

Haus der Familie gGmbH
Edisonstraße 25
74076 Heilbronn

Fon 07131 27692-30
Fax 07131 27692-55
Mail info@hdf-hn.de
www.hdf-hn.de



auf den anfang kommt es an!

Hygieneplan und Wegeplan für das Haus der Familie Heilbronn im Rahmen der Corona-Pandemie

VORBEMERKUNG

Das Haus der Familie Heilbronn (nachfolgend „HdF“) verpflichtet alle Beschäftigten des Hauses der Familie, ihre Kursleiter*innen und Teilnehmer*innen den Hygieneplan und die aktuellen Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden, der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bzw. des Robert Koch-Instituts (RKI) zu beachten und einzuhalten. Über die Hygienemaßnahmen werden die Teilnehmenden durch Hinweisschilder und Kursleiter*innen unterrichtet. Die Kursleiter*innen werden schriftlich informiert.

INHALT

1. ZENTRALE HYGIENEMASSNAHMEN/PERSÖNLICHE HYGIENE

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen) in jedem Fall zu Hause bleiben oder die Familien-Bildungsstätte verlassen und ggf. medizinische Beratung/Behandlung in Anspruch nehmen.
- Abstandsgebot: 2 m Abstand halten, mindestens 1,5 m.
- Mund-Nasen-Bedeckung: Beim Betreten der Räumlichkeiten des HdF ist eine Mund-Nasen-Bedeckung bis zum Einnehmen des Platzes zu tragen. Dies gilt auch für Besuche der Sanitärräume und bei Bewegung im Kursraum.

Sollte der Mindestabstand nicht eingehalten werden, ist grundsätzlich eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Das Risiko, eine andere Person durch Husten, Niesen oder Sprechen anzustecken, kann so verringert werden (Fremdschutz). Für den richtigen Umgang mit der Mund-Nasen-Bedeckung hat das Sozialministerium Informationen zusammengestellt: <https://www.badenwuerttemberg.de/de/service/media/mid/richtiger-umgang-miteinfachen-masken-fuer-mund-und-nase/>

- Gründliche Händehygiene (z.B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen, nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen, Haltegriffen etc., vor und nach dem Essen, vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Mund-Nasen-Bedeckung, nach dem Toilettengang) durch: Händewaschen mit hautschonender Flüssigseife und/oder Handdesinfektionsmittel für 20 – 30 Sekunden (s.a. <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>)
- Husten-und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Weitere wichtige allgemeine Hygieneregeln:
 - Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.
 - Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.
 - Öffentlich zugängliche Handkontaktstellen wie Türklinken, Lichtschalter oder Fahrstuhlknöpfe möglichst nicht mit der Hand anfassen, stattdessen z.B. Ellenbogen benutzen.
- Alle Kursleiter*innen weisen die Teilnehmer*innen in den Kursen auf die Verpflichtung zur Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln hin.
- Das Kursmaterial wird nach jedem Kurs ausgewechselt und desinfiziert.
- Zu Beginn jedes Kurstermins füllen die Teilnehmer*innen ein Formblatt aus, in dem sie bestätigen, nicht an Corona erkrankt zu sein oder in den letzten 14 Tagen nicht mit an Corona erkrankten Personen Kontakt gehabt zu haben (Anlage 2). Dieses wird 4 Wochen nach Kursbeginn vernichtet.

- Darüber hinaus unterzeichnen die Teilnehmer*innen jede Kursstunde einen Anwesenheitsnachweis zum Zwecke der Nachverfolgbarkeit. Dieser wird 4 Wochen nach Kursbeginn vernichtet (Anlage 3).

2. RAUMHYGIENE: KURS-RÄUME, AUFENTHALTSRÄUME UND FLURE

Auch im Unterrichtsbetrieb muss ein **Abstand** von mindestens 1,50 m eingehalten werden.

Partner- und Gruppenarbeit sind unter Einhaltung des Mindestabstandes möglich (von der Abstandsregel ausgenommen Eltern und ihre eignen Kinder).

Besonders wichtig ist das **regelmäßige und richtige Lüften**, da dadurch die Innenraumluft ausgetauscht wird. Handkontaktflächen wie Türklinken und Griffe, Treppen- und Handläufe, sowie Lichtschalter werden täglich gereinigt und desinfiziert.

3. HYGIENE IM SANITÄRBEREICH

In den Sanitarräumen sind Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher, sowie ein Handdesinfektionsmittel vorhanden. Es darf sich maximal eine Person im Sanitärbereich aufhalten. Eltern und eigene Kinder sind davon ausgenommen. Die Toiletten unterliegen dem üblichen Hygienestandard.

4. INFektionSSCHUTZ BEIM BETRETEN UND VERLASSEN DES HAUSES UND IN DEN PAUSEN

Es ist auf ausreichend Abstand zu achten, bitte nur einzeln durch eine Türe gehen. Bitte halten Sie sich an folgende Wegeregulungen je nach Standort:

Standort Fügerstraße 6, 74076 Heilbronn:

Eingang ist ausschließlich der Aufzug (max. 2 Personen und Kinderwagen), Ausnahme durch das Treppenhaus. Ausgänge sind der Aufzug (max. 2 Personen und Kinderwagen) und das Treppenhaus. Während der Pausen und beim Eintreten und Verlassen des Gebäudes einen längeren Aufenthalt im Foyer vermeiden. Bitte beachten Sie die Bodenmarkierungen.

Standort Edisonstraße 25, 74076 Heilbronn:

Unsere Räumlichkeiten befinden sich im 1. OG, diese sind über das Treppenhaus oder über den Aufzug (max. 2 Personen) zu erreichen. Kinderwagen bitte in dem dafür vorgesehenen Raum im EG, links neben dem Aufzug, abstellen. Bitte beachten Sie beim Betreten unserer Räumlichkeiten die Bodenmarkierungen.

5. INFORMATION DES GESUNDHEITSAMTS

Das örtliche Gesundheitsamt wird durch das Haus der Familie unverzüglich im Falle eines Verdachts einer COVID-19-Erkrankung informiert. Die Teilnehmer*innen und Dozent*innen des Hauses der Familie sind aufgefordert einen Verdacht oder eine Erkrankung unverzüglich dem Haus der Familie zu melden.

(Stand: 15.10.2020)