aus der eigenen Kindheit: „Ist doch nichts passiert!“, „Stell dich nicht so an!“, „Hör auf zu weinen!“, „Ein Indianer kennt keinen Schmerz!“, „Das verstehst du noch nicht!“, „Dafür bist du noch zu klein!“, „... weil ich es sage!“ Erinnern Sie sich noch an das Gefühl, das ein solcher Satz in Ihnen ausgelöst hat? Was hat es mit diesen Sätzen eigentlich auf sich? Und welche Auswirkungen können sie auf ein Kind oder einen Erwachsenen haben? Wie vermeiden wir Adultismus? Welche Alternativen gibt es für den Umgang mit Kindern? Um diese Fragen geht es in diesem Online-Vortrag, der viele Beispiele aufzeigt und Tipps für den Alltag mit Kindern gibt.

251H205024 Do., 29.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: **Katharina Kühner, Kindheitspädagogin, Master of Science in Early Life Care**

Ort: **online**

Gebühr: **10,- €**



PÄDAGOGIK

Erfolgreich mehrsprachig: Tipps für Familien mit Sprachenvielfalt – LIVE ONLINE

VORTRAG MIT PRAKТИSCHEN TIPPS UND AUSTAUSCH

In diesem praxisorientierten Vortrag erhalten Eltern wertvolle Tipps und Anregungen, wie sie Mehrsprachigkeit im Familienalltag fördern können. Im Fokus stehen bewährte Strategien, kreative Ideen und alltagstaugliche Lösungen, um Kindern das Aufwachsen mit mehreren Sprachen zu erleichtern. Von der richtigen Sprachaufteilung über spielerisches Lernen bis hin zum Umgang mit Herausforderungen - dieser Vortrag bietet konkrete Unterstützung für eine lebendige und erfolgreiche Mehrsprachigkeit zu Hause.

251H205016 Mo., 02.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Simone Benchraka, Mehrsprachigkeitsberaterin, Fremdsprachenlehrerin

Ort: online

Gebühr: 10,- €



apotheken Z
im staufenberg-
zentrum

Gesund • Gut • Günstig

Durchgehend geöffnet

Tel. 89 90 55 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · HN-Sontheim



PÄDAGOGIK

Windel ade: Wann ist es denn (endlich) so weit? – LIVE ONLINE

IHR KIND AUF DEM WEG ZUR SELBSTSTÄNDIGKEIT BEIM ABSCHIED VON DER WINDEL BEGLEITEN

In diesem Online-Vortrag geht es darum, wie Sie Ihr Kind auf dem Weg zur Selbstständigkeit beim Abschied von der Windel unterstützen können. Der Zeitpunkt, an dem ein Kind bereit ist, die Toilette oder das Töpfchen zu benutzen, ist individuell und wird oft sehnsgütig von Eltern erwartet. Es wird erörtert, wie Sie erkennen können, dass Ihr Kind bereit ist, wie Sie diesen Entwicklungsschritt einfühlsam begleiten und dabei die Selbstwahrnehmung, Motivation und Selbstständigkeit Ihres Kindes fördern können. Außerdem erfahren Sie, welche Maßnahmen wie Töpfchentraining oder Belohnungen hilfreich sein können und wie Sie mit Rückenschritten souverän umgehen.

251H205035 Mi., 11.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Katharina Kühner, Kindheitspädagogin, Master of Science in Early Life Care

Ort: online

Gebühr: 10,- €





PÄDAGOGIK

Angebote für Paare

Kommunikation mit Herz: Erfolgreich im Dialog als Paar

In jeder Partnerschaft kommt es zu Missverständnissen. In diesem Workshop entdecken Sie, wie Sie die Bedürfnisse hinter Ihren Worten erkennen und aussprechen. Die wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist das Tool, klar und verbindend zu sprechen. Sie lernen, auf Ihr Gegenüber einzugehen, ohne sich selbst dabei zu verlieren. Statt Konflikte zu vermeiden, finden Sie neue Wege, diese zu lösen. Kommunikation ist nicht nur Technik, sondern auch Herz und Haltung - das erfahren Sie hier praktisch und lebendig. Gemeinsam üben wir, besser zuzuhören und sich authentisch auszudrücken. Dieser Workshop richtet sich an Paare, die im Alltag ihre Verbindung stärken möchten. Investieren Sie in Ihre Beziehung - mit Dialogen, die wirklich gelingen.

251H205101 2 x Di., 14.10. + 21.10.2025, 19:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Jutta Büttner, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Dipl.-Psychologin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 90,- € pro Paar, nur als Paar buchbar

Vom Elternteam zum Liebespaar – wieder wir!

Wenn Kinder klein sind, braucht es oft alle Kraft, alles dreht sich um sie. Viele Paare stellen ihre eigene Beziehung hinten an „erstmal schaffen wir den Alltag“. Doch was als Ausnahme gedacht war, wird schnell zur Gewohnheit. Die Kinder werden größer, aber das Paar hat oft vergessen, zurück zum Liebessinn zu finden. Gespräche fehlen, gemeinsame Ziele auch. Dabei ist es nie zu spät, sich wieder neu zu begegnen. In diesem Workshop bekommen Sie Impulse für eine liebevolle Partnerschaft, mitten im Familienalltag. Sie entwickeln Ihre ganz persönlichen Liebesziele und finden heraus, was Ihnen wichtig ist in Ihrer Beziehung. Und Sie lernen eine einfache Methode, wie Sie als Paar wieder ins Gespräch kommen – offen, ehrlich und auf Augenhöhe. Allein oder zu zweit. Sie sind willkommen.

251H205102 Do., 06.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Jutta Büttner, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Dipl.-Psychologin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 45,- € pro Paar, 22,50 € pro Einzelperson



PÄDAGOGIK

Eltern werden, Paar bleiben – LIVE ONLINE

ONLINE-WORKSHOP FÜR ELTERN, UM DIE PAARBEZIEHUNG NICHT AUS DEN AUGEN ZU VERLIEREN

Dieser Workshop richtet sich an Paare, die Eltern sind und thematisiert, wie sich die Partnerschaft nach der Ankunft eines Kindes verändert und wie Eltern ihre Beziehung trotz der neuen Herausforderungen stärken können. Es werden praxisorientierte Ansätze vermittelt, um als Paar im Familienalltag bewusst Raum füreinander zu schaffen. Themen wie der Umgang mit Schlafmangel, das Management des Mental Loads und die Bedeutung einer ausgewogenen Partnerschaft werden behandelt. Eltern erhalten wertvolle Tipps, wie sie ihre Beziehung pflegen und welche Prioritäten sie setzen sollten, um das Zusammensein als Paar zu fördern. Der interaktive Online-Workshop kombiniert theoretischen Input mit praktischen Übungen und ermöglicht einen wertschätzenden Austausch zwischen den Teilnehmern.

Bitte mitbringen: 3 unaufgeblasene Luftballons bereitlegen

251H205103 Mo., 02.02.2026, 19:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)

Ort: online

Gebühr: 45,- € pro Paar, nur als Paar buchbar



VÄTER WILLKOMMEN

Väter willkommen

Rund um die Geburt

Im Bereich „Väter willkommen“ dreht sich alles um den Aufbau einer guten Vater-Kind-Beziehung, die durch gemeinsame Aktionen weiter gestärkt wird. Für alle (werdenden) Papas haben wir daher Kurse zur bevorstehenden Geburt und die erste Zeit mit Baby im Angebot. Um die tragende Rolle des Vaters zu unterstützen, bieten wir auch über das erste Lebensjahr des Kindes hinaus neben Vater-Kind-Angeboten ergänzend auch Austauschangebote mit anderen Vätern an.

„Ich werde Papa!“ – Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs unter Männern – LIVE ONLINE

DAS ALL-IN-PAKET AN 3 ABENDEN

Dieser etwas andere Geburtsvorbereitungskurs für Männer bereitet Sie als werdenden Vater auf die spannende Reise der Vaterschaft vor. In unserem digitalen Papa-Trainingscamp für die Väter von morgen erhalten Sie wertvolle Informationen zu wichtigen Themen. Sie lernen, wie Sie sich in Ihrer neuen Rolle als Vater orientieren und eine starke Bindung zu Ihrem Kind aufbauen. Darüber hinaus erfahren Sie alles über die Gesundheit von Mutter und Kind und wie Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt aktiv unterstützen können. Der Kurs hilft Ihnen auch, Ihre eigenen Werte zu reflektieren und Ihre Rolle in der Familie klar zu definieren, sodass Sie bestens auf das Abenteuer Vaterschaft vorbereitet sind.

Drei Termine in Folge - bequem online von zuhause, dem Büro oder dem Strand:

Teil 1: „Papa werden - was ist wirklich wichtig?“

Wir bereiten uns auf das Abenteuer Vaterschaft vor und klären, was vor, während und nach der Geburt wichtig ist. Sie erhalten praktische Lösungen, um mit Ruhe und Selbstsicherheit in diese neue Lebensphase zu starten.

Teil 2: „Papa sein - wie will ich die Rolle leben?“

Wir reflektieren, wie Sie die Rolle als Vater gestalten möchten, die Balance zwischen Familie und Karriere finden und Ihre Partnerschaft mit Baby stärken können.



VÄTER WILLKOMMEN

Teil 3: „Papa sein - wie gelingt Erziehung?“

Erfahren Sie, wie Sie die Erziehung nach Ihren eigenen Werten gestalten und eine starke Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen. Wir geben Ihnen Lösungen, wie Sie die Bedürfnisse von Kind, Partnerin und sich selbst in Einklang bringen. Auch als frischgebackener Vater ist der Kurs wertvoll!

Martin Stricker ist ausgebildeter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation mit Spezialgebiet Kindererziehung, selbstständiger Papa-Coach, Eltern-Mentor, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant sowie Life Trust Coach. Er ist verheiratet und bewusster Vater zweier Kinder. Als Experte fürs Papa-SEIN hilft er Männern dabei, der Vater zu sein, den sie sich als Kind selbst schon immer gewünscht haben. Im Haus der Familie bietet Martin Stricker digitale Papa-Trainingscamps für Väter von Morgen an.



Martin Stricker

251H206026 3 x Mo., 13.10. – 27.10.2025, 19:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Martin Stricker, Papa-Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant

Ort: online

Gebühr: 119,- €

DIE KOMPAKT-EDITION – FÜR ALLE, DIE WENIG ZEIT HABEN

251H206027 Do., 22.01.2026, 19:30 – 21:30 Uhr

Leitung: Martin Stricker, Papa-Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant

Ort: online

Gebühr: 49,- €



VÄTER WILLKOMMEN

Papa to be – Der Säuglingskurs für (werdende) Väter

DER PRAXISNAHE WORKSHOP IN PRÄSENZ ZUR VORBEREITUNG AUF DAS BABY

Dieser Workshop vermittelt die Themen elterliche Verantwortung, frühkindliche Bindung und praktische Fähigkeiten in der Kinderpflege. (Werdende) Väter erhalten praxisnahe Informationen zur Geburt und zur Pflege von Neugeborenen. Die Themen umfassen das richtige Hochnehmen und Tragen des Babys, Wickeln, Baden, den Umgang mit einem weinenden Baby sowie Fläschchen geben und Unterstützung beim Stillen. Zudem werden der Babyschlaf und notwendige Anschaffungen besprochen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Rolle des Vaters während der Geburt und der Wochenbettzeit. Der Kurs bietet Raum für den Austausch mit anderen Vätern und beantwortet individuelle Fragen. Ziel des Kurses ist es, den Vätern das nötige Wissen und Vertrauen zu vermitteln, um die ersten Wochen mit dem Neugeborenen gut zu meistern und eine stabile Bindung zum Kind aufzubauen.

251H206006 Mi., 22.10.2025, 17:30 – 20:30 Uhr

Leitung: Jennifer Kapteina, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 31,- € inkl. Infomaterial



VÄTER WILLKOMMEN

Vater-Kind-Angebote

Väter und Kinder machen Theater

SCHAUSPIELWORKSHOP FÜR KINDER AB 6 JAHREN UND IHRE PAPAS

Theaterspielen macht Spaß! In diesem lustigen Schauspieltraining für Väter und ihre Kinder werden Körper und Stimme gelockert und auf vielfältige Weise die „Spielwerkzeuge“ ausprobiert. Sie entdecken spielerisch verschiedene Ausdrucksformen, üben Improvisation und stärken Kreativität sowie Kommunikationsfähigkeit. Angeleitet und erklärt wird das Training von Thomas Fritsche, einem staatlich ausgebildeten Schauspieler mit langjähriger beruflicher und theaterpädagogischer Erfahrung. Ab 6 Jahren.

Thomas Fritsche, Schauspieler und Theaterpädagoge, spielt regelmäßig als Guest am Jungen Theater BOXX Heilbronn sowie in eigenen Klassenzimmertheaterproduktionen. Er leitet Theaterworkshops mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen und liest regelmäßig für das Haus der Familie bei KiLi vor.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, Getränk

251H206014 Sa., 27.09.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

251H206015 Sa., 14.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Thomas Fritsche, Schauspieler, Theaterpädagoge

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 30,- €



Thomas Fritsche



VÄTER WILLKOMMEN

PapaZeit

AKTIVER SPIELKREIS FÜR VÄTER MIT KLEINKINDERN VON 2 BIS 3 JAHREN



NEU

Spiel und Spaß nur mit Papa! Mit einem anregenden Bewegungsparcours und Bewegungsspielen werden wir einen tollen und aktiven Vormittag haben. Gleichzeitig werden Motorik und Wahrnehmung der Kinder gefördert und die Väter haben Gelegenheit zum Austausch untereinander. Machen Sie mit und haben Sie Spaß beim Spielen, Hüpfen und Klettern!

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, Getränk

251H206017 5 x So., 05.10. – 02.11.2025, 11:00 – 12:00 Uhr

251H206018 5 x So., 01.02. – 01.03.2026, 11:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Robert Zapatka, Kommunikationstrainer, Tanzpädagogin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 33,50 €

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



VÄTER WILLKOMMEN

Papa-Kind-Schwimmen

FÜR VÄTER MIT KLEINKINDERN VON 1,5 BIS 3 JAHREN

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können die Entwicklung unserer Kinder mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Gemeinsame Spiele im Wasser fördern neben der motorischen auch die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes. Das Schwimmen wird zur „Quality time“ für Papa und Kind, bei der sie sich noch besser kennenlernen, die Bindung verstärken und Freude am gemeinsamen Bewegen entwickeln können.

Bitte mitbringen: 10,- EUR Kaution für Transponder, Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder, Zeit und Ruhe

251H206020 8 x Sa., 11.10. – 06.12.2025, 12:30 – 13:00 Uhr

Leitung: Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin

Ort: Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21

Gebühr: 100,- € für Papa und Kind



Foto: Adobe Stock, spass



VÄTER WILLKOMMEN

NEU

Abenteuer Wildnis – Survival-Zeit

EIN BESONDERES VATER-KIND-ERLEBNIS AB 9 JAHREN

Ein unvergesslicher Tag für Väter und ihre Kinder ab 9 Jahren: Gemeinsam verlassen sie den Alltag und tauchen in die Welt der Wildnis ein. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Erleben, Entdeckerlust und die Stärkung des Vertrauens - in sich selbst und in den anderen. Nach dem Ankommen und Kennenlernen bereiten die Teilnehmenden ihr erstes Lagerfeuer vor, lernen verschiedene Zunderarten kennen und üben den sicheren Umgang mit dem Schnitzmesser. Ohne Streichholz oder Feuerzeug wird das Feuer entfacht und eine einfache Mahlzeit am offenen Feuer zubereitet, die anschließend gemeinsam genossen wird. Am Nachmittag steht das Zubereiten eines Nachtischs über dem Feuer auf dem Programm, bevor es darum geht, die Feuerstelle sicher zu löschen. Je nach Zeit bauen die Gruppen eine einfache Notunterkunft oder vertiefen ihre Schnitzfähigkeiten. Dabei geht es nicht nur um praktische Techniken, sondern auch um das bewusste Erleben von Natur, Gemeinschaft und Verantwortung. Ziel dieses besonderen Tages ist es, die Faszination und Möglichkeiten des Feuers kennenzulernen, den achtsamen Umgang mit Werkzeugen wie dem Schnitzmesser zu üben und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken. Ganz nebenbei entdecken Väter und Kinder, wie wertvoll es ist, Zeit miteinander zu verbringen, Unterschiede anzuerkennen und im Team zu handeln.



Klaus Kuch

Von Beruf ist Klaus Kuch Maschinenbau-Techniker, doch seine wahre Leidenschaft lebt er draußen in der Natur. In seiner Freizeit widmet er sich mit Begeisterung regionalen und historischen Geschichten, der Wildnispädagogik und dem gemeinsamen Kochen am offenen Feuer. Besonders fasziniert ist er vom alten Handwerk von Techniken, die früher ganz selbstverständlich zum Alltag gehörten und heute fast in Vergessenheit geraten sind. Mit seinem Wissen, seiner ruhigen Art und seiner Begeisterung für das Ursprüngliche schafft er Verbindungen zwischen Vergangenheit und Gegenwart und lädt dazu ein, Natur und Gemeinschaft neu zu erleben.

Bitte mitbringen: Wettergerechte Kleidung, Schnitzmesser, feste Schuhe, kleiner Rucksack mit Trinken und Vesper, Sitzkissen

251H206016 Sa., 18.10.2025, 10:00 – 15:00 Uhr

Leitung: Klaus Kuch, Wildnispädagoge

Ort: Heilbronn, Gaffenbergt, Treffpunkt Bushaltestelle Gaffenberg

Gebühr: 55,- € inkl. Materialkosten



VÄTER WILLKOMMEN

Siehe auch Kurs
„Hoch hinaus – Kletterkurs auf Seite 189

Vater-Kind-Adventure – Schnupperklettern

FÜR KINDER AB 6 JAHREN IN BEGLEITUNG IHRER VÄTER

An einem Klettertag in der Kletterarena können Papas zusammen mit ihren Kindern unter Anleitung eines Trainers die Grundlagen des Kletterns erleben. Dabei werden die körperliche Koordination und Motorik gefördert, da beide aktiv ihre Bewegungen steuern müssen. Zudem lernen Eltern und Kinder, zusammenzuarbeiten und zu kommunizieren, um die Kletteraufgaben zu meistern. Gleichzeitig stärkt das Klettern das Selbstvertrauen der Kinder und hilft ihnen, Problemlösungsfähigkeiten zu entwickeln.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe

251H206022 Sa., 18.10.2025, 15:00 – 17:30 Uhr

Leitung: Sektion Heilbronn des Deutschen Alpenvereins

Ort: Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstraße 17

Gebühr: 46,- € 1 Erw. und 1 Kind
23,- € jede weitere Person



Foto: Adobe Stock, Aleksi Petov



VÄTER WILLKOMMEN

Räubertour – Räuberpfade und andere abenteuerliche Wege

SPANNENDE MÄRCHENWANDERUNG FÜR KINDER AB 4 JAHREN
MIT IHREN VÄTERN/GROSSVÄTERN

NEU

Ein spannendes Waldabenteuer mit der Märchenhexe Steffi. Räuber haben ihre kostbaren, magischen Erzählsteine gestohlen und tief im Wald versteckt! Ohne sie bleiben ihre Geschichten stumm - doch mit Hilfe aller Kinder könnte das Abenteuer gut ausgehen. Gemeinsam folgen sie der Märchenhexe auf rätselhaften Spuren, finden Hinweise, die die Räuber hinterlassen haben und entdecken dabei die versteckten Schätze. Im Wald erzählt Steffi spannende Räubergeschichten, die die Kinder mitten hinein in eine Welt voller Abenteuer, listiger Gauner und geheimnisvoller Orte führen. Ein spannendes Erlebnis in der Natur, voller Fantasie, Kreativität und Entdeckungen.

251H206028 So., 19.10.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Stefanie Keller, Märchenerzählerin

Ort: Heilbronn, Gaffenbergs, Treffpunkt Bushaltestelle
Gaffenbergs

Gebühr: 25,- € 1 Erw. und 1 Kind
12,- € jede weitere Person



VÄTER WILLKOMMEN

Little Dancer – Tanzen mit Papa

TANZEN FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

In diesem Papa-Kind-Tanzkurs geht es um das gemeinsame Erleben von Bewegung, bei dem Sehen, Hören und Fühlen miteinander verbunden werden. Während des Kursblocks entdecken wir zusammen das Tanzen und verschiedene Bewegungsformen. Die Kinder lernen, mit Farben, Formen und Zahlen zu spielen und entwickeln ein Gespür für Raum, Rhythmus und Timing. Durch das Einprägen von Bewegungsabfolgen schärfen sie ihre Merkfähigkeit und fördern ihr Körpergefühl. Auch bei den Jüngsten werden bereits erste Grundlagen für gemeinsame Rituale gelegt. Die Teilnahme erfolgt mit einer vertrauten Bezugsperson, sodass die erlernten Methoden und Fortschritte des Kindes unmittelbar miterlebt werden können. Voraussetzung für die Kursteilnahme ab 1,5 Jahren: Das Kind kann sicher auf eigenen Füßen stehen und weitestgehend selbstständig laufen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschläppchen oder rutschfeste Socken, Getränk

251H206001 4 x Sa., 08.11. – 29.11.2025, 11:00 – 11:45 Uhr

251H206019 4 x Sa., 17.01. – 07.02.2026, 11:00 – 11:45 Uhr

Leitung: Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin, VIEWCHANGER

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 60,- €



VÄTER WILLKOMMEN

Erste Hilfe – Papa-Kind Kurs

FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT PAPA

In diesem Erste-Hilfe-Kurs wird Vätern und Großvätern mit Ihren Kindern bzw. Enkelkindern gezeigt, wie sie durch strukturiertes Vorgehen handlungsfähig bleiben, um qualifiziert erste Hilfe zu leisten. 80% der Kindernotfälle ereignen sich im häuslichen Bereich. Stürze mit einem entsprechenden Verletzungsbild und Verbrennungen/Verbrühungen sind die häufigsten Ursachen, die eine Hilfeleistung erfordern. Was können Sie und Ihr Kind in dieser Situation tun, wie können Sie Ihrem Kind am besten helfen? Schwerpunkte des Kurses sind: Allgemeine Notfallerkennung, einen Notruf tätigen, Handlung am bewusstlosen Kind, typische Verletzungen und ihre Versorgung (Verbandmaterial).

Bitte mitbringen: Getränk

251H206029 Sa., 24.01.2026, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer

Ort: Heilbronn, ASB, Rettungswache 3, Böllinger Str. 75

Gebühr: 40,- €



Foto: Adobe Stock, milos



VÄTER WILLKOMMEN

„Papalapapp“: Offener Treff für Väter

AUSTAUSCH FÜR VÄTER VON KINDERN IM ALTER VON 0 BIS 6 JAHREN

In diesem offenen Treff für Väter geht es um die Herausforderungen der Vereinbarkeit von Familie, Partnerschaft und Beruf. Themen wie Gleichberechtigung, Alltagsorganisation, die eigene Rolle als Vater und Erziehung stehen dabei im Mittelpunkt. Der monatliche Treff bietet Raum für Austausch, Vernetzung und gegenseitige Unterstützung. Väter können eigene Anliegen einbringen und Fragen stellen. Dabei werden Selbstreflexion, Kommunikationsfähigkeiten und der Austausch von Best Practices gefördert. Die Teilnahme ist flexibel, da sich jeder Termin einzeln buchen lässt. Alle interessierten Väter sind herzlich eingeladen!

251H206008 Sa., 20.09.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

251H206009 Sa., 25.10.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

251H206010 Sa., 22.11.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

251H206011 Sa., 13.12.2025, 9:00 – 11:00 Uhr

251H206012 Sa., 31.01.2026, 9:00 – 11:00 Uhr

Leitung: Kay Schuster, Systemischer Elterncoach, Dipl.-Sozialpädagoge

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei



VÄTER WILLKOMMEN

Vorträge für Väter

Warum hört mein Kind nicht auf mich?

– LIVE ONLINE

NEU

Väter aufgepasst! Fragen Sie sich manchmal, warum Ihr Kind nicht auf Sie hört, trotz klarer Worte und bester Absichten? In diesem kompakten Online-Vortrag gehen wir gemeinsam auf Ursachen kindlichen Verhaltens ein und zeigen, wie Väter durch bewusste Kommunikation und Beziehungsgestaltung einen echten Unterschied machen können.



Sebastian Reisinger

251H206005 Do., 25.09.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: **Sebastian Reisinger, Sozialpädagoge (B.A.), systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF), systemischer Supervisor (DGSE)**

Ort: online

Gebühr: 10,- €



VÄTER WILLKOMMEN

Was macht einen Heldenpapa aus? –

LIVE ONLINE

NEU

In diesem Onlinevortrag lernen Sie die wesentlichen Elemente kennen, die Väter stärken - für eine präsente, bewusste und kraftvolle Vaterschaft. Sie erfahren, wie Sie Ihre Rolle als Vater mit Klarheit, Herz und innerer Stabilität gestalten können - im Alltag, im Beruf und in der Familie. Der Vortrag bietet praktische Impulse, ehrliche Reflexion und motivierende Perspektiven. Entdecken Sie, wie Sie der Vater werden, den Sie sich als Kind so sehr selbst gewünscht hätten.

251H206002 Mi., 15.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: **Martin Stricker, Papa-Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant**

Ort: online

Gebühr: 10,- €

NEU

STÄRKE



Jan Bentzinger

„Alles unter einen Hut!“ Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf aus Sicht der Väter

Als Väter spielen wir eine entscheidende Rolle im Leben unserer Kinder. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellt hier jedoch so manche Herausforderungen. In dem interaktiven Vortrag wollen wir gemeinsam einen Blick auf die Bedeutung der Vaterrolle werfen und persönliche Ansätze erarbeiten, wie sich die Balance zwischen Beruf und Familie mit etwas weniger Stress gestalten lässt.

Jan Bentzinger ist Sozialpädagoge und systemischer Supervisor/ Coach. Hauptberuflich ist er als Abteilungsleitung in einer Kinder- und Jugendhilfeeinrichtung tätig. Als Vater von zwei Kindern lebt er mit seiner Familie im Rhein-Neckar-Kreis.

251H206004 Sa., 15.11.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: **Jan Bentzinger, Diakonische Jugendhilfe Region HN**

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



VÄTER WILLKOMMEN

Hilfe die Feiertage stehen vor der Türe – SOS Tipps für Papas – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG FÜR PAPAS

NEU

STÄRKE

Weihnachten steht vor der Tür - Kinderaugen strahlen, Geschenke glitzern im Kerzenschein, besinnlich ist es für manche – eher selten für uns Väter. Weihnachten, ein Balanceakt für Fortgeschrittene, zwischen Job & Familie, Erwartungen, Träume, Hoffnungen und Vorstellungen, wie diese ach so besinnliche Zeit doch nun auch wirklich wundervoll wird. In diesem kurzweiligen Onlinevortrag erhalten Sie SOS-Tipps, wie es vielen Vätern immer wieder gelingt, die Weihnachtszeit nicht nur zu überleben, sondern auch zu genießen. Freuen Sie sich auf praktische Impulse, humorvolle Anekdoten und stärkende Perspektiven. Machen Sie Weihnachten zu einer Zeit, an die sich ihre Kinder noch lange zurückerinnern werden.

251H206003 Do., 27.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Martin Stricker, Papa-Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



VÄTER WILLKOMMEN

Was fühlst du, Papa? – Vatersein mit offenem Herzen – LIVE ONLINE

EIN KOMPAKTER VORTRAG ÜBER DEN UMGANG MIT EIGENEN GEFÜHLEN ALS VATER - ÜBER WUT, SCHAM, NÄHE UND DIE KRAFT ECHTER VERBINDUNG

Immer mehr Väter wollen präsent und zugewandt für ihre Kinder da sein - und stehen dabei doch oft vor inneren Konflikten. Wie gehe ich mit meinen Gefühlen um, die ich als Vater vielleicht nochmal ganz neu und anders erlebe - zwischen Alltagstrubel, Verantwortung und gesellschaftlichen Erwartungen? Ein kompakter Vortrag über Wut, Scham, Verbundenheit und den Mut, mit offenem Herzen Vater zu sein.

251H206025 Mi., 04.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Lukas Onken, Väter-Coach, Systemischer Berater

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

NEU

STÄRKE

Wie setze ich Grenzen als Papa? – LIVE ONLINE

In diesem praxisnahen Online-Vortrag erfahren Väter, wie sie ihren Kindern liebevoll und klar Grenzen setzen können - ohne Druck, Drohungen oder ständige Machtkämpfe. Wir sprechen über die Bedeutung von Führung und Orientierung im Familienalltag, zeigen typische Stolperfallen auf und geben konkrete Impulse, wie Sie als Vater konsequent und zugleich beziehungsstärkend handeln können.

251H206007 Mi., 18.02.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Sebastian Reisinger, Sozialpädagoge (B.A.), systemischer Paar- und Familietherapeut (DGSF), systemischer Supervisor (DGSE)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

NEU

STÄRKE

Digitale Familienwerkstatt

Die digitale Familienwerkstatt – eine spannende Reihe aus Impulsvorträgen und interaktiven Workshops, die Eltern und Kinder Informationen, Tipps und Ideen im Umgang mit digitalen Medien vermittelt. Hier lernen Familien, wie digitale Medien verantwortungsvoll, kreativ und bewusst im Alltag eingesetzt werden können. Die Angebote unterstützen Eltern dabei, digitale Kompetenzen zu stärken und den Zugang ihrer Kinder zu Medien bewusst zu begleiten. Ob gemeinsam mit den Kindern oder nur für Eltern – die digitale Familienwerkstatt hilft einen sicheren und freudvollen Umgang mit digitalen Medien im Familienleben zu entwickeln.

Vorträge für Eltern

Medienhelden – wie sie die Entwicklung unserer Kinder beeinflussen – LIVE ONLINE

MEDIENKOMPETENZ FÜR FAMILIEN

STÄRKE

Die meisten Kinder können nicht genug von ihren Helden bekommen. »Nochmal!« heißt es immer wieder, wenn die Serie, das Buch, der Clip oder das Hörspiel zu Ende ist. Kinder gehen emotional mit und schließen ihre Lieblingsfiguren ins Herz. An diesem Abend lernen wir unterschiedliche (Medien)Helden und Vorbilder unserer Kinder kennen und entdecken die verschiedenen Facetten der Figuren. Es wird besprochen, wie Eltern die gesehenen Erlebnisse ihrer Kinder begleiten und bei der Verarbeitung helfen können. Dabei spielen Gespräche, gemeinsame Aktivitäten und das bewusste Auswählen altersgerechter Inhalte eine große Rolle. Ziel ist es, Eltern zu sensibilisieren, Medienhelden verantwortungsvoll zu nutzen und die positiven Impulse zu fördern, um die kindliche Entwicklung bestmöglich zu unterstützen.

251H207002 Do., 23.10.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Matthias Hirn, Medienreferent

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Digitale Medien & Sprachbildung – Chancen und Impulse für die familiäre Praxis

MEDIENKOMPETENZ FÜR FAMILIEN

STÄRKE

Wie können digitale Medien die Sprachentwicklung Ihres Kindes sinnvoll unterstützen? In diesem praxisorientierten Vortrag erfahren Sie, wie Sie Tablets, Apps und Co. gezielt als sogenannte „Digitale Helfer“ zur Sprachförderung Ihres Kindes einsetzen können. Gemeinsam erkunden wir altersgerechte digitale Anwendungen und deren Potenzial für die spielerische Sprachbildung im Familienalltag. Sie erhalten konkrete Tipps zur Auswahl geeigneter Medienangebote sowie praktische Anregungen für die gemeinsame Mediennutzung, die das aktive Sprechen und den Wortschatz Ihres Kindes fördern. Der Vortrag bietet Ihnen:

- Einblicke in kindgerechte digitale Sprachbildungsangebote
- Praktische Beispiele für die sprachbildende Mediennutzung zu Hause
- Orientierung für eine entwicklungsförderliche Balance zwischen digitalen und analogen Aktivitäten

251H207003 Di., 04.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Grit Kircher, Medienreferentin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Künstliche Intelligenz im Familienalltag – LIVE ONLINE

MEDIENKOMPETENZ FÜR FAMILIEN

NEU

LMZ LÄNDERMEDIZINZENTRUM
BÄDEN-WÜRTTEMBERG



„Siri, wie wird das Wetter heute?“ Dieser Satz, den Sie sicherlich sofort in Ihrem Kopf einordnen konnten, ist ein Beispiel von vielen, das zeigt, wie Künstliche Intelligenz, oder kurz KI, im Familienalltag bereits seit längerem Einzug gefunden hat. Bewusst oder unbewusst nutzen wir KI bereits in vielen Bereichen unseres Lebens. Sie möchten aber viel mehr erfahren, da Sie als Elternteil an diesem Thema interessiert sind, Chancen und Risiken kennen wollen, sich über neuste Entwicklungen einen Überblick verschaffen möchten und interessiert sind, wie KI im Familienalltag unterstützen kann? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Vortrag „Künstliche Intelligenz im Familienalltag“ ein.

251H207004 Do., 13.11.2025, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Filiz Tokat, Bildungsreferentin für Medienbildung

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

In Kooperation mit dem Landesmedienzentrum BW
und dem Eltern-Medienmentoren-Programm.

Groß werden mit Medien – Mediennutzung in der Familie – LIVE ONLINE

MEDIENKOMPETENZ FÜR FAMILIEN

STÄRKE

Medien sind allgegenwärtig und ein nützlicher Alltagsbegleiter von Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen geworden. Medien haben somit in das tägliche Leben von Familien Einzug gehalten und stellen viele Herausforderungen für Eltern und Kinder. Wie wichtig sind Medien für die Kinder? Welche Rolle haben die Eltern in der Medienerziehung (z.B. Vorbild, Begleiter, etc.)? Gibt es Regeln und Grenzen bei der Mediennutzung? Wie können Eltern und Kinder im Umgang mit Medien gestärkt werden (z.B. Sicherheit, Geräteeinstellungen, Risiken und Gefahren kennen)? Dies sind nur einige von ganz vielen Fragen, welche im Rahmen des Vortrages angeschaut und diskutiert werden. Ziel ist es, dass Sie als Eltern eine Balance zwischen Medienbedürfnisse und Medienkritik finden und hilfreiche Anregungen, Impulse und Tipps für die Medienerziehung im familiären Alltag kennenlernen und anwenden können.

251H207008 Di., 27.01.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Anja Uhlenberg, Kindheitspädagogin M.A.,
Medienreferentin

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Ge-
sundheit und Integration aus Landesmitteln, die der
Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Workshops

Spielerisch mit ScratchJR eine saubere Welt programmieren

EIN WORKSHOP FÜR KLEINE WELTRETTER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITUNG

NEU



In diesem Workshop lernen Kinder und Eltern spielerisch die spannende Welt des Programmierens kennen. Programmieren ist eine neue Art der Lese- und Schreibkompetenz, die bereits in frühen Lebensphasen erlernt werden kann. Mit ScratchJr, einer kindgerechten Programmiersprache, erstellen die kleinen Entdecker eigene interaktive Geschichten, Animationen und Spiele - ganz ohne Vorkenntnisse! Gemeinsam tauchen wir in eine bunte Welt ein, in der wir zum Beispiel die Ozeane plastikfrei machen, Meerestiere retten und den Müll am Strand einsammeln. Dabei lernen die Kinder die ersten Grundlagen der Programmierung kennen, während sie gleichzeitig für Umweltschutz sensibilisiert werden. Der Fokus liegt auf dem gemeinsamen Lernen, Experimentieren und Entdecken. Eltern begleiten ihre Kinder aktiv und unterstützen den Bildungsprozess.

Bitte mitbringen: Tablet (sofern vorhanden)

251H207001 Sa., 11.10.2025, 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Thi Hoai Linh Lai, Software-Ingenieurin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Märchenhaft mit ScratchJR eine Geschichte programmieren

EIN WORKSHOP FÜR KLEINE GESCHICHTENERZÄHLER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITUNG

NEU



Programmieren ist eine neue Art der Lese- und Schreibkompetenz, die bereits in frühen Lebensphasen erlernt werden kann. Mit ScratchJr, einer kindgerechten Programmiersprache, erstellen die kleinen Entdecker eigene interaktive Geschichten, Animationen und Spiele. In diesem fantasievollen Workshop lesen wir zuerst gemütlich ein Märchen, bevor die Geschichte gemeinsam im Programm ScratchJR zum Leben erweckt wird. Mit farbenfrohen Befehl-Blöcken gestalten wir eigene Szenen, lassen Figuren sprechen und entwickeln eigene Versionen der Geschichte. Ganz spielerisch lernen die Kinder und ihre Familien dabei, wie Programmieren ohne Vorkenntnisse funktioniert - und tauchen in die zauberhafte Welt der Fantasie ein.

Bitte mitbringen: Tablet (sofern vorhanden)

251H207006 Sa., 10.01.2026, 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Thi Hoai Linh Lai, Software-Ingenieurin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Programmiere deine eigenen Spiele mit ScratchJr

EIN AUFREGENDER KURS FÜR SPIELERFINDER/INNEN
(6 BIS 8 JAHRE) OHNE BEGLEITUNG

NEU

Willkommen in der Welt der Spiele! Hier wird programmiert, gelacht und ausprobieren - ganz einfach mit der App ScratchJr. Wir erschaffen zusammen verschiedene interessante Projekte mit sprechenden Tieren, hüpfenden Monstern, funkelnenden Sternchen, wundervollen Feen und mehr! Die bunten, einfachen Befehl-Blöcke von ScratchJr ermöglichen unsere Ideen kreativ und interaktiv zu steuern und zum Leben zu erwecken. Das Programmieren wird durch kleine Spiele Schritt-für-Schritt gemeinsam erarbeitet und erlernt - auch abseits des Tablets. Somit wird auf ausreichend medienfreie Zeit im Kurs geachtet. Die Kinder brauchen keine Vorkenntnisse - Neugier, Freude am Experimentieren und Lust aufs Entdecken sind die einzigen Bedingungen.

Bitte mitbringen: Tablet (sofern vorhanden), Vesper sowie Getränk

251H207007 Sa., 24.01.2026, 9:00 – 12:45 Uhr

Leitung: Thi Hoai Linh Lai, Software-Ingenieurin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 40,- €



Foto: Adobe Stock/Syda Productions

„Wie gut kennst du die Medienwelt?“

EINE DIGITALE SCHNITZELJAGD FÜR FAMILIEN MIT KINDERN VON 4 BIS 7 JAHREN



Dieser Workshop bietet eine digitale Schnitzeljagd, um ein spannendes und interaktives Erlebnis zu garantieren. Die Schnitzeljagd mit der App Actionbound soll Eltern zusammen mit ihren Kindern einladen, über Medien und ihren Mediennkonsum zu sprechen. Medienhelden von heute und früher werden gestreift und die Begeisterung über die individuellen Lieblingsmedien werden geteilt. Oftmals verursacht der Mediennkonsum auch Spannungen in den Familien. Während der Schnitzeljagd gibt es daher verschiedene (Quiz-)Aufgaben, die zum Austausch darüber anregen sollen. Die Familie stellt gemeinsam Regeln für den Mediennkonsum auf und auch Eltern bekommen die Möglichkeit, ihre Mediennutzung zu reflektieren. Am Ende der Schnitzeljagd gibt es für die Kinder eine kleine Überraschung.

Bitte mitbringen: Tablet (sofern vorhanden), alternativ: Smartphone

251H207009 Sa., 31.01.2026, 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Anja Uhlenberg, Kindheitspädagogin M.A., Mediarenterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



kinder und erleben entdecken jugendliche lernen



Adobe Stock: Robert Kneschke

KINDER UND JUGENDLICHE

Entdecken und Lernen

Im Bereich Kinder und Jugendliche steht die Freizeitbildung zusammen mit nachhaltigem Lernen, bei dem alle Sinne angesprochen werden, im Fokus. Alters- und entwicklungsgerechte Lernangebote aus der Erlebnispädagogik begleiten Kinder und Jugendliche langfristig bei der Weiterentwicklung ihrer

emotionalen und sozialen Kompetenzen. Natürlich spielen die Ferien in diesem Bereich eine besondere Rolle: Die Angebote der KinderFerienBox und weitere Ferienangebote vermitteln an außerschulischen Lernorten Wissen und stärken durch Peer Learning die Kommunikation sowie das so-

ziale Miteinander. Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.



Kleine Künstlerwerkstatt – mit Pinsel, Papier und Fantasie

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

In diesen Kreativworkshops können Kinder kreativ sein, Neues entdecken und Kunst gestalten. Gemeinsam malen und basteln sie, probieren neue Ideen aus und lassen ihrer Fantasie freien Lauf. Mit Pinsel, Stiften, Papier und anderen einfachen Materialien erkunden sie vielfältige Techniken. Dabei lernen die Kinder spielerisch viel über Farben und deren Mischungen und experimentieren mit unterschiedlichen Materialien. So entstehen mit viel Freude und Kreativität kleine Kunstwerke. Im Mittelpunkt steht nicht nur das künstlerische Schaffen, sondern auch die gemeinsame Zeit, in der sich jedes Kind frei entfalten und seine eigene Ausdruckskraft entwickeln kann. Eltern erhalten wertvolle Inspirationen und Anregungen für kreative Stunden zu Hause.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H301009 4 x Mi., 17.09. – 08.10.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

251H301010 4 x Mi., 22.10. – 12.11.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

251H301011 4 x Mi., 19.11. – 10.12.2025, 15:30 – 17:00 Uhr

251H301012 4 x Mi., 07.01. – 28.01.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: **Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsthetherapeutin**

Ort: **Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**

Gebühr: **49,- € inkl. Materialkosten,
24,- € jede weitere Person**



Bunte Perlenarmbändchen gestalten

FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In diesem Workshop tauchen die Kinder ein in eine bunte Welt voller Perlen, Anhänger und Buchstaben. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt: Jedes Kind gestaltet ein ganz persönliches Armband. Beim Auswählen, Kombinieren und Auffädeln von Farben, Formen und Materialien entstehen einzigartige Muster – gleichzeitig wird spielerisch die Feinmotorik gefördert. Ein kreatives Erlebnis für Jungen und Mädchen gleichermaßen, denn auch für Jungs gibt es schöne Perlen und Anhänger.

Bitte mitbringen: Getränk

251H301016 Sa., 20.09.2025, 10:00 – 12:30 Uhr

Leitung: **Sophia Maragozidou, Schmuckdesignerin, Workshop-Leiterin bei It'SMy**

Ort: **Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**

Gebühr: **20,- € inkl. Materialkosten,
10,- € jede weitere Person**





Theaterwerkstatt – Kinder machen Theater

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In diesem Workshop tauchen Kinder in die Welt des Theaters ein. Sie schlüpfen in unterschiedliche Rollen und erzählen Geschichten mit Körper, Stimme und Ausdruck. Im Mittelpunkt stehen kleine Szenen sowie kreative Übungen für Reaktion, Geschicklichkeit und Zusammenspiel - stets begleitet von Fantasie und Freude am Spiel. Kindern macht es Spaß, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und sich darin auszuprobieren. Dabei entdecken sie oft ganz neue Seiten an sich selbst und entwickeln spielerisch ihre Persönlichkeit weiter. Das Theaterspielen stärkt das Selbstvertrauen, fördert die soziale Kompetenz und schult die Teamfähigkeit. Geleitet wird dieser Workshop von einem „echten“ Schauspieler.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

251H301006 2 x Sa. + So., 27.09. + 28.09.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Robert Zapatka, Kommunikationstrainer,
Tanzpädagoge

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 49,- €

Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da

BASTELN UND SPIELEN FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT
BEGLEITPERSON

In diesem bunten Kreativkurs heißen die Kinder den Herbst willkommen. Gemeinsam singen sie fröhliche Lieder und basteln mit den Farben des Herbstes. Als besonderes Erlebnis kommt ein Igel zu Besuch, der sich im Blätterhaufen versteckt hat. Die Kinder hüpfen fröhlich mit den Regentropfen und entdecken gemeinsam diese schöne Jahreszeit. Neben Basteln und Malen gibt es auch Zeit zum Spielen. Mit den Bastelangeboten können die Kinder ihre Kreativität entfalten und stärken ihre motorischen Fähigkeiten. Das gemeinsame Spielen fördert das soziale Miteinander.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H301001 Sa., 11.10.2025, 9:30 – 11:00 Uhr

251H301002 Sa., 18.10.2025, 9:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Stefanie Kühner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,- € inkl. Materialkosten,
10,- € jede weitere Person



Herbstzauber – Blättersammeln und Basteln

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Bei diesem herbstlichen Workshop begeben sich die Kinder gemeinsam auf eine kleine Schatzsuche in der Natur. Sie sammeln bunte Blätter, besondere Fundstücke und all' die kleinen Wunder, die der Herbst bereithält, denn diese Jahreszeit bringt nicht nur leuchtende Farben, sondern auch jede Menge kreative Ideen. Zurück im Bastelraum werden die gesammelten Schätze in fantasievolle Kunstwerke verwandelt. Ob Tiere, Bilder, Grußkarten oder bunte Collagen - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Die Kinder lernen spielerisch, wie sich Naturmaterialien gestalten und kombinieren lassen, und haben viel Freude daran, ihr ganz persönliches Herbstprojekt zu erschaffen. Ganz nebenbei werden Feinmotorik, Konzentration und ein achtsamer Umgang mit der Natur gefördert. Die Kinder erleben, wie wertvoll gemeinsames Gestalten ist und wie viel Freude im eigenen Tun steckt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H301013 Sa., 25.10.2025, 10:00 – 12:30 Uhr

Leitung: **Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin**

Ort: **Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**

Gebühr: **25,- € inkl. Materialkosten,
12,- € jede weitere Person**



Lichterzauber – Laternen basteln und Spaziergang im Dunkeln

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

In diesem stimmungsvollen Bastelworkshop gestalten die Kinder ihre eigene Laterne - mit viel Farbe, Fantasie und Freude. Denn wenn die Tage kürzer werden und es draußen langsam dunkler wird, beginnt die schönste Zeit für bunte Lichter. Mit Transparentpapier, buntem Karton und liebevollen Verzierungen wird jede Laterne zu einem kleinen Kunstwerk, das im Dunkeln warm und farbenfroh leuchtet. Nach dem Basteln machen wir gemeinsam einen kleinen Laternen-Spaziergang. Dabei dürfen die selbst gestalteten Lichter gleich in der Dämmerung erstrahlen - ein stimmungsvolles Erlebnis. Feinmotorik, Kreativität und das Verständnis für Farben und Formen werden spielerisch gefördert und die Kinder erleben, wie wertvoll gemeinsames Gestalten und Miteinander sein kann. Alle Materialien sind vorbereitet und warten darauf, in zauberhafte Laternen verwandelt zu werden.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H301014 So., 09.11.2025, 15:00 – 17:30 Uhr

Leitung: **Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin**

Ort: **Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**

Gebühr: **25,- € inkl. Materialkosten,
12,- € jede weitere Person**



Kasperl rettet Weihnachten

PUPPENSPIEL UND BASTELN FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Der Weihnachtsmann hat die Nase voll - im wahrsten Sinne des Wortes! Verschnupft, erkältet und völlig genervt von seinem kaputten Schlitten will er Weihnachten dieses Jahr einfach ausfallen lassen. Das kann Kasperl natürlich nicht zulassen. Entschlossen macht er sich auf den Weg, um Weihnachten zu retten. Dabei bittet er das ganze Märchenland um Hilfe. Doch wird die Hexe wirklich ihre Lebkuchen opfern und das tapfere Schneiderlein ihm einen Mantel nähen? Nach dem Stück gibt es für die Kinder die Möglichkeit eigene Fingerpuppen zu basteln, damit in gemütlicher Runde ein bekanntes Märchen nachgespielt werden kann.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Bastelkittel, Vesper und Getränk

251H301003 Sa., 29.11.2025, 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Rahel Kucharski, Puppenspielerin,
Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,- € inkl. Materialkosten,
10,- € jede weitere Person



Foto: Adobe Stock, Fotofreundin



Winter- und Weihnachtsmärchen aus dem Koffer

FÜR KINDER AB 4 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

In der Vorweihnachtszeit öffnet sich ein ganz besonderer Koffer - alt, geheimnisvoll und voller Geschichten. Darin verborgen: Schnezauber, Winterwunder und leise Weihnachtスマギー. Was als Nächstes erzählt wird? Das entscheiden die Kinder - gemeinsam mit dem Koffer. Wer mutig genug ist, steckt die Hand hinein und zieht einen geheimnisvollen Gegenstand heraus. Einen kleinen Handschuh? Vielleicht entdecken die Kinder auch eine glitzernde Schneeflocke? Oder sie finden eine zarte Blume - und erfahren, woher der Schnee seine Farbe hat. Und wer weiß, was der Märchenkoffer sonst noch preisgibt. Es wird eine märchenhafte Stunde voller Wärme, Fantasie und zauberhafter Geschichten - für Groß und Klein, zum Träumen, Lachen und Staunen.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

251H301008 So., 07.12.2025, 10:00 – 11:30 Uhr

Leitung: Stefanie Keller, Märchenerzählerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,- €
10,- € jede weitere Person



Fröhliche Weihnacht überall

BASTELN UND SPIELEN FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In diesem Kreativkurs stimmen sich die Kinder mit Weihnachtsliedern und Basteln auf Weihnachten ein. Gemeinsam gestalten sie weihnachtliche Dekorationen und kleine Geschenke - voller Freude und Fantasie. Neben den kreativen Aktivitäten bleibt auch genügend Zeit zum Spielen, wodurch die Kinder ihre sozialen Fähigkeiten weiterentwickeln. Beim Basteln entfalten sie spielerisch ihre Kreativität und gleichzeitig wird ihre Feinmotorik gefördert.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H301004 Sa., 13.12.2025, 9:30 – 11:00 Uhr

251H301005 Sa., 20.12.2025, 9:30 – 11:00 Uhr

Leitung: Stefanie Kühner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,- € inkl. Materialkosten,
10,- € jede weitere Person



Weihnachtszauber – Kunstwerke aus Kaltporzellan

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In diesem weihnachtlichen Kreativangebot dürfen die Kinder formen, kneten, gestalten und zauberhafte Kunstwerke aus Kaltporzellan herstellen. Das ist eine weiche, knetbare Masse, die nach dem Trocknen zu festen und haltbaren Deko- und Geschenkstücken wird. Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, es können Anhänger für den Weihnachtsbaum, kleine Figuren oder liebevolle Geschenkanhänger hergestellt werden. Während die Kaltporzellan-Werke in Ruhe trocknen, geht der Bastelspaß weiter. Die Kinder gestalten eigene, weihnachtliche Grußkarten. Mit buntem Papier, Stempeln, Aufklebern und Stiften entstehen so persönliche Weihnachtsgrüße, die sie verschenken oder zu ihren Kunstwerken dazulegen können. Durch das Arbeiten mit Kaltporzellan und kreativen Materialien werden Feinmotorik und visuelle Wahrnehmung gezielt gefördert.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H301015 So., 14.12.2025, 10:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 25,- € inkl. Materialkosten,
12,- € jede weitere Person



ENTDECKEN UND LERNEN

Kreatives Gestalten mit Wolle – Häkeln

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

In diesem kreativen Workshop lernen die Kinder erste Schritte des Häkelns. Gemeinsam machen sie erste Häkelübungen und machen sich zunächst mit einigen Grundlagen vertraut - vom Halten der Häkelnadel bis hin zu einfachen Maschenübungen. Anschließend wird gemeinsam ein fröhliches Glückswürmchen gehäkelt - ein kleiner, bunter Glücksbringer. Der Körper entsteht aus weicher, bunter Wolle, der Kopf ist eine kleine Holzkugel, die dem Würmchen ein liebevolles Aussehen verleiht. Häkeln stärkt die Feinmotorik, regt die Kreativität an und die Kinder lernen, mit Geduld etwas Eigenes zu erschaffen - und das mit viel Freude. So entsteht für jedes Kind ein eigenes, selbstgemachtes Glückswürmchen - zum Behalten oder Verschenken.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

251H301007 Sa., 24.01.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Menekse Kanbul, staatl. anerkannte Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 25,- € inkl. Materialkosten



Foto: AdobeStock/severinka



ENTDECKEN UND LERNEN

Kobra, Katze, Hund – Kinderyoga

FÜR KINDER VON 4 BIS 8 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Kinderyoga bringt jede Menge Spaß und gute Laune. Mit lustigen und spannenden Geschichten sowie Übungen erleben die kleinen Yogis viele Abenteuer und lernen auf spielerische Weise Yoga kennen. Kinderyoga bringt aber nicht nur Spaß und gute Laune, es hat auch viele positive Effekte auf Körper und Geist der kleinen Yogis. Es fördert zum einen die Koordination und Haltung, stärkt die Konzentration und das Gefühl für den eigenen Körper, zum anderen baut es das Selbstwertgefühl auf und steigert die Sinneswahrnehmungen. Durch viele kleine gemeinsame Übungen lernen die Kinder einen positiven Umgang mit ihren eigenen Gefühlen und können so auch besser auf die Gefühle anderer eingehen und diese verstehen. Das fördert das Mitgefühl und ein schönes Miteinander. Durch Yoga erschaffen die Kinder einen zauberhaften, sicheren und entspannten Ort in sich selbst.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Getränk

251H302008 7 x Do., 18.09. – 06.11.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 84,- €

251H302009 6 x Do., 13.11. – 18.12.2025, 16:00 – 17:00 Uhr

251H302010 6 x Do., 08.01. – 12.02.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 72,- €



Little Dancer

FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Siehe auch Kurs „Little Dancer – Tanzen mit Papa“ auf Seite 159 und „Little Dancer von 2 bis 3 Jahren“ auf Seite 77

Der Kurs richtet sich an Kinder, die ihre Begeisterung für Bewegung entdecken möchten, um so tanzend die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Mit wiederkehrenden Ritualen, wie Begrüßung, Aufwärm Tanz, gemeinsamer Pausenzeit und Verabschiedung, lernen die Kinder feste Strukturen für ein Miteinander. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird in schwungvolle und gezielte Bewegungsabläufe umgesetzt und vertieft. Durch unterschiedlichste Schwerpunkte bei Koordination (Körper/Raum), Musikalität (Takt/Rhythmus), Tanz (Basics/Schritt-kombinationen/Choreos) sowie die Verwendung von verschiedenen Materialien (Tücher/Bänder/Bälle) werden Konzentration und Fokus, aber auch musische Fähigkeiten, gefördert. In der gemischten Altersstruktur lernen die Kinder einen rücksichtsvollen Umgang miteinander, ältere Kinder haben gegenüber den Jüngeren oft eine Vorbildfunktion. Während der Kurseinheiten erlernt die Gruppe einen Tanz zu einem bestimmten Motto - mit passender Musik und Tanzschritten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Getränk

251H302001 7 x Fr., 19.09. – 14.11.2025, 16:00 – 16:45 Uhr

Leitung: VIEWCHANGER, Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 86,- €

251H302002 6 x Fr., 09.01. – 13.02.2026, 16:00 – 16:45 Uhr

Leitung: Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin, VIEWCHANGER

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 74,- €



Hoch hinaus – Kletterkurs

FÜR KINDER AB 8 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Unter Anleitung eines erfahrenen Trainers erleben die Kinder die Faszination des Kletterns. Dabei sind sie stets gut betreut, werden professionell angeleitet und sind bestens gesichert, während sie Höhen von bis zu 18 Metern erklimmen können. Die Kinder lernen die grundlegenden Techniken des Kletterns: Wie man richtig mit den Händen und Füßen greift und tritt, wie man den Körper geschickt bewegt und das Gleichgewicht hält. Klettern fördert nicht nur die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder, sondern stärkt auch ihre sozialen Kompetenzen und verbessert die Selbstwahrnehmung.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Vesper, Getränk

251H302005 Fr., 10.10.2025, 16:30 – 18:30 Uhr

251H302006 Fr., 16.01.2026, 16:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Sektion HN des Deutschen Alpenvereins e.V.

Ort: Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstraße 17

Gebühr: 25,- € inkl. Eintritt u. Leihgebühr für Ausrüstung



Foto: Adobe Stock: altanaka



**ENTDECKEN
UND LERNEN**

Märchenjagd – Auf Schatzsuche mit einer Märchenhexe

FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Bei dieser Märchenjagd wartet ein ganz besonderes Abenteuer auf die kleinen und großen Schatzsucher in Heilbronn. Märchenhexe Steffi steht vor einem großen Rätsel. Ihre wertvollen Erzählsteine sind spurlos verschwunden. Ohne sie kann Steffi die schönsten Geschichten nicht mehr erzählen. Auch ihre Schatzkiste ist unauffindbar. Zum Glück gibt es ein mysteriöses Buch voller Rätsel und Hinweise, das alle auf eine spannende Spurensuche quer durch die Stadt führt. Wenn alle Rätsel gelöst sind und der Schatz gefunden wird, wird der Schatz gerecht geteilt, und jedes Kind darf etwas Magie mit nach Hause nehmen. Fantasie, Freude am Entdecken und Teamgeist stehen im Mittelpunkt. Die Kinder lösen gemeinsam Rätsel, sind kreativ und lernen sich in einer Stadt zu orientieren.

251H303012 So., 12.10.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Stefanie Keller, Märchenerzählerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 25,- €

12,- € jede weitere Person

Flughafen Stuttgart – Entdeckertour

FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Fertig machen zur Flugreise! Vom Einchecken bis zum Abflug erfahren die Kinder einiges am Flughafen Stuttgart. Was passiert mit den Koffern, wenn sie auf dem Gepäckband verschwinden? Was gibt es auf dem Rollfeld zu tun? Auf der Entdeckertour erwarten die Kinder viele spannende Eindrücke. Nach einem kurzen Film über den Flughafen stehen folgende Dinge auf dem Programm: Vorfeldrundfahrt, Flugzeugabfertigung mit Informationen zu Starts und Landungen, Besichtigung der Flughafenfeuerwehr sowie ein Einblick in die Gepäcksortierung. Die Kinder erfahren, dass die Sicherheit stark von klaren Regeln abhängt, dass ohne ein strukturiertes und verantwortungsbewusstes Handeln am Flughafen keine Flüge stattfinden können.

Treffpunkt: SKYLAND in Terminal 3, Galerie. Bitte rechtzeitig vor Ort sein.

251H303010 Fr., 31.10.2025, 14:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Airport Tours, Flughafen Stuttgart GmbH

Ort: Stuttgart Flughafen, SKYLAND in Terminal 3, Galerie

Gebühr: 20,- €, 10,- € jede weitere Person

**DER BMW iX1.
100 % ELEKTRISCH.**

Bereit für 100 % Fahrfreude?

Entdecken Sie das perfekte Fahrzeug für Ihr Leben im städtischen Raum - den BMW iX1. Der kompakte, vollelektrische SUV verbindet pure Fahrerfreude mit innovativer elektrischer Antriebstechnologie. Intelligente Routenführung, schnelles Laden und eine hohe Reichweite sorgen für ein außerordentliches Fahrgefühl, das jeden Tag aufs Neue Spaß macht. Fahren Sie jetzt den neuen iX1 bei uns Probe, wir freuen uns auf Sie!

Energieverbrauch kombiniert: 16,2 kWh/100 km (WLTP); CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/km (WLTP); CO2-Klasse: A; Elektrische Reichweite: 460 km (WLTP); Leistung: 150 kW (204 PS); Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Ein gutes Gefühl!

Heermann-Rhein 100
HEILBRONN + BAD RAPPENAU

Autohaus Heermann und Rhein GmbH

74906 Bad Rappenau | Riemerstr. 26 | Telefon (07264) 95 96-0

74076 Heilbronn | Neckarsulmer Str. 26 | Telefon (07131) 15 87-0



Viele weitere aktuelle Aktionsangebote finden Sie auf unserer Homepage: www.rhein-bmw.de



Waldentdecker unterwegs

FÜR KINDER AB 1 JAHR MIT BEGLEITPERSON

In der Waldgruppe erleben die Kinder gemeinsam mit einer erfahrenen Märchenzählerin den Kreislauf der Jahreszeiten. Dabei hören sie spannende Geschichten und entdecken die Natur auf spielerische Weise. Natürlich gehören auch Aktivitäten wie Rennen, Springen, Balancieren und das Spielen mit Naturmaterialien dazu. Diese fördern die Motorik der Kinder und regen gleichzeitig ihre Fantasie an. Die Kleinsten sammeln erste Eindrücke, sei es in der Trage oder im Kinderwagen. Durch Bewegung an der frischen Waldluft wird zudem das Immunsystem gestärkt.

Treffpunkt: Heilbronn Waldheide, Bushaltestelle Waldheide (Busverbindung nur am Wochenende)

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Getränk, Vesper, ggf. Kinderwagen

251H303001 Do., 06.11.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

251H303002 Do., 04.12.2025, 15:00 – 16:30 Uhr

251H303003 Do., 08.01.2026, 15:00 – 16:30 Uhr

Leitung: Regina Huwald, Märchen- u. Geschichtenerzählerin, Waldheilkundlerin

Ort: Heilbronn, Waldheide

Gebühr: 15,- €,
7,- € jede weitere Person



Der Mond – Besuch bei der Sternwarte

Heilbronn

FÜR KINDER AB 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Bei dieser Mondführung erhalten die Kinder zu Beginn eine kurze, interaktive Einführung mit Frage-Antwortrunde, danach wird die Raumfahrtmodellsammlung erklärt und es folgt ein Rundgang durch die Sternwarte. Der Mond ist neben der Sonne eines der faszinierenden Objekte am Himmel, auch für Kinder. Schon mit bloßem Auge kann man viele interessante Beobachtungen machen. Warum zeigt sich der Mond als Sichel und wie entstehen diese Lichtgestalten? Wie groß ist ein Krater und gibt es Meere auf dem Mond? Dank der Mondstellung am 28.11. und idealerweise klarem Himmel wird mit Teleskopen der Mond beobachtet und die Kinder lernen den Nachthimmel kennen. Neugier und Interesse an Wissenschaft und Natur wird gefördert.

Treffpunkt: 19:00 Uhr am Robert-Mayer-Gymnasium, Seiteneingang Sternwarte, Mönchseestraße. Bitte klingeln.

251H303011 Fr., 28.11.2025, 19:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Robert-Mayer-Sternwarte Heilbronn, Thomas Stingl

Ort: Heilbronn, Robert-Mayer-Sternwarte

Gebühr: 20,- €,
10,- € jede weitere Person



Forscherwerkstatt – Experimente aus Physik und Chemie

FÜR KINDER VON 5 BIS 8 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Kann ein Fahrzeug mit Luftballonantrieb fahren, warum stehen mir die Haare zu Berge, wenn ich mit dem Luftballon spiele und wie kann ich Rotkohlsatz blau oder grün färben? Hier finden die Kinder es heraus. Gemeinsam möchten wir spielerisch forschen, bauen und experimentieren und so viele Fragen wie möglich beantworten. Der Workshop bietet spannende Einblicke in die Bereiche Physik und Chemie, weckt das Interesse an MINT-Fächern und regt gleichzeitig die Kreativität an.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper, Getränk

251H303009 Sa., 31.01.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: **Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)**

Ort: **Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**

Gebühr: **20,- € inkl. Materialkosten**

Knigge für Kids

FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHREN

In diesem Kurs haben Kinder die Möglichkeit, auf spielerische und humorvolle Weise grundlegende Benimmregeln und gute Umgangsformen zu erlernen. Unter Anleitung einer erfahrenen Knigge-Beraterin genießen sie ein kindgerechtes Menü und beschäftigen sich dabei mit Themen wie Begrüßung, Körperhaltung, dem richtigen Umgang mit Besteck, Servietten und Tischmanieren. So lernen die Kinder, in sozialen Situationen selbstbewusst und respektvoll aufzutreten, eine wichtige Fähigkeit, die sie ihr Leben lang begleitet.

251H304001 Sa., 08.11.2025, 11:00 – 14:00 Uhr

Leitung: **Birgit Brenner, Knigge-Trainerin**

Ort: **Heilbronn, La Toscana, Südstr. 88**

Gebühr: **45,- € inkl. Essen und ein Getränk**



Programmieren für Kids – Scratch

FÜR KINDER VON 8 BIS 12 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Scratch ist eine visuelle Programmiersprache, die speziell für Kinder konzipiert wurde. Ganz ohne Vorkenntnisse können die Kinder durch das Zusammenfügen von Code-Blöcken eigene Programme erstellen. In Zweiergruppen entdecken sie die Grundlagen des Programmierens und gestalten ihre eigenen Charaktere, die sie zum Leben erwecken - sie lassen sie laufen, hüpfen und spannende Aufgaben meistern. Scratch fördert kreatives Denken und Problemlösungsfähigkeiten, da die Kinder lernen, logische Abläufe zu erstellen und ihre Ideen in digitale Projekte umzusetzen.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

251H304002 Sa., 21.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: **Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)**

Ort: **Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C**

Gebühr: **30,- €**



FERIEN

KinderFerienBox

Für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Herbst- und Faschingsferien

Die KinderFerienBox ist eine Ferienbetreuung der anderen Art!

Bau Dir Deine spannende Ferienwoche selbst!



Jedes Jahr dasselbe, wenn die Schulferien vor der Tür stehen: Die Kinder freuen sich auf die freie Zeit und die Eltern sind vor so manche Herausforderung gestellt. Die Betreuung steht ganz oben auf der Liste. Um die Eltern dabei bestmöglich zu unterstützen, haben wir die KinderFerienBox ins Leben gerufen.

Dabei handelt es sich um ein **einwöchiges Angebot**, das als **Modul-Baukastensystem** funktioniert: Jedes Kind kann sich aus dem Kursangebot ein individuelles Ferienprogramm zusammenstellen – jeweils für vor- und/oder nachmittags mit einer Dauer von zwei bis drei Stunden. Während dieser Zeit können Jungen und Mädchen spielerisch ihre Kenntnisse in alters- und entwicklungsgerechten Bildungsbereichen erwerben und vertiefen.

Alle Infos und Anmeldung unter www.hdf-hn.de oder über den QR-Code.



Individuell buchbar!
z.B. diese vier Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 13:00 Uhr Forscherwerkstatt Workshop mit Experimenten aus der Physik und Chemie Haus der Familie, Heilbronn	10:00 – 13:00 Uhr Hexenküche im Zauberwald Waldabenteuer Gaffenbergs, Heilbronn	09:30 – 12:30 Uhr Alpakas hautnah erleben Alpaka Hof Nester	09:00 – 12:30 Uhr Entdecke den Clown in dir Kreativworkshop, Haus der Familie, Heilbronn	09:30 – 12:30 Uhr Ponyfreuden Krainbachhof
	10:00 – 13:00 Uhr jetzt rappelt' Workshop rund um Tanz, Spiel und Bewegung, Haus der Familie, Heilbronn			
	13:30 – 16:30 Uhr Hexenküche im Zauberwald Waldabenteuer Gaffenbergs, Heilbronn	14:00 – 16:00 Uhr Schätze im Sandstein Workshop im Museum im Deutschhof	14:00 – 16:00 Uhr Bauernhof Erlebnistag Krainbachhof	14:00 – 16:00 Uhr Schätze im Sandstein Workshop im Museum im Deutschhof
Hier gehts zur Anmeldung! www.hdf-hn.de		16:00 – 18:00 Uhr Kinder helfen Kindern – Erste-Hilfe-Kurs Haus der Familie, Heilbronn	16:00 – 18:30 Uhr Halloween Party Haus der Familie, Heilbronn	

Herbstferien

Forscherwerkstatt – Spannende Experimente aus der Physik und Chemie

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Wie hilft der Kapillareffekt Blumen bunt zu färben, warum hilft die Statik, dass Brücken nicht zusammenbrechen und kann ich eine Kartoffel als Batterie nutzen? Hier finden wir es heraus. Wir möchten in 2 Tagen gemeinsam forschen, bauen und experimentieren und unbedingt herausfinden wie sich unsere Experimente über Nacht entwickeln.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H309001 2 x Sa. + So., 25.10. + 26.10.2025, 9:30 – 12:30 Uhr

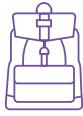
Leitung: Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 35,- € inkl. Materialkosten



Foto: Adobe Stock / timurlang99



FERIEN



Abenteuer Wildnis – Survival im Wald

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In unserem waldpädagogischen Angebot können die Kinder in die Natur eintauchen und den Wald entdecken, verbunden mit kreativem Gestalten und Spielen. Gemeinsam mit einer erfahrenen Waldpädagogin lernen sie Feuermachen ohne Streichholz, gehen auf Nahrungssuche und bereiten diese zu. Sie erfahren, wie man sich mit und ohne Kompass orientieren kann und einen Unterschlupf baut. Der Wald schafft eine besondere Umgebung, in der Kinder lernen, ihre Umwelt zu schätzen. In einer zunehmend digitalen Welt bleibt der Wald ein wichtiger Ort, an dem Kinder nachhaltige und kreative Erfahrungen sammeln können.

Bitte mitbringen: Feste warme Schuhe, dem Wetter entsprechende Kleidung, die dreckig werden darf. Getränk, kleines Vesper und Sitzkissen

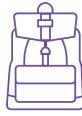
251H309002 Mo., 27.10.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

251H309003 Mo., 27.10.2025, 13:30 – 16:30 Uhr

Leitung: Regina Federolf-Kuch, Naturpädagogin

Ort: Heilbronn, Gaffenbergs, Treffpunkt Bushaltestelle
Gaffenbergs

Gebühr: 35,- € inkl. Lebensmittelkosten



FERIEN

NEU



Forscherwerkstatt Klima – auf Entdeckungsreise mit Eisbär Balu

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Was ist eigentlich Klima - und wie unterscheidet es sich vom Wetter? Warum verändert sich das Klima, und was bedeutet das für Tiere wie den Eisbären? In diesem kreativen Mitmach-Workshop gehen Kinder gemeinsam mit Eisbär Balu auf eine spannende Entdeckungsreise in die Arktis. Sie erfahren spielerisch, wie sich Balus Lebensraum durch den Klimawandel verändert und was das mit ihnen zu tun hat. Durch Experimente, Spiele und kreative Aktionen erforschen die Kinder, warum Klimaschutz so wichtig ist und erfahren, was jede und jeder Einzelne tun kann, um das Klima zu schützen. Sie entwickeln ein Verständnis für ökologische Zusammenhänge und lernen, Verantwortung für die Umwelt zu übernehmen.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

251H309013 Mo., 27.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Energieagentur Heilbronn, Jeannine Weinbrenner,
Referentin für Klimaschutz und Öffentlichkeitsarbeit

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 15,- €



FERIEN



Besuch bei der Feuerwehr

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder lernen die Feuerwehr in Heilbronn kennen. Sie besichtigen ein Feuerwehrauto, die Notrufleitzentrale und den Schlauchturm; hierzu gehören natürlich Blaulicht, Wasserschläuche, Schutzkleidung und vieles mehr. Sie erfahren welche Aufgaben die Feuerwehr hat und wie die Feuerwehr ein Feuer löscht. Zudem lernen die Kinder einiges zum Thema Brandschutz, eigenes Verhalten im Brandfall und wie sie einen Notruf absetzen.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Vesper, Getränk

251H309004 Di., 28.10.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Feuerwehr Heilbronn, Christian Stolz, Oberbrandmeister

Ort: 74074 Heilbronn, Feuerwehr Heilbronn, Beethovenstr. 29

Gebühr: 15,-€

Bauernhoferlebnis – Bauernhof mit seinen Tieren erkunden

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder besuchen alle Tiere auf dem Krainbachhof. Sie können Ponys, Schafe, Ziegen, Hasen, Hühner und Kühe füttern und auch streicheln. Gemeinsam wird der Stall ausgemistet und mit Heu frisch gemacht. Hierbei erfahren sie viel über die Arbeit eines Landwirts und alles rund um die Milch. Der Umgang mit den Tieren trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

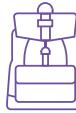
Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H309005 Di., 28.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin

Ort: Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachtäle 3

Gebühr: 25,-€



FERIEN

NEU



Farblabor – Bunte Fensterbilder, leuchtendes Kunstvergnügen

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Lust auf Farbe und Fantasie? In unserem Kreativkurs dreht sich alles um Farbe, Licht und eine besondere Technik, mit der wir gemeinsam bunte Fensterbilder gestalten, die jeden Raum zum Leuchten bringen. Mit Transparentpapier, Folien und leuchtenden Farben entstehen fantasievolle Motive - von Blumen über Tiere bis zu eigenen Traumwelten. Die fertigen Kunstwerke verwandeln jedes Fenster in ein kleines Kunstmuseum.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper, Getränk

251H309007 Di., 28.10.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,- € inkl. Materialkosten

Ponyfreuden - Ponypflege und Ausritt

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam besuchen die Kinder Ponys auf dem Krainbachhof. Sie können die Tiere ausgiebig bürsten und streicheln. Die Ponys dürfen über Stangen und vorbei an Hütchen geführt werden und die Kinder machen Spiele mit ihnen. Anschließend wird der Stall sauber gemacht, Heu aufgefüllt und alle reiten gemeinsam spazieren. Ein tolles Erlebnis für kleine Ponyfans. Der Umgang mit den Ponys trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

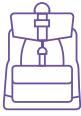
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Fahrradhelm, Vesper und Getränk

251H309006 Mi., 29.10.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin

Ort: Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachtäle 3

Gebühr: 30,-€



FERIEN



Alpakas hautnah erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Bei dem Besuch auf dem Alpakahof Nester können Kinder Alpakas, eine südamerikanische kleine Kamelart, hautnah erleben und die Tiere genau kennenlernen. Bei den liebevollen, ruhigen Alpakas mit ihren großen Kulleraugen schlagen die Kinderherzen höher. Gemeinsam werden die Tiere versorgt und es gibt tolle Aufgaben für jeden. Der Umgang mit den Tieren trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper, Getränk

251H309008 Do., 30.10.2025, 9:30 – 12:30 Uhr

Leitung: Diana Nester, Fachkraft für tiergestützte Therapie

Ort: Heilbronn, Alpakahof Nester, Bruhweg 26

Gebühr: 30,- €

Schätze im Sandstein – Museumsworkshop

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



In diesem Museumsworkshop entdecken die Kinder die faszinierende Naturgeschichte rund um Heilbronn. Sie lernen viel über Fossilien und Versteinerungen von Pflanzen und Tieren. Dabei begegnen die Kinder beeindruckenden Sauriern und Lurchen und üben sich im Bestimmen von Gesteinen aus der näheren Umgebung. Sie modellieren ein kleines Tier, dass sie mit nach Hause nehmen dürfen. Der Workshop stärkt das Interesse an Wissenschaft und Umwelt, regt zum Forschen und Beobachten an und unterstützt die kognitive Entwicklung.

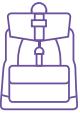
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper, Getränk

251H309009 Do., 30.10.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Museum im Deutschhof, freie pädagogische Mitarbeiterin

Ort: Heilbronn, Museum Deutschhof, Deutschhofstr. 6

Gebühr: 15,- €



FERIEN



Kinder helfen Kindern - Erste-Hilfe-Kurs

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Spielerisch und altersgerecht wird den Kindern gezeigt, wie sie sich in Notfallsituationen verhalten müssen. Sie lernen, wann sie Hilfe benötigen und wie ein Notruf abgesetzt wird. Der Umgang mit Verbandsmaterial und das Versorgen kleiner Verletzungen wird geübt. Das Erlernte wird im zweiten Teil in Form eines Rollenspiels praktisch umgesetzt. Als Beispiel für den Ablauf einer Rettungskette: Verletztes Kind, Ersthelfer, Notruf und das reale Eintreffen eines Rettungswagens. Zum Abschluss entdecken die Kinder den Rettungswagen und erfahren alles Wissenswerte dazu.

Bitte mitbringen: Getränk

251H309010 2 x Do. + Fr., 30.10. + 31.10.2025, 16:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 30,- €

Siehe auch Kurs „Eltern lernen Leben retten“ auf Seite 129 und „Erste Hilfe – Papa-Kind Kurs“ auf Seite 160





FERIEN

Auf den Spuren der Kelten – Museumsworkshop

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU



Wer waren die Kelten und wie lebten sie wirklich? Was trugen sie? Was aßen sie - womit handelten sie? Und wie schmückten sich eigentlich die Kelten? In der interaktiven Mitmachausstellung erfahren die Kinder spielerisch, wie vor 2.000 Jahren in unserer Region gewohnt, gefeiert und gearbeitet wurde. Mit Verkleidungen, spannenden Spiel- und Mitmachstationen bekommen die Kinder einen lebendigen Einblick in die Welt der Kelten. Im Anschluss entsteht in der Museumswerkstatt ein glänzendes Armband aus Leder und Metall, das die Kinder mit nach Hause nehmen dürfen.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper, Getränk

251H309011 Fr., 31.10.2025, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Museum im Deutschhof, freie pädagogische Mitarbeiterin

Ort: Heilbronn, Museum Deutschhof, Deutschhofstr. 6

Gebühr: 15,-€



FERIEN

Kreatives Gestalten mit Perlen – Armbänder

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU



In diesem Schmuckworkshop tauchen die Kinder ein in ein Meer aus bunten Perlen, Anhängern und Buchstaben - und werden dabei selbst zu Schmuckdesignern. Hier sind ihrer Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt. Jedes Kind gestaltet sein persönliches Armband, ein echtes Unikat, das nicht nur toll aussieht, sondern auch selbst getragen werden kann oder als liebevolles Geschenk dient. Während des Workshops lernen die Kinder die Grundlagen des Schmuckgestaltens kennen. Sie entdecken verschiedene Farben, Formen und Materialien, kombinieren Perlen zu einzigartigen Mustern und verbessern dabei spielerisch ihre Feinmotorik und ihr Gespür für kreative Gestaltung. Ein Workshop für Jungen und Mädchen gleichermaßen, denn auch für die Jungen gibt es coole Perlen und Anhänger.

Bitte mitbringen: Getränk

251H309012 Fr., 31.10.2025, 14:00 – 16:30 Uhr

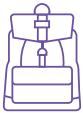
Leitung: Sophia Maragozidou, Schmuckdesignerin, Workshop-Leiterin bei It'SMy

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,- € inkl. Materialkosten



Foto: Adobe Stock, Timothy



FERIEN



Faschingsferien

Alpakas hautnah erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Bei dem Besuch auf dem Alpakahof Nester können Kinder Alpakas, eine südamerikanische kleine Kamelart, hautnah erleben und die Tiere genau kennenlernen. Bei den liebevollen, ruhigen Alpakas mit ihren großen Kulleraugen schlagen die Kinderherzen höher. Gemeinsam werden die Tiere versorgt und es gibt tolle Aufgaben für jeden. Der Umgang mit den Tieren trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper, Getränk

251H305001 Mo., 16.02.2026, 9:30 – 12:30 Uhr

Leitung: Diana Nester, Fachkraft für tiergestützte Therapie

Ort: Heilbronn, Alpakahof Nester, Bruhweg 26

Gebühr: 30,- €



Foto: Adobe Stock, fotoinc



FERIEN



Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

In Gesprächen, Übungen und Rollenspielen erfahren die Kinder viel über ihre Stärken, ihre Körpersprache und lernen ein adäquates Verhalten in unangenehmen und schwierigen Situationen. Selbstbewusstes Auftreten, Stärke zeigen, miteinander sprechen und das Setzen von Grenzen, ohne andere klein zu machen und ohne leichtsinnig zu sein, stehen dabei im Vordergrund, ebenso einfache und wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken. Am 17.2.2025 gibt es um 11:45 und 14:45 Uhr für die Eltern eine kurze Information und einen Einblick in die Aktivitäten des Kurses.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Vesper und Getränk

FÜR KINDER VON 6,5 BIS 8 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

251H305002 2 x Mo. + Di., 16.02. + 17.02.2026, 9:30 – 12:00 Uhr

Leitung: Uschi Daub, Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungs- und Antigewalttrainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 55,- €

FÜR KINDER VON 9 BIS 12 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

251H305003 2 x Mo. + Di., 16.02. + 17.02.2026, 12:30 – 15:00 Uhr

Leitung: Uschi Daub, Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungs- und Antigewalttrainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 55,- €



FERIEN

Abenteuer Klettern – Indoor-Klettererlebnis

FÜR KINDER AB 8 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



In diesem dreitägigen Kompaktkurs können die Kinder unter Anleitung eines Trainers und gut gesichert die Faszination des Klettersports bis auf 18 Meter Höhe erlernen. Wer Freude am Klettern hat, wird an den Kletterwänden der Kletterarena ebenfalls jede Menge Spaß haben. Insgesamt trägt das Klettern dazu bei, dass Kinder ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten weiterentwickeln, ihre sozialen Kompetenzen ausbauen und ihre Selbstwahrnehmung stärken.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Vesper, Getränk

251H305004 3 x Mo.–Mi., 16.02.–18.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Sektion HN des Deutschen Alpenvereins e.V.

Ort: Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstraße 17

Gebühr: 70,– € inkl. Eintritt u. Leihgebühr für Ausrüstung

Zauberwerkstatt – Geheimnisse der Magie

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



Die Welt steckt voller Zauberei. In diesem Kurs lernen die Kinder die Welt des Zauberens kennen. Sowohl junge, als auch erfahrene Zauberlehrlinge erleben die Magie der Wahrnehmung und Sinnestäuschung. Sie lernen magische Tricks, die sie im Anschluss Eltern und Freunden vorführen können. Zaubern macht Kindern viel Spaß, es regt die Fantasie an und fördert die Grob- und Feinmotorik.

Bitte mitbringen: Getränk

251H305005 Mo., 16.02.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Else-Marie Geldec, Zauberkünstlerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,– € inkl. Materialkosten



FERIEN

Farblabor - Malen mit Seifenblasen

KREATIVWORKSHOP - FARBENFROHE KUNSTWERKE FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



Die Kinder lernen, dass man mit Seifenblasen malen kann, denn in diesem besonderen Workshop zaubern sie bunte Kunstwerke mit Hilfe von Seifenblasen und Farben. Puste die Seifenblasen direkt aufs Papier und lass sie platzen. Staune über die überraschenden Muster, die dabei entstehen. Das ist Kunst, die nicht nur wunderschön, sondern auch unglaublich Spaß macht.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper, Getränk

251H305006 Di., 17.02.2026, 11:00 – 14:00 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsthetherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,– € inkl. Materialkosten

Auf Zeitreise mit Sagenhelden und Fabelwesen – Museumsworkshop

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU



In diesem Workshop erkunden die Kinder das Museum auf spielerisch-fantastische Weise, sie tauchen in Fantasiewelten ein und hören von spannenden Geschichten über sagenhafte Heldinnen, Heroen, Märchen- und Fabelwesen. Im Anschluss erschaffen die Kinder gemeinsam ein Fabelwesen und können ihrer Fantasie und Kreativität freien Lauf lassen beim Basteln einer Maske. Wer möchte, darf verkleidet kommen.

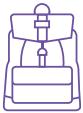
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper, Getränk

251H305007 Di., 17.02.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Museum im Deutschhof, freie pädagogische Mitarbeiterin

Ort: Heilbronn, Museum Deutschhof, Deutschhofstr. 6

Gebühr: 15,– €



FERIEN



Forscherwerkstatt Klima – auf Entdeckungsreise mit Eisbär Balu

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Was ist eigentlich Klima - und wie unterscheidet es sich vom Wetter? Warum verändert sich das Klima, und was bedeutet das für Tiere wie den Eisbären? In diesem kreativen Mitmach-Workshop gehen Kinder gemeinsam mit Eisbär Balu auf eine spannende Entdeckungsreise in die Arktis. Sie erfahren spielerisch, wie sich Balus Lebensraum durch den Klimawandel verändert – und was das mit ihnen zu tun hat. Durch Experimente, Spiele und kreative Aktionen erforschen die Kinder, warum Klimaschutz so wichtig ist und erfahren, was jede und jeder Einzelne tun kann, um das Klima zu schützen. Sie entwickeln ein Verständnis für ökologische Zusammenhänge und lernen, Verantwortung für die Umwelt zu übernehmen.

Bitte mitbringen: Vesper, Getränk

251H305018 Di., 17.02.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Energieagentur Heilbronn, Jeannine Weinbrenner, Referentin für Klimaschutz und Öffentlichkeitsarbeit

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 15,-€



FERIEN

Ponyfreuden – Ponypflege und Ausritt

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam besuchen die Kinder Ponys auf dem Krainbachhof. Sie können die Tiere ausgiebig bürsten und streicheln. Die Ponys dürfen über Stangen und vorbei an Hütchen geführt werden und die Kinder machen Spiele mit ihnen. Anschließend wird der Stall sauber gemacht, Heu aufgefüllt und alle reiten gemeinsam spazieren. Der Umgang mit den Ponys trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.



Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Fahrradhelm, Vesper und Getränk

251H305008 Mi., 18.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

Leitung: Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin

Ort: Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachtäle 3

Gebühr: 30,- €



Foto: Adobe Stock, Happy monkey



FERIEN

Hip Hop & Streetdance

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



In diesem Schnupper-Workshop erfahren die Kinder einiges über Hip-Hop und Streetdance, lernen tänzerische Grundlagen kennen und üben einfache Choreografien. Im Team suchen sie aus einer Auswahl geeigneter Musikstücke die musikalische Basis für die Tänze aus. Auf dieser Grundlage entwickeln sie, gestützt auf die im Workshop erlernten Rhythmusvarianten und Grundschritte der verschiedenen Tanzstile, ihre eigene, individuell kombinierte Choreografie. Mit Streetdance und Hip-Hop können die Kinder ihre Leidenschaft für Musik und Tanz ausleben und ihr kreatives Potenzial entfalten. Gleichzeitig werden Koordination und Körperbeherrschung gestärkt. Der Kurs richtet sich vor allem an Einsteiger - es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Getränk

251H305009 Mi., 18.02.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: VIEWCHANGER, Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 30,- €



Foto: Adobe Stock, Robert



FERIEN

Kreatives Gestalten mit Perlen - Armbänder

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU



In diesem Schmuckworkshop tauchen die Kinder ein in ein Meer aus bunten Perlen, Anhängern und Buchstaben - und werden dabei selbst zu Schmuckdesignern. Hier sind ihrer Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt. Jedes Kind gestaltet sein persönliches Armband, ein echtes Unikat, das nicht nur toll aussieht, sondern auch selbst getragen werden kann oder als liebevolles Geschenk dient. Während des Workshops lernen die Kinder die Grundlagen des Schmuckgestaltens kennen. Sie entdecken verschiedene Farben, Formen und Materialien, kombinieren Perlen zu einzigartigen Mustern und verbessern dabei spielerisch ihre Feinmotorik und ihr Gespür für kreative Gestaltung. Ein Workshop für Jungen und Mädchen gleichermaßen, denn auch für die Jungen gibt es coole Perlen und Anhänger.

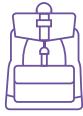
Bitte mitbringen: Getränk

251H305017 Mi., 18.02.2026, 14:00 – 16:30 Uhr

Leitung: Sophia Maragozidou, Schmuckdesignerin, Workshop-Leiterin bei It'SMy

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,- € inkl. Materialkosten



FERIEN



Besuch bei der Feuerwehr

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder lernen die Feuerwehr in Heilbronn kennen. Sie besichtigen ein Feuerwehrauto, die Notrufleitzentrale und den Schlauchturm, hierzu gehören natürlich Blaulicht, Wasserschläuche, Schutzkleidung und vieles mehr. Sie erfahren welche Aufgaben die Feuerwehr hat und wie die Feuerwehr ein Feuer löscht. Zudem lernen die Kinder einiges zum Thema Brandschutz, eigenes Verhalten im Brandfall und wie sie einen Notruf absetzen.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Vesper, Getränk

251H305011 Do., 19.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Feuerwehr Heilbronn, Christian Stolz, Oberbrandmeister

Ort: 74074 Heilbronn, Feuerwehr Heilbronn, Beethovenstr. 29

Gebühr: 15,- €

Abenteuer Wildnis – Survival im Wald

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



In unserem waldpädagogischen Angebot können die Kinder in die Natur eintauchen und den Wald entdecken, verbunden mit kreativem Gestalten und Spielen. Gemeinsam mit einer erfahrenen Waldpädagogin lernen sie Feuermachen ohne Streichholz, gehen auf Nahrungssuche und bereiten diese zu. Sie erfahren, wie man sich mit und ohne Kompass orientieren kann und einen Unterschlupf baut. Der Wald schafft eine besondere Umgebung, in der Kinder lernen, ihre Umwelt zu schätzen. In einer zunehmend digitalen Welt bleibt der Wald ein wichtiger Ort, an dem Kinder nachhaltige und kreative Erfahrungen sammeln können.

Bitte mitbringen: Feste warme Schuhe, dem Wetter entsprechende Kleidung, die dreckig werden darf. Getränk, kleines Vesper und Sitzkissen

251H305010 Do., 19.02.2026, 10:00 – 13:00 Uhr

251H305012 Do., 19.02.2026, 13:30 – 16:30 Uhr

Leitung: Regina Federolf-Kuch, Naturpädagogin

Ort: Heilbronn, Gaffenbergs, Treffpunkt Bushaltestelle Gaffenbergs

Gebühr: 35,- € inkl. Lebensmittelkosten



FERIEN



Besuch einer ASB Rettungswache

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder besichtigen eine Rettungswache, erfahren wie ein Rettungswagen von innen aussieht und was sich alles im Notfallfahrzeug befindet. Danach dürfen sie in der Fahrerkabine sitzen und sich vorstellen, wie es ist, wenn der Wagen mit Blaulicht zu Rettungseinsätzen fährt. Zudem lernen die Kinder, wie sie sich in Notfallsituationen verhalten müssen. Sie lernen, wann sie Hilfe benötigen und wie ein Notruf abgesetzt wird.

Bitte mitbringen: Getränk

251H305013 Do., 19.02.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer

Ort: Heilbronn, ASB, Rettungswache 3, Böllinger Str. 75

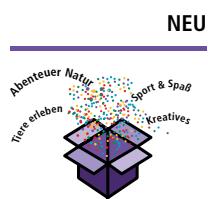
Gebühr: 15,- €



Foto: Adobestock/Jörg Lantelme



FERIEN



NEU

Bastelwerkstatt – Kreativ auf Leinwand mit Kunst aus Gold

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam stimmen sich die Kinder mit der Dozentin mit Übungen auf das Malen ein und lernen verschiedene Techniken kennen. Anschließend gestalten sie gemeinsam eine Leinwand mit Acrylfarben und Gold. Zudem können auch 3D Objekte angebracht werden. Hierfür verwenden sie Strukturpasten oder Gegenstände, die auf der Leinwand angebracht werden. Wer möchte kann hierfür zusätzlich Materialien zur Wiederverwendung (Upcycling) mitbringen. Jeder schafft sein individuelles Kunstwerk und kann kreativ sein – mit verschiedenen Strukturen und Materialien, indem die Kinder bemalen, besprühen, zerschneiden oder bekleben.

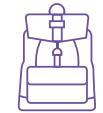
Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf oder Malkittel, Hausschuhe oder Rutschsöckchen, Vesper und Getränk. Bei Bedarf Materialien zum Basteln z.B.: Verpackungen, Strohhalme, Plastikbecher, Zeitungen, Wollreste, Flaschendeckel

251H305014 Fr., 20.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 35,- € inkl. Materialkosten



FERIEN



Bauernhoferlebnis – Bauernhof mit seinen Tieren erkunden

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder besuchen alle Tiere auf dem Krainbachhof. Sie können Ponys, Schafe, Ziegen, Hasen, Hühner und Kühe füttern und auch streicheln. Gemeinsam wird der Stall ausgemistet und mit Heu frisch gemacht. Hierbei erfahren sie viel über die Arbeit eines Landwirts und alles rund um die Milch. Der Umgang mit den Tieren trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

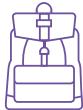
Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Vesper und Getränk

251H305015 Fr., 20.02.2026, 14:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin

Ort: Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof,
Krainbachöfe 3

Gebühr: 25,- €



FERIEN



NEU

Kreatives Gestalten mit Filz – Schlüsselanhänger

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In diesem Workshop entstehen aus bunter Wolle Schlüsselanhänger - individuell gestaltet. Mit warmem Wasser, Seife und ein wenig Geduld wird die weiche Wolle zu festen, filzigen Kugeln geformt. Anschließend werden die entstandenen Formen kreativ mit Perlen oder anderen dekorativen Elementen aufgefädelt. Das Arbeiten mit den Händen ermöglicht den Kindern ein intensives Erleben des Materials, fördert zugleich die Feinmotorik, das gestalterische Denken und die eigene Kreativität. Es entstehen ganz persönliche Alltagsbegleiter, die nicht nur praktisch, sondern auch ein Schmuckstücke sind. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Bitte mitbringen: 20 cm hohe, mittelgroße Schüssel, 2 Frotteehandtücher, Getränk

251H305016 Fr., 20.02.2026, 14:00 – 16:30 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 20,- € inkl. Materialkosten

Mit Spaß in die Ferien!

Unsere ganztägigen Ferienbetreuungen für Kinder von 6 bis 12 Jahren

14 Wochen Ferien und sechs Wochen Urlaub sind eine Herausforderung!

Sie brauchen Planungssicherheit bei der Betreuung Ihrer Kinder in den Ferien?

Wir unterstützen Sie gerne bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf! Auf Ihr Kind warten spannende Themenwochen, in denen garantiert keine Langeweile aufkommt.



In der Kursgebühr enthalten sind

- ▶ pädagogisch geschultes Betreuungspersonal
- ▶ Komplettverpflegung
- ▶ inkl. Materialien/Tickets

Folgende Freizeiten bieten wir für Sie an:

- ▶ Herbst- und Osterferien das Gemeinschaftsprojekt von Haus der Familie, aim und experimenta
- ▶ Pfingstferien eine Waldwoche
- ▶ Sommerferien zwei Freizeiten in Horkheim

Weitere Informationen unter www.hdf-hn.de, über den QR-Code oder telefonisch unter 07131 2769230.



Save the Date!
Anmeldung für alle Ferien-
betreuungsangebote ab
19.12.2025



Foto: Haus der Familie



FERIEN

Mit Spaß in die Herbstferien

Ein Gemeinschaftsprojekt von:



Bewegte, galaktische und entspannte Zeit

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON
6 BIS 12 JAHREN

Erneut haben sich drei von der Dieter Schwarz Stiftung geförderte Einrichtungen zusammengeschlossen und sich ein besonderes Angebot ausgedacht. Das Haus der Familie, die aim und die experimenta bieten, wie gewohnt, vom 27. bis 30. Oktober 2025 eine gemeinsame ganztägige Ferienbetreuung an. Da dieses Jahr kein Feiertag in der Betreuungswoche liegt, bietet das Haus der Familie am 31. Oktober 2025 einen Flex-Tag an, der optional dazugebucht werden kann (nur buchbar in Verbindung mit der gesamten Freizeit). Gemeinsam begeben sich die Kinder durch das abwechslungsreiche Programm: Das Zusammenspiel von Bewegung und Technik, eine kreative Reise durch das Sonnensystem, rollende physikalische Experimente sowie Toben und Spielen beim Outdoor-Tag auf dem Gaffenberg sorgen für Spaß und gute Laune. Wir freuen uns auf eine spannende Ferienwoche!

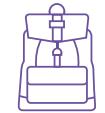
Die Betreuung der Kinder (täglich von 7:30 bis 17:00 Uhr) übernehmen pädagogisch geschulte Fachkräfte. In den Kosten sind enthalten: Betreuung, Verpflegung (warmes Mittagessen und Getränke), Material, Eintrittskarten und Versicherung.

NEU: Flex-Tag am 31. Oktober 2025, Kursnummer 251H309051

251H309050 Mo. – Do., 27.10. – 30.10.2025, 7:30 – 17:00 Uhr

Ort: Heilbronn, Forum Bildungscampus

Gebühr: 120,- € pro Kind
90,- € pro Kind für Familien mit Familienpass Land BW / Stadt Heilbronn (Nachweis erforderlich)



FERIEN

Mit Spaß in die Herbstferien Flex-Tag zu: Bewegte, galaktische und entspannte Zeit

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

NEU: Flex-Tag am 31. Oktober 2025

Dieses Jahr besteht die Möglichkeit, den fünften Tag der Herbstferienbetreuung flexibel dazu zu buchen. Der Tag steht ganz im Zeichen von Spiel, Spaß und Entspannung. Auf dem Programm stehen Schnupper-Yoga mit Entspannungs geschichte und Körperreise sowie Teamspiele In- und Outdoor.

Wir freuen uns auf einen entspannten Ferienabschluss!

Die Betreuung der Kinder (täglich von 7:30 bis 17:00 Uhr) übernehmen pädagogisch geschulte Fachkräfte. In den Kosten sind enthalten: Betreuung, Verpflegung (warmes Mittagessen und Getränke), Material, Eintrittskarten und Versicherung.

Nur buchbar in Verbindung mit der gesamten Freizeit (Kurs 252H309050).

251H309051 Fr., 31.10.2025, 7:30 – 17:00 Uhr

Ort: Heilbronn, Forum Bildungscampus

Gebühr: 30,- € pro Kind zzgl. 22,50 € pro Kind bei Familien mit Familienpass Land BW / Stadt HN



Foto Adobe Stock, Antonoguillem

Zeit für sich selbst und ganzheitlich gesund bleiben

Im turbulenten Familienalltag ist es nicht immer einfach, sich selbst und das persönliche Wohlbefinden im Blick zu haben. Genau darum haben wir im Bereich „Gesund – Fit – KREATIV“ Kurse und Vorträge zu Gesundheitsbildung zusammengestellt, die Ihnen fundierten thematischen Input zu Achtsamkeit,

Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit sowie weiteren aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen geben. Mit ganzheitlicher Gesundheitsförderung und Prävention stärken Sie Ihre eigenen Ressourcen und sind gut gerüstet für die Herausforderungen des Familienalltags.

Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.



GESUND



GESUND

Wildkräuter- und Wildfrüchtespaziergang

HEIMISCHE PFLANZEN ERKENNEN UND NUTZEN LERNEN

NEU

Die Natur hat im Herbst viel zu bieten. Bei einem Spaziergang entdecken Sie gemeinsam mit einer erfahrenen Kräuterpädagogin spätblühende Wildpflanzen. Sie lernen, bei welchen Pflanzen es sinnvoll ist, sie jetzt zu sammeln, wie man sie haltbar machen kann und wofür sie sich eignen. Zudem ist im Herbst die Zeit der Wildfrüchte. Sie erfahren, welche Wildbeeren essbar sind und was man daraus herstellen kann. Dieser Spaziergang bietet somit eine wunderbare Gelegenheit, die Natur in ihrer vollen Herbstpracht zu erleben und Neues über essbare Wildpflanzen und Wildfrüchte zu lernen.

Treffpunkt: Ziegeleipark, Parkplatz, Heuchelbergstraße 94

251H401009 Sa., 27.09.2025, 10:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Daniela Somers, Gärtnerin, Kräuterpädagogin

Ort: Heilbronn, Ziegeleipark

Gebühr: 15,- €

Meal-Prepping für die ganze Familie

ESSENSPLANUNG GESUND, BUNT UND STRESSFREI

Kennen Sie das? Der Tag war lang, Sie kommen nach Hause und alle haben Hunger, aber der Kühlschrank sieht leer aus und die Ideen fehlen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie genau solchen Momenten vorbeugen: Mit entspannter Vorbereitung, abwechslungsreichen Rezepten und dem Wissen, was unser Körper wirklich braucht. Wir starten mit einem kurzen Einblick in die Grundlagen unserer Ernährung: Warum Eiweiß für das Wachstum so wichtig ist, welche Kraft in komplexen Kohlenhydraten wie Hirse, Quinoa & Co. steckt und wie Sie daraus ganz unkompliziert Mahlzeiten für die ganze Woche vorbereiten können. Schnell, lecker, bunt und absolut familientauglich.

251H401001 Do., 16.10.2025, 18:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €

Gesunde Snacks für Kids und Eltern

WICHTIGE ENERGIELIEFERANTEN FÜR ZWISCHENDURCH

NEU

Zwischen Kita, Schule und Nachmittagstrubel ist der kleine Hunger oft groß und die Versuchung nach schnellen, ungesunden Snacks noch größer. In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie es besser geht: Mit einfachen, leckeren und bunten Snacks, die Kindern schmecken und gleichzeitig wichtige Vitamine, Eiweiße und Mineralstoffe liefern. Wir starten mit einem kurzen Theorieteil rund um die nährstoffreiche Versorgung von Kindern und werden dann direkt kreativ: Es wird geschnippelt, gemixt und genascht. Alles darf probiert und mit nach Hause genommen werden.

251H401002 Mi., 05.11.2025, 18:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- € inkl. Lebensmittelkosten



Foto: Adobe Stock, MeyKitchen



GESUND



GESUND

Stark gegen Erkältungen

NÄTURLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR DAS IMMUNSYSTEM

NEU

Verschnupft, verschleimt und Husten - wer kennt sie nicht, die lästigen und unangenehmen Begleiterscheinungen einer Erkältung oder eines anderen Infekts? In solchen Momenten laufen die Abwehrmechanismen unseres Körpers auf Höchsttouren, sind aber oft überfordert. Doch wie kann man das Immunsystem effektiv unterstützen? Die Naturheilkunde bietet hierfür eine Vielzahl bewährter Möglichkeiten – sei es als Tee, Tinktur, Salbe, Inhalat oder Bad. Im Vortrag werden die Anwendungsmöglichkeiten verschiedener Pflanzen wie Salbei und Ingwer erklärt. Zudem gibt es praktische Hinweise zu Hausmitteln wie Wickel sowie Verweise auf die unterstützende Wirkung von Homöopathie und die Dozentin teilt aus ihrer langjährigen Praxiserfahrung wertvolle Tipps. Gerne geht sie auch auf Fragen ein und zeigt, wie wir unsere Abwehrkräfte bereits gezielt vorab stärken können.

251H401008 Di., 11.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €



Foto: Adobe Stock, Susan Bauchach

Hormonchaos verstehen

BEWUSSTE ERNÄHRUNG UND GUTE BALANCE IM ALLTAG

Viele Frauen wünschen sich mehr innere Balance und Energie, um ihren Alltag kraftvoll und ausgeglichen zu meistern. Es entstehen Ungleichgewichte, die sich in Stimmungsschwankungen, innerer Unruhe, Zyklusveränderungen oder Konzentrationsschwierigkeiten zeigen - meist ohne dass man sie richtig erkennt. Häufig sind diese Symptome Zeichen dafür, dass Körper und Hormonhaushalt Unterstützung brauchen, besonders in Phasen mit Stress und hoher Belastung. In diesem Vortrag entdecken Sie, wie eng Ihr Lebensstil, Stressmanagement und der Hormonhaushalt zusammenhängen und wie Sie durch bewusste Ernährung, gezielte Entlastung im Alltag sowie einfache, wirkungsvolle Rituale Ihre innere Balance stärken können. Schritt für Schritt lernen Sie, Ihre Beschwerden besser zu verstehen und mit kleinen Veränderungen mehr Wohlbefinden und Lebensenergie zu gewinnen.

251H401003 Do., 05.02.2026, 18:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €



GESUND

Ernährungsbildung

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

Das große Wegwerfen – LIVE ONLINE

ZAHLEN, URSACHEN, LÖSUNGEN

Gefördert durch
Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlicher Raum und Verbraucherschutz

Jährlich landen weltweit und auch in Deutschland enorme Mengen an Lebensmitteln im Müll - oft völlig unnötig. In diesem Vortrag erfahren Sie spannende Fakten zur Lebensmittelverschwendug, ihre Ursachen entlang der Wertschöpfungskette und im eigenen Haushalt. Aus einer verhaltensökonomischen Perspektive betrachten wir, gemeinsam mit Herrn Professor Dr. Alexander Danzer, warum Lebensmittelverschwendug passiert und entwickeln gemeinsam alltagstaugliche Strategien, um Lebensmittel bewusster zu nutzen und Ressourcen zu schonen.

251H401004 Mo., 29.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: VZBW e.V., Prof. Dr. Alexander Danz, Professor für Volkswirtschaftslehre, insb. Mikroökonomik

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Gut geplant ist halb gekocht - LIVE ONLINE

VORRAT CLEVER NUTZEN

Gefördert durch
Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlicher Raum und Verbraucherschutz

Wer bewusst plant und einkauft, kann nicht nur Geld sparen, sondern auch einen wichtigen Beitrag zur Vermeidung von Lebensmittelverschwendug leisten. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie eine durchdachte Vorratshaltung und einfache Alltagstipps helfen, Lebensmittel optimal zu nutzen. Gemeinsam entwickeln wir praxistaugliche Strategien für den Alltag. In einer abschließenden Diskussion haben Sie die Möglichkeit, eigene Erfahrungen zu teilen und sich mit anderen Teilnehmenden über bewährte Lösungen auszutauschen.

251H401007 Mo., 15.12.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: VZBW e.V., Anja Jäkle, Leiterin Sachgebiet "Ernährungszentrum u. Hauswirtschaft"

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



GESUND

Konsumkultur im Wandel – LIVE ONLINE

WIE ESSGEWOHNHEITEN UNSERE ZUKUNFT PRÄGEN

Unser Essverhalten verändert sich - beeinflusst von gesellschaftlichen Entwicklungen, Globalisierung und dem wachsenden Bewusstsein für Nachhaltigkeit. Die Veranstaltung beleuchtet den Wandel der Esskultur und diskutiert Bildungsstrategien, die zu einem nachhaltigeren Konsumverhalten beitragen können. Dabei wird auch auf psychologische Hürden eingegangen, die Veränderungen erschweren, und zeigen, welche Motivationshilfen nachhaltige Entscheidungen im Alltag fördern. Ein besonderer Fokus liegt auf der Rolle von Familien und Bildungseinrichtungen, die als zentrale Akteure den kulturellen Wandel aktiv mitgestalten können.

Gefördert durch
Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlicher Raum und Verbraucherschutz

251H401005 Mo., 13.10.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: VZBW e.V., Prof. Dr. Nina Langen, Agrarökonomin

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



Foto: Adobe Stock, MeyKitchin



GESUND



FIT

Rest(e)los glücklich – LIVE ONLINE

KREATIV KOCHEN UND NACHHALTIG GENIESSEN

Gefördert durch
Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Lebensmittel retten und dabei kreativ werden - wie das geht, zeigt Foodbloggerin Janka in dieser interaktiven Veranstaltung. Sie gibt praktische Tipps und Tricks zur Resteverwertung, stellt einfache Rezepte vor und kocht live mit den Teilnehmenden. Über den Chat können Fragen gestellt und Erfahrungen ausgetauscht werden. Außerdem erfahren Sie, wie Sie mit smarter Einkaufsplanung, guter Vorratshaltung und einfachen Methoden zur Haltbarmachung Lebensmittelverschwendungen im Alltag vermeiden können. Machen Sie mit und lassen Sie sich inspirieren.

251H401006 Mo., 17.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: VZBW e.V., Janka Alwon, Foodbloggerin

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



Foto: Adobe Stock, MayKitchen

Die Feldenkrais-Methode

ZWEITAGES-WORKSHOP

Die Feldenkrais-Methode, benannt nach dem israelischen Forscher Dr. Moshe Feldenkrais, ist eine einzigartige Methode, durch Bewegung den ganzen Menschen „gesünder“ zu machen. Schon junge Menschen leiden heute an vielfältigen körperlichen Beschwerden. Manche bewegen durchschnittlich acht Stunden am Tag hauptsächlich die Finger und sitzen am Bildschirm. Schlechte Haltung, Gleichförmigkeit der Handlung - wir sehen es überall und jederzeit. Rückenbeschwerden, Konzentrationsmangel, Mutlosigkeit u.a. sind offensichtliche Folgen und werden von Psychologen und Ärzten als alltäglich berichtet. Die Feldenkrais-Methode leitet an, über bewusst erlebte Bewegungen, sowohl körperliche Mängel als auch seelisch-geistige Nöte zu überwinden. Entdecken Sie Ihren Körper und die „Leichtigkeit des Seins“ wieder, wie einstmals in der Kindheit. Bewegen Sie sich angenehm und flüssig, erleben Sie Gelassenheit und finden Sie zurück zu Ihrem Humor und Ihrem Mut. Alles, was Sie brauchen, bringen Sie mit: Neugier auf und Lust an der Bewegung, unabhängig vom Alter. Bewährt und geeignet auch bei allen Arten von Einschränkungen: MS- Betroffene, Störungen im Körperbild, Parkinson. Teilnahme ist möglich unabhängig vom Alter und von Vorkenntnissen.

Bitte mitbringen: Weiche Unterlage, bequeme Kleidung, kleines Kopfkissen.
Getränk und Vesper

251H402001 Fr., 10.10.2025, 18:00 – 21:00 Uhr,
Sa., 11.10.2025, 10:00 – 16:00 Uhr

251H402002 Fr., 06.02.2026, 18:00 – 21:00 Uhr,
Sa., 07.02.2026 10:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Hermann Klein, Feldenkrais-Lehrer

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 97,- €



Yoga und Entspannung für Frauen

FÜR EINSTEIGER UND GEÜBTE

NEU

Der Kurs richtet sich an alle Frauen, die sich Zeit für sich selbst schenken möchten - unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder Fitnesslevel. Im Alltag bleibt oft wenig Raum zum Durchatmen, Innehalten und bei sich selbst ankommen. Genau hier setzt das neue wöchentliche Yoga- und Entspannungsangebot für Frauen an: Eine bewusste Auszeit, die Körper, Geist und Seele stärkt. In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre üben die Teilnehmerinnen gemeinsam sanfte Yoga-Sequenzen. Atemübungen, Dehnungen und leichte Bewegungen helfen dabei, Verspannungen zu lösen und neue Energie zu tanken. Im Anschluss führen geführte Entspannungs- oder Achtsamkeitsübungen zu innerer Ruhe und Gelassenheit - eine kleine Oase im oft trubeligen Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Handtuch, Getränk

251H403003 8 x Di., 16.09. – 04.11.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 132,- €

251H403004 9 x Di., 11.11. – 10.02.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 148,- €



Bauch – Beine – Beckenboden

FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

Dieser Kurs ist ein ganzheitliches und funktionelles Training speziell für Frauen jeden Alters. Im Mittelpunkt steht dabei die Kräftigung und Mobilisierung der Körpermitte - also Bauch, Rücken und Beckenboden. Durch gezielte Übungen fördern Sie die individuelle Beweglichkeit und stärken die großen Muskelgruppen, um die Haltung zu verbessern und die Körperstabilität zu erhöhen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallensportschuhe und Handtuch, Getränk

251H403001 10 x Do., 18.09. – 27.11.2025, 18:00 – 19:00 Uhr

Leitung: Kerstin Zepernick, Sport-/Gymnastiklehrerin, Fitnesstrainerin, Physiotherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 132,- €

251H403002 9 x Do., 04.12. – 12.02.2026, 18:00 – 19:00 Uhr

Leitung: Kerstin Zepernick, Sport-/Gymnastiklehrerin, Fitnesstrainerin, Physiotherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 119,- €



Foto: Adobe Stock: Rache PhotoDesign



KREATIV



KREATIV

Weihnachtsbäckerei

Keine Lust alleine die Weihnachtsplätzchen zu backen? Die schönsten und besten vorweihnachtlichen Genüsse, traditionelle und ausgefallene Plätzchen mit den typischen Weihnachtsgewürzen bringen uns schon beim Herstellen in vorweihnachtliche Stimmung. Einfach anmelden und Vorratsdosen mitbringen. Materialkosten werden vor Ort berechnet und müssen bar bezahlt werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für die Plätzchen, Getränk

251H404001 Mo., 17.11.2025, 18:00 – 21:30 Uhr

251H404002 Di., 18.11.2025, 18:00 – 21:30 Uhr

Leitung: Esther Rosenberger-Feil, Lehrerin für Hauswirtschaft

Ort: Heilbronn, Wilhelm-Hauff-Schule, Charlottenstr. 62

Gebühr: 30,- € zzgl. Lebensmittelkosten vor Ort



Foto: Adobe Stock, Vadvim

Nähkurs

MIT UND OHNE VORKENNTNISSE NÄHEN LERNEN

Mit fachlicher Unterstützung einer Schneiderin lernen die Teilnehmenden Schritt für Schritt ein Kleidungsstück ihrer Wahl zu nähen. Sie erlernen und vertiefen den Umgang mit der Nähmaschine, Schnitterstellung und fachgerechtes Zuschneiden.

Bitte mitbringen: Maßband, Steck- und Nähnadeln, Heftnadeln, Faden, Schere, Kopierrad, Schneiderkreide, Bleistift, Lineal, Schnitt oder Heft mit Schnitt, Stoff, Vesper, Getränk

251H405001 6 x Di., 16.09. – 21.10.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

251H405002 6 x Di., 04.11. – 09.12.2025, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Sabine Mischorr, Damenschneiderin, Directrice

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 126,- €

251H405003 5 x Di., 13.01. – 10.02.2026, 9:00 – 12:00 Uhr

Leitung: Sabine Mischorr, Damenschneiderin, Directrice

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 105,- €



Foto: Adobe Stock, Goftekin



Foto: Adobe Stock, ehrenberg-biller



HIN Heilbronn

Kulturelle Bildung: Theater und Literatur für Kinder

Um Kindern einen möglichst einfachen und altersgerechten Zugang zu kultureller Bildung zu ermöglichen, laden wir regelmäßig zum „Känguru-Theater“ sowie zum KiLi-Projekt „KinderLiteratur im Trappenseeschlösschen“ ein. Bei diesen Angeboten werden insbesondere die kognitiven Fähigkeiten angesprochen: Kinder

bauen ihr Sprachverständnis aus, verbessern das bildhafte Denken sowie ihr Gedächtnis. Auch die soziale Kompetenz und Empathie werden gestärkt. Im Haus der Familie können auch Kindergeburtstage gefeiert werden, welche nach vielfältigen Kreativthemen konzipiert sind und von einer professionellen pädagogischen

Betreuung begleitet werden. Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.



SPEZIAL



Unser Känguruh-Theater

Mitreißende Stücke für Kinder ab 3 Jahren mit Eltern

Liebe Kinder, Liebe Eltern,

auch dieses Semester haben wir für euch in unserem Kindertheater großartige Stücke ausgesucht.

Wir freuen uns, wenn ihr mit dabei seid. Lasst euch überraschen!

Die Veranstaltungen selbst finden einmal im Monat freitags um 15:30 Uhr im Deutschhofkeller der Volkshochschule Heilbronn statt: Mal als Figuren- und Puppentheater, mal als Geschichten mit Marionetten oder als Märchen.

Die Theaterstücke sind für Kinder unterschiedlichen Alters konzipiert. Wir bitten euch daher, die Altersangaben einzuhalten.

Anmeldung unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code



Gefördert durch:



H | N Heilbronn



Der Regenbogenfisch

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Der Regenbogenfisch ist mit seinem schillernden Schuppenkleid der allerschönste Fisch im ganzen großen Ozean. Und darauf bildet er sich auch mächtig was ein, alle sollen ihn bewundern. Aber dadurch wird er mit der Zeit immer einsamer. Da bekommt er einen guten Rat. Er überwindet seinen Stolz und versucht, den anderen Fischen Freude zu bereiten. Und er merkt, wie glücklich es macht, Freunde zu haben. Wunderschöne und sehr poetische Inszenierung nach dem Bilderbuch von Markus Pfister.

251H501101 Fr., 19.09.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Figurentheater Phoenix

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person

Für alle Veranstaltungen der Theaterreihe Känguruh gilt:

Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte ausdrucken und am Veranstaltungstag mitbringen oder digital auf dem Smartphone vorzeigen.



Thomas Sotz, theater Passau



SPEZIAL



Gefördert durch den
Landesverband Freie Tanz- und Theater-
schaffende Baden-Württemberg aus Mitteln
des Ministeriums für
Wissenschaft, Forschung
und Kunst des Landes
Baden-Württemberg.



Foto: theaterta

Die dumme Augustine

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Augustine kocht leckere Fantasie-Quatsch-Suppen für sich und ihre Clowns Familie. Aber viel lieber würde sie wie ihr Mann, der dumme August, im Zirkus auftreten. Eine Geschichte zum Mitmachen und Mitlachen über das gerechte Teilen von Arbeit und Spaß. Gespielt von zwei Clowns und ihren drei Puppenkindern nach dem Kinderbuch von Otfried Preußler.

251H501102 Fr., 10.10.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: thearterta

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person



SPEZIAL



Der kleine Drache Furzipups

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Der kleine Drache Furzipups, der zur Gattung der Knatterdrachen gehört, führt kein einfaches Leben. Im Gegensatz zu seinen Artgenossen gelingt ihm das Feuerspucken einfach überhaupt nicht. Dabei ist es sogar Pflicht für einen richtigen Drachen, dass er bei Gefahr Feuer spuckt. So sehr er es auch versucht, über ein paar kleine Rauchwölkchen kommt er nicht hinaus. Stattdessen kommt bei ihm immer nur ein dicker Pups... Eine lustige Inszenierung nach dem bekannten Kinderbuch von Kai Lüftner.

251H501103 Fr., 14.11.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Marotte – Theater Karlsruhe

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person

Mama Muh feiert Weihnachten

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Bald ist Weihnachten. Papa Christoph sucht nur noch eine Kiste, um darin die Geschenke für seine Tochter Lina einzupacken: Mama Muh und die Krähe. Eingepackt, fertig. Nun kann Weihnachten kommen. Doch dann hat Christoph eine tolle Idee. Mama Muh und die Krähe werden wieder ausgepackt... Ein liebevoll inszeniertes Weihnachtsstück.

251H501104 Fr., 05.12.2025, 10:30 – 11:15 Uhr, KITA-Vorstellung

251H501105 Fr., 05.12.2025, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Zauberbühne

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person



Am Vormittag findet
eine Vorstellung
nur für KiTas statt.
Bei Interesse bitte
nachfragen unter
info@hdf-hn.de



SPEZIAL



Spielplan 2026

Plitsch und Platsch, die Pinguinfreunde

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Plitsch und Platsch sind dicke Freunde und verstehen sich prächtig. Doch kaum am neuen Eisberg angekommen, gibt es Streit... Werden sich die beiden wieder vertragen? Zusammen mit den Kindern spielen wir uns in das ewige Eis am Südpol, lassen die Schneeflocken tanzen und den eiskalten Wind heulen.

251H501106 Fr., 16.01.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: **theatarta**Ort: **Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12**Gebühr: **5,- € pro Person**

Hans im Glück

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Wer hätte ihn nicht gern, einen großen Klumpen Gold. Hans hat einen als Lohn bekommen und ist reich. Doch Hans ist gar nicht glücklich, denn er muss das schwere Ding nach Hause tragen – armer reicher Hans! Grimms Klassiker beschäftigt sich mit der Frage nach dem, was uns glücklich macht.

251H501107 Fr., 06.02.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: **Theater Tredeschin**Ort: **Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12**Gebühr: **5,- € pro Person**

SPEZIAL



Die Bremer Stadtmusikanten

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Der Esel alt, der Hund fast blind, die Katze mag keine Mäuse essen, und auf den Hahn wartet der Kochtopf... Keine guten Aussichten! Doch die Vier schließen sich zusammen, und wollen als Stadtmusikanten in Bremen ein neues Leben beginnen. Hungrig, matt und müde kommen sie des Nachts an ein Haus. Dort gibt es Speisen nur vom Allerfeinsten. Dort gibt es aber auch die Räuberbande... Die Kinder werden in das Stück mit einbezogen.

262H501101 Fr., 13.03.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: **Blinklichter Theater**Ort: **Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12**Gebühr: **5,- € pro Person**

Frau Meier, die Amsel

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Frau Meier macht sich jeden Tag sehr viele Sorgen. Nur ein Tässchen Pfefferminztee kann sie für kurze Zeit beruhigen. Eines Tages jedoch hat sie wirklich allen Grund zur Sorge: In ihrem Garten findet sie eine junge Amsel, die gerade aus dem Nest gefallen ist. Sie kümmert sich rührend um das Vogelkind, das sie „Pieple“ nennt. Für beide beginnt nun eine abenteuerliche Zeit. Während der Vogel größer wird, wächst Frau Meier über sich hinaus. Und am Ende hebt sie ab und kann sogar fliegen... Nach dem Kinderbuch von Wolf Erlbruch.

262H501102 Fr., 17.04.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: **Theater Option orange**Ort: **Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12**Gebühr: **5,- € pro Person**



SPEZIAL



Hörbe mit dem großen Hut

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Hörbe, der Hutzelmann, hat Spaß am Leben, und wenn die Sonne durch den Reisighaufen bis in die Stube dringt, dann denkt er sich: "Was für ein schöner Tag!" Also setzt er sich seinen großen Hut auf und geht auf Wanderschaft in die große, weite Welt. Da gibt es viel zu erleben. Und manchmal, dort wo man es gar nicht vermutet, findet man auch einen Freund. Den Besten und Lustigsten, den man sich nur wünschen kann. Nach dem Kinderbuch von Otfried Preußler.

262H501103 Fr., 08.05.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Theater Fiesemadände

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person



Foto: Theater Fiesemadände



SPEZIAL



Känguruh-Theater: Pu der Bär

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Pu hat alle Pfoten voll zu tun. Er erlebt mit seinen Freunden Ferkel, Esel I-A und Käinchen ein Abenteuer nach dem anderen. Es braucht unerschütterliche Zuversicht und einen starken Charakter, um das durchzustehen! Geschichten über den berühmtesten Bären der Welt.

261H501101 Fr., 18.09.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Marotte – Theater Karlsruhe

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person

Känguruh-Theater: Vom kleinen Maulwurf

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Oh nein! Es ist überhaupt nicht in Ordnung, sein Geschäft auf anderer, zumal kleinerer Leute Kopf zu machen. Auch ein Maulwurf ist schließlich jemand. Eine hundsgemeine Ungerechtigkeit! Da hilft nur eins: Auf! Und ihn finden. Die Sache muss geklärt werden.



261H501102 Fr., 09.10.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Theater Maren Kaun

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person



SPEZIAL



Im Land der Zauberer und Hexen

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

... da geht es magisch zu, da können Vögel Stelzen laufen und es fliegt die Kuh! Eine etwas verrückte Welt ist das eben in diesem Land der Zauberer und Hexen: Ein Land, in dem Krokodile in Hängematten schaukeln, wo Bienen rückwärts fliegen, wo „Rote Laus, geschmort in Dreck“ eine Delikatesse ist... Und hier begrüßen der Zauber-Lehrer „Franz von Firlefanz“ und die Taschen-Hexe B-B-B-B-B-Berta ihre neuen Zauber- und Hexenlehrlinge, um sie zu unterrichten. Dass das kein gewöhnlicher Unterricht wird, versteht sich nahezu von selbst....

Natürlich kommen auch eine ganze Reihe verrückter Instrumente zum Einsatz, und Mitsingen und Mitmachen sind – echtes Zauberer- und Hexen-Ehrenwort – allerstrrrengstens verboten!!

261H501103 Fr., 13.11.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Literaturtheater Altmann

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person



SPEZIAL

Petterson kriegt Weihnachtsbesuch

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Eine schöne Bescherung vor der Bescherung, so kann man das nennen was Pettersson und Findus zwei Tage vor Weihnachten passiert. Eben waren sie noch beim Plätzchen backen. Aber Findus wollte Weihnachtslieder – und einen Weihnachtsbaum. Einen richtig großen! Aber dass Pettersson sich nach einer -rasanten Schlittenfahrt auf der Suche nach einem passenden Baum den Fuß verstaucht, das wollte Findus nicht. Denn jetzt bekommt er keinen Weihnachtsbaum, der Vorratsraum ist leer und das Weihnachtsfest mehr als in Gefahr. Doch da gibt es ja noch hilfreiche Nachbarn die den alten Pettersson und seinen Kater nicht im Stich lassen.

Bitte mitbringen: Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte halten Sie diese am Veranstaltungstag auf dem Smartphone bereit.

261H501104 Fr., 04.12.2026, 10:30 – 11:15 Uhr, KITA-Vorstellung

261H501105 Fr., 04.12.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Theater Con Cuore

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person



Am Vormittag findet eine Vorstellung nur für KiTas statt.
Bei Interesse bitte nachfragen unter info@hdf-hn.de

KiLi – Kinderliteratur im Trappenseeschlösschen

Interaktive Vorlesestunden für Kinder ab 5 Jahren

Liebe Kinder,

KiLi, das Lese-Gespenst, lädt euch zu spannenden Leseabenteuern ein und entführt euch in die fantasievolle Welt der Bücher!

Das Haus der Familie veranstaltet in Kooperation mit dem Literaturhaus Heilbronn im Trappenseeschlösschen eine Reihe von interaktiven Vorlesestunden. Kinderbuchklassiker oder neue Kinderbücher werden euch vom Theater FF und der Buchhändlerin Susanne Andreß spannend und lustig vorgetragen. Freut euch auf großartige Vorlesestunden und natürlich könnt ihr all eure Fragen zu den Geschichten stellen.

In der kleinen KiLi-Schreibwerkstatt könnt ihr mit Unterstützung von Helga Fleig vom Theater FF selbst schreiben und kreativ werden. Am Ende entsteht eine gemeinsame Geschichte, die dann den Eltern vorgelesen wird. Wer noch nicht schreiben kann, kann dennoch mit vielen guten Ideen im Gepäck teilnehmen.

Alle Termine und Anmeldung unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code



KiLi
KinderLiteratur
im Trappenseeschlösschen

Gefördert durch:



HIN Heilbronn



Anton hat Zeit – Aber keine Ahnung, warum!

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

In „Anton hat Zeit“ von Meike Haberstock taucht der sechsjährige Anton tief in das Mysterium der Zeit ein und nimmt die Leser*innen mit auf seine Entdeckungsreise. Anders als seine ständig beschäftigte Mama, die immerzu versucht, drei Dinge gleichzeitig zu erledigen, hat Anton scheinbar alle Zeit der Welt. Doch warum ist das so? Warum kann Zeit nicht wie Murmeln gesammelt und gezählt werden? Und warum vergeht sie manchmal schnell und manchmal langsam? Mit Hilfe skurriler und liebenswerter Charaktere wie einem Über-dem-Gürtel-Tier, einem ohnmächtigen Mammut und einem busfahrenden Chamäleon, erkundet Anton diese Fragen. Auf seinem Weg stößt er auf humorvolle und dennoch tiefsinng Erkenntnisse über das Wesen der Zeit.

© Meike Haberstock, 2015, Verlagsgruppe Oetinger GmbH, Hamburg

Bitte mitbringen: Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte halten Sie diese am Veranstaltungstag auf dem Smartphone bereit.

251H501201 Fr., 26.09.2025, 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF

Ort: Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal

Gebühr: 5,- € pro Kind



KiLi
KinderLiteratur
im Trappenseeschlösschen

Bitte mitbringen:
Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte ausdrucken und am Veranstaltungstag mitbringen oder digital auf dem Smartphone vorzeigen.



SPEZIAL



KiLi
KinderLiteratur
im Trappenseeschlösschen

Kleine KiLi-Schreibwerkstatt: Geschichten über den Herbst

SCHREIBE DEINE EIGENE GESCHICHTE – FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Der Herbst ist bunt und schön, die Blätter verfärbten sich, viele Früchte werden geerntet und man kann Drachen steigen lassen. Heute schreiben wir Geschichten darüber, was Euch am Herbst gefällt und Spaß macht.

251H501202 Fr., 17.10.2025, 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Helga Fleig, Autorin, Redakteurin/Künstlerin, Theater FF

Ort: Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal

Gebühr: 5,- € pro Kind



An mehreren Terminen haben Kinder die Gelegenheit, sich eigene Geschichten auszudenken und mit Unterstützung von Helga Fleig (Theater FF) zu vollenden.



KiLi
KinderLiteratur
im Trappenseeschlösschen

Die Couch

INTERAKTIVE VORLEESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Was tun, wenn mitten in der Nacht ein Ufo im Garten landet? Und man der Einzige ist, der es mitbekommt? Und wenn die vier Außerirdischen auch noch ankündigen, sie wollen die Erde erobern? Da hilft nur eins: Zeit gewinnen. Das denkt sich Linus und bietet erst einmal selbst gekochten Schokopudding an. Und zur Entspannung die Couch. So etwas kennen die roboterhaften Außerirdischen nicht und ihre Mission der Welteroeration gerät ziemlich schnell ins Wanken, denn das Sofa ist überraschend bequem.

© Matthias Kröner/Jan Saße, Carlsen Verlag GmbH, Hamburg, 2024

251H501203 Fr., 07.11.2025, 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Thomas Fritzsche, Schauspieler, Theater FF

Ort: Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal

Gebühr: 5,- € pro Kind



SPEZIAL



KiLi
KinderLiteratur
im Trappenseeschlösschen

Der Stolperengel

INTERAKTIVE VORLEESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

»Weihnachten heißt: Nichts bleibt, wie es ist.«, ruft der Engel Josef zu. Funkelngelneu sind auch die Weihnachtsgeschichten in diesem Buch. Sie erzählen von Kettenbriefen mit Waffelduft, von einer Wunschmaschine und Omas Superkraft. Maria sagt Nein, ein Engel bringt die Welt ins Stolpern, und trotzdem wird es Weihnachten - oder gerade deswegen.

Ein Buch voll Hoffnung, Mut und Himmelsglanz. Ob vorgelesen oder selbst gelesen - Susanne Niemeyers Weihnachtsgeschichten bringen zum Lachen, berühren und eröffnen einen überraschend neuen Blick auf Weihnachten.

© Susanne Niemeyer, 2024, Herder Verlag GmbH, Freiburg i.Br.

251H501204 Fr., 12.12.2025, 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Thomas Fritzsche, Schauspieler, Theater FF

Ort: Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal

Gebühr: 5,- € pro Kind



KiLi
KinderLiteratur
im Trappenseeschlösschen

KiLi 2026

Ein Freund wie kein anderer

INTERAKTIVE VORLEESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Erdhörnchen Habbi ist mit einem Wolf zusammengeprallt, dem größten Feind der Erdhörnchen! Doch statt sich auf ihn zu stürzen, blinzelt der Wolf ihn nur kraftlos an. Er scheint schwer verletzt zu sein. Wie könnte Habbi ihn da einfach allein lassen? Täglich versorgt er ihn mit Futter und nach und nach freunden die beiden sich an. Bis ihre Freundschaft auf eine harte Probe gestellt wird ...

© Oliver Scherz/Barbara Scholz, Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, 2018

251H501205 Fr., 23.01.2026, 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Thomas Fritzsche, Schauspieler, Theater FF

Ort: Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal

Gebühr: 5,- € pro Kind



SPEZIAL



KiLi
KinderLiteratur
im Trappenseeschlösschen

Und plötzlich war Frau Honig da

INTERAKTIVE VORLEESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Zauberhaft und magisch – das ist Frau Honig! Wo das Kindermädchen auftaucht, dauert es nicht lange, bis etwas Ungewöhnliches passiert! Auch die Kinder der Familie Sommerfeld staunen nicht schlecht, als von einer Sekunde auf die andere der Kühlschrank mit den feinsten Köstlichkeiten gefüllt ist oder alle bösen Worte schwuppdwupps in einer Schublade verschwinden. Doch den größten Spaß haben sie abends, wenn sie auf einem fliegenden Teppich ins Bett gebracht werden.

© Sabine Bohlmann/Joëlle Tourlonias, Carlsen Verlag GmbH, Hamburg, 2019

251H501206 Fr., 27.02.2026, 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Thomas Fritsche

Ort: Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal

Gebühr: 5,- € pro Kind

Nickel und Horn, Detektive mit Durchblick

INTERAKTIVE VORLEESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Ein weitsichtiges Meerschweinchen und ein kurzsichtiger Papagei: das sind Nickel und Horn. Sie leben bei Herrn Locke, einem Detektiv im Ruhestand. Dessen Hund Schlappi wacht darüber, dass bloß nichts die Rentnerruhe stört. Als dem Nachbarnjungen Paul dann aber sein Hinterafrikanisches Pupsetier geklaut wird, machen sich Nickel und Horn mit ihren vielseitig einsetzbaren Brillen selbst als Detektive an die Arbeit. Werden Nickel und Horn den Fall lösen?

© Florian Beckerhoff/Barbara Scholz, Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, Stuttgart, 2017

262H501201 Fr., 20.03.2026, 15:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Thomas Fritsche

Ort: Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal

Gebühr: 5,- € pro Kind

Kindergeburtstag

Kennen Sie auch die alljährliche Herausforderung, einen Kindergeburtstag zu gestalten? Wir unterstützen Sie gerne. Unsere einzigartigen Kindergeburtstage bieten magische Momente für kleine Geburtstagsstars. Bei uns feiern Christine Tuschner oder Mandy Berthold mit Ihrem Kind und seinen Gästen im Haus der Familie. Gemeinsam sind sie kreativ, malen und basteln. Ihre kleinen Kunstwerke können die Kinder anschließend mit nach Hause nehmen.

Ihr Kind kann bis zu zehn Kinder einladen. Das Versorgen der Geburtstagsgäste mit Essen und Trinken liegt in Ihrer Hand. Alles andere übernehmen wir – mit Basteln, Spielen und spannenden Geschichten des jeweiligen Geburtstagsangebotes.

Wir gestalten auch Kindergeburtstage für Kinder ab 2 Jahren. Melden Sie sich gerne bei uns – gemeinsam finden wir das passende Thema und stimmen Ihre Wünsche sowie alle Details individuell ab.

Themen der Kindergeburtstage ab 5 Jahren

EINE GESCHICHTE WIRD LEBENDIG – KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT CHRISTINE TUSCHNER

Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Ich lese dir und deinen Geburtstagsgästen eine schöne Geschichte vor. Im Frühling erwacht Ria, die Raupe, aus einem langen Winterschlaf. Im Sommer besuchen wir Kalle und Elsa und erfahren von ihren Abenteuern. Im Herbst lese ich euch die Geschichte der kleinen Maus vor, die ein goldenes Blatt findet und im Winter treffen wir die Fiedelgrille, die über den Winter beim Maulwurf in seiner Erdhöhle wohnen darf, zusammen erleben die beiden jede Menge Spaß. Danach dürft ihr euer ganz besonderes Bild mit verschiedenen Farben malen und drucken. Nach einer Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins esst, helfe ich euch eure Kunstwerke mit Glitzer, bunten Steinen, Pompons, Moosgummi und Federn zu verzieren.

Materialkosten: zzgl. 6,- € pro Kind



SPEZIAL



SPEZIAL

ERLEBNISWELT FARBEN – TAUSEND UND EIN KLECKS – KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT CHRISTINE TUSCHNER

Zuerst dürfen deine Gäste und du eure Handabdrücke mit bunten Fingerfarben auf kleine Leinwände drucken, die ihr als Erinnerung an den Kindergeburtstag mit nach Hause nehmen könnt. Nach einer Pause, in der es leckeres Essen und Getränke gibt, geht es weiter mit dem kreativen Programm. Auf großen Papierbögen malt ihr mit Finger und Wasserfarben euer Kunstwerk, falls ihr möchtet, könnt ihr euer Bild mit Federn, Glitzersteinen und Pompons verzieren.

Materialkosten: zzgl. 6,- € pro Kind

DEINE WELT IN 3-D-TECHNIK– KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER AB 7 JAHREN MIT CHRISTINE TUSCHNER

Gemeinsam besprichst du mit deinen Eltern das Thema, das du an deinem Kindergeburtstag mit deinen Freundinnen und Freunden malen möchtest. Hier ein paar Ideen von mir – die Olchis, eine Stadt wie New York oder París, wahlweise auch der Ort, in dem du wohnst, eine Unterwasser- oder Dschungelwelt wären ebenso realisierbar. An deinem Festtag malt ihr mit Wasserfarben den Bildhintergrund. Nach einer Pause, in der ihr essen und trinken könnt, klebt ihr kleine Bilder, die ihr mit Farb- und Filzstiften bemalt habt mit Haftetiketten auf eure Leinwände. So entsteht der Eindruck eines 3-D Kunstwerkes.

Materialkosten: zzgl. 7,- € pro Kind

BUNTE KUNSTWERKE MIT WELLPAPPE ZUM SELBERMACHEN – KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT MANDY BERTHOLD

Im Haus Sonnenblume erschaffst du mit deinen Freundinnen und Freunden coole Kunstwerke aus Wellpappe. Aus dem vielseitigen Material entstehen fantasievolle Tiere, Figuren und bunte Dekorationen – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Deine Geburtstagsfeier wird zum unvergesslichen Bastelspaß, bei dem jedes Kind sein eigenes kleines Kunstwerk mit nach Hause nehmen kann. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins esst.

Materialkosten: zzgl. 6,- € pro Kind



SPEZIAL

FARBENFROHE FANTASIE GESTALTEN MIT MOOSGUMMI – KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT MANDY BERTHOLD

Du liebst es, kreativ zu sein? Dann ist unsere Geburtstagsfeier mit Moosgummi genau das Richtige für dich. Lass deiner Fantasie freien Lauf. Gemeinsam mit deinen Freundinnen und Freunden kannst du Masken, Tiere oder bunte Accessoires aus dem weichen, flexiblen Material basteln. Die bunten Kunstwerke könnt ihr direkt mit nach Hause nehmen. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins esst.

Materialkosten: zzgl. 6,- € pro Kind

MAGISCHER KINDERGEBURTSTAG MIT FANTASY-FACEPAINTING– KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT MANDY BERTHOLD

Feiere deinen Geburtstag mit einem Hauch von Magie! Bei unserem Fantasy-Facepainting hast du die Wahl: Klassisches Facepainting mit zauberhaften Designs oder eine besondere Option mit leuchtender Neonfarbe, die unter Schwarzlicht strahlt. Ob Feen, Drachen oder Superhelden – du und deine Gäste könnt euch entweder klassisch verwandeln oder in leuchtenden Farben erstrahlen, die im Dunkeln magisch wirken. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins esst.

Materialkosten: zzgl. 6,- € pro Kind

Leitung: Christine Tuschner, Holzbildhauerin, Vorlesepatin
Mandy Berthold, Yogalehrerin und Kunsttherapeutin

Termine: An den Wochenenden. In den Ferien auch unter der Woche möglich. Termine nach Vereinbarung unter 07131 27692-30 oder info@hdf-hn.de

Dauer: 3,5 Stunden (3 Stunden Kindergeburtstag, 15 Minuten für die Vorbereitung vor dem Geburtstag und 15 Minuten im Anschluss für das Aufräumen und die Verabschiedung der Gäste)

Gebühr: 180,- € bei 10 Kinder plus Geburtstagskind

Materialkosten: Fallen je nach Thema und pro Kind zusätzlich an

Kaution: 200,- €. Die Kaution muss spätestens zwei Tage vor dem Kindergeburtstag in bar hinterlegt werden und wird in der darauffolgenden Woche in bar zurückgestattet



SPEZIAL

wellcome



Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat noch keine Elternzeit.

KENNEN SIE DAS? DANN BRAUCHEN SIE EINEN WELLCOME-ENGEL!
wellcome-Teams unterstützen Sie während des ersten Lebensjahres Ihres Babys: Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie für einige Monate ein- bis zweimal die Woche für ca. zwei Stunden individuell und praktisch im Alltag zuhause entlasten.

Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnet wellcome eine einmalige Gebühr von zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zuhause bis zu fünf Euro pro Stunde. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern, sprechen Sie uns an!



Foto: wellcome

Das Baby ist da, die Freude riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Als Ehrenamtliche/r unterstützen Sie Familien im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Babys.



SPEZIAL

WELLCOME-ENGEL – EINE AUFGABE FÜR SIE ...?

- ▶ Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- ▶ Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- ▶ Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- ▶ Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Sie entlasten die Eltern für einige Monate ein- bis zweimal die Woche für ca. zwei Stunden ganz individuell und praktisch im Alltag zuhause, so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun.

SIE WÜNSCHEN UNTERSTÜTZUNG DURCH WELLCOME ODER MÖCHTEN WELLCOME ALS EHRENAMTLICHE UNTERSTÜZEN?

Wenden Sie sich bitte an das Haus der Familie Heilbronn gGmbH

Petra Ehmann-Lang
Erich-Mendelsohn-Straße 1C
74076 Heilbronn
Telefon 07131 27692-30
Montags 14.00 – 16.00 Uhr
E-Mail: heilbronn@wellcome-online.de

SIE MÖCHTEN WELLCOME FÖRDERN?

wellcome finanziert sich nur über Spenden, Sie können uns helfen!
Bei Spenden bis 200,- € erkennt das Finanzamt die Kopie Ihres Überweisungsscheines an; bei höheren Beträgen senden wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu.

BANKVERBINDUNG:

Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE31 6205 0000 0000 1339 15
BIC: HEISDE66XXX

Empfänger: Haus der Familie Heilbronn gGmbH

Verwendungszweck: wellcome, Spende



SPEZIAL

Gefördert durch
Ministerium für
Wirtschaft, Arbeit und
Tourismus
Baden-Württemberg

frau und beruf
Kontaktstelle
Heilbronn-Franken

Start now! – Offene Beratung – LIVE ONLINE

FÜR FRAUEN, DIE BERUFLICH WIEDER DURCHSTARTEN MÖCHTEN

Offener Austausch zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen die nach einer Familienauszeit wieder durchstarten möchten. Wiedereinstieg kompakt: Informieren, beraten, stärken.

- ▶ Lernen Sie den Service der Kontaktstelle Frau und Beruf kennen,
- ▶ informieren Sie sich ganz entspannt darüber, wie es beruflich weitergehen kann,
- ▶ treffen Sie andere Mütter, die sich auf den Weg machen,
- ▶ tauschen Sie sich untereinander aus und
- ▶ stellen Sie Ihre konkreten Fragen an die Expertin Marijana Bojmic und Silke Diehm.

Einfach online einwählen und mitreden. Das Angebot richtet sich speziell an Frauen aus der Region Heilbronn-Franken. Zusätzliche, individuelle Beratungstermine können auf Wunsch vereinbart werden – objektiv, vertraulich und kostenfrei unter www.frauundberuf-hnf.com

Bitte mitbringen: Konkrete Fragen

251H507001 Mi., 17.09.2025, 9:30 – 10:30 Uhr

251H507002 Mi., 12.11.2025, 9:30 – 10:30 Uhr

251H507003 Mi., 11.02.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

262H507001 Mi., 18.03.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

262H507002 Mi., 22.04.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

262H507003 Mi., 17.06.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

262H507004 Mi., 15.07.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

261H507001 Mi., 23.09.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

261H507002 Mi., 21.10.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

261H507003 Mi., 18.11.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

Leitung: Kontaktstelle Frau und Beruf

Ort: online

Gebühr: Gebührenfrei

Angebote für Kitas, Schulen und Unternehmen

Sind Sie auf der Suche nach qualifizierten Referent:innen für einen Elternabend, eine Informationsveranstaltung oder einen Pädagogischen Tag in Ihrer Einrichtung oder Organisation? Wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen ein passgenaues Konzept, das auf die Bedürfnisse Ihrer Einrichtung oder Gruppe zugeschnitten ist.

Folgende Themenbereiche können wir Ihnen anbieten:

- ▶ Erziehung und Entwicklungsförderung
- ▶ Emotionale und soziale Kompetenzen
- ▶ Gesundheit und Wohlbefinden
- ▶ Digitale Medien und Erziehung
- ▶ Familienstrukturen und -integration
- ▶ Vereinbarkeit von Familie und Beruf / Work-Life-Balance

Falls Ihr gewünschtes Thema nicht dabei ist, kontaktieren Sie uns gerne. Wir erstellen maßgeschneiderte Seminare und Veranstaltungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Eltern, Fachkräften und Unternehmen abgestimmt sind.

So erreichen Sie uns:

Anja Weiβerth, Tel. 07131 27692-45 oder weisserth@hdf-hn.de

Alle Infos unter www-hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code



Foto: AdobeStock/concettawerkstatt





SPEZIAL

Selbsthilfegruppen

Im Bereich der Selbsthilfegruppen finden sich Menschen zusammen, die den Austausch und die Unterstützung suchen. Diese Gruppen basieren auf den Prinzipien des respektvollen Zuhörens, der Freiwilligkeit und des gegenseitigen Respekts. Sie stehen allen offen. Hier können neue Perspektiven gewonnen, Stärkung erfahren und gemeinsam Lösungen für den Umgang mit schwierigen Situationen entwickelt werden.

ADHS – Selbsthilfe für Erwachsene

Unter ADHS – dem Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom – leiden nicht nur Kinder. Bei uns findet regelmäßig ein offener Gesprächskreis statt, bei dem sich betroffene Erwachsene und Angehörige mit anderen austauschen können. Organisiert werden die Treffen durch die Regionalgruppe des ADHS Deutschland e.V.

Anmeldungen und Informationen unter adhs-hn@web.de

251H505001 1. Dienstag im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr

T21-Familiengruppe

FÜR KINDER MIT DOWN-SYNDROM UND IHRE FAMILIEN

Einmal im Quartal trifft sich die T21-Familiengruppe sonntags im Haus der Familie. Bei den Treffen gibt es die Möglichkeit sich bei Snacks und Getränken, die von den Familien mitgebracht werden, auszutauschen, während die Kinder miteinander spielen können. Alle Familienmitglieder, die Interesse daran haben, sind herzlich zu den Treffen eingeladen.

Besuchen Sie gerne die Homepage unter www.t21-heilbronn.de für weitere Informationen und die aktuellen Termine.

251H505002 1 x im Quartal, sonntags, ab 14:30 Uhr

Straßenkunstfestival

14. Sept
ab 11Uhr

VON PHILIPP FALSER UND DER EVANGELISCHEN STIFTUNG LICHTENSTERN

**STRA
KÜ
NECKARBOGEN**



Kursleiter*innen im Programm 2025/2026

Acker, Sabine	Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin
Beck, Yvonne	Heilpädagogin (B.A.), Zertifizierte Marte Meo Therapeutin
Becker, Lydia	Babymassage-Leiterin
Belgart, Angelika	Kindheitspädagogin (B.A.), Erziehungsberaterin
Benchraka, Simone	Mehrsprachigkeitsberaterin, Fremdsprachenlehrerin
Bentzinger, Jan	Diakonische Jugendhilfe Region HN
Berthold, Mandy	Kunsttherapeutin, Kinderyogalehrerin, Yogalehrerin
Bertoldo, Nina	Erzieherin, Sportpädagogin und -therapeutin
Bojmic, Marijana	Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Brenner, Birgit	Knigge-Trainerin
Brügel, Dr. med. Ralf-Joachim	Arzt für Kinder- und Jugendmedizin
Burock, Nadine	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Büttner, Jutta	Dipl.-Psychologin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
Daub, Uschi	Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungs- und Antigewalttrainerin
de Nitto, Maria	Sozialpädagogin (M.A.), Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (i.A.)
Dingert, Emina	Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)
Eckbauer, Ann-Kathrin	Hypnobirthing-Leiterin, Transformationstherapeutin und Pädagogin
Ehmann-Lang, Petra	Erzieherin
Elißer, Claudia	Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin
Engelhardt, Regina	Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC („International Board Certified Lactation Consultant“)

Federolf-Kuch, Regina	Naturpädagogin
Fischer, Claudia	Dipl.-Heilpädagogin, Beratungsstelle für Familie und Erziehung, Stadt Heilbronn
Fleck, Melanie	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Leiterin
Fleig, Helga	Regisseurin, Autorin, Theater FF
Flughafen Stuttgart	Stuttgart Airport Tours
Frisch, Anita	Musiktherapeutin
Fritsche, Thomas	Schauspieler, Theater FF
Geldec, Else-Marie	Zauberkünstlerin
Gider, Aylin	Erzieherin, Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Gläßer, Susanne	Musikgarten-Leiterin
Gockenbach, Anja	Rechtsanwältin
Gutöhrlein, Melanie	Tanztrainerin, Viewchanger
Häberle, Susanne	Hebamme
Hansert, Julia	Dipl.-Pädagogin, babysignal®-Kursleiterin
Hempfing, Mareike	Sozialassistentin, Trauerbegleitung bei Fehlgeburt
Hennings, Larissa	Logopädin
Himmelreich-Lavcanski, Stefanie	Kundalini-Yogalehrerin
Hirn, Matthias	Medienreferent
Hommel, Daniela	Erzieherin
Huwald, Regina	Märchen- und Geschichtenerzählerin, Waldheilkundlerin
Imlau, Nora	Journalistin für Familienthemen, Autorin
Jung, Elfriede	Kinderkrankenschwester, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beraterin, PEKiP-Leiterin
Jung, Svenia	Tanzpädagogin, fitdankbaby® -Trainerin, Tanzschule Tanztraum

Kanbul, Meneske	Staatliche anerkannte Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung
Kapteina, Jennifer	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Lakatationsberaterin IBCLC („International Board Certified Lactation Consultant“)
Karaoglan, Jessica	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Keller, Stefanie	Märchenerzählerin
Kienzle-Müller, Birgit	Physiotherapeutin, Autorin
Kirch, Chiara	Hebamme, Psychologin (M.Sc.)
Kircher, Grit	Medienreferentin
Kissinger, Marina	Dipl.-Agrar-Ingenieurin
Klein, Hermann	Feldenkrais-Lehrer
Kleppin, Anja	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Kobel, Susanne, PD Dr.	Gesundheitswissenschaftlerin, Autorin
Kolb, Ingrid	Dipl.-Sozialarbeiterin, PEKiP-Leiterin, Fachberaterin für emotionelle erste Hilfe, Integrative Eltern-Säugling-Kleinkind-Beraterin
Kourantzis, Aline	Erzieherin
Kuch, Klaus	Wildnispädagoge
Kucharski, Rahel	Wirtschaftsinformatikerin (M.A.), Puppentheaterspielerin
Kuhlmann, Yvonne	Systemische Eltern- und Familienberaterin, traumasensible Coachin, Expertin für die Autonomiephase
Kübler, Lisa	Babyschwimmtrainerin
Kühner, Katharina	Kindheitspädagogin, Master of Science in Early Life Care
Kühner, Stefanie	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Kühner, Stefanie	PEKiP-Leiterin, Grund- und Hauptschullehrerin
Kurrale, Swea-Karina	Erzieherin

Küstner, Monika	Lese- und Literaturpädagogin
Lai, Thi Hoai Linh	Software-Ingenieurin
Lamprecht, Anja	Heilpraktikerin, MTRA
Lasinski, Katrin	Trauerbegleiterin bei Sternenkinder
Lindauer, Sarah	Heilpraktikerin für Psychotherapie
Loewe, Stefanie	Kursleiterin für Babymassage und Babyyoga, Stillberaterin, Beikostberaterin
Luithle, Jessica	Sportwissenschaftlerin (B.A.), Fitnessstrainerin
Maragozidou, Sophia	Schmuckdesignerin
Marian, Christina	Erziehungswissenschaftlerin, PEKiP-Leiterin, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkindberaterin (i.A.)
Mathes, Petra	Musikgarten-Leiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin
Mazi, Alexandra	Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin
Meckl, Johanna	Physiotherapeutin, Kundalini-Yogalehrerin, Dozentin für Physiotherapie in der Gynäkologie
Michi, Beate	Erzieherin, LEFino- u. Babymassage-Leiterin, Elternbegleiterin
Mischorr, Sabine	Damenschneiderin, Directrice
Museum im Deutschhof	Freie pädagogische Mitarbeiterinnen
Nester, Diana	Fachkraft für tiergestützte Therapie
Nöthen, Birgit	Physiotherapeutin, Fitnessstrainerin
Ohligs, Laura	Bildungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)
Onken, Lukas	Väter-Coach, Trauerbegleiter und systemischer Coach
Ortelt, Franziska	zialarbeit in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (BA), Systemische Therapeutin und Beraterin
Ostertag-Weller, Gabriele	Lehrkraft für musikalische Früherziehung

Patriarca, Sibylle	Dipl.-Sozialpädagogin, familylab Seminarleiterin
Popp-Nowak, Justina	Psychologin (M.Sc.)
Resinger, Sebastian	Sozialpädagoge (B.A.), systemischer Paar- und Familientherapeut (DGSF), systemischer Supervisor (DGSF)
Rommel, Tanja	Erzieherin, LEFino-Leiterin
Rosenberg-Feil,	Lehrerin für Hauswirtschaft
Schaber, Eva	Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Schiefer, Svenja	Kundalini-Yogalehrerin
Schmidt, Alina	HypnoBirthing-Leiterin
Schmitt, Roland	Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer
Schöbinger, Claudia	Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)
Schütz, Claudia	Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Dipl. Sozialpädagogin
Schungel, Miriam	Sozialpädagogin (B.A.), Systemische Beraterin
Schuster, Doris	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Schuster, Kay	Dipl.-Sozialpädagogin, Systemischer Elterncoach
Sektion DAV Heilbronn	Trainerinnen/Trainer
Somers, Daniela	Gärtnerin, Kräuterpädagogin
Stingl, Thomas	Robert-Mayer-Sternwarte
Stolz, Christian	Oberbrandmeister, Feuerwehr Heilbronn
Strecker, Natalie	Psychologin (B.Sc.), psychologische Beraterin
Stricker, Martin	Papa-Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant
Suditsch, Bettina	Dipl.-Betriebswirtin
Tokat, Filiz	Bildungsreferentin für Medienbildung

Tuschner, Christine	Holzbildhauerin, Vorlesepatin
Uhlenberg, Anja	Kindheitspädagogin (M.A.), Medienreferentin
Uphagen, Monika	Erzieherin
Voeller, Silke	Systemischer Elterncoach, Lehrerin
VZBW e.V., Janka Alwon	Foodbloggerin
VZBW e.V., Prof. Dr. Alexander Danz	Professor für Volkswirtschaftslehre
VZBW e.V., Hannes Hagenlocher	Fach- und Rechtsberater Altersvorsorge, Banken, Kredite
VZBW. e.V., Jäkel, Anja	Leiterin Sachgebiet "Ernährungszentrum/Hauswirtschaft"
VZBW e.V., Prof. Dr. Nina Langen	Agrarökonomin
VZBW e.V., Nils Nauhauser	Dipl.-Kaufmann
Wagner, Helen	Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFino-Leiterin
Wagner, Lea	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Babymassage-Leiterin, Still- und Laktationsberaterin (International Board Certified Lactation Consultant)
Wartha, Olivia, Dr.	Gesundheitswissenschaftlerin, Autorin
Weiß, Simone	Gesundheitscoach für Ernährung und Psyche
Weißhardt, Belinda	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Leiterin
Weinbrenner, Janine	Referentin für Klimaschutz und Öffentlichkeitsarbeit, Energieagentur Heilbronn
Zapatka, Robert	Kommunikationstrainer, Tanzpädagogin
Zepernick, Kerstin	Sportpädagogin, Fitnesstrainerin

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Zu allen Kursen, auch zu Einzelveranstaltungen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung gelten unsere Teilnahme- und Geschäftsbedingungen. Sie können sich schriftlich, per Post, per E-Mail oder im Internet mit Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung anmelden. Eine persönliche Anmeldung ist während unserer Geschäftszeiten möglich. Eine telefonische Anmeldung setzt die Zustimmung zum Bankeinzugsverfahren voraus. Die Anmeldungen werden von uns in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.
Nur wenn uns Ihre E-Mail-Adresse vorliegt, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Bei Überbelegung oder Kursabsage werden Sie von uns per Mail benachrichtigt.

Durchführung

Das Haus der Familie ist berechtigt, bei einer Veranstaltung, die sowohl in Präsenz als auch live-online angeboten wird, kurzfristige Änderungen hinsichtlich des Formats - Präsenzanteile/digitale Anteile - vorzunehmen.
Mit der Anmeldung zu einer Live-Online-Veranstaltung erklären die Teilnehmer*innen die Zustimmung zur Nutzung der jeweiligen Programm-Software und den damit verbundenen Datenschutzrisiken.
Ein Mitschnitt von Live-Online-Seminaren ist nicht gestattet. Erfolgt dies trotzdem, kann dies rechtliche Konsequenzen haben.

Gebühren

Die Kursgebühren sind im Heft jeweils angegeben. Kurse können bei Unterbelegung abgesagt, nach Absprache mit den Teilnehmer*innen gekürzt oder im Preis erhöht, sowie bei gleicher Thematik zusammengelegt werden.
Die Kosten für Lehr- und Arbeitsmaterial sind beim jeweiligen Kurs vermerkt.
Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichender Kontodeckung entstehen, gehen zu Lasten der/des Kontoinhaberin/-inhabers.

Ermäßigungen

Arbeitssuchende erhalten eine 25%ige Ermäßigung auf die Kursgebühr, Schüler, Auszubildende und Studierende ebenfalls 25% auf Erwachsenenkurse. Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller*innen. Bitte fügen Sie den Nachweis bei der Anmeldung bei.

Für Zwillinge in Begleitung einer erwachsenen Person in Eltern-Kind-Gruppen und PEKiP/LEFINO, sowie Geschwisterkinder im Musikgarten, die nur von einer erwachsenen Person begleitet werden, entstehen für das zweite Kind 50% der gesamten Gebühren. Wenn beide Eltern oder eine zweite Betreuungsperson am gesamten Kurs teilnehmen, gelten Zwillinge als Einzelkinder. Wir erheben dann die doppelte Gebühr. Zuschuss: „Bildung und Teilhabe“ siehe www.hdf-hn.de/service/#foerderung-und-ermaessigungen

Abmeldung

Abmeldungen müssen persönlich, schriftlich oder per Mail erfolgen – das Datum des Poststempels/Eingangsdatum zählt. Ein Rücktritt ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen jedoch eine Verwaltungsgebühr in Höhe

von 5,- €. Bei Kursen mit Kursgebühren bis 10,- € beträgt die Verwaltungsgebühr 1,50 €. Bei späterer Abmeldung berechnen wir 50 % der Gesamtkursgebühr sowie die gesamten Material- und Lebensmittelkosten. Mit Kursbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig. Ein Wechsel der Kursleitung berechtigt nicht zum Rücktritt.

Abmeldung ganztägige Ferienbetreuung

Für unsere ganz- und mehrtägigen Ferienbetreuungen „Mit Spaß in die Ferien“ in den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien gelten ab 01.01.2025 folgende Stornobedingungen:

Bei einer Abmeldung bis 8 Wochen vor Beginn des Betreuungsangebots wird eine Abmeldegebühr von 10,00 Euro pro Kind und Betreuungsangebot fällig.

Bei einer Abmeldung ab 8 bis 2 Wochen vor Beginn des Betreuungsangebots wird eine Abmeldegebühr von 50 Prozent des Gesamtbetrages pro Kind und Betreuungsangebot fällig.

Bei einer Abmeldung ab 14 Tage vor Beginn des Betreuungsangebots wird eine Gebühr von 100 Prozent des Gesamtbetrages pro Kind und Betreuungsangebot fällig. Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt das Haus der Familie gegenüber den TeilnehmerInnen keine Haftung.

Aufsichtspflicht

Bei allen Eltern-Kind-Veranstaltungen verbleibt die Aufsichtspflicht bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB, jedoch nicht vor Erfüllung unserer Pflichten gemäß § 323g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
Haus der Familie gGmbH, Edisonstraße 25, 74076 Heilbronn.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beidseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangenen Leistungen sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit dem Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.
Amtsgericht Stuttgart HRB 747793

Datenschutzerklärung

Die Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage unter:

<https://hdf-hn.de/datenschutz/>

Anzeige Schweikert Druck

Impressum

Hrsg.: Haus der Familie Heilbronn gGmbH
Produktion: Hammer Media GmbH, Heilbronn
Druck: Druckerei Schweikert, Obersulm
Auflage: 3.500 Stück
Titelfoto: Adobestock.com/Space oak

Das Programm erscheint zweimal jährlich.

HAST DU DIE FRAGEN ZU ALL UNSEREN ANTWORTEN?



Deutschlands größtes
Science Center.

www.experimenta.science