

## Offener Nachmittagstreff für Erwachsene und Kinder

Der offene Nachmittagstreff bietet Eltern und Kindern jeden Alters Raum für Begegnung, gemeinsames Lernen und spielerische Aktivitäten. Auch individuelle Anliegen können hier besprochen werden.  
Das Angebot ist fortlaufend – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Zeiten:** Mo., 14:00 – 16:30 Uhr

**Leitung:** Sabine Firit, Dipl. Sozialpädagogin, Elternbegleiterin



## Psychologische Beratung

Eine fachkundige Psychotherapeutin bietet Beratung zu wichtigen Familienthemen an – von Kindererziehung über den Umgang mit herausforderndem Verhalten bis hin zu Partnerschaftsfragen. Zunächst werden fachliche Impulse gegeben, anschließend können die Teilnehmerinnen in einer offenen Gesprächsrunde Fragen stellen, Erfahrungen austauschen und praktische Anregungen für den Alltag mitnehmen.

**Zeiten:** Do., 09:30 – 10:30 Uhr

**Leitung:** Justina Popp-Nowak, Psychologische Psychotherapeutin



## Strick- und Näh-Café

Unser wöchentlicher Stricktreff bietet eine angenehme, entspannte Atmosphäre zum gemeinsamen Stricken und Erfahrungsaustausch. Sowohl Anfängerinnen als auch fortgeschrittene Strickerinnen sind herzlich willkommen – hier können laufende Projekte weitergeführt, neue Ideen ausprobiert und kreative Techniken vertieft werden.  
Das Angebot ist fortlaufend – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Zeiten:** Fr., 16:30 – 19:30 Uhr

**Leitung:** Sevgi Bayhan, Eltern-Multiplikatorin

## Bastelzeit für Eltern und Kinder

In diesem Angebot können Eltern und Kinder gemeinsam kreativ werden. Es wird gebastelt, gemalt und gestaltet mit Ideen für kleine Kunstwerke, Dekorationen oder praktische Dinge für zu Hause. Das Angebot bietet Gelegenheit zum Austausch und stärkt die gemeinsame Zeit von Eltern und Kindern. Kinder jeden Alters sind willkommen, Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Zeiten:** Fr., 14:00 – 15:30 Uhr

**Leitung:** Menekse Kanbul, Erzieherin



## Einzelberatung für Eltern

Mit Kindern zwischen 0 – 13 Jahren

Das Familienleben bringt immer wieder Fragen und Herausforderungen mit sich. In der Einzelberatung erhalten Eltern Unterstützung bei Themen rund um Erziehung, familiäre Situationen oder Partnerschaft.

In einem vertraulichen Rahmen werden individuelle Anliegen besprochen und gemeinsam Lösungswege für den Alltag entwickelt.

**Zeiten:** Mo. und Do. Nachmittag. Eine Anmeldung ist erwünscht. Terminvergabe auf Anfrage bei Koordination Alev Yörük oder unter [firit@hdf-hn.de](mailto:firit@hdf-hn.de)

**Leitung:** Sabine Firit, Dipl. Sozialpädagogin, Elternbegleiterin



Stand Mai 2026. Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage

Foto: Nico Kurth

## Hier finden Sie uns:



### Nähere Informationen und Anmeldung:

Alev Yörük, Koordinatorin, Elternmultiplikatorin und kulturelle Mittlerin  
Tel. 07131 8984153 oder  
Mobil 0160 94681388  
E-Mail: [yoeruek@hdf-hn.de](mailto:yoeruek@hdf-hn.de)

Foto: Adobe Stock, eve



auf den anfang kommt es an!

**Treffpunkt Familie** · Am Wollhaus 18 · 74072 Heilbronn  
[www.hdf-hn.de](http://www.hdf-hn.de)

**Öffnungszeiten:** Mo.– Fr., 8.30 – 12.30 Uhr und nach Absprache

Gefördert durch:



Das Projekt „Zukunftsbegleiter – Gemeinsam Chancen schaffen für Familien und Kinder“ wird im Rahmen des Programms „ElternChanceN - mit Elternbegleitung Familien stärken“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

auf den anfang kommt es an!

# treffpunkt familie



## Auf den Anfang kommt es an!

Der Treffpunkt Familie ist ein Ort des Ankommens, des Kennenlernens und des Weiterkommens – insbesondere für Familien in herausfordernden Lebenssituationen.

Rund um die Themen kindliche Entwicklung, Bildung und Erziehung erhalten sie eine umfassende, ressourcenorientierte und kultursensible Begleitung und Unterstützung.

Im Mittelpunkt stehen insbesondere Frauen, die hier einen geschützten Raum finden, um ihre Deutschkenntnisse zu verbessern, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Beratungsangebote, alltagsnahe Unterstützung sowie individuelle Begleitung stärken sie auf ihrem persönlichen Entwicklungsweg.

Die Angebote der Familienbildung und frühkindlichen Bildung sowie zur Stärkung von Frauen begleiten Familien von der Schwangerschaft bis ins Grundschulalter.

Darüber hinaus unterstützen qualifizierte Elternbegleiterinnen Eltern mit individuellen Beratungs- und Begleitungsangeboten.

Der Treffpunkt Familie eröffnet Zugänge, stärkt Ressourcen und bietet verlässliche Unterstützung im Alltag von Familien.

## Wir trinken Tee und sprechen deutsch

Bei einer Tasse Tee treffen sich Mütter mit unterschiedlichen sprachlichen und kulturellen Hintergründen, um gemeinsam Deutsch zu sprechen. In entspannter Atmosphäre werden Alltagssituationen aus dem Familienleben aufgegriffen und zum Anlass genommen, Deutsch zu lernen und anzuwenden. Neben einem offenen Austausch gibt es Sprachspiele sowie Übungen zu Grammatik und Wortschatz. Unabhängig vom Sprachniveau steht das gemeinsame Sprechen im Mittelpunkt und fördert das sichere und lebendige Anwenden der deutschen Sprache. Währenddessen steht eine Kinderbetreuung zur Verfügung, sodass die Mütter ungestört am Austausch teilnehmen können.

Das Angebot ist fortlaufend – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Zeiten:** Mo., Di., Do., Fr., 09:30 – 11:45 Uhr, Fr. ohne Kinderbetreuung

**Leitung:** Aysenur Sengöz, Lehrerin  
Julia Kaufmann, Dipl. Pädagogin



## Wir lernen das Alphabet

Der Alphabetisierungskurs unterstützt Frauen dabei, Lesen und Schreiben neu zu erlernen oder ihre vorhandenen Kenntnisse gezielt zu stärken. Während des Kurses wird eine Kinderbetreuung angeboten, sodass Mütter in ruhiger Atmosphäre lernen und sich austauschen können. Das Angebot ist fortlaufend – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Zeiten:** Mo., 09:30 – 11:45 Uhr

**Leitung:** Sabine Firit, Dipl. Sozialpädagogin,  
Elternbegleiterin



## Eltern-Raum: Stark durch den Alltag mit Kindergarten- und Grundschulkindern

Das interkulturelle Angebot richtet sich an Eltern, die ihre Kinder im Kindergarten- und Schulalltag aktiv begleiten möchten. In praxisnaher, fachlich begleiteter Form werden wichtige Themen rund um den Bildungsalltag und Übergänge behandelt.

Dazu gehören kreative Ideen für gemeinsame Aktivitäten, hilfreiche Routinen für den Alltag sowie praktische Tipps zum Schulalltag, z. B. für Entschuldigungen oder Elterngespräche.

Alle Inhalte werden anschaulich vermittelt und lassen sich direkt im Familienalltag umsetzen. Währenddessen steht eine Kinderbetreuung zur Verfügung, sodass Mütter ungestört teilnehmen und sich austauschen können.

Das Angebot ist fortlaufend – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Zeiten:** Di., 09:30 – 11:45 Uhr

**Leitung:** Menekse Kanbul, Erzieherin



## Babykurs

Der Babykurs orientiert sich am Konzept des Prager-Eltern-Kind-Programms (PEKiP). Mit altersgerechten Spiel- und Bewegungsanregungen begleiten wir Babys im ersten Lebensjahr dabei, ihre Welt zu entdecken und sich in ihrem eigenen Tempo zu entwickeln. Eltern erhalten wertvolle Impulse die Entwicklung ihres Kindes bewusst wahrzunehmen und zu begleiten. Gleichzeitig bietet der Kurs Raum für Begegnung, Austausch und Gespräche sowohl untereinander als auch mit der Kursleitung. Das Angebot ist fortlaufend – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Zeiten:** Do., 14:00 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Sabine Firit, Dipl. Sozialpädagogin,  
Elternbegleiterin



**Alter der Kinder:** 0-1 Jahr

## Spielen und Sprechen

Mütter und Kinder aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich, um die deutsche Sprache spielerisch und in lockerer Atmosphäre zu üben. Die Mütter können sich austauschen und erhalten Anregungen, wie sie ihre Kinder beim Erlernen der deutschen Sprache und in ihrer allgemeinen Entwicklung unterstützen können. Währenddessen haben die Kinder die Möglichkeit, frei zu spielen und erste Kontakte zu knüpfen. Das gemeinsame Spielen, Singen und Sprechen schafft eine vertraute Umgebung, in der Sprache ganz natürlich erlebt und gefördert wird. So entsteht ein Ort des Austauschs, der das gegenseitige Lernen und die Freude am sprachlichen Miteinander fördert.

Das Angebot ist fortlaufend – ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Zeiten:** Di., 14:00 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Alev Yörük, Eltern-Multiplikatorin

**Alter der Kinder:** bis 3 Jahre

## Internationaler Mutter-Kind-Treff

Der offene Treff bietet Müttern und Kindern einen freundlichen Raum für Austausch, Unterstützung und Begegnung. Hier können Sie neue Kontakte knüpfen, sich vernetzen und über alltägliche Fragen und Anliegen ins Gespräch kommen. Auch die Kinder haben die Möglichkeit, in einer sicheren und spielerischen Umgebung andere Kinder kennenzulernen und erste soziale Erfahrungen zu sammeln.

**Zeiten:** Do., 14:00 – 16:00 Uhr

**Leitung:** Alev Yörük, Eltern-Multiplikatorin

**Alter der Kinder:** bis 3 Jahre



Foto: Nico Kurth

## Offene Angebote am Mittwochvormittag

Jeden Mittwochvormittag finden im Wechsel verschiedene offene und niederschwellige Angebote statt, die Raum für Austausch, Unterstützung und persönliche Entwicklung bieten. Kinder können zu allen Veranstaltungen mitgebracht werden. Eine zusätzliche Kinderbetreuung ermöglicht es den Müttern, sich ganz auf die Angebote einzulassen.



## Café der Kulturen

Einmal im Monat lädt das Café der Kulturen zu einem gemeinsamen Frühstück ein. In gemütlicher Atmosphäre können die Teilnehmerinnen miteinander ins Gespräch kommen und inspirierenden Vorträgen von Referentinnen aus verschiedenen städtischen Einrichtungen lauschen. Die Themen drehen sich rund um Familie, Erziehung und gesellschaftliches Miteinander und bieten wertvolle Impulse für den Alltag.

## Lach-Club

Unter Anleitung einer Life-Coachin lernen die Teilnehmenden „Lachen ohne Grund“ – eine einfache, aber wirkungsvolle Methode, um Stress abzubauen, neue Energie zu tanken und sich selbst etwas Gutes zu tun. Mit Lachen, Tanzen und spielerischen Übungen entsteht eine kleine, fröhliche Auszeit vom Alltag. Eigene Ressourcen werden gestärkt und praktische Übungen für den Alltag vermittelt.

## Offener Treff und Strick-Café

Eltern aller Nationen und Kulturen sind herzlich eingeladen, einmal im Monat gemeinsam mit ihren Kindern die Räumlichkeiten des Treffpunkts zu nutzen. In einer offenen und ungezwungenen Atmosphäre haben Eltern die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Die Kinder haben Gelegenheit, spielerisch erste soziale Erfahrungen zu sammeln.

Parallel zum offenen Treff gibt es ein **Strick-Café**, in dem die Teilnehmerinnen eigene Reparaturen umsetzen oder gemeinsam an kreativen Strickprojekten arbeiten können.

**Zeiten:** Jeden Mi., 09:30 – 12:00 Uhr. Angebote im Wechsel.

Kurstermine auf Anfrage bei Koordination Alev Yörük

**Leitung:** Alev Yörük, Eltern-Multiplikatorin