

Übersicht der Angebote für ukrainische Familien im Haus der Familie

Austausch mit Hebamme für ukrainische Frauen

Eine ukrainisch/russischsprachige Übersetzerin ist vor Ort

Im Austausch mit Hebamme Susanne Häberle werden ukrainische Frauen zu den Themen Schwangerschaft, Geburt und Baby (1. Lebensjahr) beraten und Fragen beantwortet.

Mögliche Themen sind:

- Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft
- Schwangerschaftsbeschwerden
- Wie verändert sich der Körper vor und nach einer Schwangerschaft/
das eigene Wohlbefinden?
- Rund um das Wochenbett / Pflege des Neugeborenen
- Fragen rund um die Rückbildung nach einer Schwangerschaft
- Stillberatung vom Anfang bis zum Ende der Stillzeit
- Vorstellung Geburtsklinik

Das Angebot ist gebührenfrei und vertraulich. Hebammen unterliegen der Schweigepflicht. Bei Bedarf können Geburtsvorbereitungs- oder Rückbildungskurse besucht werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich unter: info@hdf-hn.de

Start: Dienstag, 12.04.2022
Zeiten: immer dienstags von 08:30 bis 10:00 Uhr
Ort: Haus der Familie Heilbronn, Fügerstraße 6

Infotelefon bei Fragen (gerne auch auf Ukrainisch/Russisch): Helena Gauert

Telefon: 07131 27692-53, immer dienstags von 10:00 bis 11:00 Uhr

Übersicht der Angebote für ukrainische Familien im Haus der Familie

Offenes Sprachcafé für ukrainische Frauen: Ein Ort zum Austausch und Kontakte knüpfen

mit ukrainischer/russischsprachiger Leitung

Miteinander sprechen, sich austauschen und deutsche Wörter lernen in lockerer Café Atmosphäre: Dafür ist das Angebot Offenes Sprachcafé da. Einfache Themen aus dem Alltag unterstützen die Freude am Sprechen. Kinder können mitgebracht werden.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Einfach vorbeikommen!

Start: Donnerstag, 21.04.2022
Zeiten: immer donnerstags von 13:00 bis 14:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Heilbronn, Fügerstraße 6

Offener Indoor-Spielplatz (für Kinder ab 1 bis 3 Jahren)

mit russischsprachiger Betreuung

Verschiedene Angebote zum Spielen, Malen, Vorlesen und Bewegen sind in einer Spielwiese aufgebaut. Es werden zusätzlich einzelne Angebote für die Kinder vorbereitet. Geschwisterkinder dürfen mitgebracht werden, sollten jedoch Rücksicht auf die Kleinen nehmen. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Einfach vorbeikommen!

Start: Mittwoch, 13.04.2022
Zeiten: immer mittwochs von 14:30 bis 16:30 Uhr
Ort: Haus der Familie Heilbronn, Fügerstraße 6

Infotelefon bei Fragen (gerne auch auf Ukrainisch/Russisch): Helena Gauert

Telefon: 07131 27692-53, immer dienstags von 10:00 bis 11:00 Uhr