



auf den anfang kommt es an

unser programm

september
bis märz

2026/2027

familienbildung stadt und landkreis heilbronn

Anmeldung
unter:



Tag der offenen Tür

im Rahmen des



Besuchen Sie uns am 04.10.2026
von 11.00 – 17.00 Uhr im Haus der Familie.

Erich-Mendelsohn-Straße 1C, 74076 Heilbronn

Ein Ort zum Entdecken, Mitmachen und Begegnen.



Indoor-
Spielplatz
und
Bauraum

Kreativ-
angebote

Baby-
Zone

Känguruh-
Theater

Sing-
zwerge

Kaffee &
Kuchen

Weitere Infos zum Programm unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



„AUF DEN ANFANG KOMMT ES AN.“



**Liebe Leserin
und lieber Leser,**

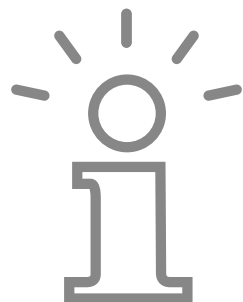
als Familienbildungsstätte in Stadt und Landkreis Heilbronn ist das Haus der Familie ein Ort für Bildung, Begegnung, Beratung und Begleitung. Wir arbeiten mit Überzeugung unter dem Leitsatz: „Auf den Anfang kommt es an.“

Auch im Herbst-/Wintersemester 2026/27 begleiten wir Sie mit einem vielfältigen Programm. Neu im Programm ist unsere Expertenakademie für Kindergartenkinder von 5 bis 7 Jahren. Hier können Interessen und Fähigkeiten entdeckt, ausprobiert und weiterentwickelt werden. Darüber hinaus laden wir Sie zu inspirierenden Vorträgen ein, unter anderem zur Weltstillwoche, zu mehr Gleichberechtigung im Familienalltag sowie zu Wegen, Gelassenheit und Leichtigkeit im Familienleben zu stärken.

Ein weiteres Highlight des Semesters sind ab Januar 2027 unsere Angebote im Rahmen der Grünen Hauptstadt Europas, die Familien zu einem nachhaltigen und umweltbewussten Alltag inspirieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Herzlichst, Ihre

Beate Bindereif-Mergel
Geschäftsführerin



team **das** kooperationen
haus der
 außenstellen **familie**
 familienbildung in stadt und landkreis
 heilbronn

Folgen Sie uns auf Instagram



Inhaltsverzeichnis

Das Team	8
Hier finden Sie uns	12
Unsere Außenstellen	13
FAMILIENSTART	
Rund um die Geburt	18
Thementalk mit Hebamme und Psychologin	38
Sternenkinder	40
Fitness und Entspannung	42
PEKiP/LEFino	52
Babyyoga	58
Rollen – Robben – Krabbeln / Laufen	60
babysignal®	62
Babyschwimmen	63
Musikgarten für Babys	68
Kinderschwimmen	70
Familienschwimmen	72
Musikgarten für Kleinkinder	73
Kinderchor „Singzwerge“	75
Spielkreise	76
Kindertreffs	94
ELTERN SEIN	
Beratungsangebote	108
Workshops	115
Austausch und Gespräch	124
Regenbogenfamilien	126
Hochsensibilität	128
Wissenswertes für Familien	136
Gesundheit für Kinder	142
Vorträge für Eltern	145
Angebote für Paare	156
Väter willkommen	158
Digitale Familienwerkstatt	170
KINDER UND JUGENDLICHE	
NEU: Expertenakademie	188
Kreativ	190
Bewegen und Entspannen	200
Erleben und Entdecken	204
Erfolgreich lernen	212
KinderFerienBox Herbst- und Faschingsferien	215
Ganztägige Ferienbetreuungen „Mit Spaß in die Ferien“	242

Inhaltsverzeichnis

GESUND – FIT – KREATIV

Informationen und Vorträge	252
Körpererfahrung und Entspannung	258
Fitness und Bewegung	260
Kochen und Genießen	262
Kreatives Gestalten	263

HAUS DER FAMILIE SPEZIAL

Känguruh-Theater für Kinder	270
KiLi – KinderLiteratur im Trappenseeschlösschen	278
Kindergeburtstage	286
wellcome	290
Kooperation Kontaktstelle Frau und Beruf	292
Elternseminare außer Haus, Angebote für Kitas, Schulen, Unternehmen	293
Fortbildungen	294
Selbsthilfegruppen	296

Übersicht Kursleiter:innen	298
Allgemeine Geschäftsbedingungen	304
Datenschutzerklärung	306
Impressum	306

Entdecken Sie unvergessliche Familienmomente im Haus der Familie!

Verschenken Sie einen **Gutschein** für vielfältige Aktivitäten und gemeinsame Erlebnisse. Schaffen Sie bleibende Erinnerungen – ein Geschenk, das Herz und Familie verbindet.



Der Geschenkgutschein lässt sich für jedes Angebot im Haus einlösen und die Höhe des Betrags ist frei wählbar. Gutscheine erhalten Sie bei den Ansprechpartnerinnen der Anmeldung und Verwaltung während unserer Öffnungszeiten.



Das Team

Geschäftsführung

Beate Bindereif-Mergel

Geschäftsführerin

Tel. 07131 27692-30 · bindereif-mergel@hdf-hn.de

Heike Neubauer

Assistenz der Geschäftsführung

Tel. 07131 27692-41 · neubauer@hdf-hn.de

Helena Gauert

Sonderprojekte

Tel. 07131 27692-53 · gauert@hdf-hn.de

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

Carolin Knöchel

Tel. 07131 27692-51 · knoechel@hdf-hn.de

Klara Back

Tel. 07131 27692-47 · back@hdf-hn.de

Business Development

Sophia Mayer

Fachbereichsleiterin

Tel. 07131 27692-37 · mayer@hdf-hn.de

Anja Kleppin

Referentin „Willkommen in Heilbronn. Baby, Besuch für Dich!“

Tel. 07131 27692-31 · kleppin@hdf-hn.de

Anke Moravek

Verwaltung „Willkommen in Heilbronn. Baby Besuch für Dich!“

Tel. 07131 27692-30 · moravek@hdf-hn.de

Susanne Häberle

Lotsin „Anlaufstelle rund um Schwangerschaft und Geburt in Heilbronn“, Hebamme

Tel. 07131 27692-44 · haeberle@hdf-hn.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch:

09.00 – 12.00 Uhr



Das Team

Familienstart und Ferienbetreuung

Birgit Egner-Hoffmann

Fachbereichsleiterin

Tel. 07131 27692-36 · egner-hoffmann@hdf-hn.de

Lea Hofstetter

Referentin Familienstart

Tel. 07131 27692-46 · hofstetter@hdf-hn.de

Christina Reinmann

Referentin Ferienbetreuung

Tel. 07131 27692-39 · reinmann@hdf-hn.de

Heike Leimbach

Verwaltung Ferienbetreuung

Tel. 07131 27692-43 · leimbach@hdf-hn.de

Christina Marian

Leiterin der Außenstellen Abstatt und Weinsberg

marian@hdf-hn.de

Mareike Hempfing

Referentin Familienstart

Tel. 07131 27692-32 · hempfing@hdf-hn.de

Kerstin Götz

Verwaltung Ferienbetreuung

Tel. 07131 27692-48 · goetz@hdf-hn.de

Pädagogik / Eltern sein

Anja Weißerth

Fachbereichsleiterin

Tel. 07131 27692-45 · weissert@hdf-hn.de

Kerstin Augustin

Referentin Kinder und Jugendliche, Verbraucher-,

Ernährungsbildung

Gesund – Fit – Kreativ

Tel. 07131 27692-52 · augustin@hdf-hn.de

Das Team

Treffpunkt Familie/(Familien-)Recht und Finanzen

Dr. Sylvia Klinge

Fachbereichsleiterin
Tel. 07131 27692-54 · klinge@hdf-hn.de

Sabine Firit

Referentin Treffpunkt Familie
Tel. 07131 27692-30 · firit@hdf-hn.dee

Helen Wagner

Mitarbeiterin Treffpunkt Familie
Tel. 07131 8984153, info@hdf-hn.de

Alev Yörük

Projektkoordinatorin Treffpunkt Familie
Am Wollhaus 18, 74072 Heilbronn
Tel. 07131 8984153 oder
Mobil 0160 94681388
yoeruek@hdf-hn.de

Menekse Kanbul

Mitarbeiterin Treffpunkt Familie
Tel. 07131 8984153, info@hdf-hn.de

Anmeldung und Verwaltung

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ute Frank

Leiterin Verwaltung
Tel. 07131 27692-35 · frank@hdf-hn.de

Kristl Barth-Carbonara

Tina Behrendahls

Mehtap Cokceken

Hannelore Hesch

Anke Moravek

Kristina Öztürk

Jacqueline Reikowski (Hauswirtschaft/Verwaltung)

Mandy Berthold (Hauswirtschaft/Verwaltung)

Wellcome

Petra Ehmman-Lang

Koordinatorin
Tel. 07131 27692-58, Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
heilbronn@wellcome-online.de

Geschäftsstelle

Erich-Mendelsohn-Straße 1C
74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-30
info@hdf-hn.de
www.hdf-hn.de

Sie erreichen uns:

Montag bis Donnerstag	08.30 – 17.00 Uhr
Freitag	08.30 – 16.00 Uhr

Bankverbindung:

Kreissparkasse Heilbronn

IBAN DE31 6205 0000 0000 1339 15, BIC HEISDE66XXX

Amtsgericht Stuttgart, HRB 747793, Steuer-Nr. 6520939632

Abonnieren Sie unseren Newsletter



Hier finden Sie uns

Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Straße 1C, 74076 Heilbronn



Parken mit dem PKW

- › Parkhaus experimenta, kostenloses Parken gegen Entwertung der Parkkarte am Empfang des Haus der Familie
- › Quartiersgarage Neckarbogen, zum öffentlichen Tarifsistem

Öffentliche Verkehrsmittel

Haltestellen Hauptbahnhof (Zugang über die Buga-/Blitzbrücke), Neckarturm oder Europaplatz

Anreise mit dem Fahrrad

Kostenlose Fahrradparkplätze befinden sich direkt vor dem Gebäude

Unsere Außenstellen

Auch im Landkreis Heilbronn sind wir mit vier Außenstellen vertreten

Abstatt

FiZ (Familie im Zentrum), Beilsteiner Straße 5, 74232 Abstatt

- › Stillberatung
- › PEKiP
- › LEFinio
- › Babymassage
- › Rollen-Robben-Krabbeln/Laufen
- › Yoga und Spiel

Abstatt-Happenbach, Friedenskirche, Richard-Bäuerle-Str. 3

- › MamaWORKOUT – Beckenbodenkräftigung mit Baby
- › MAMA WORKOUT – Ganzkörperkräftigung mit Baby

Bad Wimpfen

Georg-Simler-Straße 5, 74206 Bad Wimpfen

- › PEKiP

Neckarsulm

Gemeindehaus Viktorshöhe, Damaschkestraße 23, 74172 Neckarsulm

- › PEKiP

Weinsberg

Backhaus, Welfengasse 2, 74189 Weinsberg

- › PEKiP



musik baby kleinkind
familien- stillen
 alles **start** vor und nach
 wichtige der geburt
 gemeinsam spielen bewegung



Foto: Adobe Stock, kolinka_tanya

Alles rund um den Familienstart

Im Bereich „Familienstart“ finden Sie alles, was Sie brauchen, um sich körperlich und emotional auf die Geburt Ihres Kindes, das Leben mit dem Baby und Ihre neue Rolle als junge Eltern vorzubereiten. Mit unseren Angeboten profitieren Eltern und Kinder gleichermaßen: Während die Erziehungskompetenz der Eltern gestärkt wird, werden Motorik, Kognition sowie

die Sprachfähigkeiten der Kinder verbessert. Im ersten Lebensjahr stehen die Bindung sowie frühkindliche Bildung im Fokus: Die ganzheitliche Förderung aller Sinne und des sozialen Miteinanders werden im Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP), in LEFinO und anschließend in Spielkreisen gestärkt. Zum ganzheitlichen Bildungsansatz gehören außerdem altersgerechte

Musikangebote, bei denen Eltern in der individuellen Förderung ihrer Kinder geschult werden. Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Inhaltsverzeichnis

Rund um die Geburt	18
Thementalk mit Hebamme und Psychologin	38
Sternenkinder	40
Fitness und Entspannung	42
PEKiP/LEFino	52
Babyyoga	58
Rollen – Robben – Krabbeln / Laufen	60
babysignal®	62
Babyschwimmen	63
Musikgarten für Babys	68
Kinderschwimmen	70
Familienschwimmen	72
Musikgarten für Kleinkinder	73
Kinderchor „Singzwerg“	75
Spielkreise	76
Kindertreffs	94

Neu im Programm

Crashkurs Enkelkind



Foto: KI-generierter Inhalt

Was gilt immer noch und was hat sich verändert? Kompaktes Wissen und praktische Tipps zu den Themen Pflege, Unterhaltung, Erziehung, Medien und Familienalltag. Für (werdende) Großeltern – rund um das erste Lebensjahr Ihres Enkelkinds.

Weitere Infos
auf Seite 21



Weltstillwoche



Foto: KI-generierter Inhalt

Eine Aktionswoche voller Impulse rund um das Thema Stillen, mit vielen Informationen, Fachwissen, Beratung, Begegnung und einer Autorenlesung von Lisa Kreutzmann aus Ihrem Buch „Stillen. Eine radikale Neubetrachtung“.

Weitere Infos
auf Seite 26



Kindertreffs

Club der
Baumeister



Foto: KI-generierter Inhalt

Im „Club der Baumeister“ erschaffen Kinder fantasievolle Bauwerke, entdecken spannende Architektur aus aller Welt und lernen spielerisch erste Prinzipien von Konstruktion und Statik kennen.

Weitere Infos
auf Seite 94



Mum (to be) Connect

Walk & Talk für (werdende) Mamas



Mum to be Connect

Walk & Talk für werdende Mamas



Foto: KI-generierter Inhalt

- Spaziergang mit anschließendem Stammtisch im Lehnert für werdende Mamas
- jeden Montag, 17.00 – 18.30 Uhr
- Treffpunkt für Schwangere, zur sozialen Vernetzung

Zeit für sich.
Für Austausch.
Für Verbindung.



Mum Connect

Walk & Talk für Mamas



Foto: KI-generierter Inhalt

- Spaziergang für Mamas mit Baby
- jeden Freitag, 09.30 – 11.00 Uhr
- Raum für Austausch, Unterstützung und ein gutes Gefühl von Gemeinschaft
- Abschluss im Haus der Familie

Termine unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



Säuglingspflegekurs zur Vorbereitung auf das Baby

In unserem Säuglingskurs begleiten wir Sie auf dem Weg zu einem sicheren Start ins Familienleben. Sie lernen, wie Sie Ihr Baby sicher halten, wickeln und baden, was es bei der Erstausrüstung wirklich braucht und wie Sie eine gesunde Schlafumgebung schaffen. Auch Themen wie Stillen, Flaschenernährung, das Schlafverhalten von Neugeborenen und die ersten Entwicklungsschritte werden behandelt. Praktische Übungen mit Puppen geben Ihnen Gelegenheit, das Gelernte direkt auszuprobieren.

Im **Intensivkurs** nehmen wir uns ausreichend Zeit, um alle Themen detailliert zu behandeln. Unser Ziel ist es, Ihnen nicht nur Wissen zu vermitteln, sondern auch Vertrauen in sich selbst zu entwickeln. Der Kurs bietet Raum für Fragen, Austausch und individuelle Anliegen – ganz gleich, ob Sie zum ersten Mal Eltern werden, bereits Erfahrung mitbringen, Adoptiv- oder Pflegeeltern sind. Ein besonderes Extra: Ein Nachtreffen nach der Geburt zum Austausch von Erfahrungen ist inklusive (zzgl. einer Pauschale von 10,00 Euro/Familie bei Teilnahme).

Der **Kompaktkurs** richtet sich an alle, die weniger Zeit zur Verfügung haben, aber dennoch gut vorbereitet sein möchten. An einem Vormittag erhalten Sie alle wichtigen Informationen in konzentrierter Form – praxisnah und verständlich.

INTENSIV UND UMFASSEND

261H101102	2 x Di., 10.11. + 17.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr 1 x Sa., 21.11.2026, 09:00 - 13:30 Uhr
272H101101	2 x Di., 09.03. + 16.03.2027, 18:30 - 21:30 Uhr 1 x Sa., 20.03.2027, 09:00 - 13:30 Uhr
Leitung:	Regina Engelhardt, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	99,- € Einzelperson inkl. Infomaterial 146,- € pro Paar inkl. Infomaterial

Siehe auch

„Papa to be – Der Säuglingskurs für (werdende) Väter“ auf Seite 159



KOMPAKTKURS AN EINEM TAG

261H101101	Sa., 26.09.2026, 8:30 – 14:00 Uhr
261H101103	Sa., 23.01.2027, 8:30 – 14:00 Uhr
272H101102	Sa., 05.06.2027, 8:30 – 14:00 Uhr
271H101101	Sa., 30.10.2027, 8:30 – 14:00 Uhr
Leitung:	Jennifer Kapteina, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), Gesundheits- und Kinderkrankenschwester
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	55,- € pro Person inkl. Infomaterial



Foto: iStock, Alena Ozerova



Crashkurs Enkelkind

Wissen auffrischen, neues entdecken und Sicherheit gewinnen: Im „Crashkurs Enkelkind“ erhalten (werdende) Großeltern aktuelles Wissen rund um die ersten Lebensjahre ihres Enkelkinds. Erfahren Sie, was sich in den Bereichen Pflege, Ernährung, Erziehung und Mediennutzung in den vergangenen Jahren verändert hat – und welche bewährten Grundlagen nach wie vor gelten. Zudem erhalten Sie praktische Tipps zur sicheren Einrichtung und Nutzung Ihres eigenen Smartphones. Praxisnahe Übungen, anschauliche Beispiele und der Austausch mit erfahrenen Fachkräften vermitteln aktuelles Wissen und stärken das Vertrauen in den Familienalltag mit dem Enkelkind.

Crashkurs Enkelkind – Säuglingspflege

WICKELN, PFLEGE, SICHERHEIT

Wie hält man ein Baby richtig? Wie oft wird gewickelt? Wie schlafen Säuglinge sicher? Sie erhalten einen kompakten Überblick zu aktuellen Empfehlungen rund um Pflege, Schlaf und Sicherheit und erfahren, was sich im Vergleich zu früher verändert hat.

Praxisnah vermittelt – für einen sicheren und entspannten Umgang im Alltag.

NEU

261H101220	Di., 06.10.2026, 18:30 – 20:00 Uhr
Leitung:	Lea Ranz, Babymassageleiterin, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	14,- €



BABY

Crashkurs Enkelkind – Unterhaltung

REIME, LIEDER, FINGERSPIELE

NEU

Was fördert Babys und Kleinkinder heute wirklich? Welche Spiele sind sinnvoll - und warum? Lernen Sie Reime, Lieder und Fingerspiele kennen, die gezielt Bindung, Sprache und Motorik unterstützen. Eine schöne Mischung aus Klassikern von früher und neuen Impulsen von heute - direkt umsetzbar im Alltag.

261H101223 Di., 03.11.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 14,- €

Crashkurs Enkelkind – Ernährung

BREI, BLW, ZUCKERFREI

NEU

Brei oder Baby-led Weaning? Zuckerfrei oder nicht? Was dürfen Babys heute essen? Sie erhalten Orientierung zu aktuellen Ernährungsempfehlungen und Nährstoffen. Wir zeigen, was sich verändert hat - und wie Sie Ihre Erfahrungen sinnvoll einbringen können.

261H101224 Di., 01.12.2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Laura Ohligs, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB), Bachelor of Science Lebensmittel

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 14,- €



BABY

Crashkurs Enkelkind – Erziehung

WEINEN, BEDÜRFNISSE, EMOTIONEN

NEU

Warum setzen Eltern heute andere Schwerpunkte? Lernen Sie neue Erziehungsansätze kennen und verstehen Sie die Hintergründe. So gelingt ein wertschätzender Umgang - mit Ihrem Enkelkind und den Eltern - auf Basis von Erfahrung und neuem Wissen.

261H101225 Di., 12.01.2027, 18:30 – 20:00 Uhr

Leitung: Christina Marian, PEKiP-Leiterin, Erziehungswissenschaftlerin, integrative Eltern-Säuglings-Kleinkindberaterin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 14,- €



Foto: Adobe Stock, Monkey Business



Crashkurs Enkelkind – Smartphone

SICHERHEIT, GEFAHREN, MÖGLICHKEITEN

NEU

Wie wachsen Kinder heute mit digitalen Medien auf? Was ist sinnvoll – und wo sind Grenzen wichtig? Sie erhalten Einblicke in den heutigen Medienalltag von Familien. Bringen Sie Ihr eigenes Smartphone mit und lernen Sie es sicher einzurichten.

261H101226	Di., 02.02.2027, 18:30 – 20:00 Uhr
Leitung:	Hannah Wolff, Medienpädagogin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	14,– €



Foto: KI generiert



Juhu, ich bekomme ein Geschwisterchen

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 3 Jahren, die ein (weiteres) Geschwisterchen bekommen. Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit dem Baby und alles was dazu gehört. Der Kurs baut spielerisch Ängste ab und weckt das Interesse am Geschwisterchen. Die Kinder lernen, wie ein Baby gewickelt, gebadet, angezogen, gekuschelt und gefüttert wird, welches ein geeignetes oder gefährliches Spielzeug für das Baby ist und wie sie Mama und Papa bei der Versorgung des Säuglings unterstützen können. Jedes Kind darf eine Puppe oder einen Teddy zum Üben mitbringen. Am Ende des Kurses gibt es für die werdenden Geschwister eine Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme.

Bitte mitbringen: Stofftier oder Puppe zum Üben, rutschfeste Socken

261H101221	Fr., 25.09.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
261H101222	Fr., 04.12.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
272H101221	Fr., 05.03.2027, 15:30 – 17:00 Uhr
272H101222	Fr., 04.06.2027, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Laura Ohligs, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB), Bachelor of Science Lebensmittel
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	24,– € für Kind und Begleitperson

Weltstillwoche

Unser Programm vom 28.09. – 02.10.2026



Foto: KI-generierter Inhalt

Stillfreundlich.
Stillen und
Wickeln sind bei
uns jederzeit
möglich.

Datum	Uhrzeit	
28.09. – 02.10.2026	zu unseren Öffnungszeiten	Informationsstand im Foyer mit fachlicher Beratung
29.09.2026	19.00 – 21.00 Uhr	Vorbereitung auf das Stillen Vortrag und Workshop mit IBCLC-Stillberaterin Regina Engelhardt
30.09.2026	10.00 – 11.30 Uhr	Babynest Baby- und Stillcafé am Mittwoch
	11.30 – 13.00 Uhr	Vortrag (mit Kind) Zungenband & Stillen: Wenn Trinken zur Herausforderung wird Nadine Vöhringer, Zungenbandexpertin und Stillberaterin (BFB)
01.10.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Stillberatung Anmeldung erforderlich
01.10.2026	19.00 – 20.30 Uhr	Stillen. Eine radikale Neubetrachtung Autorenlesung von Lisa Kreuzmann

Stillen. Eine radikale Neubetrachtung

Autorenlesung von Lisa Kreuzmann



Foto: Karin Maigut / Maigut Media

Donnerstag, 01.10.2026, 19.00 Uhr, 10€

Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

- **Stillen – die natürlichste Sache der Welt oder das größte Missverständnis über Mutterschaft?**
- **Stillen oder Flasche? Keine andere Frage wird nach der Geburt heißer diskutiert**
- **Wie aus Muttermilch Weltanschauung werden kann – Denkansätze zu Stillen, Elternschaft und Gleichberechtigung**

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.





BABY

**Besuchen Sie auch
unser offenes Baby-
und Stillcafé
„Babynest“**
auf Seite 119

Jetzt neu:
Stillberatung in Abstatt
auf Seite 109

Vorbereitung auf das Stillen

In diesem Angebot erhalten Sie umfassende Informationen zum Thema Stillen. Es ist sinnvoll, sich bereits in der Schwangerschaft über das Stillen zu informieren. Natürlich werden auch Fragen beantwortet, wie z.B. Ist mein Kind satt? Darf ich alles essen? Wie gestalte ich eine harmonische Stillbeziehung? Ergänzt wird das Angebot durch das Ausprobieren von Stilltechniken.

262H101203 Di., 11.08.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

261H101201 Di., 29.09.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

261H101202 Di., 01.12.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

272H101201 Di., 23.02.2027, 19:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Regina Engelhardt, Kinderkrankenschwester, Still-
und Laktationsberaterin IBCLC

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 18,- €



Foto: AdobeStock, Ivan Zanic

Ein guter Start beginnt mit richtiger Vorbereitung

Die Vorfreude wächst und mit ihr viele Fragen

Im Haus der Familie begleiten wir werdende Eltern mit Geburtsvorbereitungskursen, die Wissen vermitteln, Orientierung geben und Vertrauen stärken.

Gut begleitet – nach der Geburt

9 Monate schwanger sein hinterlässt Spuren

Nicht nur Sie, sondern auch Ihr Beckenboden verdient Aufmerksamkeit. In unseren Rückbildungskursen unterstützen wir Sie dabei. Nehmen Sie sich diese wichtige Auszeit.



Foto: Nico Kurth

Entdecken Sie unser vielfältiges
Programm unter www.hdf-hn.de
oder über den QR-Code.





Hypnobirthing – Mentale Geburtsvorbereitung für Paare

AB DEM 4. MONAT DER SCHWANGERSCHAFT

Dieser Kurs ist eine Geburtsvorbereitung, die Sie unterstützt, Ihr Vertrauen in sich selbst und in Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken, damit Sie der Geburt Ihres Babys mit Vorfreude, Zuversicht und Gelassenheit begegnen können. Wissen, Techniken und Methoden werden vermittelt, die es für eine positive und selbstbestimmte Geburt braucht. Sie lernen, wie Sie sich mental und körperlich optimal auf die Geburt Ihres Kindes vorbereiten können. Sie verstehen, wie die Muskelschichten der Gebärmutter ganz sanft und reibungslos arbeiten, welchen Einfluss Ängste dabei auf die Geburt haben und wie Sie diese Ängste lösen können. Egal ob Sie eine Hausgeburt, eine Geburt im Geburtshaus, eine Klinikgeburt oder einen Kaiserschnitt planen, in diesem Kurs sind Sie richtig.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Stillkissen, warme Socken

261H101401	4 x So., 08.11. – 29.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
272H101401	4 x So., 28.02. – 21.03.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
272H101402	4 x So., 13.06. – 11.07.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
271H101401	4 x So., 07.11. – 28.11.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Alina Schmidt, HypnoBirthing-Leiterin (HBGE/HypnoBirthing Gesellschaft Europa GmbH)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	420,- € pro Paar inkl. Infomaterial, Tee u. Gebäck



Hatha Yoga für Schwangere – am Abend

AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Gönnen Sie sich und Ihrem Kind eine wohlthuende Auszeit! Unsere Yoga-Kurse für Schwangere bieten Ihnen zwei besondere Wege, Körper und Geist in der Schwangerschaft zu stärken.

Im Hatha Yoga stehen sanfte Körperübungen, Atemtechniken und Entspannung im Fokus, um Ihre Muskulatur zu kräftigen, Verspannungen zu lösen und innere Ruhe zu fördern.

Der Kurs unterstützt Sie dabei, sich körperlich wohlfühlen und sich gut auf die Geburt vorzubereiten.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung

261H101520	7 x Do., 01.10. – 19.11.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
261H101521	7 x Do., 26.11.2026 – 28.01.2027, 18:00 – 19:30 Uhr
272H101520	7 x Do., 18.02. – 15.04.2027, 18:00 – 19:30 Uhr
272H101521	7 x Do., 01.07. – 12.08.2027, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	140,- €

Courses in English

Join our courses with English speaking teachers



Foto: Adobe Stock/space oak

We look forward to your visit

- Prenatal Hatha Yoga
- Hatha Yoga for moms with baby
- Baby yoga and baby massage
- English Playtime

Register at www.hdf-hn.de
or directly via the QR code.



Prenatal Hatha Yoga – in the evening

FROM THE 4TH MONTH OF PREGNANCY

Treat yourself and your child to some relaxing time out! Our yoga classes for pregnant women offer you two special ways to strengthen your body and mind during pregnancy.

Hatha yoga focuses on gentle physical exercises, breathing techniques, and relaxation to strengthen your muscles, release tension, and promote inner peace.

The class helps you feel physically comfortable and prepare well for childbirth.

See also: other English courses „Hatha Yoga for mom with baby“ on page 45 and „English Playtime“ on page 86

to bring: blanket, comfortable clothes

261H101522	7 x Mi., 30.09. – 18.11.2026, 19:45 – 21:15 Uhr
261H101523	7 x Mi., 25.11.2026 – 27.01.2027, 19:45 – 21:15 Uhr
272H101522	7 x Mi., 17.02. – 14.04.2027, 19:45 – 21:15 Uhr
272H101523	7 x Mi., 21.04. – 16.06.2027, 19:45 – 21:15 Uhr
272H101524	7 x Mi., 30.06. – 11.08.2027, 19:45 – 21:15 Uhr
Instructor:	Mandy Berthold, Yogainstructor
Place:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Fee:	140,– €



Fitness in der Schwangerschaft

AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Unsere Fitnesskurse für Schwangere bieten Ihnen die Möglichkeit, sich während der Schwangerschaft bewusst zu bewegen, Ihren Körper zu kräftigen und Ihr Wohlbefinden zu fördern. Alle Übungen sind speziell auf die veränderten körperlichen Bedürfnisse in der Schwangerschaft abgestimmt – sanft, sicher und effektiv.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung

Pilates für Schwangere

AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Dieses Kursangebot unterstützt Sie mit Bewegung und innerer Balance in der Schwangerschaft: Muskeln in der Tiefe spüren und stärken, den Geist erholen und entspannen. Pilates als Ganzkörpertraining unterstützt das Wohlbefinden in der Schwangerschaft und beugt Schwangerschaftsbeschwerden vor. Pilates für Schwangere ist besonders für Frauen in der Schwangerschaft konzipiert und beinhaltet ein sanftes Übungsprogramm für den Rücken und den gesamten Körper. Dabei steht die Freude an der Bewegung immer im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

261H121110	10 x Fr., 09.10. – 11.12.2026, 16:30 – 17:30 Uhr
Leitung:	Olesia Mokstadt, Fitnesstrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	133,– €
261H121111	9 x Fr., 22.01. – 19.03.2027, 16:30 – 17:30 Uhr
272H121110	9 x Fr., 09.04. – 18.06.2027, 16:30 – 17:30 Uhr
Leitung:	Olesia Mokstadt, Fitnesstrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	120,– €

272H121111	6 x Fr., 02.07. – 06.08.2027, 16:30 – 17:30 Uhr
Leitung:	Olesia Mokstadt, Fitnesstrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,– €

272H121105	10 x Mi., 12.05. – 28.07.2027, 8:30 – 9:30 Uhr
Leitung:	Johanna Meckl, Physiotherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	133,– €



Foto: Adobe Stock, Africa Studio





BABY

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung

Schwangerschaftsgymnastik

GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Ein sanftes Training für eine sanfte Ganzkörperkräftigung in der Schwangerschaft. Eine Mischung aus Kräftigungsübungen für den ganzen Körper sowie Stärkung des Beckenbodens in der Schwangerschaft stehen bei diesem Kursangebot im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Getränk

261H121401	8 x Mi., 16.09. – 11.11.2026, 8:30 – 9:30 Uhr
261H121402	8 x Mi., 25.11.2026 – 03.02.2027, 8:30 – 9:30 Uhr
272H12401	8 x Mi., 24.02. – 21.04.2027, 8:30 – 9:30 Uhr
Leitung:	Johanna Meckl, Physiotherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	133,- €

Fit in der Schwangerschaft nach Antara®

AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Im **Antara®-Kurs** für Schwangere liegt der Fokus auf einer stabilen Körpermitte, einer gesunden Haltung und der bewussten Aktivierung des tiefen Core-Systems. Durch achtsam aufgebaute Bewegungsabläufe stärken Sie gezielt Ihre Tiefenmuskulatur und entlasten Ihren Rücken – eine ideale Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung

261H121201	10 x Di., 29.09. – 08.12.2026, 18:45 – 19:45 Uhr
261H121202	10 x Di., 02.02. – 20.04.2027, 18:45 – 19:45 Uhr
272H121201	10 x Di., 04.05. – 20.07.2027, 18:45 – 19:45 Uhr
Leitung:	Birgit Nöthen, Physiotherapeutin, Fitnesstrainerin, Beckenbodentherapeutin, Antara-Trainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	133,- €

Fitdankbaby® – Pre

AKTIV MIT BABYBAUCH

Der **Fitdankbaby®-Pre** verbessert Ihre Ausdauer, kräftigt die Muskulatur und bereitet Sie funktionell auf die körperlichen Herausforderungen von Schwangerschaft und Geburt vor. Dabei steht auch der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt – angepasst an Ihr individuelles Fitnesslevel.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung

261H121301	8 x Do., 17.09. – 12.11.2026, 8:30 – 9:30 Uhr
261H121302	8 x Do., 26.11.2026 – 04.02.2027, 8:30 – 9:30 Uhr
272H121301	8 x Do., 25.02. – 29.04.2027, 8:30 – 9:30 Uhr
Leitung:	Svenja Jung, Tanzpädagogin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	106,- €

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung



Foto: Alamy Stock, Kregia Tassel



BABY



BABY

Für alle Kurse gilt:

Vor Kursbeginn wird ein Link zugesandt, der den Zugang zum virtuellen Raum ermöglicht.

Thementalk mit Hebamme und Psychologin

Gut informiert durch die Schwangerschaft: Im Themen-Talk erhalten werdende Mütter (LIVE ONLINE) kompakt und verständlich Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit Baby. Jede Woche steht ein neues Schwerpunktthema im Mittelpunkt und bietet Raum für Fragen, Austausch und persönliche Anliegen. Begleitet wird der Themen-Talk von einer Hebamme oder einer Psychologin, die fachlich fundiertes Wissen vermitteln und sowohl medizinische als auch emotionale Aspekte der Schwangerschaft in den Blick nehmen.

Weitere Informationen finden Sie über den QR-Code



Wie wird eine Geburt eingeleitet – und warum?

GRÜNDE UND METHODEN VERSTÄNDLICH ERKLÄRT

262H125113 Do., 06.08.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Welche Dehnungen und Massagen können helfen?

KÖRPER GEZIELT AUF DIE GEBURT VORBEREITEN

262H125114 Mi., 03.09.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Woran erkenne ich den Geburtsbeginn?

LATENZPHASE VERSTEHEN UND GUT BEWÄLTIGEN

262H125115 Mi., 10.09.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Wie kann ich mich sanft auf die Geburt vorbereiten?

VON LOUWEN, DATTELN BIS ZUR AKKUPUNKTUR

261H125102 Mi., 17.09.2026, 16:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Susanne Häberle, Hebamme

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei

Wie gehe ich mit Ängsten vor der Geburt um?

TIPPS ZUM UMGANG MIT SORGEN RUND UM DIE GEBURT

261H125201 Mi., 24.09.2026, 19:00 – 20:00 Uhr

Leitung: Justina Popp-Nowak, psych. Psychotherapeutin

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



BABY



Angebote für Eltern mit Sternenkindern

Dem Haus der Familie ist es ein besonderes Anliegen, Eltern von Sternenkindern zu begleiten, zu stärken und ihnen einen geschützten Raum für Austausch zu bieten. Aus diesem Grund wurden neue Formate wie Gesprächskreise, kreative Workshops zur Trauerverarbeitung und informative Vorträge ins Leben gerufen.

Gesprächskreis für Eltern von Sternenkindern

Den Verlust eines Kindes in der Schwangerschaft oder kurz nach der Geburt zu erleben ist eine zutiefst schmerzhaft Erfahrung, die Eltern oft unvorbereitet trifft. Ein solcher Verlust kann, unabhängig von der Schwangerschaftsphase, zu großer Trauer und schmerzhaften Emotionen führen. Unser Gesprächskreis ist ein Ort des Austauschs und bietet Raum um Erfahrungen zu teilen oder einfach nur zuzuhören. Im Gesprächskreis finden Sie ein offenes Ohr und eine unterstützende Gemeinschaft. Wir widmen uns zudem dem Thema Folgeschwangerschaft nach Verlust eines Kindes. Gemeinsam wollen wir Sorgen und Ängste verstehen, uns Mut machen und Wege finden, gestärkt in und durch eine neue Schwangerschaft zu gehen.

Wir bitten Sie vor der ersten Teilnahme zum Gesprächskreis mit Katrin Lasinski über Wolkenband@hotmail.com Kontakt aufzunehmen.

Der Gesprächskreis findet monatlich, jeweils an einem Donnerstag von 19:30 bis 21:00 Uhr statt.

Termine und Anmeldung:



Leitung:	Katrin Lasinski, Mutter von zwei Sternenkindern, Akutbegleiterin Mareike Hempfing, Trauerbegleiterin bei Fehlgeburt
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	gebührenfrei

ANZEIGE SCHEIKERT

Fitness und Entspannung

Kurse zur Stärkung vor und nach der Geburt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Planen Sie Ihre Woche mit unseren Fitnessangeboten: kompakt und übersichtlich dargestellt		08:30 Uhr Schwangerschafts-gymnastik	08:30 Uhr fitdankbaby® Pre für Schwangere	
		09:45 Uhr MamaFitness – Ganzkörperkräftigung	09:15 Uhr Abstatt MamaWORKOUT Beckenboden Kräftigung mit Baby	
		09:45 Uhr Pilates für Mama mit Baby	09:35 Uhr fitdankbaby® Mini mit Baby	
	10:45 Uhr Hatha-Yoga für Mama mit Baby	11:00 Uhr Beckenbodengymnastik Kräftigung	10:30 Uhr Abstatt MamaWORKOUT Ganzkörperkräftigung mit Baby	
	15:30 Uhr Hatha Yoga for mom with baby		11:40 Uhr fitdankbaby® – Kids mit Baby	15:00 Uhr Pilates für Mama mit Baby
	18.45 Uhr Fit in der Schwangerschaft nach Antara®		18:00 Uhr Hatha-Yoga für Schwangere	16:30 Uhr Pilates für Schwangere
		19:45 Uhr Prenatal Hatha Yoga – in the evening	19:00 Uhr Bauch Beine Beckenboden	
	20:00 Uhr Bauch Beine Beckenboden nach abgeschlossener Rück- bildung			

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.





BABY

Hatha-Yoga für Mama mit Baby

AB DEM 3. MONAT NACH DER GEBURT

Siehe auch
„Kobra, Katze, Hund –
Kinderyoga“
auf Seite 201

Erleben Sie wertvolle Zeit auf der Yoga-Matte für Sie und Ihr Baby! Unsere Yoga-Kurse für Mamas mit Baby sind speziell darauf ausgerichtet, Sie in der aufregenden Zeit nach der Geburt zu begleiten. Im **Hatha Yoga** stärken Sie sanft Ihre Muskulatur, lösen Verspannungen und finden Ruhe - eine wertvolle Auszeit für Körper und Geist, die Ihnen hilft, wieder Kraft zu schöpfen. Die Übungen sind so gestaltet, dass Sie sich wohlfühlen und gleichzeitig Ihrem Körper Zeit geben, sich zu regenerieren.

Bitte mitbringen: Handtuch, ein Lieblingsspielzeug für Ihr Kind

261H101720	7 x Di., 29.09. – 17.11.2026, 10:45 – 12:00 Uhr
261H101721	7 x Di., 24.11.2026 – 26.01.2027, 10:45 – 12:00 Uhr
272H101720	7 x Di., 16.02. – 13.04.2027, 10:45 – 12:00 Uhr
272H101721	7 x Di., 20.04. – 15.06.2027, 10:45 – 12:00 Uhr
272H101722	7 x Di., 29.06. – 10.08.2027, 10:45 – 12:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	116,- €



BABY

Hatha Yoga for mom with baby

FROM 3 MONTH AFTER BIRTH

Our yoga classes for moms with babies are specially designed to support you during the exciting time after giving birth.

In **Hatha Yoga**, you gently strengthen your muscles, release tension, and find calm – a valuable time-out for body and mind that helps you regain your energy. The exercises are designed to ensure you feel comfortable while giving your body the time it needs to recover.

to bring: towel, your child's favorite toy

261H101730	7 x Di., 29.09. – 17.11.2026, 15:30 – 16:45 Uhr
261H101731	7 x Di., 24.11. – 26.01.2027, 15:30 – 16:45 Uhr
272H101730	7 x Di., 16.02. – 13.04.2027, 15:30 – 16:45 Uhr
272H101731	7 x Di., 20.04. – 15.06.2027, 15:30 – 16:45 Uhr
272H101732	7 x Di., 29.06. – 10.08.2027, 15:30 – 16:45 Uhr
Instructor:	Mandy Berthold, Yoga Instructor, art therapist
Place:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Fee:	116,- €

See also
other English courses
„Prenatal Hatha
Yoga“ on page 33 and
„English Playtime“ on
page 86



Foto: Adobe Stock, Viktor Koldunov



BABY

Fitness für Mama mit und ohne Baby

Unsere Fitnesskurse für Mamas nach der Geburt bieten Ihnen vielseitige Möglichkeiten, wieder aktiv zu werden, neue Kraft zu tanken und Ihren Körper gezielt zu stärken – ganz nach Ihrem Bedarf mit oder ohne Baby.

Pilates für Mama mit Baby

AB DEM 3. MONAT NACH DER GEBURT

Der Kurs richtet sich speziell an Mütter, die nach der Schwangerschaft und Geburt ihren Körper wieder in Form bringen möchten. Bei Pilates handelt es sich um ein effektives Ganzkörpertraining. Das Ziel ist, den Körper zu stärken, zu formen und aufzurichten und daneben noch Spaß am Training zu haben. Wenige Monate nach der Geburt ist es wichtig, die geraden Bauchmuskeln sehr vorsichtig und langsam wieder aufzubauen. Neben sämtlichen anderen Körperpartien wird ein zusätzlicher Fokus auf den Beckenboden und die schrägen Bauchmuskeln gelegt.

Bitte mitbringen: Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

261H102710	10 x Fr., 09.10. – 11.12.2026, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Olesia Mokstadt, Fitnesstrainerin
Gebühr:	133,– €
261H102711	9 x Fr., 22.01. – 19.03.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
272H102710	9 x Fr., 09.04. – 18.06.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Olesia Mokstadt, Fitnesstrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	120,– €
272H102711	6 x Fr., 02.07. – 06.08.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Olesia Mokstadt, Fitnesstrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,– €

Beckenbodengymnastik – Kräftigung

AB 8 WOCHEN NACH DER GEBURT

Aus „Ganzheitlicher Rückbildung“ wird Ihr zertifizierter Präventionskurs! Unser bewährtes Konzept im neuen Gewand: Gezielte Beckenbodengymnastik schützt Sie effektiv vor Inkontinenz und Unterleibssenkungen. Spüren Sie, wie ein starker Beckenboden Ihre Haltung aufrichtet und Ihnen spürbar mehr Wohlbefinden in den Alltag bringt. Babys sind herzlich willkommen!

261H124701	10 x Mi., 16.09. – 25.11.26, 11:00 – 12:00 Uhr
261H124702	10 x Mi., 09.12.2026 – 10.03.2027, 11:00 – 12:00 Uhr
272H124701	10 x Mi., 07.04. – 23.06.2027, 11:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Johanna Meckl, Physiotherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	165,– €

Ganzheitlicher Rückbildungskurs

AB 8 WOCHEN NACH DER GEBURT

Ziel dieses Kurses ist es, die Beckenbodenmuskulatur funktionell zu trainieren. Im Rahmen des Kursprogramms werden gezielt die verschiedenen Systeme der Beckenbodenmuskulatur gekräftigt. Darüber hinaus werden Erkenntnisse aus der Trainingslehre und der Rückenschule für die Umsetzung in den Alltag berücksichtigt. Es werden Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, bewusste Bewegungslenkung des Beckenbodens, Entlastungspositionen, Wiederherstellung eines muskulären Gleichgewichts und ein funktionelles Muskeltraining der Beckenbodenmuskulatur vermittelt. Dabei steht der Spaß an der Bewegung immer im Vordergrund.

262H121105	5 x Mi., 30.06. – 28.07.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Johanna Meckl, Physiotherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	100,– €



BABY

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung



BABY

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung

MamaFitness – Ganzkörperkräftigung

NACH ABGESCHLOSSENER RÜCKBILDUNG

Fit & Stark im Mama-Alltag! Kräftigen Sie Ihren gesamten Körper: Für einen starken Beckenboden, einen stabilen Rücken und eine fitte Mitte. Das Ergebnis? Eine aufrechte Haltung und spürbar mehr Energie für Ihren Tag!

Bitte beachten Sie: Ihr Rückbildungskurs muss bereits vollständig abgeschlossen sein. Babys ab 9 Monaten sind herzlich willkommen!

261H124601	8 x Mi., 16.09. – 11.11.2026, 9:45 – 10:45 Uhr
261H124602	8 x Mi., 25.11.2026 – 03.02.2027, 9:45 – 10:45 Uhr
262H124601	8 x Mi., 24.02. – 21.04.2027, 9:45 – 10:45 Uhr
Leitung:	Johanna Meckl, Physiotherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	133,– €

Bauch – Beine – Beckenboden

NACH ABGESCHLOSSENER RÜCKBILDUNG

Dieses **Antara®-Training** richtet sich an Mütter, die ihren Körper gezielt und ganzheitlich stabilisieren möchten. Die ruhigen, präzisen Bewegungsabfolgen fördern Stabilität, Körperwahrnehmung und Haltung. Dieser Kurs eignet sich ideal als Aufbau nach der Rückbildung.

261H102801	10 x Di., 29.09. – 08.12.2026, 20:00 – 21:00 Uhr
261H102802	10 x Di., 02.02. – 20.04.2027, 20:00 – 21:00 Uhr
272H102801	10 x Di., 04.05. – 20.07.2027, 20:00 – 21:00 Uhr
Leitung:	Birgit Nöthen, Physiotherapeutin, Fitnesstrainerin, Beckenbodentherapeutin, Antara-Trainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	133,– €



BABY

fitdankbaby® – Mini

FÜR EIN ELTERNTEIL UND BABYS VON 3 BIS 8 MONATEN

Im **fitdankbaby®-Kurs** kombinieren wir ein funktionelles Ganzkörpertraining mit spielerischen Elementen für dein Baby. Dein Kind ist aktiv ins Training eingebunden – in speziellen Tragegurten oder auf der Matte – während du Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit stärkst. Der Kurs bietet nicht nur Fitness, sondern auch Nähe, Spaß und Austausch mit anderen Müttern.

261H102501	8 x Do., 17.09. – 12.11.2026, 9:35 – 10:35 Uhr
261H102502	8 x Do., 26.11.2026 – 04.02.2027, 9:35 – 10:35 Uhr
272H102501	8 x Do., 15.03. – 29.04.2027, 9:35 – 10:35 Uhr
Leitung:	Svenja Jung, Tanzpädagogin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	106,– €

fitdankbaby® – Kids

FÜR EIN ELTERNTEIL UND BABYS VON 9 MONATEN BIS 3 JAHREN

261H102512	8 x Do., 17.09. – 22.10.2026, 11:40 – 12:40 Uhr
261H102513	8 x Do., 26.11.2026 – 04.02.2027, 11:40 – 12:40 Uhr
272H102511	8 x Do., 11.03. – 29.04.2027, 11:40 – 12:40 Uhr
Leitung:	Svenja Jung, Tanzpädagogin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	106,– €



BABY

MamaWORKOUT – Beckenboden-Kräftigung mit Baby – am Vormittag in Abstatt

FÜR DIE RÜCKBILDUNG GEEIGNET AB DER 7. WOCHE NACH DER GEBURT

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung

Beim **MamaWorkout Beckenbodenkräftigung** mit Baby werden alle Muskelpartien wieder gestärkt, die sich durch Schwangerschaft und Geburt verändert haben. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf Beckenboden und Bauchmuskeln. Für diesen Kurs sollte die Wochenbettphase abgeschlossen und die bisherige Rückbildung und Wundheilung ohne Komplikationen abgelaufen sein.

261A102401 10 x Do., 24.09. – 03.12.2026, 9:15 – 10:15 Uhr

261A102403 10 x Do., 14.01. – 18.03.2027, 9:15 – 10:15 Uhr

Leitung: Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A.,
Fitnesstrainerin

Ort: Abstatt-Happenbach, Friedenskirche,
Richard-Bäuerle-Str. 3

Gebühr: 165,- €

MamaWORKOUT – Ganzkörper-Kräftigung mit Baby – am Vormittag in Abstatt

NACH ABGESCHLOSSENER RÜCKBILDUNG AB DEM 4. MONAT NACH DER GEBURT

Dieser Kurs ist durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert. Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung

Dieses Ganzkörpertraining richtet sich an alle Mütter, die die Rückbildung abgeschlossen haben und nun sportlich weiter fit werden möchten. Wir kräftigen und straffen gezielt die Muskulatur von Kopf bis Fuß. Ihr Baby wird in die Übungen integriert

261A102402 10 x Do., 24.09. – 03.12.2026, 10:30 – 11:30 Uhr

261A102404 10 x Do., 14.01. – 18.03.2027, 10:30 – 11:30 Uhr

Leitung: Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A.,
Fitnesstrainerin

Ort: Abstatt-Happenbach, Friedenskirche,
Richard-Bäuerle-Str. 3

Gebühr: 165,- €

Coffee Break

Kompaktwissen für Eltern mit Babys, online und gebührenfrei



Foto: Adobe Stock/Ludmila

Einmal im Monat donnerstags, 10.15 – 11.00 Uhr

Datum	Thema	Referent*in
17.09.2026	Schnell gekocht im Familienalltag	Simone Weiß Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche
15.10.2026	Kieferentwicklung? Jetzt schon wichtig!	Monika Pöhlmann Osteopathin / Heilpraktikerin
19.11.2026	Mein Baby verstehen – Körpersprache lesen Wie Babys zeigen, was sie brauchen	Katharina Kühner Kindheitspädagogin, Master of Science in Early Life Care
17.12.2026	Was Kinder sehen, wenn wir aufs Handy schauen?!	Hannah Wolff Medienpädagogin
21.01.2027	Kleine Entdecker Frühkindliche Entwicklung durch Spielen	Yvonne Beck Heilpädagogin

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.





BABY



Prager-Eltern-Kind-Programm

BEWEGUNGS- UND SPIELANREGUNGEN FÜR BABYS
IM 1. JAHR

Mit PEKiP gut begleitet durch das aufregende erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist für Babys und Eltern ein ganz besonderes Jahr, in dem sowohl die Babys als auch die Eltern viele neue Erfahrungen machen. PEKiP begleitet Sie dabei, Ihr Baby auf seinem individuellen Entwicklungsstand „abzuholen“ und ihm liebevoll durch (Spiel-)Anregungen nächste Schritte aufzuzeigen und seine individuellen Bedürfnisse wahrzunehmen. PEKiP stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Baby und ermöglicht den Kindern erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen. Im Austausch mit anderen Eltern und der zertifizierten PEKiP-Gruppenleiterin lernen Sie von – und miteinander und erhalten Antworten, Anregungen und Unterstützung auf Ihre Fragen.

In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit Babys ab der 4. – 6. Lebenswoche. Die Babys sind im gleichen Alter, ein späterer Einstieg ist möglich. Einzelne Termine können von externen Fachkräften zu den Themen Zahngesundheit und Ernährung übernommen werden.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.hdf-hn.de.

Bitte mitbringen: Zwei Bade- und Moltontücher, Ersatzwindel und für die Eltern leichte, bequeme Kleidung und Socken.

Unsere Kursformate

Wir bieten PEKiP in unterschiedlichen Formaten an:

Kurse mit 30 Terminen begleiten Sie und Ihr Baby in einer festen Gruppe durch das ganze erste Lebensjahr. Die Gebühr beträgt für dieses Kursangebot 11,60 € pro Treffen und wird in drei Raten à 116,– € abgebucht.

Flexibilität für Sie und Ihr Baby?

Mehr Flexibilität bei der Planung? Dann sind unsere neuen PEKiP-Kompaktkurse mit je 15 Terminen genau das Richtige für Sie! Der **Kompaktkurs 1** startet in der 4 – 6 Lebenswoche Ihres Babys. Spätesteinsteiger*innen haben die Möglichkeit, im **Kompaktkurs 2** hinzuzukommen.

Hinweis: Für Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus dem ersten Kurs besteht keine Gewährleistung zur Fortführung des zweiten Kurses.

Die Gebühr pro Kurs liegt bei 13,– € pro Treffen. Die Gebühr pro Kursblock mit 15 Terminen beträgt 195,– €.

LEFino

ELTERN UND BABYS AKTIV IM 1. JAHR

LEFino ist ein Angebot, das Familien mit ihrem Baby begleitet und unterstützt. Der Leitsatz von LEFino lautet: „Dem Kind kann es nur gut gehen, wenn es Mama und Papa gut geht.“ Der Kurs vermittelt Grundlagen darüber, was Ihr Baby im ersten Lebensjahr benötigt und Sie als Eltern für Ihr Wohlergehen brauchen. LEFino beinhaltet zu den wöchentlichen Vormittagstreffen ein bis zwei Familiensamstage und einen Abend, an dem das Paar im Mittelpunkt steht. An den Vormittagen mit den Babys stehen Streichelmassagen, spielerische Elemente und der Blick auf die Entwicklung des Kindes auf dem Plan sowie Gespräche mit den Eltern. Die Eltern lernen Lieder, Finger- und Bewegungsspiele und Rituale kennen. Die intensive Elternarbeit kann langjährige Kontakte unter den Familien entstehen lassen. LEFino umfasst drei Abschnitte mit je zehn Treffen inklusive Elternabende und Familientreffen. Die Kurse beginnen, wenn die Kinder ca. 6 bis 8 Wochen alt sind, und enden etwa im 12. Lebensmonat. Alle Gruppen werden von ausgebildeten LEFino-Gruppenleiterinnen geleitet. Die Kursgebühr beträgt 9,80 € pro Treffen à 90 Minuten und wird in drei Raten à 98,– € eingezogen. Sie sind für die gesamte Dauer des Kurses (30 Termine) verbindlich angemeldet.



Bitte mitbringen: Zwei Bade- oder Moltontücher, Ersatzwindel und für die Eltern leichte, bequeme Kleidung und Socken.

LEFino-Kompaktkurse in Abstatt:

Die Gebühr pro Kurs liegt bei 11,– € pro Treffen. Die Gebühr pro Kursblock mit 15 Terminen beträgt 165,– €.


PEKiP und LEFinO (30 Termine) in Heilbronn, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Kurs	Geburtsmonate	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
261H103104	5-6/26	Do.	09:00	A. Kleppin	09/26 PEKiP
261H104101	6-7/26	Do.	09:00	P. Mathes	09/26 LEFinO
261H103107	7-8/26	Di.	11:00	B. Weißhardt	10/26 PEKiP
261H103111	8-9/26	Mo.	11:00	A. Kleppin	11/26 PEKiP
261H103114	9-10/26	Di.	09:00	B. Weißhardt	01/27 PEKiP
261H103115	10-11/26	Do.	13:30	A. Kleppin	01/27 PEKiP
272H104101	11-12/26	Mi.	09:00	H. Wagner	02/27 LEFinO
272H104102	11-12/26	Mi.	09:00	H. Wagner	02/27 LEFinO
272H103104	12/26-01/27	Mo.	09:00	C. Buck	03/27 PEKiP
272H103105	12/26-01/27	Mo.	11:00	C. Buck	03/27 PEKiP
272H103108	1-2/27	Fr.	09:00	S. Firit	04/27 PEKiP
272H103109	2-3/27	Mo.	09:00	A. Gider	05/27 PEKiP
272H103110	3-4/27	Mo.	11:00	A. Gider	06/27 PEKiP
272H104103	3-4/27	Do.	09:00	P. Mathes	07/27 LEFinO
272H103114	4-5/27	Di.	11:00	B. Weißhardt	07/27 PEKiP
272H103112	4-5/27	Do.	09:00	A. Kleppin	07/27 PEKiP
272H103115	6-7/27	Do.	11:00	A. Kleppin	09/27 PEKiP
271H103107	8-9/27	Do.	13:30	A. Kleppin	11/27 PEKiP

PEKiP Kompaktkurse (2 x 15 Termine) in Heilbronn, Erich-Mendelsohn-Straße 1C

Kurs	Geburtsmonate	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
261H103102	3-4/26 T2	Mo.	15:30	A. Kleppin	11/26 PEKiP
261H103101	1-2/26 T2	Do.	13:30	A. Kleppin	10/26 PEKiP
262H103102	3-4/26 T1	Mo.	15:30	A. Kleppin	06/26 PEKiP
262H103116	5-6/26 T1	Do.	09:00	S. Firit	08/26 PEKiP
261H103103	5-6/26 T2	Do.	09:00	S. Firit	12/26 PEKiP
261H103105	6-7/26 T1	Do.	11:00	A. Kleppin	10/26 PEKiP
272H103101	6-7/26 T2	Do.	11:00	A. Kleppin	03/27 PEKiP
261H103110	8-9/26 T1	Do.	11:00	S. Firit	11/26 PEKiP
272H103102	8-9/26 T2	Do.	11:00	S. Firit	04/27 PEKiP
261H103112	9-10/26 T1	Mo.	09:00	A. Kleppin	12/26 PEKiP

272H103103	9-10/26 T2	Mo.	09:00	A. Kleppin	04/27 PEKiP
272H103106	1-2/27 T1	Mo.	15:30	A. Kleppin	04/27 PEKiP
272H103107	1-2/27 T2	Mo.	15:30	A. Kleppin	08/27 PEKiP
272H103111	2-3/27 T1	Do.	09:00	S. Firit	06/27 PEKiP
272H103102	2-3/27 T2	Do.	09:00	S. Firit	11/27 PEKiP
272H103113	5-6/27 T1	Do.	11:00	A. Kleppin	07/27 PEKiP
271H103105	5-6/27 T2	Do.	11:00	A. Kleppin	01/28 PEKiP
272H103116	6-7/27 T1	Mo.	09:00	A. Kleppin	09/27 PEKiP
271H103106	6-7/27 T2	Mo.	09:00	A. Kleppin	01/28 PEKiP
271H103101	7-8/27 T1	Do.	11:00	S. Firit	10/27 PEKiP

T1 = 1. Teil des Kompaktkurses, T2 = 2. Teil des Kompaktkurses

PEKiP (30 Termine) und LEFinO-Kompaktkurse (2 x 15 Termine) in Abstatt, Familie im Zentrum (FIZ), Beilsteiner Straße 5

Kurs	Geburtsmonate	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
261A104101	6-7/26	Mo.	09:15	T. Rommel	09/26 LEFinO T1
261A104102	6-7/26	Mo.	09:15	T. Rommel	01/27 LEFinO T2
261A104103	7-8/26	Mo.	11:15	T. Rommel	10/26 LEFinO T1
272A104101	7-8/26	Mo.	11:15	T. Rommel	02/27 LEFinO T2
261A104101	8-9/26	Mi.	11:15	C. Marian	11/26 PEKiP
261A103102	10-11/26	Di.	09:15	C. Marian	07/26 PEKiP
272A103101	12/26-1/27	Di.	11:15	C. Marian	03/27 PEKiP
272A103102	2-3/27	Mi.	09:15	C. Marian	05/27 PEKiP
272A103103	4-5/27	Mi.	11:15	C. Marian	07/27 PEKiP
271A104101	6-7/27	Mo.	09:15	T. Rommel	09/27 LEFinO T1
271A104102	6-7/27	Mo.	09:15	T. Rommel	01/28 LEFinO T2
271A103101	7-8/27	Di.	09:15	C. Marian	10/27 PEKiP
271A103102	9-10/27	Di.	11:15	C. Marian	12/27 PEKiP





PEKiP in Bad Wimpfen, Kursraum, Georg-Simler-Straße 5

Kurs	Geburtsmonat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
261B103101	6-7/26	Di.	11:00	M. Fleck	09/26 PEKiP
261B103102	8-9/26	Fr.	11:00	J. Filippakis	11/26 PEKiP
261B103103	10-11/26	Di.	14:00	M. Fleck	01/27 PEKiP
272B103101	12/26-1/27	Di.	09:00	M. Fleck	03/27 PEKiP
272B103102	2-3/27	Fr.	09:00	J. Filippakis	05/27 PEKiP
272B103103	4-5/27	Di.	11:00	M. Fleck	07/27 PEKiP
271B103101	7-8/27	Fr.	11:00	J. Filippakis	10/27 PEKiP
271B103102	9-10/27	Di.	14:00	M. Fleck	10/27 PEKiP

PEKiP in Neckarsulm, Evangelisches Gemeindezentrum Viktorshöhe, Damaschkestraße 23

Kurs	Geburtsmonat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
261N103101	5-6/26	Di.	09:00	S. Firit	09/26 PEKiP
261N103102	8-9/26	Di.	11:00	S. Firit	11/26 PEKiP
261N103103	10-11/26	Mi.	09:00	S. Firit	01/27 PEKiP
272N103101	12/26-1/27	Mi.	11:00	S. Firit	03/27 PEKiP
272N103102	2-3/27	Di.	09:00	S. Firit	06/27 PEKiP
271N103101	6-7/27	Di.	11:00	S. Firit	09/27 PEKiP
271N103103	8-9/27	Mi.	09:00	S. Firit	11/27 PEKiP

PEKiP in Weinsberg, Backhaus, Welfengasse 2

Kurs	Geburtsmonat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
261W103101	6-7/26	Mo.	11:00	C. Marian	09/26 PEKiP
261W103102	8-9/26	Do.	11:00	L. Pollich	11/26 PEKiP
272W103101	12/26-1/27	Mo.	09:00	C. Marian	03/27 PEKiP
272W103102	1-2/27	Do.	09:00	L. Pollich	04/27 PEKiP
272W103103	3-4/27	Mo.	11:00	C. Marian	06/27 PEKiP
271W103101	8-9/27	Do.	11:00	L. Pollich	11/27 PEKiP

Babymassage

Die Babymassage ist ein behutsames, liebevolles Angebot, das dem Baby Wohlbefinden und Geborgenheit schenkt und eine sichere Mutter-Kind-Bindung fördert. Sie unterstützt bei Mutter und Kind die emotionale Verarbeitung nach tiefgreifenden Erfahrungen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Im Kurs können Fragen zur gesunden Entwicklung und Ernährung des Kindes gestellt werden.

Bitte mitbringen: leichte, bequeme Kleidung, Wolldecke, 1 großes Handtuch, Wickelutensilien, neutrales Öl

FÜR BABYS AB 4 WOCHEN BIS 6 MONATE

261H105210	6 x Do., 17.09. – 29.10.2026, 11:00 – 12:15 Uhr
272H105201	6 x Do., 03.06. – 08.07.2027, 11:00 – 12:15 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	79,- €

FÜR BABYS AB 4 WOCHEN BIS 6 MONATE IN ABSTATT KOMPAKTKURS

261A105301	2 x Di. + Di., 06.10. + 13.10.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
262A105304	2 x Di. + Di., 08.09. + 15.09.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
261A105302	2 x Di. + Di., 03.11. + 10.11.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
261A105303	2 x Di. + Di., 08.12. + 15.12.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
272A105301	2 x Di. + Di., 16.02. + 23.02.2027, 15:30 – 17:00 Uhr
272A105302	2 x Di. + Di., 09.03. + 16.03.2027, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Lea Ranz, Babymassageleiterin, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)
Ort:	Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5
Gebühr:	32,- €

NEU

Jetzt neu

Stillberatung in Abstatt
auf Seite 109





Babyyoga mit Babymassage

FÜR BABYS AB 6 WOCHEN BIS 6 MONATE

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Baby eine besondere Zeit der Entspannung und des Wohlbefindens.

In diesem Kurs lernen Sie einfache Yogaübungen und sanfte Massagegriffe, die Ihrem Baby helfen, sich zu entspannen und seine Selbstwahrnehmung zu stärken. Dieser Kurs bietet Ihnen nicht nur die Möglichkeit, die Bindung zu Ihrem Baby zu vertiefen, sondern auch sich selbst eine Auszeit vom Alltag zu gönnen. Genießen Sie die intensive Zeit mit Ihrem Kind und profitieren Sie von den positiven Effekten auf Körper und Geist.

Bitte mitbringen: Handtuch, neutrales Öl, wasserdichte Unterlage

261H105350	7 x Di., 29.09. – 17.11.2026, 9:00 – 10:15 Uhr
261H105351	7 x Di., 24.11.2026 – 26.01.2027, 9:00 – 10:15 Uhr
272H105350	7 x Di., 16.02. – 13.04.2027, 9:00 – 10:15 Uhr
272H105351	7 x Di., 20.04. – 15.06.2027, 9:00 – 10:15 Uhr
272H105352	7 x Di., 29.06. – 10.08.2027, 9:00 – 10:15 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	92,- €



Baby yoga and baby massage

FOR BABIES FROM 6 WEEKS TO 6 MONTHS

Experience a special time of relaxation and well-being together with your baby. In this course, you will learn simple yoga exercises and gentle massage techniques that will help your baby relax and strengthen their self-awareness. This course not only offers you the opportunity to deepen the bond with your baby, but also to treat yourself to a break from everyday life. Enjoy this special time with your child and benefit from the positive effects on your body and mind.

to bring: towel, neutral oil, waterproof underlay

261H105360	7 x Di., 29.09. – 17.11.2026, 13:45 – 15:00 Uhr
261H105361	7 x Di., 24.11.2026 – 26.01.2027, 13:45 – 15:00 Uhr
272H105360	7 x Di., 16.02. – 13.04.2027, 13:45 – 15:00 Uhr
272H105361	7 x Di., 20.04. – 15.06.2027, 13:45 – 15:00 Uhr
272H105362	7 x Di., 29.06. – 10.08.2027, 13:45 – 15:00 Uhr
Instructor:	Mandy Berthold, Yoga Instructor
Place:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Fee:	92,- €

See also
other english courses
„Prenatal Hatha
Yoga“ on page 33 and
„English Playtime“ on
page 86



Foto: Adobe Stock, Prostock-studio



Rollen-Robben-Krabbeln/Laufen

Die Kurse werden je nach Alter des Babys angeboten: Von 6 bis 9 Monaten geht es um Förderung von Bewegung und Sprache, die kindersichere Gestaltung der Wohnung. Aber auch um Fragen wie Beikost und Zahnungsbeschwerden. Beim Kurs für 9 bis 12 Monate erhalten Eltern Anregungen zur Förderung der Bewegung, zum Singen und Spielen. Themen wie „Grenzen setzen“, „Ernährung - Übergang zum Familientisch“ oder „die ersten Laufschuhe“ werden behandelt.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken

FÜR BABYS VON 6 BIS 9 MONATEN

261H106101	10 x Do., 12.11.2026 – 11.02.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
271H106101	10 x Do., 16.09. – 25.11.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	98,- €

FÜR BABYS VON 6 BIS 9 MONATEN IN ABSTATT

271A106101	10 x Mo., 13.09. – 22.11.2027, 11:15 – 12:45 Uhr
Leitung:	Tanja Rommel, Erzieherin, LEFinO-Leiterin
Ort:	Abstatt, FiZ, Beilsteiner Straße 5
Gebühr:	98,- €



FÜR BABYS VON 9 BIS 12 MONATEN

261H106202	10 x Fr., 18.09. – 27.11.2026, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Carolyn Beuttenmüller, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, LEFinO-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	98,- €

272H106201	9 x Do., 25.02. – 13.05.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	88,- €

271H106201	10 x Do., 02.12.2027 – 24.02.2028, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	98,- €

FÜR BABYS VON 9 BIS 12 MONATEN IN ABSTATT

271A106201	10 x Mo., 29.11.2027 – 14.02.2028, 11:15 – 12:45 Uhr
Leitung:	Tanja Rommel, Erzieherin, LEFinO-Leiterin
Ort:	Abstatt, FiZ, Beilsteiner Straße 5
Gebühr:	98,- €



BABY



babySignal® – mit den Händen sprechen

SPIELERISCH KOMMUNIZIEREN MIT BABYS UND KLEINKINDERN
VON 6 MONATEN BIS 2 JAHREN

Schon die Kleinsten haben uns unglaublich viel mitzuteilen. In diesem Kurs werden einfache Gebärden der Deutschen Gebärdensprache für den gemeinsamen Alltag vermittelt. Handzeichen können eine tolle Bereicherung in der Kommunikation zwischen Eltern und Kind sein. Noch bevor das Baby oder Kleinkind Worte wie „Essen“, „Musik“, „Vogel“ oder „noch mal“ sprechen kann, ist es in der Lage, sich durch einfache Gebärden auszudrücken. Dadurch wird eine Brücke zum Sprechen geschaffen. Die Kleinsten können ihre Wünsche, Bedürfnisse und Beobachtungen mitteilen.

BabySignal® fördert die Freude an gemeinsamer Kommunikation und Verständigung. Ebenso werden Sprachentwicklung und Feinmotorik unterstützt.

Bitte mitbringen: Eine kleine Decke als Unterlage

261H105901	6 x Do., 05.11. – 10.12.2026, 15:30 – 16:15 Uhr
261H105902	6 x Do., 14.01. – 18.02.2027, 15:30 – 16:15 Uhr
272H105901	6 x Do., 03.06. – 08.07.2027, 15:30 – 16:15 Uhr
271H105901	6 x Do., 11.11. – 16.12.2027, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	Julia Hansert, Dipl. Pädagogin, babySignal®-Kursleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	78,- €



BABY

Babyschwimmen

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können dadurch die Entwicklung unserer Kinder entscheidend mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele unterstützen die Beziehung zwischen Eltern und Kind und fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes. Hinweis: Unter bestimmten Voraussetzungen können Kurse auch über das Bildungs- und Teilhabepaket gefördert werden - informieren Sie sich bei der zuständigen Stelle.

Bitte mitbringen: 10,- € Kautions für Transponder, Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder, Zeit und Ruhe

FÜR BABYS VON 3 BIS 6 MONATEN

261H108110	7 x So., 27.09. – 22.11.2026, 11:00 – 11:30 Uhr
261H108111	7 x So., 27.09. – 22.11.2026, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	87,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson
261H108112	6 x So., 17.01. – 07.03.2027, 11:00 – 11:30 Uhr
261H108113	6 x So., 17.01. – 07.03.2027, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	87,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

Alle Kurse finden in Heilbronn, im Stadtbad Soleo, Untere Neckarstraße 21 oder im Hallenbad Biberach statt



FÜR BABYS VON 3 BIS 6 MONATEN MIT 2 BEGLEITPERSONEN

261H108120 7 x So., 27.09. – 22.11.2026, 14:00 – 14:30 Uhr

261H108121 7 x So., 27.09. – 22.11.2026, 14:30 – 15:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 126,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen

261H108122 6 x So., 17.01. – 07.03.2027, 14:00 – 14:30 Uhr

261H108123 6 x So., 17.01. – 07.03.2027, 14:30 – 15:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 108,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen

FÜR BABYS VON 7 BIS 9 MONATEN

261H108210 7 x So., 27.09. – 22.11.2026, 12:30 – 13:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 87,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

261H108211 6 x So., 17.01. – 07.03.2027, 12:30 – 13:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 75,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

FÜR BABYS VON 7 BIS 9 MONATEN MIT 2 BEGLEITPERSONEN

261H108220 7 x So., 27.09. – 22.11.2026, 12:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 126,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen

261H108221 6 x So., 17.01. – 07.03.2027, 12:00 – 12:30 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin

Ort: Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21

Gebühr: 108,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN

261H108510 7 x So., 27.09. – 22.11.2026, 13:30 – 14:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 87,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

261H108511 6 x So., 17.01. – 07.03.2027, 13:30 – 14:00 Uhr

Leitung: Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin

Gebühr: 75,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson





FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN MIT 2 BEGLEITPERSONEN

261H108520	7 x So., 27.09. – 22.11.2026, 13:00 – 13:30 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	126,– € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen
261H108521	6 x So., 17.01. – 07.03.2027, 13:00 – 13:30 Uhr
Leitung:	Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin
Gebühr:	108,– € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 2 Begleitpersonen

FÜR BABYS VON 3 BIS 9 MONATEN IN BIBERACH

261H108635	6 x Mi., 16.09. – 21.10.2026, 9:30 – 10:00 Uhr
261H108636	6 x Mi., 16.09. – 21.10.2026, 10:00 – 10:30 Uhr
261H108637	6 x Mi., 04.11. – 09.12.2026, 9:30 – 10:00 Uhr
261H108638	6 x Mi., 04.11. – 09.12.2026, 10:00 – 10:30 Uhr
261H108639	6 x Mi., 13.01. – 24.02.2027, 9:30 – 10:00 Uhr
261H108640	6 x Mi., 13.01. – 24.02.2027, 10:00 – 10:30 Uhr
272H108635	6 x Mi., 10.03. – 21.04.2027, 9:30 – 10:00 Uhr
272H108636	6 x Mi., 10.03. – 21.04.2027, 10:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Ort:	Heilbronn-Biberach, Hallenbad, Bibersteige 17
Gebühr:	75,– € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN IN BIBERACH

261H108535	6 x Mi., 16.09. – 21.10.2026, 10:30 – 11:00 Uhr
261H108536	6 x Mi., 16.09. – 21.10.2026, 11:00 – 11:30 Uhr
261H108537	6 x Mi., 04.11. – 09.12.2026, 10:30 – 11:00 Uhr
261H108538	6 x Mi., 04.11. – 09.12.2026, 11:00 – 11:30 Uhr
261H108539	6 x Mi., 13.01. – 24.02.2027, 10:30 – 11:00 Uhr
261H108540	6 x Mi., 13.01. – 24.02.2027, 11:00 – 11:30 Uhr
272H108535	6 x Mi., 10.03. – 21.04.2027, 10:30 – 11:00 Uhr
272H108536	6 x Mi., 10.03. – 21.04.2027, 11:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Ort:	Heilbronn-Biberach, Hallenbad, Bibersteige 17
Gebühr:	75,– € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson



Foto: Adobe Stock, Microgen





BABY



Musikgarten

Gemeinsames Musizieren und Musik hören ist in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn Ihres Babys. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Kind zum Lachen bringen, mit einem Lied wieder beruhigen. Babys untersuchen alles was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit für Rasseln, Glöckchen und bunte Tücher.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe; aus hygienischen Gründen benötigt jedes Kind ein eigenes Instrumentensäckchen, das über das Haus der Familie vor Ort bezogen werden kann.

FÜR BABYS VON 3 BIS 10 MONATEN

261H109101	11 x Mo., 14.09. – 07.12.2026, 13:00 – 13:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFin- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	88,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen
261H109102	10 x Di., 29.09. – 08.12.2026, 9:00 – 9:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen
261H109103	10 x Mo., 11.01. – 22.03.2027, 13:00 – 13:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFin- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN

261H109201	11 x Mo., 14.09. – 07.12.2026, 14:00 – 14:45 Uhr
261H109202	11 x Do., 17.09. – 10.12.2026, 13:45 – 14:30 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFin- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	88,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen
261H109210	10 x Di., 29.09. – 08.12.2026, 10:00 – 10:45 Uhr
261H109211	10 x Mi., 30.09. – 09.12.2026, 9:00 – 9:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen
261H109203	10 x Mo., 11.01. – 22.03.2027, 14:00 – 14:45 Uhr
261H109204	10 x Do., 14.01. – 18.03.2027, 13:45 – 14:30 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFin- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen
261H109213	10 x Mi., 27.01. – 14.04.2027, 9:00 – 9:45 Uhr
272H109211	10 x Mi., 28.04. – 14.07.2027, 9:00 – 9:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen



BABY



KLEINKIND

Alle Kurse finden in Heilbronn, im Stadtbad Soleo, Untere Neckarstraße 21, statt

Kinderschwimmen

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können dadurch die Entwicklung unserer Kinder entscheidend mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele unterstützen die Beziehung zwischen Eltern und Kind und fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes. Bitte beachten Sie, dass es sich bei diesem Kurs nicht um einen Lernschwimmkurs handelt.

Hinweis: Unter bestimmten Voraussetzungen können Kurse auch über das Bildungs- und Teilhabepaket gefördert werden - informieren Sie sich bei der zuständigen Stelle.

Bitte mitbringen: 10,- € Kautions für Transponder, Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder, Zeit und Ruhe

FÜR KLEINKINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

261H110201	5 x Sa., 10.10. – 21.11.2026, 10:00 – 10:30 Uhr
261H110202	5 x Sa., 10.10. – 21.11.2026, 10:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Gebühr:	62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson
261H110203	6 x Sa., 16.01. – 27.02.2027, 10:00 – 10:30 Uhr
261H110204	6 x Sa., 16.01. – 27.02.2027, 10:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Gebühr:	75,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson



KLEINKIND

FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN

261H110401	5 x Sa., 10.10. – 21.11.2026, 11:00 – 11:30 Uhr
261H110402	5 x Sa., 10.10. – 21.11.2026, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Gebühr:	62,50 € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson
261H110403	6 x Sa., 16.01. – 27.02.2027, 11:00 – 11:30 Uhr
261H110404	6 x Sa., 16.01. – 27.02.2027, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Gebühr:	75,- € inkl. Eintritt für 1 Kind mit 1 Begleitperson



Foto: Adobe Stock/filmufiling



KLEINKIND

Alle Kurse finden
in Heilbronn, im
Stadtbad Soleo,
Untere Neckar-
straße 21, statt

Familienschwimmen

FÜR ZWEI BEGLEITPERSONEN MIT ZWEI KINDERN BIS 5 JAHREN

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können die Entwicklung unserer Kinder mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes. Eltern und Kinder können sich besser kennenlernen, die Bindung verstärken und Freude am gemeinsamen Bewegen entwickeln. Die Familien-Schwimmgruppe ist für jene gedacht, die schon ein größeres Kind haben und auch dem kleinen Geschwisterchen das Schwimmen anbieten möchten. Voraussetzung ist, dass zwei Erwachsene dabei sind, damit sich jeweils ein Erwachsener mit einem Kind beschäftigt.

Hinweis: Unter bestimmten Voraussetzungen können Kurse auch über das Bildungs- und Teilhabepaket gefördert werden - informieren Sie sich bei der zuständigen Stelle.

Bitte mitbringen: 20,- € Kautions für Transponder, Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder, Zeit und Ruhe

261H110301	5 x Sa., 10.10. – 21.11.2026, 12:00 – 12:30 Uhr
261H110302	5 x Sa., 10.10. – 21.11.2026, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Gebühr:	92,50 € inkl. Eintritt für 2 Kinder mit 2 Begleitpersonen
261H110303	6 x Sa., 16.01. – 27.02.2027, 12:00 – 12:30 Uhr
261H110304	6 x Sa., 16.01. – 27.02.2027, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin, DLRG Rettungsschwimmerin
Gebühr:	111,- € inkl. Eintritt für 2 Kinder mit 2 Begleitpersonen



KLEINKIND



Musikgarten

Was Eltern mit ihren Kindern gemeinsam tun, gibt Kindern den stärksten Anreiz. Je früher ein Kind mit Musik vertraut wird, umso freier wird es sich fühlen, unbefangen zu musizieren. Im Spiel mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen oder Rasseln, haben Eltern und Kinder Spaß am gemeinsamen Musizieren. Im Kindergartenalter lösen sich die Kinder allmählich und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Der Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Spielen, mit Tänzen und gezieltem Einsatz von Instrumenten. Kinder mit Handicap sind willkommen. Außerdem hat das Haus der Familie einen Kinderchor.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe

FÜR KLEINKINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

261H111101	11 x Mo., 14.09. – 07.12.2026, 15:00 – 15:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	88,- €
261H111110	10 x Mi., 30.09. – 09.12.2026, 10:00 – 10:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- €
261H111120	11 x Do., 08.10. – 17.12.2026, 15:00 – 15:45 Uhr
261H111121	11 x Do., 08.10. – 17.12.2026, 16:00 – 16:45 Uhr
Leitung:	Anke Moravek, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	88,- €
261H111102	10 x Mo., 11.01. – 22.03.2027, 15:00 – 15:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- €



KLEINKIND

261H111122	11 x Do., 21.01. – 01.04.2027, 15:00 – 15:45 Uhr
261H111123	11 x Do., 21.01. – 01.04.2027, 16:00 – 16:45 Uhr
Leitung:	Anke Moravek, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	88,- €
261H111111	10 x Mi., 27.01. – 14.04.2027, 10:00 – 10:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- €
272H111120	10 x Do., 15.04. – 08.07.2027, 15:00 – 15:45 Uhr
272H111121	10 x Do., 15.04. – 08.07.2027, 16:00 – 16:45 Uhr
Leitung:	Anke Moravek, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- €
272H111110	10 x Mi., 28.04. – 14.07.2027, 10:00 – 10:45 Uhr
Leitung:	Susanne Gläßer, Musikgartenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- €

FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN

261H111201	11 x Mo., 14.09. – 07.12.2026, 16:00 – 16:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	88,- €
261H111202	10 x Mo., 11.01. – 22.03.2027, 16:00 – 16:45 Uhr
Leitung:	Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- €

Kinderchor „Singzwerge“

für Kinder von 3 bis 6 Jahren



Montags von 17.00 – 17.45 Uhr

Einstieg laufend möglich

- viel Spaß beim gemeinsamen Singen und Tanzen
- öffentliche Auftritte als Gesangsbotschafter des Haus der Familie
- Leitung: Petra Mathes (Musikgartenleiterin) und Petra Ehmann-Lang (Erzieherin)

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.

Unsere Spielkreise und Kindertreffs

für Kinder von 1 bis 3 Jahren und von 3 bis 5 Jahren

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 Uhr Mäusefit und bärenstark Spielkreis Bewegung von 1 bis 1,5 Jahren	09:00 Uhr Zehn kleine Zappelmänner Spielkreis Kreativität von 1,5 bis 3 Jahren	09:00 Uhr Zehn kleine Zappelmänner Spielkreis Kreativität von 1,5 bis 3 Jahren	09:00 Uhr Steppke in Aktion Spielkreis Bewegung von 1,5 bis 3 Jahren	09:00 Uhr Yoga und Spiel in Abstatt für Kinder von 1 bis 2 Jahren
09:30 Uhr Mini-MINTies Spielkreis Mathematik, Informatik, Natur und Technik von 1 bis 1,5 Jahren			09:00 Uhr Bunte Bärchenbande Spielkreis Kreativität von 1 bis 1,5 Jahren	
10:15 Uhr Mäusefit und bärenstark Spielkreis Bewegung von 1,5 bis 3 Jahren	11:00 Uhr Zehn kleine Zappelmänner Spielkreis Kreativität von 1 bis 1,5 Jahren	11:00 Uhr Zehn kleine Zappelmänner Spielkreis Kreativität von 1 bis 1,5 Jahren	11:00 Uhr Steppke in Aktion Spielkreis Bewegung von 1,5 bis 3 Jahren	10:30 Uhr Yoga und Spiel in Abstatt für Kinder von 2 bis 3 Jahren
11:15 Uhr Mini-MINTies Spielkreis Mathematik, Informatik, Natur und Technik von 1 bis 1,5 Jahren			11:00 Uhr Bunte Bärchenbande Spielkreis Kreativität von 1 bis 1,5 Jahren	14:45 Uhr Maxi-MINTies Kindertreff für Kinder von 3 bis 5 Jahren
14:00 Uhr NEU: Sprachentdecker unterwegs von 1 bis 1,5 Jahren	15:15 Uhr und 16:30 Uhr Bücherminis Spielkreis Sprache von 2 bis 3 Jahren	13:45 Uhr Bewegungszwerge Spielkreis Schwerpunkt Bewegung von 1 bis 1,5 Jahren	11:30 Uhr Tanzen mit Minis Spielkreis Kreativität von 1 bis 1,5 Jahren	15:00 Uhr Little Dancer von 3 bis 5 Jahren
16:00 Uhr NEU: Sprachentdecker unterwegs von 1,5 bis 3 Jahren	15:30 Uhr English Playtime Playgroup in English for children aged 1 till 3 years	15:30 Uhr Bewegungszwerge Spielkreis Schwerpunkt Bewegung von 1 bis 1,5 Jahren	15:00 Uhr NEU: Club der Baumeister Kindertreff für Kinder von 3 bis 5 Jahren	16:15 Uhr Sprachabenteurer auf Reisen Kindertreff für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.





KLEINKIND

NEU

Sprachentdecker unterwegs

Hier wird gebaut, entdeckt, gestaltet, gereimt und gesungen. Durch vielfältige Materialien und Medien lernen die Kinder unterschiedliche Lebenswelten kennen und entwickeln dabei aktiv und kreativ Wortschatz, Sprachvermögen und ihre Ausdrucksfähigkeit. Zugleich vertiefen sie ihre sozialen Kontakte zu Gleichaltrigen. Die Eltern erhalten thematische Impulse und die Gelegenheit zum Austausch.

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT SPRACHE FÜR KINDER VON
1 BIS 1,5 JAHREN

261H114401	12 x Mo., 28.09. – 21.12.2026, 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Material
261H114402	13 x Mo., 11.01. – 12.04.2027, 14:00 – 15:30 Uhr
272H114403	13 x Mo., 19.04. – 02.08.2027, 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	128,50 € inkl. Material

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT SPRACHE FÜR KINDER VON
1,5 BIS 3 JAHREN

261H114505	12 x Mo., 28.09. – 21.12.2026, 16:00 – 17:30 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Material
261H114506	13 x Mo., 11.01. – 12.04.2027, 16:00 – 17:30 Uhr
272H114501	13 x Mo., 19.04. – 02.08.2027, 16:00 – 17:30 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	128,50 € inkl. Material

Tanzen mit Minis

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Die Welt des Tanzens entdecken Kinder in diesem Kurs gemeinsam mit ihren Eltern. Zu fröhlicher Musik wird getanzt, gehüpft, sich gedreht und geklatscht - mit viel Raum für Fantasie und freie Bewegung.

Die Kinder bewegen sich allein, zu zweit oder in der Gruppe und lernen erste kleine Choreografien. Materialien wie Tücher oder Rasseln sorgen für Abwechslung und zusätzliche Bewegungsanreize.

Altersgerechte Übungen fördern Koordination, Körpergefühl und Selbstbewusstsein. Gleichzeitig stärkt das gemeinsame Tanzen die Eltern-Kind-Beziehung und das Verhalten in der Gruppe.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung und Turnschlappchen oder rutschfeste Socken (auch für die Begleitperson), Getränk

261H112401	8 x Do., 17.09. – 12.11.2026, 10:45 – 11:30 Uhr
261H112402	8 x Do., 26.11.2026 – 04.02.2027, 10:45 – 11:30 Uhr
272H112401	8 x Do., 25.02. – 29.04.2027, 10:45 – 11:30 Uhr
Leitung:	Svenja Jung, Tanzpädagogin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	99,- €



Foto: Adobe Stock, HanThar Fusion

KLEINKIND





KLEINKIND

Little Dancer

TANZEN FÜR KINDER VON 2 BIS 3 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Siehe auch:

„Little Dancer – Tanzen für Kinder von 4 bis 6 Jahren“ auf Seite 199 und „Little Dancer – Tanzen mit Papa“ auf Seite 163

Dieses Kursangebot richtet sich an Kinder, die ihre Freude an Bewegung und Tanz ausleben möchten. Feste Ritualen wie Begrüßung, Aufwärmen, Pausenzeit und Abschluss geben Orientierung und eine Struktur innerhalb des Kurses. Der natürliche Bewegungsdrang wird genutzt, um spielerisch Koordination, Musikalität und erste Tanztechniken (Schrittkombinationen und Choreografien) zu entwickeln. Durch den Einsatz von Materialien wie Tüchern, Bändern und Bällen werden zusätzlich Konzentration und Kreativität gefördert. In altersgemischten Gruppen lernen die Kinder voneinander und stärken soziale Kompetenzen. Gemeinsam erarbeiten sie innerhalb eines Kurses einen Tanz zu einem bestimmten Thema – passend zur Musik und mit ganz viel Spaß und Freude.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Getränk

261H115101	6 x Fr., 18.09. – 23.10.2026, 15:00 – 15:45 Uhr
261H115102	6 x Fr., 06.11. – 18.12.2026, 15:00 – 15:45 Uhr
261H115103	6 x Fr., 15.01. – 26.02.2027, 15:00 – 15:45 Uhr
272H115101	6 x Fr., 12.03. – 30.04.2027, 15:00 – 15:45 Uhr
272H115102	6 x Fr., 04.06. – 09.07.2027, 15:00 – 15:45 Uhr
Leitung:	Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin, VIEWCHANGER
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	74,- €



KLEINKIND

Mini-MINTies auf Entdeckungstour

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT MINT

In diesem Spielkreis können schon die Kleinsten entdecken, experimentieren und ausprobieren: Beim Klecksen, Matschen, Bauen erfahren und begreifen unsere Mini-MINTies spielerisch die Welt mit allen Sinnen. Ob beim Plantschen mit Wasser oder beim Entdecken von Formen und Farben - jedes Kind hat die Möglichkeit, seine Neugier zu entfalten und Zusammenhänge zu begreifen. Mit altersgerechten Angeboten und geeigneten Materialien werden naturwissenschaftliche Zusammenhänge erfahrbar und sorgen zugleich für jede Menge Spaß und Kreativität. Die Eltern haben Zeit zum Austausch.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe

FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHREN

261H114101	15 x Mo., 21.09. – 25.01.2027, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	Daniela Hommel, Musikgartenleiterin, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	147,- € inkl. Materialkosten
272H114102	13 x Mo., 01.03. – 07.06.2027, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	Daniela Hommel, Musikgartenleiterin, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	128,50 € inkl. Materialkosten

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

261H114201	15 x Mo., 21.09. – 25.01.2027, 11:15 – 12:45 Uhr
Leitung:	Daniela Hommel, Musikgartenleiterin, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	147,- € inkl. Materialkosten
272H114201	13 x Mo., 01.03. – 07.06.2027, 11:15 – 12:45 Uhr
Leitung:	Daniela Hommel, Musikgartenleiterin, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	128,50 € inkl. Materialkosten

Siehe auch:

„Maxi-MINTies für Kinder von 3 bis 5 Jahren“ auf Seite 96



KLEINKIND

Mäusefit und bärenstark

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT BEWEGUNG

Über spielerische Bewegung und Sinneswahrnehmung erobern Kleinkinder die Welt. Mit Singen, Versen und altersgerechten Bewegungsangeboten unterstützt dieser Kurs Freude an der Bewegung. Neben der Gruppenerfahrung ergänzen Kreis- und Fingerspiele passend zur Jahreszeit den ganzheitlichen Ansatz dieses Spielkreises. Eltern haben Gelegenheit sich mit anderen auszutauschen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Vesper, Getränk

FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHREN

261H112801	10 x Mo., 23.11. – 01.03.2027, 8:30 – 10:00 Uhr
Leitung:	Nadine Burock, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	89,- € inkl. Materialkosten
272H112803	12 x Mo., 28.06. – 25.10.2027, 8:30 – 10:00 Uhr
267H112801	12 x Mo., 15.03. – 21.06.2027, 8:30 – 10:00 Uhr
Leitung:	Nadine Burock, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Materialkosten

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

261H112802	10 x Mo., 23.11. – 01.03.2027, 10:15 – 11:45 Uhr
Leitung:	Nadine Burock, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	89,- € inkl. Materialkosten
272H112802	12 x Mo., 15.03. – 21.06.2027, 10:15 – 11:45 Uhr
272H112804	12 x Mo., 28.06. – 25.10.2027, 10:15 – 11:45 Uhr
Leitung:	Nadine Burock, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

Zehn kleine Zappelmänner

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT

Singen, spielen, toben, malen, klecksen und vieles mehr können die Kinder im Spielkreis mit Gleichaltrigen. Neben der Gruppenerfahrung vermitteln Spiele und Experimente mit verschiedenen Materialien kreative Erfahrungen. Eltern haben Gelegenheit, sich auszutauschen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, kleines Vesper, Getränk

FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHREN

261H112101	14 x Di., 06.10. – 02.02.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
261H112102	14 x Mi., 07.10. – 03.02.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Petra Ehmann-Lang, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	138,- € inkl. Materialkosten
272H112101	12 x Di., 16.02. – 11.05.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
272H112102	12 x Mi., 17.02. – 12.05.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Petra Ehmann-Lang, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Materialkosten
272H112103	11 x Di., 01.06. – 10.08.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
272H112104	11 x Mi., 02.06. – 11.08.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Petra Ehmann-Lang, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	109,50 € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

261H112201	14 x Di., 06.10. – 02.02.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
261H112202	14 x Mi., 07.10. – 03.02.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Petra Ehmman-Lang, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	138,- € inkl. Materialkosten
272H112201	12 x Di., 16.02. – 11.05.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
272H112202	12 x Mi., 17.02. – 12.05.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Petra Ehmman-Lang, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Materialkosten
272H112203	11 x Di., 01.06. – 10.08.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
272H112204	11 x Mi., 02.06. – 11.08.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Petra Ehmman-Lang, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	109,50 € inkl. Materialkosten

Bücherminis

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT SPRACHE

Sprache lernen Kinder am besten durch Zuhören, Mitmachen und Ausprobieren. Schon die Kleinsten lieben Reime, rhythmische Texte, Lieder und Fingerspiele. Bei den Bücherminis treffen sich Kinder zwischen 2 und 3 Jahren alle zwei Wochen zusammen mit einer Begleitperson, um zu singen, zu spielen, kreativ zu sein und kleine Geschichten zu entdecken. Zusätzlich werden regelmäßig verschiedene Bücher und andere Medien vorgestellt. Das Angebot findet in hellen, kindgerechten Räumen der Stadtbibliothek Heilbronn statt. So können Familien gleichzeitig das vielseitige Medienangebot kennenlernen und die frühe Sprachentwicklung ihrer Kinder spielerisch unterstützen.

Bitte mitbringen: Schnellhefter

FÜR KINDER VON 2 BIS 3 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

261H112301	7 x Di., 22.09. – 15.12.2026, 15:15 – 16:15 Uhr
261H112302	7 x Di., 22.09. – 15.12.2026, 16:30 – 17:30 Uhr
261H112303	7 x Di., 12.01. – 06.04.2027, 15:15 – 16:15 Uhr
261H112304	7 x Di., 12.01. – 06.04.2027, 16:30 – 17:30 Uhr
272H112301	7 x Di., 13.04. – 20.07.2027, 15:15 – 16:15 Uhr
Leitung:	Monika Küstner, Lese- und Literaturpädagogin
Ort:	Heilbronn, Stadtbibliothek im K3, Berliner Platz 12, Kinderbibliothek
Gebühr:	45,50 €

FÜR KINDER VON 4 BIS 5 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

272H112302	7 x Di., 13.04. – 20.07.2027, 16:30 – 17:30 Uhr
Leitung:	Monika Küstner, Lese- und Literaturpädagogin
Ort:	Heilbronn, Stadtbibliothek im K3, Berliner Platz 12, Kinderbibliothek
Gebühr:	45,50 €



KLEINKIND



KLEINKIND

English Playtime

PLAYGROUP IN ENGLISH

Our English playtime is designed for both native speakers and families who speak English at home.

We will sing nursery rhymes and interactive songs to create a fun atmosphere where children can engage with English in a natural and joyful way. Through playful activities, kids will have the chance to learn and explore in a linguistically familiar environment.

For parents, the group offers a welcoming space to share experiences and connect with other English-speaking families in a friendly and relaxed atmosphere.

We will only be speaking English during this course!

FOR CHILDREN AGED 1 TO 3 YEARS

261H114301	8 x Di., 15.09. – 10.11.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
261H114302	8 x Di., 17.11. – 26.01.2027, 15:30 – 17:00 Uhr
272H114301	8 x Di., 16.02. – 13.04.2027, 15:30 – 17:00 Uhr
Instructor:	Sofia Antonie Haller, Englishteacher
Place:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Fee:	76,- €



KLEINKIND

Bewegungszwerge

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT BEWEGUNG

Spielerisch sammeln die Kinder vielseitige Bewegungs-, Sinnes- und Sozialerfahrungen. Nach einem gemeinsamen Begrüßungskreis mit Liedern und kleinen Spielen erkunden die Kleinen kindgerechte Bewegungslandschaften. Dabei werden Bewegungsabläufe geschult, motorische Fähigkeiten gefördert und das Selbstvertrauen gestärkt - immer im eigenen Tempo! Die Begleitperson unterstützt aktiv, das stärkt die Bindung und vermittelt Sicherheit. Ein gemeinsamer Abschluss bietet Raum für Austausch mit Anderen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe

FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHREN

261H113601	10 x Mi., 14.10. – 16.12.2026, 13:45 – 15:15 Uhr
Leitung:	Svenja Bühler, Soziale Arbeit (B.A.), Pädagogische Fachkraft, Hatha- und Vinyasa Yogalehrerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	95,- € inkl. Materialkosten

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

261H113610	10 x Mi., 14.10. – 16.12.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Svenja Bühler, Soziale Arbeit (B.A.), Pädagogische Fachkraft, Hatha- und Vinyasa Yogalehrerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	95,- € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

Steppe in Aktion

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT BEWEGUNG UND MUSIK

Im Spielkreis mit Bewegung, Musik und Tanz erleben die Kinder Freude an gemeinsamer Aktivität. Durch altersgerechte Bewegungserfahrungen, vielseitige Spielangebote und musikalische Elemente wird die körperliche, emotionale und soziale Entwicklung des Kindes positiv unterstützt. Kleine Bastelangebote runden die ganzheitliche Förderung ab - dabei kommt der Spaß und der Austausch nicht zu kurz.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Vesper, Getränk

FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHREN

261H112601	12 x Do., 17.09. – 10.12.2026, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Swea-Karina Kurrle, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Materialkosten
261H112602	13 x Do., 14.01. – 29.04.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Swea-Karina Kurrle, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	128,50 € inkl. Materialkosten
272H112601	8 x Do., 03.06. – 22.07.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Swea-Karina Kurrle, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	81,- € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

261H112701	12 x Do., 17.09. – 10.12.2026, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Swea-Karina Kurrle, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- € inkl. Materialkosten
261H112702	13 x Do., 14.01. – 29.04.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Swea-Karina Kurrle, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	128,50 € inkl. Materialkosten
272H112701	8 x Do., 03.06. – 22.07.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Swea-Karina Kurrle, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	81,- € inkl. Materialkosten



Foto: Adobe Stock, JackF



KLEINKIND

DU – ICH – WIR: Spiel mit mir!

OFFENER SPIELTREFF FÜR KINDER VON 2 BIS 6 JAHREN MIT
BEGLEITPERSON

NEU

Digital oder analog? Bei uns gehört beides dazu. In diesem Kurs steht ganz bewusst das analoge Miteinander im Mittelpunkt. Gemeinsam spielen, lachen, mitfiebern und kleine Erfolge feiern schafft Nähe und verbindet. Denn die schönsten Erinnerungen entstehen oft ganz einfach: an einem Tisch, mit einem Spiel und jeder Menge Spaß. Ob beliebte Klassiker oder spannende Neuentdeckungen – hier dreht sich alles um die Freude am gemeinsamen Spielen. Kinder und ihre Familien entdecken Brett- und Gesellschaftsspiele, probieren Neues aus und verbringen wertvolle Zeit miteinander. Knobeln, lachen, mitfiebern und auch mal verlieren – all das gehört dazu. Ganz nebenbei werden Konzentration, Kreativität und Teamgeist gestärkt.

DU–ICH–WIR – aus einem Spiel wird gemeinsame Zeit, die verbindet.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber erwünscht.

261H114601	Jeden Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr, außer in den Ferien
Leitung:	Ulrike Elißer, Literaturpädagogin, Dipl.-Bibliothekarin, Buchhändlerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	Gebührenfrei



Foto: K. Gengert



KLEINKIND

Bunte Bärchenbande

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT

In diesem Kurs ist für kleine und große Bärchen alles dabei! Egal ob singen, spielen oder basteln, kneten, matschen. Alles was die Sinne anspricht und Spaß macht wird bei uns gemeinsam ausprobiert und gefördert. Neben Tipps und Tricks im Umgang mit den kleinen Bärchen erfahren die Bärchen-Eltern eine Abwechslung vom Alltag und können neue Kontakte knüpfen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, kleiner Snack, Getränk

FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHREN

261H113301	15 x Do., 12.11.2026 – 18.03.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFinio-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	147,50 € inkl. Materialkosten
272H113301	13 x Do., 08.04. – 22.07.2027, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFinio-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	128,50 € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

FÜR KINDER VON 1,5 BIS 3 JAHREN

261H113401	15 x Do., 12.11.2026 – 18.03.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFi-no-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	147,50 € inkl. Materialkosten
272H113401	13 x Do., 08.04. – 22.07.2027, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFi-no-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	128,50 € inkl. Materialkosten



Foto: KI generiert



KLEINKIND

Yoga und Spiel in Abstatt

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT YOGA

In diesem Eltern-Kind-Kurs verbinden wir sanfte Yogaübungen für Erwachsene mit einer entspannten Spielumgebung für die Kinder. Während die Begleitperson Körperhaltungen, Atemübungen und kurze Entspannungseinheiten übt, können die Kinder frei spielen, beobachten oder erste Bewegungen mitmachen. Gemeinsam schaffen wir eine Atmosphäre, die Wohlbefinden, Bewegungsfreude und Nähe stärkt - ohne Druck, im eigenen Tempo.

FÜR KINDER VON 1 BIS 2 JAHREN

261A113501	8 x Fr., 18.09. – 13.11.2026, 9:00 – 10:00 Uhr
Leitung:	Corina Soppa, Kinderyogalehrerin, Kundalini-Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin
Ort:	Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5
Gebühr:	85,- €
261A113502	7 x Fr., 04.12.2026 – 05.02.2027, 9:00 – 10:00 Uhr
272A113501	7 x Fr., 26.02. – 23.04.2027, 9:00 – 10:00 Uhr
Leitung:	Corina Soppa, Kinderyogalehrerin, Kundalini-Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin
Ort:	Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5
Gebühr:	74,- €

FÜR KINDER VON 2 BIS 3 JAHREN

261A113510	8 x Fr., 18.09. – 13.11.2026, 10:30 – 11:30 Uhr
Leitung:	Corina Soppa, Kinderyogalehrerin, Kundalini-Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin
Ort:	Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5
Gebühr:	85,- €
261A113512	7 x Fr., 04.12.2026 – 05.02.2027, 10:30 – 11:30 Uhr
270A113510	7 x Fr., 26.02. – 23.04.2027, 10:30 – 11:30 Uhr
Leitung:	Corina Soppa, Kinderyogalehrerin, Kundalini-Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin
Ort:	Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5
Gebühr:	74,- €



KLEINKIND

Unsere Kindertreffs

Unsere Kindertreffs richten sich an Kinder von 3 bis 5 Jahren, die in einer Kleingruppe und mit speziellem, hochwertigem Lernmaterial spielerisch beginnen eigenständig zu experimentieren, zu forschen und Fragestellungen zu entwickeln. Sie sind als Kursreihen mit mehreren Einheiten konzipiert, die auch einzeln gebucht werden können. Die Kinder nehmen an dem Kurs alleine teil. Eltern, deren Kinder zunächst noch eine Begleitung wünschen, können an dem Kurs teilnehmen, solange dies erforderlich ist.

Club der Baumeister

KINDERTREFF MIT SCHWERPUNKT BAUEN UND KONSTRUIEREN FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN MIT ODER OHNE BEGLEITPERSON

NEU

In dieser Kursreihe reisen die Kinder durch die Welt des Bauens und lernen in jedem Termin unterschiedliche Bauwerke kennen und machen kleine Experimente zu Themen wie Material, Konstruktion oder Statik. Beim eigenen Bauen lassen die Kinder dann ihrer Fantasie und Kreativität freien Lauf. Spielerisch entwickeln die Kinder so ihr räumliches Vorstellungsvermögen und machen durch eigenes Experimentieren erste mathematische Erfahrungen. Am Ende jeder Einheit zeigen sich die Kinder gegenseitig ihre Bauwerke und sprechen über ihre Ideen. Wir machen Bilder von den Kunstwerken und fügen sie zu einem Poster zusammen, das die Kinder am Ende der Kurseinheit erhalten.

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder rutschfeste Socken, Getränk

ICH GESTALTE MEINE WELT

In der ersten Kursfolge erkunden die Kinder unterschiedliche Facetten der Welt des Wohnens und Zusammenlebens: So will ich wohnen, mein Traumhaus. Wunderbare Gartenwelten: Bauen mit Naturmaterialien. Auf dem Bauernhof. Getrenntes verbinden: Brücken. Hoch hinaus: Türme und Wolkenkratzer. Teamwork: Unsere gemeinsame Stadt.

261H116601	6 x Do., 24.09. – 05.11.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Tina Behrendahls, Kindeheitspädagogin (B.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € inkl. Materialkosten

WIR REISEN UM DIE WELT

Die Kinder begeben sich auf eine Reise in unterschiedliche Länder und lernen besondere Bauwerke kennen und meistern besondere Bauaufgaben. Wir starten: Bahnhöfe und Flughäfen. Mächtige Burgen. Pyramiden und Tempel. Dschungellandschaften. Ganz schön eisig: Iglus. Auf dem Wasser unterwegs: Boote und Schiffe.

261H116602	6 x Do., 12.11. – 17.12.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Tina Behrendahls, Kindeheitspädagogin (B.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € inkl. Materialkosten

ABENTEUERLICHE KONSTRUKTIONEN

Die Kinder bauen raffinierte Konstruktionen. Es geht rund: Kugelbahnen. Mein Traumsplatz. Kettenreaktion: Wir lassen es purzeln. Knifflige Labyrinth. Freestyle: Was ich am liebsten baue. Fantastische Welten.

261H116603	6 x Do., 14.01. – 25.02.2027, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Tina Behrendahls, Kindeheitspädagogin (B.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- € inkl. Materialkosten



KLEINKIND



KLEINKIND

Maxi-MINTies

KINDERTREFF MIT SCHWERPUNKT MINT FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN MIT ODER OHNE BEGLEITPERSON

In dieser Kursreihe begeben sich die Kinder auf spannende Entdeckungsreisen in die Welt von MINT – Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik. Dabei lernen sie, wie echte Forscher zu denken: Sie beobachten, stellen Fragen, experimentieren, planen eigene Vorhaben und setzen ihre Ideen kreativ um. Durch altersgerechtes, spielerisches Ausprobieren werden Problemlösefähigkeit, logisches Denken und erste strategische Überlegungen gefördert. Gemeinsam entdecken die Kinder, wie viel Freude es macht, Phänomene zu erforschen, Fragen nachzugehen und dabei selbst kleine Entdeckungen zu machen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe

ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE WELT DER INFORMATIK

In diesem Angebot setzen sich die Kinder altersgerecht mit Grundprinzipien der Informatik auseinander. Sie erfinden einfache Anleitungen, erkennen Muster, sortieren, strukturieren und finden kreative Lösungen. Dabei erfahren sie, wie wichtig klare Regeln und genaue Absprachen sind. Durch spielerisches Ausprobieren entwickeln sie ein erstes Verständnis für Abläufe und Logik - wichtige Grundlagen für die digitale Welt von morgen. In einem wertschätzenden Miteinander lernen sie, wie viel Spaß es macht, Dinge zu durchdenken, zu planen und gemeinsam umzusetzen.

262H116103	7 x Fr., 28.08. – 09.10.2026, 14:45 – 16:00 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE WELT DER TECHNIK

Die kleinen Entdecker tauchen in die spannende Welt der Naturwissenschaften ein. Mit spielerischen Experimenten und Entdeckungsreisen erkunden sie Naturphänomene aus der Natur wie Magnetismus, Wasser, Luft und Pflanzen auf spannende Weise.

261H116101	7 x Fr., 16.10. – 27.11.2026, 14:45 – 16:00 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- € inkl. Materialkosten

ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE WELT DER NATURWISSENSCHAFTEN

In diesem Angebot erleben Kinder Technik als etwas Greifbares und Alltagsnahes. Sie bauen, tüfteln, reparieren und experimentieren mit verschiedenen Materialien und einfachen Werkzeugen. Dabei entwickeln sie ein erstes Verständnis für technische Zusammenhänge, trainieren ihre Feinmotorik und erfahren, wie aus Ideen funktionierende Lösungen entstehen. Durch gemeinsames Planen, Bauen und Ausprobieren wird kreatives und lösungsorientiertes Denken gefördert - und der Stolz auf das Selbstgeschaffene gestärkt. So entdecken die Kinder spielerisch: Technik ist nicht nur spannend, sondern ein echtes Abenteuer.

261H116102	7 x Fr., 11.12.2026 – 12.02.2027, 14:45 – 16:00 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

ENTDECKUNGSREISE DURCH DIE WELT DER MATHEMATIK

In diesem Angebot gehen kleine Entdeckerinnen und Entdecker auf eine spannende Reise in die Welt der Mathematik. Zahlen, Formen, Muster und Mengen werden hier nicht abstrakt vermittelt, sondern mit allen Sinnen erlebt - durch Bewegung, Spiel und praktische Erfahrungen. Mit Spaß, Neugier und jeder Menge Forschergeist erkunden die Kinder die Welt der Mathematik - und erleben, dass Mathe richtig spannend sein kann.

272H116101	7 x Fr., 26.02. – 16.04.2027, 14:45 – 16:00 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- € inkl. Materialkosten



Foto: KI generiert



KLEINKIND

Sprachabenteurer auf Reisen – Gemeinsam Geschichten erleben

KINDERTREFF MIT SCHWERPUNKT SPRACHE FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN MIT ODER OHNE BEGLEITUNG

In einer Kleingruppe und mit besonderem Material bietet dieses spannende Angebot den Kindern die Möglichkeit, ihre sprachlichen Fähigkeiten in einem kreativen und spielerischen Rahmen zu entwickeln. Im Mittelpunkt steht dabei zu vermitteln, wie viel Spaß Sprache machen kann. In dieser Kurseihe lernen die Kinder in jedem Kurs unterschiedliche Facetten und Medien von Sprache kennen. An der ersten und letzten Stunde nehmen auch die Eltern teil.

WIR GESTALTEN EIN THEATERSTÜCK

In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch die Welt des Theaters. Gemeinsam erfinden wir ein eigenes Stück - von der ersten Idee bis zur kleinen Aufführung am Ende. Die Kinder gestalten die Geschichte mit, schlüpfen in verschiedene Rollen, experimentieren mit Stimme und Bewegung und lernen dabei, sich sprachlich auszudrücken und aufeinander zu hören. Durch das gemeinsame Theaterspiel erleben sie: Sprache verbindet, begeistert und ist ein richtiges Abenteuer!

262H116505	7 x Fr., 28.08. – 09.10.2026, 16:15 – 17:30 Uhr
272H116501	7 x Fr., 26.02. – 16.04.2027, 16:15 – 17:30 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

WIR GESTALTEN EIN KINDERBUCH

In diesem Kurs erschaffen die Kinder ihr eigenes Kinderbuch. Dabei erweitern sie auf spielerische Weise ihren Wortschatz und ihre Sprachfähigkeiten. Durch kreative und abwechslungsreiche Spiele, Erzählungen und Angebote stärken die Kinder ihre Fantasie und Freude an Sprache. So erwerben sie ganz nebenbei weitere Fähigkeiten, um sich auszudrücken, Geschichten zu erfinden und am Ende des Kurses hält jedes Kind stolz das gemeinsam gestaltete Buch in den Händen.

261H116501	7 x Fr., 16.10. – 27.11.2026, 16:15 – 17:30 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- € inkl. Materialkosten

WIR GESTALTEN EIN HÖRBUCH

In diesem Kurs wird ein gemeinsames Hörbuch entwickelt. Die Kinder denken sich spannende und fantasievolle Geschichten aus, die sie zum Mitmachen anregen. Sie lernen, ihre Ideen in Worte zu fassen und ihre Kreativität auszuleben, ihre Stimme richtig einzusetzen und ganz nebenbei werden den Kindern die richtige Aussprache und grundlegende Grammatik spielerisch nähergebracht.

261H116502	7 x Fr., 11.12. – 12.02.2027, 16:15 – 17:30 Uhr
272H116503	7 x Fr., 02.07. – 13.08.2027, 16:15 – 17:30 Uhr
Leitung:	Mareike Hempfing, Sozialassistentin, Trauerbegleiterin bei Fehlgeburt
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- € inkl. Materialkosten



KLEINKIND

Indoor-Spielplatz

FÜR KINDER VON 1 BIS 3 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Suchen Sie einen warmen, trockenen Ort, an dem Ihr Kleinkind auch in der kalten Jahreszeit nach Herzenslust spielen und toben kann? Dann besuchen Sie unser Haus der Familie! Hier erwartet Sie eine liebevoll gestaltete Spielwiese, die Raum zum Toben, Bewegen und Spielen bietet. Geschwisterkinder dürfen mitgebracht werden. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Begleitpersonen.

AM FREITAGNACHMITTAG

261H112901	Fr., 16.10.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112902	Fr., 23.10.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112908	Fr., 06.11.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112909	Fr., 13.11.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112910	Fr., 20.11.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112911	Fr., 27.11.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112912	Fr., 04.12.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112913	Fr., 11.12.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112914	Fr., 18.12.2026, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112915	Fr., 15.01.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112916	Fr., 22.01.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112917	Fr., 29.01.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
261H112918	Fr., 05.02.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
272H112901	Fr., 19.02.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
272H112902	Fr., 26.02.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
272H112903	Fr., 05.03.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
272H112904	Fr., 12.03.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
272H112905	Fr., 19.03.2027, 14:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Maria Vanosu, Medizinische Fachangestellte, Nadine Sommer, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.



KLEINKIND

IN DEN HERBSTFERIEN

261H112903	Mo., 26.10.2026, 9:30 – 12:00 Uhr
261H112904	Di., 27.10.2026, 9:30 – 12:00 Uhr
261H112905	Mi., 28.10.2026, 9:30 – 12:00 Uhr
261H112906	Do., 29.10.2026, 9:30 – 12:00 Uhr
261H112907	Fr., 30.10.2026, 9:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	Franziska Ortelt, Sozialarbeit in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (BA), Systemische Therapeutin und Beraterin, Nina Bertoldo, Erzieherin, Sportpädagogin und -therapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.

IN DEN FASCHINGSFERIEN

261H112919	Mo., 08.02.2027, 9:30 – 12:00 Uhr
261H112920	Di., 09.02.2027, 9:30 – 12:00 Uhr
261H112921	Mi., 10.02.2027, 9:30 – 12:00 Uhr
261H112922	Do., 11.02.2027, 9:30 – 12:00 Uhr
261H112923	Fr., 12.02.2027, 9:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	Nina Bertoldo, Erzieherin, Sportpädagogin und -therapeutin, Nadine Sommer, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.

Heilbronn – Grüne Hauptstadt Europas 2027

Nachhaltigkeit erleben und gemeinsam die Zukunft gestalten



Achten Sie im Programm auf das Grüne-Hauptstadt-Logo und entdecken Sie passende Angebote für die ganze Familie.

- Heilbronn trägt 2027 den Titel „Grüne Hauptstadt Europas“
- Ziel: nachhaltige Transformation der Stadt für alle sichtbar und erlebbar machen
- Das Haus der Familie beteiligt sich mit ausgewählten Angeboten
- Sie bekommen Impulse für ein umweltbewusstes Familienleben

Das Jahresprogramm sowie weitere Informationen zur Auszeichnung Grüne Hauptstadt Europas 2027 finden Sie unter heilbronn.now

Anmeldung zu unseren Kursen unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code.



elternpädagogik rat und hilfe **sein** väter willkommen gesundheit für kinder



Foto: Adobe Stock, Robert Kneschke

Rat und Hilfe für junge Familien

Nicht nur die erste Zeit als junge Eltern kann eine große Herausforderung sein. Um Sie in allen Entwicklungsschritten und Ihrem persönlichen Erziehungsalltag zu unterstützen, bieten wir Ihnen mit unseren Angeboten Rat und Hilfe an – ob in der Stillberatung, im Elterncafé, oder bei der Schreibaby-Beratung. In unseren Kursen und Vorträgen geht es um

pädagogische Themen, konkrete Erziehungsfragen ebenso wie um Kinderkrankheiten oder rechtliche und finanzielle Informationen für Familien – immer im Hinblick auf die Stärkung der Elternkompetenzen. Im Erfahrungsaustausch unterstützen sich die Eltern gegenseitig und nehmen hilfreiche Tipps für einen gelingenden Familienalltag mit.

Alle Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Inhaltsverzeichnis

Beratungsangebote	108
Workshops	115
Austausch und Gespräch	124
Regenbogenfamilien	126
Hochsensibilität	128
Wissenswertes für Familien	136
Gesundheit für Kinder	142
Vorträge für Eltern	145
Angebote für Paare	156
Väter willkommen	158
Digitale Familienwerkstatt	170

Neu im Programm

Beratungsangebot für Alleinerziehende



Foto: KI-generierter Inhalt

Die Einzelberatung unterstützt Alleinerziehende dabei, Belastungen zu bewältigen, Ressourcen zu stärken und neue Wege zu finden.

Weitere Infos auf Seite 113

ElternKompass



Foto: Nico Kurth

Eine Workshopreihe für Eltern mit wertvollen Praxistipps und fundiertem Wissen für das erste Lebensjahr ihres Kindes.

Weitere Infos auf Seite 115

F³ Finanzthemen für Familien



Foto: KI-generierter Inhalt

In der Vortragsreihe vermitteln erfahrene Referentinnen und Referenten verständlich und praxisnah Wissen rund um Geld, Vorsorge und finanzielle Planung für Familien.

Weitere Infos auf Seite 136

Beratungsangebote

kompetent – individuell – zeitnah



Foto: KI-generierter Inhalt

Fühlen Sie sich im Familienalltag manchmal herausgefordert?

Wir bieten eine wertvolle und stärkende Beratung durch qualifizierte Fachkräfte.

Unsere Beratungen im Überblick:

- › Stillberatung
- › Schreibaby-Beratung
- › Stillen, Baby-/Kleinkindschlaf und Beikost
- › Beratung für Alleinerziehende
- › Begleitet durch die ersten Lebensjahre
- › Beratung und Coaching für Väter
- › Beratung für Eltern hochsensibler Kinder

Alle Infos unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



RAT UND HILFE

Stillberatung

Sie haben Fragen, Unsicherheiten oder Schwierigkeiten rund um das Thema Stillen? In der Stillberatung gehen unsere qualifizierten Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC) auf Ihre ganz persönlichen Anliegen ein. Nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen erhalten Sie eine individuelle, auf Ihre Situation abgestimmte Beratung, um mit Gelassenheit, Sicherheit und passenden Techniken das Stillen so angenehm wie möglich zu gestalten. Vorab senden wir Ihnen einen Anamnese-Bogen zu, den Sie bitte vor dem Termin zurücksenden, damit sich unsere Beraterinnen gezielt vorbereiten können. Die Stillberatung findet wöchentlich am Donnerstagvormittag statt.

Alle buchbaren Termine finden Sie unter www.hdf-hn.de oder über den QR-Code. Eine individuelle Terminvereinbarung ist nach Absprache möglich.



Eine Anmeldung ist erforderlich

Jetzt neu: Stillberatung in Abstatt

Leitung: Lea Ranz und Jennifer Kapteina, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC)

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei
3 Termine à max. 60 Minuten gebührenfrei, 49,- € jeder weiterer Beratungstermin (max. 60 Minuten), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Minuten.
Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



Lea Ranz



Jennifer Kapteina



RAT UND HILFE

Schreibaby-Beratung

FÜR FAMILIEN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN BIS ZUM
3. LEBENSJAHR

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich

In der Schreibaby-Beratung werden Sie ganzheitlich beraten, wenn Sie sich in einer herausfordernden Zeit mit Ihrem Baby befinden und schnell und unkompliziert Hilfe benötigen. Ihr Baby ist oft untröstlich und weint übermäßig viel, schläft sehr schlecht und wacht häufig auf oder verweigert wiederkehrend die Nahrungsaufnahme? Dieser Zustand macht Sie zunehmend traurig, verzweifelt oder hilflos? Sie fühlen sich ratlos?



Christina Marian

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an unsere qualifizierten und zertifizierten Beraterinnen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und finden mit Ihnen einen Weg, wie Sie Ihr Kind beruhigen und Ihre Familien entlasten können.

Die individuelle Terminvereinbarung für eine Einzelberatung erfolgt unter info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.



Elfriede Jung

Leitung: Christina Marian, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkindberaterin, PEKiP-Leiterin, Elfriede Jung, Ingrid Kolb, Fachberaterinnen für Emotionelle Erste Hilfe, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beraterinnen, PEKiP-Leiterinnen

Ort: In Präsenz im Haus der Familie, Heilbronn Erich-Mendelsohn-Str. 1C, online, telefonisch, Hausbesuche möglich



Ingrid Kolb

Gebühr: gebührenfrei
3 Termine à max. 120 Minuten gebührenfrei, Hausbesuch 10,- € Fahrtkostenpauschale, 49,- € jeder weiterer Beratungstermin (max. 60 Minuten), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Minuten.
Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



RAT UND HILFE

Beratung zu den Themen Stillen, Baby – Kleinkindschlaf und Beikost – LIVE ONLINE

FÜR FAMILIEN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN IN DEN ERSTEN
LEBENSJAHREN

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich

In diesem Beratungsangebot werden Sie bindungsorientiert und individuell zu den Themen Stillen, Baby- und Kleinkindschlaf sowie Beikost beraten. Sie haben Schwierigkeiten beim Stillen oder wollen abstillen, Sie benötigen Unterstützung für eine belastende Schlafsituation mit Ihrem Baby? Oder Sie interessiert das Konzept Beikost und möchten diesbezüglich Ihre Fragestellungen besprechen? Claudia Schöbinger, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB), berät Sie gerne dazu. Sie erhalten Wissen, Anregungen und Empfehlungen, welche Sie im Alltag unterstützen.



Claudia Schöbinger

Die individuelle Terminvereinbarung für eine Einzelberatung (60 Min.) erfolgt unter info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.

Leitung: Claudia Schöbinger, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)

Ort: online

Gebühr: Der erste Termin (max. 60 Min) ist gebührenfrei, 49,- € jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Min.
Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



RAT UND HILFE

Begleitet durch die ersten Lebensjahre

In unserer Einzelberatung steht Ihnen Angelika Belgart und Anna-Lena Kercher bei allen Fragen rund um das Thema Erziehung kompetent zur Seite. Die Beratung bietet Ihnen praxisnahe Hilfestellungen auf Grundlage moderner pädagogischer Erkenntnisse. Im Mittelpunkt stehen Themen wie die bindungsorientierte Erziehung, der Umgang mit herausforderndem Verhalten oder die Stärkung des kindlichen Selbstbewusstseins. Auch die Förderung der Selbstständigkeit, ein verantwortungsvoller Umgang mit Medien, die Vorbereitung auf die KiTa-Eingewöhnung, die Sauberkeitsentwicklung sowie Fragen rund um den Schlaf Ihres Kindes können thematisiert werden. Die Einzelberatung findet alle 14 Tage am Donnerstagnachmittag statt und richtet sich individuell nach Ihren Anliegen.

Alle buchbaren Termine finden Sie unter www.hdf-hn.de oder 07131 2769230.



Angelika Belgart



Anna-Lena Kercher

LIVE ONLINE

Leitung: Anna-Lena Kercher, pädagogische Fachkraft, systemische Beraterin

Ort: online

Gebühr: Der erste Termin ist gebührenfrei (max. 60 Minuten), 49,- € jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min.), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Min.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



RAT UND HILFE

Beratungsangebot für Alleinerziehende – LIVE ONLINE

In der Einzelberatung für Alleinerziehende mit Sibylle Patriarca erhalten Sie einen geschützten Raum, um Ihre aktuelle Lebenssituation zu sortieren, neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete Lösungen für Ihren Alltag zu finden. Ziel ist es, Sie zu entlasten, Ihre Handlungssicherheit zu stärken und mehr Stabilität in Ihren Familienalltag zu bringen.

Das Angebot ist auf die besonderen Herausforderungen Alleinerziehender zugeschnitten und unterstützt Sie dabei, praktische Wege im Umgang mit Belastungen, Konflikten und Unsicherheiten zu entwickeln. Im Mittelpunkt stehen alltagsnahe Themen wie Erziehungsfragen, das Setzen klarer und liebevoller Grenzen, der konstruktive Umgang mit Konflikten sowie die Förderung der kindlichen Entwicklung. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung und einem wertschätzenden, stabilen Miteinander in der Familie. Dabei werden Ihre persönlichen Ressourcen und Stärken gezielt einbezogen.

Die Beratung ist lösungsorientiert, alltagsnah und individuell auf Ihre Situation abgestimmt.

Eine individuelle Terminvereinbarung für eine Einzelberatung erfolgt unter info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.

Leitung: Sibylle Patriarca, Dipl.-Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei
Der erste Termin (max. 60 Min) ist gebührenfrei, 49,- € jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min.), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Min.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,- €.



Sibylle Patriarca

NEU



RAT UND HILFE

Beratung und Coaching für Väter

EIN VERTRAULICHES BERATUNGSFORMAT FÜR VÄTER

In unserer Einzelberatung beraten und begleiten wir Väter bei Fragen rund um Familie, Partnerschaft und Beruf. Im Mittelpunkt stehen Themen wie die Vereinbarkeit von Familie und Arbeit, Gleichberechtigung, Alltagsorganisation, die eigene Vaterrolle sowie Erziehungsfragen.

Die Beratung bietet Raum für Austausch, Reflexion und Orientierung. Gemeinsam entwickeln wir individuelle Lösungen für die Herausforderungen des Familienalltags und stärken Väter darin, ihren eigenen Weg im Familienleben zu finden.

Die individuelle Terminvereinbarung für eine Einzelberatung erfolgt unter info@hdf-hn.de oder 07131 2769230.



Kai Schuster

Leitung: Kay Schuster, Systemischer Elterncoach, Dipl.-Sozialpädagoge

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: Gebühr: Der erste Termin (max. 60 Min) ist gebührenfrei, 49,- €, jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Min.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,— €.

LIVE ONLINE



Lukas Onken

Leitung: Lukas Onken, Väter-Coach, Systemischer Berater

Ort: online

Gebühr: Gebühr: Der erste Termin (max. 60 Min) ist gebührenfrei, 49,- €, jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min), sollte der Termin länger dauern, berechnen wir 12,50 € pro 15 Min.

Sollten Sie den Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte spätestens einen Tag (24h) vorher ab. Ansonsten berechnen wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 30,— €.



RAT UND HILFE

ElternKompass

WORKSHOPREIHE RUND UM DAS ERSTE LEBENSJAHR

Wissen, ausprobieren, anwenden: Die Workshopreihe „ElternKompass“ unterstützt Eltern mit praxisnahem Wissen rund um das erste Lebensjahr ihres Kindes. Erfahren Sie, wie Sie Entwicklung, Ernährung und Bewegung altersgerecht begleiten können, und erhalten Sie viele Ideen für den Alltag zuhause. Anschauliche Beispiele und der Austausch mit Fachkräften machen die Workshops zu einer hilfreichen Unterstützung für die ganze Familie.

ElternKompass: Abstillen – Übergänge feinfühlig gestalten

WORKSHOPREIHE RUND UM DAS ERSTE LEBENSJAHR

Das Abstillen ist ein sensibler Entwicklungsschritt, der sowohl körperliche als auch emotionale Aspekte umfasst. Sie erhalten fundiertes Wissen zu physiologischen Prozessen, individuellen Zeitpunkten und schonenden Methoden des Abstillens. Zudem werden bindungsorientierte Strategien vorgestellt, um Übergänge achtsam zu begleiten und Stress für Kind und Eltern zu reduzieren.

261H201520 Fr., 18.09.2026, 15:00 – 17:00 Uhr

Leitung: Laura Ohligs, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB), Bachelor of Science Lebensmittel

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 15,— €



RAT UND HILFE

ElternKompass: Beikost – Ernährungsaufbau im ersten Lebensjahr

WORKSHOPREIHE RUND UM DAS ERSTE LEBENSJAHR

Die Einführung von Beikost legt die Grundlage für langfristige Ernährungsgewohnheiten. Sie erfahren, wann und wie Beikost sinnvoll eingeführt wird, welche Nährstoffe besonders relevant sind und wie unterschiedliche Konzepte (z. B. Breikost und babygeleitete Beikost) wissenschaftlich einzuordnen sind. Praktische Hinweise unterstützen Sie bei einer ausgewogenen und alltagstauglichen Umsetzung.

261H201521	Fr., 16.10.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Laura Ohligs, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB), Bachelor of Science Lebensmittel
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	15,- €

ElternKompass: Sinnesentwicklung & Spiel – die Welt im ersten Lebensjahr

WORKSHOPREIHE RUND UM DAS ERSTE LEBENSJAHR

Spiel und Sinneserfahrungen sind wichtige Bausteine für die Entwicklung im ersten Lebensjahr. Unter Anleitung einer PEKiP-Gruppenleitung entdecken die Teilnehmenden, wie sie mit einfachen Alltagsgegenständen kreative, günstige und altersgerechte Spiel- und Fördermöglichkeiten für ihr Kind gestalten können. Im Mittelpunkt stehen praktische Anregungen zur Sinneswahrnehmung, spielerischen Förderung und gemeinsamen Interaktion im Alltag. Die Eltern erhalten leicht umsetzbare Ideen, um ihr Kind liebevoll zu begleiten und seine Entwicklung individuell zu unterstützen.

261H201522	Fr., 20.11.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Sabine Firit, Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-Leiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	15,- €



RAT UND HILFE

ElternKompass: Bewegung – Entwicklung aktiv unterstützen

WORKSHOPREIHE RUND UM DAS ERSTE LEBENSJAHR

Bewegung ist ein zentraler Bestandteil der kindlichen Entwicklung. In diesem Modul zeigt eine erfahrene Kinderphysiotherapeutin, wie Eltern die motorische Entwicklung ihres Kindes zuhause mit einfachen Mitteln spielerisch fördern können - ohne Überforderung oder Leistungsdruck. Sie lernen alltagsnahe Übungen, Bewegungsanregungen und unterstützende Haltungen kennen, die die natürliche Entwicklung begleiten und das Körpergefühl sowie die Selbstständigkeit des Kindes stärken. Praktische Tipps helfen dabei, Bewegung sicher und unkompliziert in den Familienalltag zu integrieren.

261H201523	Fr., 18.12.2026, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Birgit Kienzle-Müller, Physiotherapeutin, Autorin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	15,- €

ElternKompass: Digitale Medien – bewusste Mediennutzung & praktische Umsetzung im Alltag

WORKSHOPREIHE RUND UM DAS ERSTE LEBENSJAHR

Digitale Medien gehören heute selbstverständlich zum Familienalltag und stellen besonders in den ersten Lebensjahren eine entwicklungspsychologische Herausforderung dar. Gemeinsam besprechen Sie unterschiedliche Anwendungsbereiche - von Smartphone und Tablet bis hin zu kindgerechten Medien wie Tiptoi oder Toniebox. Mit dem „Eltern-Guide“ gelangen Sie Schritt für Schritt zum kindersicheren Smartphone und lernen wichtige Einstellungen kennen, um den Umgang sicher zu gestalten.

261H201524	Fr., 22.01.2027, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Hannah Wolff, Medienpädagogin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	15,- €

Offene Angebote

Leitung durch qualifizierte Fachkräfte, gebührenfrei

Montag		wöchentlich, 17.00 – 18.30 Uhr Mum to be Connect für werdende Mamas
Dienstag		wöchentlich, 15.00 – 16.30 Uhr Elterncafé für Eltern mit Kleinkindern
Mittwoch		wöchentlich im Wechsel, 10.00 – 12.00 Uhr oder 15.00 – 17.00 Uhr Babynest – Baby- und Stillcafé für Mamas mit Baby
		wöchentlich, 15.00 – 17.00 Uhr DU-ICH-WIR: Spiel mit mir! für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Begleitperson
		alle 2 Wochen, 16.00 – 17.30 Uhr Papamio – Vater-Kind-Treff für Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
Freitag	wöchentlich, 09.30 – 11.00 Uhr Mum Connect Walk & Talk für Mamas mit Baby	wöchentlich, 14.30 – 17.00 Uhr ab dem 16.10.2026 Indoor-Spielplatz
		monatlich, 15.00 – 17.45 Uhr Zwillingstreff – Mehrlings-treff
Samstag	monatlich, 09.00 – 11.00 Uhr Papalapapp für Väter	monatlich, 14.30 – 16.30 Uhr Bunt und queerlig für Regenbogenfamilien
Sonntag	monatlich, 10.00 – 12.00 Uhr Gemeinsam statt einsam Austauschrunde für alleinerziehende Eltern und Solo-Eltern mit Kindern	

Termine unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



RAT UND HILFE



Babynest

Siehe auch „Vorbereitung auf das Stillen“
auf Seite 28

Babynest – Baby- und Stillcafé am Mittwoch

FÜR MAMAS MIT BABYS IM ERSTEN LEBENSJAHR

Wir laden Sie und Ihr Baby herzlich ein!

Dieses Angebot richtet sich an Eltern mit Babys, die einen angenehmen Raum zum Wohlfühlen suchen und sich gerne mit anderen Eltern austauschen möchten. Ob beim Stillen oder Füttern mit der Flasche – bei einer Tasse Tee oder Kaffee haben Sie die Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und Erfahrungen zu teilen. Unsere erfahrenen Kursleiterinnen stehen Ihnen beratend zur Seite und beantworten offene Fragen rund um die Themen Stillen, Beikost und Babyschlaf. Sie gehen auch gerne auf individuelle Anliegen ein. Ältere Geschwisterkinder können gerne mitgebracht werden.

Das Café findet im Wechsel am Mittwochvormittag und Mittwochnachmittag statt. Nähere Informationen finden Sie über www.hdf-hn.de oder den QR Code.



Leitung:	Judith Siefert, Emina Dingert, Bindungsorientierte Familienbegleiterinnen
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	gebührenfrei





RAT UND HILFE

Zwillingstreff – Mehrlingstreff

Eltern von Zwillingen oder Mehrlingen sind in besonderer Weise gefordert. Vieles ist anders, wenn man zwei oder drei (oder mehr) Neugeborene und Kleinkinder zu versorgen hat. Der Treff ist offen für Mütter und Väter, die mit anderen Mehrlingseltern in Kontakt kommen und sich austauschen möchten. Anregungen und Tipps für den nicht ganz alltäglichen Erziehungs- und Familienalltag erhalten Sie zudem von der Leiterin, die Erzieherin und selbst Mutter von Zwillingen ist.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber erwünscht. Alle Interessierten können auch spontan vorbeischaun. Das Angebot ist gebührenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

261H202201	Fr., 18.09.2026, 15:00 – 17:45 Uhr
261H202202	Fr., 09.10.2026, 15:00 – 17:45 Uhr
261H202203	Fr., 06.11.2026, 15:00 – 17:45 Uhr
261H202204	Fr., 04.12.2026, 15:00 – 17:45 Uhr
261H202206	Fr., 05.02.2027, 15:00 – 17:45 Uhr
Leitung:	Carina Hotzy, Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung im Bereich Sozialwesen
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.



DER BMW X3. SOVERÄN IN JEDER SITUATION.

Entdecken Sie den neuen BMW X3 – entwickelt für alle, die keine Kompromisse kennen. Kraftvolle Performance trifft auf präzise Fahrdynamik und ein markantes, modernes Design. Innovative Technologien und intelligente Assistenzsysteme schaffen ein Fahrerlebnis, das Komfort, Kontrolle und Fahrfreude auf ein neues Niveau hebt. Erleben Sie den BMW X3 bei uns – wir freuen uns auf Sie.

WLTP Energieverbrauch kombiniert: 7,2 l/100km; WLTP CO₂-Emissionen kombiniert: 162 g/km; CO₂-Klasse: F; Leistung: 153 kW (208 PS); Hubraum: 1.998 cm³; Kraftstoff: Benzin; Abbildung zeigt Sonderausstattungen.

Ein gutes Gefühl!
Heermann-Rhein 100
HEILBRONN + BAD RAPPENAU LEBENSSTIL GRUPPE

Autohaus Heermann und Rhein GmbH

74906 Bad Rappenau | Riemenstr. 26 | Telefon (07264) 95 96-0

74076 Heilbronn | Neckarsulmer Str. 26 | Telefon (07131) 15 87-0

Viele weitere aktuelle Aktionsangebote finden Sie auf unserer Homepage: www.rhein-bmw.de

Elterncafé am Dienstag

für Eltern mit Kleinkindern, gebührenfrei



Foto: Nico Kurth

jeden Dienstag von 15.00 bis 16.30 Uhr
(außer in den Schulferien)

- Offenes Angebot – Anlaufstelle für Familienfragen
- Gemütliche Atmosphäre bei Kaffee & Tee
- jede zweite Woche Impulse von Expert*innen (siehe Tabelle)
- Austausch und Vernetzung mit anderen Eltern
- Für Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen – mit oder ohne Kinder
- jede Woche von der Erzieherin Monika Uphagen geleitet

Datum	Thema	Referent*in
22.09.2026	Gelassen in die Kita starten	Katharina Kühner Kindheitspädagogin – Master of Science in Early Life Care
06.10.2026	Muss ich immer konsequent sein?	Yvonne Kuhlmann Systemische Familienberaterin, traumasensible Coachin
20.10.2026	Mit Bilderbüchern die Welt entdecken! Möglichkeiten der Entwicklungsförderung durch Early Literacy	Sarina Joosten Kindheitspädagogin Beratungsstelle für Familie und Erziehung der Stadt Heilbronn
10.11.2026	Farbkleckse & Co Kreative Förderung	Aleksandra Simic, Andrea Hänle-Reutter Kunsttherapeutinnen, Beratungsstelle für Familie und Erziehung der Stadt Heilbronn
24.11.2026	Homöopathische Hausapotheke für Kinder	Anja Lamprecht Heilpraktikerin, MTRA
08.12.2026	Mein Körper gehört mir	Susanne Kohler Sexualpädagogin (ISB), Dipl. Sozialpädagogin (BA)
19.01.2027	Bedürfnisse im Fokus: Kleine Signale erkennen, begleiten und gemeinsam wachsen	Rose Bernsen Kindheitspädagogin, Beratungsstelle für Familie und Erziehung der Stadt Heilbronn
02.02.2027	Das Beste für mein Kind – Stark im Spiel Bedeutung und Förderung der kindlichen Spielentwicklung	Claudia Fischer Diplom Heilpädagogin, Beratungsstelle für Familie und Erziehung der Stadt Heilbronn Erzieherin

Termine unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.





RAT UND HILFE

Gemeinsam statt einsam – Austauschrunde für alleinerziehende Eltern und Solo-Eltern

EIN ORT FÜR BEGEGNUNG, AUSTAUSCH UND UNTERSTÜTZUNG



Begleiten Sie Ihr Kind überwiegend allein durch den Alltag oder stehen Sie aktuell vor besonderen familiären Herausforderungen? Unabhängig von Ihrer persönlichen Situation laden wir Sie herzlich ein, Teil unseres Treffens zu werden. In einer offenen und unterstützenden Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und neue Ideen für Ihren Familienalltag zu sammeln. Währenddessen finden Ihre Kinder abwechslungsreiche Spielangebote vor, die ihnen Freude bereiten und Ihnen Raum für entspannte Begegnungen schenken.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, wird aber empfohlen. Kommen Sie gern einfach vorbei, wenn es für Sie passt. Die Austauschrunde wird von Frau Angelika Belgart begleitet, die den Raum für einen wertschätzenden und unterstützenden Austausch schafft. Wir freuen uns auf Sie!

261H202801	So., 20.09.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
261H202802	So., 18.10.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
261H202803	So., 15.11.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
261H202804	So., 13.12.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Angelika Belgart, Kindheitspädagogin (B.A.), Erziehungsberaterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	gebührenfrei. Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



RAT UND HILFE

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Das Gruppenangebot „Kinder im Blick“ richtet sich an Eltern, die ihre Kinder in der schwierigen Situation einer Trennung unterstützen wollen. Während und nach der Trennung haben Eltern oft mit persönlichen Verletzungen und Auseinandersetzungen mit den Ex-Partnern zu kämpfen. Dabei kann es passieren, dass das Kind in den Hintergrund gerät. Das Programm „Kinder im Blick“ möchte getrennt erziehende Mütter und Väter dabei unterstützen, ihr Familienleben auch nach der Trennung für alle Beteiligten möglichst positiv zu gestalten und dabei besonders das Wohlergehen des Kindes in den Blick zu nehmen.



An den sechs Kursabenden werden Fragen berücksichtigt wie:

- Was ist für meine Kinder in der aktuellen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich unbeschwert entwickelt?
- Wie können wir als getrennte Eltern besser miteinander umgehen?
- Wie kann ich dabei für mich selbst sorgen?

Die Teilnahme beider Elternteile an diesem Angebot ist sinnvoll, jedoch gehören die Elternteile zu unterschiedlichen Gruppen, die sich parallel treffen.

Hinweis: Weitere Informationen zum Kurs:

<https://www.kinder-im-blick.de>

Anmeldung unter:

elternkurse-heilbronn@gmx.de



RAT UND HILFE

Regenbogenfamilien – Vielfalt von Familie

Die Vorstellungen über das Zusammenleben und von Familie sind vielfältig und bunt. Das Haus der Familie bietet allen Paar- und Familienkonstellationen den Raum, sich zu treffen und auszutauschen. Ergänzt wird ein offener Treff durch Fachvorträge zu Themen, die gerade in diesen Familien einen besonderen Stellenwert haben.

Bunt & queerlig

OFFENER TREFF FÜR REGENBOGENFAMILIEN MIT IHREN KINDERN

Bunte Familien können hier gemeinsam mit ihren Kindern nett(z)werken und sich untereinander austauschen. Am Anfang eines jeden Treffens steht ein Impulsvortrag rund um Familienleben und Familienplanung. Durch einen großen Erfahrungsschatz der Leitung, sowie die Weiterleitung an Expert*innen werden die Familien begleitet. Es sind alle werdenden Familienkonstellationen der queeren Community herzlich willkommen. Für die Kinder sind ausreichend Spielmöglichkeiten vorhanden.

261H208501 Sa., 19.09.2026, 14:30 – 16:30 Uhr

261H208502 Sa., 17.10.2026, 14:30 – 16:30 Uhr

261H208503 Sa., 21.11.2026, 14:30 – 16:30 Uhr

261H208504 Sa., 19.12.2026, 14:30 – 16:30 Uhr

261H208505 Sa., 16.01.2027, 14:30 – 16:30 Uhr

Leitung: Angela Kropp, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei



RAT UND HILFE

Regenbogenfamilien – Kinderwunsch und rechtliche Aspekte – LIVE ONLINE

INTERAKTIVER VORTRAG LIVE ONLINE

Wie gestalten queere Menschen ihren Kinderwunsch? Welche Möglichkeiten und welche rechtlichen Hürden gibt es für Regenbogenfamilien? In dem Vortrag werden diese und weitere Fragen rund um die Vielfalt von Regenbogenfamilien beleuchtet. Wir zeigen einen Überblick über die verschiedenen Wege zum Wunschkind. Es wird auch um die aktuellen rechtlichen Rahmenbedingungen, insbesondere zur Stiefkindadoption gehen. Im Anschluss gibt es Raum für offenen Austausch und individuelle Fragen.

261H208550 Mi., 14.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Philipp Schmölz, Soziale Arbeit (B.A.) BerTa Stuttgart

Ort: online

Gebühr: 10,- €



RAT UND HILFE

Hochsensibilität – Die Welt mit allen Sinnen intensiv erleben

Ob Hochsensible ihre Sensibilität als positiven Lebensaspekt, als eine besondere Stärke oder als Quelle der Angst und Verunsicherung erleben, wird von Kindheit an durch ihr direktes Umfeld beeinflusst. Damit von der Kindheit bis zum Erwachsensein der besondere Wesenszug der Hochsensibilität als Bereicherung erlebt werden kann, bieten wir Einzelberatung, Gesprächskreise und weitere Angebote für unterschiedliche Altersgruppen an.

Gesprächskreis für Eltern hochsensibler Kinder – LIVE ONLINE

STÄRKE

Ihr hochsensibles Kind ist in seinem Alltag pausenlos gefordert, eine Vielzahl an Reizen aufzunehmen und zu verarbeiten. Damit ihm dies gelingt, braucht es verständnisvolle Menschen an seiner Seite. Es gilt, die richtige Balance zu finden zwischen Ermutigung und Entlastung. Eine spannende und manchmal auch ermüdende Aufgabe! Wenn Sie sich in einer kleinen Gruppe mit anderen Eltern austauschen und dabei aktuelle Informationen zum Thema Hochsensibilität bekommen möchten, dann sind Sie richtig im Gesprächskreis!

261H202301	3 x Di., 22.09. – 19.01.2027, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei. Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



RAT UND HILFE

Einzelberatung für Eltern hochsensibler Kinder

Hochsensible Kinder sind keine Problemkinder, aber sie fallen in einer Gruppe auf, weil sie anders sind. Häufig werden Hochsensible als schüchtern, ängstlich oder gehemmt beschrieben. Wie Eltern mit dem Wesenszug ihres Kindes umgehen, wirkt sich entscheidend darauf aus, ob es die Sensibilität als positiven Lebensaspekt oder als Quelle der Angst und Verunsicherung erlebt. Bei einer Einzelberatung erfahren Eltern, wie sie ihr Kind im Alltag unterstützen können.

Wenn Sie einen individuellen Online-Beratungstermin zu einem anderen Zeitpunkt vereinbaren möchten, wenden Sie sich gerne an unsere Anmeldung und Verwaltung unter: www.hdf-hn.de oder 07131 27692-30

PRÄSENZ

261H202501	Fr., 13.11.2026, 9:30 – 10:30 Uhr
261H202502	Fr., 13.11.2026, 10:40 – 11:40 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	49,- €

LIVE ONLINE

261H202503	Di., 02.02.2027, 19:00 – 20:00 Uhr
261H202504	Di., 02.02.2027, 20:10 – 21:10 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	49,- €



RAT UND HILFE

Hochsensible Kinder in der Kita – LIVE ONLINE

Ein hochsensibles Kind sieht sich im Kita-Alltag mit einer Vielzahl von Herausforderungen konfrontiert. Nicht nur der Einstieg in diese ganze neue Welt wirkt sehr reizintensiv. Hier gibt es ständig viel zu entdecken! Aus dem Viel wird für ein hochsensibles Kind schnell ein Zu-Viel. Dies zeigt es dann in der Kita oder zuhause auf seine ganz individuelle Art. Verständnisvolle und informierte Eltern und pädagogische Fachkräfte sind wichtige Begleiter*innen, damit ein hochsensibles Kind in seinem Tempo die spannende Kita-Welt entdecken kann. Nach einer kurzen Einführung in das Thema „Hochsensibilität“ erfahren Sie, was ein hochsensibles Kind in der Kita besonders herausfordern kann und wie Sie Ihr Kita-Kind gut unterstützen können. Bringen Sie gerne auch Ihre ganz konkreten Fragen mit ein.

261H202507	Di., 29.09.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



RAT UND HILFE

Die Welt als Schulkind intensiv erleben – LIVE ONLINE

WIE KANN ICH MEIN HOCHSENSIBLES KIND GUT IM SCHULALLTAG
BEGLEITEN?

Nach einer kurzen Einführung in die Welt der Hochsensiblen schauen wir auf den Schulalltag und erleben „typische Situationen“, die Kinder und Eltern herausfordern. Damit ein hochsensibles Kind die Anforderungen, die die Schule heute an Kinder stellt, bewältigen kann, braucht es gute Rahmenbedingungen. Wir beschäftigen uns dabei natürlich auch mit der Frage, wie Sie Ihr Kind in seinem Alltag unterstützen und begleiten können. Beispiele und Erfahrungen aus Ihrem Familien- und Schulalltag sind willkommen!

261H202506	Di., 20.10.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



RAT UND HILFE

Treff Hochsensible Mütter und Väter – LIVE ONLINE

Als hochsensible Mutter und Vater verfügen Sie über eine besondere Wahrnehmungsbegabung. Diese ermöglicht gerade im Alltag mit Kindern ein intensives Erleben von Gefühlen und Eindrücken. Leicht entsteht aber auch der Eindruck eines „Zuviel“ in Beruf, Familie und Partnerschaft. Aus der Gabe wird so schnell eine Herausforderung.

In diesem Gesprächskreis steht Ihr hochsensibler Anteil einmal im Mittelpunkt! Sie bekommen Anregungen, wie Sie ihre eigenen Bedürfnisse erkennen und im Alltag gut leben können. Gemeinsam überlegen wir auch, wie eine „gesunde Distanz“ zu den vielen Themen des Alltags gestaltet werden kann.

261H202601	Di., 03.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



Foto: Adobe Stock, AlGen



RAT UND HILFE

Hochsensibel im Beruf – LIVE ONLINE

Menschen mit einem hochsensiblen Wesenszug bringen eigentlich sehr viel mit, um im Berufsalltag zu bestehen: Kreativität, Empathie, Teamfähigkeit, Weitblick und - wohltdosierte - ihr Hang zum Perfektionismus.

Viele Hochsensible erleben ihren Berufsalltag jedoch als sehr kräftezehrend und belastend. Damit Ihr hochsensibler Anteil auch im Beruf gelebt werden kann, sollten Sie seine besonderen Bedürfnisse gut kennen. Hilfreich ist ebenfalls der Blick auf förderliche Rahmenbedingungen am Arbeitsplatz.

Dieser Vortrag lädt Sie ein, sich auf den Weg zu machen, Ihre Hochsensibilität im Berufsalltag ganz bewusst in den Blick zu nehmen und individuelle Strategien zu entwickeln, die Ihrem besonderen Wesenszug gerecht werden.

261H202603	Di., 10.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



RAT UND HILFE

Eltern hochsensibler Kinder-Selbstfürsorge – LIVE ONLINE

NEU

Für Mütter und Väter, die sich selbst als hochsensibel erleben oder vermuten, hochsensibel zu sein, und sich mehr Gelassenheit und Selbstfürsorge im Familienleben wünschen. Eltern zu sein ist sicher eine der schönsten und zugleich herausforderndsten Aufgaben im Leben. Für hochsensible Mütter und Väter kann der Familienalltag besonders intensiv erlebt werden: Gefühle werden stärker wahrgenommen, Reize schneller als belastend erlebt und die eigenen Bedürfnisse geraten im Trubel des Alltags oft völlig aus dem Blick. Dieser Kurs bietet Ihnen Raum, Ihre Hochsensibilität besser zu verstehen und als wertvolle Ressource im Familienleben zu entdecken. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, wie Sie achtsam mit sich selbst umgehen, Überforderung frühzeitig erkennen und gut für Ihre eigenen Bedürfnisse sorgen können - ohne dabei das Wohl Ihrer Familie aus dem Blick zu verlieren. Wege zur Stressregulation und Selbstfürsorge im Alltag sind auch zentrale Aspekte, um mit den eigenen intensiven Gefühlen bei sich selbst und bei den Kindern umzugehen. Neben fachlichen Impulsen erfahren Sie wertschätzenden Austausch in der Gruppe. Ziel ist es, sich selbst ein wenig mehr kennen zu lernen und gestärkt durch den Familienalltag zu gehen.

261H202602	So., 13.12.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



RAT UND HILFE

Hochsensible Kinder im Familienalltag begleiten – LIVE ONLINE

In der Austauschrunde ist der Alltag mit Ihrem hochsensiblen Kind ein zentrales Thema. Denn der hochsensible Wesenszug zeigt sich nicht immer genau dann, wenn man damit rechnet und sich vorbereitet fühlt. Er kann sich auch unerwartet in Situationen zeigen, die dem Kind eigentlich vertraut sind, sodass wir völlig über-rumpelt werden und in Stress geraten, der sich direkt auf unser Kind überträgt. In dieser Austauschrunde erhalten Sie Tipps, wie es gelingen kann, als Eltern im Alltag mit Ihrem hochsensiblen Kind in Balance zu bleiben, Herausforderungen zu bewältigen und Belastungen durch gute Planung zu reduzieren.

261H202505	Do., 04.02.2027, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Ort:	online
Gebühr:	10,- €

F³ – Finanzen für Familien

Recht und Finanzen – das Wichtigste für Familien



Foto: KI-generierter Inhalt

Datum	Thema	Referentin
Mi., 30.09.2026 19.30 – 21.00 Uhr LIVE ONLINE	Finanzwissen für Familien Mit Informationen zum neuen Altersvorsorgedepot	Prof. Dr. Marlene Haupt Professorin für Volkswirtschaftslehre und Sozialpolitik
Di., 20.10.2026 18.00 – 19.30 Uhr LIVE ONLINE	Schritt für Schritt zum ETF So setzen Sie Ihre Anlagestrategie	Werner Bareis Berater Geldanlage <i>Verbraucherbildung</i>
Mi., 04.11.2026 19.30 – 21.00 Uhr LIVE ONLINE	Taschengeld, Sparziele & Geldfragen Kinder im Umgang mit Geld begleiten	Miriam Schungel Sozialpädagogin & Systemische Beraterin
Di., 17.11.2026 18.00 – 20.00 Uhr LIVE ONLINE	Zukunft absichern: Sparen & investieren für Kinder	Ines Bier Bankfachwirtin <i>Verbraucherbildung</i>
Di., 19.01.2027 18.00 – 19.30 Uhr LIVE ONLINE	Schluss mit dem Versicherungsdschungel	Ines Bier Bankfachwirtin
Di., 26.01.2027 18.00 – 19.30 Uhr Im Haus der Familie	Eltern haben Rechte finanzielle Leistungen und Ansprüche im Überblick	Anja Gockenbach Rechtsanwältin

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



RAT UND HILFE

Gefördert durch
Baden-Württemberg
Ministerium für Ernährung,
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz

Verbraucherbildung

Das Projekt „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Schritt für Schritt zum ETF – So setzen Sie Ihre Anlagestrategie – LIVE ONLINE



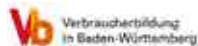
Im Vortrag erhalten Sie eine Schritt-für-Schritt Anleitung für den praktischen Einstieg in die Geldanlage mit ETFs sowie praxisnahe Tipps zur Auswahl geeigneter ETFs - ganz nach dem Motto „Keep it simple and smart!“. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die bereits Kenntnisse über ETFs besitzen und nun den Einstieg in die praktische Umsetzung einer Anlagestrategie mit ETFs suchen. Folgende Fragen werden beantwortet: Wie eröffne ich ein Wertpapierdepot und worauf muss ich bei der Auswahl des Anbieters achten? Wie finde ich den passenden ETF für meine Ziele? Was ist bei der Einmalanlage und beim Sparplan zu beachten? Wie versuchen Banken und Broker, meine Anlageentscheidung zu beeinflussen? Welche Sicherheitsmaßnahmen helfen, mein Depot vor Betrug zu schützen? Worin besteht eine langfristig erfolgreiche Anlagestrategie? Welche Möglichkeiten habe ich, aus ETFs Geld zu entnehmen, etwa, um im Alter meinen Lebensstandard zu sichern?

261H203021	Di., 20.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	VZBW e.V., Werner Bareis, Finanzbuchautor, Berater Geldanlage, Altersvorsorge, Verbraucherzentrale BW
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei



RAT UND HILFE

Zukunft absichern: Sparen & Investieren für Kinder – LIVE ONLINE



Viele Eltern möchten finanziell für ihre Kinder vorsorgen, sind aber unsicher, welche Möglichkeiten sinnvoll sind und wie sie sich realistisch in den Familienalltag integrieren lassen. In diesem Online-Seminar erhalten Sie einen klaren Überblick über Spar- und Investitionsmöglichkeiten für Kinder. Sie erfahren, wie Sparraten und Einmalbeträge sinnvoll eingesetzt werden können und welche Rolle Zeit, Risiko und Steuern dabei spielen. Ziel ist es, Ihnen Sicherheit und Orientierung zu geben, damit Sie eine fundierte und langfristige Vorsorgestrategie für Ihr Kind entwickeln können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Dozentin nimmt sich Zeit für Ihre Fragen und den Austausch rund um die finanzielle Vorsorge für Kinder. Begleitende Teilnehmerunterlagen unterstützen Sie dabei, die Inhalte auch nach dem Seminar in Ruhe weiterzudenken und umzusetzen.

Die Dozentin, Ines Bier, ist Bankkauffrau, Bankfachwirtin, geprüfte Betriebswirtin (IHK) sowie zertifizierte Trainerin (IHK). Sie verfügt über langjährige Erfahrung in der Finanzberatung und im Vermögensaufbau

261H203020	Di., 17.11.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	Ines Bier, Bankkauffrau, geprüfte Betriebswirtin, zertifizierte Trainerin (IHK)
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei



RAT UND HILFE

(Familien-) Recht und Finanzen

Um Familien mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen und Konstellationen zu stärken, sprechen unsere Angebote im Bereich (Familien-) Recht und Finanzen ganz unterschiedliche Aspekte an. Wir begleiten Familien nicht nur zu Beginn, wenn die Kinder klein sind, sondern bieten während jeder Phase fundierte Beratung und Information. Neben rechtlichen und finanziellen Themen, wie beispielsweise Familiengründung und Eheschließung, geht es auch um die Absicherung von Familienmitgliedern, Berufsunfähigkeit sowie Altersvorsorge.

Finanzwissen für Familien: Alltag, Vorsorge und das neue Altersvorsorgedepot

Wie behalten Familien ihre Finanzen langfristig im Blick? Welche typischen Fehler kosten im Alltag unnötig Geld? Und was bedeutet das neue Altersvorsorgedepot der Bundesregierung konkret für Eltern und Kinder? Der Vortrag von Prof. Dr. Marlene Haupt vermittelt verständlich und praxisnah grundlegendes Finanzwissen für Familien. Themen sind unter anderem Ausgabenfallen im Alltag, sinnvolle finanzielle Routinen, private Altersvorsorge sowie Chancen und Risiken aktueller Reformen. Ziel ist es, Orientierung zu geben und finanzielle Entscheidungen verständlicher und planbarer zu machen.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Haus der Familie Nürtingen statt.

261H203001	Mi., 30.09.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Prof. Dr. Marlene Haupt, Professorin für Volkswirtschaftslehre und Sozialpolitik
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



RAT UND HILFE

Taschengeld, Sparziele & Geldfragen - Kinder im Umgang mit Geld begleiten

Wie viel Taschengeld ist sinnvoll? Wann sollten Kinder sparen lernen? Und wie spricht man altersgerecht über Geld? Dieser Vortrag richtet sich an Eltern und Sorgeberechtigte, die ihre Kinder spielerisch an das Thema Finanzen heranführen möchten. Sie erfahren, wie sich das Finanzverständnis von Kindern entwickelt und wie Sie sie altersgerecht begleiten können. Praxisnahe Tipps und bewährte Methoden helfen beim Einstieg ins Taschengeld, beim Sparen sowie beim Umgang mit Konsumwünschen. Zudem bietet der Vortrag Raum für Fragen, Austausch und eigene Erfahrungen.

261H203002 Mi., 04.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Miriam Schungel, Sozialpädagogin B.A., Systemische Beraterin

Ort: online

Gebühr: 10,- €

Schluss mit dem Versicherungsdschungel

Viele Menschen sind unsicher, wenn es um Versicherungen geht: Die einen zahlen seit Jahren Beiträge für Policen, deren Nutzen sie kaum einschätzen können. Andere sind möglicherweise gar nicht ausreichend abgesichert - einfach, weil das Thema kompliziert und unübersichtlich wirkt. In diesem Seminar erfahren Sie verständlich und praxisnah, welche Versicherungen wirklich wichtig sein können, welche Absicherungen oft verzichtbar sind und worauf es bei einer sinnvollen Absicherung ankommt. Ziel des Seminars ist es, mehr Klarheit im Umgang mit Versicherungen zu gewinnen und die eigene Situation besser einschätzen zu können - damit Sie verstehen, welche Absicherungen Sie wirklich brauchen und welche nicht. Das Seminar richtet sich an alle, die beim Thema Versicherungen bewusster entscheiden und den Überblick zurückgewinnen möchten.

261H203003 Di., 19.01.2027, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Ines Bier, Bankkauffrau, geprüfte Betriebswirtin, zertifizierte Trainerin (IHK)

Ort: online

Gebühr: 10,- €



RAT UND HILFE

Eltern haben Rechte – finanzielle Leistungen und Ansprüche im Überblick

Familien haben Anspruch auf zahlreiche finanzielle Unterstützungen und Vergünstigungen - viele davon sind jedoch wenig bekannt oder werden nicht vollständig genutzt. Dieser Vortrag gibt einen praxisnahen Überblick über staatliche Leistungen und finanzielle Ansprüche rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienleben. Behandelt werden unter anderem Leistungen wie Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Krankenkassenleistungen, Rentenansprüche sowie weitere Sozialleistungen. Der Vortrag zeigt, welche Leistungen Familien zustehen, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen und worauf bei Anträgen und Fristen zu achten ist. Ziel ist es, Eltern dabei zu unterstützen, ihre finanziellen Möglichkeiten besser auszuschöpfen und sich im Zusammenspiel von Behörden, Sozialleistungen und Antragsverfahren sicher zu orientieren.

261H203004 Di., 26.01.2027, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: Anja Gockenbach, Rechtsanwältin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 10,- €



RAT UND HILFE

Gesundheit für Kinder

Im Bereich Gesundheit möchten wir Eltern mit dem nötigen Wissen unterstützen, damit das gesunde Aufwachsen und die Entwicklungsförderung von Kindern im Fokus stehen. Von Kinderkrankheiten bis hin zu Erste-Hilfe Themen wird durch Vorträge und Workshops vielfältiges Wissen speziell zu Kindergesundheit vermittelt.

Elternhelden – sicher handeln bei Kinder- notfällen

ERSTE-HILFE-SEMINAR

Was tun bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter? Dieses Erste-Hilfe-Seminar richtet sich an (werdende) Eltern, Großeltern und Personen, die mit Kindern arbeiten oder sie betreuen. Themen sind: allgemeine Notfallerkennung, Atemstörung beim Kind, Bewusstseinsstörung, Verletzungen und Vergiftungen.

261H204002	2 x Di. + Di., 13.10. + 20.10.2026, 19:00 – 22:00 Uhr
Leitung:	Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	49,50 €



Foto: Adobe Stock, Oleksandr



RAT UND HILFE

Satt. Stark. Zufrieden. – Mit dem richtigen Essen entspannt durch den Familienalltag

KURZVORTRAG & KOCHWORKSHOP

Viele Familien greifen im Alltag häufig zu Nudeln, Spätzle und Co. - schnell, lecker und die Kinder essen es. Gleichzeitig fehlt dabei oft der sättigende Anteil an Eiweiß, was sich im Alltag als Heißhunger, Süßgelüste, Konzentrationsschwäche und nachmittägliches Energietief bemerkbar machen kann. Genau hier setzt der Workshop an: nicht mit Verzicht, sondern mit cleveren Ergänzungen, die einfach umsetzbar sind und der ganzen Familie schmecken.

Im ca. 30-minütigen Theorie-Teil gehe ich auf die Rolle von Eiweiß für Sättigung, Wachstum und Wohlbefinden ein. Im anschließenden Praxisteil kochen wir gemeinsam unkomplizierte, eiweißreiche Gerichte, die sich schnell und unkompliziert in den Familienalltag integrieren lassen.

261H204003	Di., 01.12.2026, 18:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- € inkl. Lebensmittelkosten

NEU



RAT UND HILFE

Husten, Schnupfen, Heiserkeit

VORTRAG FÜR ELTERN

Kinder werden immer wieder einmal krank - das ist ganz normal. Doch was hilft wirklich, wenn die Nase läuft, der Bauch weh tut oder das Fieber steigt? An diesem Abend lernen Sie altbewährte Haus- und Naturmittel kennen, die einfach anzuwenden sind und oft erstaunlich gut wirken: Wadenwickel bei Fieber, Zwiebelsäckchen bei Ohrenschmerzen, Butter oder Öl bei verstopfter Nase, Spitzwegerich bei Insektenstichen - und vieles mehr. Wir besprechen gemeinsam typische Kinderkrankheiten, praktische Anwendungsmöglichkeiten und worauf Sie achten sollten. Ein Abend voller alltagstauglicher und anschaulicher Tipps für Eltern, die ihrem Kind liebevoll und sicher helfen möchten.

261H204001	Mi., 20.01.2027, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €

**PFLANZEN
KÖLLE**

**SONNTAGS
GEÖFFNET
11 – 14 UHR***

Ihr Gartencenter in Heilbronn
Im Neckargarten 4, Tel. 07131 1595-0
*Verkauf von Blumen und Pflanzen

Inhaber und Druckfehler vorbehalten - Pflanzen-Kölle Gartencenter GmbH & Co. KG, Im Neckargarten 6, 74078 Heilbronn



RAT UND HILFE

Pädagogik

Wie Eltern ihren Familienalltag mit allen Aufgaben und Herausforderungen gut meistern können, steht im Fokus unseres Bereichs Pädagogik. Mit Vorträgen und Workshops wird auf die einzelnen Lebens- und Entwicklungsabschnitte des Kindes eingegangen – immer mit dem Ziel, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken.

Warum der Wald so gut tut – Ab in den Wald!

Dieser interaktive Vortrag zeigt Eltern, welchen wertvollen Beitrag der Wald für die Entwicklung und das Wohlbefinden von Kindern leistet. Gemeinsam entdecken wir, warum es sich lohnt, regelmäßig in die Natur zu gehen, frische Luft zu tanken und den Wald als Erlebnis- und Lernraum zu nutzen. Neben spannenden Impulsen gibt es praktische Ideen, wie sich Waldbesuche unkompliziert in den Familienalltag integrieren lassen. Kleine Mitmach-Elemente laden dazu ein, den Wald aus einer neuen Perspektive zu erleben und direkt ins Tun zu kommen. Ein inspirierender Austausch für alle, die ihren Kindern Naturerfahrungen ermöglichen und selbst wieder mehr Zeit draußen verbringen möchten.

NEU

261H205017	Mi., 07.10.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Joschua Fehrenbach, Wildnispädagoge, Erzieher
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €

Eltern Survival Guide Die 7 Gewohnheiten starker Eltern

Online-Vortrag mit Sozialpädagoge und Familientherapeut
Sebastian Reisinger



Foto: Sebastian Reisinger

Dienstag, 15.09.2026, 19.30 Uhr, 10€

LIVE ONLINE

- basierend auf gleichnamigem Buch
- Impulse für mehr Gelassenheit im Familienalltag
- Ruhe und Klarheit als Schlüssel in der Erziehung
- Praxisnahe Strategien für herausfordernde Situationen
- Mehr Verbindung, Sicherheit und Leichtigkeit in der Familie



Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



PÄDAGOGIK

ADHS – verstehen statt verzweifeln: Was hinter dem Verhalten meines Kindes steckt – LIVE ONLINE

Unruhe, Impulsivität, Wutausbrüche oder scheinbares „Nicht-Zuhören“ - viele Eltern erleben den Alltag mit einem ADHS-betroffenen Kind als anstrengend und verunsichernd. Gleichzeitig bleibt oft die Frage: Was steckt eigentlich wirklich hinter diesem Verhalten? In diesem Online-Vortrag erhalten Sie einen verständlichen und praxisnahen Einblick in das Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätssyndrom (ADHS) im Kindesalter. Sie erfahren, wie das Gehirn von Kindern mit ADHS arbeitet, warum bestimmte Verhaltensweisen entstehen und weshalb klassische Erziehungsstrategien häufig nicht greifen. Ziel ist es, mehr Klarheit und ein realistisches Verständnis zu entwickeln, als Grundlage für einen entspannteren und sichereren Umgang im Alltag. Neben fundiertem Hintergrundwissen bekommen Sie erste konkrete Impulse, wie Sie Ihr Kind besser begleiten können, ohne sich dabei selbst zu überfordern. Dieser Vortrag richtet sich an Eltern von Kindern im Kita- und Grundschulalter sowie an alle, die sich einen verständlichen Zugang zum Thema ADHS wünschen.

NEU

Sarah Lindauer ist Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis in Weinsberg. Sie hat sich auf ADHS im Erwachsenenalter spezialisiert und begleitet Menschen mit viel Feingefühl und Fachkompetenz bei den Herausforderungen rund um Alltagsstruktur, Selbstwert und emotionale Regulation. Neben psychotherapeutischer Begleitung bietet sie fundierte ADHS-Diagnostik, thematische Workshops sowie Gruppenangebote an. Auch Paarberatung ist Teil ihres Praxisangebots. Als Mutter kennt sie viele der alltäglichen Belastungen aus eigener Erfahrung und verbindet persönliches Verständnis mit professioneller Unterstützung.



Sarah Lindauer

261H205007	Mi., 14.10.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Sarah Lindauer, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



Alle Tage Musik – Musik im Alltag

EIN INTERAKTIVER VORTRAG FÜR ELTERN

Wie gelingt es, die Wahrnehmung und Konzentration von Kindern spielerisch und ganz nebenbei im Alltag zu stärken? Genau dieser Frage widmen wir uns an diesem Abend. Gemeinsam entdecken Sie, wie Musik und Bewegung miteinander verbunden werden können, um Kinder auf eine natürliche und „unaufgeregte“ Weise zu fördern. In praktischen Beispielen erleben Sie selbst, wie kleine Impulse im Alltag große Wirkung entfalten können - ohne Druck, dafür mit viel Freude und Leichtigkeit. Freuen Sie sich auf einen lebendigen Austausch und viele Anregungen, die Sie direkt zu Hause ausprobieren können.

261H205004	Mo., 19.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	Gabriele Ostertag-Weller, Erzieherin, Rhythmikpädagogin, Chorleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €

Exekutive Funktionen in der frühen Kindheit – Bedeutung für den Alltag

EIN VORTRAG FÜR ELTERN

NEU

Exekutive Funktionen im Gehirn sorgen dafür, dass wir flexibel und zielgerichtet handeln, unsere Emotionen regulieren und uns auf eine Aufgabe fokussieren können.

Solche Fähigkeiten sind von entscheidender Bedeutung für lebenslanges Lernen, Konzentration in der Schule und eine Persönlichkeit, die „alles im Griff hat“.

Der Vortrag thematisiert mentale Prozesse bis zum Kindesalter von 7 Jahren und wie diese im Alltag spielerisch angeregt werden können.

261H205010	Mi., 04.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Jana Lehmann, Erzieherin, Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €



Mehrsprachigkeit in der Familie – ein erster Einstieg – LIVE ONLINE

VORTRAG MIT PRAKTISCHEN TIPPS UND AUSTAUSCH

In diesem praxisorientierten Vortrag erhalten Eltern wertvolle Tipps und Anregungen, wie sie Mehrsprachigkeit im Familienalltag fördern können. Im Fokus stehen bewährte Strategien, kreative Ideen und alltagstaugliche Lösungen, um Kindern das Aufwachsen mit mehreren Sprachen zu erleichtern. Von der richtigen Sprachaufteilung über spielerisches Lernen bis hin zum Umgang mit Herausforderungen - dieser Vortrag bietet konkrete Unterstützung für eine lebendige und erfolgreiche Mehrsprachigkeit zu Hause.

261H205001	Do., 05.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Simone Benchraka, Mehrsprachigkeitsberaterin, Fremdsprachenlehrerin
Ort:	online
Gebühr:	10,- €

Mehrsprachig erziehen – mit Klarheit und Freude – LIVE ONLINE

ONLINEWORKSHOP MIT KONKRETEN ALLTAGSTAUGLICHEN TIPPS

In diesem praxisorientierten Vortrag erhalten Eltern wertvolle Tipps und Anregungen, wie sie Mehrsprachigkeit im Familienalltag fördern können. Im Fokus stehen bewährte Strategien, kreative Ideen und alltagstaugliche Lösungen, um Kindern das Aufwachsen mit mehreren Sprachen zu erleichtern. Von der richtigen Sprachaufteilung über spielerisches Lernen bis hin zum Umgang mit Herausforderungen - dieser Vortrag bietet konkrete Unterstützung für eine lebendige und erfolgreiche Mehrsprachigkeit zu Hause.

261H205002	2 x Do. + Do., 03.12. + 10.12.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Simone Benchraka, Mehrsprachigkeitsberaterin, Fremdsprachenlehrerin
Ort:	online
Gebühr:	20,- €

NEU



Mein Kind – Dein Kind – Unser Kind: Leben in der Patchworkfamilie

WORKSHOP



In diesem Workshop geht es um das Leben in der Patchworkfamilie und die damit verbundenen Herausforderungen und Chancen. Eine neue Partnerschaft nach einer Trennung kann mit Glücksgefühlen für den Neubeginn einhergehen, aber auch mit unerwarteten Hindernissen und Schwierigkeiten. Der Aufbau einer neuen Familie und Familienkultur erfordert, dass die verschiedenen Perspektiven der Familienmitglieder berücksichtigt werden, damit jeder seinen Platz im neuen Familiennetzwerk findet. Für Mütter und Väter in Patchworkfamilien lohnt es sich, sich Zeit zu nehmen, um diese Perspektiven zu reflektieren und Lösungen zu entwickeln. Die Teilnahme ist nicht nur für Patchwork-Paare möglich, sondern auch einzelne Mütter und Väter können teilnehmen und ihre Erfahrungen teilen.

261H205009	Sa., 14.11.2026, 10:00 – 14:00 Uhr
Leitung:	Kay Schuster, Systemischer Elterncoach, Dipl.-Sozialpädagoge, Sabine Acker, Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	gebührenfrei. Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Wirksame Worte – Kommunikation, die ankommt – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG FÜR ELTERN

Manchmal scheinen unsere liebevoll gewählten Worte nicht bei unseren Kindern anzukommen. Obwohl wir uns Gedanken machen, wie genau wir etwas formulieren, entfaltet unsere Kommunikation keine Wirkung oder eine andere, als gewünscht.

In diesem Online-Vortrag erfahren Sie, dass Kinder und Erwachsene tatsächlich zu großen Teilen unterschiedliche „Sprachen“ sprechen und wann wir unsere Worte am besten platzieren, damit sie ankommen. Wir widmen uns den Fragen: Wie sprechen wir am besten, damit es Wirkung entfalten kann und was steckt dahinter, wenn wir doch glauben, alles richtig gemacht zu haben und das Kind trotzdem nicht kooperieren möchte. Es geht nicht um Manipulation sondern um Verständnis für die Perspektive des Kindes.

Anna-Lena Kercher ist pädagogische Fachkraft, systemische Beraterin und Resilienztrainerin. Durch ihre vielfältigen Aus- und Weiterbildungen verbindet sie fundiertes Fachwissen mit praxisnahen Methoden zur Begleitung und Unterstützung von Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen. Ihr Wissen und ihre Erfahrungen gibt sie gerne in ihren Kursen weiter.

261H205006	Do., 14.01.2027, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Anna-Lena Kercher, pädagogische Fachkraft, systemische Beraterin
Ort:	online
Gebühr:	10,- €

NEU



Anna-Lena Kercher



Co-Regulation – Der Schlüssel zu starken Kindern – LIVE ONLINE

EMOTIONALE ENTWICKLUNG VERSTEHEN UND KINDER SICHER BEGLEITEN

NEU

In diesem Online-Vortrag geht es darum, wie Kinder lernen, ihre Gefühle wahrzunehmen und zu regulieren - und welche Rolle Sie als Eltern oder Erzieher/in dabei spielen. Wir beschäftigen uns mit Fragen wie: Was bedeutet Co-Regulation ganz praktisch? Warum hilft ein „Beruhig dich mal!“ nicht weiter - und was wirkt stattdessen? Wie bleibe ich selbst ruhig, wenn mein Kind gerade in seinen Gefühlen versinkt? Woran merke ich, wann zusätzliche Unterstützung sinnvoll ist? Sie haben auch die Gelegenheit, Ihre persönlichen Fragen einzubringen. Zusätzlich erhalten Sie wertvolle Tipps zur Selbstfürsorge.

261H205003	Do., 21.01.2027, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Jutta Büttner, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Dipl.-Psychologin
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



Geschwister: zwischen Liebe und Hass, Neid und Bewunderung – LIVE ONLINE

VORTRAG FÜR ELTERN VON (ZUKÜNFTIGEN) GESCHWISTERKINDERN

Die Beziehung zu Geschwistern ist oft die längste und intensivste, die in unserem Leben besteht. Wie schön wäre es, wenn diese dann so positiv und erfüllend wie möglich wäre? Was Eltern dafür tun können, lernen Sie bei diesem Vortrag. Von der gemeinsamen Vorbereitung auf das Geschwisterkind über das Begleiten von Konflikten und Eifersucht bis hin zur Beziehungsgestaltung wird das Thema Geschwister intensiv beleuchtet. Dabei stehen sowohl die Bedürfnisse und Herausforderungen der Kinder als auch die der Eltern im Fokus. Dieser Vortrag ist für Eltern, die ihr Kind und sich selbst auf das neue Geschwisterchen vorbereiten möchten, aber auch für diejenigen, die die Beziehung zwischen ihren Geschwisterkindern verstehen und stärken wollen.

261H205008	Do., 28.01.2027, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Yvonne Kuhlmann, Systemische Eltern- und Familienberaterin, traumasensible Coachin, Expertin für die Autonomiephase
Ort:	online
Gebühr:	10,- €



Yvonne Kuhlmann



Genug erklärt! Warum Mütter nicht für die Erziehung von Vätern verantwortlich sind. Eine Befreiung

Vortrag von Bestseller-Autorin Susanne Mierau



Foto: Ronja Jung

Donnerstag, 04.03.2027, 19.30 Uhr, 20 €

Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

- Beziehungsmuster und Rollenbilder reflektieren
- Verantwortung in Familie und Partnerschaft neu denken
- Impulse für mehr Gleichberechtigung im Alltag
- Anregungen für nachhaltige Veränderung in Beziehungen

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



Angebote für Mamas

Mama-Overload adé – Ein Workshop, der zurück zu mehr Leichtigkeit im Mama-Alltag führt

Im Mama-Alltag bleibt oft wenig Raum für die eigenen Bedürfnisse. In diesem zweiteiligen Workshop nehmen die Teilnehmerinnen ihre aktuelle Situation bewusst in den Blick, gewinnen Klarheit über das, was ihnen wichtig ist, und lernen, mit Mental Load und Belastungen achtsamer umzugehen. Gemeinsam reflektieren sie typische Herausforderungen, machen unsichtbare Aufgaben sichtbar und stärken ihre Fähigkeit, klare Grenzen zu setzen - wertschätzend, selbstbewusst und ohne schlechtes Gewissen.

Der Workshop bietet einen geschützten Raum für Austausch, praktische Übungen und konkrete Impulse, die nachhaltig im Alltag unterstützen. Für Mütter, die sich selbst wieder stärker in den Mittelpunkt stellen und ihren Familienalltag bewusster gestalten möchten.

261H205216	2 x Sa., 10.10. + 24.10.2026, 10:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	Kristina Cakir, Systemische Beraterin, Systemische Therapeutin/Familientherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	40,- €

NEU



Angebote für Paare

Kommunikation mit Herz: Erfolgreich im Dialog als Paar

In diesem Workshop erfahren Sie, dass Missverständnisse in jeder Partnerschaft zum Alltag gehören - und wie Sie konstruktiv mit ihnen umgehen können. Sie entdecken, wie Sie die Bedürfnisse hinter Ihren Worten erkennen und klar ausdrücken. Die wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet Ihnen dabei ein wirkungsvolles Werkzeug, um verbindend und gleichzeitig authentisch zu sprechen. Sie lernen, auf Ihr Gegenüber einzugehen, ohne sich selbst aus dem Blick zu verlieren.

Anstatt Konflikte zu vermeiden, eröffnen sich neue Wege, diese achtsam und lösungsorientiert zu klären. Denn Kommunikation ist nicht nur eine Technik, sondern auch eine Frage von Haltung und Herz - genau das erleben Sie in diesem Workshop praxisnah und lebendig.

Gemeinsam üben wir, einander besser zuzuhören und sich ehrlich auszudrücken. Der Workshop richtet sich an Paare, die ihre Verbindung im Alltag stärken möchten. Investieren Sie in Ihre Beziehung - mit Dialogen, die wirklich gelingen.

261H205102	2 x Mi., 25.11. + 02.12.2026, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	Jutta Büttner, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Dipl.-Psychologin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C,
Gebühr:	90,- € pro Paar, nur als Paar buchbar



Vom Elternteam zum Liebespaar – wieder wir!

In diesem Workshop geht es um die Partnerschaft im Familienalltag. Wenn Kinder klein sind, erfordert der Alltag oft viel Kraft und Aufmerksamkeit - vieles dreht sich um ihre Bedürfnisse. Nicht selten stellen Paare dabei die eigene Beziehung zurück nach dem Motto: „Erst einmal den Alltag bewältigen.“ Was als vorübergehende Phase gedacht war, wird jedoch häufig zur Gewohnheit. Die Kinder werden größer, doch Gespräche, Nähe und gemeinsame Ziele sind mitunter verloren gegangen. Dabei ist es nie zu spät, sich als Paar wieder neu zu begegnen. In diesem Workshop erhalten Sie Impulse für eine liebevolle und bewusste Partnerschaft mitten im Familienleben. Sie entwickeln Ihre persönlichen Liebesziele, reflektieren, was Ihnen in Ihrer Beziehung wichtig ist, und lernen eine einfache Methode kennen, um wieder miteinander ins Gespräch zu kommen - offen, ehrlich und auf Augenhöhe.

Ob allein oder zu zweit: Sie sind herzlich willkommen.

261H205101	Mi., 27.01.2027, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Jutta Büttner, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg, Dipl.-Psychologin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C,
Gebühr:	49,- € pro Paar, 24,50 € pro Einzelperson



VÄTER WILLKOMMEN

Väter willkommen

Im Bereich „Väter willkommen“ dreht sich alles um den Aufbau einer guten Vater-Kind-Beziehung, die durch gemeinsame Aktionen weiter gestärkt wird. Für alle (werdenden) Papas haben wir daher Kurse zur bevorstehenden Geburt und die erste Zeit mit Baby im Angebot. Um die tragende Rolle des Vaters zu unterstützen, bieten wir auch über das erste Lebensjahr des Kindes hinaus neben Vater-Kind-Angeboten ergänzend auch Austauschangebote mit anderen Vätern an.

Rund um die Geburt

„Ich werde Papa!“ – Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs unter Männern – LIVE ONLINE

DIE KOMPAKT-EDITION - FÜR ALLE, DIE WENIG ZEIT HABEN

Melden Sie sich jetzt zur kompakten Kurzversion des Geburtsvorbereitungskurses unter Männern an, wenn Sie sich schnell und effizient auf die Geburt und die Zeit danach vorbereiten möchten. In diesem digitalen Papa-Trainingscamp erfahren Sie, was es bedeutet, Vater zu werden, und wie Sie sich in der neuen Rolle zurechtfinden. Sie erhalten praxisnahe Informationen zu wichtigen Themen wie Elternbildung, um eine starke Bindung zu Ihrem Kind aufzubauen, Gesundheitswissen, um Mutter und Kind während der Schwangerschaft und nach der Geburt zu unterstützen, und Persönlichkeitsentwicklung, um Ihre Werte als Vater klar zu definieren. So sind Sie bestens auf das Abenteuer Familie vorbereitet.



Martin Stricker

Martin Stricker ist ausgebildeter Trainer für Gewaltfreie Kommunikation mit Spezialgebiet Kindererziehung, selbstständiger Papa-Coach, Eltern-Mentor, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant sowie Life Trust Coach. Er ist verheiratet und bewusster Vater zweier Kinder. Als Experte fürs Papa-SEIN hilft er Männern dabei, der Vater zu sein, den sie sich als Kind selbst schon immer gewünscht haben.

261H206108	Do., 15.10.2026, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	Martin Stricker, Papa-Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant
Ort:	online
Gebühr:	49,- €



VÄTER WILLKOMMEN

Papa to be – Der Säuglingskurs für (werdende) Väter

DER PRAXISNAHE WORKSHOP IN PRÄSENZ ZUR VORBEREITUNG

AUF DAS BABY

Dieser Workshop vermittelt die Themen elterliche Verantwortung, frühkindliche Bindung und praktische Fähigkeiten in der Kinderpflege. (Werdende) Väter erhalten praxisnahe Informationen zur Geburt und zur Pflege von Neugeborenen. Die Themen umfassen das richtige Hochnehmen und Tragen des Babys, Wickeln, Baden, den Umgang mit einem weinenden Baby sowie Fläschchen geben und Unterstützung beim Stillen. Zudem werden der Babyschlaf und notwendige Anschaffungen besprochen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Rolle des Vaters während der Geburt und der Wochenbettzeit. Der Kurs bietet Raum für den Austausch mit anderen Vätern und beantwortet individuelle Fragen. Ziel des Kurses ist es, den Vätern das nötige Wissen und Vertrauen zu vermitteln, um die ersten Wochen mit dem Neugeborenen gut zu meistern und eine stabile Bindung zum Kind aufzubauen.

261H206129	Mi., 16.09.2026, 17:30 – 20:30 Uhr
261H206130	Mi., 18.11.2026, 17:30 – 20:30 Uhr
Leitung:	Jennifer Kapteina, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC), Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	31,- € inkl. Infomaterial



VÄTER WILLKOMMEN

Offene Treffs für Väter

Austausch und Anregungen, gebührenfrei



Foto: Nico Kurth

Papamio – Offener Vater-Kind-Treff

- für Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren
- Alle zwei Wochen mittwochs, 16.00–17.00 Uhr
- Spielmöglichkeiten für Kinder zusammen mit den Vätern
- Raum für Austausch, neue Kontakte und praktische Impulse für den Familienalltag

Papalapapp – Offener Treff für Väter

- für Väter von Kindern von 0 bis 6 Jahren
- monatlich, samstags von 09.00 – 11.00 Uhr
- Raum für Austausch, Vernetzung und gegenseitige Unterstützung

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



Vater-Kind-Angebote

Waldentdecker unterwegs – Vater-Kind-Geocaching

FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN

Bei diesem Vater-Kind-Kurs begeben sich große und kleine Entdecker gemeinsam auf eine spannende Schatzsuche im Wald. Mithilfe von Smartphones folgen sie versteckten Hinweisen, lösen knifflige Aufgaben und suchen nach geheimen Verstecken entlang der Strecke. Ganz nebenbei lernen die Teilnehmenden den Wald mit offenen Augen wahrzunehmen, sich in der Natur zu orientieren und als Team zusammenzuarbeiten. Bewegung an der frischen Luft, gemeinsames Rätseln und das Erfolgserlebnis beim Finden eines Geocaches machen diesen Ausflug zu einem besonderen Erlebnis für Väter und Kinder. Freut euch auf ein spannendes Abenteuer voller Entdeckungen, Naturerlebnisse und gemeinsamer Zeit im Wald!

STÄRKE

NEU

261H206225	Sa., 10.10.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Joschua Fehrenbach, Wildnispädagoge, Erzieher
Ort:	Heilbronn, Waldheide, Wanderparkplatz Jägerhaus
Gebühr:	gebührenfrei. Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



VÄTER WILLKOMMEN

NEU

Feuerwehr hautnah erleben für Väter und Kinder

FÜR KINDER AB 4 JAHREN IN BEGLEITUNG IHRER VÄTER

Väter und Kinder lernen gemeinsam die Feuerwehr in Heilbronn kennen. Bei einer spannenden Besichtigung erkunden sie ein Feuerwehrauto, die Notrufleitstelle und den Schlauchturm. Dabei erfahren sie Wissenswertes über Blaulicht, Wasserschlange, Schutzkleidung und die vielfältige Ausrüstung der Feuerwehr. Gemeinsam entdecken sie, welche Aufgaben die Feuerwehr übernimmt, wie Brände gelöscht werden und welche Maßnahmen dem Brandschutz dienen. Spielerisch lernen die Teilnehmenden, wie Brände entstehen können, wie man ihnen vorbeugt und warum Brandschutz im Alltag so wichtig ist. Außerdem erfahren Väter und Kinder, wie sie sich im Brandfall richtig verhalten und wie ein Notruf korrekt abgesetzt wird. Ein erlebnisreicher Ausflug mit vielen praktischen Einblicken in die Arbeit der Feuerwehr und wertvollem Wissen rund um Feuer, Sicherheit und Brandschutz.

261H206226 Mi., 21.10.2026, 16:00 – 18:00 Uhr

Leitung: Feuerwehr Heilbronn, Christian Stolz, Oberbrandmeister

Ort: 74074 Heilbronn, Feuerwehr Heilbronn, Beethovenstr. 29

Gebühr: 10,– €



VÄTER WILLKOMMEN

Little Dancer – Tanzen mit Papa

TANZEN FÜR KINDER VON 2 BIS 3 JAHREN

In diesem Papa-Kind-Tanzkurs geht es um das gemeinsame Erleben von Bewegung, bei dem Sehen, Hören und Fühlen miteinander verbunden werden. Während des Kursblocks entdecken wir zusammen das Tanzen und verschiedene Bewegungsformen. Die Kinder lernen, mit Farben, Formen und Zahlen zu spielen und entwickeln ein Gespür für Raum, Rhythmus und Timing. Durch das Einprägen von Bewegungsabfolgen schärfen sie ihre Merkfähigkeit und fördern ihr Körpergefühl. Auch bei den Jüngsten werden bereits erste Grundlagen für gemeinsame Rituale gelegt. Die Teilnahme erfolgt mit einer vertrauten Bezugsperson, sodass die erlernten Methoden und Fortschritte des Kindes unmittelbar miterlebt werden können. Voraussetzung für die Kursteilnahme ab 2 Jahren: Das Kind kann sicher auf eigenen Füßen stehen und weitestgehend selbstständig laufen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Getränk

261H206201 4 x Sa., 24.10. – 14.11.2026, 10:00 – 10:45 Uhr

261H206203 4 x Sa., 06.02. – 27.02.2027, 10:00 – 10:45 Uhr

Leitung: Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin, VIEWCHANGER

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 60,– €

TANZEN FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN

261H206202 4 x Sa., 24.10. – 14.11.2026, 11:00 – 11:45 Uhr

261H206204 4 x Sa., 06.02. – 27.02.2027, 11:00 – 11:45 Uhr

Leitung: Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin, VIEWCHANGER

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 60,– €

Siehe auch

„Little Dancer – Tanzen für Kinder von 4 bis 6 Jahren“ auf Seite 199 und „Little Dancer – Tanzen für Kinder von 2 bis 3 Jahren“ auf Seite 80



VÄTER WILLKOMMEN

Vater-Kind-Adventure – Schnupperklettern

FÜR KINDER AB 6 JAHREN IN BEGLEITUNG IHRER VÄTER

An einem Klettertag in der Kletterarena können Papas zusammen mit ihren Kindern unter Anleitung eines Trainers die Grundlagen des Kletterns erleben. Dabei werden die körperliche Koordination und Motorik gefördert, da beide aktiv ihre Bewegungen steuern müssen. Zudem lernen Eltern und Kinder zusammenzuarbeiten und zu kommunizieren, um die Kletteraufgaben zu meistern. Gleichzeitig stärkt das Klettern das Selbstvertrauen der Kinder und hilft ihnen, Problemlösungsfähigkeiten zu entwickeln.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe

261H206206	Sa., 24.10.2026, 10:30 – 13:00 Uhr
261H206207	Sa., 23.01.2027, 10:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	Sektion HN des Deutschen Alpenver.
Ort:	Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstr. 17
Gebühr:	46,- € 1 Erw. und 1 Kind zzgl. 23,- € jede weitere Person



Foto: Adobe Stock, Alexsei Potov



VÄTER WILLKOMMEN

Väter und Kinder machen Theater

SCHAUSPIELWORKSHOP FÜR KINDER AB 6 JAHREN UND IHRE VÄTER

Theaterspielen macht Spaß! In diesem lustigen Schauspieltraining für Väter und ihre Kinder werden Körper und Stimme gelockert und auf vielfältige Weise die „Spielwerkzeuge“ ausprobiert. Sie entdecken spielerisch verschiedene Ausdrucksformen, üben Improvisation und stärken Kreativität sowie Kommunikationsfähigkeit. Angeleitet und erklärt wird das Training von Thomas Fritsche, einem staatlich ausgebildeten Schauspieler mit langjähriger beruflicher und theaterpädagogischer Erfahrung. Ab 6 Jahren

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Getränk



Thomas Fritsche

261H206205	Sa., 14.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	30,- €

Erste Hilfe - Papa-Kind-Kurs

FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT PAPA

In diesem Erste-Hilfe-Kurs wird Vätern und Großvätern mit Ihren Kindern bzw. Enkelkindern gezeigt, wie sie durch strukturiertes Vorgehen handlungsfäh bleiben, um qualifiziert erste Hilfe zu leisten. 80% der Kindernotfälle ereignen sich im häuslichen Bereich. Stürze mit einem entsprechenden Verletzungsbild und Verbrennungen/Verbrühungen sind die häufigsten Ursachen, die eine Hilfeleistung erfordern. Was können Sie und Ihr Kind in dieser Situation tun, wie können Sie Ihrem Kind am besten helfen? Schwerpunkte des Kurses sind: Allgemeine Notfallerkennung, einen Notruf tätigen, Handlung am bewusstlosen Kind, typische Verletzungen und ihre Versorgung (Verbandmaterial).

261H206227	Sa., 28.11.2026, 9:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer
Ort:	Heilbronn, ASB, Rettungswache 3, Böllinger Str. 75
Gebühr:	49,50 €



VÄTER WILLKOMMEN

Richtig wehren – wie verhalten sich Kinder im Konfliktfall

VATER-KIND WORKSHOP FÜR KINDER VON 5 BIS 7 JAHREN

NEU

STÄRKE

Stärkung und Selbstvertrauen für Väter und Kinder
In diesem Kurs lernen sie mit ihren Kindern sich angemessen zu wehren und Grenzen mit Herz, Kopf und Hand angemessen zu setzen. Mit gemeinsamen Spielen, Geschichten, Reflexionen und Selbstverteidigung üben wir, wie Kinder Konflikte lösen und Erwachsene dabei sinnvoll unterstützen. Geleitet wird das Angebot von Joe Stirn, Gewaltpräventionstrainer mit mehrjähriger Erfahrung im Sicherheitsbereich über 2000 umgesetzten Projekten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Getränk

261H206228	Fr, 15.01.2027, 16:00 – 18:00 Uhr
Leitung:	Joe Stirn, Bildungswissenschaftler (B.Sc.), Gewaltpräventionstrainer
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	gebührenfrei. Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Väter 1x1

Kompaktwissen für Väter, online und gebührenfrei



Einmal im Monat montags, 19.30 – 20.15 Uhr

Datum	Thema	Referent*in
28.09.2026	Neurodivergente Kinder verstehen – Ein Impuls für Väter	Dr. Mark Leonard Elternberater
19.10.2026	Wenn Kinder starke Emotionen zeigen Eine Herausforderung für Väter, es nicht persönlich zu nehmen	Sebastian Reisinger Systemischer Paar- und Familientherapeut
23.11.2026	Teilzeit als Vater Karriereknick oder Familiengewinn?	Malte Meyer Fachkraft für systemische Beratung und Coaching, Papa-Coach
14.12.2026	Richtig wehren – wie verhalten sich Kinder im Konfliktfall	Joe Stirn Erzieher, Bildungswissenschaftler (B.Sc.)
18.01.2027	Der Vater, den Sie selbst gebraucht hätten	Martin Stricker Papa Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.





VÄTER WILLKOMMEN

Vorträge für Väter

Wirkungsvoll kommunizieren – Die GFK als Werkzeug für Väter – LIVE ONLINE

WIE SIE IHR KIND FÜHREN, OHNE ZU SCHREIEN



In diesem Online-Vortrag dreht sich alles um Kommunikation, die wirklich wirkt – und um die Frage, welche Wirkung Sie als Vater erzielen möchten. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) bietet dafür ein wirkungsvolles Werkzeug im Familienalltag. Warum sie gerade für Eltern so wertvoll ist und was sich dahinter verbirgt, steht im Mittelpunkt dieses Vortrags – speziell für Väter.

Sie denken, Sie wenden keine Gewalt an? So ging es mir früher auch, bis ich die Gewaltfreie Kommunikation kennengelernt habe. Seitdem hat sich mein Blick auf Kommunikation grundlegend verändert und ein deutlich harmonischeres, verständnisvolleres Miteinander in der ganzen Familie ermöglicht. Neugierig? Die gute Nachricht: Jeder kann es lernen.

261H206309 Mi., 07.10.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Martin Stricker, Papa-Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei. Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.



VÄTER WILLKOMMEN

Wie Sie ruhig bleiben – auch wenn Ihr Kind Sie an Ihr Limit bringt – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG FÜR VÄTER

Wie bewahre ich die Ruhe, wenn mein Kind sie verliert? Viele Eltern kennen das: Das Kind dreht auf - und plötzlich dreht man selbst mit. Was als kleiner Konflikt beginnt, wird zur Achterbahn, aus der keiner mehr rauskommt.

In diesem Vortrag gehen wir der Frage nach, warum Kinder eskalieren und warum wir so schnell miteskalieren. Wir schauen uns an, was in diesen Momenten in uns passiert - und wie wir ruhig und klar bleiben, ohne laut werden zu müssen.

NEU



261H206310 Do., 19.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr

Leitung: Sebastian Reisinger, Systemischer Paar- & Familientherapeut, Systemischer Supervisor (DGSF)

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei. Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Ihr Umzug mit den Tüpfelchen auf dem U!



- Privatumzüge
- Umzüge im Alter
- Büro- & Behördenumzüge
- Projektumzüge
- Überseeumzüge
- Möbellagerung
- Aktenlagerung
- Lagerboxen / Self-Storage



W. Wüst GmbH & Co. KG · D-74076 Heilbronn
Tel.: 07131/1001-1 · www.umzug.hn



Digitale Familienwerkstatt

Die digitale Familienwerkstatt – eine spannende Reihe aus Impulsvorträgen und interaktiven Workshops, die Eltern und Kinder Informationen, Tipps und Ideen im Umgang mit digitalen Medien vermittelt. Hier lernen Familien, wie digitale Medien verantwortungsvoll, kreativ und bewusst im Alltag eingesetzt werden können. Die Angebote unterstützen Eltern dabei, digitale Kompetenzen zu stärken und den Zugang ihrer Kinder zu Medien bewusst zu begleiten. Ob gemeinsam mit den Kindern oder nur für Eltern – die digitale Familienwerkstatt hilft einen sicheren und freudvollen Umgang mit digitalen Medien im Familienleben zu entwickeln.

Eltern-Kind-Angebote

Zocken erlaubt! – Aber wie?

EIN WORKSHOP FÜR KINDER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITPERSON

NEU

In diesem interaktiven Workshop erleben Eltern und Kinder die Welt digitaler Spiele gemeinsam: während die Kinder auf Tablets altersgerechte und medienpädagogisch ausgewählte Spiele ausprobieren, erhalten die Eltern parallel einen verständlichen Einblick in Inhalte, Chancen und mögliche Risiken der Gaming-Welt für Heranwachsende. Sie lernen, woran man gute Apps erkennt, wie man passende Spiele für das eigene Kind findet, wie man Kinder beim digitalen Spielen begleiten kann und was während dem Spielen wichtig ist.

Bitte mitbringen: Tablet (sofern vorhanden)

261H207003	Sa., 07.11.2026, 10:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	Hannah Wolff, Medienpädagogin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	5,- €

Digitale Familienwerkstatt



Die Code Week BW 2026 begeistert tausende Kinder und Jugendliche für die digitale Welt rund um Coding, Tüfteln und Programmieren. Vom 10. – 25.10.2026 tragen Workshops dazu bei, digitale Bildung sichtbar, zugänglich und erlebbar zu machen.

Unsere Eltern-Kind-Angebote während der Code Week BW:

**Abenteuerlich Programmieren
lernen mit dem Elefanten**

261H207001
Sa., 10.10.2026, 9.30 – 12.00 Uhr

**Roboter – Verstehen,
Programmieren, Entdecken**

261H207002
Sa., 17. und 24.10.2026, 10.00 – 11.30 Uhr

Save the Date: Digitale Familienwerkstatt Kompakt

Erlebnistag für Familien | Sa., 13.03.2027 | Haus der Familie

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



Data Literacy for Kids: Von Bausteinen zum Balkendiagramm

EIN WORKSHOP FÜR KINDER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITPERSON

Willkommen in der Welt der Daten! Hier wird gesammelt, gezählt und gezeichnet - mit bunten Bausteinen, Lieblingsfarben und kleinen Spielen. Gemeinsam mit ihren Eltern entdecken Kinder, wie man Dinge sortiert, Strichlisten macht und spannende Diagramme erstellt. Damon, das neugierige Datenmonster, begleitet uns dabei und stellt Fragen wie: „Von welcher Farbe habe ich die meisten Legosteine?“ oder „Wie viele rote Dinge finden wir gemeinsam?“. Mit seiner Hilfe verwandeln wir unsere Entdeckungen in bunte Datenbilder und lernen ganz nebenbei, warum Daten so wichtig für künstliche Intelligenz (KI) sind - denn ohne Daten kann KI nichts lernen oder verstehen. Ganz ohne Computer, dafür mit viel Kreativität und Bewegung. Die Kinder brauchen keine Vorkenntnisse - Neugier, Spaß am Mitmachen und Lust aufs Entdecken reichen völlig aus.

261H207004	2 x Sa. + So., 21.11. + 22.11.2026, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Martin Guth, Wirtschaftsinformatiker (B.ASc.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €



Foto: Adobe Stock, Jacob Lund

Digitale Medien kreativ erleben – Gemeinsam entdecken, gestalten und produzieren

EIN WORKSHOP FÜR KINDER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITPERSON

Bei der Vielzahl an Angeboten digitaler Medien den Überblick zu behalten, stellt für viele Familien eine Überforderung dar und ist im hektischen Alltag oft nicht leistbar. Mit welcher App können Kinder kreativ werden? Wie funktioniert eine Hörbox & was kann man alles mit Hörstiften tun? Wie erstelle ich mein eigenes Bilderbuch oder einen Film?

Dieser Workshop soll Eltern und Kindern ermöglichen die kreative Seite verschiedener digitaler Medien zu entdecken. Nach dem Motto: „Weniger Konsumieren, sondern Produzieren“ möchten wir im Workshop gemeinsam aktiv werden und mit viel Fantasie und Kreativität selbst Neues gestalten.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich - jeder ist herzlich willkommen, der Spaß am Experimentieren und Entdecken hat.

261H207012	Sa., 14.11.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	Grit Kircher, Medienreferentin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	5,- €

Märchenhaft mit ScratchJunior eine Geschichte programmieren: Das mutige Tier

EIN WORKSHOP FÜR KINDER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITPERSON

In diesem Workshop machen wir es uns zuerst gemütlich und lauschen einem spannenden Märchen - voller Tiere, Abenteuer und einer kleinen Portion Mut. Anschließend verwandeln wir die Geschichte gemeinsam mit ScratchJunior, einer kindgerechten Programmiersprache, in einen eigenen bunten Trickfilm. Mit fröhlich-farbigen Programmierblöcken gestalten die Kinder eigene Szenen, lassen Figuren sprechen, hüpfen oder schleichen und denken sich neue Ideen zur Geschichte aus. So entdecken sie spielerisch, wie Programmieren funktioniert und erleben, wie aus einem Märchen ein lebendiges kleines Abenteuer entsteht. Die Eltern begleiten ihre Kinder aktiv und unterstützen den Bildungsprozess.

Bitte mitbringen: Tablet (sofern vorhanden)

261H207006	Sa., 05.12.2026, 9:30 – 11:30 Uhr
Leitung:	Thi Hoai Linh Lai, Software-Ingenieurin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €



Roboter – Verstehen, Programmieren, Entdecken – Stufe 2

EIN WORKSHOP FÜR KINDER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITPERSON

In diesem Kurs tauchen Kinder gemeinsam mit ihren Eltern noch tiefer in die Welt der Robotik und des Programmierens ein. Mit LEGO® Education bauen sie kleine Roboter und lernen anschließend, diese mithilfe von Symbolen auf dem Tablet zu programmieren.

An Bodenstationen lösen die Kinder spannende Aufgaben, testen ihre Ideen und erleben direkt, wie der Roboter auf ihre Programmierung reagiert. Dabei wird schnell klar: Programmieren bedeutet vor allem ausprobieren, nachdenken, verbessern - und auch aus Fehlern lernen.

Die Kinder entwickeln spielerisch algorithmisches und logisches Denken und lernen Abläufe Schritt für Schritt zu planen, zu testen und zu verbessern. Gleichzeitig stärken sie ihre digitale Kompetenz und erleben das Tablet nicht nur als Unterhaltungsmedium, sondern als kreatives Werkzeug, mit dem sie eigene Ideen umsetzen können. Besonders wertvoll ist dabei die gemeinsame Zeit: Eltern und Kinder tüfteln als Team, freuen sich über gelungene Lösungen und entdecken mit viel Spaß, wie aus Ideen funktionierende Programme entstehen.

Die Teilnahme an dem Vorgängerkurs „Roboter - Verstehen, Programmieren, Entdecken - Stufe 1“ wird empfohlen, da dort wichtige Grundlagen vermittelt werden, stellt jedoch keine Voraussetzung dar.

Der Kurs wird von der Bildungsinitiative ROKI - Robotic4Kids durchgeführt.

261H207007	2 x Sa. + Sa., 16.01. + 23.01.2027, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	Diana & Joachim Ross, Dozenten für Coding und Robotik ab dem Vorschulalter, ROKI - Robotic4Kids
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €

NEU

Spielerisch mit ScratchJunior eine grünere, saubere Welt programmieren

EIN WORKSHOP FÜR KINDER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITPERSON

In diesem fröhlichen Mitmach-Workshop entdecken wir gemeinsam, wie spannend Programmieren sein kann. Programmieren ist eine eigene Sprache - und mit ScratchJunior können schon die Jüngsten sie spielerisch lernen. Ganz ohne Vorkenntnisse gestalten die kleinen Programmierer eigene interaktive Geschichten, lustige Animationen und spaßige Spiele. Gemeinsam tauchen wir in eine nachhaltige Welt ein, in der wir bunte Blumen und Obstbäume pflanzen, summende Bienen und flatternde Schmetterling retten und Müll einsammeln. Dabei lernen die Kinder die ersten Grundlagen der Programmierung kennen, während sie gleichzeitig für Umweltschutz sensibilisiert werden. Der Fokus liegt auf dem gemeinsamen Lernen, Experimentieren und Entdecken. Eltern begleiten ihre Kinder aktiv und unterstützen den Bildungsprozess.

Bitte mitbringen: Tablet (sofern vorhanden)

261H207008	Sa., 30.01.2027, 9:30 – 11:30 Uhr
Leitung:	Thi Hoai Linh Lai, Software-Ingenieurin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €

Data Literacy for Kids: Trends und Anteile

EIN WORKSHOP FÜR KINDER (4 BIS 7 JAHRE) MIT BEGLEITPERSON

Willkommen im nächsten Datenabenteuer! In diesem Workshop entdecken Kinder spielerisch, wie man Veränderungen sichtbar macht und Anteile versteht - mit einfachen Alltagsbeobachtungen, kleinen Experimenten und gemeinsamen Aktivitäten. Gemeinsam mit ihren Eltern lernen sie, wie man Reihenfolgen erkennt, Veränderungen beobachtet und daraus Liniendiagramme und Kreisdiagramme gestaltet. Damon, das neugierige Datenmonster, ist wieder dabei und fragt: „Wie verändert sich etwas über die Zeit?“ oder „Welcher Teil ist der Größte?“. Mit seiner Hilfe verwandeln wir unsere Beobachtungen in bunte Datenbilder und erfahren ganz nebenbei, warum solche Diagramme wichtig sind, um Muster zu erkennen - auch für künstliche Intelligenz. Ganz ohne Computer, dafür mit viel Kreativität, Bewegung und Spaß. Vorkenntnisse sind nicht nötig - Neugier und Lust aufs Ausprobieren reichen völlig aus. Der Kurs eignet sich sowohl für neue Datenabenteurer als auch für alle, die Damon bereits aus dem ersten Workshop kennen.

272H207001	2 x Sa., + So., 20.02. + 21.02.2027, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Martin Guth, Wirtschaftsinformatiker (B.ASc.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €

NEU

Vorträge für Eltern

Warum folgen wir Influencern auf Social Media? Erfolgsfaktoren, Beeinflussung und Geschäftsmodelle – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG FÜR ELTERN



Wer sind eigentlich Influencer, kann jeder zum Influencer werden und warum können sie uns überhaupt beeinflussen? Der Vortrag zeigt, was die Forschung über Influencer herausgefunden hat, was erfolgreiche Influencer ausmacht und warum es sich für Unternehmen lohnt, mit Influencern zu werben. Beleuchtet werden Kommunikationstechniken, die uns überzeugen sollen, Inhalte, die auf Social Media besonders gut funktionieren und Geschäftsmodelle in der Creator Economy. Ziel ist es, einen informierten und reflektierten Umgang mit diesen inzwischen allgegenwärtigen Medienphänomenen zu ermöglichen.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

261H207009	Di., 13.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	VZBW e.V., Dr. Amelie Duckwitz, Professorin für Medien- und Webwissenschaft
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei

Digitale Balance statt Dauerablenkung – LIVE ONLINE

WIE WIR ALS FAMILIE UND GESELLSCHAFT EINEN GESÜNDEREN UMGANG MIT DIGITALEN MEDIEN FINDEN KÖNNEN

Smartphones, soziale Medien, Streaming, Gaming oder permanente Erreichbarkeit begleiten heute unseren Alltag - nicht nur den von Kindern und Jugendlichen, sondern auch den vieler Erwachsener. Viele Menschen erleben selbst, wie schwer es geworden ist, wirklich zur Ruhe zu kommen, konzentriert zu arbeiten oder einfach einmal „nichts“ zu tun, ohne automatisch zum Handy zu greifen.

In diesem Vortrag geht es deshalb nicht nur um Kinder und Jugendliche, sondern auch um unser eigenes digitales Verhalten. Denn Kinder und junge Menschen lernen Medienverhalten vor allem durch Vorbilder. Wie wir selbst mit Ablenkung, Bildschirmzeit, Langeweile, Belohnung und Selbstregulation umgehen, prägt auch den Umgang der nächsten Generation mit digitalen Medien.

Der Vortrag beleuchtet verständlich und praxisnah:

- warum digitale Medien unser Belohnungssystem so stark ansprechen
- weshalb Fokus und Aufmerksamkeit heute zunehmend herausgefordert werden
- wie dauerhafte Reizüberflutung unser Verhalten und die Entwicklung junger Menschen beeinflusst
- warum Selbstregulation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen wichtig ist
- und wie wir uns alle im Alltag wieder mehr bewusste digitale Balance schaffen können

Neben wissenschaftlichen Hintergründen und aktuellen Entwicklungen erhalten die Teilnehmenden konkrete Tipps und alltagstaugliche Impulse für einen gesünderen und bewussteren Umgang mit digitalen Medien - ohne Verbote oder Schuldgefühle, sondern mit mehr Verständnis, Reflexion und praktischen Lösungen für Beruf, Familie und Alltag. Der Vortrag richtet sich an alle Erwachsenen, die digitale Medien kompetent, reflektiert und bewusster in ihr Leben und das ihrer Kinder integrieren möchten.

261H207013	Di., 10.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	Monika Rath, Digitaltraining-Referentin für Baden-Württemberg
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei

NEU

Gesunder Umgang mit Social Media (Teil I): Mechanismen verstehen und Risiken erkennen – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG FÜR ELTERN



Soziale Medien sind fester Bestandteil der Lebenswelt Jugendlicher. Im ersten Teil des Webinars wird aufgezeigt, warum Plattformen so fesselnd wirken und mit welchen Mechanismen - wie Likes, Endlosschleifen, Push-Benachrichtigungen, FOMO oder Antwortdruck - Jugendliche möglichst lange online gehalten werden. Zudem wird thematisiert, wie Beauty-Filter, KI und inszenierte Influencer-Welten das Selbstbild beeinflussen und unrealistische Erwartungen erzeugen. Die Teilnehmenden reflektieren ihren eigenen Medienkonsum, erkennen mögliche Risiken für mentale und körperliche Gesundheit und entwickeln ein erstes Bewusstsein für einen achtsamen Umgang mit Social Media.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

261H207010	Di., 17.11.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	VZBW e.V., Anna-Sophie Standl, Dipl. Mentaltrainerin, Mag. phil. Publizistik- und Kommunikationswissenschaften
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei

Gesunder Umgang mit Social Media (Teil II): Medienbalance finden – Strategien für einen bewussten Umgang entwickeln – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG FÜR ELTERN



Im zweiten Teil stehen konkrete Lösungsansätze für eine gesunde Mediennutzung im Mittelpunkt. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, um Bildschirmzeiten zu reduzieren, Inhalte kritisch zu hinterfragen und eine bessere Balance zwischen Online- und Offline-Aktivitäten zu schaffen. Themen wie der „Traumjob Influencer“, digitale Vorbilder, Familienregeln und der Einfluss von Social Media auf Lernen, Konzentration und Wohlbefinden werden praxisnah behandelt. Ziel ist es, Jugendliche zu stärken, damit sie Social Media bewusst nutzen und wieder mehr Raum für Schule, Freundschaften und persönliche Interessen gewinnen.

Gefördert durch das Ministerium für Ernährung, Ländlicher Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

261H207011	Di., 24.11.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	VZBW e.V., Anna-Sophie Standl, Dipl. Mentaltrainerin, Mag. phil. Publizistik- und Kommunikationswissenschaften
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei

„Baby oder Smartphone im Blick?“ Feinfühligkeit im Umgang mit digitalen Medien – LIVE ONLINE

EIN VORTRAG FÜR ELTERN

STÄRKE

Digitale Medien - besonders das Smartphone - nehmen in unserer Lebenswelt einen immer größeren Raum ein. Dadurch stehen schon Bezugspersonen von Babys und Kleinkindern vor der großen Herausforderung, digitale Medien mit Bedacht in den Alltag zu integrieren. Das betrifft einerseits die eigene Mediennutzung der Bezugspersonen und andererseits die Nutzung durch die Kleinsten selbst. Dieser Vortrag nimmt beides in den Blick. Wissenschaftlich fundiert und doch alltagsnah wird erklärt, wie der häufige Blick aufs Smartphone und das regelmäßige Versinken in der digitalen Welt die elterliche Feinfühligkeit und den Bindungsaufbau beeinflussen können. Zudem geht es um die Frage, wie und wann Kleinkinder Medien nutzen und unter welchen Umständen digitale Geräte die Entwicklung der Emotionsregulation beeinträchtigen können. Eltern und alle Bezugspersonen, die mit Kindern unter drei Jahren interagieren werden bei der Entwicklung eines achtsamen Umgangs mit digitalen Medien unterstützt.

261H207005	Di., 01.12.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	Dr. Julia Berkic, Dipl.-Psychologin
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei, Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

H2Oho!

HEILBRONN ENTDECKT DAS WASSER



**30.07.2026 bis
14.03.2027**

MUSEUM IM DEUTSCHHOF
museen.heilbronn.de

→ MUSEUM IM DEUTSCHHOF
Deutschhofstr. 6, 74072 Heilbronn



H | N Heilbronn
Städtische Museen



kinder und jugendliche

erleben
entdecken lernen



Entdecken und Lernen

Im Bereich Kinder und Jugendliche steht die Freizeitbildung zusammen mit nachhaltigem Lernen, bei dem alle Sinne angesprochen werden, im Fokus. Alters- und entwicklungsgerechte Lernangebote aus der Erlebnispädagogik begleiten Kinder und Jugendliche langfristig bei der Weiterentwicklung ihrer

emotionalen und sozialen Kompetenzen. Natürlich spielen die Ferien in diesem Bereich eine besondere Rolle: Die Angebote der KinderFerienBox und weitere Ferienangebote vermitteln an außerschulischen Lernorten Wissen und stärken durch Peer Learning die Kommunikation sowie das so-

ziale Miteinander. Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Inhaltsverzeichnis

Erfolgreich lernen	188
Kreativ	191
Bewegen und Entspannen	199
Erleben und Entdecken	204
KinderFerienBox Herbst- und Faschingsferien	215
Ganztägige Ferienbetreuungen „Mit Spaß in die Ferien“	242

Neu im Programm

Experten-akademie

für Kinder im letzten Kindergartenjahr



Foto: KI-generierter Inhalt

Über jeweils sechs Termine entdecken Kinder verschiedene Themenfelder - Bewegung, Sprache, Kreativität und Teamgeist stehen im Vordergrund.

Weitere Infos auf Seite 188



Waldentdecker



Foto: KI-generierter Inhalt

Ein naturpädagogisches Angebot mit einem erfahrenen Wildnispädagogen mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

Weitere Infos auf Seite 204



Kurse zum Thema Nachhaltigkeit und Ökologie



Foto: KI-generiert

In den Kursen gehen Kinder auf Entdeckungsreise, experimentieren, forschen und entwickeln spielerisch ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit.

Weitere Infos auf Seite 230



Expertenakademie

Entdecken, bewegen und wachsen



Gemeinsam
Neues entdecken
und wachsen!



Foto: KI-generierter Inhalt



**Spielerisch eigene Fähigkeiten
und Interessen entdecken**
für Kinder im letzten Kindergartenjahr

- **Forschen und Ausprobieren**
durch gemeinsames Erleben entstehen neue Lernerfahrungen
- **Kompetenzen stärken**
Förderung von Sprache, Sozialverhalten, Denken und Motorik
- **Kreativität und Teamgeist**
Selbstständigkeit, Kreativität und Teamgeist werden weiterentwickelt
- **Persönlichkeit stärken**
persönliche Entwicklung und Selbstvertrauen werden gestärkt



Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



**ENTDECKEN
UND LERNEN**

Expertenakademie

Mission Sternencrew – Entdecken, bewegen und wachsen im Weltall

FÜR KINDER VON 5 BIS 7 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

In diesem fantasievollen Kurs begeben sich Kinder gemeinsam als Raumcrew auf eine spannende Reise durchs Weltall. Über sechs Termine hinweg entdecken sie verschiedene „Planeten“, auf denen Bewegung, Sprache, Kreativität, Teamgeist und Entspannung spielerisch im Mittelpunkt stehen. Jede Stunde folgt einem klaren Ritual und einer gemeinsamen Geschichte: Die Crew startet mit dem „Raketenstart“, erlebt eine Mission auf einem neuen Planeten und kehrt am Ende wieder zur Erde zurück. Bewegungsspiele, Rollenspiele, kreative Aufgaben und Ruhephasen fördern dabei ganzheitlich die Entwicklung der Kinder. Zum Ende des Kurses erwartet die Kinder eine gemeinsame Sternenmission, bei der die schönsten Momente der Reise noch einmal aufgegriffen werden und jedes Kind für seine Erfolge gefeiert wird.

261H304101 6 x Mi., 16.09. – 21.10.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Menekse Kanbul, Erzieherin,
Nadine Spolwig, Erzieherin,
Bianca Kloth, Jugendbegleiterin Grundschule,
Musik an & Kopf aus (e.V.),
Anna-Lena Kercher, pädagogische Fachkraft

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 30,- €

Expertenakademie Dschungel-Expedition – Entdecken, bewegen und wachsen

FÜR KINDER VON 5 BIS 7 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

In diesem fantasievollen Kurs machen sich die Kinder gemeinsam auf eine spannende Reise durch den Dschungel. An sechs Terminen entdecken sie verschiedene Orte im Regenwald, an denen Bewegung, Sprache, Kreativität, Teamgeist und Entspannung spielerisch erlebt werden. Jede Stunde ist in eine gemeinsame Geschichte eingebettet: Zu Beginn startet die Dschungel-Expedition, anschließend warten neue Abenteuer, knifflige Aufgaben und spannende Entdeckungen im Regenwald auf die Kinder. Zum Abschluss kehren alle gemeinsam ins Basislager zurück. Bewegungsspiele, Rollenspiele, kreative Aktionen und ruhige Entspannungsmomente sorgen dabei für abwechslungsreiche Erlebnisse und fördern die Kinder ganzheitlich. Zum Ende des Kurses erwartet die Kinder eine besondere Dschungel-Entdeckung, bei der die schönsten Momente der gemeinsamen Reise noch einmal aufgegriffen und jedes Kind für seine Erfolge gefeiert wird.

261H304102	6 x Mi., 04.11. – 09.12.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Menekse Kanbul, Erzieherin, Nadine Spolwig, Erzieherin, Bianca Kloth, Jugendbegleiterin Grundschule, Musik an & Kopf aus (e.V.), Anna-Lena Kercher, pädagogische Fachkraft
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	30,– €

Kleine Künstlerwerkstatt – mit Pinsel, Papier und Fantasie

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In diesen Workshops können Kinder kreativ sein, Neues entdecken und Kunst gestalten. Gemeinsam malen und basteln sie, probieren neue Ideen aus und lassen ihrer Fantasie freien Lauf. Mit Pinsel, Stiften, Papier und anderen einfachen Materialien erkunden sie vielfältige Techniken. Dabei lernen die Kinder spielerisch viel über Farben und deren Mischungen und experimentieren mit unterschiedlichen Materialien. So entstehen mit viel Freude und Kreativität kleine Kunstwerke. Im Mittelpunkt steht nicht nur das künstlerische Schaffen, sondern auch die gemeinsame Zeit, in der sich jedes Kind frei entfalten und seine eigene Ausdruckskraft entwickeln kann. Eltern erhalten wertvolle Inspirationen und Anregungen für kreative Stunden zu Hause.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack und Getränk

261H301002	6 x Mi., 16.09. – 21.10.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
261H301003	6 x Mi., 04.11. – 09.12.2026, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	69,– € inkl. Materialkosten 36,– € jede weitere Person
261H301004	4 x Mi., 13.01. – 03.02.2027, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	46,– € inkl. Materialkosten 23,– € jede weitere Person

Ihr Blätter wollt ihr tanzen?

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Bei diesem fröhlichen Bastelkurs entdecken die Kinder gemeinsam die bunte Welt des Herbstes. Mit kreativen Bastelideen, Liedern und Spielen stimmen sie sich auf die bunte Jahreszeit ein. Dabei entstehen mit viel Freude und Fantasie hübsche herbstliche Dekorationen und kleine Kunstwerke. Neben dem Basteln bleibt genügend Zeit zum Spielen und gemeinsamen Erleben. So werden nicht nur Kreativität und Feinmotorik spielerisch gefördert, sondern auch soziale Fähigkeiten gestärkt.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack und Getränk, Korb oder Schuhkarton zum Transport der Bastelmaterialien

261H301007	Sa., 10.10.2026, 9:30 – 11:00 Uhr
261H301008	Sa., 17.10.2026, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	Stefanie Kühner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten 10,– € jede weitere Person

Plätzchenzauber – Adventsbacken

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In diesem vorweihnachtlichen, stimmungsvollen Kreativangebot backen die Kinder Weihnachtsplätzchen. Wir starten mit einer kurzen Weihnachtsgeschichte, im Anschluss können die Kinder unter Anleitung kreativ sein, Plätzchen formen, gestalten und nach dem Backen individuell dekorieren - der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Gleichzeitig erfahren die kleinen Bäckerinnen und Bäcker, welche Zutaten für einen Teig benötigt werden und wie man ihn herstellt. Natürlich werden die Plätzchen zum Abschluss probiert und jedes Kind kann selbst gebackenen Plätzchen mit nach Hause nehmen.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack und Getränk, Behälter für Plätzchen

261H301010	Sa., 21.11.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Menekse Kanbul, staatl. anerkannte Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten 10,– € jede weitere Person

Weihnachten im Hexenwald

PUPPENSPIEL UND BASTELN FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Seit die Oma der Knusperhexe versucht hat, Hänsel und Gretel zu braten, ist im Hexenwald nichts mehr wie früher. Niemand wagt sich mehr in die Nähe des Waldes, und die Bewohner des Märchenwaldes machen lieber einen großen Bogen um die Hexenfamilie. Auch das Kind des bösen Wolfs ist einsam. Als sie feststellen, dass nicht einmal der Weihnachtsmann den Weg in ihren Wald findet, überlegen sie, wie sie das Weihnachtsfest übernehmen können. Wird ihr Plan gelingen? Und was bedeutet das für die anderen Märchenbewohner? Nach dem Stück gibt es für die Kinder die Möglichkeit eigene Fingerpuppen zu basteln, damit wir in gemütlicher Runde ein bekanntes Märchen nachspielen können. Hier können die Kinder ihre Kreativität entfalten und das Spielen fördert das soziale Miteinander.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack und Getränk

261H301009	Sa., 28.11.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten 10,– € jede weitere Person

NEU

Fröhliche Weihnacht überall

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In diesem liebevoll gestalteten Kreativkurs tauchen die Kinder in die Weihnachtszeit ein. Mit fröhlichen Weihnachtsliedern, kreativen Bastelideen und viel Fantasie gestalten sie gemeinsam festliche Dekorationen und kleine Geschenke. Neben dem kreativen Arbeiten bleibt ausreichend Zeit zum Spielen und gemeinsamen Entdecken. So werden nicht nur Kreativität und Feinmotorik spielerisch gefördert, sondern auch soziale Fähigkeiten gestärkt. Ein abwechslungsreicher Kurs voller Freude, Kreativität und weihnachtlicher Stimmung.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack und Getränk, Korb oder Schuhkarton zum Transport der Bastelmaterialien

261H301005	Sa., 05.12.2026, 9:30 – 11:00 Uhr
261H301006	Sa., 12.12.2026, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	Stefanie Kühner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten 10,– € jede weitere Person

Weihnachtszauber – Kunstwerke aus Kaltporzellan

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In diesem weihnachtlichen Kreativangebot dürfen die Kinder formen, kneten, gestalten und zauberhafte Kunstwerke aus Kaltporzellan herstellen. Das ist eine weiche, knetbare Masse, die nach dem Trocknen zu festen und haltbaren Deko- und Geschenkstücken wird. Der Fantasie und Kreativität sind keine Grenzen gesetzt, es können Anhänger für den Weihnachtsbaum, kleine Figuren oder liebevolle Geschenkanhänger hergestellt werden. Während die Kaltporzellan-Werke in Ruhe trocknen, geht der Bastelspaß weiter. Die Kinder gestalten eigene, weihnachtliche Grußkarten. Mit buntem Papier, Stempeln, Aufklebern und Stiften entstehen so persönliche Weihnachtsgrüße, die sie verschenken oder zu ihren Kunstwerken dazulegen können. Durch das Arbeiten mit Kaltporzellan und kreativen Materialien werden Feinmotorik und visuelle Wahrnehmung gezielt gefördert.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack und Getränk

261H301012	Sa., 19.12.2026, 10:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten 10,– € jede weitere Person

Magische Kunst im Dunkeln – Malen im Schwarzlicht

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In diesem Kreativworkshop tauchen die Kinder in die faszinierende Welt des Schwarzlichts. Sie gestalten gemeinsam mit speziellen Farben leuchtende Bilder und Figuren, die im Dunkeln geheimnisvoll leuchten. Durch gezielte Farb- und Kompositionstechniken lernen sie Farben und Materialien kennen und können ihre Bilder kreativ gestalten. Neben dem Malen bleibt Zeit zum Spielen und gemeinsamen Erleben. So werden nicht nur Kreativität und Feinmotorik spielerisch gefördert, sondern auch soziale Fähigkeiten gestärkt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack und Getränk

261H301013	Sa., 23.01.2027, 10:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Menekse Kanbul, staatl. anerkannte Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten 10,– € jede weitere Person



Bastelwerkstatt – Uhr in Leinwand

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder gestalten ihre eigene Leinwand mit Acrylfarben und Airbrush-Techniken. Anschließend wird ein funktionierendes Uhrwerk in das Kunstwerk integriert. Es können auch weitere Objekte angebracht werden. Dafür dürfen gerne eigene Materialien zur Wiederverwendung (Upcycling) mitgebracht werden. Gemeinsam werden die Materialien betrachtet und entschieden, welche sich für die Gestaltung eignen. Jedes Kind erschafft ein individuelles Kunstwerk und experimentiert mit unterschiedlichen Materialien und Techniken. Durch Bemalen, Besprühen, Zuschneiden und Bekleben entstehen spannende Strukturen, kreative Effekte und einzigartige Designs. So wird jede Leinwand zu einem ganz persönlichen Kunstwerk mit funktionierender Uhr. Kreativität, Fantasie und gestalterische Fähigkeiten werden gefördert. Durch das Arbeiten mit Upcycling-Materialien wird zudem ein bewusster und nachhaltiger Umgang mit Ressourcen angeregt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack, Getränk

261H301001	Sa., 30.01.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	35,– € inkl. Materialkosten

Seifenblasenzauber – Malen mit Seifenblasen

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

In diesem Workshop entdecken die Kinder, dass man Seifenblasen nicht nur pusten, sondern auch wunderschöne Bilder gestalten kann. Gemeinsam mischen wir bunte Farben und verwandeln Seifenblasen in kleine Kunstwerke. Die Kinder pusten die farbigen Seifenblasen direkt auf das Papier und beobachten gespannt, wie sie dort zerplatzen. Dabei entstehen ganz von selbst einzigartige Muster, Kreise und Farbspiele - jedes Bild sieht anders aus, kann individuell gestaltet werden und wird so zu einem kleinen Unikat. Die Kinder können experimentieren, ihrer Fantasie freien Lauf lassen und immer wieder neue Effekte entdecken. Kreativität, Feinmotorik und die Freude am Ausprobieren werden gefördert.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack und Getränk

261H301011	Sa., 30.01.2027, 10:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- € inkl. Materialkosten 10,- € jede weitere Person



Little Dancer – Tanzen für Kinder

FÜR KINDER VON 4 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Der Kurs richtet sich an Kinder, die ihre Begeisterung für Bewegung entdecken möchten, um so tanzend die eigene Persönlichkeit zu entwickeln. Mit wiederkehrenden Ritualen, wie Begrüßung, Aufwärm Tanz, gemeinsamer Pausenzeit und Verabschiedung, lernen die Kinder feste Strukturen für ein Miteinander. Der natürliche Bewegungsdrang der Kinder wird in schwingvolle und gezielte Bewegungsabläufe umgesetzt und vertieft. Durch unterschiedlichste Schwerpunkte bei Koordination (Körper/Raum), Musikalität (Takt/Rhythmus), Tanz (Basics/Schrittkombinationen/Choreos) sowie die Verwendung von verschiedenen Materialien (Tücher/Bänder/Bälle) werden Konzentration und Fokus, aber auch musische Fähigkeiten, gefördert. In der gemischten Altersstruktur lernen die Kinder einen rücksichtsvollen Umgang miteinander, ältere Kinder haben gegenüber den Jüngeren oft eine Vorbildfunktion. Während der Kurseinheiten erlernt die Gruppe einen Tanz zu einem bestimmten Motto - mit passender Musik und Tanzschritten.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Turnschlappchen oder rutschfeste Socken, Getränk

261H302004	6 x Fr., 18.09. – 23.10.2026, 16:00 – 16:45 Uhr
261H302005	6 x Fr., 06.11. – 18.12.2026, 16:00 – 16:45 Uhr
261H302006	6 x Fr., 15.01. – 26.02.2027, 16:00 – 16:45 Uhr
Leitung:	Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin, VIEWCHANGER
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	74,- €

Siehe auch Kurs

„Little Dancer mit Papa“ auf Seite 163 und „Tanzen für Kinder“ von 2 bis 3 Jahren auf Seite 80

Resilienz & Selbstbehauptungstraining – Bärenstark durchs Leben

In dieser Kursreihe lernen die Kinder ihre eigenen Stärken zu entfalten, wie sie an Herausforderungen wachsen und auch in schwierigeren Situationen selbstsicher und ruhig sein können. Mit altersgerechten Übungen, Gesprächen und Spielen üben sie, für sich selbst einzustehen, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und klar „Nein“ zu sagen. Zudem lernen die Kinder respektvoll, selbstbewusst und wertschätzend zu kommunizieren. Der Kurs stärkt ihr Selbstvertrauen und unterstützt sie dabei, ihre Gefühle besser wahrzunehmen, auszudrücken und mutig ihren eigenen Weg zu gehen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Hausschuhe oder Rutschsocken, Getränk

FÜR KINDER VON 5 BIS 6 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

261H302001	4 x Di., 22.09. – 20.10.2026, 15:00 – 16:00 Uhr
261H302003	4 x Di., 12.01. – 02.02.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Yvonne Schneider, Lebenskompetenz- und Resilienztrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	48,– €

FÜR KINDER VON 7 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

261H302002	4 x Di., 10.11. – 01.12.2026, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Yvonne Schneider, Lebenskompetenz- und Resilienztrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	48,– €

Kobra, Katze, Hund – Kinderyoga

Kinderyoga bringt jede Menge Spaß und gute Laune. Mit lustigen und spannenden Geschichten sowie Übungen erleben die kleinen Yogis viele Abenteuer und lernen auf spielerische Weise Yoga kennen. Kinderyoga bringt aber nicht nur Spaß und gute Laune, es hat auch viele positive Effekte auf Körper und Geist der kleinen Yogis. Es fördert zum einen die Koordination und Haltung, stärkt die Konzentration und das Gefühl für den eigenen Körper, zum anderen baut es das Selbstwertgefühl auf und steigert die Sinneswahrnehmungen. Durch viele kleine gemeinsame Übungen lernen die Kinder einen positiven Umgang mit ihren eigenen Gefühlen und können so auch besser auf die Gefühle anderer eingehen und diese verstehen. Das fördert das Mitgefühl und ein schönes Miteinander. Durch Yoga erschaffen die Kinder einen zauberhaften, sicheren und entspannten Ort in sich selbst.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Getränk

FÜR KINDER VON 4 BIS 5 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

261H302007	5 x Do., 24.09. – 22.10.2026, 15:00 – 16:00 Uhr
261H302008	5 x Do., 05.11. – 03.12.2026, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,– €
261H302009	6 x Do., 10.12. – 04.02.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	72,– €

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

261H302010 5 x Do., 24.09. – 22.10.2026, 16:30 – 17:30 Uhr

261H302011 5 x Do., 05.11. – 03.12.2026, 16:30 – 17:30 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin,
Kunsttherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 60,– €

261H302012 6 x Do., 10.12. – 04.02.2027, 16:30 – 17:30 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin,
Kunsttherapeutin

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 72,– €

Fantasiereise und autogenes Training

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

In diesem Kurs lernen die Kinder auf spielerische Weise einfache Entspannungsübungen, Atemtechniken und kindgerechte Meditationen kennen, die ihnen helfen, zur Ruhe zu finden und ihre innere Balance zu stärken. Fantasiereisen, Ruheübungen und achtsame Wahrnehmungsübungen ermöglichen es den Kindern, Entspannung bewusst zu erleben und neue Energie für den Alltag zu schöpfen. Durch das autogene Training werden zudem Konzentration und Selbstwahrnehmung gefördert, sodass die Kinder ein besseres Gespür für ihren Körper und ihre Gefühle entwickeln können.

Bitte mitbringen: Iso-Matte, Decke, Kissen, warme Socken, evtl. Kuscheltier

261H302015 4 x Fr., 25.09. – 16.10.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

261H302016 4 x Fr., 06.11. – 27.11.2026, 15:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 60,– €

Hoch hinaus – Kletterkurs

FÜR KINDER AB 6 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Unter Anleitung eines Trainers erleben die Kinder in einem Schnupperkurs die Faszination des Kletterns. Betreut, angeleitet und vor allem gut gesichert, klettern die Kinder bis auf 18 Meter Höhe und können ausprobieren, ob sie den Klettersport regelmäßiger ausüben möchten. Insgesamt trägt das Klettern dazu bei, dass Kinder ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten weiterentwickeln, ihre sozialen Kompetenzen ausbauen und ihre Selbstwahrnehmung stärken.

Siehe auch Kurs

„Vater-Kind-Adventure“
auf Seite 164

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Snack, Getränk

261H302013 Fr., 16.10.2026, 16:30 – 18:30 Uhr

261H302014 Fr., 20.11.2026, 16:30 – 18:30 Uhr

Leitung: Sektion HN des Deutschen Alpenvereins e.V.

Ort: Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstr. 17

Gebühr: 25,– € inkl. Eintritt u. Leihgebühren für Ausrüstung



Waldentdecker: Spurensuche – Tiere entdecken im Wald

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Siehe auch Kurs

„Warum der Wald so gut tut“ auf Seite 145

Gemeinsam begeben sich die Kinder mit einem erfahrenen Naturpädagogen auf eine spannende Spurensuche im Wald und lernen, die Zeichen seiner tierischen Bewohner zu erkennen. Trittsiegel im Boden, Fraßspuren an Blättern und Zapfen, Federn, Haare, Nester oder andere Hinweise erzählen Geschichten vom Leben im Wald. Spielerisch und altersgerecht erforschen sie, welche Tiere hier unterwegs sind, wie sie leben und woran man ihre Anwesenheit erkennen können. Das naturpädagogische Angebot fördert die Wahrnehmung, Beobachtungsgabe und Achtsamkeit gegenüber der Umwelt. Gleichzeitig vermittelt es auf anschauliche Weise Wissen über ökologische Zusammenhänge.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Snack, Getränk

261H303004	Sa., 19.09.2026, 10:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Joschua Fehrenbach, Wildnispädagoge, Erzieher
Ort:	Heilbronn, Waldheide, Wanderparkplatz Jägerhaus
Gebühr:	20,- €



Waldentdecker: Bäume und Vögel mit allen Sinnen erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Gemeinsam entdecken die Kinder mit einem erfahrenen Naturpädagogen die Vielfalt heimischer Baumarten und lernen ihre typischen Merkmale wie Blätter, Nadeln, Rinde und Früchte kennen. Spielerisch und altersgerecht lauschen die Kinder den Stimmen der Vögel, beobachten ihr Verhalten in ihrem natürlichen Lebensraum und lernen erste Arten anhand ihrer Merkmale und Gesänge kennen. Dieses naturpädagogische Angebot verbindet ruhiges Beobachten mit aktivem Entdecken und fördert Achtsamkeit, Wahrnehmung und die Freude an der Natur.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Snack, Getränk

261H303005	Sa., 17.10.2026, 10:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Joschua Fehrenbach, Wildnispädagoge, Erzieher
Ort:	Heilbronn, Waldheide, Wanderparkplatz Jägerhaus
Gebühr:	20,- €

Waldentdecker: Schnitzen im Wald – Kreativ mit Holz arbeiten

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Unter fachkundiger Anleitung eines Naturpädagogen lernen die Kinder den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit dem Schnitzmesser kennen. Schritt für Schritt werden, unter Berücksichtigung der Sicherheitsregeln, grundlegende Schnitztechniken geübt. Anschließend können sie ihrer Kreativität freien Lauf lassen und aus Naturmaterialien eigene kleine Werkstücke gestalten. Je nach Alter und Erfahrung entstehen beispielsweise geschnitzte Figuren, Stäbe oder andere individuelle Kunstwerke. Dieses naturpädagogische Angebot verbindet kreatives Arbeiten mit praktischen Erfahrungen in der Natur und schafft Raum für Ruhe, Entschleunigung und die Freude am eigenen Schaffen.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Snack, Getränk

261H303006	Sa., 21.11.2026, 10:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Joschua Fehrenbach, Wildnispädagoge, Erzieher
Ort:	Heilbronn, Waldheide, Wanderparkplatz Jägerhaus
Gebühr:	20,– €

Waldentdecker: Orientierung und „Geocaching“

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Bei diesem Kurs lernen die Kinder gemeinsam mit einem erfahrenen Naturpädagogen spielerisch verschiedene Möglichkeiten kennen, sich in der Natur und im Wald zu orientieren. Mit einfachen Karten, Wegbeschreibungen, Orientierungspunkten und kleinen Aufgaben begeben sie sich auf eine abwechslungsreiche Entdeckungstour. Sie trainieren Wahrnehmung und lernen, aufmerksam auf die Umgebung zu achten. Spielerische Übungen und kleine Herausforderungen fördern Teamarbeit, logisches Denken und die Fähigkeit, sich in unbekanntem Gelände zurechtzufinden. Dieses naturpädagogische Angebot verbindet Bewegung, Wissen und Abenteuer zu einem abwechslungsreichen Erlebnis.

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Snack, Getränk

261H303007	Sa., 16.01.2027, 10:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Joschua Fehrenbach, Wildnispädagoge, Erzieher
Ort:	Heilbronn, Waldheide, Wanderparkplatz Jägerhaus
Gebühr:	20,– €



Zwei Monster – Theaterstück mit Führung

FÜR KINDER VON 4 BIS 8 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Das Theaterstück erzählt eine wunderbare und vergnügliche Geschichte über Streit und Verständigung mit einem liebevollen Ende - frei nach dem Bilderbuch „Du hast angefangen! Nein! Du!“. Durch eine Lücke im Berg können sich zwei Monster miteinander darüber unterhalten, was sie eigentlich den ganzen Tag so als Monster tun. Bergsteiger:innen erschrecken? Zähne putzen? Die Sonne, die hinter dem Berg hervorkommt, steht ihnen mit Rat zur Seite. Doch genau über sie geraten die Monster in einen fürchterlichen Streit - und wenn Monster streiten, kann alles passieren! Verspielt und mit viel Musik erzählt das Stück vom Streiten, von unterschiedlichen Perspektiven, vom Schummeln und vom Versöhnen. Vor dem Theaterstück tauchen die Kinder ein in die Welt hinter der Bühne. Wo entstehen die riesigen Bühnenbilder? Was passiert vor einer Vorstellung? Was machen Schauspieler eigentlich am Vormittag und warum darf man im Theater nicht pfeifen? All diesen Fragen gehen die Kinder durch die verschlungenen Gänge des Theaters nach, die sonst den Augen der Zuschauer verborgen bleiben.

261H303008 So., 11.10.2026, 14:00 – 16:00 Uhr

261H303009 So., 17.01.2027, 14:00 – 16:00 Uhr

Leitung: Kammerspiele Junges Theater, Simone Endres, Theaterpädagogin

Ort: Heilbronn, Theater, Kasse, Berliner Platz 1

Gebühr: 25,- €
12,- € jede weitere Person

Der aktuelle Sternenhimmel – Besuch bei der Sternwarte Heilbronn

FÜR KINDER AB 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Auf der Robert-Mayer-Sternwarte können Kinder in Begleitung eines Erwachsenen den faszinierenden nächtlichen Sternhimmel erleben. Im Mittelpunkt stehen markante Sternbilder der jeweiligen Jahreszeit und die von ihnen beherbergten Sterne, sichtbare Objekte unseres Sonnensystems sowie weitere ausgewählte Deep-Sky-Objekte. Mit den Teleskopen der Robert-Mayer-Sternwarte kann die Schönheit des Nachthimmels entdeckt werden und man erfährt Spannendes über die beobachteten Himmelsobjekte. Neugier und Interesse der Kinder an Wissenschaft und Natur wird gefördert.

Treffpunkt: 19:00 Uhr am Robert-Mayer-Gymnasium, Seiteneingang Sternwarte, Mönchseestraße. Bitte klingeln.

261H303002 Sa., 07.11.2026, 19:00 – 21:00 Uhr

261H303003 Fr., 29.01.2027, 19:00 – 21:00 Uhr

Leitung: Robert-Mayer-Sternwarte Heilbronn, Thomas Stingl

Ort: Heilbronn, Robert-Mayer-Sternwarte, Eingang Mönchseestraße

Gebühr: 20,- €
10,- € jede weitere Person

Flughafen Stuttgart – Entdeckertour

FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Vom Einchecken bis zum Abflug lernen die Kinder den Ablauf am Flughafen Stuttgart kennen. Was passiert mit den Koffern, wenn sie auf dem Gepäckband verschwinden? Was gibt es auf dem Rollfeld zu tun? Nach einem kurzen Film über den Flughafen stehen folgende Dinge auf dem Programm: Vorfeldrundfahrt, Flugzeugabfertigung mit Informationen zu Starts und Landungen, Besichtigung der Flughafenfeuerwehr sowie ein Einblick in die Gepäcksortierung. Die Kinder bekommen Einblicke in die Technik und erfahren, dass die Sicherheit stark von klaren Regeln abhängt, dass ohne ein strukturiertes und verantwortungsbewusstes Handeln am Flughafen keine Flüge stattfinden können.

Bitte spätestens 15 Minuten vor Beginn der Flughafenführung am Treffpunkt Sky-Land in Terminal 3 auf der Galerieebene (Ebene 4, beim Reisemarkt) sein.

261H303010	Sa., 14.11.2026, 14:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Airport Tours, Flughafen Stuttgart GmbH
Ort:	Stuttgart Flughafen, SKYLAND in Terminal 3, Galerie
Gebühr:	20,– €, 10,– € jede weitere Person

Winter- und Weihnachtsmärchen aus dem Koffer

FÜR KINDER AB 4 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

In der Vorweihnachtszeit öffnet sich ein ganz besonderer Koffer - alt, geheimnisvoll und voller Geschichten. Darin verborgen: Schneezauber, Winterwunder und leise Weihnachtsmagie. Was als Nächstes über Weihnachten erzählt wird? Das entscheiden die Kinder - gemeinsam mit dem Koffer. Wer mutig genug ist, steckt die Hand hinein und zieht einen geheimnisvollen Gegenstand heraus. Einen kleinen Handschuh? Vielleicht entdecken die Kinder auch eine glitzernde Schneeflocke? Oder sie finden eine zarte Blume - und erfahren, woher der Schnee seine Farbe hat. Und wer weiß, was der Märchenkoffer sonst noch preisgibt. Es wird eine märchenhafte Stunde voller Wärme, Fantasie und zauberhafter Geschichten - für Groß und Klein, zum Träumen, Lachen und Staunen.

261H303011	So., 13.12.2026, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	Stefanie Keller, Märchenerzählerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– €



Programmieren lernen in vier Modulen – Scratch

FÜR KINDER VON 8 BIS 12 JAHREN

In diesem 4-teiligen Workshop erlernen und vertiefen die Kinder die visuelle Programmiersprache Scratch, speziell für Kinder konzipiert. Ganz ohne Vorkenntnisse können die Kinder durch das Zusammenfügen von Code-Blöcken eigene Programme erstellen. In Zweiergruppen entdecken sie die Grundlagen des Programmierens und gestalten ihre eigenen Charaktere, die sie zum Leben erwecken - sie lassen sie laufen, hüpfen und spannende Aufgaben meistern. Scratch fördert kreatives Denken und Problemlösungsfähigkeiten, da die Kinder lernen, logische Abläufe zu erstellen und ihre Ideen in digitale Projekte umzusetzen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Ordner, Snack, Getränk

261H304001	4 x Fr., 09.10. – 06.11.2026, 16:00 – 18:00 Uhr
Leitung:	Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	80,- €



Babysitter-Workshop

FÜR JUGENDLICHE AB 14 JAHREN

Der Workshop richtet sich an alle, die gerne Babysitten möchten und sich frühzeitig Wissen für den verantwortungsvollen Umgang mit Babys und Kleinkindern aneignen wollen. Wenn du bereits Babysitter bist, bekommst du zusätzlich wertvolle Informationen und Anregung. Du lernst einen kindgerechten Umgang mit kleinen Kindern als Babysitter: Entwicklung und Bedürfnisse, Pflege und Versorgung, Sicherheit und Notfälle sowie Spielideen. Zudem gibt es Informationen für Absprachen mit den Eltern und organisatorische Grundlagen. Alle erhalten eine Bescheinigung über die Teilnahme am Kurs. Diese ist ein Plus für Bewerbungen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Snack, Getränk

261H304004	Sa., 10.10.2026, 10:00 – 15:00 Uhr
Leitung:	Anne Sophie Meyer, Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	30,- €

Knigge für Kids

FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHREN

Gute Umgangsformen können richtig Spaß machen. In diesem Kurs entdecken die Kinder spielerisch, wie sie sich in verschiedenen Situationen sicher und entspannt bewegen können. Bei einem gemeinsamen Essen mit einer Knigge-Beraterin lernen sie, worauf es beim Essen zu Hause oder im Restaurant ankommt - vom Umgang mit Besteck und Serviette bis zu guten Tischmanieren und einem wertschätzenden Miteinander. Mit viel Freude, praktischen Übungen und ohne erhobenen Zeigefinger lernen die Kinder, sich aufmerksam, respektvoll und selbstbewusst zu verhalten - Fähigkeiten, die ihnen im Alltag immer wieder zugutekommen.

261H304003	Sa., 28.11.2026, 11:00 – 14:00 Uhr
Leitung:	Birgit Brenner, Knigge-Trainerin
Ort:	Heilbronn, La Toscana, Südstr. 88
Gebühr:	45,- € inkl. Essen und ein Getränk

NEU

Programmieren Lernen – Scratch

FÜR KINDER VON 8 BIS 12 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In diesem Workshop erlernen die Kinder die visuelle Programmiersprache Scratch, speziell für Kinder konzipiert. Ganz ohne Vorkenntnisse können die Kinder durch das Zusammenfügen von Code-Blöcken eigene Programme erstellen. In Zweiergruppen entdecken sie die Grundlagen des Programmierens und gestalten ihre eigenen Charaktere, die sie zum Leben erwecken - sie lassen sie laufen, hüpfen und spannende Aufgaben meistern. Scratch fördert kreatives Denken und Problemlösungsfähigkeiten, da die Kinder lernen, logische Abläufe zu erstellen und ihre Ideen in digitale Projekte umzusetzen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Ordner, Snack, Getränk

261H304002	Sa., 28.11.2026, 12:30 – 15:30 Uhr
Leitung:	Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	30,– € inkl. Materialkosten

KinderFerienBox

Modulare Ferienbetreuungsangebote
für Kinder von 6 bis 10 Jahren



Angebote für die Herbstferien 2026 und die Faschingsferien 2027

- individuelles Ferienprogramm aus einzelnen Kursen zusammenstellen
- Angebote für vor- und/oder nachmittags mit einer Dauer von zwei bis drei Stunden
- spielerisch Kenntnisse in alters- und entwicklungsgerechten Bildungsbereichen erwerben und vertiefen

Save the Date

Die Angebote für die Ferien 2027 sind ab dem 16.12.2026 online buchbar.

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.





FERIEN

Herbstferien

Forscherwerkstatt – Spannende Experimente aus der Physik und Chemie

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



Verblüffende Chemie, spannende physikalische Kräfte und viele überraschende Experimente erwarten euch in unserer zweitägigen Forscherwerkstatt. Gemeinsam bauen, tüfteln und experimentieren wir mit einfachen Materialien und entdecken dabei, wie faszinierend Naturwissenschaft sein kann. Einige unserer Experimente begleiten uns sogar über 24 Stunden - so können wir beobachten, wie sich auch langsamere Reaktionen entwickeln.

Bitte mitbringen: Kleidung die schmutzig werden darf, Snack, Getränk

261H309003	2 x Sa. + So., 24.10. + 25.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	35,- € inkl. Materialkosten

Alpakas hautnah erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



Bei dem Besuch auf dem Alpakahof Nester können Kinder Alpakas, eine südamerikanische kleine Kamelart, hautnah erleben und die Tiere genau kennenlernen. Bei den liebevollen, ruhigen Alpakas mit ihren großen Kulleraugen schlagen die Kinderherzen höher. Gemeinsam werden die Tiere versorgt und es gibt tolle Aufgaben für jeden. Der Umgang mit den Tieren trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack, Getränk

261H309004	Mo., 26.10.2026, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	Diana Nester, Fachkraft für tiergestützte Therapie
Ort:	Heilbronn, Alpakahof Nester, Bruhweg 26
Gebühr:	30,- €

Feuer, Spuren, Unterschlupf – auf Entdeckung im Wald

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam mit einer erfahrenen Waldpädagogin tauchen die Kinder in die Natur ein und entdecken den Wald mit all seinen Facetten. Sie lernen, wie man ohne Streichhölzer Feuer macht, essbare Pflanzen und andere natürliche Ressourcen findet und diese zubereitet. Sie erfahren, wie man sich mit und ohne Kompass orientiert und einen einfachen Unterschlupf baut. Dabei verbinden sich Naturerlebnisse, kreatives Gestalten und spielerisches Lernen zu einer ganzheitlichen Erfahrung. Der Wald bietet eine besondere Lernumgebung, in der Kinder ihre Umwelt mit allen Sinnen wahrnehmen und Wertschätzung für die Natur entwickeln können. Gerade in einer zunehmend digitalen Welt bleibt er ein wichtiger Erfahrungsraum, der nachhaltiges Lernen, Kreativität und Selbstständigkeit fördert.

Bitte mitbringen: Feste warme Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Getränk, Snack und Sitzkissen

261H309005	Mo., 26.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
261H309006	Mo., 26.10.2026, 13:30 – 16:30 Uhr
Leitung:	Regina Federolf-Kuch, Naturpädagogin
Ort:	Heilbronn, Gaffenberg, Gaffenbergparkplatz
Gebühr:	35,- €





Wie funktionieren Roboter und wie werden sie programmiert?

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



In diesem spielerischen Kurs entdecken Kinder, wie Roboter „denken“, was sie brauchen um zu funktionieren und wie man ihnen Schritt für Schritt Aufgaben beibringt - ganz ohne Tablet oder Bildschirm. Wir starten kreativ und anschließend planen die Kinder mit kindgerechten Robotern Wege, geben Befehle, probieren aus und verbessern gemeinsam ihre Ideen. Ganz nebenbei entwickeln die Kinder wichtige Zukunftskompetenzen: logisches und planvolles Denken, Problemlösefreude, Teamarbeit und frühe Begeisterung für Technik - ein erster und wichtiger Schritt in Richtung digitale Kompetenz.

Der Kurs wird von der Bildungsinitiative ROKI - Robotic4Kids durchgeführt

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder Rutschsocken, Snack, Getränk

261H309007	2 x Mo. + Di., 26.10. – 27.10.2026, 13:30 – 16:00 Uhr
Leitung:	Diana & Joachim Ross, Dozenten für Coding und Robotik ab dem Vorschulalter, ROKI – Robotic4Kids
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- € inkl. Materialkosten



Ponyfreuden – Ponypflege und Ausritt

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam besuchen die Kinder Ponys auf dem Krainbachhof. Sie können die Tiere ausgiebig bürsten und streicheln. Die Ponys dürfen über Stangen und vorbei an Hütchen geführt werden und die Kinder machen Spiele mit ihnen. Anschließend wird der Stall sauber gemacht, Heu aufgefüllt und alle reiten gemeinsam spazieren. Ein tolles Erlebnis für kleine Ponyfans. Der Umgang mit den Ponys trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Fahrradhelm, Snack und Getränk

261H309001	Di., 27.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
261H309002	Fr., 30.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin
Ort:	Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachhöfe 3
Gebühr:	30,- €





FERIEN

Cajón-Werkstatt – Beats bauen & Musik erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



In diesem Cajón-Workshop tauchen die Kinder in die Welt der Rhythmik ein. Unter der Anleitung eines erfahrenen Musikers und qualifizierten Musiklehrers entdecken sie, wie leicht man auf einem Cajón groovige Beats, einfache Grundrhythmen und erste kleine „Songs“ spielen kann. Bevor es musikalisch wird, startet der Kurs kreativ: Die Kinder gestalten ihr eigenes Cajón mit bunten Graffiti-Farben. Nach dem Gestalten geht es ans Trommeln: Mit viel Spaß lernen die Kinder, wie sie den Händen unterschiedliche Klänge erzeugen können und Schritt für Schritt entsteht ein gemeinsamer Rhythmus, den die Gruppe zusammen spielt. Dabei erleben die Kinder Teamgeist, Selbstvertrauen und den Stolz, etwas Eigenes geschaffen zu haben - ein selbst gestaltetes Instrument und die ersten eigenen Beats darauf. Jedes Kind benötigt ein Cajón, das über das Haus der Familie vor Ort bezogen werden kann.

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder Rutschsocken, Snack, Getränk

261H309012	Di., 27.10.2026, 14:00 – 16:30 Uhr
Leitung:	Bianca Kloth, Jugendbegleiterin Grundschule, Musik an & Kopf aus (e.V.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	40,- € inkl. 15,- € Cajón



Foto: Adobe Stock, Artstock



FERIEN

Kreativwerkstatt – Herbstgirlande

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

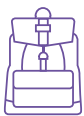
In diesem kreativen Bastelkurs entdecken die Kinder die bunte Vielfalt des Herbstes und gestalten ihre eigene dekorative Herbstgirlande. Mit viel Freude entstehen aus verschiedenen Sticker niedliche Igel, farbenfrohe Herbstblätter und weitere herbstliche Motive, die anschließend zu einer Girlande zusammengefügt werden. Dabei haben die Kinder die Möglichkeit, ihre eigenen Ideen einzubringen und ihr Kunstwerk ganz individuell zu gestalten. Durch das Kleben und Dekorieren werden spielerisch Feinmotorik, Konzentrationsfähigkeit und Kreativität gefördert. Gleichzeitig stärkt das gemeinsame Basteln das soziale Miteinander und vermittelt den Kindern Freude am kreativen Gestalten.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H309013	Mi., 28.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Bianca Kloth, Jugendbegleiterin Grundschule, Musik an & Kopf aus (e.V.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- €

NEU





FERIEN



Siehe auch Kurs

„Feuerwehr hautnah erleben für Väter und Kinder“ auf Seite 162

Besuch bei der Feuerwehr

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder lernen die Feuerwehr in Heilbronn kennen. Sie besichtigen ein Feuerwehrrauto, die Notrufleitzentrale und den Schlauchturm, hierzu gehören natürlich Blaulicht, Wasserschläuche, Schutzkleidung und vieles mehr. Sie erfahren welche Aufgaben die Feuerwehr hat und wie die Feuerwehr ein Feuer löscht. Zudem lernen die Kinder wichtiges zum Thema Brandschutz, eigenes Verhalten im Brandfall und wie sie einen Notruf absetzen.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Snack, Getränk

261H309008	Mi., 28.10.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Feuerwehr Heilbronn, Christian Stolz, Oberbrandmeister
Ort:	74074 Heilbronn, Feuerwehr Heilbronn, Beethovenstr. 29
Gebühr:	15,- €



Foto: AdobeStock/Andreas Meier



FERIEN

NEU



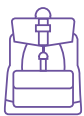
Forscherwerkstatt Klima – Müll oder Schatz? - Upcycling

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Wer sagt eigentlich, dass Müll langweilig ist? In diesem Workshop entdecken die Kinder, was genau Recycling ist und wie aus alten Verpackungen, Dosen, Kartons oder anderem Müll etwas richtig Cooles entstehen kann. Zuerst finden wir heraus, was mit unserem Müll passiert und warum Recycling für unsere Umwelt so wichtig ist. Dabei gibt es spannende Rätsel, überraschende Fakten und jede Menge Dinge zum Lernen und Ausprobieren. Anschließend startet das große Upcycling. Mit Kreativität, Fantasie und einzigartigen Ideen verwandeln wir scheinbar nutzlose Materialien in tolle Kunstwerke, praktische Gegenstände oder verrückte Erfindungen. Was genau entsteht dabei? Das entscheiden die Kinder.

Bitte mitbringen: gerne altes T-Shirt, Schuhkartons und/oder leere und saubere Tetra-Paks (bitte geöffnet und auf dem Kopf trocknen), Snack, Getränk

261H309011	Do., 29.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Energieagentur Heilbronn, Jeannine Liebhard, Referentin für Klimaschutz und Öffentlichkeitsarbeit
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- € inkl. Materialkosten



FERIEN



Besuch einer ASB Rettungswache

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder besichtigen eine Rettungswache, erfahren wie ein Rettungswagen von innen aussieht und was sich alles im Notfallfahrzeug befindet. Danach dürfen sie in der Fahrerkabine sitzen und sich vorstellen, wie es ist, wenn der Wagen mit Blaulicht zu Rettungseinsätzen fährt. Zudem lernen die Kinder, wie sie sich in Notfallsituationen verhalten müssen. Sie lernen, wann sie Hilfe benötigen und wie ein Notruf abgesetzt wird.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H309009	Do., 29.10.2026, 13:30 – 16:30 Uhr
Leitung:	Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer
Ort:	Heilbronn, ASB, Rettungswache 3, Böllinger Str. 75
Gebühr:	15,- €

Hip Hop & Streetdance

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In diesem Schnupper-Workshop erfahren die Kinder einiges über Hip-Hop und Streetdance, lernen tänzerische Grundlagen kennen und üben einfache Choreografien. Im Team suchen sie aus einer Auswahl geeigneter Musikstücke die musikalische Basis für die Tänze aus. Auf dieser Grundlage entwickeln sie, gestützt auf die im Workshop erlernten Rhythmusvarianten und Grundschriffe der verschiedenen Tanzstile, ihre eigene, individuell kombinierte Choreografie. Mit Streetdance und Hip-Hop können die Kinder ihre Leidenschaft für Musik und Tanz ausleben und ihr kreatives Potenzial entfalten. Gleichzeitig werden Koordination und Körperbeherrschung gestärkt. Der Kurs richtet sich vor allem an Einsteiger - es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H309014	Do., 29.10.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin, VIEWCHANGER
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	30,- €



FERIEN

NEU



Kreativwerkstatt – bunte Fensterbilder

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

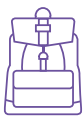
In diesem Kurs gestalten die Kinder bunte Fensterbilder. Mit unterschiedlichen Materialien, Farben und Techniken lernen sie verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten kennen und setzen ihre eigenen Ideen Schritt für Schritt um. Ob Tiere, Blumen, saisonale Motive oder fantasievolle Kunstwerke - jedes Kind gestaltet ein eigenes Fensterbild. Neben der Freude am Gestalten werden Kreativität, Feinmotorik und Konzentration gefördert.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H309015	Fr., 30.10.2026, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Bianca Kloth, Jugendbegleiterin Grundschule, Musik an & Kopf aus (e.V.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- € inkl. Materialkosten



Foto: AdobeStock, Kostiantyn Ablazov



FERIEN

Wasser Oho! Staunen, Experimentieren und Spaß rund ums Wasser

MUSEUMSWORKSHOP FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU



Wasser ist überall - in Wolken, Flüssen, Meeren und sogar in uns selbst. Es ist ein echtes Naturwunder und für alles Leben auf der Erde unverzichtbar. In der Sonderausstellung „H2Oho! Heilbronn entdeckt das Wasser“ tauchen die Kinder buchstäblich ins faszinierende Element Wasser ein und erforschen warum Wasser blau ist, wie das Wasser auf die Erde kam und wo es heute (ver)schwindet. Wie sollten wir in Zukunft mit Wasser umgehen? Wetterabhängig suchen die Kinder Schmutzwasser (oder stellen es her) und entwickeln selbstgebaute Filter, um es wieder zu reinigen. Im Anschluss bauen sie ein Boot mit eigenem Antrieb und testen, ob es auch wirklich schwimmt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig und nass werden darf, Wechselkleidung, Snack, Getränk

261H309010	Fr., 30.10.2026, 13:30 – 16:30 Uhr
Leitung:	Museum im Deutschhof, Angelika Stengel, Erzieherin, Spielpädagogin
Ort:	Heilbronn, Museum Deutschhof, Deutschhofstr. 6
Gebühr:	20,- €

Faschingsferien

Ponyfreuden – Ponypflege und Ausritt

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam besuchen die Kinder Ponys auf dem Krainbachhof. Sie können die Tiere ausgiebig bürsten und streicheln. Die Ponys dürfen über Stangen und vorbei an Hütchen geführt werden und die Kinder machen Spiele mit ihnen. Anschließend wird der Stall sauber gemacht, Heu aufgefüllt und alle reiten gemeinsam spazieren. Ein tolles Erlebnis für kleine Ponyfans. Der Umgang mit den Ponys trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Fahrradhelm, Snack und Getränk

261H305001	Mo., 08.02.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
261H305002	Mi., 10.02.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin
Ort:	Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachhöfe 3
Gebühr:	30,- €





FERIEN

Kreativwerkstatt – Bunte Papierkunst auf Leinwand

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU



In diesem kreativen Kurs gestalten die Kinder bunte Bilder aus einfachem Küchenpapier. Mit Farben, Fantasie und viel Freude am Gestalten verwandeln sie gewöhnliches Küchenpapier in leuchtend bunte Motive. Zunächst färben die Kinder das Küchenpapier, anschließend gestalten sie auf einer kleinen Leinwand ihr eigenes Bild und setzen farbenfrohen Blumen, Herzen oder eigenen Wunschmotiven zu einem Kunstwerk zusammen. Spielerisch lernen die Kinder den Umgang mit Farben, Formen und verschiedenen Materialien kennen. Dabei werden Kreativität, Feinmotorik und Konzentration gefördert. Jedes Kind kann seine eigenen Ideen einbringen und seiner Fantasie freien Lauf lassen.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H305018	Mo., 08.02.2027, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Menekse Kanbul, staatl. anerkannte Erzieherin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

In Gesprächen, Übungen und Rollenspielen lernen die Kinder durch eine qualifizierte und erfahrene Kursleitung viel über ihre Stärken, ihre Körpersprache und trainieren ein adäquates Verhalten in unangenehmen und schwierigen Situationen. Selbstbewusstes Auftreten, Stärke zeigen, miteinander sprechen und das Setzen von Grenzen, ohne andere klein zu machen und ohne leichtsinnig zu sein, stehen dabei im Vordergrund, ebenso einfache und wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken. Am 10.2. gibt es um 11:45 Uhr und um 14:45 Uhr für die Eltern eine kurze Information und einen Einblick in die Aktivitäten des Kurses.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Sportschuhe, Snack und Getränk

WORKSHOP FÜR KINDER VON 6,5 BIS 8 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

261H305003	2 x Di. + Mi., 09.02. + 10.02.2027, 9:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	Uschi Daub, Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungs- und Antigewalttrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	50,– €

WORKSHOP FÜR KINDER VON 9 BIS 12 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

261H305004	2 x Di. + Mi., 09.02. + 10.02.2027, 12:30 – 15:00 Uhr
Leitung:	Uschi Daub, Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungs- und Antigewalttrainerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	50,– €



FERIEN





FERIEN

Forscherwerkstatt Klima – junge Forschende auf Klimamission

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU



Warum schmelzen die Eisberge? Was hat eine unsichtbare Gaswolke mit unserem Klima zu tun? Und was können wir selbst für unsere Umwelt tun? In diesem spannenden Workshop werden die Kinder zu echten Klimaforscherinnen und Klimaforschern. Mit verblüffenden Experimenten, kniffligen Herausforderungen und faszinierenden Entdeckungen gehen wir den Geheimnissen unseres Planeten auf die Spur. Die Kinder erforschen selbst, wie der Treibhauseffekt funktioniert, warum sich das Klima verändert und welche Folgen das für Menschen, Tiere und die Natur hat. Statt trockener Theorie heißt es ausprobieren, beobachten, staunen und verstehen. Dabei erleben die Kinder Wissenschaft zum Anfassen, stärken ihre Neugier und lernen spielerisch, wie sie die Welt von morgen mitgestalten können.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H305016	Di., 09.02.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Energieagentur Heilbronn, Jeannine Liebhard, Referentin für Klimaschutz und Öffentlichkeitsarbeit
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten



FERIEN

1-2-3 Zauberei

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

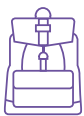
In diesem spannenden Kurs tauchen die Kinder in die faszinierende Welt der Magie ein. Gemeinsam entdecken sie verschiedene Zaubertricks und lernen Schritt für Schritt, wie scheinbar Unmögliches möglich wird. Dabei sind sowohl Kinder mit ersten Zaubererfahrungen als auch neugierige Anfänger*innen herzlich willkommen. Unter fachkundiger Anleitung üben die jungen Zauberkünstler*innen verschiedene Tricks und kleine Zauberkunststücke. Neben dem Erlernen der technischen Kniffe erfahren sie auch, wie wichtig Präsentation, Körpersprache und eine spannende Geschichte für eine gelungene Zaubervorführung sind. Zaubern fördert die Kreativität und Fantasie der Kinder. Gleichzeitig werden Konzentration, Geschicklichkeit sowie die Grob- und Feinmotorik spielerisch trainiert.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H305017	Di., 09.02.2027, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Else-Marie Geldec, Zauberkünstlerin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten



Foto: AdobeStock, Kostiantyn Ablazov



FERIEN



Abenteuer Klettern – Indoor-Klettererlebnis

FÜR KINDER AB 8 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In diesem dreitägigen Kompaktkurs können die Kinder unter Anleitung eines Trainers und gut gesichert die Faszination des Klettersports bis auf 18 Meter Höhe erlernen. Wer Freude am Klettern hat, wird an den Kletterwänden der Kletterarena ebenfalls jede Menge Spaß haben. Insgesamt trägt das Klettern dazu bei, dass Kinder ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten weiterentwickeln, ihre sozialen Kompetenzen ausbauen und ihre Selbstwahrnehmung stärken.

Siehe auch Kurs
„Hoch hinaus“
auf Seite 169

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe, Snack, Getränk

261H305009	3 x Mi. – Fr., 10.02. – 12.02.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Sektion HN des Deutschen Alpenvereins e.V.
Ort:	Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstr. 17
Gebühr:	70,– € inkl. Eintritt u. Leihgebühren für Ausrüstung



FERIEN

NEU



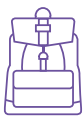
Kreativwerkstatt – bunte Fensterbilder

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In diesem Kurs gestalten die Kinder bunte Fensterbilder. Mit unterschiedlichen Materialien, Farben und Techniken lernen sie verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten kennen und setzen ihre eigenen Ideen Schritt für Schritt um. Ob Tiere, Blumen, saisonale Motive oder fantasievolle Kunstwerke - jedes Kind gestaltet ein eigenes Fensterbild. Neben der Freude am Gestalten werden Kreativität, Feinmotorik und Konzentration gefördert.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H305019	Mi., 10.02.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Bianca Kloth, Jugendbegleiterin Grundschule, Musik an & Kopf aus (e.V.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,– € inkl. Materialkosten



FERIEN



Besuch einer ASB Rettungswache

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder besichtigen eine Rettungswache, erfahren wie ein Rettungswagen von innen aussieht und was sich alles im Notfallfahrzeug befindet. Danach dürfen sie in der Fahrerkabine sitzen und sich vorstellen, wie es ist, wenn der Wagen mit Blaulicht zu Rettungseinsätzen fährt. Zudem lernen die Kinder, wie sie sich in Notfallsituationen verhalten müssen. Sie lernen, wann sie Hilfe benötigen und wie ein Notruf abgesetzt wird.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

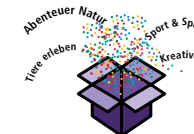
261H305015	Mi., 10.02.2027, 13:30 – 16:30 Uhr
Leitung:	Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer
Ort:	Heilbronn, ASB, Rettungswache 3, Böllinger Str. 75
Gebühr:	15,- €



Foto: AdobeStock, mian



FERIEN



Blaulicht-Helden: Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst und THW

MITMACH-AUSSTELLUNG IM MUSEUM NECKARSULM FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder tauchen ein in die spannende Welt der Blaulicht-Helden: Feuerwehr, Polizei, Rettungsdienst und THW. In der museumspädagogischen Ausstellung entdecken und erleben die Kinder in Mitmachstationen und einem begehbaren Bilderbuch die Blaulichtberufe, sie bekommen spielerisch Wissen vermittelt mit viel Action, Spaß und Abenteuer. Gleichzeitig erfahren sie, wie wichtig diese Berufe in unserer Gesellschaft sind - es geht hier nicht nur um schnelle Hilfe, sondern auch um Werte wie Verantwortung, Hilfsbereitschaft und Teamgeist.

Treffpunkt: Stadtmuseum Neckarsulm Foyer

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H305014	Mi., 10.02.2027, 14:00 – 16:30 Uhr
Leitung:	Stadtmuseum Neckarsulm, Katja Amend, Museumspädagogin
Ort:	Neckarsulm, Stadtmuseum, Urbanstr. 14
Gebühr:	15,- €

Alpakas hautnah erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Bei dem Besuch auf dem Alpakahof Nester können Kinder Alpakas, eine südamerikanische kleine Kamelart, hautnah erleben und die Tiere genau kennenlernen. Bei den liebevollen, ruhigen Alpakas mit ihren großen Kulleraugen schlagen die Kinderherzen höher. Gemeinsam werden die Tiere versorgt und es gibt tolle Aufgaben für jeden. Der Umgang mit den Tieren trägt dazu bei, dass die Kinder Verantwortung übernehmen, das Einfühlungsvermögen und das Vertrauen zu einem Tier werden gestärkt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack, Getränk

261H305007	Do., 11.02.2027, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	Diana Nester, Fachkraft für tiergestützte Therapie
Ort:	Heilbronn, Alpakahof Nester, Bruhweg 26
Gebühr:	30,- €



FERIEN

Wie funktionieren Roboter und wie werden sie programmiert?

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON



In diesem spielerischen Kurs entdecken Kinder, wie Roboter „denken“, was sie brauchen um zu funktionieren und wie man ihnen Schritt für Schritt Aufgaben beibringt - ganz ohne Tablet oder Bildschirm. Wir starten kreativ und anschließend planen die Kinder mit kindgerechten Robotern Wege, geben Befehle, probieren aus und verbessern gemeinsam ihre Ideen. Ganz nebenbei entwickeln die Kinder wichtige Zukunftskompetenzen: logisches und planvolles Denken, Problemlösefreude, Teamarbeit und frühe Begeisterung für Technik - ein erster und wichtiger Schritt in Richtung digitale Kompetenz. Der Kurs wird von der Bildungsinitiative ROKI - Robotic4Kids durchgeführt

Bitte mitbringen: Hausschuhe oder Rutschsocken, Snack, Getränk

261H305008	2 x Do.+ Fr., 11.02. – 12.02.2027, 10:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	Diana & Joachim Ross, Dozenten für Coding und Robotik ab dem Vorschulalter, ROKI - Robotic4Kids
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	60,- €



Foto: AdobeStock, Ayla



FERIEN

Besuch bei der Feuerwehr

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder lernen die Feuerwehr in Heilbronn kennen. Sie besichtigen ein Feuerwehrauto, die Notrufleitzentrale und den Schlauchturm, hierzu gehören natürlich Blaulicht, Wasserschlänge, Schutzkleidung und vieles mehr. Sie erfahren welche Aufgaben die Feuerwehr hat und wie die Feuerwehr ein Feuer löscht. Zudem lernen die Kinder wichtiges zum Thema Brandschutz, eigenes Verhalten im Brandfall und wie sie einen Notruf absetzen.

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe, Snack, Getränk

261H305013	Do., 11.02.2027, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Feuerwehr Heilbronn, Christian Stolz, Oberbrandmeister
Ort:	74074 Heilbronn, Feuerwehr Heilbronn, Beethovenstr. 29
Gebühr:	15,- €



Siehe auch Kurs
„Feuerwehr hautnah erleben – für Väter und Kinder“ auf Seite 162



FERIEN

NEU



Kreativwerkstatt – Windlichter mit Makramee

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Aus Gläsern, bunten Schnüren und kreativen Ideen entstehen in diesem Kurs einzigartige Windlichter. Die Kinder lernen erste Makramee-Knoten kennen und entdecken, wie sich mit einfachen Knüpftchniken schöne Muster und Verzierungen gestalten lassen. Anschließend werden die Gläser nach eigenen Ideen dekoriert und individuell gestaltet. Mit viel Raum zum Ausprobieren, Knüpfen und Kreativität fertig so jedes Kind sein eigenes Windlicht.

Bitte mitbringen: Snack, Getränk

261H305020	Do., 11.02.2027, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	Bianca Kloth, Jugendbegleiterin Grundschule, Musik an & Kopf aus (e.V.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- €

Forscherwerkstatt – Spannende Experimente aus der Physik und Chemie

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Verblüffende Chemie, spannende physikalische Kräfte und viele überraschende Experimente erwarten euch in unserer Forscherwerkstatt. Gemeinsam bauen, tüfteln und experimentieren wir mit einfachen Materialien und entdecken dabei, wie faszinierend Naturwissenschaft sein kann.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf, Snack, Getränk

261H305005	Fr., 12.02.2027, 15:00 – 18:00 Uhr
Leitung:	Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- €

Feuer, Spuren, Unterschlupf – auf Entdeckung im Wald

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam mit einer erfahrenen Waldpädagogin tauchen die Kinder in die Natur ein und entdecken den Wald mit all seinen Facetten. Sie lernen, wie man ohne Streichhölzer Feuer macht, essbare Pflanzen und andere natürliche Ressourcen findet und diese zubereitet. Sie erfahren, wie man sich mit und ohne Kompass orientiert und einen einfachen Unterschlupf baut. Dabei verbinden sich Naturerlebnisse, kreatives Gestalten und spielerisches Lernen zu einer ganzheitlichen Erfahrung. Der Wald bietet eine besondere Lernumgebung, in der Kinder ihre Umwelt mit allen Sinnen wahrnehmen und Wertschätzung für die Natur entwickeln können. Gerade in einer zunehmend digitalen Welt bleibt er ein wichtiger Erfahrungsraum, der nachhaltiges Lernen, Kreativität und Selbstständigkeit fördert.

Bitte mitbringen: Feste warme Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Getränk, Snack und Sitzkissen

261H305010	Fr., 12.02.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
261H305011	Fr., 12.02.2027, 13:30 – 16:30 Uhr
Leitung:	Regina Federolf-Kuch, Naturpädagogin
Ort:	Heilbronn, Gaffenberg, Gaffenbergparkplatz
Gebühr:	35,- €



FERIEN



.now
Grüne Hauptstadt Europas
Heilbronn 2027



FERIEN

Wasser Oho! Staunen, Experimentieren und Spaß rund ums Wasser

MUSEUMSWORKSHOP FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU



.now
Grüne Hauptstadt Europas
Heilbronn 2027

Wasser ist überall - in Wolken, Flüssen, Meeren und sogar in uns selbst. Es ist ein echtes Naturwunder und für alles Leben auf der Erde unverzichtbar. In der Sonderausstellung „H2Oho! Heilbronn entdeckt das Wasser“ tauchen die Kinder buchstäblich ins faszinierende Element Wasser ein und erforschen, warum Wasser blau ist, wie das Wasser auf die Erde kam und wo es heute (ver)schwindet. Wie sollten wir in Zukunft mit Wasser umgehen? Wetterabhängig suchen die Kinder Schmutzwasser (oder stellen es her) und entwickeln selbstgebaute Filter, um es wieder zu reinigen. Im Anschluss bauen sie ein Boot mit eigenem Antrieb und testen, ob es auch wirklich schwimmt.

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig und nass werden darf, Snack, Getränk

261H305012	Fr., 12.02.2027, 13:30 – 16:30 Uhr
Leitung:	Museum im Deutschhof, Angelika Stengel, Erzieherin, Spielpädagogin
Ort:	Heilbronn, Museum Deutschhof, Deutschhofstr. 6
Gebühr:	20,– €



FERIEN

Programmieren Lernen – Scratch

FÜR KINDER VON 8 BIS 12 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In diesem Workshop erlernen die Kinder die visuelle Programmiersprache Scratch, speziell für Kinder konzipiert. Ganz ohne Vorkenntnisse können die Kinder durch das Zusammenfügen von Code-Blöcken eigene Programme erstellen. In Zweiergruppen entdecken sie die Grundlagen des Programmierens und gestalten ihre eigenen Charaktere, die sie zum Leben erwecken - sie lassen sie laufen, hüpfen und spannende Aufgaben meistern. Scratch fördert kreatives Denken und Problemlösungsfähigkeiten, da die Kinder lernen, logische Abläufe zu erstellen und ihre Ideen in digitale Projekte umzusetzen.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Ordner, Snack, Getränk

261H305006	Sa., 13.02.2027, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	Rahel Kucharski, Puppenspielerin, Wirtschaftsinformatikerin (M.A.)
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	30,– €





Mit Spaß in die Ferien!

Ganztägige Ferienbetreuungsangebote in den Herbstferien und in den Faschingsferien für Kinder von 6 bis 12 Jahren



Foto: Nico Kurth

Save the Date
Die Angebote für die
Ferien 2027 sind ab
dem 16.12.2026 online
buchbar.

Sie brauchen Planungssicherheit? Wir haben die Antwort und unterstützen Sie!

Auf Ihr Kind warten spannende Themenwochen, in denen garantiert keine Langeweile aufkommt.

In der Kursgebühr enthalten sind:

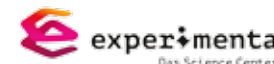
- › Betreuung durch pädagogisch geschultes Personal
- › Mittagessen, Getränke und Snacks
- › Materialien/Tickets für die Durchführung der Programme
- › Betreuungszeit von 07.30 – 17.00 Uhr

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



Mit Spaß in die Herbstferien!

Ein Gemeinschaftsprojekt von:



Erneut haben sich drei von der Dieter Schwarz Stiftung geförderte Institutionen zusammengeschlossen und ein abwechslungsreiches Ferienprogramm gestaltet. Haus der Familie, aim und experimenta haben ihre pädagogische Expertise gebündelt und ein spannendes Angebot für Kinder von 6-12 Jahren entwickelt.

Handmade – Artistik, Holzkunst und Drachenbau

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

Unter dem Motto „Handmade“ entdecken die Kinder neue Fähigkeiten, während kreativer und aktiver Tage voller Bewegung, Handwerk, und Ideenreichtum. Nach dem Outdoor-Tag auf dem Gaffenberg mit Natur und gemeinsamem Spielen, trainieren sie in artistischen Zirkuswelten Balance, Mut und Geschicklichkeit. In der Holzwerkstatt nehmen eigene Ideen Form an. Die Kinder bauen einen Herbstdrachen und zum Abschluss wird es farbenfroh und kunstvoll mit einzigartigen Webkreisen, die wie kleine Galaxien aussehen und wunderschöne Objekte ergeben.

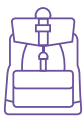
Bitte mitbringen: Im Vorfeld erhalten die Erziehungsberechtigten einen Informationsbrief.

261H309050	5 x Mo. – Fr., 26.10. – 30.10.2026, 7:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Kunsttherapeutin und Kinderyogalehrerin,
Ort:	Heilbronn, Forum Bildungscampus
Gebühr:	150,- € pro Kind 120,- € pro Kind für Familien mit Familienpass des Landes Baden Württemberg oder der Stadt Heilbronn (Nachweis erforderlich)

Weitere Informationen und Anmeldung über den QR-Code



Gefördert von der  **DIETER SCHWARZ
STIFTUNG**



Mit Spaß in die Faschingsferien!

FlexWoche – Es war einmal...

Abenteuer Märchenwelt

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

Die FlexWoche ist ein modernes Ferienkonzept, das Familien ermöglicht, tageweise flexibel zu buchen – ohne auf ein durchdachtes, ganztägiges Programm verzichten zu müssen. Jeder Tag steht unter einem eigenen Themenschwerpunkt und lässt sich einzeln besuchen oder als komplette Themenwoche erleben.

Durch abwechslungsreiche kreative, bewegungsorientierte und thematisch passende Aktivitäten bietet die FlexWoche Kindern eine strukturierte und zugleich abwechslungsreiche Ferienzeit.

Flexibel für Eltern – erlebnisreich für Kinder.

Weitere Informationen und Anmeldung über den QR-Code



5-Tage FlexWoche, Es war einmal...

Abenteuer Märchenwelt

Märchen wie ihr sie noch nie erlebt habt! In dieser besonderen Faschingswoche werden die bekanntesten Märchen lebendig und wir tauchen selbst mitten ins Geschehen ein: Nach dem Backen in der Märchenküche von Hänsel und Gretel folgen wir geheimnisvollen Spuren, gestalten Aladins magische Wunderlampe, arbeiten wie in einer Holzwerkstatt und werden selbst zu Schauspielern einer Märchengeschichte. Jeden Tag wartet ein neues Abenteuer auf uns. Ob Froschkönig, Schneewittchen, Aladin, Pinocchio oder Rapunzel - gemeinsam lösen wir Rätsel, werden kreativ, entdecken spannende Märchenwelten und erleben die Geschichten auf ganz neue Weise.

Verkleidungen sind natürlich herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: Im Vorfeld erhalten die Erziehungsberechtigten einen Informationsbrief.



261H305050 5 x Mo. – Fr., 08.02. – 12.02.2027, 7:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Kunsttherapeutin und Kinder-yogalehrerin,

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 199,– € pro Kind

Montag – Es war einmal...

Froschkönig & Bremer Stadtmusikanten

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

Der erste Tag unserer Märchenreise führt uns direkt zu zwei Märchenklassikern. Gemeinsam meistern wir spannende Spiele rund um den goldenen Ball des Froschkönigs, lernen uns kennen und erleben jede Menge Bewegung und Spaß. Außerdem begegnen wir den tierischen Helden der Bremer Stadtmusikanten und erfahren Spannendes über ihre Lebensweise. Ein erlebnisreicher Ferientag voller Spiel, Tiere und märchenhafter Abenteuer erwartet euch!

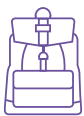
Bitte mitbringen: Im Vorfeld erhalten die Erziehungsberechtigten einen Informationsbrief.

261H305051 Mo., 08.02.2027, 7:30 – 17:00 Uhr

Leitung: Mandy Berthold, Kunsttherapeutin und Kinder-yogalehrerin,

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: 45,– € pro Kind



FERIEN

Dienstag – Es war einmal... Hänsel und Gretel & Tischlein deck dich

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

Heute reisen wir in die Welt von Hänsel und Gretel und entdecken die Geheimnisse der Märchenküche. Gemeinsam backen wir, decken ein ganz besonderes Zaubertischlein und erfahren Spannendes über gesunde Lebensmittel. Doch plötzlich verschwindet ein wertvoller Märchenschatz! Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach geheimen Hinweisen, lösen knifflige Rätsel und erleben ein aufregendes Abenteuer voller märchenhafter Überraschungen. Ob wir den Goldesel, das Zaubertischlein und den Knüppel aus dem Sack wiederfinden - und ob der Goldesel vielleicht sogar einen Schatz für uns bereithält? Das werden wir gemeinsam herausfinden!

Bitte mitbringen: Im Vorfeld erhalten die Erziehungsberechtigten einen Informationsbrief.

261H305052	Di., 09.02.2027, 7:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Kunsttherapeutin und Kinder-yogalehrerin,
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	45,- € pro Kind

Mittwoch – Es war einmal... Dornröschen & Schneewittchen

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

Heute tauchen wir in die märchenhaften Welten von Dornröschen und Schneewittchen ein. Gemeinsam entdecken wir die bunte Welt der Blumen und Pflanzen und topfen unsere eigene Pflanze ein. In der Zwergenwerkstatt gestalten wir besondere Kunstwerke und lassen unserer Fantasie freien Lauf. Freut euch auf einen Tag voller Natur, Kreativität und Action!

Bitte mitbringen: Im Vorfeld erhalten die Erziehungsberechtigten einen Informationsbrief.

261H305053	Mi., 10.02.2027, 7:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Kunsttherapeutin und Kinder-yogalehrerin,
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	45,- € pro Kind



FERIEN

Donnerstag – Es war einmal... Aladin & Pinocchio

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

Heute reisen wir in die Welten von Aladin und Pinocchio. Gemeinsam lassen wir unsere Wünsche für die Zukunft lebendig werden und gestalten unsere eigene magische Wunderlampe. Anschließend wird es handwerklich: In unserer Holzwerkstatt arbeiten wir mit echtem Holz, Werkzeugen und viel Kreativität. Dabei entstehen einzigartige Werkstücke, die jedes Kind mit nach Hause nehmen darf. Freut euch auf einen besonderen Tag voller Fantasie, Handwerk und selbstgemachter Schätze!

Bitte mitbringen: Im Vorfeld erhalten die Erziehungsberechtigten einen Informationsbrief.

261H305054	Do., 11.02.2027, 7:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Kunsttherapeutin und Kinder-yogalehrerin,
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	45,- € pro Kind

Freitag – Es war einmal... Rapunzel & Märchenkino

GANZTÄGIGE KINDERBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 BIS 12 JAHREN

Am letzten Tag unserer Märchenreise werden wir selbst Teil einer Märchengeschichte. Gemeinsam vertonen wir eine Rapunzel-Szene, schlüpfen in verschiedene Rollen und bringen die Märchenwelt mit Stimmen, Geräuschen und viel Fantasie zum Leben. In Frau Holles zauberhafter Winterwerkstatt entstehen anschließend funkeln-de Erinnerungsstücke, die uns noch lange an diese märchenhafte Woche erinnern werden. Ein magischer Abschluss voller Kreativität, Spaß und Fantasie!

Bitte mitbringen: Im Vorfeld erhalten die Erziehungsberechtigten einen Informationsbrief.

261H305055	Fr., 12.02.2027, 7:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Kunsttherapeutin und Kinder-yogalehrerin,
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	45,- € pro Kind



vorträge
gesund – fit
nähen backen **kreativ**
bewegen entspannen



Zeit für sich selbst und ganzheitlich gesund bleiben

Im turbulenten Familienalltag ist es nicht immer einfach, sich selbst und das persönliche Wohlbefinden im Blick zu haben. Genau darum haben wir im Bereich „Gesund – Fit – Kreativ“ Kurse und Vorträge zu Gesundheitsbildung zusammengestellt, die Ihnen fundierten thematischen Input zu Achtsamkeit,

Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit sowie weiteren aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen geben. Mit ganzheitlicher Gesundheitsförderung und Prävention stärken Sie Ihre eigenen Ressourcen und sind gut gerüstet für die Herausforderungen des Familienalltags.

Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Inhaltsverzeichnis

Informationen und Vorträge	252
Körpererfahrung und Entspannung	258
Fitness und Bewegung	260
Kochen und Genießen	262
Kreatives Gestalten	263

Neu im Programm

Ernährung bewusst erleben



Foto: Adobe Stock/Studio Romantic

In den Kursen erfahren Sie Wissenswertes über Nachhaltigkeit, Regionalität, Saisonalität und gesunde Ernährung. Bei den Präsenzkursen wird das Gelernte direkt ausprobiert.

Weitere Infos
auf Seite 252



AtemPause



Foto: KI-generierter Inhalt

Praktische Übungen aus der Atemlehre, dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung und Shiatsu helfen, die eigene Balance zu stärken und passende Wege für mehr Wohlbefinden im Alltag zu entdecken.

Weitere Infos
auf Seite 259



Meal-Prepping für die ganze Familie

ESSENSPLANUNG GESUND, BUNT UND STRESSFREI

Kennen Sie das? Der Tag war lang, Sie kommen nach Hause und alle haben Hunger, aber der Kühlschrank sieht leer aus und die Ideen fehlen. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie genau solchen Momenten vorbeugen: Mit entspannter Vorbereitung, abwechslungsreichen Rezepten und dem Wissen, was unser Körper wirklich braucht. Wir starten mit einem kurzen Einblick in die Grundlagen unserer Ernährung: Warum Eiweiß für das Wachstum so wichtig ist, welche Kraft in komplexen Kohlenhydraten wie Hirse, Quinoa & Co. steckt und wie Sie daraus ganz unkompliziert Mahlzeiten für die ganze Woche vorbereiten können, machen wir im Praxisteil. Schnell, lecker, bunt und absolut familientauglich.

261H401004	Di., 06.10.2026, 18:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- € inkl. Lebensmittelkosten

Gesunde Snacks für Kids und Eltern

WICHTIGE ENERGIELIEFERANTEN FÜR ZWISCHENDURCH

Zwischen Kita, Schule und Nachmittagstrudel ist der kleine Hunger oft groß und die Versuchung nach schnellen, ungesunden Snacks noch größer. In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie es besser geht: Mit einfachen, leckeren und bunten Snacks, die Kindern schmecken und gleichzeitig wichtige Vitamine, Eiweiße und Mineralstoffe liefern. Wir starten mit einem kurzen Theorieteil rund um die nährstoffreiche Versorgung von Kindern und werden dann direkt kreativ: Es wird geschnippelt, gemixt und probiert.

261H401005	Di., 10.11.2026, 18:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	20,- € inkl. Lebensmittelkosten

Hormonchaos verstehen

BEWUSSTE ERNÄHRUNG UND GUTE BALANCE IM ALLTAG

Viele Frauen wünschen sich mehr innere Balance und Energie, um ihren Alltag kraftvoll und ausgeglichen zu meistern. Es entstehen Ungleichgewichte, die sich in Stimmungsschwankungen, innerer Unruhe, Zyklusveränderungen oder Konzentrationsschwierigkeiten zeigen - meist ohne dass man sie richtig erkennt. Häufig sind diese Symptome Zeichen dafür, dass Körper und Hormonhaushalt Unterstützung brauchen, besonders in Phasen mit Stress und hoher Belastung. In diesem Vortrag entdecken Sie, wie eng Ihr Lebensstil, Stressmanagement und der Hormonhaushalt zusammenhängen und wie Sie durch bewusste Ernährung, gezielte Entlastung im Alltag sowie einfache, wirkungsvolle Rituale Ihre innere Balance stärken können. Schritt für Schritt lernen Sie, Ihre Beschwerden besser zu verstehen und mit kleinen Veränderungen mehr Wohlbefinden und Lebensenergie zu gewinnen.

261H401006	Mo., 25.01.2027, 18:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	10,- €



Foto: AdobeStock, Karen

Ernährungsbildung

Gefördert durch das Ministerium für Ländlichen Raum, Landwirtschaft und Heimat Baden-Württemberg im Rahmen des Projekts „Ernährungsbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“.

Regionale Kennzeichnungen und Biodiversität beim Lebensmittelkauf – LIVE ONLINE

Verbraucher*innen stehen vor einem Dschungel regionaler Siegel. Jun.-Prof. Dr. Ramona Weinrich zeigt wissenschaftlich fundiert, wie „Baden-Württemberg Qualität“ und andere Kennzeichnungen richtig zu deuten sind. Aktuelle Studien belegen: Regionale Herkunft und Biodiversität werden gemeinsam nachgefragt. Der Vortrag erläutert, welche Siegel echten Mehrwert bieten und wie saisonale, ökologische Produkte die Artenvielfalt fördern. Praktische Einkaufstipps aus der Verbraucherforschung helfen, nachhaltig einzukaufen.

Gefördert durch
Baden-Württemberg
Ministerium für Ländlichen Raum,
Landwirtschaft und Heimat



261H401001	Mi., 07.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	VZBW e.V., Jun.-Prof. Dr. Ramona Weinreich
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei

Regionale Lebensmittel – nicht immer aus der Region – LIVE ONLINE

Verbraucher*innen erwarten, dass Lebensmittel aus der Region frisch sind und deren Anbau umweltfreundlich ist. Auch in der Region kann das Gemüse aus beheizten Gewächshäusern stammen oder es werden viele Pflanzenschutzmittel eingesetzt. Einige Regionalzeichen garantieren deshalb neben der regionalen Herkunft zusätzliche qualitative und ökologische Kriterien. Beim Kauf sollte man deshalb vor allem darauf achten, nicht auf vorgetäuschte Regionalität hereinzufallen. Der Begriff „Region“ ist gesetzlich nicht geschützt. Im Vortrag werden verschiedene Regionalkennzeichen erläutert und aufgezeigt, was hinter Aussagen wie „aus der Heimat“ oder „von Hier“ steckt.

Gefördert durch
Baden-Württemberg
Ministerium für Ländlichen Raum,
Landwirtschaft und Heimat



261H401002	Mi., 04.11.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	VZBW e.V., Heike Silber, Ökotrophologin
Ort:	online
Gebühr:	gebührenfrei



Foto: Adobe Stock, K&W Fehr



Moderne saisonale Küche mit Jankalicious – LIVE ONLINE

Verbraucher*innen erwarten, dass Lebensmittel aus der Region frisch sind und deren Anbau umweltfreundlich ist. Auch in der Region kann das Gemüse aus beheizten Gewächshäusern stammen oder es werden viele Pflanzenschutzmittel eingesetzt. Einige Regionalzeichen garantieren deshalb neben der regionalen Herkunft zusätzliche qualitative und ökologische Kriterien. Beim Kauf sollte man deshalb vor allem darauf achten, nicht auf vorgetäuschte Regionalität hereinzufallen. Der Begriff „Region“ ist gesetzlich nicht geschützt. Im Vortrag werden verschiedene Regionalkennzeichen erläutert und aufgezeigt, was hinter Aussagen wie „aus der Heimat“ oder „von Hier“ steckt.

261H401003 Mi., 02.12.2026, 18:00 – 19:30 Uhr

Leitung: VZBW e.V., Janka Alwon, Foodbloggerin

Ort: online

Gebühr: gebührenfrei



Foto: Adobe Stock, Shutterstock 2U



Planetary Health Diet – der Speiseplan der Zukunft

WORKSHOP NACHHALTIGE, GESUNDE UND GENUSSVOLLE
ERNÄHRUNG

Was wäre, wenn eine einzige Entscheidung täglich Ihre Gesundheit stärkt und die Ihrer ganzen Familie? Die Planetary Health Diet ist keine Diät, sondern die einzige Ernährungsweise, die Menschheit und Erde gleichermaßen berücksichtigt und gesund hält. Und sie ist einfacher umzusetzen, als Sie denken. Nach einem kurzen Theorieteil starten wir gemeinsam in die Praxis: Wir kochen mit Hülsenfrüchten, Nüssen, Samen und Gemüse – unkompliziert, alltagstauglich und so lecker, dass auch Ihre Kinder begeistert zugreifen werden. Sie gehen mit konkreten Rezepten und Ideen nach Hause, die sich sofort in den Familienalltag integrieren lassen. Für Familien und alle, die sich bewusst, nachhaltig, gesund und genussvoll ernähren möchten und sich über neue Impulse freuen.

Bitte mitbringen: Getränk

261H401007 Di., 02.02.2027, 18:00 – 20:30 Uhr

Leitung: Simone Weiß, Gesundheitscoach für Ernährung & Psyche

Ort: Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C

Gebühr: gebührenfrei

Die Feldenkrais-Methode

ZWEITAGES-WORKSHOP

Die Feldenkrais-Methode, benannt nach dem israelischen Forscher Dr. Moshe Feldenkrais, ist eine einzigartige Methode, durch Bewegung den ganzen Menschen „gesünder“ zu machen. Schon junge Menschen leiden heute an vielfältigen körperlichen Beschwerden. Manche bewegen durchschnittlich acht Stunden am Tag hauptsächlich die Finger und sitzen am Bildschirm. Schlechte Haltung, Gleichförmigkeit der Handlung - wir sehen es überall und jederzeit. Rückenbeschwerden, Konzentrationsmangel, Mutlosigkeit u.a. sind offensichtliche Folgen und werden von Psychologen und Ärzten als alltäglich berichtet. Die Feldenkrais-Methode leitet an, über bewusst erlebte Bewegungen, sowohl körperliche Mängel als auch seelisch-geistige Nöte zu überwinden. Entdecken Sie Ihren Körper und die „Leichtigkeit des Seins“ wieder, wie einstmal in der Kindheit. Bewegen Sie sich angenehm und flüssig, erleben Sie Gelassenheit und finden Sie zurück zu Ihrem Humor und Ihrem Mut. Alles, was Sie brauchen, bringen Sie mit: Neugier auf und Lust an der Bewegung, unabhängig vom Alter. Bewährt und geeignet auch bei allen Arten von Einschränkungen: MS-Betroffene, Störungen im Körperbild, Parkinson. Teilnahme ist möglich unabhängig vom Alter und von Vorkenntnissen.

Bitte mitbringen: Weiche Unterlage, bequeme Kleidung, kleines Kopfkissen.
Getränk und Vesper

261H402001	2 x Fr. + Sa., 09.10. + 10.10.2026, 18:00 – 21:00 Uhr
261H402002	2 x Fr. + Sa., 29.01. + 30.01.2027, 18:00 – 21:00 Uhr
Leitung:	Hermann Klein, Feldenkrais-Lehrer
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	97,- €

AtemPause

WORKSHOP ENTSPANNUNG UND INNERE BALANCE

Der Workshop „AtemPause“ bietet die Möglichkeit, verschiedene Entspannungsmethoden kennenzulernen und Wege zu entdecken, Stress abzubauen, die innere Balance zu stärken und neue Energie für den Alltag zu gewinnen. Nach einem kurzen theoretischen Einstieg stehen vor allem praktische Übungen aus der Atemlehre, dem Autogenen Training, der Progressiven Muskelentspannung sowie der Shiatsu-Lehre im Mittelpunkt. So erhalten die Teilnehmenden die Gelegenheit, unterschiedliche Methoden auszuprobieren und das für sie passende Entspannungsangebot kennenzulernen. Durch angeleitete Übungen und bewusste Ruhephasen erfahren die Teilnehmenden, wie Entspannung gezielt gefördert und das eigene Wohlbefinden nachhaltig gestärkt werden kann.

NEU

261H402003	Mo., 12.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	15,- €



Foto: Adelle Stock, Guilhem

Yoga und Entspannung für Frauen

FÜR EINSTEIGER UND GEÜBTE

Der Kurs richtet sich an alle Frauen, die sich Zeit für sich selbst schenken möchten - unabhängig von Alter, Vorkenntnissen oder Fitnesslevel. Im Alltag bleibt oft wenig Raum zum Durchatmen, Innehalten und bei sich selbst ankommen. Genau hier setzt das neue wöchentliche Yoga- und Entspannungsangebot für Frauen an: Eine bewusste Auszeit, die Körper, Geist und Seele stärkt. In einer ruhigen, wertschätzenden Atmosphäre üben die Teilnehmerinnen gemeinsam sanfte Yoga-Sequenzen. Atemübungen, Dehnungen und leichte Bewegungen helfen dabei, Verspannungen zu lösen und neue Energie zu tanken. Im Anschluss führen geführte Entspannungs- oder Achtsamkeitsübungen zu innerer Ruhe und Gelassenheit - eine kleine Oase im oft trubeligen Alltag.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke oder Handtuch, Getränk

261H403003	6 x Mi., 16.09. – 21.10.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	99,- €
261H403004	7 x Mi., 04.11. – 16.12.2026, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	115,- €
261H403005	6 x Mi., 13.01. – 24.02.2027, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	Mandy Berthold, Yogalehrerin, Kinderyogalehrerin, Kunsttherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	99,- €

Bauch – Beine – Beckenboden

FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

Dieser Kurs ist ein ganzheitliches und funktionelles Training speziell für Frauen jeden Alters. Im Mittelpunkt steht dabei die Kräftigung und Mobilisierung der Körpermitte - also Bauch, Rücken und Beckenboden. Durch gezielte Übungen fördern Sie die individuelle Beweglichkeit und stärken die großen Muskelgruppen, um die Haltung zu verbessern und die Körperstabilität zu erhöhen.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallensportschuhe und Handtuch, Getränk

261H403001	9 x Do., 24.09. – 19.11.2026, 18:00 – 19:00 Uhr
Leitung:	Kerstin Zepernick, Sport-/Gymnastiklehrerin, zert. Postnataltrainerin, Fitnesstrainerin, Physiotherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	119,- €
261H403002	8 x Do., 26.11. – 04.02.2027, 18:00 – 19:00 Uhr
Leitung:	Kerstin Zepernick, Sport-/Gymnastiklehrerin, zert. Postnataltrainerin, Fitnesstrainerin, Physiotherapeutin
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	106,- €

Weihnachtsbäckerei

Keine Lust alleine die Weihnachtsplätzchen zu backen? Die schönsten und besten vorweihnachtlichen Genüsse, traditionelle und ausgefallene Plätzchen mit den typischen Weihnachtsgewürzen bringen uns schon beim Herstellen in vorweihnachtliche Stimmung. Einfach anmelden und Vorratsdosen mitbringen. Materialkosten werden vor Ort berechnet und müssen bar bezahlt werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für die Plätzchen, Getränk

261H404001	Mo., 16.11.2026, 18:00 – 21:30 Uhr
261H404002	Di., 17.11.2026, 18:00 – 21:30 Uhr
Leitung:	Esther Rosenberger-Feil, Lehrerin für Hauswirtschaft
Ort:	Heilbronn, Wilhelm-Hauff-Schule, Charlottenstr. 62
Gebühr:	30,- € zzgl. Lebensmittelkosten vor Ort



Foto: Adobe Stock/Daman Jewelry

Nähkurs

MIT UND OHNE VORKENNTNISSE NÄHEN LERNEN

Mit fachlicher Unterstützung einer Schneiderin lernen die Teilnehmenden Schritt für Schritt ein Kleidungsstück ihrer Wahl zu nähen. Sie erlernen und vertiefen den Umgang mit der Nähmaschine, Schnitterstellung und fachgerechtes Zuschneiden.

Bitte mitbringen: Maßband, Steck- und Nähnadeln, Heftnadeln, Faden, Schere, Kopierpapier, Schneiderkreide, Bleistift, Lineal, Schnitt oder Heft mit Schnitt, Stoff

261H405001	6 x Di., 15.09. – 20.10.2026, 9:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Sabine Mischorr, Damenschneiderin, Directrice
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	126,- €
261H405002	7 x Di., 03.11. – 15.12.2026, 9:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Sabine Mischorr, Damenschneiderin, Directrice
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	147,- €
261H405003	4 x Di., 12.01. – 02.02.2027, 9:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	Sabine Mischorr, Damenschneiderin, Directrice
Ort:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C
Gebühr:	84,- €



haus der wellcome familie spezial kindertheater kindergeburtstag



Kulturelle Bildung: Theater und Literatur für Kinder

Um Kindern einen möglichst einfachen und altersgerechten Zugang zu kultureller Bildung zu ermöglichen, laden wir regelmäßig zum „Känguruh-Theater“ sowie zum KiLi-Projekt „KinderLiteratur im Trappenseeschlösschen“ ein. Bei diesen Angeboten werden insbesondere die kognitiven Fähigkeiten angesprochen: Kinder

bauen ihr Sprachverständnis aus, verbessern das bildhafte Denken sowie ihr Gedächtnis. Auch die soziale Kompetenz und Empathie werden gestärkt. Im Haus der Familie können auch Kindergeburtstage gefeiert werden, welche nach vielfältigen Kreativthemen konzipiert sind und von einer professionellen pädagogischen

Betreuung begleitet werden. Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Inhaltsverzeichnis

Känguruh-Theater für Kinder	270
KiLi – KinderLiteratur im Trappenseeschlösschen	278
Kindergeburtstage	286
wellcome	290
Kooperation Kontaktstelle Frau und Beruf	292
Elternseminare außer Haus, Angebote für Kitas, Schulen, Unternehmen	293
Fortbildungen	294
Selbsthilfegruppen	296

Auftaktveranstaltung zum bundesweiten Vorlesetag 2026

„Vorlesen ist eine Superkraft“: Wie Bücher Sprache, Selbstvertrauen und Spaß fördern

Vortrag über die Bedeutung des Vorlesens
und Spielens – gerade in den ersten
Lebensjahren



Sabine Bonewitz
Leiterin Buchgeschenke
der Stiftung Lesen



Donnerstag,
19.11.2026, 19.00 Uhr, gebührenfrei

Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C



Der bundesweite Vorlesetag am 20.11.2026

„Vorlesen spricht Deine Sprache“



Kamishibai-Theater: Bekannte Kinderbücher

10.30 Uhr, 11.30 Uhr, 12.30 Uhr
für Kinder von 2 bis 4 Jahren

- › bekannte Kinderbücher werden bildhaft vorgelesen
- › nimm dein eigenes Erinnerungsstück mit nach Hause

Vorlesegest: Prof. Dr. Bärbel Renner Geschäftsführerin der Dieter Schwarz Stiftung

14.30 – 15.30 Uhr
für Kinder von 4 bis 6 Jahren

- › liest aus dem Buch „Was macht man mit einer Idee?“ von Kobi Yamada



Foto: Fotoatelier M



Gespensterabenteuer

Ein gespenstischer Vorleseabend
mit spannenden Geschichten,
kleinen Abenteuern und gruselig-
schönem Lesespaß

18.00 – 21.00 Uhr
für Kinder von 6 bis 10 Jahren

- › für kleine Gruselsnacks und Zaubergetränke
ist gesorgt



Unser Bücherwurm Willy freut sich auf Euch!

Willy begleitet euch durch den Tag und hat viele
spannende Bücher dabei.



Alle Termine unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



Känguruh-Theater

Mitreißende Stücke für Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



Foto: Thomas Zotz, Theater PassParTu

einmal im Monat freitags um 15:30 Uhr

im Deutschhofkeller der Volkshochschule Heilbronn

- kleine Theaterfans tauchen in spannende Geschichten ein
- jeden Monat kommt ein anderes Kindertheater
- Theaterstücke zu Kinderbuchklassikern
- zum Lachen, Träumen und Mutmachen

Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



SPEZIAL



Rocky Waschbär – Der Apfelkuchendieb

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Manuel wohnt zusammen mit einem Waschbär. Er heißt Rocky. Rocky denkt sich gern Geschichten aus. Heute ist er ein cooler Held im Wilden Westen von Amerika. Rocky will immer der Bestimmer sein. Ganz schön anstrengend, findet Manuel. Und als dann auch noch der Apfelkuchen weg ist, dreht er den Spieß um und wird zum gefürchteten Sheriff Sam. Nach dem bekannten Kinderbuch von Michael Engler.

261H501101	Fr., 18.09.2026, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	marotte – Theater Karlsruhe
Ort:	Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnstr. 12
Gebühr:	5,- € pro Person



Foto: marotte Theater

Für alle Veranstaltungen der Theaterreihe Känguruh gilt:

Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte ausdrucken und am Veranstaltungstag mitbringen oder digital auf dem Smartphone vorzeigen.



SPEZIAL



Vom kleinen Maulwurf, der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Oh nein! Es ist überhaupt nicht in Ordnung, sein Geschäft auf anderer, zumal kleinerer Leute Kopf zu machen. Auch ein Maulwurf ist schließlich jemand. Eine hundsgemeine Ungerechtigkeit! Da hilft nur eins: Auf! Und ihn finden. Die Sache muss geklärt werden.

261H501102 Fr., 09.10.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Theater Maren Kaun

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person

Im Land der Zauberer und Hexen

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Im Land der Zauberer und Hexen ... da geht es magisch zu, da können Vögel Stelzen laufen und es fliegt die Kuh! Eine etwas verrückte Welt ist das eben in diesem Land der Zauberer und Hexen: Ein Land, in dem Krokodile in Hängematten schaukeln, wo Bienen rückwärts fliegen, wo „Rote Laus, geschmort in Dreck“ eine Delikatesse ist... Und hier begrüßen der Zauber-Lehrer „Franz von Firlefan“ und die Taschen-Hexe B-B-B-B-Berta ihre neuen Zauber- und Hexenlehrlinge, um sie zu unterrichten. Dass das kein gewöhnlicher Unterricht wird, versteht sich nahezu von selbst... Natürlich kommen auch eine ganze Reihe verrückter Instrumente zum Einsatz, und Mitsingen und Mitmachen sind - echtes Zauberer- und Hexen-Ehrenwort – allerstrngstens verboten!!

261H501103 Fr., 13.11.2026, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Liedertheater Altmann

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person

Petterson kriegt Weihnachtsbesuch

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Eine schöne Bescherung vor der Bescherung, so kann man das nennen was Pettersson und Findus zwei Tage vor Weihnachten passiert. Eben waren sie noch beim Plätzchen backen. -Aber Findus wollte Weihnachtslieder - und einen Weihnachtsbaum. Einen richtig großen! Aber dass Pettersson sich nach einer -rasanten Schlittenfahrt auf der Suche nach einem passenden Baum den Fuß verstaucht, das wollte Findus nicht. Denn jetzt bekommt er keinen Weihnachtsbaum, der Vorratsraum ist leer und das Weihnachtsfest mehr als in Gefahr. Aber da gibt es ja noch hilfreiche Nachbarn die den alten -Pettersson und seinen Kater nicht im Stich lassen.

261H501106 Fr., 04.12.2026, 14:00 – 14:45 Uhr und
Fr., 04.12.2026, 15:30 – 16:30 Uhr

Leitung: Theater Con Cuore

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person

Spielplan 2027

Kleiner Eisbär, lass mich nicht allein!

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Auf seinen Streifzügen durch die Schneewüste findet Lars, der kleine Eisbär, einen Schlittenhund in einer Eisspalte. Obwohl Lars schlechte Erfahrungen mit Hunden gemacht hat, rettet er den kleinen Nanuk und sie werden Freunde. Lange irren sie übers Eis und geraten durch die Hitzköpfigkeit des jungen Hundes immer wieder in Gefahr. Aber schließlich gelingt es Lars, Nanuk wohlbehalten in sein Dorf zu bringen. Nach dem Kinderbuch von Hans de Beer.

261H501107 Fr., 22.01.2027, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Figurentheater Phoenix

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person



SPEZIAL





SPEZIAL



.now
Grüne Hauptstadt Europas
Heilbronn 2027

ZaPPaloTT & die Mülltonne

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Müll einfach auf den Boden werfen ist blöd, sagt Zappalott und wirft alles fleißig in die Tonne. Doch was ist los? Wieso hat die Mülltonne denn auf einmal so unglaubliche Bauchschmerzen? Gemeinsam mit den Kindern geht er diesem Rätsel auf den Grund, und dabei wird fleißig gezaubert, gealbert und gesungen. Und plötzlich kommt Manfred, der Müllmann vorbei. Der sucht seine kleine Müllmaus Mathilda. Wird Zappalott das Geheimnis der Mülltonne lüften? Und taucht Mathilda Müllmaus am Ende wieder auf? In diesem rasanten Müll-, äh Mitmachtheater wird Kindern spielerisch das Thema Mülltrennung und Müllvermeidung nähergebracht – frech, fröhlich und kunterbunt.

272H501101 Fr., 19.02.2027, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: ZauberTheater ZaPPaloTT

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person



Foto: ZauberTheater ZaPPaloTT



SPEZIAL



Der Maulwurf Grabowski

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Inmitten einer idyllischen Wiese lebt der liebenswerte Maulwurf Grabowski. Tag für Tag buddelt er sich fröhlich durch die Erde, während über ihm die Sonne strahlt und die Vögel singen. Die Wiese verwandelt sich dabei in eine lebendige Landschaft aus Hügeln, die den Bauern gelegentlich zum Schimpfen bringt, aber für Grabowski ist es ein Paradies. Doch eines Tages ändert sich alles: Die Wiese wird vermessen und die bedrohlichen Geräusche von Baggern dringen in Grabowskis unterirdisches Reich. Plötzlich ist seine Heimat in Gefahr und Grabowski muss fliehen, um dem drohenden Unheil zu entkommen. Auf seiner Suche nach einem neuen Zuhause, in dem er sich sicher und geborgen fühlen kann, muss Grabowski einige Abenteuer bestehen. Nach dem Kinderbuchklassiker von Luis Murschetz.

272H501102 Fr., 12.03.2027, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Theater Mär

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person

Der kleine Wassermann

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Tief unten im Mühlenweiher wird der kleine Wassermann geboren. Er hat grüne Haare, eine rote Mütze und Schwimmhäute zwischen den Zehen. Sobald er groß genug ist, beginnt er, zusammen mit dem Karpfen Cyprinus, seine Unterwasserwelt zu erkunden. Aber schon bald zieht es ihn auch zur Oberfläche. Dort geht das Abenteuer erst richtig los! Nach der zeitlosen Geschichte von Otfried Preußler die uns zeigt, wie spannend es ist, mit offenen Augen durch die Welt zu gehen.

272H501103 Fr., 23.04.2027, 15:30 – 16:15 Uhr

Leitung: Theater Fiesemadände

Ort: Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller,
Kirchbrunnenstr. 12

Gebühr: 5,- € pro Person





SPEZIAL



.now
Grüne Hauptstadt Europas
Heilbronn 2027

Die Glücksbande

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

In der Glücksbanden-Zentrale herrscht Unruhe – Feli, die Botschafterin der Bande, ist spurlos verschwunden. Als kurz darauf das Telefon klingelt sind Felinus, Karl-Theodor (Codename „Lucky“) – und die Kinder erleichtert. Feli ist auf einer Reise und musste so plötzlich aufbrechen, dass sie sich nicht verabschieden konnte. Die Reise ist sehr wichtig, denn es gibt ein Problem: Die Regenbogen-Blume hat ihre Farben verloren. Nur durch viele Glücks-Momente können diese zurückgebracht werden... Die Glücksbande lässt die Zuschauer an der Reise teilhaben. Denn durch das Lösen von kleinen und großen Aufgaben können wir zusammen Glück für Menschen, Tiere und die Umwelt bringen. Ob dann am Ende wirklich alle Farben der Regenbogen-Blume zurückkehren? Hier ist die Hilfe aller gefragt. Das Stück zeigt, dass Glück in vielen Dingen steckt.

272H501104	Fr., 04.06.2027, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	Theater Papiermond
Ort:	Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12
Gebühr:	5,– € pro Person



SPEZIAL



Superwurm

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Im Reich der Insekten, zwischen Gräsern, hinter Hecken und auf Blütenblättern spielt diese fabelhafte Geschichte. Hier lebt auch ein ganz besonderer Wurm, denn dieser Wurm ist einfach super! Als Spielkamerad für kleine Krabbler ist er bei Regenwetter und Sonnenschein immer supergut. Ist ein Freund in Not, dann taucht er auf und ist zur Stelle. Doch auch das Leben von Superwürmern ist, wie man ahnt, nicht ohne Gefahren und hängt am seidenen Faden. Ob viele kleine Freunde gegen großen Echsenzauber und rabenschwarze Tricks etwas ausrichten können...? Nach dem Kinderbuch von Axel Scheffler.

271H501101	Fr., 24.09.2027, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	Dornerei – Theater mit Puppen
Ort:	Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12
Gebühr:	5,– € pro Person



Foto: Rös Tüschner

KiLi – Kinderliteratur im Trappenseeschlösschen

Interaktive Vorlesestunden für Kinder ab 6 Jahren



einmal im Monat freitags um 15:00 Uhr
im Literaturhaus, Trappensee 1 in Heilbronn

- **Kinderbuchklassiker oder Neuerscheinungen**
- **Haus der Familie in Kooperation mit dem Literaturhaus Heilbronn**
- **Highlight am 16.10.2026**
Lesung des Kinderbuchautors Thilo zu „Der rostige Robert und elf zufällige Zufälle“

Gefördert durch:



Anmeldung unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



SPEZIAL



KiLi
KinderLiteratur
im Trappenseeschlösschen

Lahme Ente, blindes Huhn

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Dies ist die Geschichte von einer lahmen Ente und einem blinden Huhn, die sich zusammen auf die Reise nach einem Ort machen, an dem der geheimste Wunsch in Erfüllung gehen soll. Als sie nach einer Reihe aufregender und erstaunlicher Abenteuer endlich am Ziel angekommen sind – aber man soll nicht gleich das Ende verraten.

Bitte mitbringen: Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte halten Sie diese am Veranstaltungstag auf dem Smartphone bereit.

© Ulrich Hib/Jörg Mühlen, Carlsen Verlag GmbH, Hamburg 2025

261H501201	Fr., 25.09.2026, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,- € pro Person

Der rostige Robert und elf zufällige Zufälle

AUTORENLESEUNG FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Der Rostige Robert hat sich gerade von seinem letzten Abenteuer erholt, da wartet schon der nächste Auftrag auf ihn. König Obolus braucht wieder einmal die Hilfe des unschlagbaren Ritters: Ein grässliches Ungeheuer soll in den Fluten von Loch Nass sein Unwesen treiben. Mutig und voller Tatendrang machen sich der Rostige Robert und sein Knappe Knut auf die Reise. Doch ein ungeheuerlicher Sangesbruder, ein vielarmiger Feind und eine Fischsuppe mit Folgen sind nur drei von elf hinderlichen Hindernissen, die erst noch aus dem Weg geräumt werden müssen... Wer wird sich dem Rostigen Robert und seinem Knappen Knut diesmal in den Weg stellen? Ein spannender Roman aus der Ritterzeit mit verrückten Figuren, unglaublichen Dialogen und genialen Lösungen für skurrile Probleme.

© THILO, 2024

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Veranstaltung „Tag der offenen Tür am Bildungscampus“ am Freitag, 16.10.2026 statt. Weitere Informationen unter www.hdf-hn.de oder direkt über den QR-Code





SPEZIAL



Grimm und Möhrchen – Ein Zesel zieht ein

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Buchhändler Grimm liebt seine »Bücherkiste«. Nur ist es dort bisweilen etwas einsam. Das ändert sich zum Glück, als an einem Regentag plötzlich ein kleiner Zesel namens Möhrchen in seinem Laden steht (ja, Zesel gibt es wirklich!). Kurzerhand zieht Möhrchen bei Grimm ein und bringt ordentlich Schwung in das Haus mit der schiefen Sieben am Gartentor. Denn mit so einem kleinen Zesel wird auch ganz Alltägliches wie Radfahren oder Puddingkochen zum Abenteuer. Besonders, weil Möhrchen eine große Vorliebe für ungewöhnliche Dinge und Wörter hat, die für so manche Überraschung sorgen.

© Stephanie Schneider/Stefanie Scharnberg, dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, München, 2022

261H501203	Fr., 06.11.2026, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,– € pro Person



SPEZIAL



Ein Fest für alle – Schneinachten in der Nachtigallstraße

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Nicht jedes Kind feiert Weihnachten - Sami und Lia langweilen sich. Die anderen Kinder in ihrer Straße kommen nicht zum Spielen raus, weil sie mit Weihnachtsfeiern beschäftigt sind. Und dann schießen die zwei auch noch ihren Fußball in den Garten des grummeligen alten Nachbarn, dem man eigentlich lieber aus dem Weg geht. Natürlich stapfen sie trotzdem los, um den Ball zu holen - und erleben einen ganz anderen Abend als gedacht. Der endet in einem wunderbaren Straßenfest, als plötzlich die ersten Schneeflocken des Jahres vom Himmel fallen ...

© Maïke Harel/ Laura Bednarski, Annette Beltz Verlag in der Ueberreuter Verlag GmbH, Berlin, 2023

261H501204	Fr., 11.12.2026, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,– € pro Person

Vorlesestunden 2027

Der kleine Drache Kokosnuss und die Reise zum Nordpol

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Kokosnuss, Matilda und Oskar trauen ihren Augen nicht, als ein verletzter und ausgehungert Eisbär auf einer schmelzenden Eisscholle an den Strand der Drachensinsel gespült wird. Nachdem Matilda Björns Pfote geschient hat und Kokosnuss den Gast mit Leckereien aufgepäppelt hat, wird der Eisbär schon bald von Heimweh geplagt - auf der Drachensinsel ist es viel zu warm! Da beschließen die drei Freunde, Björn an den Nordpol zu begleiten. Ein neues Abenteuer beginnt ...

© Ingo Diegner, cbj/Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, München, 2014

261H501205	Fr., 29.01.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Ulrike Elißer, Literaturpädagogin
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,– € pro Person



SPEZIAL



Die total verrückte Schrumpfmachine

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Antons Oma ist Erfinderin. Anton darf in ihrer Werkstatt leider immer nur zuschauen. Aber als Oma sich versehentlich selbst schrumpft und die dazugehörige Maschine zu Bruch geht, kann nur Anton ihr helfen ...

© Heike Wiechmann, Fischer Sauerländer GmbH, Frankfurt a.M., 2026

272H501201	Fr., 26.02.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,- € pro Person

Rico und die Gewittertaube

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Rico ist ganz warm ums Herz: Auf dem Fenstersims des Wohnzimmers hat sich eine Taubenfamilie eingenistet, um zu brüten. Was für eine großartige Entdeckung! Sein Lehrer bittet ihn daraufhin, das Nest über die freien Tage zu beobachten und Buch zu führen. So schaut Rico zu, wie das Küken umsorgt und immer größer wird. Doch der Frieden wird gestört, als ein tosender Gewittersturm heraufzieht. Täubchen Matti schwebt in großer Gefahr und nur Rico kann es retten ...

© Andreas Steinhöfel, Carlsen Verlag GmbH, Hamburg, 2025

272H501202	Fr., 19.03.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,- € pro Person

Drei Wasserschweine tauchen ab

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Auf der Suche nach einem verlorenen Faultierjungen landen die drei Wasserschweine Emmy, Tristan und Raul unfreiwillig auf einem Laster mitten im Großstadtdschungel. Fernab vom sicheren Zoo-Gehege müssen sie sich plötzlich zwischen Menschen, Verkehrsmitteln und echten Wildtieren behaupten. Und das alles ohne geregelte Fütterungszeiten! Mit Witz, Mut und einer ordentlichen Portion Glück schlagen sie sich durch die urbane Wildnis - und entdecken dabei, was echte Freundschaft und Hilfsbereitschaft bedeuten.

Ein rasantes, humorvolles Kinderbuch voller Spannung, Herz und tierischem Charme.

© Matthäus Bär, Annika Voigt, dtv Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, München 2026

272H501203	Fr., 16.04.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Ulrike Elißer, Literaturpädagogin
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,- € pro Person

Fledermaus und das Leuchten in der Nacht

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Die Nacht beginnt friedlich für Finn Fledermaus, Frida Fuchs, Guido Glühwürmchen und all die anderen nachtaktiven Tiere im Wald - bis plötzlich ein grelles Licht durch die Bäume strahlt! Schnell laufen alle in heller Aufregung durcheinander, verwirrte Vögel stimmen ihren Morgengesang an und die armen Insekten stürzen sich panisch ins Helle. Finn Fledermaus und seine Freunde versuchen alles, um die Dunkelheit im Wald wiederherzustellen. Wird es ihnen gelingen?

© Alina Gries, Alina Spiekermann, Verlag Alina Gries-Schüller, 2025

272H501204	Fr., 11.06.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,- € pro Person



SPEZIAL



.now
Grüne Hauptstadt Europas
Heilbronn 2027



SPEZIAL



Spekulatius macht Ferien

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Pünktlich zu den Sommerferien taucht Spekulatius wieder bei seinen Freunden auf. Zusammen mit Mats und Matilda fährt er in den Campingurlaub ans Meer. Hier entdeckt Specki seine neue große Leidenschaft: Eis! Wer viel Eis essen will, braucht viel Hunger, und den bekommt man am besten durch „Spört“, wie Specki es nennt. Also nichts wie rein ins Wasser! In der Bucht ist aber auch ein kleiner Delfin unterwegs, der nicht den Weg zurück zu seiner Delfinschule findet. Mats, Matilda und Spekulatius müssen sich etwas ausdenken, um den Delfin zu retten, bevor er von der Bande von Beachmaster Bill gefangen wird.

© Tobias Goldfarb, Verlagsgruppe HarperCollins Deutschland GmbH, Hamburg, 2025

272H501205	Fr., 09.07.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Thomas Fritsche, Schauspieler, Theater FF
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,- € pro Person



SPEZIAL



Juhu Letzter! Die neue Olympiade der Tiere

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Immer gewinnen dieselben Tiere - das ist so langweilig, dass das Publikum einnickt und von den Rängen purzelt. Als auch der Elefant purzelt, ist klar, dass sich etwas ändern muss! Da hat die Zwergmaus eine Idee: Ab jetzt sollen diejenigen die Sieger sein, die als Letzte ins Ziel gehen, das geringste Gewicht stemmen und am wenigsten weit springen können. Ganz schön tricky! Aber alle Tiere wollen es versuchen (bis auf die üblichen Sieger natürlich). Es entspinnt sich eine haarsträubend schräge Olympiade der neuen Art.

© Jens Rasmus, edition Nilpferd, G&G Verlagsges. Wien, 2020

271H501201	Fr., 17.09.2027, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	Ulrike Elißer, Literaturpädagogin
Ort:	Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal
Gebühr:	5,- € pro Person



Kindergeburtstag

Kennen Sie auch die alljährliche Herausforderung, einen Kindergeburtstag zu gestalten? Wir unterstützen Sie gerne. Unsere einzigartigen Kindergeburtstage bieten magische Momente für kleine Geburtstagsstars. Bei uns, in der Erich-Mendelsohn-Straße 1C, feiern wir mit Ihrem Kind und seinen Gästen. Gemeinsam sind wir kreativ, malen und basteln. Ihre kleinen Kunstwerke können die Kinder anschließend mit nach Hause nehmen. Ihr Kind kann bis zu zehn Kinder einladen. Das Versorgen der Geburtstagsgäste mit Essen und Trinken liegt in Ihrer Hand. Alles andere übernimmt eine unserer erfahrenen Dozentinnen – mit Basteln, Spielen und spannenden Geschichten des jeweiligen Geburtstagsangebotes. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit für Kinder ab 6 Jahren einen Natur- und Waldgeburtstag zu feiern. Dieser findet auf der Waldweide oder auf dem Gaffenberg in Heilbronn statt. Sollte das Wetter eine Durchführung im Freien nicht zulassen, kann der Geburtstag leider nicht stattfinden.

Kreativangebote

Themen der Kindergeburtstage ab 3 Jahren

FORMENZAUBER – KREATIVES GESTALTEN MIT BUNTER MODELLIERMASSE

Beim Formenzauber kneten, formen und gestalten wir gemeinsam mit bunter Modelliermasse – ganz nach Lust und Laune. Mit Ausstechformen, Werkzeugen und viel Fantasie entstehen Figuren, Anhänger, Schmuckstücke oder bunte Dekoideen. Wer möchte, darf seine Werke außerdem mit Perlen, Glitzersteinchen oder Mustern dekorieren und so ganz individuell verzieren. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: zzgl. 6,– € pro Kind

KREATIVE KLEBEBILDER – FANTASIEVOLLE WELTEN GESTALTEN

Zuerst gestalten wir gemeinsam kleine Kunstwerke – bunt, spielerisch und voller Fantasie. Gemeinsam entwerfen wir kreative Hintergründe mit Farben, Papier und verschiedenen Materialien. Anschließend darf jedes Kind sein Bild mit vielen lustigen und liebevoll ausgewählten Aufklebern ergänzen: Ob Einhörner, Dinosaurier, Tiere, Fahrzeuge oder glitzernde Elemente. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: zzgl. 6,– € pro Kind

FANTASIEMASKE AUS MOOSGUMMI – EINHORN, DRACHE & MEHR

Wir basteln Masken aus Moosgummi – ob leuchtendes Einhorn, mutiger Drache oder lustige Tiere. Jedes Kind klebt und verziert seine Maske wie es möchte, sodass jede Maske zu einem einzigartigen Kunstwerk wird. Verziert mit Glitzer, Federn und bunten Formen entstehen wundervolle Verkleidungen, die später zum Spielen genutzt werden können. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: zzgl. 6,– € pro Kind

Themen der Kindergeburtstage ab 6 Jahren

KLINGENDE FARBENPRACHT – WINDSPIELE BASTELN

Lasst eurer Fantasie freien Lauf und taucht ein in eine Welt voller Farben, Klänge und Fantasie. Wir gestalten Windspiele, die später im Kinderzimmer oder draußen im Wind sanft klingeln. Aus einem Holzmotiv, z. B. aus der Unterwasserwelt, der Elfenwelt, Dinosauriern und vielen weiteren Themen entsteht zuerst ein bunt bemaltes Kunstwerk. Anschließend fädeln wir Glocken, Perlen oder Muscheln auf und hängen sie an das Motiv, sodass ein farbenfrohes Windspiel entsteht. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: zzgl. 6,– € pro Kind

GLOW-IN-THE-DARK KREATIVPARTY – LEUCHTENDE KUNST & SCHWARZLICHT-DISCO

Eine magische Welt voller Farben, Licht und Überraschungen erwartet euch. Wir gestalten farbenfrohe Kunstwerke mit Schwarzlicht- und Glow-in-the-Dark-Farben, die im Dunkeln geheimnisvoll leuchten. Mit Pinseln, Schwämmen und viel Fantasie entstehen strahlende Bilder, Muster und Effekte, die erst im Schwarzlicht ihre volle Magie entfalten. Nach dem Malen verwandeln wir den Raum in eine kleine Disco mit euren leuchtenden Kunstwerken, fluoreszierenden Accessoires und passender Musik. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: zzgl. 6,– € pro Kind

WUNDER-RÖHRE – KALEIDOSKOP BAUEN

Taucht gemeinsam in eine faszinierende Welt aus Farben, Mustern und Licht ein. Wir bauen farbenfrohe Kaleidoskope, die bei jeder Drehung neue magische Bilder entstehen lassen. Aus einfachen Materialien entsteht ein kleines Wunderwerk, wir entdecken beim Basteln, wie sich Licht bricht und warum Spiegel Bilder vervielfältigen. Jedes Kind gestaltet ganz nach seinen Vorstellungen sein eigenes Kaleidoskop - bunt, glitzernd, wild oder zart und füllt es anschließend im Inneren mit funkelnden Schätzen, die die schönsten Muster zaubern. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: zzgl. 6,- € pro Kind

Waldangebote

Themen Kindergeburtsstage ab 6 Jahren

BÄUME, PFLANZEN UND VÖGEL MIT ALLEN SINNE ERLEBEN

Wir werden zu Naturdetektiven und streifen durch die Natur, machen viele Entdeckungen und erleben Abenteuer im Wald. Gemeinsam suchen wir nach Spuren von Walddtieren, entdecken heimische Bäume und Pflanzen mit allen Sinnen und lauschen den Stimmen der Vögel. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: 6,00 € pro Kind

SNITZEN – KREATIV MIT HOLZ

Bei diesem Waldgeburtsstage gestalten wir aus Naturmaterialien kleinen Kunstwerke aus Holz. Zuerst lernen wir die wichtigsten Sicherheitsregeln und Schnitztechniken und gehen dann direkt ans Schnitzen. Es können Figuren, Zauberstäbe oder andere Waldschätze geschnitzt werden, jedes Kind kann seine eigenen Ideen verwirklichen. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: 6,00 € pro Kind

ORIENTIERUNG & „GEOCACHING“

Wer findet den richtigen Weg durch den Wald? Wir begeben uns auf eine spannende Entdecker-Mission. Mit Karten, Hinweisen und kleinen Aufgaben orientieren wir uns im Wald und begeben uns auf eine spannende Schatzsuche. Die Kinder müssen Hinweise finden, Rätsel lösen und gemeinsam den richtigen Weg entdecken. Zwischendurch machen wir eine kleine Pause, in der ihr den Geburtstagskuchen oder Muffins essen könnt.

Materialkosten: 6,00 € pro Kind

Alle Kreativ- und Waldgeburtsstage sind nach Absprache mit der Kursleitung für verschiedene Themen anpassbar, auch individuelle Themen sind möglich.

Leitungen:	Mandy Berthold – Kunsttherapeutin und Yogalehrerein Meneske Kanbul, Erzieherin Nadine Spolwig, Erzieherin Nadine Sommer, Erzieherin Joshua Fehrenbach, Erzieher und Wildnispädagoge
Termine:	An den Wochenenden. In den Ferien auch unter der Woche möglich. Termine nach Vereinbarung unter 07131 27692-30 oder info@hdf-hn.de
Dauer:	3,5 Stunden (3 Stunden Kindergeburtsstage. 15 Minuten für die Vorbereitung vor dem Geburtstage und 15 Minuten im Anschluss für das Aufräumen und die Verabschiedung der Gäste)
Orte:	Heilbronn, Haus der Familie, Erich-Mendelsohn-Str. 1C Heilbronn, Waldheide oder Gaffenberg
Gebühr:	180,- € bei 10 Kindern plus Geburtstagskind
Materialkosten:	6,- € pro Kind
Kaution:	200,- €. Die Kaution wird per Lastschrift eingezogen und nach dem Geburtstage und Prüfung der Räumlichkeiten zurücküberwiesen (gilt nicht für Waldgeburtsstage).



wellcome

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat noch keine Elternzeit.

KENNEN SIE DAS? DANN BRAUCHEN SIE EINEN WELLCOME-ENGEL!
wellcome-Teams unterstützen Sie während des ersten Lebensjahres Ihres Babys: Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie für einige Monate ein- bis zweimal die Woche für ca. zwei Stunden individuell und praktisch im Alltag zuhause entlasten.

Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnet wellcome eine einmalige Gebühr von zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zuhause bis zu fünf Euro pro Stunde. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern, sprechen Sie uns an!



Das Baby ist da, die Freude riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Als Ehrenamtliche/r unterstützen Sie Familien im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Babys.

WELCOME-ENGEL – EINE AUFGABE FÜR SIE ...?

- ▶ Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- ▶ Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- ▶ Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- ▶ Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Sie entlasten die Eltern für einige Monate ein- bis zweimal die Woche für ca. zwei Stunden ganz individuell und praktisch im Alltag zuhause, so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun.

SIE WÜNSCHEN UNTERSTÜTZUNG DURCH WELLCOME ODER MÖCHTEN WELLCOME ALS EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZEN?

Wenden Sie sich bitte an das Haus der Familie Heilbronn gGmbH

Petra Ehmann-Lang
Erich-Mendelsohn-Straße 1C
74076 Heilbronn
Telefon 07131 27692-30
Montags 14.00 – 16.00 Uhr
E-Mail: heilbronn@wellcome-online.de

SIE MÖCHTEN WELLCOME FÖRDERN?

wellcome finanziert sich nur über Spenden, Sie können uns helfen!
Bei Spenden bis 200,– € erkennt das Finanzamt die Kopie Ihres Überweisungsscheines an; bei höheren Beträgen senden wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu.

BANKVERBINDUNG:

Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE31 6205 0000 0000 1339 15
BIC: HEISDE66XXX

Empfänger: Haus der Familie Heilbronn gGmbH
Verwendungszweck: wellcome, Spende



SPEZIAL

Gefördert durch:
Ministerium für
Wirtschaft, Arbeit und
Tourismus
Baden-Württemberg

frau und beruf
Kontaktstelle
Heilbronn-Franken

Start now! – Offene Beratung – LIVE ONLINE

FÜR FRAUEN, DIE BERUFLICH WIEDER DURCHSTARTEN MÖCHTEN

Offener Austausch zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen die nach einer Familienauszeit wieder durchstarten möchten. Wiedereinstieg kompakt: Informieren, beraten, stärken.

- Lernen Sie den Service der Kontaktstelle Frau und Beruf kennen,
- informieren Sie sich ganz entspannt darüber, wie es beruflich weitergehen kann,
- treffen Sie andere Mütter, die sich auf den Weg machen,
- tauschen Sie sich untereinander aus und
- stellen Sie Ihre konkreten Fragen an die Expertinnen Marijana Bojmic und Silke Diehm.

Einfach online einwählen und mitreden. Das Angebot richtet sich speziell an Frauen aus der Region Heilbronn-Franken. Zusätzliche, individuelle Beratungstermine können auf Wunsch vereinbart werden – objektiv, vertraulich und kostenfrei unter www.frauundberuf-hnf.com

Bitte mitbringen: Konkrete Fragen

261H507001 Mi., 23.09.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

261H507002 Mi., 21.10.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

261H507003 Mi., 18.11.2026, 9:30 – 10:30 Uhr

261H507004 Mi., 20.01.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

272H507001 Mi., 17.02.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

272H507002 Mi., 17.03.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

272H507003 Mi., 21.04.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

272H507004 Mi., 16.06.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

272H507005 Mi., 21.07.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

271H507001 Mi., 22.09.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

271H507002 Mi., 20.10.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

271H507003 Mi., 24.11.2027, 9:30 – 10:30 Uhr

Leitung: Kontaktstelle Frau und Beruf

Ort: online

Gebühr: Gebührenfrei

Angebote für Kitas, Schulen und Unternehmen

qualifizierte Referent*innen für Elternabende,
Informationsveranstaltungen oder einen pädagogischen Tag



Foto: Adobe Stock/contrastwerkstatt

Wir erstellen maßgeschneiderte Seminare und Veranstaltungen

Ansprechpartnerin: Anja Weißerth
Tel. 07131 27692-45 oder weisserth@hdf-hn.de

Folgende Themenbereiche können wir Ihnen anbieten:
(bei anderen Wünschen kontaktieren Sie uns gerne)

- › Erziehung und Entwicklungsförderung
- › Emotionale und soziale Kompetenzen
- › Gesundheit und Wohlbefinden
- › Digitale Medien und Erziehung
- › Familienstrukturen und -integration
- › Vereinbarkeit von Familie und Beruf/Work-Life-Balance

Weitere Infos unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



In den beruflichen Fortbildungen und Qualifizierungen erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer fundiertes Wissen für die Arbeit mit Eltern-Kind-Gruppen sowie Hintergrundinformationen zur körperlichen, geistigen sowie seelischen Entwicklung von Kindern. Mittels theoretischem Input, praktischen Tipps und die Möglichkeit, in einen Erfahrungsaustausch zu gehen, werden die Qualifizierungsinhalte vertieft. Gesellschaftliche Entwicklungen und die wandelnde Situation von Familien gehören ebenfalls zu den Schulungsinhalten. Alle Fortbildungen und Qualifizierungen werden mit einem Zertifikat abgeschlossen



Fortbildung zum/zur PEKiP-Gruppenleiter*in

Berufliche Fortbildung im Haus der Familie ab April 2027
Wenn Sie beruflich neue Wege gehen wollen...

Sie sind

- Sozialarbeiter*in,
- Sozialpädagoge*in,
- Kindheitspädagoge*in
- Pädagoge*in mit Praxiserfahrungen im U3-Bereich (Familienbildung oder den Frühen Hilfen)
- Heilpädagoge*in
- Pädagoge*in oder
- Erzieher*in

Dann qualifizieren Sie sich weiter für die Elternbildung in der frühen Kindheit. Der Verein Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und bietet in seiner Fortbildung zum/zur PEKiP-GruppenleiterIn folgende Inhalte an:

- PEKiP Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Kinder im ersten Lebensjahr
- Entwicklungspsychologische Grundlagen im ersten Lebensjahr
- Förderung von Lernprozessen bei Erwachsenen und Kindern in einer Gruppe.

Die Fortbildung umfasst zwei Phasen und wird vom PEKiP-Verein zertifiziert:

1. PEKiP®-Grundkurs mit 5 Seminarblöcken an 15 Seminartagen:
100 Unterrichtsstunden, Grundkursgebühr 1.750,00 € (exkl. Unterkunft und Verpflegung)
2. PEKiP® Praxisreflexion mit 25 Unterrichtsstunden über ca. 6 Monate und gleichzeitigem selbständigen Leiten von PEKiP®-Gruppen, 850,00 € (exkl. Unterkunft und Verpflegung)

15 SEMINARTAGE MIT 100 UNTERRICHTSSTUNDEN

Grundfortbildung

Termine:

Grundkurs

16./17./18.04.27
28./29./30.05.27
18./19./20.06.27
16./17./18.07.27
03./04./05.09.27

Zeiten:

Grundkurs

Freitag: 14.00 – 19.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 18.00 Uhr
Sonntag: 9.00 – 13.00 Uhr
einschließlich Pausen

Kursort:

Haus der Familie
Heilbronn

Kursleiterin:

N.N.

Gruppensupervision mit 6 bis 8 Veranstaltungen an Werktagen ab Oktober 2027

PEKiP ist ein eingetragenes Warenzeichen und gesetzlich geschützt. Nur GruppenleiterInnen mit PEKiP-Zertifikat dürfen PEKiP-Gruppen leiten.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sprechen Sie uns an!

Haus der Familie gGmbH

Erich-Mendelsohn-Str. 1C · 74076 Heilbronn · Tel. 07131 27692-30
E-Mail: info@hdf-hn.de

Weitere Informationen auf www.pekip.de

Selbsthilfegruppen

Im Bereich der Selbsthilfegruppen finden sich Menschen zusammen, die den Austausch und die Unterstützung suchen. Diese Gruppen basieren auf den Prinzipien des respektvollen Zuhörens, der Freiwilligkeit und des gegenseitigen Respekts. Sie stehen allen offen. Hier können neue Perspektiven gewonnen, Stärkung erfahren und gemeinsam Lösungen für den Umgang mit schwierigen Situationen entwickelt werden.

ADHS – Selbsthilfe für Erwachsene

Unter ADHS – dem Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom – leiden nicht nur Kinder. Bei uns findet regelmäßig ein offener Gesprächskreis statt, bei dem sich betroffene Erwachsene und Angehörige mit anderen austauschen können. Organisiert werden die Treffen durch die Regionalgruppe des ADHS Deutschland e.V.

Anmeldungen und Informationen unter adhs-hn@web.de

261H505001 1. Dienstag im Monat, 19:30 – 21:00 Uhr

T21-Familiengruppe

FÜR KINDER MIT DOWN-SYNDROM UND IHRE FAMILIEN

Einmal im Quartal trifft sich die T21-Familiengruppe sonntags im Haus der Familie. Bei den Treffen gibt es die Möglichkeit sich bei Snacks und Getränken, die von den Familien mitgebracht werden, auszutauschen, während die Kinder miteinander spielen können. Alle Familienmitglieder, die Interesse daran haben, sind herzlich zu den Treffen eingeladen.

Besuchen Sie gerne die Homepage unter www.t21-heilbronn.de für weitere Informationen und die aktuellen Termine.

261H505002 1 x im Quartal, sonntags, ab 14:30 Uhr

Kursleitungen (m/w/d)

Wir suchen Verstärkung!



Foto: Nico Kurth

Senden Sie Ihre Bewerbung an
bewerbung.kursleitung@hdf-hn.de

So bringen Sie sich ein

- » Sie lieben es, mit Menschen zu arbeiten und Ihr Wissen weiterzugeben
- » Familienbildung ist Ihre Leidenschaft
- » Sie verfügen über eine unseren Themen entsprechende Ausbildung
- » wenn Sie an Fortbildungen für PEKiP, Musikangebote oder als Eltern-Kind-Gruppenleitung interessiert sind, wenden Sie sich gerne an uns

Aktuell suchen wir Leitungen für Baby-Schwimmkurse, Musikangebote, Eltern-Kind-Gruppenleitungen und waldpädagogische Angebote, doch wir sind immer offen für neue Ideen.

Weitere Infos unter www.hdf-hn.de
oder direkt über den QR-Code.



Kursleiter*innen im Programm 2026/2027

Acker, Sabine	Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin
Beck, Yvonne	Heilpädagogin (B.A.), Zertifizierte Marte Meo Therapeutin
Behrendahls, Tina	Erzieherin, Kindheitspädagogin (B.A.)
Belgart, Angelika	Kindheitspädagogin (B.A.), Erziehungsberaterin
Benchraka, Simone	Mehrsprachigkeitsberaterin, Fremdsprachenlehrerin
Berkic, Dr. Julia	Dipl.-Psychologin
Bernsen, Rose	Kindheitspädagogin, Beratungsstelle für Familien und Erziehung der Stadt Heilbronn
Berthold, Mandy	Kunsttherapeutin, Kinderyogalehrerin, Yogalehrerin
Bertoldo, Nina	Erzieherin, Sportpädagogin und -therapeutin
Beuttenmüller, Carolin	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, LEFino-Leiterin
Bier, Ines	Bankfachwirtin
Bojmic, Marijana	Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Bonewitz, Sabine	Stiftung Lesen, Leiterin Buchgeschenke
Brenner, Birgit	Knigge-Trainerin
Buck, Claudia	Soziale Arbeit (B.A.), PEKiP-Leiterin
Bühler, Svenja	Soziale Arbeit (B.A.), Yogalehrerin
Büttner, Jutta	Dipl.-Psychologin, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
Burock, Nadine	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Çakir, Kristina	Systemische Beraterin
Daub, Uschi	Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungs- und Antigewalttrainerin
Diehm, Silke	Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Dingert, Emina	Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)

Ehmann-Lang, Petra	Erzieherin
Elißer, Claudia	Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin
Elißer, Ulrike	Literaturpädagogin, Dipl.-Bibliothekarin
Endres, Simone	Theaterpädagogin
Energieagentur Heilbronn	Jeannine Liebhard, Referentin für Klimaschutz und Öffentlichkeitsarbeit
Engelhardt, Regina	Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC („International Board Certified Lactation Consultant“)
Federolf-Kuch, Regina	Naturpädagogin, Naturcoach
Fehrenbach, Joschua	Erzieher, Wildnispädagoge
Feuerwehr Heilbronn	Christian Stolz, Oberbrandmeister
Filippakis, Janine	Erzieherin, Babymassageleiterin, PEKiP Leiterin
Fischer, Claudia	Dipl.-Heilpädagogin, Beratungsstelle für Familie und Erziehung, Stadt Heilbronn
Firit, Sabine	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Lehrerin
Fleck, Melanie	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Leiterin
Flughafen Stuttgart	Stuttgart Airport Tours
Fritsche, Thomas	Schauspieler, Theater FF
Geldec, Else-Marie	Zauberkünstlerin
Gider, Aylin	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Gläßer, Susanne	Musikgarten-Leiterin
Gockenbach, Anja	Rechtsanwältin
Guth, Martin	Wirtschaftsinformatiker (B.A.Sc.)
Haller, Andreas	Informatiker
Haller, Sofia	Englischdozentin
Häberle, Susanne	Hebamme
Hänle-Reutter, Andrea	Kunsttherapeutin, Beratungsstelle für Familie und Erziehung der Stadt Heilbronn

Hansert, Julia	Dipl.-Pädagogin, babysignal®-Kursleiterin
Haupt, Prof. Dr. Marlene	Professorin für Volkswirtschaftslehre und Sozialpolitik
Hempfung, Mareike	Sozialassistentin, Trauerbegleitung bei Fehlgeburt
Hommel, Daniela	Erzieherin
Hotzy, Carina	Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung im Bereich Sozialwesen
Joosten, Sarina	Kindheitspädagogin, Beratungsstelle für Familie und Erziehung der Stadt Heilbronn,
Jung, Elfriede	Kinderkrankenschwester, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beraterin, PEKiP-Leiterin
Kammerspiele Junges Theater	
Kanbul, Meneske	Staatliche anerkannte Erzieherin, Fachwirtin für Organisation und Führung
Kapteina, Jennifer	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC („International Board Certified Lactation Consultant“)
Keller, Stefanie	Märchenerzählerin
Kercher, Anna-Lena	Pädagogische Fachkraft
Kienzle-Müller, Birgit	Physiotherapeutin, Autorin
Kircher, Grit	Medienreferentin
Kissinger, Marina	Dipl.-Agrar-Ingenieurin
Klein, Hermann	Feldenkrais-Lehrer
Kleppin, Anja	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Kloth, Bianca	Jugendgruppenleiterin Grundschule, Musik an & Kopf aus (e.V.)
Kolb, Ingrid	Dipl.-Sozialarbeiterin, PEKiP-Leiterin, Fachberaterin für emotionelle erste Hilfe, Integrative Eltern-Säugling-Kleinkind-Beraterin
Kohler, Susanne	Sexualpädagogin (ISB), Dipl. Sozialpädagogin (BA)

Kopitzke, Natalie	Soziale Arbeit (B.A) Schlaf Coachin
Kreuzmann, Julia	Autorin, Journalistin
Kropp, Angela	Gesundheits- und Krankenpflegerin
Kucharski, Rahel	Wirtschaftsinformatikerin (M.A.), Puppentheaterspielerin
Kuhlmann, Yvonne	Systemische Eltern- und Familienberaterin, traumasensible Coachin, Expertin für die Autonomiephase
Kühner, Katharina	Kindheitspädagogin, Master of Science in Early Life Care
Kühner, Stefanie	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Kühner, Stephanie	PEKiP-Leiterin, Grund- und Hauptschullehrerin
Kurrle, Swea-Karina	Erzieherin
Kurz, Simone	Pädagogische Fachkraft
Küstner, Monika	Lese- und Literaturpädagogin
Lai, Thi Hoai Linh	Software-Ingenieurin
Lamprecht, Anja	Heilpraktikerin, MTRA
Lasinski, Katrin	Akutbegleiterin
Lehmann, Jana	Erzieherin, Dipl. Sozialpädagogin
Leonard, Dr. Mark	Elternberater
Lindauer, Sarah	Heilpraktikerin für Psychotherapie
Loewe, Stefanie	Kursleiterin für Babymassage und Baby yoga, Stillberaterin, Beikostberaterin
Luithle, Jessica	Sportwissenschaftlerin (B.A.), Fitnesstrainerin
Marian, Christina	Erziehungswissenschaftlerin, PEKiP-Leiterin, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkindberaterin
Mathes, Petra	Musikgarten-Leiterin, LEFinO- und Babymassage-Leiterin
Mazi, Alexandra	Baby- und Kleinkindschwimmtrainerin
Meckl, Johanna	Physiotherapeutin, Kundalini-Yogalehrerin, Dozentin für Physiotherapie in der Gynäkologie
Meyer, Ann-Sophie	Erzieherin

Meyer, Malte	Fachkraft für systemische Beratung und Coaching, Papa-Coach
Mierau, Susanne	Diplom-Pädagogin, Autorin
Mischorr, Sabine	Damenschneiderin, Directrice
Mokstadt, Olesia	Fitnesstrainerin
Moravek, Anke	Musikgarten-Leiterin
Museum im Deutschhof	Angelika Stengel, Erzieherin, Spielpädagogin
Nester, Diana	Fachkraft für tiergestützte Therapie
Nöthen, Birgit	Physiotherapeutin, Fitnesstrainerin
Ohligs, Laura	Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)
Onken, Lukas	Väter-Coach, Trauerbegleiter und systemischer Coach
Ortelt, Franziska	Sozialarbeit in der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe (B.A.), Systemische Therapeutin u. Beraterin
Patriarca, Sibylle	Dipl.-Sozialpädagogin, familylab Seminarleiterin
Pöhlmann, Monika	Baby- und Kinderosteopathin
Pollich, Lena	Erzieherin, PEKiP- Leiterin
Popp-Nowak, Justina	Psychologin (M.Sc.), psych. Psychotherapeutin
Ranz, Lea	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Babymassage-Leiterin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC („International Board Certified Lactation Consultant“)
Rath, Monika	Digitaltraining-Referentin für Baden-Württemberg
Reisinger, Sebastian	Systemischer Paar- und Familientherapeut, Systemischer Supervisor (DGSF)
Renner, Prof. Dr. Bärbel	Geschäftsführerin Dieter Schwarz Stiftung
Robert-Mayer-Sternwarte	Thomas Stingl
Rommel, Tanja	Erzieherin, LEFinio-Leiterin

Rosenberger-Feil, Esther	Lehrerin für Hauswirtschaft
Ross, Diana und Joachim	Dozenten für Coding und Robotik, ROKI - Robotic4Kids
Schaber, Eva	Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität
Schiefer, Svenja	Kundalini-Yogalehrerin
Schmidt, Alina	HypnoBirthing-Leiterin
Schmitt, Roland	Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer
Schmölz, Philipp	Soziale Arbeit (B.A.) BerTA Stuttgart
Schneider, Yvonne	Lebenskompetenz- und Resilienztrainerin
Schöbinger, Claudia	Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)
Schungel, Miriam	Sozialpädagogin & Systemische Beraterin
Schuster, Kay	Dipl.-Sozialpädagoge, Systemischer Elterncoach
Sektion DAV Heilbronn	Trainerinnen/Trainer
Siefert, Judith	Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)
Simic, Aleksandra	Kunsttherapeutin, Beratungsstelle für Familie und Erziehung der Stadt Heilbronn
Sommer, Nadine	Erzieherin
Soppa, Corina	Yoga-Lehrerin
Spolwig, Nadine	Erzieherin
Stadtmuseum Neckarsulm	Katja Amand, Museumpädagogin
Strecker, Natalie	Psychologin (B.Sc.), psychologische Beraterin
Stricker, Martin	Papa-Coach, Trainer für Gewaltfreie Kommunikation, zertifizierter Business Trainer, Coach & Change Management Consultant
Stirn, Joe	Bildungswissenschaftler (B.Sc.), Gewaltpräventionstrainer
Tanzschule Tanztraum	Svenja Jung, Tanzpädagogin, fitdankbaby®-Trainerin
Uphagen, Monika	Erzieherin

Vanosu, Maria	Medizinische Fachangestellte
Viewchanger	Melanie Gutöhrlein, Tanztrainerin
Vöhringer, Nadine	Zungenbandexpertin, zertifizierte Still-, Schlaf- und Beikostberaterin
VZBW e.V.	Dr. Ramona Weinreich, Junior-Professorin
VZBW e.V.	Heike Silber, Ökotrophologin
VZBW e.V.	Janka Alwon, Foodbloggerin
VZBW e.V.	Werner Bareis, Berater Geldanlagen
VZBW e.V.	Dr. Amelie Duckwitz, Professorin für Medien- und Webwissenschaft
VZBW e.V.	Anna-Sophie Standl, Dipl. Mentaltrainerin, Mag. Phil. Publizistik- und Kommunikationswissenschaften
Wagner, Helen	Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFino-Leiterin
Weiß, Simone	Gesundheitscoach für Ernährung und Psyche
Weißhardt, Belinda	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Leiterin
Wolff, Hannah	Medienpädagogin
Zepernick, Kerstin	Sportpädagogin, Fitnesstrainerin

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Zu allen Kursen, auch zu Einzelveranstaltungen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung gelten unsere Teilnahme- und Geschäftsbedingungen. Sie können sich schriftlich, per Post, per E-Mail oder im Internet mit Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung anmelden. Eine persönliche Anmeldung ist während unserer Geschäftszeiten möglich. Eine telefonische Anmeldung setzt die Zustimmung zum Bankeinzugsverfahren voraus. Die Anmeldungen werden von uns in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Nur wenn uns Ihre E-Mail-Adresse vorliegt, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Bei Überbelegung oder Kursabsage werden Sie von uns per Mail benachrichtigt.

Durchführung

Das Haus der Familie ist berechtigt, bei einer Veranstaltung, die sowohl in Präsenz als auch live-online angeboten wird, kurzfristige Änderungen hinsichtlich des Formats - Präsenzanteile/digitale Anteile - vorzunehmen.

Mit der Anmeldung zu einer Live-Online-Veranstaltung erklären die Teilnehmer*innen die Zustimmung zur Nutzung der jeweiligen Programm-Software und den damit

verbundenen Datenschutzrisiken.

Ein Mitschnitt von Live-Online-Seminaren ist nicht gestattet. Erfolgt dies trotzdem, kann dies rechtliche Konsequenzen haben.

Gebühren

Die Kursgebühren sind im Heft jeweils angegeben. Kurse können bei Unterbelegung abgesagt, nach Absprache mit den Teilnehmer/innen gekürzt oder im Preis erhöht, sowie bei gleicher Thematik zusammengelegt werden.

Die Kosten für Lehr- und Arbeitsmaterial sind beim jeweiligen Kurs vermerkt. Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichender Kontodeckung entstehen, gehen zu Lasten der/des KontoinhaberIn-inhabers.

Ermäßigungen

Arbeitssuchende erhalten eine 25%ige Ermäßigung auf die Kursgebühr, Schüler, Auszubildende und Studierende ebenfalls 25% auf Erwachsenenkurse. Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/innen. Bitte fügen Sie den Nachweis bei der Anmeldung bei.

Für Zwillinge in Begleitung einer erwachsenen Person in Eltern-Kind-Gruppen und PE-KiP/LEFino, sowie Geschwisterkinder im Musikgarten, die nur von einer erwachsenen Person begleitet werden, entstehen für das zweite Kind 50% der gesamten Gebühren. Wenn beide Eltern oder eine zweite Betreuungsperson am gesamten Kurs teilnehmen, gelten Zwillinge als Einzelkinder. Wir erheben dann die doppelte Gebühr.

Zuschuss: „Bildung und Teilhabe“ siehe

www.hdf-hn.de/service/#foerderung-und-ermaessigungen

Abmeldung

Abmeldungen müssen persönlich, schriftlich oder per Mail erfolgen – das Datum des Poststempels/Eingangsdatum zählt. Ein Rücktritt ist bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen jedoch eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,- €. Bei Kursen mit Kursgebühren bis 10,- € beträgt die Verwaltungsgebühr 1,50 €. Bei späterer Abmeldung berechnen wir 50 % der Gesamtkursgebühr sowie die gesamten Material- und Lebensmittelkosten. Mit Kursbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig. Ein Wechsel der Kursleitung berechtigt nicht zum Rücktritt.

Abmeldung ganztägige Ferienbetreuung

Für unsere ganz- und mehrtägigen Ferienbetreuungen „Mit Spaß in die Ferien“ in den Oster-, Pfingst-, Sommer- und Herbstferien gelten folgende Stornobedingungen: Bei einer Abmeldung bis 8 Wochen vor Beginn des Betreuungsangebots wird eine Abmeldegebühr von 10,00 Euro pro Kind und Betreuungsangebot fällig. Bei einer Abmeldung ab 8 bis 2 Wochen vor Beginn des Betreuungsangebots wird eine Abmeldegebühr von 50 Prozent des Gesamtbetrages pro Kind und Betreuungsangebot fällig.

Bei einer Abmeldung ab 14 Tage vor Beginn des Betreuungsangebots wird eine Gebühr von 100 Prozent des Gesamtbetrages pro Kind und Betreuungsangebot fällig. Diese Regelungen gelten auch im Krankheitsfall.

Haftung

Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt das Haus der Familie gegenüber den TeilnehmerInnen keine Haftung.



Aufsichtspflicht

Bei allen Eltern-Kind-Veranstaltungen verbleibt die Aufsichtspflicht bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB, jedoch nicht vor Erfüllung unserer Pflichten gemäß § 323g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an: Haus der Familie gGmbH, Erich-Mendelsohn-Straße 1C, 74076 Heilbronn.

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beidseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangenen Leistungen sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit dem Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Amtsgericht Stuttgart HRB 747793

Datenschutzerklärung

Die Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage unter: <https://hdf-hn.de/datenschutz/>

Impressum

Hrsg.: Haus der Familie Heilbronn gGmbH
Produktion: Hammer Media GmbH, Heilbronn
Druck: Druckerei Schweikert, Obersulm
Auflage: 4.000 Stück
Titelfoto: Adobestock.com/Louis-Paul Photo
Das Programm erscheint zweimal jährlich.

KOMPETENZEN STÄRKEN, ZUKUNFT GESTALTEN!

Mit unseren Bildungsangeboten unterstützen wir Kinder und Jugendliche dabei, ihre Stärken zu entdecken – von Ferienkursen bis zur Kinderuni.

➔ JUNIORAKADEMIE

Stärkt die Selbstkompetenz, verbessert die Kommunikationsfertigkeiten und vermittelt wichtige Zukunftskompetenzen.

➔ KINDERUNI

Spannende Vorlesungen zu vielfältigen Themen mit echten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern.

➔ FERIENAKADEMIEN

Kreative Aktivitäten wie Improtheater, Werken oder Filmschnitt am iPad ermöglichen es Kindern, im Handumdrehen Neues zu lernen.

Und vieles mehr!



**JETZT REINKLICKEN FÜR
AKTUELLE INFOS ODER
DIREKT FOLGEN!**



HAST **DU**
DIE

FRAGEN
ZU ALL
UNSEREN
ANTWORTEN?

Deutschlands größtes
Science Center.

www.experimenta.science