

Vorträge zu aktuellen Themen rund um die Familie. Eine Betreuung für Kinder von Kursteilnehmerinnen wird angeboten.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Leitung: Alev Yörük, Elternmultiplikatorin, kulturelle Mittlerin

Zeiten: Kurstermine auf Anfrage bei Koordinatorin Alev Yörük

Wir trinken Tee und sprechen deutsch

GESPRÄCHSKREIS FÜR MÜTTER MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern sprechen miteinander auf Deutsch über ein Thema aus ihrem Alltag. Sie machen Spiele und Übungen zu Grammatik und Wortschatz. Wie gut ihre Deutschkenntnisse sind, ist nicht wichtig. Das gemeinsame Erzählen fördert die Freude an der deutschen Sprache. Auf Stadterkundungen werden wichtige Heilbronner Anlaufstellen besucht. Eine Betreuung für Kinder von Kursteilnehmerinnen wird angeboten.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und Übersetzungsbuch

Leitung: Aysenur Sengöz, Lehrerin

Zeiten: Ein Einstieg ist laufend möglich. Um Anmeldung wird gebeten.
Donnerstags und freitags, 9.30 – 11.45 Uhr

Leitung: Melahat Ariöz, Elternmultiplikatorin und kulturelle Mittlerin

Zeiten: Ein Einstieg ist laufend möglich. Um Anmeldung wird gebeten.
Montags und dienstags, 9.30 – 11.45 Uhr

Wir lernen das Alphabet

FÜR FRAUEN IN JEDEM ALTER

Im Treffpunkt Familie geben wir Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern und Kulturen einen geschützten Raum, um bei Tee und Gebäck miteinander auf Deutsch zu sprechen und das deutsche Alphabet zu lernen. Wie gut sie Deutsch können, ist dabei nicht wichtig! Durch Rollenspiele und Einüben kurzer Dialoge üben wir kurze Sätze schreiben, lesen und sprechen und machen Übungen z.B. Begrüßung und Verabschiedung / „Du“ und „Sie“ Form. Teilnehmerinnen können mit der Zeit ihren Namen, Familiennamen und ihre Adresse schreiben.

Bitte mitbringen: Bitte Schreibzeug mitbringen.

Leitung: Monika Leonhardt, LEFin-Leiterin, Logopädin

Zeiten: 18 x Mo., ab 27.02.2023, 9.30 – 11.45 Uhr

Fortlaufendes Angebot – Einstieg ist jederzeit möglich – ohne Gebühr!

Strick- und Näh-Café

FÜR ANFÄNGERINNEN UND FORTGESCHRITTENE

Wöchentlicher Treff in angenehmer Atmosphäre zum Stricken und Erfahrungsaustausch. Für Anfänger und Fortgeschrittene, Kinder sind willkommen.

Leitung: Sevgi Bayhan, Elternmultiplikatorin

Zeiten: Ein Einstieg ist laufend möglich. Um Anmeldung wird gebeten.
Freitags 16.30 – 19.30 Uhr

Hier finden Sie uns:



Nähere Informationen und Anmeldung:

Alev Yörük, Koordinatorin, Elternmultiplikatorin und kulturelle Mittlerin

Tel. 07131 8984153 oder

Mobil 0160 94681388

E-Mail: yoeruek@hdf-hn.de

Im Interesse der besseren Lesbarkeit haben wir vorwiegend die weibliche Form der Personenbezeichnung gewählt. Sie bezieht sich selbstverständlich auf weibliche, männliche und diversgeschlechtliche Personen gleichermaßen.



auf den anfang kommt es an!

Treffpunkt Familie · Am Wollhaus 18 · 74072 Heilbronn

www.hdf-hn.de

Öffnungszeiten: Mo.– Fr., 8.30 – 12.30 Uhr und nach Absprache

Der Treffpunkt Familie wird gefördert von:



treffpunkt familie



Auf den Anfang kommt es an!

Das ist das Motto, das sich das Haus der Familie gegeben hat und gilt besonders für Familien in besonderen Lebenslagen: Menschen mit Migrationshintergrund, Alleinerziehende, sehr junge Mütter, Familien mit finanziellen Problemen. Mit dem „Treffpunkt Familie“ mitten in der Heilbronner Südstadt besteht ein niederschwelliges Angebot, das Mütter mit ihren Kindern problemlos zu Fuß oder mit dem Bus erreichen können. Die Angebote der Familienbildung und frühkindlichen Bildung sowie zur Stärkung der Frauen reichen von der Schwangerschaft bis zum Kindergartenalter. In den hellen, freundlichen Räumen nah an der Innenstadt erleben Frauen und Kinder soziale Kontakte, es ergeben sich spielerisch Ansätze für Nachbarschaftshilfe. Das interkulturelle Leben wird ebenso gefördert wie die Sprachentwicklung von Kindern und Erwachsenen. Die Mütter erhalten Informationen und Hilfen zur Bewältigung des Alltags mit ihrem Kind.

Elternführerschein plus

FÜR EINEN GUTEN START INS LEBEN

Haben Frauen von ihrem Arzt, ihrer Hebamme oder einer Beratungsstelle den Gutschein Elternführerschein erhalten, dann sind sie damit berechtigt, allein oder mit ihrem Partner am Kurs Elternführerschein plus – „für einen guten Start ins Leben“ teilzunehmen. Der Kurs besteht aus vier Nachmittagsterminen vor der Geburt, welche im Treffpunkt Familie stattfinden. Nach der Geburt können die Mütter Hausbesuche in Anspruch nehmen (nach Terminvereinbarung). Eine Übersetzung in die Muttersprache ist möglich.

Themen vor der Geburt:

- Anschaffungen für das Baby
- Säuglingspflege
- Ernährung des Säuglings
- Umgang mit dem Baby
- Vorbereitung und Fragen zur Geburt

Auf Wunsch finden Hausbesuche nach der Geburt statt. Hier werden Themen wie Ernährung, Nabelpflege, Baden und Fragen zum Umgang mit dem Baby besprochen.

Weitere Informationen zum Elternführerschein erhalten Sie bei Koordinatorin Alev Yörük.

Leitung: Jessica Karaoglou, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Zeiten: Kurstermine auf Anfrage bei Koordinatorin Alev Yörük.

LEFino

ELTERN UND BABYS AKTIV IM ERSTEN LEBENSJAHR

LEFino ist ein Angebot, das Familien mit ihrem Baby begleitet. Der Kurs vermittelt Grundlagen darüber, was Babys im ersten Lebensjahr benötigen und was Eltern für ihr eigenes Wohlergehen brauchen. In entspannter Atmosphäre kann sich jedes Kind nach seinem Tempo entwickeln. Die Erziehenden lernen Lieder, Finger- und Bewegungsspiele kennen, welche die Beziehung zwischen Eltern und Kind fördern. Im Kurs entstehen unter den Teilnehmerinnen intensive Kontakte.

Leitung: Monika Leonhardt, LEFino-Leiterin, Logopädin

Zeiten: Ein Einstieg ist laufend möglich. Eine Anmeldung ist erforderlich. Kurstermine auf Anfrage bei Koordinatorin Alev Yörük.

Babysprechstunde

Hier wird über alle Themen gesprochen, die im ersten Lebensjahr eines Kindes wichtig sind: Essen und Trinken, Schlaf, Schreien, Entwicklung des Kindes – und es gibt viele Tipps für den Alltag mit dem Baby. Das Gespräch ist vertraulich. Eine Übersetzung in die Muttersprache ist möglich.

Leitung: Elvira Schumacher, Familienkinderkrankenschwester

Zeiten: Eine Anmeldung ist erforderlich. Terminvergabe bei Koordinatorin Alev Yörük.

Starke Eltern – starke Kinder

MEHR FREUDE, WENIGER STRESS MIT DEN KINDERN!

FÜR ELTERN MIT KINDERN ZWISCHEN 2 UND 11 JAHREN

Gibt es in der Familie oft Streit bei alltäglichen Dingen, wie beim Zubettgehen, beim Umgang mit Regeln oder der Trotzphase? Wünschen sich Mütter mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern? Was hilft, wenn Kinder nicht hören, wenn Eltern nicht mehr weiterwissen? Dieses Angebot bietet den Austausch über Sorgen und Streit im Alltag und über die schönen Momente mit Kindern. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen. Eine Betreuung für Kinder von Kursteilnehmerinnen wird angeboten.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

Leitung: Silke Voellner, Systemischer Elterncoach, Lehrerin

Zeiten: Eine Anmeldung ist erforderlich. Kurstermine auf Anfrage bei Koordinatorin Alev Yörük.

Einzelberatungen für Eltern

MIT KINDERN ZWISCHEN 2 UND 11 JAHREN

Die Einzelberatung bietet Hilfe und Unterstützung für Eltern, wenn es besonders anstrengend mit ihren Kindern ist, wenn sie sich hilflos und erschöpft fühlen, wenn Mütter und Väter keine Ideen mehr haben, was sie tun sollen, damit der Alltag angenehmer und für die ganze Familie besser läuft.

Leitung: Silke Voellner, Systemischer Elterncoach, Lehrerin

Zeiten: Eine Anmeldung ist erforderlich.

Terminvergabe bei Koordinatorin Alev Yörük.

Spielen und Sprechen

FÜR MÜTTER MIT KINDERN BIS 3 JAHRE

Mütter und Kinder aus unterschiedlichen Kulturen treffen sich einmal die Woche, um die deutsche Sprache im Spiel und fröhlichen Beisammensein zu üben. Die Mütter können sich austauschen und erhalten Informationen, wie sie ihre Kinder beim Erlernen einer zweiten Sprache und in der allgemeinen Entwicklung unterstützen können.

Leitung: Alev Yörük, Elternmultiplikatorin, kulturelle Mittlerin

Zeiten: Ein Einstieg ist laufend möglich. Um Anmeldung wird gebeten. Dienstags, 14.00 – 16.15 Uhr

Internationaler Mutter-Kind-Treff

KONTAKT, INFORMATIONEN UND AUSTAUSCH FÜR MÜTTER MIT KINDERN BIS 3 JAHREN

Der offene Treff bietet Müttern und Kindern eine Anlaufstelle für ihre Anliegen, zum Austausch sowie um neue Kontakte zu knüpfen. In der Gruppe wird sich auf Deutsch ausgetauscht, durch das Singen von Kinderliedern wird spielerisch der Wortschatz ausgebaut. Junge Frauen, die hier oft ohne familiären Rückhalt leben, werden zu Themen wie beispielsweise Kindergartenplatzsuche beraten.

Leitung: Alev Yörük, Elternmultiplikatorin, kulturelle Mittlerin

Zeiten: Ein Einstieg ist laufend möglich. Um Anmeldung wird gebeten. Donnerstags, 14.00 bis 16.15 Uhr

Offener Treff am Mittwoch

FÜR ELTERN UND KIND

Eltern aller Nationen und Kulturen sind mit ihren Kindern zum Offenen Treff eingeladen. In einer abwechslungsreichen und gemütlichen Runde besteht die Möglichkeit, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee auszutauschen während die Kinder erste Kontakte zu anderen knüpfen. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt und gesungen.

Leitung: Alev Yörük, Elternmultiplikatorin, kulturelle Mittlerin

Zeiten: Ein Einstieg ist laufend möglich. Um Anmeldung wird gebeten. Mittwochs, 9.30 – 12.30 Uhr

Café der Kulturen

FÜR ELTERN

Am letzten Mittwoch im Monat wird der offene Treffpunkt zum Café der Kulturen. Die Teilnehmerinnen genießen gemeinsam ein leckeres Frühstück und hören dabei von unterschiedlichen Referentinnen