haus der familie

auf den anfang kommt es an

unser programm

september bis märz **2023/2024**

familienbildung stadt und landkreis heilbronn

Anmeldung unter:

BABY1ONE
... von Anfang an!

Baby- und Kinderausstattung
Qualität zum Sparpreis
Persönliche Beratung vor Ort
Top-Services mit vielen Vorteilen

Alles für einen **glücklichen Start**

Erspare dir lange Wartezeiten und freu dich auf Zeit nur für dich. Buche jetzt deine persönliche Beratung im Fachmarkt!

100 Fachmärkte – auch in deiner Nähe:
BabyOne Heilbronn GmbH & Co KG, Fügerstr. 6,
74076 Heilbronn · **babyone.de**

„AUF DEN ANFANG KOMMT ES AN."

Liebe Leserin
und lieber Leser,

mit dem neuen Programmheft für den Herbst und Winter 2023/24 nehme ich Sie wieder mit auf eine Reise durch die vielseitigen Angebote im Haus der Familie. Unsere drei großen Bs stehen für unser Programm: Bildung, Begegnung, Beratung.
Sie dürfen sich auch im neuen Semester auf ein buntes Programm freuen, mit Angeboten rund um Schwangerschaft, Geburt, die ersten Lebensjahre des Kindes, sowie auch spezielle Kurse für Väter und werdende Väter. Ich möchte aber betonen – und das ist uns im Haus der Familie wichtig: in unseren PEKiP- und LEFino-Kursen sowie bei allen unseren Angeboten mit Kind sind Mütter und Väter gleichermaßen willkommen!
Wir sind sieben Tage die Woche für Sie da – auch an den Wochenenden!
Das Thema kulturelle Bildung für Kinder schreiben wir im Haus der Familie ganz groß. Wir bieten neben vielen Angeboten weiterhin unser beliebtes Känguruh-Theater ab drei Jahren, KiLi – Kinderliteratur im Trappenseeschlösschen ab sechs Jahren, sowie unseren Kinderchor, die Singzwerge, für Kinder ab 3 Jahren an.

Durch unsere neuen Online-Angebote setzen wir unseren Weg in Richtung Digitalisierung fort und bleiben weiterhin flexibel für Sie.
In das neue Semester 2023/ 2024 gehen wir mit einer zuversichtlichen Vision: Wir möchten für Sie und Ihre Familie Ihr Partner und erster Ansprechpartner in Heilbronn werden. Seien Sie auch in der dunkleren Jahreszeit wieder dabei – wir freuen uns sehr auf Sie und beraten Sie gerne zu allen Angeboten. Bei Fragen sind wir selbstverständlich immer für Sie da – persönlich, telefonisch oder per Mail.

Viel Spaß beim Durchstöbern unserer neuen Angebote wünscht Ihnen,

Ihre

Beate Bindereif-Mergel
Geschäftsführerin

team **das** kooperationen
haus der
außenstellen familie
familienbildung in stadt und landkreis
heilbronn

haus der familie

Inhaltsverzeichnis

Das Team 8
Hier finden Sie uns 12
Unsere Außenstellen 13

FAMILIENSTART
Rund um die Geburt 16
Fitness nach der Geburt 58
PEKiP 70
LEFino 71
Babymassage 75
Child'Space 77
Rollen – Robben – Krabbeln / Laufen 78
Babys in Bewegung 80
Aktiver Babyspaß 82
Babyschwimmen 83
Musikgarten 90
Kleinkind- und Familienschwimmen 94
Musikgarten 96
Kinderchor „Singzwerge" 97
Spielkreise 98

ELTERN SEIN
Zeit mit Baby 110
Austausch und Gespräch 121
Wissenswertes für Familien 130
Gesundheit für Kinder 136
Vorträge für Eltern 139
Väter willkommen 157

KINDER UND JUGENDLICHE
Kreativ 166
Bewegen und Entspannen 169
Erleben und Entdecken 171
Erfolgreich lernen 175
KinderFerienBox Herbstferien 176
Gemeinschaftsprojekt „Mit Spaß in die Herbstferien" 183
KinderFerienBox Faschingsferien 184

Inhaltsverzeichnis

GESUND – FIT – KREATIV

Informationen und Vorträge	194
Körpererfahrung und Entspannung	196
Fitness und Bewegung	197
Kochen und genießen	199
Kreatives Gestalten	201

HAUS DER FAMILIE SPEZIAL

Känguruh-Theater für Kinder	204
KiLi – KinderLiteratur im Trappenseeschlösschen	216
Kindergeburtstag	222
wellcome	224
Wie wollen wir leben?	226
Kooperation Kontaktstelle Frau und Beruf	228
Elternseminare außer Haus	229
Fortbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleitung	230
Selbsthilfegruppen	232
Übersicht Kursleiter*innen	234
Allgemeine Geschäftsbedingungen	239
Datenschutzerklärung	241
Impressum	241

Der Haus der Familie-Geschenkgutschein: Eine sinnvolle Geschenkidee, die sich abhebt!

Der Geschenkgutschein lässt sich für jedes Angebot im Haus einlösen und die Höhe des Betrags ist frei wählbar. Gutscheine erhalten Sie bei den Ansprechpartnerinnen der Anmeldung und Verwaltung an beiden Standorten (Edisonstraße 25 und Fügerstraße 6) in Heilbronn während unserer Öffnungszeiten.

Das Team

Geschäftsführung

Beate Bindereif-Mergel
Geschäftsführerin
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-30 · bindereif-mergel@hdf-hn.de

Heike Neubauer
Assistenz der Geschäftsführung
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-41 · neubauer@hdf-hn.de

Helena Gauert
Sonderprojekte
Fügerstraße 6 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-53 · gauert@hdf-hn.de

Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

N.N.
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-51 · info@hdf-hn.de

Business Development

Dr. Kerstin Fink
Fachbereichsleiterin
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-37 · fink@hdf-hn.de

Anja Kleppin
Referentin „Willkommen in Heilbronn. Baby, Besuch für Dich!"
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-31 · kleppin@hdf-hn.de

Das Team

Anke Moravek
Verwaltung „Willkommen in Heilbronn. Baby Besuch für Dich!"
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-35 · moravek@hdf-hn.de

Susanne Häberle
Lotsin „Anlaufstelle zur geburtshilflichen Versorgung in Heilbronn"
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-44 · haeberle@hdf-hn.de

Telefonische Sprechzeiten:

Montag:	08.30 – 11.00 Uhr
Dienstag:	10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch:	08.30 – 11.00 Uhr

Familienstart und Ferienbetreuung

Birgit Egner-Hoffmann
Fachbereichsleiterin
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-36 · egner-hoffmann@hdf-hn.de

Katharina Klenk
Referentin Familienstart
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-32 · klenk@hdf-hn.de

Stefanie Genesius
Referentin Ferienbetreuung
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-39 · genesius@hdf-hn.de

Christina Marian
Leiterin der Außenstellen Abstatt und Weinsberg,
PEKiP-Leiterin
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
marian@hdf-hn.de

Heike Leimbach
Verwaltung Ferienbetreuung
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-43 · ferienbetreuung@hdf-hn.de

Silke Fuchslocher
Verwaltung Ferienbetreuung
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-34 · ferienbetreuung@hdf-hn.de

Das Team

Pädagogik / Eltern sein

Katharina Kühner
Referentin Pädagogik / Eltern sein
Fügerstraße 6 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-45 · kuehner@hdf-hn.de

Kerstin Augustin
Referentin Kinder und Jugendliche, Gesund –Fit – Kreativ, Verbraucherbildung
Fügerstraße 6 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-52 · augustin@hdf-hn.de

Wellcome

Petra Ehmann-Lang
Koordinatorin
Fügerstraße 6 · 74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-30, Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
heilbronn@wellcome-online.de

Treffpunkt Familie

Alev Yörük
Projektkoordinatorin
Am Wollhaus 18
74072 Heilbronn
Tel. 07131 8984153 oder Mobil 0160 94681388 · yoeruek@hdf-hn.de

Das Team

Anmeldung und Verwaltung

Standort 1:
Edisonstraße 25
74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-30
Mail: info@hdf-hn.de
Fax 07131 27692-55
www.hdf-hn.de

Standort 2:
Fügerstraße 6
74076 Heilbronn
Tel. 07131 27692-50
Mail: info@hdf-hn.de
Fax 07131 27692-55
www.hdf-hn.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ute Frank
Leiterin Verwaltung · frank@hdf-hn.de
Kristl Barth-Carbonara
Mehtap Cokceken
Silke Fuchslocher
Hannelore Hesch
Anke Moravek

Sie erreichen uns:
Montag bis Donnerstag
08.30 bis 13.00 Uhr u. 14.00 bis 17.00 Uhr
Freitag
08.30 bis 13.00 Uhr u. 14.00 bis 16.00 Uhr

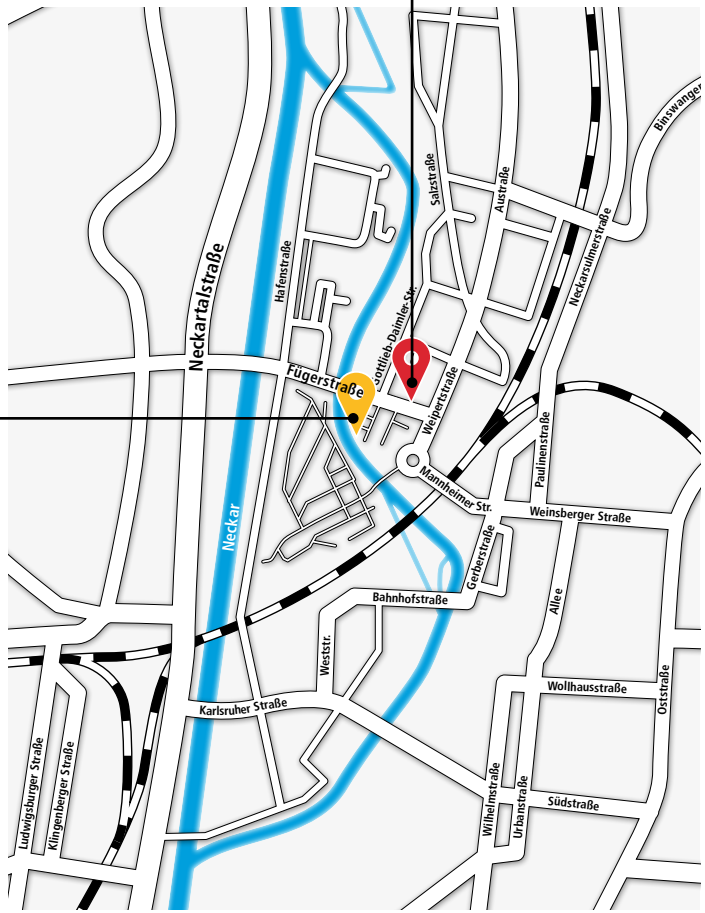
Bankverbindung:
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN DE31 6205 0000 0000 1339 15, BIC HEISDE66XXX

Amtsgericht Stuttgart, HRB 747793, Steuer-Nr. 6520939632

Hier finden Sie uns

Standort 2
Fügerstraße 6
74076 Heilbronn

Standort 1
Edisonstraße 25
74076 Heilbronn



Unsere Außenstellen

Das Haus der Familie kümmert sich nicht nur um die Familien in der Stadt, sondern auch alle Familien im Landkreis haben die Möglichkeit unsere Kurse zu besuchen. Außer in Heilbronn finden Sie uns in Abstatt, Bad Wimpfen, Neckarsulm und Weinsberg.

Unsere Außenstelle in Abstatt
FiZ (Familie im Zentrum), Beilsteiner Straße 5, 74232 Abstatt

Unsere Außenstelle in Bad Wimpfen
Kindergarten Neutorstraße, Neutorstraße 7, 74206 Bad Wimpfen

Unsere Außenstelle in Neckarsulm
Gemeindehaus Viktorshöhe, Damaschkestraße 23, 74172 Neckarsulm

Unsere Außenstellen in Weinsberg
Backhaus, Welfengasse 2, 74189 Weinsberg
Sportakademie Dr. Lee, Schafäckerstraße 14, 74189 Weinsberg

Anfragen zu den Außenstellen sowie Anmeldungen bearbeiten die Ansprechpartnerinnen der Verwaltung in Heilbronn.

musik baby kleinkind
familien- stillen
alles **start** **vor und nach**
wichtige **der geburt**
gemeinsam spielen bewegung

Foto: Adobe Stock, kolinko_tanya

Alles rund um den Familienstart

Im Bereich „Familienstart" finden Sie alles, was Sie brauchen, um sich körperlich und emotional auf die Geburt Ihres Kindes, das Leben mit dem Baby und Ihre neue Rolle als junge Eltern vorzubereiten. Mit unseren Angeboten profitieren Eltern und Kinder gleichermaßen: Während die Erziehungskompetenz der Eltern gestärkt wird, werden Motorik, Kognition sowie die Sprachfähigkeiten der Kinder verbessert. Im ersten Lebensjahr stehen die Bindung sowie frühkindliche Bildung im Fokus: Die ganzheitliche Förderung aller Sinne und des sozialen Miteinanders werden im Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP), in LEFino und anschließend in Spielkreisen gestärkt. Zum ganzheitlichen Bildungsansatz gehören außerdem altersgerechte Musikangebote, bei denen Eltern in der individuellen Förderung ihrer Kinder geschult werden.
Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

BABY

Säuglingskurs zur Vorbereitung auf das Baby

Wir bieten Säuglingskurse als umfassenden Kurs mit mehreren Kurstagen an, oder als Kompaktkurs in mehreren Formaten. In allen Kursen bekommen Sie wichtige Informationen, die Ihnen Sicherheit im Umgang mit Ihrem Baby geben. Es geht u.a. um die benötigte Erstausstattung, das Halten, Wickeln und Baden, Schlafen, Tipps zum Stillen und zur Ernährung. Der Umgang mit dem Baby wird an Puppen geübt.

Im Intensivkurs nehmen wir uns Zeit, alle Themen ausführlich zu behandeln und auf Ihre Fragen individuell und nach den aktuellsten Erkenntnissen einzugehen. Dieser Kurs ist für Einzelpersonen und Paare sowie für Adoptiv- und Pflegeeltern geeignet. Nach der Geburt findet beim Intensivkurs ein Nachtreffen zum Erfahrungsaustausch statt (hierfür wird bei Teilnahme eine Pauschalgebühr in Höhe von 10,00 Euro/ Familie gesondert erhoben).

Der Kompaktkurs ist für Personen, die wenig Zeit haben, aber nicht unvorbereitet bleiben wollen.

INTENSIV UND UMFASSEND

231H101105	2 x Di., 05.09. + 12.09.2023, 18:30 – 21:30 Uhr 1 x Sa., 16.09.2023, 09:00 – 13:30 Uhr
231H101103	2 x Di., 30.01. + 06.02.2024, 18:30 – 21:30 Uhr 1 x Sa., 10.02.2024, 09:00 – 13:30 Uhr
Leitung:	**Regina Engelhardt, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**99,– € Einzelperson inkl. Infomaterial** **146,– € pro Paar inkl. Infomaterial**

BABY

KOMPAKTKURS AN EINEM TAG

231H101102	Sa., 07.10.2023, 8:30 – 14:00 Uhr
231H101104	Sa., 02.12.2023, 8:30 – 14:00 Uhr
242H101106	Sa., 09.03.2024, 8:30 – 14:00 Uhr
242H101108	Sa., 11.05.2024, 8:30 – 14:00 Uhr
242H101110	Sa., 06.07.2024, 8:30 – 14:00 Uhr
Leitung:	**Jessica Karaoglan, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**55,– € pro Person inkl. Infomaterial**

Siehe auch:
„Papa to be“
auf Seite 157

Foto: Adobe Stock, pingpao

BABY

NEU

FÜR WERDENDE ELTERN VON ZWILLINGEN UND MEHRLINGEN

Gerade in der ersten Schwangerschaft können Eltern sich noch nicht richtig vorstellen, wie die tägliche Versorgung eines Neugeborenen abläuft. Bei einer Mehrlingsschwangerschaft ist dies oft noch weniger vorstellbar und wird als eine besondere Herausforderung empfunden.
In diesem Säuglingsvorbereitungskurs werden all Ihre Fragen beantwortet und auf die neuen Herausforderungen als angehende Mehrlingseltern intensiv eingegangen. Themen rund um die benötigte Erstausstattung sowie sinnvolle Hilfsmittel, die Grundbedürfnisse der Säuglinge und deren Pflege, das Stillen und das Thema Schlaf, werden besprochen. Dazu werden Sie beratend unterstützt, damit Sie optimal auf den kommenden Nachwuchs vorbereitet sind.
Die Teilnahme beider Partner oder einer zweiten unterstützenden Person wird empfohlen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H101112	2 x Di., 28.11. + 05.12.2023, 18:30 – 21:30 Uhr 1 x Sa., 09.12.2023, 09:00 – 13:30 Uhr
Leitung:	**Regina Engelhardt, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**99,– € Einzelperson inkl. Infomaterial 146,– € pro Paar inkl. Infomaterial**

BABY

Juhu, wir werden Großeltern

SEMINAR FÜR WERDENDE GROSSELTERN

Großeltern werden ist gar nicht so schwer. Aber genau wie der Alltag der werdenden Eltern, verändert sich auch das Leben von Oma und Opa, wenn sie in die Betreuung der Enkelkinder mit einbezogen werden und ihren eigenen Kindern mit Rat und Tat zur Seite stehen möchten. Wir werden über Ihre eigenen Erfahrungen, als Ihre Kinder zur Welt kamen, sprechen sowie uns mit den Themen Wickeln, Baden, Ernährung, Schreien, Schlafen, Verwöhnen, etc. beschäftigen. Gemeinsam überlegen wir, welche Hilfen die jungen Eltern brauchen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H101221	Di., 20.02.2024, 18:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Lea Wagner, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still-u. Laktationsberaterin IBCLC**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**31,– € pro Person inkl. Infomaterial**

Foto: Adobe Stock, ezoom

BABY

Juhu, ich bekomme ein Geschwisterchen

FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN IN BEGLEITUNG UND EINEM ELTERNABEND

NEU

Dieser Kurs richtet sich an Kinder ab 3 Jahren, die ein Geschwisterchen bekommen oder sich die Eltern schon mit einem Geschwisterchen teilen. Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit dem Baby und alles was dazu gehört. Der Kurs baut spielerisch Ängste ab und weckt das Interesse am Geschwisterchen. Die Kinder lernen, wie ein Baby gewickelt, gebadet, angezogen, gekuschelt und gefüttert wird, welches ein geeignetes oder gefährliches Spielzeug für das Baby ist, wie sie Mama und Papa bei der Versorgung des Säuglings unterstützen können. Jedes Kind darf bitte eine Puppe oder einen Teddy zum Üben mitbringen. Am Ende des Kurses gibt es für die werdenden Geschwister eine Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme. Ergänzt wird der Kurs durch einen Elternabend im Vorfeld, an dem Sie als Eltern Tipps bekommen, wie Sie das ältere Geschwisterkind unterstützen können, damit von Anfang an ein Band zwischen den Geschwistern entsteht und es versteht, dass es weiterhin genauso geliebt wird, wenn ein Geschwisterchen dazukommt. Auch verschiedenen Fragen gehen wir nach: Was kann ein Kind zwischen 3 und 6 Jahren schon begreifen, ohne dass es überfordert wird? Wie kann man exklusive Zeitfenster in den Alltag integrieren und vieles mehr.

Bitte mitbringen: Stofftier oder Puppe zum Üben, rutschfeste Socken, Getränk

231H101226	Mi., 15.11.2023, 18.30 – 19:30 Uhr Elternabend Di., 05.12.2023, 15:30 – 17:00 Uhr
242H101226	Mi., 13.03.2024, 18.30 – 19:30 Uhr Elternabend Di., 26.03.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Jessica Karaoglan, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**32,– € für Kind mit Begleitperson**

BABY

Vorbereitung auf das Stillen

In diesem Angebot erhalten Sie umfassende Informationen zu den Themen Stillen, unkomplizierter Stillbeginn und eine harmonische Stillbeziehung zwischen Ihnen und Ihrem Baby. Es ist sinnvoll, sich bereits in der Schwangerschaft über das Stillen zu informieren. Natürlich werden auch Fragen beantwortet, wie z.B. Ist mein Kind satt? Darf ich alles essen? Ergänzt wird das Angebot durch das Ausprobieren von Stilltechniken.

Besuchen Sie unser offenes Stillcafé „Babynest“, siehe auch unsere Stillberatung auf der Seite 111

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H101201	Di., 24.10.2023, 19:00 – 21:00 Uhr
231H101205	Di., 09.01.2024, 19:00 – 21:00 Uhr
242H101205	Di., 05.03.2024, 19:00 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Regina Engelhardt, Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**15,– €**

IN ABSTATT

231A101202	2 x Di., 21.11. + 28.11.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
242A101201	2 x Di., 05.03. + 12.03.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Lea Wagner, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still- und Laktationsberaterin IBCLC**
Ort:	**Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5**
Gebühr:	**20,– €**

BABY

Stoffwindel-Workshop

Stoffwindeln sind heute bunt und unkompliziert, der Aufwand ist im Vergleich zu früheren Zeiten viel geringer geworden. Wir sprechen über die Vor- und Nachteile gegenüber Wegwerfwindeln, vom Wickeln bis zur Wäsche. Stoffwindeln aller Systeme und Materialien können an Puppen ausprobiert werden.

231H101231	Di., 19.09.2023, 15:00 – 17:00 Uhr
231H101232	Fr., 13.10.2023, 15:00 – 17:00 Uhr
231H101233	Fr., 17.11.2023, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Linda Reidies, Ergotherapeutin, Babymassageleiterin, Stoffwindelberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**15,– €**
231H101235	Mi., 10.01.2024, 15:00 – 17:00 Uhr
242H101231	Fr., 15.03.2024, 15:00 – 17:00 Uhr
242H101232	Fr., 17.05.2024, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Marlies Füger, Stoffwindelberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**15,– €**

Foto: Adobe Stock, kotoko

BABY

Geburtsvorbereitung

AB DEM 4. MONAT DER SCHWANGERSCHAFT

Wir bieten Geburtsvorbereitungskurse entweder mit wöchentlichen Terminen an, oder Kompaktkurse an Samstagen. In allen Kursen geht es um die Vorbereitung auf eine natürliche Geburt mit Übungen zu Atmung, Entspannung und Loslassen. Sie erhalten Informationen über Gebärpositionen, Wochenbett und Stillen, über Beschwerden in der Schwangerschaft und den Beckenboden. Zu einem mit der Kursleitung vereinbartem Zeitpunkt nehmen auch die Partner an der Geburtsvorbereitung teil. Wir beraten Sie gerne, welcher Geburtsvorbereitungskurs für Sie der passende ist, je nachdem wie viel Zeit Sie haben oder ob Sie bereits ein Kind haben.

Bitte mitbringen: Getränk, Handtuch, kleines Kissen, Fitnessmatte, bequeme Kleidung, warme Socken

Für alle Geburtsvorbereitungskurse gilt: Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

WÖCHENTLICH AM ABEND

231H101301	7 x Mi., 13.09. – 25.10.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**
231H101306	8 x Do., 28.09. – 23.11.2023, 18:00 – 19:45 Uhr
Leitung:	**Angelika Prizkau, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**132,– € inkl. 20,– € für 1 Termin mit Begleitperson**
231H101302	8 x Mo., 09.10. – 27.11.2023, 17:30 – 19:15 Uhr
231H101303	8 x Di., 10.10. – 28.11.2023, 17:00 – 18:45 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**
231H101304	7 x Mi., 08.11. – 20.12.2023, 17:00 – 19:00 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**

BABY

231H101308	8 x Mo., 08.01. – 26.02.2024, 17:30 – 19:15 Uhr
231H101310	8 x Di., 09.01. – 27.02.2024, 17:00 – 18:45 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**
231H101312	7 x Mi., 10.01. – 21.02.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
242H101310	7 x Mi., 06.03. – 24.04.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**
242H101302	8 x Mo., 11.03. – 06.05.2024, 17:30 – 19:15 Uhr
242H101304	8 x Di., 12.03. – 07.05.2024, 17:00 – 18:45 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**
242H101305	8 x Do., 18.04. – 27.06.2024, 18:00 – 19:45 Uhr
Leitung:	**Angelika Prizkau, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**132,– € inkl. 20,– € für 1 Termin mit Begleitperson**
242H101312	7 x Mi., 08.05. – 26.06.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**
242H101306	8 x Mo., 03.06. – 22.07.2024, 17:30 – 19:15 Uhr
242H101308	8 x Di., 04.06. – 23.07.2024, 17:00 – 18:45 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**

BABY

242H101314	7 x Mi., 10.07. – 04.09.2024, 17:00 – 19:00 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**

WÖCHENTLICH AM VORMITTAG IN WEINSBERG

231W101301	7 x Di., 12.09. – 07.11.2023, 9:00 – 11:00 Uhr
231W101302	7 x Di., 28.11. – 23.01.2024, 9:00 – 11:00 Uhr
242W101301	7 x Di., 20.02. – 16.04.2024, 9:00 – 11:00 Uhr
242W101302	7 x Di., 07.05. – 02.07.2024, 9:00 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Tina Rücker, Hebamme**
Ort:	**Weinsberg, Sportakademie Dr. Lee, Schafäckerstr. 14**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 2 Termine mit Begleitperson**

KOMPAKTKURS AN EINEM WOCHENENDE

231H101340	Sa., 16.09. + So., 17.09.2023, 9:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Gaby Albrecht, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 1 Termin mit Begleitperson**
242H101321	Sa., 02.03. + So., 03.03.2024, 9:00 – 17:00 Uhr
242H101323	Sa., 20.07. + So., 21.07.2024, 9:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Angelika Prizkau, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**182,– € inkl. 70,– € für 1 Tag mit Begleitperson**

KOMPAKTKURS AN ZWEI WOCHENENDEN

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, Getränk, Handtuch, kleines Kissen

231H101327	1 x Fr., 16.02.2024, 17:30 – 21:30 Uhr 2 x Sa., 17.02. + 24.02.2024, 9:30 – 14:30 Uhr
242H101320	1 x Fr., 21.06.2024, 17:30 – 21:30 Uhr 2 x Sa., 22.06. + 29.06.2024, 9:30 – 14:30 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**162,– € inkl. 50,– € für einen halben Tag mit Begleitperson**

KOMPAKTKURS AN FÜNF ABENDEN IN ABSTATT

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, kleines Kissen, warme Socken, Vesper und Getränk

231A101301	5 x Fr., 27.10. – 01.12.2023, 18:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Gaby Albrecht, Hebamme**
Ort:	**Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5**
Gebühr:	**152,– € inkl. 40,– € für 1 Termin mit Begleitperson**

KOMPAKTKURS FÜR PAARE

Ein Kurs für Paare, die sich gemeinsam auf die Geburt ihres Kindes vorbereiten wollen. Bewusste und gezielte Bewegung und Körperhaltung, Entspannung und Atmung sind neben Motivation und der Bereitschaft, sich auf das Abenteuer Geburt einzulassen, Grundvoraussetzungen für eine natürliche und für Mutter und Kind gut verlaufende Geburt. Ein Kurs mit vielfältigen Übungen in allen drei Bereichen, sanften Spürübungen sowie fundierten Informationen und Gesprächen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen. In unseren Kursen nehmen sich Paare Zeit für „ihre" Schwangerschaft und zur Einstimmung auf jedes neue Kind. Sie sind deshalb auch für Zweit- und Drittgebärende geeignet.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, kleines Kissen, warme Socken, Vesper und Getränk für die Mittagspause

231H101315	1 x Fr., 06.10.2023, 17:30 – 21:30 Uhr 2 x Sa., 07. + 14.10.2023, 09:30 – 14:30 Uhr
242H101322	1 x Fr., 12.04.2024, 17:30 – 21:30 Uhr 2 x Sa., 13.04. + 20.04.2024, 9:30 – 14:30 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**252,– € pro Paar**

FÜR ZWILLINGS- UND MEHRLINGSMÜTTER – LIVE ONLINE AB DEM 4. MONAT DER SCHWANGERSCHAFT

Dieser Geburtsvorbereitungskurs richtet sich an Mütter, die nicht nur ein, sondern gleich zwei (oder drei) Kinder erwarten. In diesem Kurs bekommen Sie einen Überblick, wie Zwillings- oder Mehrlingsschwangerschaften und -geburten verlaufen können, welcher Geburtsort sinnvoll ist und was Sie im Kreißsaal möglicherweise erwartet. Thema ist auch, wie unterschiedlich die ersten Wochen verlaufen können, und was Sie dafür vorzubereiten und organisieren sollten. Dieser Kurs will Ihnen Mut machen, Druck rausnehmen und Sie optimal auf das neue Abenteuer vorbereiten.
Der Austausch untereinander, praktische Übungen zur Veratmung der Wehen und Entspannungsmomente sind ebenfalls Bestandteil des Kurses.

NEU

Siehe auch:
Säuglingsvorbereitungskurs für werdende Eltern von Zwillingen und Mehrlingen auf Seite 18 und unseren Zwillings- und Mehrlingstreff auf Seite 123

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, kleines Kissen, warme Socken, Getränk und Vesper für die Mittagspause

231H101334	8 x Do., 05.10. – 23.11.2023, 9:00 – 10:45 Uhr
231H101336	8 x Do., 18.01. – 14.03.2024, 9:00 – 10:45 Uhr
242H101332	8 x Do., 06.06. – 25.07.2024, 9:00 – 10:45 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**online**
Gebühr:	**132,– € inkl. 20,– € für 1 Termin mit Begleitperson**

BABY

NEU

GEBURTSVORBEREITUNG – AUFFRISCHUNGSKURS FÜR MEHRGEBÄRENDE – LIVE ONLINE

In diesem verkürzten Kurs können sich Mütter, die bereits Kinder haben, bewusst Zeit für ihre neue Schwangerschaft und die Vorbereitung auf die Geburt ihres weiteren Kindes nehmen. Viele Themen, die nicht mehr präsent sind, wie die Atmung unter der Geburt oder die Wochenbettvorbereitung, werden aufgefrischt. Gleichzeitig geht die Kursleiterin auf Ihre neuen Bedürfnisse und Herausforderungen zu Hause mit Ihrem zweiten (dritten, vierten) Kind ein. Auch Themen rund um die Partnerschaft und das Geschwisterkind, sowie aufkommende Ängste oder Sorgen, werden gemeinsam besprochen. Teilnehmerinnen können andere Mütter in der gleichen Situation kennenlernen, sich austauschen und gemeinsam gestärkt den neuen Lebensabschnitt beschreiten.

Bitte mitbringen: Matte, Handtuch, kleines Kissen, warme Socken

231H101331	4 x Do., 07.09. – 28.09.2024, 9:00 – 10:45 Uhr
242H101334	4 x Do., 11.04. – 02.05.2024, 9:00 – 10:45 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**online**
Gebühr:	**56,– €**

Foto: AdobeStock, Ieszekglasner

BABY

Hypnobirthing – Mentale Geburtsvorbereitung

AB DER 20. BIS 34. SCHWANGERSCHAFTSWOCHE

Dieser Kurs ist eine Geburtsvorbereitung, die Sie unterstützt, ihr Vertrauen in sich selbst und in Ihre eigenen Fähigkeiten zu stärken, damit Sie der Geburt ihres Babys mit Vorfreude, Zuversicht und Gelassenheit begegnen können. Wissen, Techniken und Methoden werden vermittelt, die es für eine positive und selbstbestimmte Geburt braucht. Sie lernen, wie Sie sich mental und körperlich optimal auf die Geburt ihres Kindes vorbereiten können. Sie verstehen, wie die Muskelschichten der Gebärmutter ganz sanft und reibungslos arbeiten, welchen Einfluss Ängste dabei auf die Geburt haben und wie Sie diese Ängste lösen können. Egal ob Sie eine Hausgeburt, eine Geburt im Geburtshaus, eine Klinikgeburt oder einen Kaiserschnitt planen, in diesem Kurs sind Sie richtig.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Stillkissen, warme Socken

NEU

FÜR FRAUEN

231H101402	3 x Fr., 24.11. – 15.12.2023, 17:00 – 19:30 Uhr 1 x Sa., 16.12.2023, 09:00 – 11:30 Uhr
231H101403	3 x Fr., 19.01. – 02.02.2024, 17:00 – 19:30 Uhr 1 x Sa., 10.02.2024, 09:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Ann-Kathrin Eckbauer, Hypnobirthing-Leiterin, Transformationstherapeutin und Pädagogin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**270,– € inkl. Kursmaterial, Tee u. Gebäck**

FÜR PAARE

231H101401	4 x So., 15.10. – 05.11.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
242H101402	4 x So., 03.03. – 24.03.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
242H101404	4 x So., 23.06. – 14.07.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
241H101402	4 x So., 03.11. – 24.11.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Alina Schmidt, HypnoBirthing-Leiterin (HBGE)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**380,– € pro Paar inkl. Kursmaterial, Tee u. Gebäck**

BABY

Vortragsreihe: „Rund um die Geburt“

Vortragsreihe mit Workshop-Charakter zu Themen der Schwangerschaft und nach der Geburt: Diese Vortragsreihe greift interaktiv mit den Teilnehmerinnen Themen auf, die speziell für Frauen während und nach der Schwangerschaft konzipiert sind.

Dein inneres Kind kennen- und verstehen lernen

VORTRAG MIT WORKSHOP-CHARAKTER

NEU

In jedem erwachsenen Menschen wohnt ein inneres Kind. Es ist das kleine Kind, das Sie einst waren und das alle Erlebnisse und Erfahrungen in sich trägt, auch wenn Sie sich nicht mehr daran erinnern können. Vor allem die negativen, schmerzvollen, belastenden Prägungen sind es, die uns auch als Erwachsene mitunter das Leben schwer machen, denn das Kind in uns tut viel dafür, damit es Kränkungen und Verletzungen, die ihm in seiner Kindheit zugefügt wurden, nicht noch einmal erleben muss. Es sehnt sich immer noch danach, gesehen und geliebt zu werden und sich sicher fühlen zu können, und ist bereit, sehr viel dafür zu leisten oder auch zu ertragen. Lernen Sie Ihr inneres Kind kennen und verstehen, wie die Gefühle des inneren Kindes Ihr jetziges Leben beeinflussen.

231H101450	Mi., 27.09.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Ann-Kathrin Eckbauer, Hypnobirthing-Leiterin, Transformationstherapeutin und Pädagogin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

BABY

Dein Geburtsplan – Deine Geburtsvision

VORTRAG MIT WORKSHOP-CHARAKTER

NEU

Die Geburt Ihres Kindes ist einer oder vielleicht auch der bedeutsamste Moment in Ihrem Leben. Und darauf dürfen und können Sie sich vorbereiten. Zu dieser Vorbereitung gehört auch das Schreiben eines Geburtsplans. Ein Geburtsplan fasst alle wichtigen Aspekte der bevorstehenden Geburt zusammen, wie beispielsweise die Themen Schmerzlinderung, favorisierte Gebärpositionen oder auch die Betreuung nach der Geburt. Es handelt sich also um eine Art Leitfaden, der Ihnen und den Menschen, die Sie unter der Geburt betreuen, Klarheit verschafft. Damit Sie Ihre Geburt als selbstbestimmt erleben können. Sie erfahren, wie Sie Ihren eigenen Geburtsplan verfassen können, welche Aspekte es dabei zu beachten gibt und wie Sie Ihre Vision von Geburt für sich nutzen können.

231H101451	Mi., 08.11.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Ann-Kathrin Eckbauer, Hypnobirthing-Leiterin, Transformationstherapeutin und Pädagogin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

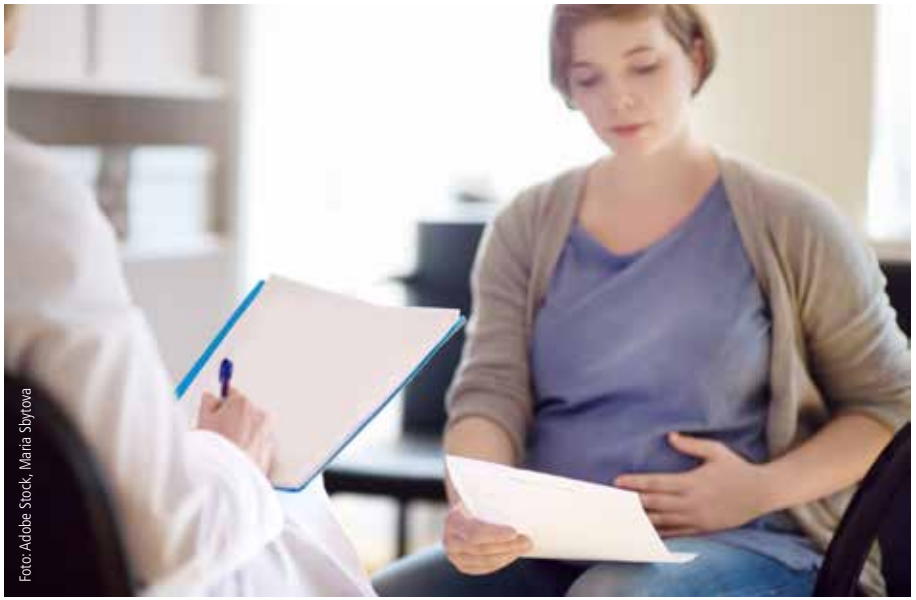


Foto: Adobe Stock, Maria Sbytova

BABY

Mama sein – Frau bleiben

VORTRAG MIT WORKSHOP-CHARAKTER

NEU

Die Zeit des Mamawerdens und Mamaseins ist der wahrscheinlich größte Veränderungsprozess im Leben einer Frau. Das Einfinden in diese neue Rolle als Mutter ist nicht immer leicht und sich dabei als Frau nicht zu verlieren, erscheint manchmal unmöglich. Denn nun gibt es da einen oder mehrere kleine Menschen, deren Bedürfnisse gestillt werden wollen, für die man nun Verantwortung hat. 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche. Wir denken an alle und alles. Vergessen dabei aber eine Person: Nämlich uns selbst. Wie kann es gelingen Mama zu sein und gleichzeitig auch Frau zu bleiben? Diese Veranstaltung zum Thema „Mama sein, Frau bleiben" soll Frauen darin bestärken, ihre eigenen Bedürfnisse auf der spannenden Reise des Mutterseins nicht zu vergessen.

231H101452	Mi., 24.01.2024, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Ann-Kathrin Eckbauer, Hypnobirthing-Leiterin, Transformationstherapeutin und Pädagogin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

BABY

Yoga für Schwangere – am Nachmittag

AB DEM 4. MONAT DER SCHWANGERSCHAFT

Wir bieten verschiedene Kundalini-Yoga-Kurse als Geburtsvorbereitung für Schwangere an. Allen Yoga-Kursen ist eigen, dass Schwangere ihr Körperbewusstsein stärken, Selbstvertrauen entwickeln sowie ihr Durchhaltevermögen für die Geburt stärken. Körperarbeit, verbunden mit bewusster Atmung, fördert die Harmonie zwischen Körper und Geist und die innige Verbindung zum Baby. Yoga bietet Hilfen, um zu körperlicher und geistiger Entspannung zu gelangen, und kann Schwangerschaftsbeschwerden vorbeugen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Mineralwasser

231H101501	8 x Mo., 11.09. – 13.11.2023, 17:15 – 18:45 Uhr
231H101502	8 x Mo., 27.11.2023 – 29.01.2024, 17:15 – 18:45 Uhr
242H101502	8 x Mo., 03.06. – 22.07.2024, 17:15 – 18:45 Uhr
Leitung:	**Stefanie Himmelreich-Lavcanski, Kundalini-Yogalehrerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**132,– €**

242H101501	10 x Mo., 19.02. – 06.05.2024, 17:15 – 18:45 Uhr
Leitung:	**Stefanie Himmelreich-Lavcanski, Kundalini-Yogalehrerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**165,– €**

BABY

Walderleben mit Yogaeinheiten in der Schwangerschaft

NEU

Eine Sinnesreise durch den Wald: Dieser meditative Spaziergang ist kombiniert mit Yogaeinheiten, die Ihren Körper locker und flexibel machen. Mit angeleiteten Meditationen nähern Sie und Ihr Baby sich an. Die Verbindung zu Ihrem Baby wird durch gesungene Mantras gestärkt. Bewusst den Wald erleben und die Energie der Stille aufnehmen.

Hinweis: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei starkem Regen und/oder Sturm. In diesem Fall wird eine klassische Yoga-Übungsreihe online angeboten.

Bitte mitbringen: Bequeme Schuhe, wetterfeste Kleidung, Matte

231H101505	5 x Mi., 13.09. – 11.10.2023, 9:00 – 10:30 Uhr
231H101507	5 x Mi., 18.10. – 22.11.2023, 9:00 – 10:30 Uhr
242H101505	5 x Mi., 10.04. – 15.05.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
242H101507	5 x Mi., 05.06. – 03.07.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Svenja Schiefer, Kundalini-Yoga-Lehrerin**
Ort:	**Fleiner Wald, Parkplatz unterhalb Hohrainhof**
Gebühr:	**55,– €**

BABY

Pilates für Schwangere

AB DER 12. WOCHE DER SCHWANGERSCHAFT

Dieses Kursangebot unterstützt Sie mit Bewegung und innerer Balance in der Schwangerschaft: Muskeln in der Tiefe spüren und stärken, den Geist erholen und entspannen. Pilates als Ganzkörpertraining unterstützt das Wohlbefinden in der Schwangerschaft und beugt Schwangerschaftsbeschwerden vor. Pilates für Schwangere ist besonders für Frauen in der Schwangerschaft konzipiert und beinhaltet ein sanftes Übungsprogramm für den Rücken und den gesamten Körper. Dabei steht die Freude an der Bewegung immer im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

231H101531	10 x Di., 19.09. – 05.12.2023, 8:30 – 9:30 Uhr
231H101532	10 x Di., 09.01. – 19.03.2024, 8:30 – 9:30 Uhr
242H101531	10 x Di., 16.04. – 02.07.2024, 8:30 – 9:30 Uhr
Leitung:	**Johanna Meckl, Physiotherapeutin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**129,– €**

Anlaufstelle zur geburtshilflichen Versorgung in Heilbronn

Anlaufstelle zur geburtshilflichen Versorgung in Heilbronn

Wir hören Ihnen zu, beraten gerne und finden gemeinsam mit Ihnen den für Sie passenden Weg. Die Anlaufstelle zur geburtshilflichen Versorgung in Heilbronn hilft Ihnen bei all Ihren Fragen und Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Themen-Talk mit Hebamme ab Seite 37 und neu: Themen-Talk mit Psychologin ab Seite 48

Unsere Lotsin
Susanne Häberle ist langjährige Hebamme und konnte umfangreiche Erfahrungen im Klinikalltag sowie als freiberufliche Hebamme sammeln. Im Haus der Familie Heilbronn leitet sie Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildung.

Unser Beratungsangebot
Damit wir Sie zu den richtigen Angeboten lotsen können, arbeiten wir eng mit den lokalen Akteuren im Bereich der geburtshilflichen Versorgung in der Stadt Heilbronn zusammen. Die Anlaufstelle zur geburtshilflichen Versorgung ist ein gebührenfreies Angebot im Haus der Familie Heilbronn. Je nach Wunsch kann die Beratung telefonisch, in Präsenz oder online stattfinden. Für die Online-Beratungen nutzen wir das Besprechungstool „Webex".

So erreichen Sie die Lotsin Susanne Häberle
Tel: 07131 27692-44
Mail: haeberle@hdf-hn.de
Telefonische Sprechzeiten:
Mo. 08.30 – 11.00 Uhr, Di. 10.00 – 12.00 Uhr, Mi., 08.30 – 11.00 Uhr

Themen-Talk mit Hebamme – Live Online

Mit dem Live-Online-Angebot „Themen-Talk" begleitet Dich Hebamme Susanne Häberle während Deiner gesamten Schwangerschaft und Wochenbettphase. Einmal in der Woche gibt Susanne Häberle Input zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Danach steht der Austausch zwischen den Teilnehmerinnen im Fokus. Das Angebot ist für alle Interessierten offen: Frauen, die keine Hebamme gefunden haben, die eine Zweitmeinung zu bestimmten Themen wünschen, die einfach nur den Austausch mit anderen Frauen suchen oder Erfahrungen von anderen Müttern hören möchten.

Alle Themen-Talks werden von Hebamme Susanne Häberle geleitet.

Wo möchtest Du Dein Kind zur Welt bringen?

DIE UNTERSCHIEDLICHEN GEBURTSORTE IM ÜBERBLICK UND WELCHER AM BESTEN ZU DEINEN BEDÜRFNISSEN PASST

In diesem Themen-Talk erhältst Du einen guten Überblick und aktuelle Informationen über die verschiedenen Geburtsorte in und um Heilbronn. Im Anschluss erfolgt eine Beratung von Hebamme Susanne Häberle zur Wahl des Geburtsorts basierend auf Deinen individuellen Bedürfnissen.

231H601114	Do., 11.01.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
242H601116	Do., 25.07.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Warum heißt Kreißsaal eigentlich Kreißsaal?

EINBLICKE IN DEN GEBURTSALLTAG EINER KLINIK

In diesem Themen-Talk beschreibt Hebamme Susanne Häberle anschaulich den Aufbau und die Einrichtung eines Kreißsaales, erklärt was ein Kreißbett alles kann und zeigt praktisch wie Tuch und Ball im Kreißsaal unterstützend zum Einsatz kommen. Tipps für werdende Väter sind natürlich inklusive. Auch über standardisierte Maßnahmen vor, während und nach der Geburt wird informiert und kann sich ausgetauscht werden.
Wichtig für Dich: Dieser Themen-Talk ersetzt keine Kreißsaalführung und keinen Informationsabend in der Geburtsklinik. Dafür solltest Du auf jeden Fall separat einen Termin in Deiner Klinik buchen.

231H601115	Do., 18.01.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
242H601117	Do., 01.08.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Was brauchst Du wirklich in deiner Kliniktasche?

ALLES RUND UM KLINIKTASCHE, GEBURTSPLAN UND CO.

In diesem Themen-Talk bespricht Hebamme Susanne Häberle die Basics, welche in Deiner Kliniktasche gebraucht oder auch nicht gebraucht werden. Durch die anderen Teilnehmerinnen und deren Erfahrungen kannst Du Deine Liste beliebig ergänzen und bist gut vorbereitet.

231H601116	Do., 25.01.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
242H601118	Do., 08.08.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Welche Angebote gibt es für Dich als Schwangere in Heilbronn?

WOHLFÜHLEN, AKTIV SEIN UND AUSTAUSCHEN

Du bist schwanger, möchtest aktiv bleiben und Dich umfassend informieren? Für Schwangere gibt es vielfältige Angebote in der Stadt Heilbronn: Ob Yoga, Fitness, Geburtsvorbereitung oder die Hebammensprechstunde – die Liste ist lang! Hebamme Susanne Häberle gibt den Teilnehmerinnen einen Überblick aller Angebote sowie die Möglichkeit, sich gegenseitig über die Angebote auszutauschen.

231H601117	Do., 01.02.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
242H601119	Do., 08.08.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Wie kommst Du am besten durch den Bürokratie-Dschungel?

ANTRÄGE UND FORMULARE VOR UND NACH DER GEBURT DEINES BABYS: WIE DU DEN PAPIERKRAM SCHNELL UND STRESSFREI ERLEDIGST

Wie melde ich mein Baby an und wo beantrage ich Elterngeld? Was ist überhaupt die Elternzeit und wie funktioniert das mit der Vaterschaftsanerkennung? Damit Du Dich nach der Geburt ganz auf dein Baby konzentrieren kannst, kann viel Papierkram bereits davor erledigt werden. In diesem Themen-Talk bespricht Hebamme Susanne Häberle alle wichtigen To Do's und im Erfahrungsaustausch bekommst Du hilfreiche Tipps.

231H601118	Do., 08.02.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Besonderes Kind – besondere Schwangerschaft

WELCHE ANGEBOTE KÖNNEN IN DIESER SITUATION UNTERSTÜTZEN?

Du hast in der Schwangerschaft erfahren, dass Dein Kind besonders ist – vielleicht eine Diagnose wie Down-Syndrom, Lippenkiefer-Gaumen-Spalte, Herzfehler oder körperliche Einschränkungen. In diesem kleinen, persönlichen und geschützten Rahmen hat Hebamme Susanne Häberle als Gesprächspartnerin ein offenes Ohr und wird über Angebote in der Stadt Heilbronn informieren, die in einer solchen besonderen, alles verändernden Situation unterstützen können. Vielleicht entstehen auch untereinander Kontakte, die weiterhelfen können. Auch Eltern, die bereits ein Kind mit besonderen Bedürfnissen haben, sind herzlich zum Themen-Talk einladen.

242H601101	Do., 15.02.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Schwangerschaftsdiabetes – und jetzt?!

WIE DU UND DEIN BABY GUT DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT KOMMEN

Ungefähr vier von zehn Frauen entwickeln in der Schwangerschaft einen sogenannten Gestationsdiabetes. Du bist eine davon, und vielleicht gerade sehr frustriert oder ratlos? In diesem Themen-Talk spricht Hebamme Susanne Häberle über medizinisches Vorgehen, hilfreiche Tipps und positiv unterstützende Faktoren bei einem diagnostizierten Schwangerschaftsdiabetes. Auch die Zeit im Wochenbett, Untersuchungen beim Neugeborenen und der mögliche weitere Verlauf in den kommenden Jahren soll angesprochen werden. Gerne können auch Frauen teilnehmen, die von ihren Erfahrungen mit Diabetes in und nach der Schwangerschaft berichten wollen.

242H601102	Do., 22.02.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Wie helfen Dir Entspannungsmethoden in der Schwangerschaft und unter der Geburt?

HYPNOBIRTHING ALS GEBURTSVORBEREITUNG: ENTSPANNT SEIN IN DEN ANDEREN UMSTÄNDEN

Während der Schwangerschaft solltest Du Dir Zeiten zum Ausruhen und Entspannen gönnen, denn Dein Lebensalltag verändert sich zunehmend. Gerade der sich verändernde Schlafrhythmus ist eine wichtige Vorbereitung auf die Zeit mit Deinem Baby. Hebamme Susanne Häberle spricht in diesem Themen-Talk über Methoden und Hilfsmittel, die Dich gut durch die Schwangerschaft und Geburt bringen: Atemtechnik, Bewegung, Visualisierung, eine warme Badewanne und was sonst noch hilfreich ist.

242H601103	Do., 29.02.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Wie bereitest Du Dich am besten auf das Stillen vor?

DAS EINMALEINS DES STILLENS: BESORGUNGEN IM VORHINEIN, TIPPS UND TRICKS UND VIELES MEHR

Wenn Du Dich bereits in der Schwangerschaft gut informierst und Dich mit dem Thema Stillen vertraut machst, dann ist das die beste Grundlage für eine gelingende Stillbeziehung. In diesem Themen-Talk dreht sich alles um das Stillen. Neben grundlegenden Informationen von Hebamme Susanne Häberle werden dann im Austausch sicherlich die ein oder anderen Tipps und Tricks weitergegeben.

242H601104	Do., 14.03.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Wie kannst Du Deinen Körper selbst auf die Geburt vorbereiten?

HIMBEERBLÄTTERTEE UND HEUBLUMENDAMPFBAD: WIE ALTBEWÄHRTE HAUSMITTEL DEINEN GEBURTSVERLAUF UNTERSTÜTZEN KÖNNEN

Das große Ereignis steht kurz bevor: Die Kliniktasche ist gepackt, die Babyausstattung angeschafft. Doch wie kannst Du Dich als werdende Mutter außerdem noch auf die Geburt vorbereiten? In diesem Themen-Talk geht es um die Vorbereitung zur Unterstützung einer natürlichen Geburt. Was hat es mit Akupunktur, Heublumendampfbädern, Louwen Diät und Dammmassage auf sich? Hebamme Susanne Häberle gibt einen Überblick der gängigen und altbewährten Hausmittel und wann diese sinnvoll sind.

242H601105	Do., 21.03.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Geht's jetzt los?!

WELCHE MÖGLICHEN VORBOTEN GIBT ES FÜR DEN GEBURTSBEGINN?

Nun wird es langsam spannend – nur noch ein, zwei Wochen bis zum errechneten Termin. Welche Anzeichen den bevorstehenden Geburtsbeginn ankündigen können, bespricht Hebamme Susanne Häberle in diesem Themen-Talk. Vorwehen, Schleimpfropf, Latenzphase – diese Begriffe werden erklärt und natürlich alle weiteren Fragen beantwortet.

242H601106	Do., 11.04.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

„Wir müssen die Geburt einleiten" – und Du fragst Dich, was das bedeutet?

ALLES RUND UM DIE GEBURTSEINLEITUNG

Die Einleitung der Geburt bringt oft viele Fragen und Unsicherheiten mit sich. Hebamme Susanne Häberle wird in diesem Themen-Talk unter anderem auf Gründe der Geburtseinleitung eingehen und die möglichen klinischen Vorgehensweisen besprechen. Gleichzeitig stehen die natürlichen Anregungsmethoden, wie das körpereigene Wehenhormon Oxytocin, ebenfalls im Fokus.

242H601107	Do., 18.04.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Was bringt Dir Bewegung unter der Geburt und welche Geburtspositionen kannst Du einnehmen?

„RAUS AUS DEM BETT": RÜCKENLAGE MUSS NICHT SEIN

Das Wichtigste vorab: Die Position, die Du einnehmen kannst, um Dein Kind auf die Welt zu bringen, beschränkt sich nicht auf die Rückenlage. Im Gegenteil: Andere Geburtspositionen sind für das Baby und Dich als Frau, effektiver, unterstützender und vorteilhafter. Hebamme Susanne Häberle spricht in diesem Themen-Talk über das Pro und Kontra verschiedener Gebärpositionen und warum es so wichtig ist, unter der Geburt mobil zu bleiben.

242H601108	Do., 25.04.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Machst Du Dir Gedanken wie „weh“ Wehen tun und ob Du das alles schaffst?

ALLES RUND UM DIE GEBURTSEINLEITUNG

In diesem Themen-Talk kommen wir auf das Thema Schmerzmittel zu sprechen und besprechen, wann und wie sie hilfreich eingesetzt werden können. Je mehr Du darüber Bescheid weißt, umso besser kannst Du selbst entscheiden, was Dir unter der Geburt guttut. Hebamme Susanne Häberle gibt einen kurzen Überblick über das Angebot der Schmerzmittel und deren Wirkungsweise und steht für Fragen zur Verfügung.

242H601109	Do., 02.05.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Wie läuft eine Bauchgeburt ab?

ALLES RUND UM DEN KAISERSCHNITT

Wir besprechen in diesem Themen-Talk, wann und warum ein Kaiserschnitt nötig sein kann. Klinische Vorbereitungen, Narkose, Begleitperson, Bonding, aber auch körperliche Regeneration und Wundheilung werden angesprochen. Wenn Du schon bereits ein Kind mit Bauchgeburt geboren hast, komme gerne dazu und berichte von Deiner Erfahrung. Hebamme Susanne Häberle wird auch darüber informieren, wie eine weitere Geburt ablaufen kann.

242H601110	Do., 16.05.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Was kannst Du Deinem Körper nach der Geburt Gutes tun?

„ICH SCHAU NACH MIR“: GEBURTSVERLETZUNGEN UND HEILUNG

Viele werdende Mamas haben Angst, dass sie sich bei der Geburt verletzen. In diesem Themen-Talk spricht Hebamme Susanne Häberle ganz offen darüber, welche Geburtsverletzungen auftreten können und wie Du sie minimieren kannst. Außerdem geht es darum, wie Du Heilungsprozesse von Nähten und Narben positiv unterstützen kannst.

242H601111	Do., 13.06.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Was passiert eigentlich, nachdem Dein Baby geboren ist?

DIE PLAZENTA – LEBENSBAUM DES KINDES: ALLES RUND UM DIE NACHGEBURTSPHASE

Die Geburt Deines Kindes endet mit der Geburt der Plazenta. Somit gehört diese abschließende Phase zu jeder Geburt dazu. Wie diese Geburt normalerweise und physiologisch abläuft, erklärt Hebamme Susanne Häberle in diesem Themen-Talk. Wofür die Plazenta auch nachträglich noch nützlich sein kann, erfährst Du ebenfalls.

242H601112	Do., 20.06.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Wofür ist das Wochenbett gedacht?

DIE WOCHENBETTPHASE: WIE DU DIE ERSTEN TAGE UND WOCHEN MIT DEINEM BABY AM BESTEN ORGANISIERST

Das Wochenbett ist eine ganz besondere Zeit: Das Baby als Neuankömmling bringt nicht nur frischgewordene Eltern, sondern auch einen eingespielten Familienalltag ganz schön durcheinander. Daher liegt das Augenmerk in dieser Zeit ganz besonders auf der Organisation des Frühwochenbettes. In diesem Themen-Talk geht es unter anderem über die Wichtigkeit der Schonung, der guten Ernährung und der Rückbildungsvorgänge. Wie die Väter und Geschwisterkinder unterstützend mit eingebunden werden können und warum Besuchsregelungen manchmal ganz sinnvoll sind, wird von Hebamme Susanne Häberle ebenfalls thematisiert.

.

242H601113	Do., 27.06.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Was passiert mit Deinem Körper in der Phase der Rückbildung?

„BAUCH KOMMT – BAUCH GEHT": GIB DIR ZEIT! RÜCKBILDUNGSVORGÄNGE UND WIE DU DIESE UNTERSTÜTZEN KANNST

Nachwehen, Wochenfluss, Beckenboden, Bauchmuskulatur und natürlich die lieben Hormone: In der Phase der Rückbildung passiert unglaublich viel in Deinem Körper. Wann bildet sich was zurück? Wie kann ich meinen Körper dabei unterstützen? Wann beginne ich einen Rückbildungskurs und wann kann ich wieder joggen gehen? Diese und sicherlich viele weiteren Fragen beantwortet Susanne Häberle in diesem Themen-Talk.

242H601114	Do., 04.07.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Welche Eltern-Kind-Angebote gibt es für junge Eltern in Heilbronn?

DEIN NEUER ALLTAG MIT BABY: WIE IHR GEMEINSAM AKTIV WERDET

Nachdem die Wochenbettzeit abgeschlossen ist, warten eine Vielzahl an Eltern-Kind-Angeboten in Heilbronn, die Familien mit Baby begleiten und unterstützen: PEKiP, LEFino, Babymassage, Babyschwimmen, Yoga mit Baby, Fit dank Baby, Stillcafés, Elterntreffs und viele weitere. Damit Ihr das passende Angebot für Euch und das Baby findet, bekommt Ihr in diesem Themen-Talk einen Überblick aller Angebote und Hebamme Susanne Häberle lotst und berät Euch individuell.

242H601115	Do., 11.07.2024, 16:00 – 17.00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Besonderes Kind – besondere Angebote

WIE DU DEIN KIND FÖRDERN UND UNTERSTÜTZEN KANNST

NEU

Dieser Themen-Talk soll Dir einen Einblick geben, wo Du in Heilbronn Unterstützung, Fachpersonal, Beratungsstellen und Gruppen findest, die Dich und Dein Kind in seiner individuellen Situation weiterbringen können. Falls Dein Kind besondere Förderung braucht, solltest Du die naheliegenden Möglichkeiten kennen, um sie auch wahrnehmen zu können. Im geschützten und persönlichen Rahmen freut sich Hebamme Susanne Häberle auch auf den Austausch und die Erfahrungen untereinander.

242H601116	Do., 18.07.2024, 16:00 – 17:00 Uhr
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

BABY

Alle Themen-Talks werden von Psychologin (M.Sc.) Justina Popp-Nowak geleitet.

Themen-Talk mit Psychologin – Live Online

Im „Themen-Talk mit Psychologin" steht die seelische Gesundheit während der Schwangerschaft bis zum Ende des Wochenbetts im Fokus. Jeder Themen-Talk widmet sich einem bestimmten Thema. Nach einem fachlichen Input von **Psychologin Justina Popp-Nowak** haben die Teilnehmerinnen im gemeinsamen Gespräch die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen.

Wie eine bessere Schmerzverarbeitung während der Geburt gelingen kann

In diesem Themen-Talk werden die Möglichkeiten zu einer besseren Schmerzverarbeitung während der Geburt thematisiert. Gemeinsam macht Ihr eine Übung zur Reduktion von Schmerzerleben. Anschließend gibt Euch Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input zum Thema Schmerzverarbeitung. Der gemeinsame Austausch zum Schluss ist dafür da, dass Ihr all eure Fragen stellen könnt und hilfreiche Anregungen und Tipps bekommt, wie Ihr mit dem Schmerzerlebnis umgehen könnt.

231H601150	Di., 19.09.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
242H601150	Di., 20.02.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Foto: Adobe Stock, Photographee.eu

Wie ein guter Start in die Mutter-Kind-Beziehung gelingt

In diesem Themen-Talk dreht sich alles um die Beziehung zwischen Mutter und Kind. Gemeinsam startet Ihr mit einer Übung zur achtsamen Entspannung. Anschließend gibt Euch Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input zu den Themen Mutterschaft und Bindung. Danach bleibt im Austausch genügend Zeit, um Eure persönlichen Fragen zu stellen und Tipps zum Aufbau einer sicheren Bindung zu Eurem Baby zu erhalten.

231H601151	Di., 24.10.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
242H601151	Di., 19.03.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Die Bedeutung der Achtsamkeit für eine positive Elternschaft

In diesem Themen-Talk dreht sich alles um Ressourcen, Achtsamkeit und wie diese die Elternschaft positiv beeinflussen können. Gemeinsam macht Ihr eine Übung, um Achtsamkeit zu erleben. Anschließend gibt Euch Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input zum Thema Achtsamkeit. Im Austausch erhaltet Ihr wertvolle Anregungen und Tipps zur individuellen Umsetzung der Achtsamkeit - speziell in den ersten Lebenswochen des Babys.

231H601152	Di., 14.11.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
242H601152	Di., 23.04.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

BABY

Stress bewältigen und Resilienz stärken

In diesem Themen-Talk steht die Resilienz und Widerstandsfähigkeit in Bezug auf Stressbewältigung im Fokus. Gemeinsam wird ein Teil der Stunde für eine praktische Übung zur achtsamen Entspannung gewidmet. Anschließend gibt Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input zu Stresserleben und Stressreaktionen. Zum Schluss bleibt im Austausch genügend Zeit, Eure Fragen zu stellen und Tipps zur Erweiterung der persönlichen Resilienz im Umgang mit Stress zu erhalten.

231H601153	Di., 28.11.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
242H601153	Di., 14.05.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Gemeinsam als Paar in eine gute Elternschaft starten

In diesem Themen-Talk geht es um einen guten Start in die Elternschaft – und zwar als Paar. Partnerinnen und Partner sind zu diesem Themen-Talk herzlich eingeladen. Ein Teil der Stunde wird einer Partnerübung gewidmet. Anschließend gibt Psychologin Justina Popp-Nowak einen fachlichen Input unter anderem auf den Einfluss der Elternschaft auf die Paarbeziehung und Infos zu Beziehungen an sich. Der Fokus wird auf die Gesprächsebene nach der gewaltfreien Kommunikation gelegt. Zum Abschluss bleibt in einem gemeinsamen Austausch genügend Zeit für Eure Fragen und Ihr erhaltet wertvolle Anregungen und Tipps für (mehr) Zufriedenheit in der Partnerschaft.

231H601154	Di., 05.12.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
242H601154	Di., 18.06.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

BABY

FAMILIENSTART

Ängste und Sorgen in Verbindung mit der Geburt des Babys

In diesem Themen-Talk geht es um Ängste, die in Verbindung mit der Geburt und der Versorgung des Babys auftreten können. Gemeinsam macht Ihr eine Übung zum Wahrnehmen Eurer Ängste, gefolgt von einem fachlichen Input von Psychologin Justina Popp-Novak zum Thema. Anschließend geht Ihr in den Austausch und könnt alle Fragen und loswederden. Ihr erhaltet wertvolle Tipps zum Umgang mit Euren Sorgen rund um Geburt und Baby.

231H601155	Di., 16.01.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Foto: Adobe Stock, Phnataliaderiabina

Meine Geburt – Erlebtes verstehen

GESPRÄCHSKREIS ÜBER DAS GEBURTSERLEBNIS

Die Geburt ist eine sehr intensive Erfahrung sowohl für das Kind als auch für die Mutter. Selten verläuft alles nach einem bestimmten Plan und allzu oft kann eine Geburt unerwartete Herausforderungen oder Wendungen mit sich bringen, die auch im Nachhinein ihren Schatten in den Alltag werfen können. Im ersten Teil geht es genau darum, sich mit diesen Schatten zu befassen, sie zu verstehen, etwas Licht ins Dunkel zu bringen und einzuordnen, was genau die Herausforderung für einen selbst bedeutet. Auf diese Weise wird aus dem Geburtserlebnis eine Geschichte der Stärke, aus der Sie Kraft schöpfen und Klarheit gewinnen können. Unter psychologischer Anleitung mit Fokus auf Prävention vermitteln wir Verständnis von Gefühlsverarbeitung, üben den Umgang mit sich selbst und anderen, finden Kraftquellen im Stress und trainieren Entspannungsverfahren. In einer geschlossenen Gruppe findet ein Erfahrungsaustausch mit anderen Gruppenmitgliedern statt, bei dem alle profitieren können.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Block

231H101652	3 x Mi., 15.11. – 29.11.2023, 17:30 – 19:00 Uhr
242H101650	3 x Mi., 06.03. – 20.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**75,– €**

Rückbildungsgymnastik

AB 8 WOCHEN NACH DER GEBURT

Es gibt Rückbildungskurse mit oder ohne Baby. In allen Kursen entwickeln Sie ein Bewusstsein für Ihren Körper. Die Stärkung der Beckenbodenmuskulatur steht in Theorie und mit praktischen Übungen im Mittelpunkt. Am Ende jedes Kurses gibt es einen Entspannungsteil.

Bitte mitbringen: Matten, Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

OHNE BABY AM ABEND

231H101603	8 x Do., 28.09. – 23.11.2023, 20:00 – 21:15 Uhr
Leitung:	**Angelika Prizkau, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**79,60 €**
231H101601	8 x Mo., 09.10. – 27.11.2023, 19:45 – 21:00 Uhr
231H101602	8 x Di., 10.10. – 28.11.2023, 19:15 – 20:30 Uhr
231H101606	8 x Mo., 08.01. – 26.02.2024, 19:45 – 21:00 Uhr
231H101611	8 x Di., 09.01. – 27.02.2024, 19:15 – 20:30 Uhr
242H101604	8 x Mo., 11.03. – 06.05.2024, 19:45 – 21:00 Uhr
242H101606	8 x Di., 12.03. – 07.05.2024, 19:15 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**79,60 €**
242H101609	8 x Do., 18.04. – 20.06.2024, 20:00 – 21:15 Uhr
Leitung:	**Angelika Prizkau, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**79,60 €**
242H101608	8 x Mo., 03.06. – 22.07.2024, 19:45 – 21:00 Uhr
242H101607	8 x Di., 04.06. – 23.07.2024, 19:15 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**79,60 €**

BABY

MIT BABY AM VORMITTAG – LIVE ONLINE

231H101610	8 x Do., 05.10. – 23.11.2023, 11:15 – 12:30 Uhr
231H101614	8 x Do., 11.01. – 29.02.2024, 11:15 – 12:30 Uhr
242H101614	8 x Do., 14.03. – 16.05.2024, 11:15 – 12:30 Uhr
242H101618	8 x Do., 06.06. – 25.07.2024, 11:15 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**online**
Gebühr:	**79,60 €**

MIT BABY AM VORMITTAG IN ABSTATT

231A101601	7 x Fr., 27.10. – 15.12.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Gaby Albrecht, Hebamme**
Ort:	**Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5**
Gebühr:	**79,60 €**

MIT BABY AM VORMITTAG IN WEINSBERG

231W101601	8 x Di., 12.09. – 14.11.2023, 11:30 – 12:45 Uhr
231W101603	8 x Mi., 13.09. – 08.11.2023, 9:00 – 10:15 Uhr
231W101602	8 x Di., 28.11. – 30.01.2024, 11:30 – 12:45 Uhr
231W101604	8 x Mi., 29.11. – 31.01.2024, 9:00 – 10:15 Uhr
242W101601	8 x Di., 20.02. – 23.04.2024, 11:30 – 12:45 Uhr
242W101602	8 x Mi., 21.02. – 24.04.2024, 9:00 – 10:15 Uhr
242W101603	8 x Di., 07.05. – 09.07.2024, 11:30 – 12:45 Uhr
242W101604	8 x Mi., 08.05. – 10.07.2024, 9:00 – 10:15 Uhr
Leitung:	**Tina Rücker, Hebamme**
Ort:	**Weinsberg, Sportakademie Dr. Lee, Schafäckerstr. 14**
Gebühr:	**80,60 € inkl. Materialkosten**

Ganzheitlicher Rückbildungskurs

AB 4 WOCHEN NACH DER GEBURT MIT BABY AM VORMITTAG

Ziel dieses Kurses ist es, die Beckenbodenmuskulatur funktionell zu trainieren. Im Rahmen des Kursprogramms werden gezielt die verschiedenen Systeme der Beckenbodenmuskulatur gekräftigt. Darüber hinaus werden Erkenntnisse aus der Trainingslehre und der Rückenschule für die Umsetzung in den Alltag berücksichtigt. Es werden Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, bewusste Bewegungslenkung des Beckenbodens, Entlastungspositionen, Wiederherstellung eines muskulären Gleichgewichts und ein funktionelles Muskeltraining der Beckenbodenmuskulatur vermittelt. Dabei steht der Spaß an der Bewegung immer im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

Für alle Rückbildungskurse gilt: Wegen der Kostenübernahme setzen Sie sich bitte mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

231H101641	10 x Di., 19.09. – 05.12.2023, 11:00 – 12:30 Uhr
231H101642	10 x Di., 09.01. – 19.03.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
242H101641	10 x Di., 16.04. – 02.07.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Johanna Meckl, Physiotherapeutin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**173,– €**

BABY

Yoga für Mama mit Baby

AB DEM 3. MONAT NACH DER GEBURT

Yoga hilft, wieder in die eigene Mitte zu finden, Beckenboden und Rücken zu stärken, Schultern zu entlasten und Entspannung im Mutter-Alltag zu finden. Sie üben zusammen mit Ihrem Baby und intensivieren so Ihre Beziehung. Je nach Kursleitung werden Übungen für das Baby, eine Übungsreihe für die Mama, Kuschelentspannung, Mantra-Gesang und Babymassage angeboten.

Bitte mitbringen: Fitnessmatten, Stillkissen, Sitzkissen

AM NACHMITTAG

231H101701	8 x Mo., 11.09. – 13.11.2023, 15:30 – 17:00 Uhr
231H101702	8 x Mo., 27.11. – 29.01.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Stefanie Himmelreich-Lavcanski, Kundalini-Yogalehrerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**132,– €**
242H101701	10 x Mo., 19.02. – 06.05.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Stefanie Himmelreich-Lavcanski, Kundalini-Yogalehrerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**165,– €**
242H101702	8 x Mo., 03.06. – 22.07.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Stefanie Himmelreich-Lavcanski, Kundalini-Yogalehrerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**132,– €**

BABY

Walderleben mit Yogaeinheiten – für Mama mit Baby

FRÜHESTENS AB DER 10. WOCHE NACH DER GEBURT

NEU

Eine Sinnesreise durch den Wald: Dieser meditativer Spaziergang ist kombiniert mit Yogaeinheiten, die unter anderem auf die Rückbildung und die Entlastung der Schultern ausgerichtet sind. Angeleitete Meditationen schenken Ihnen Kraft und Ruhe. Bewusst den Wald erleben und die Energie der Stille aufnehmen. Ihr Baby begleitet Sie entweder in der Trage oder im Kinderwagen. Wie es für Sie und Ihr Baby passt.

Hinweis: Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei starkem Regen oder Sturm. In diesem Fall wird eine klassische Yoga-Übungsreihe online angeboten.

Bitte mitbringen: Kinderwagen, Buggy oder Trage, wetterfeste Kleidung, Getränk

231H101705	5 x Mi., 13.09. – 11.10.2023, 10:45 – 11:45 Uhr
231H101706	5 x Mi., 18.10. – 22.11.2023, 10:45 – 11:45 Uhr
242H101705	5 x Mi., 10.04. – 15.05.2024, 10:45 – 11:45 Uhr
242H101706	5 x Mi., 05.06. – 03.07.2024, 10:45 – 11:45 Uhr
Leitung:	**Svenja Schiefer, Kundalini Yoga Lehrerin**
Ort:	**Fleiner Wald, Parkplatz unterhalb Hohrainhof**
Gebühr:	**55,– €**

BABY

Pilates für Mama mit Baby

AB 12 WOCHEN NACH DER GEBURT

Der Kurs richtet sich speziell an Mütter, die nach der Schwangerschaft und Geburt ihren Körper wieder in Form bringen möchten. Bei Pilates handelt es sich um ein effektives Ganzkörpertraining. Das Ziel ist, den Körper zu stärken, zu formen und aufzurichten und daneben noch Spaß am Training zu haben. Wenige Monate nach der Geburt ist es wichtig, die geraden Bauchmuskeln sehr vorsichtig und langsam wieder aufzubauen. Neben sämtlichen anderen Körperpartien wird ein zusätzlicher Fokus auf den Beckenboden und die schrägen Bauchmuskeln gelegt.

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

231H102701	10 x Di., 19.09. – 05.12.2023, 9:45 – 10:45 Uhr
231H102702	10 x Di., 09.01. – 19.03.2024, 9:45 – 10:45 Uhr
242H102701	10 x Di., 16.04. – 02.07.2024, 9:45 – 10:45 Uhr
Leitung:	**Johanna Meckl, Physiotherapeutin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**129,– €**

BABY

Bauch – Beine – Beckenboden

FITNESSTRAINING FÜR MÜTTER MIT KINDERN AB 1 JAHR

NEU

Die Rückbildungszeit ist erfolgreich abgeschlossen und Sie wollen langsam wieder fit werden und Ihrem Körper bewusst etwas Gutes tun. Dieser Kurs ist ein Mix aus klassischen Körperübungen um besonders den Bauch und die Beine zu kräftigen. Dabei werden wertvolle Tipps und Übungen für den Beckenboden eingebunden. Die kleinen Kinder werden im ersten Teil der Stunde mit einbezogen. Ein geeignetes Tragesystem wird benötigt.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Getränk, Trage

231H102801	10 x Mi., 20.09. – 29.11.2023, 9:45 – 10:45 Uhr
231H102802	10 x Mi., 10.01. – 20.03.2024, 9:45 – 10:45 Uhr
242H102801	10 x Mi., 17.04. – 10.07.2024, 9:45 – 10:45 Uhr
Leitung:	**Johanna Meckl, Physiotherapeutin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**129,– €**

BABY

Rückbildungsworkout ohne Baby am Abend

AB 6 WOCHEN NACH DER GEBURT

In diesem Workout bauen Sie nach der Entbindung mit gezielten Kräftigungsübungen Ihre Beckenboden-, Rücken- und Bauchmuskulatur wieder auf. Ihre Haltung wird verbessert: Sie gewinnen Ihre Körperfitness zurück und treten typischen Belastungsproblemen entgegen. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über physiologische Grundlagen und die Funktion des Beckenbodens. Elemente aus Yoga und Pilates werden mit aufgenommen. Mit der „Übung der Woche" können Sie das Erlernte in Ihren Alltag integrieren - auch mit Ihrem Baby zu Hause!

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

231H102101	10 x Mo., 18.09. – 27.11.2023, 18:45 – 19:45 Uhr
231H102102	10 x Mo., 15.01. – 25.03.2024, 20:00 – 21:00 Uhr
242H102101	10 x Mo., 08.04. – 17.06.2024, 18:45 – 19:45 Uhr
Leitung:	**Damaris Mezger, Physiotherapeutin, Fitness-Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**110,– €**

BABY

Topfit nach der Geburt

NACH ABGESCHLOSSENER RÜCKBILDUNG

Nach der Entbindung möchten Sie wieder etwas für sich selbst tun, Spaß an der Bewegung haben und schnellst möglichst wieder zurück zu Ihrem vorherigen Fitnessstand finden. Die Kurseinheiten beinhalten einen Aufwärmungsteil, einen Hauptteil mit Kräftigungs- und Stabilisationsübungen und einen abschließenden Entspannungsteil. Elemente aus Aerobic, Pilates, Beckenbodengymnastik, Yoga fließen mit ein.
Bitte klären Sie mit Ihrem Frauenarzt, ob Sie schon wieder belastbar sind. Die Rückbildung sollte abgeschlossen sein.

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

231H102103	10 x Mo., 18.09. – 27.11.2023, 20:00 – 21:00 Uhr
231H102104	10 x Mo., 15.01. – 25.03.2024, 18:45 – 19:45 Uhr
242H102102	10 x Mo., 08.04. – 17.06.2024, 20:00 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Damaris Mezger, Physiotherapeutin, Fitness-Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**110,– €**

Foto: Adobe Stock_WavebreakMediaMicro

BABY

Nordic Walking mit Baby

AB 10 WOCHEN NACH DER GEBURT

Beim Nordic Walking mit Baby können Sie Ihre Ausdauer steigern und Ihre Muskulatur verbessern. Sie bewegen sich an der frischen Luft, können sich nebenbei mit anderen Müttern austauschen, Ihr Baby ist im Tragetuch oder einer Tragehilfe dabei. Die Nordic Walking-Technik lernen Sie im Kurs. Damit das Baby im Tragetuch bzw. der Tragehilfe altersgerecht gestützt ist, ist beim ersten Treffen eine Trageberaterin dabei. Nordic Walking-Stöcke können gegen Gebühr ausgeliehen werden - falls Sie etwas davon benötigen, bitte bei der Anmeldung angeben, ansonsten mitbringen. Getränk nicht vergessen.

Gebühr: 3,– € Leihgebühr für Stöcke

Bitte mitbringen: Nordic-Walking-Stöcke, Tragetuch bzw. Tragehilfe, Getränk

231H102301	6 x Di., 12.09. – 24.10.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Petra Sax, Nordic-Walking-Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Wertwiesenpark, Parkplatz Nähe Neckarhalde**
Gebühr:	**66,– €**
242H102301	8 x Mi., 06.03. – 15.05.2024, 10:00 – 11:30 Uhr
242H102302	8 x Mi., 05.06. – 24.07.2024, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Petra Sax, Nordic-Walking-Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Wertwiesenpark, Parkplatz Nähe Neckarhalde**
Gebühr:	**88,– €**

BABY

MamaWorkout

Verschiedene Kurse helfen Ihnen nach der Geburt Ihre Fitness und Ihr Körpergefühl wiederzuerlangen. Beim MamaWorkout Beckenbodenkräftigung mit Baby werden alle Muskelpartien wieder gestärkt, die sich durch Schwangerschaft und Geburt verändert haben. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf Beckenboden und Bauchmuskeln. Für diesen Kurs sollte die Wochenbettphase abgeschlossen und die bisherige Rückbildung und Wundheilung ohne Komplikationen abgelaufen sein. Die Kurse „Ganzkörpertraining" und „Outdoor – Kraft und Beweglichkeit für Mütter" richten sich an alle Mütter, die die Rückbildung abgeschlossen haben und nun sportlich weiter fit werden möchten. Wir kräftigen und straffen gezielt die Muskulatur von Kopf bis Fuß. Ihr Baby wird in die Übungen integriert.
Bitte beachten Sie, dass es für die Teilnahme an einem MamaWorkout-Kurs hilfreich ist, einen Anamnesebogen auszufüllen. Dieser wird im Kurs besprochen und nach Abschluss des Kurses vernichtet.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränke

BECKENBODEN-KRÄFTIGUNG MIT BABY AM VORMITTAG
FÜR DIE RÜCKBILDUNG GEEIGNET AB DER 7. WOCHE NACH DER GEBURT

231H102401	10 x Mi., 20.09. – 29.11.2023, 9:15 – 10:15 Uhr
231H102404	10 x Mi., 10.01. – 20.03.2024, 9:15 – 10:15 Uhr
242H102401	10 x Mi., 10.04. – 03.07.2024, 9:15 – 10:15 Uhr
Leitung:	**Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A., Fitnesstrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**110,– €**

BECKENBODEN-KRÄFTIGUNG MIT BABY AM VORMITTAG IN ABSTATT FÜR DIE RÜCKBILDUNG GEEIGNET AB DER 7. WOCHE NACH DER GEBURT

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränke

231A102401	10 x Do., 21.09. – 30.11.2023, 9:15 – 10:15 Uhr
231A102403	10 x Do., 11.01. – 21.03.2024, 9:15 – 10:15 Uhr
242A102401	10 x Do., 11.04. – 04.07.2024, 9:15 – 10:15 Uhr
Leitung:	**Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A., Fitnesstrainerin**
Ort:	**Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5**
Gebühr:	**110,– €**

BECKENBODEN-KRÄFTIGUNG OHNE BABY AM ABEND – LIVE ONLINE FÜR DIE RÜCKBILDUNG GEEIGNET AB DER 7. WOCHE NACH DER GEBURT

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Stoppersocken, Fitnessmatte

231H102411	10 x Mi., 10.01. – 20.03.2024, 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Kerstin Zepernick, Sportpädagogin, Fitnesstrainerin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**110,– €**

GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG MIT BABY AM VORMITTAG AB DER 16. WOCHE NACH DER GEBURT

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränke

231H102405	10 x Mi., 20.09. – 29.11.2023, 10:30 – 11:30 Uhr
231H102406	10 x Mi., 10.01. – 20.03.2024, 10:30 – 11:30 Uhr
242H102402	10 x Mi., 10.04. – 03.07.2024, 10:30 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A., Fitnesstrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**110,– €**

GANZKÖRPERKRÄFTIGUNG OHNE BABY AM ABEND LIVE ONLINE AB DER 16. WOCHE NACH DER GEBURT

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränke

231H102410	10 x Mi., 13.09. – 22.11.2023, 19:30 – 20:30 Uhr
242H102410	10 x Mi., 10.04. – 03.07.2024, 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Kerstin Zepernick, Sportpädagogin, Fitnesstrainerin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**110,– €**

OUTDOOR-KRAFT UND BEWEGLICHKEIT FÜR MÜTTER MIT UND OHNE BABYS AM VORMITTAG IN ABSTATT

AB DER 16. WOCHE NACH DER GEBURT

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränke, Kinderwagen

242A102402	10 x Do., 11.04. – 04.07.2024, 10:45 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A., Fitnesstrainerin**
Ort:	**Abstatt, Bürgerpark, Sportplatzstr. 7**
Gebühr:	**137,50 €**

Hypocore-Workshop

EMPFOHLEN BEI DYSBALANCE DER KÖRPERMITTE

NEU

Hypocore oder auch hypopressives Training ist ein neuartiges Konzept des Faszientrainings. Es verbindet unterschiedliche Atemtechniken und Haltungsübungen miteinander. Hierbei wird der Druck im Bauchraum reduziert und gesenkt oder sogar umgekehrt (Reverse Impact) und ein Vakuum im Bauchraum erzeugt. Hypopressives Training richtet sich an alle, die ihre Körpermitte stärken möchten und ist u.a. geeignet bei Rückenbeschwerden, Verspannungen, Rektusdiastase, Beckenbodenschwäche, Inkontinenz oder Organsenkung.

231H102420	4 x Fr., 13.10. – 10.11.2023, 18:30 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Jessica Luithle, Sportwissenschaftlerin B.A., Fitnesstrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**52,– € Euro**

FitdankBaby® – Mini

FÜR EIN ELTERNTEIL UND BABYS VON 3 BIS 8 MONATEN

Dieses Angebot vereint ein effektives Fitnesstraining für Eltern und altersgerechte Babygymnastik. Ihr Baby ist ganz in die Stunde eingebunden, der speziell entwickelte Trainingsgurt unterstützt die sichere und kontrollierte Ausführung der Übungen im Stand und auf der Matte. Trainiert werden neben den klassischen Problemzonen auch Rücken und Beckenboden durch funktionelle, alltagsnahe Übungen. Zusätzlich werden die Babys mit spielerischen Übungen gefördert und die Eltern-Kind-Bindung gestärkt. In dieser Kleingruppe wird individuell auf jede*n Teilnehmer*in eingegangen.

Bitte mitbringen: Handtuch, Sportkleidung, Getränk

231H102501	8 x Fr., 19.01. – 22.03.2024, 9:00 – 10:15 Uhr
242H102501	8 x Fr., 26.04. – 05.07.2024, 9:00 – 10:15 Uhr
Leitung:	**Felix Jung, fitdankbaby® Trainer, Tanzschule Tanztraum**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**125,– € Euro**

FitdankBaby® – Maxi

FÜR EIN ELTERNTEIL UND BABYS VON 9 BIS 14 MONATEN

231H102503	8 x Fr., 19.01. – 22.03.2024, 10:30 – 11:45 Uhr
242H102503	8 x Fr., 26.04. – 05.07.2024, 10:30 – 11:45 Uhr
Leitung:	**Felix Jung, fitdankbaby® Trainer, Tanzschule Tanztraum**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**125,– € Euro**

buggyFit® für Mamas mit Baby

OUTDOORTRAINING GEEIGNET AB 8 WOCHEN NACH DER GEBURT

NEU

BuggyFit® ist ein Outdoortraining im Park – für Sie, gemeinsam mit ihrem Baby.Fit werden, Energie gewinnen, das Wohlbefinden steigern und neue Kontakte knüpfen, das sind die Ziele in diesem Workout. Gemeinsam mit anderen Müttern und ihren Babys im Kinderwagen, Buggy oder in der Trage, trainieren Sie an der frischen Luft. Dieser Kurs ist beckenbodenschonend und für jedes Fitnesslevel geeignet.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Wasserflasche, Matte, Kinderwagen und Trage (falls Dein Baby nicht mehr im Kinderwagen liegen möchte)

231H102601	10 x Do., 14.09. – 23.11.2023, 9:30 – 10:30 Uhr
231H102602	10 x Do., 11.01. – 21.03.2024, 9:30 – 10:30 Uhr
242H102601	10 x Do., 25.04. – 18.07.2024, 9:30 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Lucia Anna Siehl, Physiotherapeutin und buggyFit®-Trainerin**
Ort:	**HN, Wertwiesenpark, Parkplatz, Nähe Neckarhalde**
Gebühr:	**110,– €**

BABY

fit & play®

OUTDOORTRAINING AB 6 MONATEN NACH DER GEBURT

NEU

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit in der Gruppe zu trainieren, während Ihre Kinder spielen. Das effektive Full-Body-Workout findet in einem Spielplatz statt und so manche Spielgeräte werden als innovatives Trainingsgerät umfunktioniert. Auf eine vorhandene Beckenbodenschwäche und/oder Rektusdiastase wird geachtet. Sowohl Ausdauer und Kraft als auch Zirkeltraining und Partnerübungen stehen auf dem Programm.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Wasserflasche, Matte

231H102621	5 x Do., 14.09. – 12.10.2023, 11:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Lucia Anna Siehl, Physiotherapeutin und buggyFit®-Trainerin**
Ort:	**HN, Wertwiesenpark, Parkplatz, Nähe Neckarhalde**
Gebühr:	**55,– €**
242H102621	10 x Do., 25.04. – 18.07.2024, 11:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Lucia Anna Siehl, Physiotherapeutin und buggyFit®-Trainerin**
Ort:	**HN, Wertwiesenpark, Parkplatz, Nähe Neckarhalde**
Gebühr:	**110,– €**

Moderne Beratung, die zu den Bedürfnissen von heute passt. Persönlich, online oder per Telefon.

Alle Infos unter **www.ksk-hn.de**

LBS · SV Sparkassen Versicherung · LBBW

Weil's um mehr als Geld geht.

Kreissparkasse Heilbronn

BABY

Prager-Eltern-Kind-Programm

BEWEGUNGS- UND SPIELANREGUNGEN FÜR BABYS IM 1. JAHR

PEKiP ist ein gruppenpädagogisches Angebot für Eltern und ihre Babys. PEKiP begleitet die Eltern dabei, ihre Babys auf dem individuellen Entwicklungsstand „abzuholen" und ihnen liebevoll durch (Spiel-)Anregungen nächste Schritte aufzuzeigen. Und Sie können im Austausch mit anderen Eltern und der zertifizierten PEKiP-Gruppenleiterin von und miteinander lernen. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung. PEKiP stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Baby und ermöglicht den Kindern erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen.

In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit Babys ab der 4. – 6. Lebenswoche, ein späterer Einstieg ist möglich. Alle Babys sind im gleichen Alter. Zu einer Gruppe gehören 8 Erwachsene, die Gruppe bleibt während des 1. Lebensjahres zusammen. Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche für jeweils 90 Minuten in einem warmen Raum statt. In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können. Die Anmeldung ist für alle 30 Termine verbindlich. Die Gebühr beträgt 11,60 € pro Treffen und wird in 3 Raten à 116,– € abgebucht.

Bitte mitbringen: 2 Bade- oder Moltontücher, Ersatzwindel, leichte, bequeme Kleidung und Socken für die Eltern.

Bitte beachten: Da wir die Gruppen lange im Voraus planen, können sich Termine, Tage und Uhrzeiten in Einzelfällen ändern.

Hinweis: Babys mit Handicap sind willkommen, sprechen Sie uns an. Nach Bedarf bieten wir Gesprächsabende und Väter-PEKiP an.

BABY

Eltern und Babys aktiv im ersten Lebensjahr

LEFino ist ein Angebot, das Familien mit ihrem Baby begleitet und unterstützt. Der Leitsatz von LEFino lautet: „Dem Kind kann es nur gut gehen, wenn es Mama und Papa gut geht." Der Kurs vermittelt Grundlagen darüber, was Ihr Baby im ersten Lebensjahr benötigt und Sie als Eltern für ihr Wohlergehen brauchen.
LEFino beinhaltet zu den wöchentlichen Vormittagstreffen ein bis zwei Familiensamstage und einen Abend, an dem das Paar im Mittelpunkt steht. An den Vormittagen mit den Babys stehen Streichelmassagen, spielerische Elemente und der Blick auf die Entwicklung des Kindes auf dem Plan, sowie Gespräche mit den Eltern. Die Eltern lernen Lieder, Finger- und Bewegungsspiele kennen. Die intensive Elternarbeit kann langjährige Kontakte unter den Familien entstehen lassen.
LEFino umfasst drei Abschnitte mit je zehn Treffen inklusive Elternabende und Familientreffen. Die Kurse beginnen, wenn die Kinder ca. 6–8 Wochen alt sind, und enden etwa im 12. Lebensmonat. Alle Gruppen werden von ausgebildeten LEFino-Gruppenleiterinnen geleitet. Die Kursgebühr beträgt 9,80 € pro Treffen à 90 Minuten und wird in drei Raten à 98,– € eingezogen. Sie sind für die gesamte Dauer des Kurses (30 Termine) verbindlich angemeldet.

Bitte mitbringen: Zwei Bade- oder Moltontücher, Ersatzwindel und für die Eltern leichte, bequeme Kleidung und Socken.

Bitte beachten Sie: Da wir die Gruppen lange im Voraus planen, können sich Termine, Tage und Uhrzeiten in Einzelfällen ändern.

Hinweis: Babys mit Handicap sind willkommen, sprechen Sie uns an.

FAMILIENSTART

PEKiP und LEFino in Heilbronn, Edisonstraße 25

Kurs	Geburts-monate	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
231H103101	5-6/23	Do	09:00	A. Kleppin	09/23 PEKiP
231H103102	6-7/23	Do	11:00	A. Kleppin	09/23 PEKiP
231H103103	6-7/23	Di	13:00	B. Weißhardt	09/23 PEKiP
231H103104	6-7/23	Mi	09:00	E. Jung	09/23 PEKiP
231H103105	7-8/23	Mo	09:00	E. Kraiß	10/23 PEKiP
231H103106	7-8/23	Mo	11:00	E. Kraiß	10/23 PEKiP
231H103107	8-9/23	Mo	09:00	A. Kleppin	11/23 PEKiP
231H103108	8-9/23	Mo	11:00	A. Kleppin	11/23 PEKiP
231H103109	9-10/23	Mo	11:00	E. Jung	12/23 PEKiP
231H103110	9-10/23	Mi	11:00	E. Jung	12/23 PEKiP
231H104102	9-10/23	Do	11:00	S. Schwarz	12/23 LEFino
231H103115	9-10/23	Mi	14:00	K. Schmidt	12/23 PEKiP
231H103112	10-11/23	Mo	09:00	E. Jung	01/24 PEKiP
231H103116	10-11/23	Do	09:00	C. Buck	01/24 PEKiP
231H103117	10-11/23	Di	09:00	L. Dikici	01/24 PEKiP
231H103113	11-12/23	Mo	09:00	R. Böheim-Müller	02/24 PEKiP
231H103118	11-12/23	Do	11:00	C. Buck	02/24 PEKiP
231H103119	11-12/23	Mi	16:00	K. Schmidt	01/24 PEKiP
231H104103	11-12/23	Do	13:30	P. Mathes	01/24 LEFino
242H103113	12/23-1/24	Di	11:00	L. Dikici	03/24 PEKiP
242H103102	12/23-1/24	Mo	11:00	R. Böheim-Müller	02/24 PEKiP
242H103101	12/23-1/24	Di	15:00	B. Weißhardt	03/24 PEKiP
242H103103	1-2/24	Di	11:00	E. Jung	04/24 PEKiP
242H103104	1-2/24	Do	15:30	A. Kleppin	03/24 PEKiP
242H103105	1-2/24	Mo	15:30	A. Kleppin	03/24 PEKiP
242H104101	1-2/24	Do	09:00	P. Mathes	04/24 LEFino
242H103106	2-3/24	Di	09:00	E. Jung	05/24 PEKiP
242H103107	2-3/24	Do	09:00	A. Kleppin	05/24 PEKiP
242H103108	3-4/24	Do	11:00	A. Kleppin	06/24 PEKiP
242H103109	3-4/24	Di	13:00	B. Weißhardt	06/24 PEKiP
242H104104	3-4/24	Mi	09:00	H. Wagner	06/24 LEFino
242H103110	4-5/24	Mo	09:00	A. Kleppin	07/24 PEKiP
242H103111	4-5/24	Mo	11:00	A. Kleppin	07/24 PEKiP
242H103112	4-5/24	Mi	09:00	E. Jung	09/24 PEKiP
241H103102	5-6/24	Do	13:30	A. Kleppin	09/24 PEKiP
241H103103	5-6/24	Mo	09:00	E. Kraiß	09/24 PEKiP
241H104101	5-6/24	Do	09:00	S. Schwarz	09/24 LEFino
241H103104	6-7/24	Mo	11:00	E. Kraiß	09/24 PEKiP
241H103105	6-7/24	Mi	14:00	K. Schmidt	09/24 PEKiP
241H103106	7-8/24	Mo	11:00	E. Jung	10/24 PEKiP
241H103107	7-8/24	Mi	11:00	E. Jung	10/24 PEKiP
241H103108	7-8/24	Mi	16:00	K. Schmidt	10/24 PEKiP
241H103109	8-9/24	Mo	09:00	E. Jung	11/24 PEKiP
241H101310	8-9/24	Di	09:00	L. Dikici	11/24 PEKiP
241H104102	8-9/24	Do	11:00	S. Schwarz	11/24 LEFino
241H103111	9-10/24	Do	09:00	C. Buck	12/24 PEKiP
241H103112	9-10/24	Mo	09:00	R. Müller	12/24 PEKiP
241H104103	9-10/24	Do	13:30	P. Mathes	12/24 LEFino

PEKIP und LEFino in Abstatt, Familie im Zentrum (FIZ), Beilsteiner Straße 5

Kurs	Geburts-monate	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
231A103101	7-8/23	Di	11:15	C. Marian	10/23 PEKiP
231A104102	9-10/23	Mo	09:15	T. Rommel	01/24 LEFino
242A103101	11-12/23	Mi	09:15	C. Marian	02/24 PEKiP
242A104101	12/23-1/24	Mo	11:15	T. Rommel	03/24 LEFino
242A103102	1-2/24	Mi	11:15	C. Marian	04/24 PEKiP
242A103103	3-4/24	Di	09:15	C. Marian	06/24 PEKiP
242A103104	5-6/24	Di	11:15	C. Marian	09/24 PEKiP
241A104101	7-8/24	Mo	11:15	T. Rommel	10/24 LEFino
241A103101	9-10/24	Mi	09:15	C. Marian	11/24 PEKiP

PEKiP in Bad Wimpfen, Kindergarten Neutor, Neutorstraße 7

Kurs	Geburts-monat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
231B103102	9-10/23	Di	09:00	M. Fleck	01/23
242B103101	12/23-1/24	Fr	14:30	M. Fleck	03/24
242B103102	2-3/24	Di	11:00	M. Fleck	04/24
242B103103	4-5/24	Di	14:00	M. Fleck	06/24
241B103101	7-8/24	Di	09:00	M. Fleck	10/24
241B103102	10-11/24	Fr	14:30	M. Fleck	01/25

PEKiP in Neckarsulm, Evangelisches Gemeindezentrum Viktorshöhe, Damaschkestraße 23

Kurs	Geburts-monat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
231N103101	6-7/23	Di	11:00	M. Dogan	09/23
231N103102	10-11/23	Di	09:00	M. Dogan	01/24
242N103101	12/23-1/24	Mi	09:00	E. Kraiß	03/24
242N103102	2-3/24	Mi	11:00	E. Kraiß	05/24
242N103103	4-5/24	Di	11:00	M. Dogan	07/24
241N103101	7-8/23	Di	09:00	M. Dogan	10/24
241N103102	10-11/24	Mi	09:00	E. Kraiß	01/25

PEKiP in Weinsberg, Backhaus, Welfengasse 2

Kurs	Geburts-monat	Tag	Uhrzeit	Leitung	Beginn ca.
231W103101	6-7/23	Do	10:45	E. Kraiß	09/23
231W103102	8-9/23	Do	09:00	E. Kraiß	10/23
231W103103	9-10/23	Mo	09:00	C. Marian	12/23
231W103104	10-11/23	Mo	14:00	S. Kühner	01/24
242W103101	12/23-1/24	Mo	10:45	C. Marian	02/24
242W103102	3-4/24	Do	10:45	E. Kraiß	06/24
241W103101	5-6/24	Do	09:00	E. Kraiß	09/24
241W103102	7-8/24	Mo	09:00	C. Marian	10/24
241W103103	9-10/24	Mo	09:00	C. Marian	09/24

Babymassage

FÜR BABYS AB 4 WOCHEN BIS 6 MONATE

Die Babymassage ist ein behutsames, liebevolles Angebot, das dem Baby Wohlbefinden und Geborgenheit schenkt und eine sichere Mutter-Kind-Bindung fördert. Sie unterstützt bei Mutter und Kind die emotionale Verarbeitung nach tiefgreifenden Erfahrungen rund um die Schwangerschaft und Geburt. Im Kurs können Fragen zur gesunden Entwicklung und Ernährung des Kindes gestellt werden.

Siehe auch:
Babymassage-Kurs für Papas auf Seite 162

Bitte mitbringen: leichte, bequeme Kleidung, Wolldecke, 1 großes Handtuch, Stoffwindel, Ersatzwindel, Babyöl ohne Parafine (Rohölbasis).

231H105201	6 x Do., 14.09. – 26.10.2023, 15:30 – 16:45 Uhr
231H105202	6 x Do., 09.11. – 14.12.2023, 15:30 – 16:45 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**79,– €**
242H105201	5 x Do., 29.02. – 28.03.2024, 11:00 – 12:15 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**65,80 €**

BABYMASSAGE IN ABSTATT

231A105301	5 x Di., 12.09. – 17.10.2023, 15:30 – 17:00 Uhr
231A105302	5 x Di., 07.11. – 05.12.2023, 15:30 – 16:30 Uhr
231A105303	5 x Di., 09.01. – 06.02.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
242A105301	5 x Di., 20.02. – 19.03.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Lea Wagner, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5**
Gebühr:	**79,– €**

BABY

BABYMASSAGE IN BAD WIMPFEN

231B105301	4 x Do., 07.09. – 12.10.2023, 9:00 – 10:30 Uhr
231B105302	4 x Do., 19.10. – 16.11.2023, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Linda Reidies, Ergotherapeutin, Babymassage-leiterin, Stoffwindelberaterin**
Ort:	**Bad Wimpfen, Kindergarten Neutorstraße, Neutorstr. 7, Raum 2**
Gebühr:	**63,– €**

Foto: Adobe Stock, comzeal

BABY

Child'Space

BEWEGUNGS- UND SPIELANGEBOT: BERÜHREN, BEWEGEN, LERNEN

Child'Space basiert auf der Feldenkraismethode und wurde von Dr. Chava Shelav entwickelt. Im Fokus steht die frühkindliche Entwicklung in all ihren Facetten. Emotionale, kognitive und motorische Fähigkeiten bedingen sich gegenseitig und brauchen für ihre Entfaltung die entsprechenden Voraussetzungen. Wie wir unsere Kinder durch Berühren und Bewegen in ihrer Entwicklung unterstützen können, wollen wir in diesem Kurs herausfinden.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, Getränk

FÜR BABYS VON 2 BIS 6 MONATEN

231H105501	5 x Fr., 15.09. – 13.10.2023, 14:30 – 15:30 Uhr
231H105502	5 x Fr., 10.11. – 15.12.2023, 14:30 – 15:30 Uhr
231H105503	5 x Fr., 12.01. – 09.02.2024, 14:30 – 15:30 Uhr
242H105501	5 x Fr., 23.02. – 22.03.2024, 14:30 – 15:30 Uhr
242H105502	5 x Fr., 12.04. – 17.05.2024, 14:30 – 15:30 Uhr
Leitung:	**Susanne Leute, Staatl. Dipl.-Tanzpädagogin, Feldenkraislehrerin und Child'Space Practitioner**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**117,50 €**

Rollen – Robben – Krabbeln / Laufen

Die Kurse werden je nach Alter des Babys angeboten: Von 6 bis 9 Monaten geht es um Förderung von Bewegung und Sprache, die kindersichere Gestaltung der Wohnung. Aber auch um Fragen wie Beikost und Zahnungsbeschwerden. Beim Kurs für 9 bis 12 Monate erhalten Eltern Anregungen zur Förderung der Bewegung, zum Singen, Spielen, Tanzen. Themen wie „Grenzen setzen", „Ernährung - Übergang zum Familientisch" oder „die ersten Laufschuhe" werden behandelt.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken

FÜR BABYS VON 6 BIS 9 MONATEN

231H106101	10 x Do., 14.09. – 23.11.2023, 11:00 – 12:30 Uhr
231H106102	10 x Do., 30.11. – 22.02.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
242H106101	10 x Do., 18.04. – 18.07.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**98,– €**

FÜR BABYS VON 6 BIS 9 MONATEN IN ABSTATT

231A106101	10 x Mo., 18.09. – 04.12.2023, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Tanja Rommel, Erzieherin, LEFino-Leiterin**
Ort:	**Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5**
Gebühr:	**98,– €**

FÜR BABYS VON 9 BIS 12 MONATEN

231H106201	10 x Do., 14.09. – 23.11.2023, 9:00 – 10:30 Uhr
231H106202	10 x Do., 30.11. – 22.02.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**98,– €**

FÜR BABYS VON 9 BIS 12 MONATEN IN ABSTATT

231A106201	7 x Mo., 15.01. – 04.03.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Tanja Rommel, Erzieherin, LEFino-Leiterin**
Ort:	**Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5**
Gebühr:	**68,60 €**

Foto: Adobe Stock, Eyrymmnt

Babys in Bewegung mit allen Sinnen

Über Bewegung und Sinneswahrnehmung erobern sich Babys die Welt und sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. In Ihren Wachzeiten sind sie ständig in Bewegung, wechseln Ihre Position, probieren ihren Körper aus und nehmen ihre Umwelt mit allen Sinnen wahr. Dieses Kurskonzept wurde vom Deutschen Turnerbund entwickelt und begleitet Babys und ihre Eltern im spannenden ersten Lebensjahr. Es unterstützt die natürliche Bewegungsentwicklung und die Eigenaktivität der Babys. Auf spielerische Weise lernen sie hier Anregungen kennen, die ihrem derzeitigen Entwicklungsstand entsprechen. Jedes Baby soll individuell und ganzheitlich in seiner Entwicklung angeregt werden. Im intensiven Kontakt und durch genaues Beobachten erfahren Eltern, was ihrem Kind Spaß macht, wie es spielen und sich bewegen möchte. Dies fördert auch die Eltern-Kind-Bindung, die Grundlage für eine gelingende Entwicklung ist. Spaß am gemeinsamen Erleben und Bewegen, Streichelmassagen, Fingerspiele, Kniereiter und Lieder sind Bestandteil unserer Kursstunden. Eltern erfahren im Kurs Wissenswertes zur Entwicklung ihres Babys und haben Zeit für den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

Bitte mitbringen: 2 Bade- oder Moltontücher, Ersatzwindel, leichte, bequeme Kleidung und Socken für die Eltern

FÜR BABYS VON 3 BIS 5 MONATEN

231H107101	10 x Di., 12.09. – 05.12.2023, 13:00 – 14:15 Uhr
242H107101	10 x Di., 20.02. – 07.05.2024, 13:00 – 14:15 Uhr
Leitung:	**Sabina Rainer, Trainerin Fitness und Gesundheit, DTB Kursleiterin Babys in Bewegung (BIB)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**98,– €**

FÜR BABYS VON 6 BIS 9 MONATEN

231H107201	10 x Di., 12.09. – 05.12.2023, 14:30 – 15:45 Uhr
242H107201	10 x Di., 20.02. – 07.05.2024, 14:30 – 15:45 Uhr
Leitung:	**Sabina Rainer, Trainerin Fitness und Gesundheit, DTB Kursleiterin Babys in Bewegung (BIB)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**98,– €**

FÜR BABYS VON 10 BIS 13 MONATEN

231H107301	10 x Di., 12.09. – 05.12.2023, 16:00 – 17:15 Uhr
242H107301	10 x Di., 20.02. – 07.05.2024, 16:00 – 17:15 Uhr
Leitung:	**Sabina Rainer, Trainerin Fitness und Gesundheit, DTB Kursleiterin Babys in Bewegung (BIB)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**98,– €**

Foto: Adobe Stock, Köpenicker

Aktiver Babyspaß

In dem Kurs für 6 bis 9 Monate alte Babys begleiten wir die spannende Phase, in der Ihr Baby mobil wird. Es beherrscht das Drehen bis zum Beginn des Krabbelns und eigenständigen Sitzens, erweitert den Kreis seiner Bezugspersonen und beginnt selbständig die Welt zu erkunden. Auch fällt der Beikoststart häufig in diese Zeit. Mit Fingerspielen, Kuschelversen und altersgerechten Angeboten wird die motorische und sensorische Entwicklung sowie alle Bereiche der Wahrnehmung gefördert. In diesem Kurs widmen wir uns all diesen Themen und die Eltern haben Gelegenheit zum Austausch.
In dem Kurs für Babys von 10 bis 12 Monaten entwickelt sich Ihr Baby in Riesenschritten und wandelt sich allmählich zum Kleinkind. Wir befassen uns mit sinnvollen Ritualen für den Alltag, geeigneten Spielsachen sowie den Themen, die diese Entwicklungsschritte begleiten. Kniereiter, Klatschverse und altersgerechte Angebote fördern die motorische und sensorische Entwicklung.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, Getränk

FÜR BABYS VON 6 BIS 9 MONATEN

231H107501	8 x Di., 05.09. – 14.11.2023, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Linda Reidies, Ergotherapeutin, Babymassageleiterin, Stoffwindelberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**78,50 €**

FÜR BABYS VON 6 BIS 9 MONATEN IN BAD WIMPFEN

231B107501	8 x Do., 07.09. – 16.11.2023, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Linda Reidies, Ergotherapeutin, Babymassageleiterin, Stoffwindelberaterin**
Ort:	**Bad Wimpfen, Kindergarten Neutorstraße, Neutorstr. 7, Raum 2**
Gebühr:	**78,50 €**

FÜR BABYS VON 10 BIS 12 MONATEN

231H107502	8 x Di., 05.09. – 14.11.2023, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Linda Reidies, Ergotherapeutin, Babymassageleiterin, Stoffwindelberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Edisonstr. 25, Raum 4**
Gebühr:	**78,50 €**

Babyschwimmen

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können dadurch die Entwicklung unserer Kinder entscheidend mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele unterstützen die Beziehung zwischen Eltern und Kind und fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes.

Bitte mitbringen: Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder, Zeit und Ruhe

FÜR BABYS VON 3 BIS 6 MONATEN

231H108101	6 x So., 17.09. – 22.10.2023, 11:00 – 11:30 Uhr
231H108102	6 x So., 17.09. – 22.10.2023, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108105	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 10:30 – 11:00 Uhr
231H108106	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 11:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108107	6 x So., 15.10. – 19.11.2023, 14:00 – 14:30 Uhr
231H108108	6 x So., 15.10. – 19.11.2023, 14:30 – 15:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

BABY

231H108109	5 x So., 12.11. – 10.12.2023, 11:00 – 11:30 Uhr
231H108110	5 x So., 12.11. – 10.12.2023, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108115	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 10:00 – 10:30 Uhr
231H108116	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 10:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108111	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 11:00 – 11:30 Uhr
231H108112	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108113	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 14:00 – 14:30 Uhr
231H108114	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 14:30 – 15:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H108101	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 10:00 – 10:30 Uhr
242H108102	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 10:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H108104	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 11:00 – 11:30 Uhr
242H108105	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

242H108106	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 14:00 – 14:30 Uhr
242H108107	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 14:30 – 15:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H108108	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 10:00 – 10:30 Uhr
242H108108	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 10:30 – 11:00 Uhr
242H108108	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 10:00 – 10:30 Uhr
242H108108	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 10:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

FÜR BABYS VON 7 BIS 9 MONATEN

231H108201	6 x So., 17.09. – 22.10.2023, 12:00 – 12:30 Uhr
231H108202	6 x So., 17.09. – 22.10.2023, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108204	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 11:30 – 12:00 Uhr
231H108205	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 12:00 – 12:30 Uhr
231H108206	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108207	6 x So., 15.10. – 19.11.2023, 15:00 – 15:30 Uhr
231H108208	6 x So., 15.10. – 19.11.2023, 15:30 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

BABY

231H108209	5 x Sa., 12.11. – 10.02.2024, 12:00 – 12:30 Uhr
231H108210	5 x So., 12.11. – 10.12.2023, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108215	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 11:00 – 11:30 Uhr
231H108216	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108211	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 12:00 – 12:30 Uhr
231H108212	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108213	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 15:00 – 15:30 Uhr
231H108214	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 15:30 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H108201	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 11:00 – 11:30 Uhr
242H108202	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H108204	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 12:00 – 12:30 Uhr
242H108205	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

242H108206	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 15:00 – 15:30 Uhr
242H108207	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 15:30 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H108208	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 11:00 – 11:30 Uhr
242H108209	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 11:30 – 12:00 Uhr
242H108210	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 11:00 – 11:30 Uhr
242H108211	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 11:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

FÜR BABYS VON 10 BIS 15 MONATEN

231H108501	6 x So., 17.09. – 22.10.2023, 13:00 – 13:30 Uhr
231H108502	6 x So., 17.09. – 22.10.2023, 13:30 – 14:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108509	5 x So., 12.11. – 10.12.2023, 13:00 – 13:30 Uhr
231H108510	5 x So., 12.11. – 10.12.2023, 13:30 – 14:00 Uhr
231H108511	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 13:00 – 13:30 Uhr
231H108512	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 13:30 – 14:00 Uhr
242H108504	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 13:00 – 13:30 Uhr
242H108505	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 13:30 – 14:00 Uhr
Leitung:	**Lisa Iliut-Keller, Babyschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

BABY

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN

231H108504	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 13:00 – 13:30 Uhr
231H108505	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 13:30 – 14:00 Uhr
231H108506	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 14:00 – 14:30 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108507	6 x So., 15.10. – 19.11.2023, 16:00 – 16:30 Uhr
231H108508	6 x So., 15.10. – 19.11.2023, 16:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108515	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 12:00 – 12:30 Uhr
231H108516	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H108513	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 16:00 – 16:30 Uhr
231H108514	5 x So., 14.01. – 11.02.2024, 16:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H108501	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 12:00 – 12:30 Uhr
242H108502	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

242H108506	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 16:00 – 16:30 Uhr
242H108507	5 x So., 25.02. – 24.03.2024, 16:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Alexandra Mazi, Physiotherapeutin, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H108508	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 12:00 – 12:30 Uhr
242H108509	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 12:30 – 13:00 Uhr
242H108510	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 12:00 – 12:30 Uhr
242H108511	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 12:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Elißer, Säuglings- und Kleinkindschwimm-trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

Foto: Adobe Stock, Jenko Ataman

BABY

Musikgarten

Was Eltern mit ihren Kindern gemeinsam tun, gibt Kindern den stärksten Anreiz. Je früher ein Kind mit Musik vertraut wird, umso freier wird es sich fühlen, unbefangen zu musizieren. Im Spiel mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen oder Rasseln, haben Eltern und Kinder Spaß am gemeinsamen Musizieren. Im Kindergartenalter lösen sich die Kinder allmählich und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Der Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Spielen, mit Tänzen und gezieltem Einsatz von Instrumenten. Kinder mit Handicap sind willkommen. Außerdem hat das Haus der Familie einen Kinderchor „Singzwerge".

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe; aus hygienischen Gründen benötigt jedes Kind ein eigenes Instrumentensäckchen, das über das Haus der Familie bezogen werden kann.

FÜR BABYS VON 3 BIS 10 MONATEN

231H109101	12 x Mo., 11.09. – 11.12.2023, 14:00 – 14:45 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen**
231H109103	12 x Fr., 20.10.023 – 02.02.2024, 11:00 – 11:45 Uhr
Leitung:	**Carmen R. Lorch, Musikpädagogin, Musikgartenleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen**
231H109102	12 x Mo., 08.01. – 08.04.2024, 14:00 – 14:45 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen**
242H109101	12 x Fr., 01.03. – 21.06.2024, 11:00 – 11:45 Uhr
Leitung:	**Carmen R. Lorch, Musikpädagogin, Musikgartenleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen**

BABY

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN

231H109203	12 x Fr., 20.10. – 02.02.2024, 10:00 – 10:45 Uhr
242H109201	12 x Fr., 01.03. – 21.06.2024, 10:00 – 10:45 Uhr
Leitung:	**Carmen R. Lorch, Musikpädagogin, Musikgartenleiterin**
Ort:	**Heilbronn, HdF, Fügerstr. 6,Raum 3**
Gebühr:	**96,– € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen**

Musik und Spiel

In den Kursen steht die Freude am Musikmachen im Mittelpunkt. Das gemeinsame Spiel unterstützt die Kinder in ihrer emotionalen und geistigen Reifung. Die Kurse bieten Eltern und Kindern einen besonderen Rahmen, sich aufeinander einzulassen und tragen somit zum besseren gegenseitigen Verstehen bei. Der Erwerb eines vielfältigen Repertoires an Liedern, Fingerspielen, Kniereitern, Geschichten und Gedichten kann im Alltag eine wichtige Unterstützung bieten. Gemeinsames Musizieren und Musik hören ist in dieser frühen Phase Nahrung für Körper, Seele und Gehirn Ihres Babys. Mit Tönen und Geräuschen können Sie Ihr Kind zum Lachen bringen oder es mit einem Lied beruhigen. Babys untersuchen alles in ihrer näheren Umgebung was rasselt und knistert, leuchtet und klappert. Genau die richtige Zeit, um in „Musik und Spiel" Rasseln, Glöckchen und bunte Tücher zu erobern!

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe; aus hygienischen Gründen benötigt jedes Kind ein eigenes Instrumentensäckchen, das über das Haus der Familie bezogen werden kann.

FÜR BABYS VON 3 BIS 10 MONATEN

231H109501	12 x Mi., 13.09. – 06.12.2023, 14:15 – 15:00 Uhr
231H109502	12 x Mi., 10.01. – 17.04.2024, 14:15 – 15:00 Uhr
Leitung:	**Friederike Hälbich-Graf, Musikpädagogin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen**

BABY

FÜR BABYS VON 10 BIS 18 MONATEN

231H109601	12 x Mi., 13.09. – 06.12.2023, 15:15 – 16:00 Uhr
231H109602	12 x Mi., 13.09. – 06.12.2023, 16:15 – 17:00 Uhr
231H109603	12 x Mi., 10.01. – 17.04.2024, 15:15 – 16:00 Uhr
231H109604	12 x Mi., 10.01. – 17.04.2024, 16:15 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Friederike Hälbich-Graf, Musikpädagogin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– € zzgl. 13,50 € für Instrumentensäckchen**

Foto: Adobe Stock, globalmoments

ASB Hilfen für Kinder und Jugendliche

- Schul- & Kindergartenbegleitung für Kinder mit Behinderung, ADHS sowie Kinder im Autismus-Spektrum
- Autismus-Kompetenz-Zentrum au56
- Soziales Kompetenztraining
- Logopädie, Ergotherapie und Neurofeedback
- Kindersitting
- Familienpflege

AUSBILDUNG, PRAKTIKUM, FSJ UND BFD: Wir bieten jungen Menschen eine berufliche Perspektive.

Wir beraten Sie gerne!
ASB Baden-Württemberg e.V.
Region Heilbronn-Franken
Ferdinand-Braun-Str. 13 · 74074 Heilbronn
Regine Tenga · Tel. 07131/96 55 - 32
r.tenga@asb-heilbronn.de
www.asb-heilbronn.de

Wir helfen hier und jetzt

www.asb-heilbronn.de

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V. Region Heilbronn-Franken

KLEINKIND

Kleinkindschwimmen

FÜR KINDER VON 19 MONATEN BIS 3 JAHREN

Bitte beachten: Kleinkind- und Familienschwimmkurse mit Start 10/2023 sind bereits ausgebucht

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können dadurch die Entwicklung unserer Kinder entscheidend mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele unterstützen die Beziehung zwischen Eltern und Kind und fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes.

Bitte mitbringen: Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder, Zeit und Ruhe.

231H110202	6 x Sa., 07.10. – 25.11.2023, 14:30 – 15:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Eißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
231H110203	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 13:00 – 13:30 Uhr
231H110204	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 13:30 – 14:00 Uhr
231H110205	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 14:00 – 14:30 Uhr
242H110201	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 13:00 – 13:30 Uhr
242H110202	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 13:30 – 14:00 Uhr
242H110203	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 14:00 – 14:30 Uhr
Leitung:	**Claudia Eißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**52,50 € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**
242H110204	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 13:00 – 13:30 Uhr
242H110205	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 13:30 – 14:00 Uhr
242H110206	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 14:00 – 14:30 Uhr
242H110207	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 13:00 – 13:30 Uhr
242H110208	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 13:30 – 14:00 Uhr
242H110209	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 14:00 – 14:30 Uhr
Leitung:	**Claudia Eißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**63,– € inkl. Eintritt für 1 Begleitperson**

Familienschwimmen

FÜR ZWEI BEGLEITPERSONEN MIT ZWEI KINDERN BIS 4 JAHRE

Im Wasser sind wir nahezu schwerelos und können die Entwicklung unserer Kinder mit durchdachten Griffen und Übungen stärken und positiv beeinflussen. Kreis- und Singspiele fördern die soziale, psychische und sprachliche Entwicklung des Kindes. Eltern und Kinder können sich besser kennenlernen, die Bindung verstärken und Freude am gemeinsamen Bewegen entwickeln. Die Familien-Schwimmgruppe ist für jene gedacht, die schon ein größeres Kind haben und auch dem kleinen Geschwisterchen das Schwimmen anbieten möchten. Voraussetzung ist, dass zwei Erwachsene dabei sind, damit sich jeweils ein Erwachsener mit einem Kind beschäftigt.

Bitte mitbringen: Schwimmwindel oder Badehose, große Handtücher, Badeschuhe für Eltern und ABS-Socken für krabbelnde/laufende Kinder, Zeit und Ruhe

231H110306	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 14:30 – 15:00 Uhr
231H110307	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 15:00 – 15:30 Uhr
231H110308	5 x Sa., 13.01. – 10.02.2024, 15:30 – 16:00 Uhr
242H110301	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 14:30 – 15:00 Uhr
242H110302	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 15:00 – 15:30 Uhr
242H110303	5 x Sa., 24.02. – 23.03.2024, 15:30 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Eißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**77,50 € inkl. Eintritt für 2 Kinder mit 2 Begleitpersonen**
242H110304	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 14:30 – 15:00 Uhr
242H110305	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 15:00 – 15:30 Uhr
242H110306	6 x Sa., 13.04. – 18.05.2024, 15:30 – 16:00 Uhr
242H110307	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 14:30 – 15:00 Uhr
242H110308	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 15:00 – 15:30 Uhr
242H110309	6 x Sa., 08.06. – 13.07.2024, 15:30 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Eißer, Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin**
Ort:	**Heilbronn, Stadtbad Soleo, Untere Neckarstr. 21**
Gebühr:	**77,50 € inkl. Eintritt für 2 Kinder und 2 Begleitpersonen**

Musikgarten

Was Eltern mit ihren Kindern gemeinsam tun, gibt Kindern den stärksten Anreiz. Je früher ein Kind mit Musik vertraut wird, umso freier wird es sich fühlen, unbefangen zu musizieren. Im Spiel mit einfachen Instrumenten wie Klanghölzern, Glöckchen oder Rasseln, haben Eltern und Kinder Spaß am gemeinsamen Musizieren. Im Kindergartenalter lösen sich die Kinder allmählich und erproben ihre Unabhängigkeit. Das Gruppenerlebnis rückt in den Mittelpunkt. Der Musikgarten reagiert mit rhythmischen und sprachlichen Spielen, mit Tänzen und gezieltem Einsatz von Instrumenten. Kinder mit Handicap sind willkommen. Außerdem hat das Haus der Familie einen Kinderchor „Singzwerge".

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe; aus hygienischen Gründen benötigt jedes Kind ein eigenes Instrumentensäckchen, das über das Haus der Familie bezogen werden kann.

FÜR KINDER VON 1 BIS 3 JAHREN

231H111101	12 x Mo., 11.09. – 11.12.2023, 15:00 – 15:45 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– €**
231H111103	12 x Fr., 20.10.2023 – 02.02.2024, 9:00 – 9:45 Uhr
Leitung:	**Carmen R. Lorch, Musikpädagogin, Musikgartenleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– €**
231H111102	12 x Mo., 08.01. – 08.04.2024, 15:00 – 15:45 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– €**
242H111101	12 x Fr., 01.03. – 21.06.2024, 9:00 – 9:45 Uhr
Leitung:	**Carmen R. Lorch, Musikpädagogin, Musikgartenleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– €**

FÜR KINDER VON 3 BIS 5 JAHREN

231H111201	12 x Mo., 11.09. – 11.12.2023, 16:00 – 16:45 Uhr
231H111202	12 x Mo., 08.01. – 08.04.2024, 16:00 – 16:45 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**96,– €**

Kinderchor „Singzwerge"

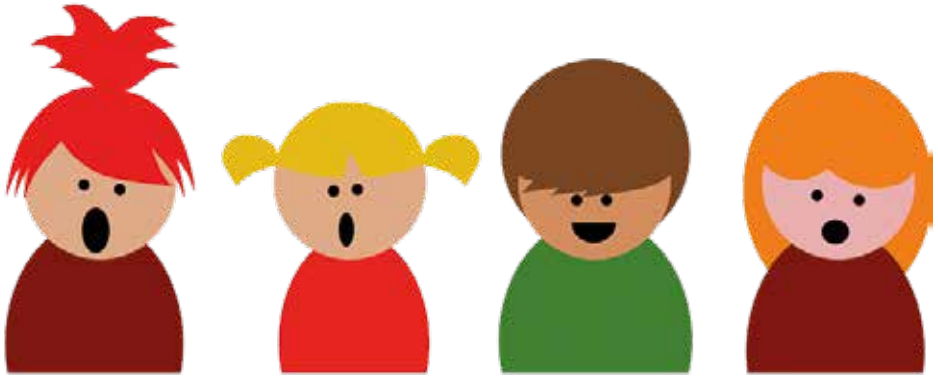
FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN – EINSTIEG LAUFEND MÖGLICH

Unsere Gesangsbotschafter

Singzwerge heißt unser Kinderchor im Haus der Familie. Die Kinder singen und tanzen gemeinsam. Kindgerechte Instrumente und rhythmische Spiele gehören dazu. Bei Auftritten haben die Kinder Gelegenheit, ihr Können zu zeigen. Der Einstieg ist jederzeit möglich, Anmeldungen werden auch unter info@hdf-hn.de oder 07131 27692-30 entgegengenommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe

231H111301	17 x Mo., 18.09. – 26.02.2024, 17:00 – 17:45 Uhr
Leitung:	**Petra Mathes, Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin, Petra Ehmann-Lang, Erzieherin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**gebührenfrei**



KLEINKIND

Zehn kleine Zappelmänner

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT

Singen, spielen, toben, malen, klecksen und vieles mehr können die Kinder im Spielkreis mit Gleichaltrigen. Neben der Gruppenerfahrung vermitteln Spiele und Experimente mit verschiedenen Materialien kreative Erfahrungen. Eltern haben Gelegenheit, sich auszutauschen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, kleines Vesper, Getränk

FÜR KINDER VON 12 BIS 18 MONATEN

231H112101	15 x Di., 19.09.2023 – 30.01.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
231H112102	15 x Fr., 22.09.2023 – 02.02.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Petra Ehmann-Lang, Erzieherin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**147,– € inkl. 5,– € Materialkosten**

FÜR KINDER VON 18 BIS 36 MONATEN

231H112201	15 x Di., 19.09.2023 – 30.01.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
231H112202	15 x Fr., 22.09.2023 – 02.02.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Petra Ehmann-Lang, Erzieherin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**147,– € inkl. 5,– € Materialkosten**

Bücherminis

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT SPRACHE

Das Erlernen der Sprache erfolgt durch Zuhören und aktives Sprechen. Schon Babys lieben Reime, Texte mit Rhythmus und Melodie, Lieder und Fingerspiele. Hier singen und spielen Eltern und Kinder zusammen. Alle zwei Wochen werden Bücher und andere Medien für Eltern und Kinder vorgestellt.

Bitte mitbringen: Schnellhefter

FÜR KINDER VON 2 BIS 3 JAHREN IN BEGLEITUNG

231H112301	11 x Di., 12.09.2023 – 06.02.2024, 15:15 – 16:15 Uhr
231H112302	11 x Di., 12.09.2023 – 06.02.2024, 16:30 – 17:30 Uhr
Leitung:	**Monika Küstner, Lese- und Literaturpädagogin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.**

Foto: Adobe Stock, kleberpicui

Steppke in Aktion

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT BEWEGUNG

Mit altersgerechten Bewegungserfahrungen und vielseitigen Spielangeboten wird die natürliche Freude an der Bewegung unterstützt. Zur ganzheitlichen Förderung gehören Bastelangebote, Lieder, Kreis- und Fingerspiele.

Bitte mitbringen: ABS-Socken, Trinken, Snack

FÜR KINDER VON 12 BIS 18 MONATEN

231H112601	15 x Do., 21.09.2023 – 01.02.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Swea-Karina Kurrle, Erzieherin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**147,50 € inkl. 5– € Materialkosten**
242H112601	14 x Do., 22.02. – 04.07.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Swea-Karina Kurrle, Erzieherin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**138,– € inkl. 5,– € Materialkosten**

FÜR KINDER VON 18 BIS 36 MONATEN

231H112701	15 x Do., 21.09.2023 – 01.02.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Swea-Karina Kurrle, Erzieherin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**147,50 € inkl. 5,– € Materialkosten**
242H112701	14 x Do., 22.02. – 04.07.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Swea-Karina Kurrle, Erzieherin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**138,– € inkl. 5,– € Materialkosten**

Bunte Bärchenbande

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT

In diesem Kurs ist für kleine und große Bärchen alles dabei! Egal ob tanzen, singen, spielen oder basteln, kneten, matschen. Alles was die Sinne anspricht und Spaß macht wird bei uns gemeinsam ausprobiert und gefördert. Neben Tipps und Tricks im Umgang mit den kleinen Bärchen erfahren die Bärchen-Eltern eine Abwechslung vom Alltag und können neue Kontakte knüpfen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, kleiner Snack, Getränke

FÜR KINDER VON 12 BIS 18 MONATEN

242H113301	16 x Do., 22.02. – 11.07.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFino-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**157,– € inkl. 5,– € Materialkosten**

FÜR KINDER VON 18 BIS 36 MONATEN

231H113401	17 x Do., 14.09.2023 – 01.02.2024, 9:00 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Helen Wagner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LEFino-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**166,50 € inkl. 5,– € Materialkosten**

KLEINKIND

Kunterbuntes Spielvergnügen

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT

Mit altersgerechten Liedern, Geschichten, Basteleien, Kreis- und Fingerspielen wollen wir gemeinsam mit allen Sinnen die Jahreszeiten erleben. Ganzheitliche Förderung unter pädagogischer Leitung erfahren die Kinder spielerisch durch vielfältige, altersentsprechende Angebote. Die Kinder können mit Gleichaltrigen spielen, spannendes Spielmaterial erforschen, Spiellieder und Krabbelverse kennenlernen. Für die Mamas/Papas besteht die Möglichkeit, in Kontakt zu kommen, sich über den Alltag mit dem Kleinkind auszutauschen oder sich über Erziehungsfragen zu informieren.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, kleiner Snack, Getränke

FÜR KINDER VON 12 BIS 18 MONATEN

231H113901	16 x Do., 21.09. – 01.02.2024, 11:00 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Monika Uphagen, Erzieherin, Projektleitung Elterncafé am Dienstag mit Gästen**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**157,– € inkl. 5– € Materialkosten**

KLEINKIND

Kunterbunte Reise durch die Welt der Sinne

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT
FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHREN

NEU

In diesem Spielkreis erkunden die Kinder gemeinsam mit Gleichaltrigen die Welt der Sinne durch Fühlen, Malen, Spüren, Riechen, Hören und vieles mehr. Je nach Jahreszeit werden thematische Angebote mit unterschiedlichen Materialien und allerlei Experimente gemacht, die neben der Gruppenerfahrung kreative Erfahrungen vermitteln und die Sinne anregen. Sie als Eltern haben die Gelegenheit, sich untereinander auszutauschen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe, kleiner Snack, Getränke

IN ABSTATT

231A113801	17 x Mi., 20.09. – 07.02.2024, 14:30 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Sarah Tipold, Erzieherin**
Ort:	**Abstatt, FiZ, Beilsteiner Str. 5**
Gebühr:	**171,50 € inkl. 5– € Materialkosten**

Foto: Adobe Stock, elisabetta figus

Im Sauseschritt durch das Jahr

SPIELKREIS MIT SCHWERPUNKT KREATIVITÄT
FÜR KINDER VON 1 BIS 1,5 JAHREN

„Das Spiel ist der Weg der Kinder zur Erkenntnis der Welt, in der sie leben", das stellte bereits der Schriftsteller Maxim Gorki fest. Spielen ist essentiell wichtig, um selbstständig und unabhängig zu werden und um das Leben zu üben. Daher richtet sich dieser wöchentliche Spielkreis an alle Entdecker*innen und Forscher*innen im Alter von 1 bis 1,5 Jahren. Die Kinder lernen sich in der Kleingruppe zurechtzufinden, zu orientieren und üben sich im Sozialverhalten. Hierbei führen ausgewählte, altersgerechte Spiel- und Materialangebote durch das Jahr. Passende Lieder und Fingerspiele sowie erste Bastelideen regen dazu die Kreativität und Fantasie an. Die Eltern spielen mit, begleiten, beobachten und tauschen sich mit anderen Eltern aus.

Bitte mitbringen: Kleines Sitzkissen, rutschfeste Socken/Hausschuhe, Getränk, Vesper

IN BAD WIMPFEN

231B137001	17 x Mo., 18.09.2023 – 05.02.2024, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Janine Filippakis, Erzieherin**
Ort:	**Bad Wimpfen, Kindergarten Neutorstraße, Neutorstr. 7**
Gebühr:	**166,50 € inkl. 5,– € Materialkosten**

Indoor-Spielplatz

FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 1 BIS 3 JAHREN

Vermissen Sie in der kalten Jahreszeit einen trockenen, warmen Spielplatz für Ihr Kleinkind? Dann kommen Sie ins Haus der Familie. Eine Spielwiese ist aufgebaut zum Toben, Bewegen und Spielen. Geschwisterkinder dürfen mitgebracht werden. Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

AM FREITAG NACHMITTAG

231H112905	Fr., 10.11.2023, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112906	Fr., 17.11.2023, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112907	Fr., 24.11.2023, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112908	Fr., 01.12.2023, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112909	Fr., 08.12.2023, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112910	Fr., 15.12.2023, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112911	Fr., 12.01.2024, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112912	Fr., 19.01.2024, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112913	Fr., 26.01.2024, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112914	Fr., 02.02.2024, 14:30 – 17:00 Uhr
231H112915	Fr., 09.02.2024, 14:30 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Nina Groß, PEKiP-Leiterin, Jugend- und Heimerzieherin, Jessica Karaoglan, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Hanne Unger, Kinderbetreuerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.**

KLEINKIND

IN DEN HERBSTFERIEN

231H112901	Mo., 30.10.2023, 9:30 – 12:30 Uhr
231H112902	Di., 31.10.2023, 9:30 – 12:30 Uhr
231H112903	Do., 02.11.2023, 9:30 – 12:30 Uhr
231H112904	Fr., 03.11.2023, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Nina Groß, PEKiP-Leiterin, Jugend- u. Heimerzieherin, Jessica Karaoglan, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.**

KLEINKIND

IN DEN FASCHINGSFERIEN

231H112927	Mo., 12.02.2024, 9:30 – 12:30 Uhr
231H112928	Di., 13.02.2024, 9:30 – 12:30 Uhr
231H112929	Mi., 14.02.2024, 9:30 – 12:30 Uhr
231H112930	Do., 15.02.2024, 9:30 – 12:30 Uhr
231H112931	Fr., 16.02.2024, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Nina Groß, PEKiP-Leiterin, Jugend- u. Heimerzieherin, Jessica Karaoglan, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.**

FAMILIENSTART

eltern pädagogik
rat und hilfe **sein** **väter willkommen**
gesundheit für kinder

Foto: Adobe Stock, Robert Kneschke

Rat und Hilfe für junge Familien

Nicht nur die erste Zeit als junge Eltern kann eine große Herausforderung sein. Um Sie in allen Entwicklungsschritten und Ihrem persönlichen Erziehungsalltag zu unterstützen, bieten wir Ihnen mit unseren Angeboten Rat und Hilfe an – ob in der Hebammensprechstunde, im Elterncafé, bei der Schreibaby-Beratung oder in den Workshop-Reihen „Rund um das erste Lebensjahr". In unseren Kursen und Vorträgen geht es um pädagogische Themen, konkrete Erziehungsfragen ebenso wie um Kinderkrankheiten oder rechtliche und finanzielle Informationen für Familien – immer im Hinblick auf die Stärkung der Elternkompetenzen. Im Erfahrungsaustausch unterstützen sich die Eltern gegenseitig und nehmen hilfreiche Tipps für einen gelingenden Familienalltag mit.
Alle Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Beratungen

Mit unseren Einzelberatungsangeboten wie die Hebammensprechstunde, Schreibaby-Beratung und „Begleitet durch die ersten Lebensjahre“ unterstützen wir Sie in allen wichtigen Fragen und Anliegen, die in der ersten Zeit mit Baby aufkommen. Neu im Programm haben wir die Möglichkeit einer Einzelberatung zu den Themen Stillen, Schlaf und Beikost sowie ein individuelles Schlafcoaching für Eltern mit Babys. Die Workshop-Reihen „Rund um das erste Lebensjahr“ runden das Beratungsangebot ab.

Offene Hebammensprechstunde

Alle Fragen und Themen rund um Ihre Schwangerschaft, die Geburt und das Baby im 1. Lebensjahr können in dieser Hebammensprechstunde persönlich beantwortet und besprochen werden. Welche Vorsorgeuntersuchungen sind in der Schwangerschaft wichtig? Wie verändert sich der Körper und wie gehe ich mit den Beschwerden um? Was passiert im Wochenbett und wie sieht die Pflege meines Neugeborenen aus? Diese und viele weitere Fragen zur Rückbildung, zum Stillen, dem passenden Geburtsort, aber auch Ängste und Sorgen können Sie vertrauensvoll ansprechen, um sich bestmöglich auf Ihre Schwangerschaft und Ihr Baby vorzubereiten. Gerne können auch Sternenmamas, die Rede- und Beratungsbedarf haben, dieses Angebot nutzen. Die Gespräche sind vertraulich; Hebammen unterliegen der Schweigepflicht.

231H201101	Mi., 20.09.2023, 10:30 – 12:00 Uhr
231H201102	Mi., 04.10.2023, 10:30 – 12:00 Uhr
231H201103	Mi., 18.10.2023, 10:30 – 12:00 Uhr
231H201104	Mi., 15.11.2023, 10:30 – 12:00 Uhr
231H201105	Mi., 29.11.2023, 10:30 – 12:00 Uhr
231H201106	Mi., 13.12.2023, 10:30 – 12:00 Uhr
231H201107	Mi., 17.01.2024, 10:30 – 12:00 Uhr
231H201108	Mi., 31.01.2024, 10:30 – 12:00 Uhr
231H201109	Mi., 14.02.2024, 10:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Angelika Prizkau, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Stillberatung

Eine Anmeldung ist erforderlich

Stillen trägt nachweislich zur Entwicklung und Gesundheitsförderung von Babys und Frauen bei. Dennoch gelingt das Stillen nicht immer auf Anhieb. In unserer Stillberatung geht eine Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) auf alle Ihre Fragen ein, die Sie rund um das Thema Stillen haben. Sie berät individuell und ausführlich nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, um das Stillen mit der nötigen Gelassenheit und der für Sie geeigneten Technik so angenehm wie möglich zu gestalten. Eine Anmeldung ist erforderlich.

231H201203	Do., 30.11.2023, 10:00 – 11:00 Uhr
231H201204	Do., 30.11.2023, 11:00 – 12:00 Uhr
231H201205	Do., 14.12.2023, 10:00 – 11:00 Uhr
231H201206	Do., 14.12.2023, 11:00 – 12:00 Uhr
231H201207	Do., 25.01.2024, 10:00 – 11:00 Uhr
231H201208	Do., 25.01.2024, 11:00 – 12:00 Uhr
242H201201	Do., 29.02.2024, 10:00 – 11:00 Uhr
242H201202	Do., 29.02.2024, 11:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Lea Wagner, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Still-u. Laktationsberaterin IBCLC**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Schreibaby-Beratung

FÜR FAMILIEN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN IM 1. LEBENSJAHR

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich

Kein Einschlafen ohne elterliche Hilfe und Tricks? Wiederholtes Aufwachen in der Nacht? Untröstliches Weinen? Die Folge sind Entkräftung und Übermüdung bei Eltern und Kind. Hinzu kommen Gereiztheit, Verzweiflung und Ratlosigkeit der Eltern. Gemeinsam finden wir Wege, damit Ihr Kind und Sie wieder zur Ruhe kommen. Unsere erfahrenen PEKiP-Leiterinnen sind für die Eltern-, Säuglings-/Kleinkind-Beratung durch die Deutsche Akademie für Entwicklungs-Rehabilitation e.V. München zertifiziert sowie durch die „Emotionelle Erste Hilfe" (EEH) von Thomas Harms, Bremen. Die EEH ist ein körperorientierter Ansatz, der in der Krisenintervention und Bindungsförderung eingesetzt wird (www.eeh-deutschland.de).

Es gibt Rat zu: Einschlafen, Durchschlafen, Ernährungserziehung, Essverhalten, Unruhe, untröstliches Weinen, Entwicklung des Kindes, Ängste.
Vereinbaren Sie über das Haus der Familie einen Termin.
Auch Hausbesuche sind möglich.

Bitte beachten: Wird ein vereinbarter Termin nicht wahrgenommen und nicht spätestens 2 Tage vorher abgesagt, berechnen wir eine Verwaltungspauschale von 30,00 €.

Leitung:	**Elfriede Jung, Kinderkrankenschwester, PEKiP-Leiterin** **Ingrid Kolb, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Leiterin**
Gebühr:	**gebührenfrei** **10,- € Fahrpauschale bei Hausbesuchen**

Foto: Adobe Stock, alfa27

Begleitet durch die ersten Lebensjahre

Eine Anmeldung ist erforderlich

In Einzelgesprächen steht Ihnen Beate Michi, Elternbegleiterin und LEFino-Leiterin, bei allen Fragen rund um die ersten Lebensjahre zur Seite. Sie gibt praktische Hilfestellungen, die auf neuesten pädagogischen Erkenntnissen beruhen. Auf Anfrage gerne auch telefonisch.

PRÄSENZVERANSTALTUNG

231H201401	Do., 14.09.2023, 14:00 – 14:45 Uhr
231H201402	Do., 14.09.2023, 14:45 – 15:30 Uhr
231H201403	Do., 28.09.2023, 14:00 – 14:45 Uhr
231H201404	Do., 28.09.2023, 14:45 – 15:30 Uhr
231H201405	Do., 12.10.2023, 14:00 – 14:45 Uhr
231H201406	Do., 12.10.2023, 14:45 – 15:30 Uhr
231H201407	Do., 19.10.2023, 14:00 – 14:45 Uhr
231H201408	Do., 19.10.2023, 14:45 – 15:30 Uhr
Leitung:	**Beate Michi, Erzieherin, LEFino und Babymassage-Leiterin, Elternbegleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**gebührenfrei**

LIVE-ONLINE-VERANSTALTUNG

231H201409	Do., 14.12.2023, 14:00 – 15:30 Uhr
231H201410	Do., 21.12.2023, 14:00 – 15:30 Uhr
231H201411	Do., 11.01.2024, 14:00 – 15:30 Uhr
231H201412	Do., 18.01.2024, 14:00 – 15:30 Uhr
231H201413	Do., 15.02.2024, 14:00 – 15:30 Uhr
Leitung:	**Beate Michi, Erzieherin, LEFino und Babymassage-Leiterin, Elternbegleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Einzelberatung zu den Themen Stillen, Baby-Kleinkinderschlaf und Beikost

FÜR FAMILIEN MIT SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN IN DEN ERSTEN LEBENSJAHREN

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich

In diesen Einzelberatungen werden Sie individuell, bindungsorientiert und liebevoll zu den Themen Stillen/Abstillen, Baby- und Kleinkindschlaf und/oder Beikost beraten. Sie hatten einen schwierigen Stillstart, Schmerzen beim Stillen, spüren Unsicherheiten oder möchten weniger stillen/abstillen?
Oder Sie begleiten lange Einschlafbegleitungen, nächtliche Wachphasen oder Dauernuckeln in der Nacht? Sie interessiert das Konzept Beikost nach Bedarf oder Sie möchten, dass Ihre Beikost-Situation betrachtet wird und Sie Fragen bei Unsicherheiten und Schwierigkeiten besprechen können?
Diese und weitere individuelle Themen können Sie in der Einzelberatung mit Claudia Schöbinger besprechen und erhalten Anregungen und Empfehlungen, die Sie im Alltag unterstützen.
Die Terminvereinbarung für eine Einzelberatung (60 Minuten) erfolgt über das Haus der Familie unter info@hdf-hn.de oder telefonisch unter 07131 2769230. Die Beratung findet in Präsenz oder online statt. Bei Hausbesuchen (max. 15 km im Umkreis) erheben wir eine Gebühr von 10,00 €.

Hinweise:
Die Erstberatung ist gebührenfrei. Für jeden weiteren Beratungstermin berechnen wir 49,00 €. Die Beratungsdauer ist pro Termin auf 60 Minuten angesetzt. Sollte der Termin länger dauern, werden 12,50 € pro 15 Minuten in Rechnung gestellt.

Leitung:	**Claudia Schöbinger, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**Der erste Termin (max. 60 Min.) ist gebührenfrei, 49,00 € jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min.)**

Individuelles Schlafcoaching

BERATUNGSPAKET FÜR ERHOLSAMERE NÄCHTE FÜR ELTERN UND BABY

Eine Terminvereinbarung ist erforderlich

Sie haben den großen Wunsch nach ruhigen, erholsamen Nächten für die ganze Familie, doch stattdessen nur Müdigkeit und Erschöpfung und fragen sich, wo überhaupt anfangen? In diesem individuellen Schlafcoaching wird explizit auf die Probleme und Wünsche Ihrer persönlichen Familiensituation eingegangen.

Ablauf und enthaltene Leistungen:

- Ein **Erstgespräch zum Kennenlernen**, in dem Ihre Situation besprochen wird und im Anschluss die Unterlagen (Protokolle, Elternbrief und Fragenkatalog) ausgehändigt werden.
- Dann sind Sie als Eltern gefragt: Mit den Unterlagen können Sie ganz einfach das **Schlafverhalten Ihres Babys protokollieren**. Alle ausgefüllten Unterlagen werden im Anschluss von Schlafcoach Vanessa Stanka ausgewertet.
- **Ausführliches Analyse- und Beratungsgespräch**, in dem die Auswertung der Schlafprotokolle besprochen wird. Sie bekommen individuelle Schlafempfehlungen und Tipps für die Umsetzung. Passende Handouts mit allen Informationen, Tipps und Tricks für zuhause sind natürlich inklusive.

Die Terminvereinbarung für das Paket Individuelles Schlafcoaching erfolgt über das Haus der Familie unter info@hdf-hn.de oder telefonisch unter 07131 2769230. Die Beratung findet in Präsenz oder online statt. Bei Hausbesuchen (max. 15 km im Umkreis) erheben wir eine Gebühr von 10,00 €. Möchten Sie nach dem Beratungspaket weitere Beratung, ist diese pro Termin auf 60 Minuten angesetzt. Sollte der Termin länger dauern, werden 12,50 € pro 15 Minuten in Rechnung gestellt.

Leitung:	**Vanessa Stanka, zertifizierter ganzheitlicher Schlafcoach für Babys und Kleinkinder (Babyschlafakademie Inga Ahlers)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**155,00 € pro Beratungspaket, 49,00 € jeder weitere Beratungstermin (max. 60 Min.)**

Workshop-Reihen – Rund um das erste Lebensjahr

In den Workshop-Reihen geht es um die wichtigsten Themen des ersten Lebensjahres. Eltern erhalten fundierte Informationen zu Tragen, Schlafen und Ernährung. Hinweis: Babys sind in den Workshops willkommen. Falls Sie Ihr Baby mitbringen möchten, teilen Sie uns dies bei der Anmeldung zum Workshop über das Feld „Bemerkung“ bitte mit.

Workshop-Reihe – am Freitag

Workshop Babyschlaf

Im zweistündigen Workshop wird Eltern grundlegendes Wissen über einen sicheren, geborgenen und bindungsorientierten Babyschlaf vermittelt. Es gibt Tipps zur Verbesserung der Schlafsituation.

231H201506	Fr., 20.10.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Lea Hofstetter, Physiotherapeutin (B.A.), Kursleiterin für Entspannungsverfahren, Trainerin für bewegtes Lernen, Schlafcoach (i.A.)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Foto: Adobe Stock, PhotoSozai

Workshop Tragen

Tragen ist die natürliche Fortbewegung für unsere Babys in den ersten Lebensmonaten. Es ist nicht nur praktisch, sondern begünstigt die Entwicklung und stärkt die Bindung. Darüber hinaus schlafen regelmäßig getragene Babys in der Regel besser und haben seltener Verdauungsprobleme. Wichtig ist, dass die Tragehilfe für alle passt - für das Baby und den Tragenden. In diesem Workshop in Bad Wimpfen werden die verschiedenen Modelle mit ihren unterschiedlichen Einstellungsmöglichkeiten vorgestellt, eventuell schon vorhandene Tragehilfen dürfen gerne mitgebracht werden. Auch die gängigsten Bindeweisen mit dem Tragetuch und Ringsling werden gezeigt. Alle Tragehilfen dürfen mit Baby oder vorhandener Tragepuppe getestet werden.

231H201507	Fr., 10.11.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Linda Reidies, Ergotherapeutin und Babymassage-Kursleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Workshop Breifrei

Im Breifrei-Workshop „Entspannt durch die Beikostzeit“ geht es nicht um eine Beratung zu den typischen Brei-Fahrplänen, sondern um einen entspannten und babygeleiteten Beikoststart. Ziel ist es, das Kind in seinem Tempo ohne Zwang an den Familientisch zu bringen, damit gemeinsames Essen dem Kind und den Eltern von Anfang an Freude bereitet. Das Kind lernt einen selbstbestimmten Umgang mit Lebensmitteln. Beikost ist nicht mehr mit Stress und Unsicherheit verbunden.

231H201509	Fr., 24.11.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Isabell Burggraf, Ernährungs- und Orthomolekular-Therapeutin, Body Brain Activity Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Workshop-Reihe – am Sonntag

Workshop Babyschlaf

Dieser Kurs richtet sich an werdende und junge Eltern. Im Fokus steht die physiologische Schlafentwicklung eines Säuglings. Mit dem gewonnenen Fachwissen besprechen wir, wie eine optimale Schlafumgebung gestaltet werden kann. Gemeinsam schauen wir nach bedürfnisorientierten Möglichkeiten, um auch herausfordernde Schlafsituationen bindungsorientiert zu begleiten.

231H201520	So., 24.09.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H201522	So., 14.01.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Svenja Jung, BFB – Bindungsorientierte Familienbegleiterin & Trageberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**10,– €**

Workshop Beikosteinführung

Für einen gelungenen und gesunden Start ist dieser Workshop eine tolle Basis! Wir schauen gemeinsam über den Tellerrand und beschäftigen uns mit den unterschiedlichen Wegen, die Beikost erfolgreich einzuführen. Dabei nehmen wir die babyfreundlichen Beikost-Methoden mit Brei und Baby-Led-Weaning (BLW) genauer unter die Lupe. Es wird genügend Zeit für Fragen und einen Austausch geben.

231H201521	So., 17.12.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H201523	So., 04.02.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Svenja Jung, BFB – Bindungsorientierte Familienbegleiterin & Trageberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**10,– €**

Workshop-Reihe – Ätherische Öle

Entspannt durch die Schwangerschaft

NEU

Tauchen Sie ein in die Welt der ätherischen Öle. Ätherische Öle können Ihre Schwangerschaft erleichtern – ob zur Körperpflege, Bauch-Massage, gegen typische Schwangerschaftsbeschwerden oder für Ihr allgemeines Wohlbefinden. Sie lernen zahlreiche Möglichkeiten kennen, wie die Öle in dieser magischen Zeit eingesetzt werden können, und auf welche Qualität dabei zu achten ist.

231H201531	Mi., 04.10.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Jessica Fessler, Aromafachberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Familienalltag mit Baby und Kindern

NEU

Ätherische Öle können für das körperliche, emotionale und mentale Wohlbefinden unterstützend eingesetzt werden - ob zum leichteren Ein- und Durchschlafen, zur Entspannung, für gefühlsstarke Situationen, zum besseren Lernen oder für das allgemeine Wohlbefinden. Sie lernen zahlreiche Möglichkeiten kennen, wie die unterschiedlichen Öle Ihren Alltag als Familie erleichtern und bereichern.

231H201532	Sa., 18.11.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Jessica Fessler, Aromafachberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Wohlbefinden steigern in der Stillzeit mit Baby

NEU

Ätherische Öle können Sie und Ihren kleinen Liebling in der Stillzeit auf allen Ebenen unterstützen - ob zur Hautpflege, Entspannung, Einschlafen oder für das allgemeine Wohlbefinden. Sie lernen zahlreiche Möglichkeiten kennen, wie Sie die unterschiedlichen Öle in dieser magischen Zeit für Sie und Ihre Familie sicher einsetzen können.

231H201533	Mi., 07.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Jessica Fessler, Aromafachberaterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Offene Angebote

Mit anderen Müttern und Vätern in Kontakt kommen, sich austauschen und gleichzeitig Informationen und Beratungen erhalten: Das ist möglich in unseren Offenen Angeboten, welche regelmäßig stattfinden, gebührenfrei sind und mit vorheriger Anmeldung oder auch ganz spontan besucht werden können.

Babynest – Baby- und Stillcafé am Mittwoch

FÜR MAMAS MIT BABYS IM ERSTEN LEBENSJAHR

Unser offenes Baby- und Stillcafé am Mittwoch lädt alle Mamas mit Ihrem Baby ein, sich im geschützten Raum und in gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Tee oder Kaffee und Gebäck (ein Vesper kann mitgebracht werden) zu treffen und sich untereinander über die Erfahrungen rund ums Baby, das Stillen, das eigene Befinden und die neue Rolle als Mutter/Eltern auszutauschen. Sicher haben Sie auch viele Fragen oder sind in manchen Dingen unsicher. Die Leitung Claudia Schöbinger ist bindungsorientierte Familienbegleiterin und berät Sie gerne und geht auf Ihre Fragen ein. Daneben spricht sie in jeder Stunde andere Themen an rund ums Stillen, Babyschlaf und Beikost. Auch Mütter, die nicht oder nicht mehr stillen, sind herzlich willkommen. Ältere Geschwisterkinder können mitgebracht werden. Unser Baby- und Stillcafé findet alle 14 Tage statt. Eine Anmeldung ist möglich, aber nicht unbedingt erforderlich – alle Interessierten können auch spontan vorbeischauen. Das Angebot ist gebührenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

231H202901	Mi., 13.09.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202902	Mi., 27.09.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202903	Mi., 11.10.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202904	Mi., 25.10.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202905	Mi., 08.11.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202906	Mi., 22.11.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202907	Mi., 06.12.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202908	Mi., 20.12.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202909	Mi., 10.01.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202910	Mi., 24.01.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202911	Mi., 07.02.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
231H202912	Mi., 21.02.2024, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Claudia Schöbinger, Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Foto: Adobe Stock, mirahands

Elterncafé am Dienstag mit Gästen

FÜR ELTERN MIT BABYS UND KLEINKINDERN

Über den QR-Code gelangen Sie zur Übersicht der monatlichen Themen:

Das Elterncafé ist ein offener Treffpunkt und bietet Gespräche mit anderen Müttern und Vätern, Informationen, Unterstützung und Beratung in einem. Unsere Dozentinnen und Dozenten sowie eingeladenen Expertinnen und Experten geben regelmäßig Rat zu zahlreichen Themen rund um den Familienalltag. Natürlich bleibt immer ausreichend Zeit, einander kennenzulernen und sich über den Alltag mit Kindern auszutauschen. Das Elterncafé findet immer dienstags von 15:00 bis 16:30 Uhr (außer in den Schulferien) statt. Mütter, Väter, Großeltern sind mit oder ohne Kinder willkommen. Die Teilnahme ist gebührenfrei. Eine Anmeldung ist möglich, aber nicht erforderlich - alle Interessierten können auch spontan vorbeischauen. Wir freuen uns, Sie im Elterncafé begrüßen zu dürfen!

231H202101	Di., 19.09.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202102	Di., 26.09.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202103	Di., 10.10.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202104	Di., 17.10.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202105	Di., 24.10.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202106	Di., 07.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202107	Di., 14.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202108	Di., 21.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202109	Di., 28.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202110	Di., 05.12.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202111	Di., 12.12.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202112	Di., 19.12.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202113	Di., 09.01.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202114	Di., 16.01.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202115	Di., 23.01.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202116	Di., 30.01.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
231H202117	Di., 06.02.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
Leitung:	**Monika Uphagen, Erzieherin, Projektleitung Elterncafé am Dienstag mit Gästen**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Zwillingstreff – Mehrlingstreff

Eltern von Zwillingen oder Mehrlingen sind in besonderer Weise gefordert. Vieles ist anders, wenn man zwei oder drei Neugeborene oder Kleinkinder versorgt. Der Treff ist offen für Mütter und Väter, die mit anderen Mehrlingseltern in Kontakt kommen wollen sowie bei der Leiterin, die selbst Mutter von Zwillingen ist, Anregungen und Tipps für den nicht ganz alltäglichen Erziehungsalltag suchen. Eine Anmeldung ist möglich, aber nicht erforderlich – alle Interessierten können auch spontan vorbeischauen. Wir freuen uns auf Sie!

Bitte mitbringen: Spielsachen für Kleinkinder

231H202201	Fr., 15.09.2023, 15:00 – 17:00 Uhr
231H202202	Fr., 06.10.2023, 15:00 – 17:00 Uhr
231H202203	Fr., 10.11.2023, 15:00 – 17:00 Uhr
231H202204	Fr., 01.12.2023, 15:00 – 17:00 Uhr
231H202205	Fr., 12.01.2024, 15:00 – 17:00 Uhr
231H202206	Fr., 02.0 2.2024, 15:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Doris Schuster, Erzieherin, PEKiP-Leiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.**

Foto: Adobe Stock, mirahands

Kinder im Blick – Ein Kurs für Eltern in Trennung

Das Gruppenangebot „Kinder im Blick“ richtet sich an Eltern, die ihre Kinder in der schwierigen Situation einer Trennung unterstützen wollen. Während und nach der Trennung haben Eltern oft mit persönlichen Verletzungen und Auseinandersetzungen mit den Ex-Partnern zu kämpfen. Dabei kann es passieren, dass das Kind in den Hintergrund gerät. Das Programm „Kinder im Blick“ möchte getrennt erziehende Mütter und Väter dabei unterstützen, ihr Familienleben auch nach der Trennung für alle Beteiligten möglichst positiv zu gestalten und dabei besonders das Wohlergehen des Kindes in den Blick zu nehmen.

An den sechs Kursabenden werden Fragen berücksichtigt wie:

- Was ist für meine Kinder in der aktuellen Situation wichtig?
- Wie kann ich auch bei hohem Stresspegel eine gute Beziehung zu meinem Kind pflegen?
- Wie trage ich dazu bei, dass mein Kind sich unbeschwert entwickelt?
- Wie können wir als getrennte Eltern besser miteinander umgehen?
- Wie kann ich dabei für mich selbst sorgen?

Die Teilnahme beider Elternteile an diesem Angebot ist sinnvoll, jedoch gehören die Elternteile zu unterschiedlichen Gruppen, die sich parallel treffen.

Hinweis: Weitere Informationen zum Kurs:
https://www.kinder-im-blick.de
Anmeldung unter:
elternkurse-heilbronn@gmx.de

Hochsensibilität

Ob Hochsensible ihre Sensibilität als positiven Lebensaspekt, als eine besondere Stärke erleben oder als Quelle der Angst und Verunsicherung, wird von Kindheit an durch ihr direktes Umfeld beeinflusst. Damit von der Kindheit bis zum Erwachsensein der besondere Wesenszug der Hochsensibilität als Bereicherung erlebt werden kann, bieten wir Einzelberatung und Gesprächskreise für unterschiedliche Altersgruppen an.

Gesprächskreis für Eltern hochsensibler Kinder

Ihr hochsensibles Kind ist in seinem Alltag pausenlos gefordert, eine Vielzahl an Reizen aufzunehmen und zu verarbeiten. Damit ihm dies gelingt, braucht es verständnisvolle Menschen an seiner Seite. Es gilt, die richtige Balance zu finden zwischen Ermutigung und Entlastung. Eine spannende und manchmal auch ermüdende Aufgabe! Wenn Sie sich in einer kleinen Gruppe mit anderen Eltern austauschen und dabei aktuelle Informationen zum Thema Hochsensibilität bekommen möchten, dann sind Sie richtig im Gesprächskreis!

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H202302	Fr., 20.10.2023, 9:30 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Wie kann ich mein hochsensibles Kind gut im Kitaalltag begleiten? – LIVE ONLINE

Ein hochsensibles Kind sieht sich im Kitaalltag mit einer Vielzahl von Herausforderungen konfrontiert. Nicht nur der Einstieg in diese ganze neue Welt wirkt sehr reizintensiv. Hier gibt es ständig viel zu entdecken! Aus dem Viel wird für ein hochsensibles Kind schnell ein Zu-Viel. Dies zeigt es dann in der Kita oder zuhause auf seine ganz individuelle Art. Verständnisvolle und informierte Eltern und pädagogische Fachkräfte sind wichtige Begleiter*innen, damit ein hochsensibles Kind in seinem Tempo die spannende Kitawelt entdecken kann. Nach einer kurzen Einführung in das Thema „Hochsensibilität" erfahren Sie, was ein hochsensibles Kind in der Kita besonders herausfordern kann und wie Sie Ihr Kita-Kind gut unterstützen können. Bringen Sie gerne auch Ihre ganz konkreten Fragen mit ein.

231H202601	Do., 05.10.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Wie kann ich mein hochsensibles Kind gut im Schulalltag begleiten? – LIVE ONLINE

Nach einer kurzen Einführung in die Welt der Hochsensiblen schauen wir auf den Schulalltag und erleben „typische Situationen", die Kinder und Eltern herausfordern. Damit ein hochsensibles Kind die Anforderungen, die die Schule heute an Kinder stellt, bewältigen kann, braucht es gute Rahmenbedingungen. Wir beschäftigen uns dabei natürlich auch mit der Frage, wie Sie Ihr Kind in seinem Alltag unterstützen und begleiten können. Beispiele und Erfahrungen aus Ihrem Familien- und Schulalltag sind willkommen!

231H202301	Do., 01.02.2024, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Bin ich hochsensibel? Ist mein Kind hochsensibel?

Hochsensible Menschen nehmen ständig und ungesteuert Reize und Eindrücke aus ihrer Umgebung und aus ihrem Innern auf. Sie sind immer auf Empfang mit allen Vorteilen, die so ein aktives In-der-Welt-sein mit sich bringt. Es gilt, besondere Herausforderungen zu bewältigen, die ihre Wurzeln in der Hochsensibilität haben. Viele Menschen tragen ihren hochsensiblen Anteil unbemerkt in sich, bis das ständige Zuviel ihnen Grenzen aufzeigt. Wenn Sie in das spannende Thema einsteigen wollen, auch um zu erkennen, ob Sie oder Ihr Kind einen unentdeckten hochsensiblen Anteil in sich tragen, lädt Sie unsere Referentin Eva Schaber zur Spurensuche ein.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H202602	Fr., 19.01.2024, 9:30 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**15,– €**

Foto: Adobe Stock, New Africa

Hochsensibel im Beruf – LIVE ONLINE

Menschen mit einem hochsensiblen Wesenszug bringen eigentlich sehr viel mit, um im Berufsalltag zu bestehen: Kreativität, Empathie, Teamfähigkeit, Weitblick und - wohldosiert - ihren Hang zum Perfektionismus. Viele Hochsensible erleben ihren Berufsalltag jedoch als sehr kräftezehrend und belastend. Damit Ihr hochsensibler Anteil auch im Beruf gelebt werden kann, sollten Sie seine besonderen Bedürfnisse gut kennen. Hilfreich ist ebenfalls der Blick auf förderliche Rahmenbedingungen am Arbeitsplatz. Eine Anmeldung ist erforderlich. Dieser Gesprächskreis lädt Sie ein, sich auf den Weg zu machen, Ihre Hochsensibilität im Berufsalltag ganz bewusst in den Blick zu nehmen und individuelle Strategien zu entwickeln, die Ihrem besonderen Wesenszug gerecht werden.

231H202401	Do., 08.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Foto: Adobe Stock, pressmaster

Einzelberatung für Eltern hochsensibler Kinder

Hochsensible Kinder sind keine Problemkinder, aber sie fallen in einer Gruppe auf, weil sie anders sind. Häufig werden Hochsensible als schüchtern, ängstlich oder gehemmt beschrieben. Wie Eltern mit dem Wesenszug ihres Kindes umgehen, wirkt sich entscheidend darauf aus, ob es die Sensibilität als positiven Lebensaspekt oder als Quelle der Angst und Verunsicherung erlebt. Bei einer Einzelberatung stehen Ihre Themen im Zentrum und es werden konkrete Strategien entwickelt, wie Sie Ihr hochsensibles Kind begleiten können.

Wenn Sie einen Online-Beratungstermin individuell vereinbaren möchten, wenden Sie sich gerne an unsere Anmeldung und Verwaltung unter: www.hdf-hn.de oder 07131 27692-50

231H202501	Fr., 13.10.2023, 9:30 – 10:30 Uhr
231H202502	Fr., 13.10.2023, 10:40 – 11:40 Uhr
Leitung:	**Eva Schaber, Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**49,– €**

verbinden · versorgen · vertrauen

HNVG

Erdgas.
Wasser.
Abwasser.
Wärme.

Wir verbinden die Region.

Heilbronner Versorgungs GmbH // Weipertstraße 41 // 74076 Heilbronn // www hnvg.de

Verbraucherbildung

Das Projekt „Verbraucherbildung für Familien und Erwachsene in Baden-Württemberg“ wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg gefördert und von der Evangelischen Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Risiken erkennen und bezahlbar versichern – LIVE ONLINE

Berufsanfänger*innen, Familien oder Rentner*innen haben verschiedene finanzielle Risiken und Absicherungsbedürfnisse - und ein unterschiedliches Budget, um sich durch Versicherungen finanziell zu schützen. Aber welche Versicherungen sind für einen selbst besonders wichtig? Wie kann bedarfsgerechter Versicherungsschutz an den eigenen Geldbeutel angepasst werden? Seit mehreren Jahren beobachtet die Verbraucherzentrale, dass Verbraucher*innen immer wieder Schwierigkeiten haben, Versicherungsschutz in wichtigen Sparten wie beispielsweise der Berufsunfähigkeitsversicherung zu bezahlbaren Beiträgen zu bekommen. Da niemand unbegrenzt viel Geld für Versicherungen ausgeben kann und will, ist es umso wichtiger zu wissen, welche Versicherung zu den persönlichen Risiken, aber auch zum Geldbeutel passt. Der Vortrag zeigt auf, welche verschiedenen Lebensrisiken es gibt und wie diese vor dem Hintergrund des individuellen Versicherungsbudgets am besten abgesichert werden können.

231H203003	Di., 10.10.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Karin Roller, Verbraucherzentrale BW**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Sparen für den Nachwuchs – LIVE ONLINE

Eltern und Großeltern werden Finanzprodukte angeboten, die angeblich maßgeschneidert für die Bedürfnisse der Kinder und Enkelkinder seien. In der letzten Oktoberwoche feiern viele Banken alljährlich den sogenannten Weltspartag, einige sogar eine ganze Weltsparwoche. Dabei sollen dem Nachwuchs die Vorzüge des Sparens in Erinnerung gerufen werden. Das Motto: „Spare in der Zeit, dann hast Du in der Not“. Aber welche Finanzprodukte sind überhaupt noch für das Sparen geeignet? Ist ein Bausparvertrag wirklich ein solider Grundstein für das spätere Eigenheim der Heranwachsenden? Kann man guten Zinsofferten von Direktbanken vertrauen? Ist der Vermögensaufbau mit einem ETF-Sparplan wirklich eine gute Idee? Wie könnte man eine größere Schenkung oder Erbschaft bedarfsgerecht für den Nachwuchs anlegen? Und was ist von den Produkten zu halten, die Versicherungsvermittler*innen und Bankberater*innen den jungen Sparer*innen und ihren Eltern nahelegen? Die Finanzexpert*innen der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg informieren in diesem Vortrag über verschiedene Möglichkeiten, Geld für den Nachwuchs anzulegen oder zu sparen, und vermittelt Ihnen die wichtigsten Informationen, um sich selbst kritisch mit den Angeboten der Finanzindustrie auseinandersetzen zu können.

231H203004	Di., 31.10.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Astrid Bröker, Verbraucherzentrale BW**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Private Altersvorsorge – LIVE ONLINE

Muss man ins Risiko gehen, um im Alter abgesichert zu sein? Wer sein Geld gewinnbringend anlegen und fürs Alter vorsorgen möchte, hat verschiedene Möglichkeiten. Seit Jahren steht die Riester-Rente in der Kritik. Viele Verträge rentieren sich wegen der hohen Kosten nicht. Bei manchen Altverträgen sind die Renditen besser, allerdings locken die Anbieter dann ihre Kunden gerne in für sie schlechtere Neuverträge. Das Auf und Ab an den Börsen ist nicht jedermanns Sache, wenn es um die Rente geht. Trotz allem ist es auch jetzt möglich, sein Erspartes gut anzulegen und zu vermehren – vorausgesetzt, man kümmert sich etwas um sein Geld und begegnet den Empfehlungen von Provisionsberatern mit gesunder Skepsis. Doch wie kann man Geld rentabel anlegen? Kann man ausländischen Banken bedenkenlos vertrauen? Oder ist jetzt der richtige Zeitpunkt für einen Immobilienkauf? Der Vortrag informiert über aktuelle Chancen und Risiken der wesentlichen Anlageklassen und gibt eine Anleitung, um der Vorsorge eine bedarfsgerechte Struktur zu geben.

231H203005	Di., 05.12.2023, 18:00 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Bettina Bißwanger, Verbraucherzentrale BW**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

(Familien-) Recht / Finanzen

Um Familien mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen und Konstellationen zu stärken, sprechen unsere Angebote im Bereich (Familien-) Recht und Finanzen ganz unterschiedliche Aspekte an. Wir begleiten Familien nicht nur zu Beginn, wenn die Kinder klein sind, sondern bieten während jeder Phase fundierte Beratung und Information. Neben rechtlichen und finanziellen Themen, wie beispielsweise Familiengründung und Eheschließung, geht es auch um die Absicherung von Familienmitgliedern, Berufsunfähigkeit sowie Altersvorsorge.

Werdende Eltern brauchen Geld – alles rund um Mutterschaftsgeld, Krankenkassenleistungen und weitere Ansprüche

Um arbeits- und sozialrechtliche Aspekte der Schwanger- und Elternschaft geht es in diesem Vortrag. Werdende Eltern wissen häufig nicht, welche Ansprüche sie gegenüber Staat, Krankenkasse und Arbeitgeber haben und welche Anträge sie stellen müssen: Mutterschutz und Mutterschaftsgeld, Krankenkassenleistungen und Rentenansprüche, andere Sozialleistungen.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H203001	Mi., 25.10.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Anja Gockenbach, Rechtsanwältin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Elternzeit und Elterngeld plus

Elterngeld ist eine Lohnersatzleistung, die den Einkommensverlust in der Elternzeit kompensiert. Der Vortrag zeigt auf, welche Rechte Eltern haben: Wer hat Anspruch auf Elterngeld und wie lange? Wie wirkt sich eine Erwerbstätigkeit aus? Wie wirkt sich der Bezug von Elterngeld auf andere Sozialleistungen aus? Wer hat Anspruch auf Elternzeit? Welche Rechte hat man gegenüber dem Arbeitgeber? Zudem geht es um Betreuungsgeld und Elterngeld plus.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H203002	Mi., 29.11.2023, 18:30 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Anja Gockenbach, Rechtsanwältin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Taschengeld und Gelderziehung

Taschengeld dient vor allem dazu, dass Kinder schrittweise den selbstständigen Umgang mit Geld erlernen. Wichtig ist hierbei, dass Kinder regelmäßig einen Geldbetrag bekommen, über den sie frei verfügen können. So lernen Kinder frühzeitig, wie sie verantwortungsvoll mit Geld umgehen. Ab wann sollten Kinder Taschengeld bekommen und wie viel? Dürfen Kinder sich das Taschengeld selbst einteilen und entscheiden, was sie davon ausgeben oder sparen möchten? Diese Fragen und wie wichtig eine gute Gelderziehung als Basis für später ist, ist Inhalt des Vortrags.

231H203006	Do., 11.01.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Bettina Suditsch, Dipl.-Betriebswirtin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Absicherung täglicher Risiken – Schwerpunkt Berufsunfähigkeit

Welche Risiken gibt es im Leben und welche kann man sinnvoll absichern? Je nach Alter, individueller Lebenssituation, dem eigenen Wunsch sich abzusichern und den zur Verfügung stehenden finanziellen Mitteln, ist es wichtig zu wissen, welche Versicherungen sinnvoll sind und welche nicht. Ein wichtiger Versicherungsschutz ist beispielsweise die Berufsunfähigkeitsversicherung, die bereits bei Kindern sinnvoll sein kann. Denn je früher und gesünder man den Vertrag abschließt, desto günstiger ist die Versicherung. Wie eine sinnvolle Absicherung auf Basis des Haushaltsbudget, einer individuellen Risikoabsicherung und einer staatlichen Förderung gelingen kann, ist Thema dieses Vortrags.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H203007	Mo., 05.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Bettina Suditsch, Dipl.-Betriebswirtin**
Ort:	**Heilbronn, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Foto: Adobe Stock, asbe24

Gesundheit

Im Bereich Gesundheit möchten wir Eltern mit dem nötigen Wissen unterstützen, damit das gesunde Aufwachsen und die Entwicklungsförderung von Kindern im Fokus stehen. Von Kinderkrankheiten bis hin zu Erste-Hilfe Themen wird durch Vorträge und Workshops vielfältiges Wissen speziell zu Kindergesundheit vermittelt.

Eltern lernen Leben retten

ERSTE-HILFE-SEMINAR

Was tun bei Notfällen im Säuglings- und Kleinkindalter? Dieses Notfallseminar richtet sich an Eltern, Großeltern und Personen, die mit Kindern arbeiten oder sie betreuen. Themen sind: allgemeine Notfallerkennung, Atemstörung beim Kind, Bewusstseinsstörung, Verletzungen und Vergiftungen.

231H204001	2 x Di., 12.09. + 19.09.2023, 19:00 – 22:00 Uhr
231H204002	2 x Di., 14.11. + 21.11.2023, 19:00 – 22:00 Uhr
Leitung:	**Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**49,50 €**

Foto: Adobe Stock, Oleksandr

Diabetes mellitus – Was ist das genau und was kann man vorbeugend tun?

Diabetes mellitus ist eine der häufigsten Stoffwechselerkrankungen im Kindes- und Jugendalter. In diesem Vortrag erfahren Sie alles Wichtige über die beiden Typen 1 und 2, wie über deren - ganz unterschiedlich ausgeprägten - Formen. Kann man Diabetes vermeiden? Was sind frühe Zeichen? Welchen Einfluss haben Ernährung und Bewegung? Was steht an Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung? Wie entsteht Schwangerschaftsdiabetes? Ein praxiserfahrener Kinder- und Jugendarzt gibt zu diesen sowie Ihren weiteren Fragen konkrete Antwort.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H204005	Di., 19.09.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Dr. Ulrich Enzel, Arzt für Kinder- und Jugendmedizin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Dr. med. Ulrich Enzel ist Kinder- und Jugendarzt, Referent und Autor. Mit über 30 Jahren Erfahrung in seiner kinder- und jugendärztlichen Praxis ist Dr. Enzel aktuell als Experte zu diversen Gesundheitsthemen im gesamten deutschsprachigen Raum gefragt. Im Haus der Familie hält Dr. Enzel Vorträge zu Kindergesundheit.

Heuschnupfen bei Kindern – sichere Diagnosestellung und effiziente Behandlung

Das ganze Jahr über - nicht nur zur Heu-Blüte-Zeit - sollten allergische Erkrankungen der oberen Atemwege ernst genommen werden. Insbesondere im Frühjahr und Sommer ist Heuschnupfen eine verbreitete allergische Reaktion der oberen Atemwege auf Pflanzenpollen in der Luft. Die Beschwerden werden auch als allergischer Schnupfen bezeichnet. Wie funktioniert eine Allergien-spezifische Immuntherapie? Kann eine qualifizierte Behandlung mit bewährten und neuen Medikamenten rasch, sicher und anhaltend Hilfe verschaffen? Ein langjährig praxiserfahrener Kinderallergologe wird nicht nur wichtige Informationen vermitteln, sondern auf Ihre Fragen zu Allergie und Co. Antworten geben.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H204006	Mo., 13.11.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Dr. Ulrich Enzel, Arzt für Kinder- und Jugendmedizin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Homöopathische Hausapotheke für Kinder

Die Homöopathie ist eine beliebte und verbreitete Form der alternativen Medizin, sie bietet ein breites Spektrum von Heilmethoden. Neben Geschichte, Grundregeln und Wirkungsweise werden einige homöopathische Mittel vorgestellt, die auch für Kinder geeignet sein können.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H204003	Do., 26.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Krankes Kind – was kann ich tun? Haus- und Naturmittel schnell und effektiv angewendet

Viele Hausmittel haben sich bewährt und sind einfach anzuwenden: Wadenwickel bei Fieber, Zwiebelsäckchen für Ohrentzündungen, Butter bei Schnupfen oder Spitzwegerich bei Insektenstichen. An diesem Abend werden die gängigsten Krankheiten und mögliche Behandlungsmöglichkeiten besprochen und gezeigt.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H204004	Do., 09.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Pädagogik

Wie Eltern ihren Familienalltag mit allen Aufgaben und Herausforderungen gut meistern können, steht im Fokus unseres Bereichs Pädagogik. Mit Vorträgen und Workshops wird auf die einzelnen Lebens- und Entwicklungsabschnitte des Kindes eingegangen – immer mit dem Ziel, die Erziehungskompetenz der Eltern zu stärken.

Gut genug Elternsein

WORKSHOP FÜR MÜTTER UND VÄTER UND ALLE, DIE KINDER ERZIEHEN

Sie wollen Ihren Kindern die bestmöglichen Eltern, Mütter oder Väter sein. Gleichzeitig wachsen durch die Vereinbarkeit von Familie, Beruf und/oder vielfältige andere Aufgaben und Verpflichtungen Belastung und Stress. Das eigene Wohlbefinden kommt meist zu kurz. Dieser Workshop, basierend auf wissenschaftlichem Fachwissen angeleitet durch eine Psychologin, gibt Ihnen effiziente Strategien an die Hand, wie Sie diesen alltäglichen Stress meistern können. Ein theoretischer Input wird durch praktische Übungen vertieft und danach in den gemeinsamen Austausch gegangen. Um Stress nachhaltig zu reduzieren und Verhaltensmuster dauerhaft zu verändern, machen sich die Teilnehmenden bewusst, was Stress bei ihnen auslöst, was ihre individuellen Stressverstärker sind und wie sie diese neu handhaben und bewusst reduzieren können. Der Workshop richtet sich an Mütter und Väter und alle, die Kinder erziehen.

231H205021	2 x Mi., 13.09. + 20.09.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
231H205022	2 x Mi., 22.11. + 29.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Justina Popp-Nowak, Psychologin (M.Sc.)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**59,– €**

„Starke Eltern – starke Kinder – wie gelingt die Eltern-Kind-Beziehung?“

VERANSTALTUNGSREIHE ZU DEN ERZIEHUNGSANSÄTZEN VON JESPER JUUL

Mit den Erziehungsansätzen des bekannten dänischen Familientherapeuten Jesper Juul beschäftigt sich eine ganze Reihe von Veranstaltungen im Haus der Familie. Jesper Juul (1948 - 2019) war Lehrer, Familientherapeut, Konfliktberater und Autor von mehr als zwei Dutzend Büchern. Er war bis 2004 Leiter des „Kempler Institute of Scandinavia“ in Odder nahe Aarhus, das er 1979 gegründet hatte. Er prägte den Begriff der gleichwürdigen Beziehung. Er inspirierte Eltern im Rahmen der Angebote von „familylab.de – die familienwerkstatt“ dazu, eigene Wege zu gehen und eine persönliche Sprache innerhalb der Familie zu entwickeln – ausgehend davon, wer sie sind und was sie mit ihrer Familie und den aktuellen Konflikten, mit denen sie gerade jetzt leben, erreichen möchten.

Foto: Sibylle Patriarca i

Sibylle Patriarca ist Diplom-Sozialpädagogin (B.A.), zertifizierte Elternberaterin Frühe Kindheit sowie „familylab“-Seminarleiterin. „familylab“ möchte die Arbeit von Jesper Juul für Eltern und pädagogische Kräfte bekannt machen. Neben Workshops und Seminaren in sozialen Einrichtungen wie Schulen und Kitas bietet Frau Patriarca auch Beratungsangebote für Eltern an. Im Haus der Familie ist Sibylle Patriarca mit einer virtuellen Themen- und Gesprächsreihe für Alleinerziehende sowie Workshops zu Erziehungsthemen vertreten.

Werte im Familienalltag - was ist mir eigentlich wirklich wichtig? - LIVE ONLINE

SEMINAR ZU DEN VIER WERTEN DES FAMILIENTHERAPEUTEN JESPER JUUL UND WIE SIE IN DEN FAMILIENALLTAG EINFLIESSEN KÖNNEN

Wenn es um Kindererziehung geht, ist es keine gute Idee, sich Methoden, Techniken oder Strategien anzueignen. Eine bessere Idee ist es, sich seiner eigenen Werte bewusst zu werden: Was glaube ich? Wie denke ich? Welche Werte, die ich von zu Hause mitbekommen habe, erweisen sich für mein eigenes Leben als brauchbar? In diesem Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit den 4 Werten Jesper Juuls (Gleichwürdigkeit, Integrität, Authentizität, Verantwortung) und damit, was diese für Sie persönlich bedeuten und was es braucht, damit Sie sie bewusst in Ihren persönlichen Familienalltag und Ihre Beziehungen einfließen lassen können.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät mit Kamera, Lautsprecher und Mikrofon bzw. Headset (PC, Notebook, Tablet oder Smartphone). Bitte achten Sie auf eine aktuelle Browserversion. Nach der Anmeldung wird Ihnen einen Link zugesandt, der Ihnen den Zugang zum virtuellen Raum ermöglicht.

231H205001	Mo., 18.09.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Sibylle Patriarca, Dipl. Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Liebevolle, elterliche Führung – wie kann sie gelingen? – LIVE ONLINE

VORTRAG - BASIEREND AUF DEM WERTEFUNDAMENT VON JESPER JUUL

Heutzutage ist man sich einig, dass (sehr) junge Menschen irgendeine Art von elterlicher Führung benötigen. Die große Frage ist: Welche Art von Führung wollen Sie lernen und innerhalb Ihrer Familie ausüben? Der auf dem Wertefundament von Jesper Juul basierende Vortrag beleuchtet daher, was Erziehung ist, warum Kinder elterliche Führung benötigen, wie Kinder mit ihren Bedürfnissen, Gedanken und Gefühlen ernstgenommen werden und was folglich die Eckpunkte elterlicher Führung sein können.

231H205002	Mo., 02.10.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Sibylle Patriarca, Dipl. Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Die Kunst, mit gutem Gewissen Nein zu sagen – LIVE ONLINE

SEMINAR MIT THEORETISCHEM INPUT, PRAKTISCHEN ÜBUNGEN UND OFFENEM AUSTAUSCH

Die meisten Konflikte in der Familie entstehen deshalb, weil ihre Mitglieder nicht in der Lage sind, Nein zu sagen, obwohl sie es möchten. Weil sie sich nicht abgrenzen und nicht deutlich genug ausdrücken. Selbstverständlich haben wir für unser Verhalten stets gute Gründe. Wir wollen andere nicht vor den Kopf stoßen oder gar verletzen. Wir scheuen die momentane Auseinandersetzung und produzieren damit umso mehr Konflikte in der Zukunft. Diesen Verhaltensweisen liegt unser existenzielles Bedürfnis zugrunde, für diejenigen wertvoll zu sein, die uns am Herzen liegen. Und nirgends wird dieses Bedürfnis so spürbar wie im Verhältnis zu unseren Kindern, für die wir nur das Beste wollen. In der Kombination aus diesem grundlegenden Bedürfnis und dem universellen Ehrgeiz für unsere Kinder liegt zweifellos die Ursache, dass es uns so schwerfällt, ein gesundes Gleichgewicht zwischen dem Ja und dem Nein zu finden. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit Ihren Fragen.

231H205003	Mo., 27.11.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Sibylle Patriarca, Dipl. Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Foto: Adobe Stock, nicoletaionescu

In der Pubertät: Jugendliche begleiten statt kontrollieren – LIVE ONLINE

SEMINAR MIT PRAKTISCHEN ÜBUNGEN, THEORETISCHEM INPUT UND OFFENEM AUSTAUSCH

Es gibt Eltern, die sagen: „Wir tun alles für unsere Kinder, egal ob wir das autoritär oder antiautoritär machen." - und wir kennen Eltern, die sagen: „Jetzt sind wir Eltern, wir sehen das als Möglichkeit an, um uns zu entwickeln und zusammen zu lernen." Dieses Seminar ist für die zweite Gruppe gedacht. Jugendliche, die erwachsen werden wollen, brauchen Erwachsene, die ihre Macht, die sie unbestreitbar haben, zum Wohle aller gebrauchen. In der Pubertät haben Eltern und Jugendliche die wunderbare Möglichkeit, ihre Beziehung so zu verändern, dass das, was bisher nicht möglich war, möglich wird. Dabei haben die Eltern die Führung. Führung bedeutet in diesem Fall - wie immer, wenn es um Führung geht -, sich auf den anderen einzulassen, seine Sicht verstehen zu wollen und nicht Befehl, Kontrolle und Gehorsam. Nicht erziehen oder manipulieren, sondern begleiten, zur Verfügung sein. Das ist so schwer, weil es so neu ist – für uns alle. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns mit Ihren Fragen.

231H205004	Mo., 04.12.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Sibylle Patriarca, Dipl. Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Bindung, Beziehung und Kindertagesbetreuung – LIVE ONLINE

WAS BEDEUTET DIE KITA-EINGEWÖHNUNG UND WIE KANN SIE GELINGEN?

Neu

Bindung und Bindungstheorie, Bindung und frühe Kindheit, Bindung und Kindertagesbetreuung – dieser Vortrag gibt einen praxisbezogenen Überblick über inner- und außerfamiliäre Bindungsthemen und verdeutlicht die Bedeutung einer erfolgreichen Eingewöhnung und wie man bestmögliche Voraussetzungen für ebendiese schaffen kann. Bringen Sie sehr gerne Ihre persönlichen Fragen mit.

231H205017	Mi., 20.09.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Maria de Nitto, Sozialpädagogin M.A., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin – Verhaltenstherapie (i.A.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**10,– €**

Maria de Nitto ist Sozialpädagogin M.A., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin – Verhaltenstherapie (i.A.). Sie hat Erziehungswissenschaften, Bildungsforschung und Pädagogische Psychologie sowie Sozialpädagogik studiert. Zudem hat sie eine Ausbildung in Coaching und Supervision und eine Weiterbildung zum Elternbegleiter absolviert. Frau de Nitto verfügt über zehn Jahre Arbeitserfahrung im Bereich der Kindertagesbetreuung, davon acht Jahre als Kinderhausleitung.

Mein Kind – Dein Kind – Unser Kind: Leben in der Patchworkfamilie

AUSTAUSCH

Eine neue Partnerschaft nach einer Trennung kann mit Glücksgefühlen für den Neubeginn – gleichzeitig auch mit unerwarteten Hindernissen und Schwierigkeiten verbunden sein. Eine neue Familie, eine neue Familienkultur soll entstehen, wie kann das gelingen? Für Mütter und Väter in der Patchworkfamilie lohnt es sich, sich Zeit zu nehmen, die verschiedenen Perspektiven der einzelnen Familienmitglieder in den Fokus zu nehmen, damit jede/r im neuen Familienprojekt seinen Platz findet. Dieses Seminar wird zwei Mal angeboten, um Ex-Partnern und Ex-Partnerinnen die Möglichkeit zu geben, an getrennten Gruppen teilzunehmen. Für die Gruppeneinteilung ist daher ein kurzes Vorgespräch nötig. Die Teilnahme als Patchwork-Paar ist nicht Voraussetzung. Es können auch einzelne Mütter und Väter teilnehmen.

231H205012	Sa., 21.10.2023, 10:00 – 13:00 Uhr Sa., 02.12.2023, 10:00 – 18:00 Uhr
Leitung:	**Sabine Acker, Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin, Kay Schuster, Systemischer Elterncoach, Dipl.-Sozialpädagoge**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.**

Gemeinsame Rituale für ein stressfreies und glückliches Familienleben – LIVE ONLINE

WORKSHOP

NEU

Mit regelmäßigen gemeinsamen Erlebnissen und bunten Ritualen im Familienalltag schaffen Sie eine glückliche, harmonische Familie mit enger Beziehung zu Ihren Kindern, die bis ins Erwachsenenalter bestehen bleibt. An diesem Termin stellen wir Ihnen die besten Ideen für gemeinsame Erlebnisse und ein liebevolles Miteinander vor, aber auch Rituale, die gegen stressige Situationen im Eltern-Kind-Alltag helfen.

231H205020	Do., 12.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**PD Dr. Susanne Kobel, Dr. Olivia Wartha, Gesundheitswissenschaftlerinnen und Ratgeberautorinnen**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Das Beste für Ihr Kind – Stark im Spiel

EIN VORTRAG FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0-6 JAHREN

Die Bedeutung des Spielens für Kinder wird vielfach unterschätzt. Kindliches Spiel bildet eine fundamentale Ausgangssituation für die gesunde Entwicklung des Kindes. Ausgiebiges Spielen in der frühen Kindheit zu ermöglichen, ist eine Investition der Eltern in die Zukunft. Sie erfahren in diesem Vortrag die Zusammenhänge zwischen Spiel und kindlicher Entwicklung und wie Sie das Spiel Ihrer Kinder begleiten können.

231H205011	Di., 17.10.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Leitung:	**Claudia Fischer, Dipl. Heilpädagogin, Stadt Heilbronn, Beratungsstelle für Familie und Erziehung**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Bewegung macht schlau

WARUM BEWEGUNG VON ANFANG AN ERFOLGREICHER MACHT UND WIE ELTERN IHR KIND DABEI UNTERSTÜTZEN KÖNNEN.

NEU

Junge Eltern wollen für ihr Kind das Beste. Dabei stehen sie vor vielen Fragen: Ist ein Kind, welches früh läuft, intelligenter? Was hat das Krabbeln im Säuglingsalter mit der Schule zu tun? Kann ich schon im Säuglingsalter Einfluss auf das Lernen meines Kindes nehmen? „Das verwächst sich!" – stimmt das? Der Vortrag zeigt, Bewegung ist Lernen! Dabei sind Drehen – Robben – Krabbeln wichtige Meilensteine in der Entwicklung eines Kindes. Diese Bewegungsabschnitte nehmen von Anfang an Einfluss auf das Kind, auf sein Lernen, auf seine Gesundheit und auf seine zukünftige Entwicklung. Glück und Erfolg wünschen wir unseren Kindern auf ihrem Weg; erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind dabei unterstützen können.

231H205010	Mo., 30.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Birgit Kienzle-Müller, Physiotherapeutin, Autorin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Beziehung auf Augenhöhe – LIVE ONLINE

WIE KANN ICH ,,GLEICH-WÜRDIG'' MIT MEINEM KIND KOMMUNIZIEREN?

Sätze wie z.B. „Ein Indianer kennt keinen Schmerz!", „Stell dich nicht so an!" oder „[…] weil ich das sage" sind gängige Aussagen von Erwachsenen im Alltag mit Kindern. Vielleicht kennen Sie solche Sätze noch aus Ihrer eigenen Kindheit? Bei solchen (sogenannten adultistischen) Sätzen spielt meist das Machtungleichgewicht zwischen Erwachsenen und Kindern eine Rolle. Der Vortrag veranschaulicht, was es mit solchen Sätzen auf sich hat, welche Auswirkungen sie haben können und vor allem, welche Alternativen es für den Umgang mit Kindern gibt. Wie kann ich „gleich-würdig" mit meinem Kind kommunizieren und dadurch eine Beziehung auf Augenhöhe gestalten? Der Vortrag zeigt viele Beispiele auf und gibt Tipps für den Alltag mit Kindern.

231H205008	Di., 07.11.2023, 20:00 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Katharina Kühner, Kindheitspädagogin, Master of Science in Early Life Care**
Ort:	**online**
Gebühr:	**10,– €**

„Schläft dein Kind denn schon durch…?"

NEU

Mit dieser Frage sehen sich alle Eltern nach der Geburt ihres Kindes früher oder später konfrontiert. Unzählige, gut gemeinte Tipps und Ratschläge verunsichern die Eltern dabei oft noch mehr. In dem Vortrag werden verschiedene Aspekte angeschaut, die den Schlaf eines Kindes prägen und beeinflussen, als belastend empfundene Situationen, es geht um Rituale – gute wie schlechte – und Lösungsansätze.

231H205023	Di., 14.11.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Lea Hofstetter, Physiotherapeutin (B.A.), Kursleiterin für Entspannungsverfahren, Trainerin für bewegtes Lernen, Schlafcoach (i.A.)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Foto: Adobe Stock, poplasen

Bedürfnisorientierte Erziehung – LIVE ONLINE

SENSIBEL GRENZEN SETZEN

Bedürfnisorientierte Erziehung ist in aller Munde! Aber was bedeutet sie genau und wie kann ich sie im Alltag umsetzen? Kann ich bedürfnisorientiert erziehen und gleichzeitig Grenzen setzen oder schließt das eine das andere aus? Und was bedeutet bedürfnisorientierte Erziehung eigentlich für meine eigenen elterlichen Bedürfnisse? Diese und gerne auch Ihre ganz persönlichen Fragen werden in diesem Vortrag zu klären versucht. Zudem werden Ursprung, Erklärungsmodell, Chancen, aber auch Missverständnisse der bedürfnisorientierten Erziehung vorgestellt sowie der Zusammenhang von bedürfnisorientierter Erziehung und Grenzen/ Regeln/ Strukturen betrachtet. Ferner werden anhand von Praxisbeispielen Möglichkeiten zur Grenzvermittlung aufgezeigt.

231H205018	Mo., 20.11.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Maria de Nitto, Sozialpädagogin M.A., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin – Verhaltenstherapie (i.A.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**10,– €**

Aus Krisen gestärkt hervorgehen

WORKSHOP

NEU

Jeder wird im Laufe seines Lebens mit schwierigen Situationen oder Lebensphasen konfrontiert. Doch wie ist es möglich, gestärkt und gereift aus Krisen hervorzugehen? Welche Ressourcen helfen können, das Belastungsempfinden zu reduzieren und wie man in Krisenzeiten gelassen bleiben kann, ist Inhalt dieses Workshops.

231H205015	Do., 14.12.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Natalie Strecker, Psychologische Beraterin, Psychologin (B. Sc.)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Foto: Adobe Stock, Monster Ztudio

Wie stärke ich das Selbst(wert)gefühl meines Kindes?

WORKSHOP

NEU

Sind Sie unsicher, wie sich das Selbst(wert)gefühl Ihres Kindes entwickelt? Sind Sie unsicher, wie Ihr eigenes Selbst(wert)gefühl auf Ihr Kind einwirkt? Möchten Sie lernen, wie Sie am besten mit beidem klarkommen? Dieses Seminar ist eine Einführung in die Begriffe „Selbst(wert)gefühl" und „Selbstvertrauen" für Eltern von Kindern zwischen 0- 13 Jahren. Je eher Sie sich über den Unterschied und ihrer eigenen Ziele bewusstwerden, desto größer der Gewinn für die ganze Familie. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit Ihren Fragen. Als Basisinformation erhalten Sie wesentliche Erkenntnisse und das Wertefundament von Jesper Juul.

231H205005	Mo., 15.01.2024, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Sibylle Patriarca, Dipl. Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Born to be wild – was brauchen Kinder? – LIVE ONLINE

Kinder stellen ihre Eltern vor so manches Rätsel: Warum gibt es so viele Probleme mit dem Schlafen? Warum essen sie oft so schlecht? Warum haben sie Wutanfälle? Stecken Erziehungsfehler dahinter? Oder stimmt etwas mit dem Kind nicht? Dieser Vortrag behandelt die Themen Entwicklung und Erziehung aus einer evolutionären Perspektive. Denn wie Kinder sich verhalten, kommt nicht von ungefähr. Es hat den Kindern über Tausende von Jahren geholfen, immer wieder die Kurve ins Erwachsenenleben erfolgreich zu nehmen - und dazu gehört auch so manches Verhalten, das Eltern „problematisch" und „schwierig" erscheint.

231H205009	Mi., 17.01.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Herbert Renz-Polster, Autor, Arzt für Kinder- und Jugendmedizin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**10,– €**

Foto: Dr. Herbert Renz-Polster

Dr. Herbert Renz-Polster ist Kinderarzt, Wissenschaftler sowie Bestseller-Autor von zahlreichen Erziehungsratgebern. Auf seinem Blog „Kinder verstehen" beschäftigt er sich mit Themen rund um die kindliche Entwicklung, Gesundheit und Erziehungsthemen aller Art. In der Kolumne „Familientrio" der Süddeutschen Zeitung gibt Dr. Renz-Polster Tipps zu alltäglichen Familien-Themen. Im Haus der Familie ist Dr. Renz-Polster regelmäßig mit aktuellen Themen im Rahmen von Vorträgen vertreten.

Impulse für Familien aus der gewaltfreien Kommunikation

WORKSHOP

Niemand wird als Mutter oder Vater geboren, das werden wir erst durch die Geburt des ersten Kindes. Trotz bester Vorsätze scheitern wir immer wieder an Kindern, die nicht so sind, wie wir sie gerne hätten. Wir werden laut, es gibt Stress. In diesem Seminar erhalten Sie wertvolle Impulse für Ihren Familienalltag aus der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Im Austausch und mit praktischen Übungen geht es auch um die Themen und Beispiele aus Ihrer Familie. Willkommen sind bei diesem Seminar Mütter und Väter als Paar oder einzeln.

Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Block

231H205013	Fr., 19.01.2024, 17:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Robert Zapatka, Kommunikationstrainer, Tanzpädagoge**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**24,– €**

Krippe und Kindergarten – LIVE ONLINE

EIN GELASSENER START IN DIE EINGEWÖHNUNG

NEU

Der 1. Kitatag steht vor der Tür oder sind Sie vielleicht noch unsicher, ob Sie Ihr Kind überhaupt anmelden? Soll Ihr Kind mit einem Jahr in die Kita gehen oder doch lieber erst mit drei Jahren in den Kindergarten? Oder wäre ein/e Tagesvater/-mutter doch passender? Was passiert da überhaupt bei der Eingewöhnung und dann später im Kita-Alltag? Und wie kann ich mein Kind, mich und meine Familie auf diesen neuen Lebensabschnitt vorbereiten? Eltern und ihre Kinder zu begleiten, sie dort abzuholen, wo sie stehen und auf dem Weg der außerfamiliären Betreuung mitzunehmen, sehe ich als eine der wichtigsten Aufgaben in der Kindertagesbetreuung. Als Erziehungswissenschaftlerin, Kinderhausleitung und ausgebildete Elternbegleiterin ist es mir ein großes Anliegen, die Sorgen und Ängste von Familien ernst zu nehmen und durch transparente Kommunikation und Offenlegung von alltäglichen Prozessen und Eingewöhnungsmethoden den Kita-Start für die ganze Familie zu vereinfachen! Bei diesem Vortrag können Sie sehr gerne Ihre persönlichen Fragen und Beispiele einbringen.

231H205019	Mo., 22.01.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Maria de Nitto, Sozialpädagogin M.A., Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin – Verhaltenstherapie (i.A.)**
Ort:	**online**
Gebühr:	**10,– €**

An Konflikten gemeinsam wachsen

WORKSHOP

NEU

Immer wieder bringt der familiäre Alltag Situationen mit sich, die zu einem Konflikt führen. Doch in jedem Konflikt liegt auch eine Chance, die es zu verstehen gilt. Welche Kommunikation hilfreich ist, um einen Konflikt zu deeskalieren, wie ein Konflikt innerhalb der Familie als Chance genutzt werden kann und wie ein wertschätzendes Miteinander gelingt, ist Inhalt dieses Workshops.

231H205016	Do., 25.01.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Natalie Strecker, Psychologische Beraterin, Psychologin (B.Sc.)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Aggressionen – warum sie Mut, Luft und Platz brauchen – LIVE ONLINE

Was steckt hinter kindlicher Wut und Aggression? Die häufigste Ursache für Aggression ist wohl das Erlebnis, für unsere Nächsten nicht so wertvoll zu sein, wie wir es gerne sein möchten. Wenn ein Familienmitglied plötzlich aggressiv wird, bedeutet das also: Ich fühle mich nicht so geachtet und wertgeschätzt, wie ich das gerne hätte, sondern fehl am Platze, als Außenseiter und Störfaktor. Genau aus diesem Grund ist es wichtig, der Aggression einen Platz in der Familie einzuräumen. Lassen Sie uns mutig sein und gemeinsam schauen, wo dieser Platz in Ihrer Familie sein kann, wie Sie ihm Raum und Luft geben können und uns außerdem damit beschäftigen, wie wir mit unserer eigenen Wut und Aggression bisher umgehen und wie wir es in Zukunft haben wollen. Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit Ihren Fragen. Als Basisinformation erhalten Sie wesentliche Erkenntnisse und das Wertefundament von Jesper Juul.

231H205006	Mo., 05.02.2024, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Sibylle Patriarca, Dipl. Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Foto: Adobe Stock, olly

NEU

Bewegtes Lernen

Lernen braucht Bewegung! Bewegung ist ein elementares Merkmal eines aktiven Lernprozesses und schafft die Möglichkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration zu steigern. Denn ungewöhnliche Koordinations- und Bewegungsübungen, gepaart mit kognitiven Herausforderungen, können neue Verbindungen im Gehirn entstehen lassen. So werden nicht beanspruchte Bereiche effektiv genutzt und dies kann letztendlich zu einem größeren Lernerfolg führen. Ein interaktiver Vortrag mit vielen Bewegungsbeispielen, Tipps für den Lernalltag mit Kindern und jeder Menge Spaß.

231H205014	Di., 06.02.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Lea Hofstetter, Physiotherapeutin BA, Kursleiterin für Entspannungsverfahren, Trainerin für bewegtes Lernen, Schlafcoach (i.A.)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Gibt es ein Trotzalter oder „Wer trotzt hier eigentlich wem?“ – LIVE ONLINE

Was kennzeichnet diese Entwicklungsstufe des Kindes, ab wann sprechen wir von Trotz und Selbstbehauptung? Welche hilfreichen Wege gibt es für Eltern, dem Kind in dieser Entwicklungsphase begegnen zu können? Auf welche eigenen Erfahrungen greifen wir zurück, wenn wir uns mit Wut und Ärger, Wünschen und Wollen, Grenzen und Regeln beschäftigen? Anhand praktischer Übungen, theoretischem Input und im offenen Austausch beschäftigen wir uns intensiv mit diesen Fragen. Wertvorstellungen spielen eine entscheidende Rolle als Kompass, wenn wir in Konflikte geraten und Entscheidungen treffen müssen. Als Basisinformation erhalten Sie wesentliche Erkenntnisse und das Wertefundament von Jesper Juul.

231H205007	Do., 22.02.2024, 19:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Sibylle Patriarca, Dipl. Sozialpädagogin, familylab-Seminarleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**15,– €**

Väter willkommen

Im Bereich „Väter Willkommen“ dreht sich alles um den Aufbau einer guten Vater-Kind-Beziehung, die durch gemeinsame Aktionen weiter gestärkt wird. Für alle werdenden Papas haben wir daher Kurse zur bevorstehenden Geburt und die erste Zeit mit Baby im Angebot. Um die tragende Rolle des Vaters zu unterstützen, bieten wir auch über das erste Lebensjahr des Kindes hinaus neben Vater-Kind Angeboten ergänzend auch Austauschangebote mit anderen Vätern an.

Papa to be – Vorbereitung auf das Baby

An diesem Abend lernen werdende Väter Wissenswertes rund um die Geburt und Pflege des Säuglings. Der Kurs beantwortet Fragen zum Wickeln und Hochnehmen, zu Anschaffungen, zu Schlaf und zur Entwicklung des Neugeborenen. Angesprochen werden auch die Stunden im Kreißsaal, der Beziehungsaufbau zum Kind, die eigene Rolle und die babysichere Wohnung. Ein kühles Bier und Erdnüsse stehen stärkend bereit.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H206011	Mi., 13.09.2023, 18:30 – 21:30 Uhr
231H206012	Mi., 08.11.2023, 18:30 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Sara Langer, Kinderkrankenschwester**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**31,– € inkl. Infomaterial**

Foto: Adobe Stock, anoushkatoronto

Babys in Bewegung mit allen Sinnen

Über Bewegung und Sinneswahrnehmung erobern sich Babys die Welt und sind von Anfang an aktiv, interessiert und lernfähig. In ihren Wachzeiten sind sie ständig in Bewegung, wechseln ihre Position, probieren ihren Körper aus und nehmen ihre Umwelt mit allen Sinnen wahr. Dieses Kurskonzept wurde vom Deutschen Turnerbund entwickelt und begleitet Babys und ihre Eltern im spannenden ersten Lebensjahr. Es unterstützt die natürliche Bewegungsentwicklung und die Eigenaktivität der Babys. Auf spielerische Weise lernen Sie hier Anregungen kennen, die dem derzeitigen Entwicklungsstand Ihres Babys entsprechen. Jedes Baby soll individuell und ganzheitlich in seiner Entwicklung angeregt werden. Im intensiven Kontakt und durch genaues Beobachten erfahren Eltern, was ihrem Kind Spaß macht, wie es spielen und sich bewegen möchte. Dies fördert auch die Eltern-Kind-Bindung, die Grundlage für eine gelingende Entwicklung ist. Spaß am gemeinsamen Erleben und Bewegen, Streichelmassagen, Fingerspiele, Kniereiter und Lieder sind Bestandteil unserer Kursstunden. Eltern erfahren im Kurs Wissenswertes zur Entwicklung ihres Babys und haben Zeit für den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern.

Bitte mitbringen: 2 Bade- oder Moltontücher, Ersatzwindel, leichte, bequeme Kleidung und Socken für die Eltern

FÜR VÄTER MIT IHREN BABYS VON 3 – 5 MONATEN

231H206007	6 x Sa., 23.09. – 02.12.2023, 10:00 – 11:15 Uhr
Leitung:	**Sabina Rainer, Trainerin Fitness und Gesundheit, DTB Kursleiterin Babys in Bewegung (BIB)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**57,– €**

FÜR VÄTER MIT IHREN BABYS VON 6 – 9 MONATEN

231H206008	6 x Sa., 23.09. – 02.12.2023, 11:30 – 12:45 Uhr
Leitung:	**Sabina Rainer, Trainerin Fitness und Gesundheit, DTB Kursleiterin Babys in Bewegung (BIB)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**57,– €**

FÜR VÄTER MIT IHREN BABYS VON 10 – 13 MONATEN

231H206009	6 x Sa., 23.09. – 02.12.2023, 13:00 – 14:15 Uhr
Leitung:	**Sabina Rainer, Trainerin Fitness und Gesundheit, DTB Kursleiterin Babys in Bewegung (BIB)**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**57,– €**

apotheke im staufenberg-zentrum

Gesund • Gut • Günstig

Durchgehend geöffnet

Tel. 89 90 55 · Staufenbergstr. 31 (neben ALDI) · HN-Sontheim

„Papalapapp“: Offener Treff für Väter

AUSTAUSCH FÜR VÄTER VON KINDERN IM ALTER VON 0 – 6 JAHREN

Die Geburt eines Kindes stellt das Leben auf den Kopf. Alltag und Prioritäten verändern sich. Auch über das erste Lebensjahr hinaus bleibt das Leben mit Kind turbulent, abenteuerlich und fordernd. Für Väter wirft die Balance von Partnerschaft, Kind und Berufsleben viele Fragen auf: Gleichberechtigung, Belastung durch die Organisation von Alltagsaufgaben, die eigene Rolle in der Familie, Erziehung, Zusammenleben etc. Die Treffen ermöglichen einen Austausch und gegenseitige Unterstützung. Natürlich besteht die Möglichkeit für Väter, eigene Themen und Ideen einzubringen und Fragen zu stellen.

231H206001	6 x Sa., 30.09. – 24.02.2024, 9:00 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Kay Schuster, Systemischer Elterncoach, Dipl.-Sozialpädagoge**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**Dank der Unterstützung der Stadt Heilbronn ist dieses Angebot gebührenfrei.**

Vater-Kind-Adventure – Schnupperklettern für Papa und Kind

FÜR KINDER AB 6 JAHREN IN BEGLEITUNG IHRER VÄTER

Unter Anleitung eines Trainers können Papas zusammen mit ihrem Kind an einem Tag gut gesichert die Faszination des Klettersports erleben.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe

231H206005	Sa., 30.09.2023, 10:30 – 13:00 Uhr
231H206006	Sa., 02.12.2023, 10:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Sektion HN des Deutschen Alpenvereins e.V.**
Ort:	**Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstraße 17**
Gebühr:	**46,– € 1 Erw. und 1 Kind** **23,– € jede weitere Person**

Foto: Adobe Stock, Aleksei Potov

Babymassage mit Papa

FÜR KINDER AB DER 7. WOCHE BIS 6 MONATE

Der Tast- und Fühlsinn des Babys ist der erste, der bereits nach der Geburt voll ausgebildet und dafür verantwortlich ist, dass Reize aufgenommen und verarbeitet werden können. Die Massage wirkt ganzheitlich und vielschichtig. Die Haut, das Muskel-, Nerven- und Kreislaufsystem, das Bindegewebe, die inneren Organe sowie der Bewegungsapparat werden direkt oder indirekt berührt, was die motorische und emotionale Entwicklung positiv beeinflusst. Häufig wird die Babymassage auch gezielt eingesetzt bei Schlafschwierigkeiten und Verdauungsbeschwerden. Das Erlernen der verschiedenen Handgriffe wird ergänzt durch Übungen aus dem Babyyoga und einen kleinen Exkurs zum Kinästhetic Infant Handling. Und natürlich bleibt uns genügend Zeit für Kuschelverse und den gemeinsamen Austausch. Die Babymassage bietet Vätern die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für ihr Baby zu nehmen.

Bitte mitbringen: leichte, bequeme Kleidung, Wolldecke, 1 großes Handtuch, Stoffwindel, Ersatzwindel, Babyöl ohne Parafine (Rohölbasis)

231H206002	5 x So., 08.10. – 05.11.2023, 9:00 – 10:00 Uhr
Leitung:	**Linda Reidies, Ergotherapeutin und Babymassage-Kursleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**57,– €**

Aktiver Babyspaß mit Papa am Sonntag

FÜR BABYS VON 6 - 9 MONATEN

Ihr Baby entwickelt sich in Riesenschritten und wandelt sich allmählich zum Kleinkind. Dies teilt es auf verschiedene Weise mit. Wir befassen uns mit sinnvollen Ritualen für den Alltag, geeigneten Spielsachen sowie den Themen, die diese Entwicklungsschritte begleiten. Kniereiter, Klatschverse und altersgerechte Angebote fördern die motorische und sensorische Entwicklung.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, Getränk

231H206003	5 x So., 08.10. – 05.11.2023, 10:15 – 11:15 Uhr
231H206004	5 x So., 08.10. – 05.11.2023, 11:45 – 12:45 Uhr
Leitung:	**Linda Reidies, Ergotherapeutin und Babymassage-Kursleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**45,– €**

Foto: Adobe Stock, anouschkatoronto

kinder und erleben entdecken jugendliche lernen

Adobe Stock, Robert Kneschke

Entdecken und Lernen

Im Bereich Kinder und Jugendliche steht die Freizeitbildung zusammen mit nachhaltigem Lernen, bei dem alle Sinne angesprochen werden, im Fokus. Alters- und entwicklungsgerechte Lernangebote aus der Erlebnispädagogik begleiten Kinder und Jugendliche langfristig bei der Weiterentwicklung ihrer emotionalen und sozialen Kompetenzen. Natürlich spielen die Ferien in diesem Bereich eine besondere Rolle: Die Angebote der KinderFerienBox und weitere Ferienangebote vermitteln an außerschulischen Lernorten Wissen und stärken durch Peer Learning die Kommunikation sowie das soziale Miteinander. Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Wir sind kleine Geister

SPIELEN UND BASTELN FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Wir freuen uns auf Halloween und stimmen uns fröhlich-schaurig ein. Wir singen gemeinsam, basteln ein Gespenster-Windlicht und machen weitere Halloween-Basteleien. Spiel und Spaß werden zusätzlich zur Kreativität nicht zu kurz kommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Kleidung, die schmutzig werden darf. Schuhkarton zum Transport der Bastelmaterialien

231H301005	Sa., 14.10.2023, 9:30 – 11:00 Uhr
231H301006	Sa., 28.10.2023, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Stefanie Kühner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**18,– €, jede weitere Person 10,– €**

Hexen und Zauberer Halloweentanz

FÜR KINDER VON 5 BIS 9 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Halloweenparty mit Geschichten und Basteln. Lasst uns wie die alten Hexen und Zauberer zum Halloweentanz gehen. Wir basteln uns eine eigene Wahrsagekugel, erzählen uns Geschichten, lösen knifflige Zauberrätsel und üben gemeinsam ein wenig zaubern.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken oder Hausschuhe. Hexen-/Hexenverkleidung, wenn gewünscht

231H301011	So., 29.10.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Rahel Kucharski, Puppentheaterspielerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**20,– €**

„Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da“

SPIELEN UND BASTELN FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Wir wollen den Herbst begrüßen, gemeinsam singen und basteln. Wir bekommen Besuch vom Igel im Blätterhaufen und wir hüpfen mit den Regentropfen. Spiel und Spaß werden zusätzlich zur Kreativität nicht zu kurz kommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, unempfindliche Kleidung, Korb oder Schuhkarton zum Transport der Bastelmaterialien.

231H301007	Sa., 11.11.2023, 9:30 – 11:00 Uhr
231H301008	Sa., 18.11.2023, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Stefanie Kühner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**18,– €, jede weitere Person 10,– €**

Weihnachten im Märchenwald

PUPPENSPIEL UND BASTELN FÜR KINDER VON 2,5 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Bei diesem Theater hat der Räuber Rumpumpel alle Weihnachtsgeschenke der anderen Bewohner geklaut. Rotkäppchen hat ihn im Wald entdeckt und beschließt ihm zu folgen. Kann sie Weihnachten für alle retten, oder hat der Räuber gar einen ganz anderen Plan? Nach dem Stück gibt es für die Kinder die Möglichkeit eigene Fingerpuppen zu basteln, damit in gemütlicher Runde ein bekanntes Märchen nachgespielt werden kann.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Bastelkittel

231H301001	Sa., 25.11.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
231H301002	Sa., 02.12.2023, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Rahel Kucharski, Puppentheaterspielerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**18,– €, jede weitere Person 10,– €**

„Fröhliche Weihnacht überall“

SPIELEN UND BASTELN FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Wir freuen uns auf Weihnachten und wollen gemeinsam singen. Bei weihnachtlicher Stimmung gibt es mehrere schöne Bastelangebote, es werden auch kleine Weihnachtsgeschenke gebastelt. Spiel und Spaß werden zusätzlich zur Kreativität nicht zu kurz kommen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Kleidung, die schmutzig werden darf. Schuhkarton zum Transport der Bastelmaterialien

231H301009	Sa., 09.12.2023, 9:30 – 11:00 Uhr
231H301010	Sa., 16.12.2023, 9:30 – 11:00 Uhr
Leitung:	**Stefanie Kühner, Eltern-Kind-Gruppenleiterin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**18,– €, jede weitere Person 10,– €**

Die Prinzessin ohne Lachen

PUPPENSPIEL UND BASTELN FÜR KINDER VON 2,5 BIS 6 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Bei diesem Theater kann die Prinzessin einfach nicht lachen. Der König hat schon alles versucht und bittet das Volk um Hilfe. Der Bauernjunge Heinrich hat von einem Mittel gehört, das alles heilen soll. Also nimmt er kurz entschlossen die Prinzessin mit auf eine abenteuerliche Reise ins Drachenland. Nach dem Stück gibt es für die Kinder die Möglichkeit eigene Fingerpuppen zu basteln, damit in gemütlicher Runde ein bekanntes Märchen nachgespielt werden kann.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Söckchen oder Hausschuhe, Bastelkittel

231H301003	Sa., 20.01.2024, 10:00 – 11:30 Uhr
231H301004	So., 21.01.2024, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Rahel Kucharski, Puppentheaterspielerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**18,– €, jede weitere Person 10,– €**

Yoga für Kids von 4 – 6 Jahren

Ein lebhaftes Kind lernt durch Yoga etwas mehr zur Ruhe zu kommen, ein ruhiges Kind wird durch die Übungen selbstbewusster. Außerdem kräftigen die Körperhaltungen den gesamten Organismus. Yoga verhilft den Kindern zu mehr Konzentration, sich selbst besser wahrzunehmen und so mit den Anforderungen in Schule und Kindergarten besser umzugehen.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, Fitnessmatte, bequeme Kleidung

231H302001	8 x Do., 05.10. – 30.11.2023, 16:30 – 17:30 Uhr
231H302002	8 x Do., 11.01. – 07.03.2024, 16:30 – 17:30 Uhr
Leitung:	**Elena Ring, Erzieherin, Kinderyogalehrerin, Fachwirtin Erziehungswesen**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**96,– € pro Kind**

Yoga für Grundschüler von 6 - 10 Jahren

Yoga für Kinder bietet eine Vielfalt an Möglichkeiten, Kinder in einer gesunden Entwicklung zu unterstützen. Ein lebhaftes Kind lernt durch Yoga etwas mehr zu entspannen. Ein ruhiges Kind wird durch die Übungen selbstbewusster. Die Körperhaltungen stärken den gesamten Organismus. Yoga verhilft zu mehr Konzentration.

Bitte mitbringen: Rutschfeste Socken, Fitnessmatte, bequeme Kleidung

231H302005	8 x Do., 05.10. – 30.11.2023, 17:45 – 18:45 Uhr
231H302006	8 x Do., 11.01. – 07.03.2024, 17:45 – 18:45 Uhr
Leitung:	**Elena Ring, Erzieherin, Kinderyogalehrerin, Fachwirtin Erziehungswesen**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**96,– €**

Schnupperklettern für Familien

FÜR KINDER AB 8 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

Unter Anleitung eines Trainers können Kinder zusammen mit einem Elternteil an diesem Tag gut gesichert die Faszination des Klettersports in bis zu 18 Metern Höhe erleben.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe

231H302007	Sa., 14.10.2023, 10:30 – 13:00 Uhr
231H302008	Sa., 20.01.2024, 10:30 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Sektion Heilbronn des Deutschen Alpenvereins e.V.**
Ort:	**Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstr. 17**
Gebühr:	**46,– € 1 Erw. und 1 Kind** **23,– € jede weitere Person**

Foto: Adobe Stock, valleo123

Ponyfreuden

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam besuchen die Kinder Ponys auf dem Krainbachhof. Sie können die Tiere ausgiebig bürsten und streicheln. Die Ponys dürfen über Stangen und vorbei an Hütchen geführt werden und die Kinder machen Spiele mit ihnen. Anschließend wird der Stall sauber gemacht, Heu aufgefüllt und alle reiten gemeinsam spazieren. Ein tolles Erlebnis für kleine Ponyfans!

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf. Getränk und Fahrradhelm

231H303013	Sa., 30.09.2023, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin**
Ort:	**Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachhöfe 3**
Gebühr:	**30,– €**

Foto: Adobe Stock, hedgehog94

Waldentdecker unterwegs – am Donnerstag

FÜR KINDER AB 1 JAHR MIT BEGLEITPERSON

Kinder erleben gemeinsam in einer Gruppe den Kreislauf der Jahreszeiten. Spielen mit Naturmaterialien regt ihre Fantasie an, schon die Kleinsten sammeln bewusst die Eindrücke der Natur - bereits in der Trage oder im Kinderwagen. Rennen, Springen, Klettern und Balancieren tut nicht nur den Kindern, sondern auch den Erwachsenen gut. Unsere Gesundheit und das Immunsystem werden durch Bewegung an der frischen Waldluft bei jedem Wetter gestärkt und die Familien sammeln zusammen positive Erlebnisse. Wer Lust hat auf ein bewusstes Naturerlebnis, ist hier goldrichtig. Waldkundlerin, Märchen- und Geschichtenerzählerin Regina Huwald führt fachkundig durch den Stadtwald. Der Kurs richtet sich an Kinder ab einem Jahr mit Begleitperson.

Treffpunkt: Heilbronn Waldheide, Bushaltestelle Waldheide, ist auch Endstation der Buslinie 1

Bitte mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, Getränk, Vesper, ggf. Kinderwagen

231H303001	Do., 05.10.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H303002	Do., 02.11.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H303003	Do., 07.12.2023, 15:00 – 16:30 Uhr
231H303004	Do., 04.01.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
231H303005	Do., 01.02.2024, 15:00 – 16:30 Uhr
Leitung:	**Regina Huwald, Märchen- u. Geschichtenerzählerin, Waldheilkundlerin**
Ort:	**Heilbronn, Waldheide, Treffpunkt Bushaltestelle Waldheide**
Gebühr:	**14,– € 1 Kind + 1 Erwachsene(r)**

Vom Apfel zum Apfelsaft – Erlebnistour bei Beil Fruchtsäfte

FÜR KINDER AB 5 JAHREN MIT BEGLEITPERSON

NEU

Die Kinder besichtigen Beil Fruchtsäfte und lernen die Apfelproduktion kennen. Sie können die Obstpressen in der Kelterei anschauen, einen Blick in die großen Safttanks wagen und die Abfüllanlage bestaunen. Zum Abschluss dürfen alle die Säfte bei einer Saftprobe probieren.

231H303014	Sa., 07.10.2023, 10:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Anja Beil, Geschäftsleitung**
Ort:	**Neckarsulm, Josef Beil Kelterei/Obstann., Gottfried-Leibniz-Str. 9**
Gebühr:	**15,– €**

Ihr Umzug mit den Tüpfelchen auf dem U!

- Privatumzüge
- Umzüge im Alter
- Büro- & Behördenumzüge
- Projektumzüge
- Überseeumzüge
- Möbellagerung
- Aktenlagerung
- Lagerboxen / Self-Storage

CERT · DMS UMZUG & LOGISTIK

W. Wüst GmbH & Co. KG · D-74076 Heilbronn
Tel.: 07131/1001-1 · www.umzug.hn

WÜST

Nachts im Schloss – Nachtführung im Residenzschloss Ludwigsburg

FÜR KINDER AB 8 JAHREN IN BEGLEITUNG EINES ERWACHSENEN

Bei der Führung „Nachts im Schloss" sind die Lichter in den Räumen erloschen und nur Laternen erleuchten den Weg durch den Gardesaal, den Spielpavillon und das Theater. Diese spannende Führung beginnt nach Einbruch der Dunkelheit. Dann werden die herrschaftlichen Räume des Ludwigsburger Schlosses nur von Laternen erleuchtet, die die großen und kleinen Teilnehmer auf den Rundgang mitnehmen dürfen. So wirken die Zimmer bei Nacht mysteriös und geheimnisvoll. Und wenn die Taschenlampe der Schlossführerin ein verziertes Möbelstück oder ein farbenprächtiges Gemälde anleuchtet, dann wirken die spannenden Geschichten über diese Kostbarkeiten besonders stark.

Beim nächtlichen Rundgang sind der alte Gardesaal, der alte Speisesaal, das Audienzzimmer und viele andere Räume des Residenzschlosses zu sehen. An jeder Station des Rundgangs bekommen Kinder und Erwachsene Geschichten erzählt über die Zimmer selbst und über die Menschen, die sich dort aufgehalten haben, als das Schloss noch bewohnt war. Im Schlafzimmer von Herzog Carl Alexander beispielsweise befindet sich der älteste Holzboden des Schlosses: Kein Wunder, dass er knarzt und knarrt - die Stimmung auf diesem Rundgang ist ganz außergewöhnlich.

Bitte mitbringen: Getränk und Snack

231H303006	Sa., 04.11.2023, 17:30 – 18:45 Uhr
231H303007	Sa., 27.01.2024, 17:30 – 18:45 Uhr
Leitung:	**Annette Raquet, Museumspädagogin**
Ort:	**Ludwigsburg, Schloss Ludwigsburg, Schlosstr. 30, Kasse**
Gebühr:	**15,– € pro Erw., 6,– € pro Kind**

Knigge für Kids

FÜR KINDER VON 7 BIS 12 JAHREN

Auf spielerische, humorvolle Art und mit Genuss lernen Kinder in diesem Kurs bei der Knigge-Beraterin die Benimmregeln. Bei einem leckeren Kindermenü geht es um Begrüßung, Körperhaltung, Besteck und seine Tücken, Serviette und Tischmanieren.

231H304001	Sa., 21.10.2023, 11:00 – 14:00 Uhr
Leitung:	**Birgit Brenner, Knigge-Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, La Toscana, Südstr. 88,**
Gebühr:	**45,– € inkl. Essen und ein Getränk**

Die KinderFerienBox – Herbstferien

Während sich die meisten Kinder die Schulferien nur so herbeisehnen, stehen berufstätige Eltern oft vor der Herausforderung, diese Zeiten mit einer Betreuung abzudecken. Um Familien bestmöglich zu unterstützen, wurde die KinderFerienBox ins Leben gerufen. Die Kinder erwerben und vertiefen ihre Kenntnisse in alters- und entwicklungsgerechten Angeboten in Bildungsbereichen wie beispielsweise Natur und Technik, Umwelt, Bildende Künste sowie Bewegung. Neben Streifzügen durch die Natur stehen das Erlebnis mit Tieren, Kreativworkshops, Sportkurse und vieles mehr auf dem Programm. Das Prinzip ist ganz einfach: Jedes Angebot ist einzeln buchbar – so kann jedes Kind seine eigene spannende Ferienwoche zusammenstellen. Die KinderFerienBox wird in allen Schulferien (außer Weihnachten) angeboten.

Bastelwerkstatt – Skulptur mit Lichteffekt

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON AN ZWEI TAGEN

NEU

Die Kinder gestalten eine Figur aus Gips. Wer möchte, kann zusätzlich eigene Materialien zur Wiederverwendung (Upcycling) mitbringen. Am ersten Tag formen die Kinder eine Grundfigur mit Gips gegenseitig ab (Hand, Fuß, was gefällt). Am zweiten Tag gestalten sie aus der Grundfigur das eigentliche Werk mit unterschiedlichen Materialien und bauen einen Lichteffekt ein. Hier malen sie mit Acrylfarben und schaffen verschiedene Strukturen mit den mitgebrachten Materialien, zerschneiden diese oder bekleben die Figur. Alles ist möglich.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf oder Malkittel, Hausschuhe/Rutschsocken, Snacks und ein Getränk, Materialien zum Basteln z.B.: Verpackungen (Tüten, Folien, Netze), Einmalbesteck, Strohhalme, Plastikbecher, Zeitungen, Wollreste, Flaschendeckel

231H309002	2 x Mo. + Di., 30.10. + 31.10.2023, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Rahel Kucharski, Puppentheaterspielerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**45,– €**

Alpakas hautnah erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Bei dem Besuch auf dem Alpakahof Nester können Kinder Alpakas, eine südamerikanische kleine Kamel-Art, hautnah erleben und die Tiere genau kennenlernen. Bei den liebevollen, ruhigen Alpakas mit ihren großen Kulleraugen schlagen die Kinderherzen höher. Gemeinsam werden die Tiere versorgt und es gibt tolle Aufgaben für jeden.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf. Kleines Vesper und Getränk

231H309004	Mo., 30.10.2023, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Diana Nester, Fachkraft für tiergestützte Therapie**
Ort:	**Heilbronn, Alpakahof Nester, Bruhweg 26**
Gebühr:	**30,– €**

Bauernhoftiere hautnah erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Bei dem Besuch auf dem Krainbachhof können die Kinder viele Tiere hautnah erleben. Schweine, Ziegen, Schafe, Hühner, Hasen und Ponys streicheln und füttern, den Stall ausmisten und auf dem Hof spielen.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Getränk

231H309011	Mo., 30.10.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin**
Ort:	**Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachhöfe 3**
Gebühr:	**20,– €**

Bastelwerkstatt – Nähen mit Filz

KREATIVKURS FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Die Kinder nähen eine lustige Filzfigur. Zunächst werden die Figuren ausgeschnitten, anschließend mit einfachen Steppstichen zusammengenäht und mit Watte befüllt. Zum Schluss kann jedes Kind seine Figur individuell gestalten mit Mund, Nase, Augen und ganz kreativ sein.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

231H309012	Mo., 30.10.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Sabine Mischorr, Damenschneiderin, Directrice**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**21,– €**

Der Schatz im Zauberwald – Abenteuertour

FÜR KINDER VON 6 - 10 JAHRE OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Im Zauberwald veranstalten die Kinder eine Schatzsuche. Um den Schatz zu bergen, dürfen sie vorher einige Aufgaben meistern. Danach bauen die Kinder gemeinsam aus Ästen, Reisig und Blättern ein Lager. Abenteuerspiele im Wald runden den wilden Vormittag ab.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, Getränk, kleines Vesper

231H309008	Di., 31.10.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
231H309009	Di., 31.10.2023, 13:30 – 16:30 Uhr
Leitung:	**Regina Federolf-Kuch, Naturpädagogin, Begleitperson Haus der Familie**
Ort:	**Heilbronn, Gaffenberg, Treffpunkt Bushaltestelle Gaffenberg**
Gebühr:	**30,– €**

Wie werden Trauben zu Saft? Erlebnistour beim Weingut H.C. Drautz

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Bei einer Tour durch das Weingut H.C. Drautz erfahren die Kinder alles über die Arbeit im Weinberg und im Weinkeller. Vom Anbau und der Pflege der Reben bis hin zur Ernte und Verarbeitung der Trauben zu Traubensaft und Wein bekommen die Kinder einen Einblick in den Alltag des Winzers. Zum Abschluss gibt es leckeren Traubensaft und ein kleines Vesper.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, die schmutzig werden darf, Getränk

231H309010	Do., 02.11.2023, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Christian Drautz, Winzer, Begleitperson Haus der Familie**
Ort:	**Heilbronn, Weingut H.C. Drautz, Krumme Steige 9**
Gebühr:	**15,– €**

Foto: Adobe Stock, milanmarkovic78

Vorhang auf! Wir spielen Theater!

WORKSHOP FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON AN ZWEI TAGEN

NEU

Kindern macht es unglaublich viel Spaß, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und sich darin auszuprobieren. Dadurch erleben sie möglicherweise Facetten an sich, die sie so noch nie wahrgenommen haben. Theaterspielen stärkt das Selbstvertrauen der Kinder und ihre soziale Kompetenz (Teamfähigkeit). Sich in die verschiedensten menschlichen Charaktere zu verwandeln, alle möglichen Rollen zu erfinden, Geschichten mit dem Körper zu erzählen, kleine Szenen zu erarbeiten sowie Übungen für Reaktion, Geschicklichkeit und Zusammenspiel stehen im Mittelpunkt dieses Theaterspiel-Workshops. Geleitet wird dieser Workshop von einem „echten" Schauspieler.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Getränk

231H309007	2 x Do. + Fr., 02.11. + 03.11.2023, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Robert Zapatka, Kommunikationstrainer, Tanzpädagoge**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**45,– €**

Foto: Adobe Stock, Oliver

Entdecke den Clown in dir

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In jedem von uns steckt ein Clown. Ein Clown muss nicht immer lustig sein. Manchmal ist er auch traurig, wütend oder einfach nur verwirrt. Mit vielen kreativen und spannenden Übungen können die Kinder herausfinden, welcher Clown in ihnen steckt. Sie können ihrer Fantasie freien Lauf lassen und entdecken im Clownspiel, wie viele verschiedene Seiten in ihnen stecken.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Getränk

231H309003	Do., 02.11.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Martina Spröhnle, Diplom-Pädagogin, Masseurin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**30,– €**

Kinder lernen helfen – Erste-Hilfe Kurs

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Spielerisch und altersgerecht wird den Kindern gezeigt, wie sie sich in Notfallsituationen verhalten müssen. Sie lernen, wann sie Hilfe benötigen und wie ein Notruf abgesetzt wird. Der Umgang mit Verbandsmaterial und das Versorgen kleiner Verletzungen wird geübt. Das Erlernte wird im zweiten Teil in Form eines Rollenspieles praktisch umgesetzt. Als Beispiel für den Ablauf einer Rettungskette: Verletztes Kind, Ersthelfer, Notruf und das reale Eintreffen eines Rettungswagens. Anschließend kann das Rettungsfahrzeug besichtigt werden.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Getränk

231H309001	2 x Do. + Fr., 02.11. + 03.11.2023, 16:00 – 18:00 Uhr
Leitung:	**Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**25,– €**

Auf den Spuren von 3000 Jahre alten Kriegern aus der Bronzezeit

WORKSHOP FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Werde zum Hobbyarchäologen! Wir begeben uns auf eine Zeitreise in die Bronzezeit. Anhand der 3000 Jahre alten Skelette erfahren wir, wie die Menschen früher lebten. Es werden die Gebrauchsgegenstände der Menschen aus der Bronzezeit genau untersucht. Anschließend graben die Hobbyarchäologinnen und Hobbyarchäologen selbst die Repliken aus, säubern und vermessen. Alle Ausgrabungsfunde werden in einem eigenen Grabungstagebuch aufgezeichnet. Im Workshop tont jedes Kind zum Abschluss noch eine Tonschale.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf.

231H309006	Fr., 03.11.2023, 9:30 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Anette Eichhorn, Museumspädagogin**
Ort:	**Neckarsulm, Stadtmuseum, Urbanstr. 14**
Gebühr:	**15,– €**

Ponyfreuden

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam besuchen die Kinder Ponys auf dem Krainbachhof. Sie können die Tiere ausgiebig bürsten und streicheln. Die Ponys dürfen über Stangen und vorbei an Hütchen geführt werden und die Kinder machen Spiele mit ihnen. Anschließend wird der Stall sauber gemacht, Heu aufgefüllt und alle reiten gemeinsam spazieren. Ein tolles Erlebnis für kleine Ponyfans!

Ein Angebot der KinderFerienBox – Herbstferien 2023

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf. Getränk und Fahrradhelm

231H309005	Fr., 03.11.2023, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin**
Ort:	**Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachhöfe 3**
Gebühr:	**30,– €**

Mit Spaß in die Herbstferien – Wir gestalten unsere Stadt der Zukunft

Die Ferienwoche im Herbst ist bereits ausgebucht!

FÜR KINDER DER KLASSE 1-3

Erneut haben sich drei von der Dieter Schwarz Stiftung geförderte Einrichtungen zusammengeschlossen und sich ein besonderes Angebot ausgedacht. Das Haus der Familie, die aim und die experimenta bieten vom **30. Oktober bis 03. November 2023** eine gemeinsame Ferienbetreuung an. Dabei steht dieses Mal „Die Stadt der Zukunft" im Fokus. Gemeinsam begeben sich die Kinder auf eine Reise durch das abwechslungsreiche Programm: Der Bau des eigenen Traumhauses, das Trendthema Paper Weaving, der Besuch der Labore der experimenta und ein Outdoor-Tag mit Stadt-Rallye sorgen für Spaß und gute Laune. Die Betreuung der Kinder (täglich von 7:30 bis 17:00 Uhr) übernehmen pädagogisch geschulte Fachkräfte. Wir freuen uns auf eine spannende Ferienwoche!

Eine Initiative der

Ein Gemeinschaftsprojekt von Haus der Familie, aim und experimenta

Die KinderFerienBox – Faschingsferien

Während sich die meisten Kinder die Schulferien nur so herbeisehnen, stehen berufstätige Eltern oft vor der Herausforderung, diese Zeiten mit einer Betreuung abzudecken. Um Familien bestmöglich zu unterstützen, wurde die KinderFerienBox ins Leben gerufen. Die Kinder erwerben und vertiefen ihre Kenntnisse in alters- und entwicklungsgerechten Angeboten in Bildungsbereichen wie beispielsweise Natur und Technik, Umwelt, Bildende Künste sowie Bewegung. Neben Streifzügen durch die Natur stehen das Erlebnis mit Tieren, Kreativworkshops, Sportkurse und vieles mehr auf dem Programm. Das Prinzip ist ganz einfach: Jedes Angebot ist einzeln buchbar – so kann jedes Kind seine eigene spannende Ferienwoche zusammenstellen. Die KinderFerienBox wird in allen Schulferien (außer Weihnachten) angeboten.

Der Schatz im Zauberwald – Abenteuertour

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHRE OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Im Zauberwald veranstalten die Kinder eine Schatzsuche. Um den Schatz zu bergen, dürfen sie vorher einige Aufgaben meistern. Danach bauen die Kinder gemeinsam aus Ästen, Reisig und Blättern ein Lager. Abenteuerspiele im Wald runden den wilden Vormittag ab.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

Bitte mitbringen: Dem Wetter angepasste Kleidung, Getränk, kleines Vesper

231H305008	Mo., 12.02.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
231H305009	Mo., 12.02.2024, 13:30 – 16:30 Uhr
Leitung:	**Regina Federolf-Kuch, Naturpädagogin, Begleitperson Haus der Familie**
Ort:	**Heilbronn, Gaffenberg, Treffpunkt Bushaltestelle Gaffenberg**
Gebühr:	**30,– €**

Zeigt Zähne – die Urzeittiere und wir

WORKSHOP FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Die Kinder erforschen beeindruckende Tiere der Urzeit, ihre Lebensweise, ihre Zähne und Nahrung. Im Vergleich der Zähne der Urzeittiere mit den eigenen entdecken die Kinder erstaunliche Gemeinsamkeiten und Unterschiede. Durch ein aufschlussreiches Experiment erfahren sie zudem etwas über das Zähneputzen. Zum Abschluss modelliert jedes Kind einen Zahn eines Urzeittiers selber und darf ihn mit nach Hause nehmen.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

231H305005	Di., 13.02.2024, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Ingrid Allmendinger, freie Mitarbeiterin Museumspädagogik, Begleitperson Haus der Familie**
Ort:	**Heilbronn, Museum Deutschhof, Deutschhofstr. 6**
Gebühr:	**10,– €**

Abenteuer Klettern

FÜR KINDER AB 8 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In diesem Kompaktkurs können die Kinder unter Anleitung eines Trainers, gut gesichert, die Faszination des Klettersports bis auf 18 Meter Höhe erlernen. Wer Spaß am Klettern hat, wird an den Kletterwänden der Kletterarena ebenfalls jede Menge Spaß haben.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Hallensportschuhe

231H305011	3 x Di., 13.02. – 15.02.2024, 10:30 – 13:30 Uhr
Leitung:	**Sektion HN des Deutschen Alpenvereins e.V.**
Ort:	**Heilbronn, Die Kletterarena, Lichtenbergerstr. 17**
Gebühr:	**68,– € inkl. Eintritt u. Leihgebühren für Ausrüstung**

Wie funktioniert ein Blaulicht? Besichtigung einer ASB-Rettungswache

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Die Kinder besichtigen eine Rettungswache, erfahren, wie ein Rettungswagen von innen aussieht und was sich alles im Notfallfahrzeug befindet. Danach dürfen sie einmal in der Fahrerkabine sitzen und sich vorstellen, wie es ist, wenn der Wagen mit Blaulicht zu Rettungseinsätzen fährt. Zudem lernen die Kinder, wie sie sich in Notfallsituationen verhalten müssen. Sie lernen, wann sie Hilfe benötigen und wie ein Notruf abgesetzt wird.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

Bitte mitbringen: Getränk

231H305004	Di., 13.02.2024, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Roland Schmitt, Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer**
Ort:	**Heilbronn, ASB, Rettungswache 3, Böllinger Str. 75**
Gebühr:	**15,– €**

Foto: Adobe Stock, Jörg Lantelme

Das Leben in der Steinzeit

WORKSHOP FÜR KINDER VON 6 - 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Wie haben die Menschen in der Steinzeit gelebt? Auf den Spuren steinzeitlicher Menschen entdecken die Kinder archäologische Funde wie Werkzeuge. Diese verraten viel über die Lebensweise, Nahrung, Umwelt und Kleidung der damaligen Menschen. Anhand eines Modells finden sie heraus, wie ein jungsteinzeitliches Dorf ausgesehen haben könnte. Zum Abschluss fertigen die Kinder eine kleine Aufbewahrungsschale nach steinzeitlichem Vorbild.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

231H305006	Mi., 14.02.2024, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung:	**Ingrid Allmendinger, freie Mitarbeiterin Museumspädagogik, Begleitperson Haus der Familie**
Ort:	**Heilbronn, Museum Deutschhof, Deutschhofstr. 6**
Gebühr:	**10,– €**

Entdecke den Clown in dir

FÜR KINDER VON 6 - 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

In jedem von uns steckt ein Clown. Ein Clown muss nicht immer lustig sein. Manchmal ist er auch traurig, wütend oder einfach nur verwirrt. Mit vielen kreativen und spannenden Übungen können die Kinder herausfinden, welcher Clown in ihnen steckt. Sie können ihrer Fantasie freien Lauf lassen und entdecken im Clownspiel, wie viele verschiedene Seiten in ihnen stecken.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

Bitte mitbringen: Getränk

231H305002	Mi., 14.02.2024, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Martina Spröhnle, Diplom-Pädagogin, Masseurin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**30,– €**

Alpakas hautnah erleben

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Bei dem Besuch auf dem Alpakahof Nester können Kinder Alpakas, eine südamerikanische kleine Kamel-Art, hautnah erleben und die Tiere genau kennenlernen. Bei den liebevollen, ruhigen Alpakas mit ihren großen Kulleraugen schlagen die Kinderherzen höher. Gemeinsam werden die Tiere versorgt und es gibt tolle Aufgaben für jeden.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf. Kleines Vesper und Getränk

231H305001	Do., 15.02.2024, 9:30 – 12:30 Uhr
Leitung:	**Diana Nester, Fachkraft für tiergestützte Therapie**
Ort:	**Heilbronn, Alpakahof Nester, Bruhweg 26**
Gebühr:	**30,– €**

Foto: Adobe Stock, fotoinice

Ponyfreuden

FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

Gemeinsam besuchen die Kinder Ponys auf dem Krainbachhof. Sie können die Tiere ausgiebig bürsten und streicheln. Die Ponys dürfen über Stangen und vorbei an Hütchen geführt werden, und die Kinder machen Spiele mit ihnen. Anschließend wird der Stall sauber gemacht, Heu aufgefüllt und alle reiten gemeinsam spazieren. Ein tolles Erlebnis für kleine Ponyfans!

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

Bitte mitbringen: Kleidung, die schmutzig werden darf. Getränk und Fahrradhelm

231H305003	Do., 15.02.2024, 14:00 – 17:00 Uhr
Leitung:	**Marina Kissinger, Dipl. Agrar-Ingenieurin**
Ort:	**Schwaigern-Massenbach, Krainbachhof, Krainbachhöfe 3**
Gebühr:	**30,– €**

1-2-3 Zauberei

FÜR KINDER VON 6-10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Die Welt steckt voller Zauberei. In diesem Kurs lernen Kinder die Welt des Zauberns kennen. Geübte und auch unerfahrene Zauberkünstler*innen erlernen tolle Tricks, die sie im Anschluss Eltern und Freunden vorführen können. Zaubern macht Kindern viel Spaß, regt die Fantasie an und fördert die Grob- und Feinmotorik.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

Bitte mitbringen: Getränk

231H305007	Fr., 16.02.2024, 10:00 – 13:00 Uhr
Leitung:	**Else-Marie Geldec, Zauberkünstlerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**21,– €**

Wir filzen eine bunte Regenbogen-Girlande

KREATIVKURS FÜR KINDER VON 6 BIS 10 JAHREN OHNE BEGLEITPERSON

NEU

Abenteuer Natur · Sport & Spaß · Tiere erleben · Kreatives

Mit Schafwolle, warmem Wasser und Olivenseife filzen die Kinder eine bunte Girlande in Regenbogenfarben. Beim Filzen lernen sie die grundlegende Techniken des Filzens - durch Reiben, Kneten, sanftes und kräftiges Rubbeln wird aus der lockeren Schafwolle ein fester Körper. Vorkenntnisse sind keine nötig.

Ein Angebot der KinderFerienBox – Faschingsferien 2024

Bitte mitbringen: 20 cm hohe, mittelgroße Schüssel, 2 Frotteehandtücher, Getränk

231H305010	Fr., 16.02.2024, 14:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Susanne Häberle, Hebamme**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**21,– €**

Foto: Adobe Stock, Erika Wehde

Seit 2012 ist das Haus der Familie Anbieter von betrieblichen Ferienbetreuungen für namhafte Unternehmen der Region. Wir führen ganztägige Betreuungen für Kinder von 6-12 Jahren in allen Wochen der Schulferien (außer Weihnachten) an verschiedenen Standorten in und um Heilbronn durch. Hierfür suchen wir Verstärkung für unser Team:

Wir suchen laufend Leitungen, Co-Leitungen und Betreuer (m/w/d) für unsere Ferienbetreuungsangebote

Unsere Leitungen und Co-Leitungen verfügen idealerweise über bereits mehrjährige Erfahrung im Bereich der Leitung von Kinder- und Jugendgruppen oder Kinderfreizeiten:

Leitung für Ferienbetreuungen

Sie haben die Gesamtverantwortung für Gruppen von bis zu 50 Kindern und Ihr Team sowie für die Feinplanung der Themenwochen, die Materialanschaffung, die Organisation der Durchführung der Themenprogramme und sind Ansprechpartner*in für die Eltern vor Ort.

Ihre Qualifikationen

- Pädagogische Qualifikation (Lehramt, Erzieher*in, Erlebnis- oder Naturpädagogen, gerne auch Referendare) oder pädagogisch geschult.

Co-Leitung für Ferienbetreuungen

Sie unterstützen die Leitung bei der Durchführung ihrer Aufgaben und sind verantwortlich für Klein- oder Teilgruppen.

Ihre Qualifikationen

- Mindestens 20 Jahre alt und in einer pädagogischen Ausbildung oder einem pädagogischen Studium.

Betreuer*in für unsere Ferienbetreuungen

Sie unterstützen die Leitung und Co-Leitung bei der Durchführung der Ferienbetreuungen.

Ihre Qualifikationen

- Mindestens 17 Jahre alt, Schüler*in, Auszubildende*r oder im Gap Year
- Idealerweise erste Erfahrungen in der Mitarbeit bei Kinder- und Jugendgruppen oder Kinderfreizeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung. Bitte senden Sie diese einschließlich Lebenslauf und Qualifikationsnachweisen an Birgit Egner-Hoffmann: egner-hoffmann@hdf-hn.de

vorträge
gesund – fit
nähen **kreativ** kochen
backen **entspannen**
bewegen

Foto: Adobe Stock, Antonioguillem

Zeit für sich selbst und ganzheitlich gesund bleiben

Im turbulenten Familienalltag ist es nicht immer einfach, sich selbst und das persönliche Wohlbefinden im Blick zu haben. Genau darum haben wir im Bereich „Gesund-Fit-Kreativ" Kurse und Vorträge zu Gesundheitsbildung zusammengestellt, die Ihnen fundierten thematischen Input zu Achtsamkeit, Ernährung, Bewegung, psychische Gesundheit sowie weiteren aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen geben. Mit ganzheitlicher Gesundheitsförderung und Prävention stärken Sie Ihre eigenen Ressourcen und sind gut gerüstet für die Herausforderungen des Familienalltags.

Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Ernährung 2.0 – LIVE ONLINE

Wie sieht eine gesunde, ausgewogene Ernährung aus? Auf was sollte man achten? Die Vielfalt an Informationen überfordert uns häufig im Alltag. Wir glauben zu wissen was wichtig ist, schaffen es dennoch nicht immer uns gesund zu ernähren und mit Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll umzugehen. Isabell Burggraf, Ernährungs- und Orthomolekular Therapeutin, erklärt vor wissenschaftlichem Hintergrund, wie Ernährung unsere Gesundheit beeinflussen kann und zeigt an konkreten Beispielen, was eine gesunde Ernährung auszeichnet, um sich körperlich und geistig fit zu halten.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H401003	Mi., 11.10.2023, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Isabell Burggraf, Ernährungs- und Orthomolekular Therapeutin, Body Brain Activity Trainerin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**10,– €**

Erkältungskrankheiten natürlich behandeln

Kaum wird es kälter, beginnt die Hochsaison für Erkältungsviren. Die klassische Erkältung kommt oft mit Schnupfen, Husten und Halsschmerzen. Mit einer ausgewogenen Ernährung, ausreichend Bewegung und viel frischer Luft können die Abwehrkräfte vorbeugend gestärkt werden. Bekommt man eine Erkältung, gibt es klassische Hausmittel und die Homöopathie, die auf natürliche Weise Linderung verschaffen können. Im Vortrag gibt es wichtige Tipps zur Stärkung des Immunsystems und es werden die gängigsten Mittel aus der Naturheilkunde vorgestellt.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H401001	Mi., 18.10.2023, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Body´n Brain Activity

Isabell Burggraf, zertifizierte Body'n Brain Trainerin, gibt in diesem Vortrag allgemeine Informationen zu dieser Methode und zeigt auf, wie ein Training aufgebaut ist. Body'n Brain® ist ein innovatives, ganzheitliches Bewegungs- und Aktivitätskonzept zur Steigerung der Konzentration und Verbesserung aller schulischen, lernorientierten und beruflichen Leistungsbereiche für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene. Wissenschaftlich fundierte und praxiserprobte Übungen schaffen neue Vernetzungen im Gehirn und haben einen positiven Effekt auf die Leistungsfähigkeit. Somit ist die Person selbst mit Spaß und ohne Leistungsdruck spielerisch aktiv an der Erhöhung ihrer Konzentrationsfähigkeit und der Lösung verschiedener Probleme beteiligt. Die Resultate: Verbesserte Schulnoten, leistungsfähiger und stressresistenter im Alltag.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H401004	Mi., 10.01.2024, 19:00 – 20:00 Uhr
Leitung:	**Isabell Burggraf, Ernährungs- und Orthomolekular Therapeutin, Body Brain Activity Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Foto: Adobe Stock, contrastwerkstatt

Allroundtalent Schüßler Salze

Die zwölf Schüßler Salze gehören zu den alternativen Heilmethoden und kommen zur naturheilkundlichen Behandlung in verschiedenen Bereichen zum Einsatz, vom Säugling bis ins hohe Alter, ob Mensch oder Tier, ob innerlich oder äußerlich, die Einsatzmöglichkeiten sind groß. Schüßler Salze könne als Hausapotheke für den Akutfall, gezielte Gabe bei chronischen Problemen, aber auch zur kurmäßigen, präventiven Unterstützung eingesetzt werden. Im Vortrag werden die gängigsten Schüßler Salze und ihre Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial

231H401002	Di., 23.01.2024, 19:30 – 21:00 Uhr
Leitung:	**Anja Lamprecht, Heilpraktikerin / MTRA**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**10,– €**

Die Feldenkrais-Methode

ZWEITAGES-SEMINAR

Beweglich bis ins hohe Alter, mühelose, flüssige Bewegungen, Konzentration und Atmung: Der israelische Physiker Moshé Feldenkrais schuf eine Methode, die wegen der ruhig ausgeführten Bewegungen für alle Altersstufen geeignet ist.

Bitte mitbringen: Weiche Unterlage, bequeme Kleidung, kleines Kopfkissen

231H402001	Fr., 27.10.,2023 18:00 – 21:00 Uhr, So., 28.10.2023, 10:00 – 16:00 Uhr
231H402002	Fr., 26.01.2024 18:00 – 21:00 Uhr, So., 27.01.2024, 10:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Hermann Klein, Feldenkrais-Lehrer**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Edisonstr. 25**
Gebühr:	**97,– €**

GESUND

Bodyforming für Frauen

Bauch, Beine und Po werden gekräftigt, besonderes Augenmerk gilt der Verbesserung der Bauchmuskulatur. Die Übungen sind für alle Altersgruppen geeignet, auch für Ungeübte und leicht Übergewichtige, da jede Teilnehmerin die Intensität selbst festlegt.

Bitte mitbringen: Gymnastikkleidung, Gymnastikschuhe, Fitnessmatte und Handtuch

231H403001	7 x Do., 14.09. – 26.10.2023, 18:30 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Ute Bickel, Aerobic-Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**77,– €**
231H403002	6 x Do., 09.11. – 14.12.2023, 18:30 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Ute Bickel, Aerobic-Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**66,– €**
231H403003	5 x Do., 11.01. – 08.02.2024, 18:30 – 19:30 Uhr
Leitung:	**Ute Bickel, Aerobic-Trainerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**55,– €**

Beckenbodenschule

Die Therapeutische Beckenboden Schule richtet sich an Interessierte und Betroffene nach Geburt und Schwangerschaft, unabhängig wie alt die Kinder bereits sind. Dieser Kurs stärkt besonders den Beckenboden nach der Geburt, im Frühwochenbett oder auch Monate danach! Ziel dieses Kurses ist es, die tiefen Bauch- und Rückenmuskeln funktionell zu trainieren. Im Rahmen des Kursprogramms werden gezielt die verschiedenen Systeme der Beckenbodenmuskulatur gekräftigt. Darüber hinaus werden Erkenntnisse aus der Trainingslehre und der Rückenschule für die Umsetzung im Alltag berücksichtigt. Es werden Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen, bewusste Bewegungslenkung des Beckenbodens, Entlastungspositionen, Wiederherstellung eines muskulären Gleichgewichts und ein funktionelles Muskeltraining der Beckenbodenmuskulatur vermittelt. Dabei steht der Spaß an der Bewegung immer im Vordergrund.

Bitte mitbringen: Fitnessmatte, Handtuch, Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken

231H403004	10 x Mi., 20.09. – 29.11.2023, 8:30 – 9:30 Uhr
231H403005	10 x Mi., 10.01. – 20.03.2024, 8:30 – 9:30 Uhr
Leitung:	**Johanna Meckl, Physiotherapeutin, Kundalini-Yogalehrerin**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie, Fügerstr. 6**
Gebühr:	**129,– €**

Vegetarische und vegane Küche aus der Türkei

Bei diesem Kurs kochen wir zwei leckere türkische Gerichte. Es gibt rote Linsenbällchen (vegan) serviert mit Blattsalat. Das zweite Gericht sind Auberginen und Paprika aus dem Backofen mit selbstgemachter Tomatensoße (vegan). Als Nachspeise backen wir türkische Apfel-Nuss-Zimt Hörnchen (vegetarisch).

Bitte mitbringen: Kochschürze, Einweghandschuhe, Behältnis für Kostproben und Getränk

231H404001	Fr., 20.10.2023, 18:00 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Aysenur Sengöz, Lehrerin**
Ort:	**Heilbronn, Wilhelm-Hauff-Schule, Charlottenstr. 62**
Gebühr:	**35,– € inkl. Lebensmittelkosten**

Foto: Adobe Stock, anna_shepulova

Weihnachtsgebäck

Keine Lust alleine die Weihnachtsplätzchen zu backen? Die schönsten und besten vorweihnachtlichen Genüsse - traditionelle und ausgefallene Plätzchen mit den typischen Weihnachtsgewürzen bringen uns schon beim Herstellen in vorweihnachtliche Stimmung. Einfach anmelden und Vorratsdosen mitbringen! Materialkosten werden vor Ort berechnet und müssen bar bezahlt werden.

Bitte mitbringen: Schürze, Behälter für die Plätzchen, Getränk

231H404002	Mo., 20.11.2023, 18:00 – 21:30 Uhr
231H404003	Di., 21.11.2023, 18:00 – 21:30 Uhr
Leitung:	**Esther Rosenberger-Feil, Lehrerin für Hauswirtschaft**
Ort:	**Heilbronn, Wilhelm-Hauff-Schule, Charlottenstr. 62**
Gebühr:	**30,– € zzgl. Lebensmittelkosten vor Ort**

Foto: Adobe Stock, Africa Studio

Nähkurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene – wöchentlich

Eine Damenschneiderin berät Sie qualifiziert, so gelingt jedes beliebige Kleidungsstück aus Stoffen Ihrer Wahl. Sie richtet sich nach Ihren individuellen Wünschen. Auch Übergrößen oder figürliche Besonderheiten sind kein Problem.

Bitte mitbringen: Maßband, Steck- und Nähnadeln, Heftnadeln, Faden, Schere, Kopierrad, Schneiderkreide, Bleistift, Lineal, Schnitt oder Heft mit Schnitt, Stoff, Vesper, Getränk

231H405001	6 x Di., 12.09. – 24.10.2023, 9:00 – 12:00 Uhr
231H405002	6 x Di., 07.11. – 12.12.2023, 9:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Sabine Mischorr, Damenschneiderin, Directrice**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie,Edisonstr. 25**
Gebühr:	**120,– €**
231H405003	5 x Di., 09.01. – 06.02.2024, 9:00 – 12:00 Uhr
Leitung:	**Sabine Mischorr, Damenschneiderin, Directrice**
Ort:	**Heilbronn, Haus der Familie,Edisonstr. 25**
Gebühr:	**100,– €**

Foto: Adobe Stock, Goffkein

haus der familie spezial

wellcome

kindertheater

kindergeburtstag

Foto: Adobe Stock, ehrenberg-bilder

Kulturelle Bildung: Theater und Literatur für Kinder

Um Kindern einen möglichst einfachen und altersgerechten Zugang zu kultureller Bildung zu ermöglichen, laden wir regelmäßig zum „Känguruh-Theater" sowie zum KiLi-Projekt „KinderLiteratur im Trappenseeschlösschen" ein. Bei diesen Angeboten werden insbesondere die kognitiven Fähigkeiten angesprochen: Kinder bauen ihr Sprachverständnis aus, verbessern das bildhafte Denken sowie ihr Gedächtnis. Auch die soziale Kompetenz und Empathie werden gestärkt. Im Haus der Familie können auch Kindergeburtstage gefeiert werden, welche nach vielfältigen Kreativthemen konzipiert sind und von einer professionellen pädagogischen Betreuung begleitet werden. Die Kursinhalte werden von unseren qualifizierten Dozentinnen und Dozenten an die aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen angepasst und orientieren sich am Bildungs- und Qualitätsverständnis unseres Leitbilds.

Liebe Freundinnen und Freunde des Känguruh-Theaters,
wir freuen uns, dass wir nach der Sommerpause wieder starten. Viele tolle Kinder-Theater mit spannenden und lustigen Stücke warten auf Euch.
Auch der Spielplan 2024 steht schon und wir haben wieder ganz unterschiedliche Theater zu uns nach Heilbronn eingeladen, mit neuen Stücken und Klassikern.
Wie immer sind die Stücke genau zugeschnitten auf das jeweilige Alter – ab 3 oder ab 4 Jahren. Alle Vorstellungen sind im Deutschhofkeller der VHS Heilbronn. Die Online-Tickets für 5,00 € pro Person sind erhältlich beim Haus der Familie unter www.hdf-hn.de. Wir wünschen Euch viel Vergnügen und freuen uns, Euch ab September wieder beim Känguruh-Theater begrüßen dürfen!
Hinweis: Bitte beachten Sie die Altersangaben bei den einzelnen Stücken. Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte ausdrucken und am Veranstaltungstag mitbringen oder digital auf dem Smartphone vorzeigen.

Gefördert durch die Sozialstiftung der Kreissparkasse Heilbronn und die Stadt Heilbronn

Pippa und der wundersame Garten

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

In einem alten, von der Welt vergessenen Schlossgarten lebt die lustige Pippa, aus der Familie der Kobolde, zusammen mit anderen Gartenbewohnern: dem brummigen Gartengeist Pippa, Elfen, Zwergen und vielen Tieren. Sie führen ein schönes, ruhiges Leben. Nur Erich, der alte Zwerg, ist immer unzufrieden. Er sehnt sich nach den Zeiten, als im Schlossgarten noch rauschende Feste mit Musik und Tanz gefeiert wurden. Das lässt Pippa nicht in Ruhe! Und schließlich hat sie eine tolle Idee, die nicht nur das Publikum froh macht, sondern auch Erich den Zwerg. Und die Zuschauer werden wie immer im Saal und auf der Bühne aktiv einbezogen.

231H501102	Fr., 22.09.2023, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Liedertheater Altmann**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Der dicke, fette Pfannkuchen

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Es waren einmal drei alte Frauen, die wollten gerne Pfannkuchen essen. Da gab die erste ein Ei dazu, die zweite Milch und die dritte Fett und Mehl. Doch als der Pfannkuchen in der Pfanne gerade so schön dick aufgegangen war, da drehte er sich um, sprang hinaus und rollte kantipper, kantapper die Straße entlang, um sich die Welt anzuschauen. Und wer ihn essen darf, dass wollte der muntere Pfannkuchen selbst bestimmen.

231H501103	Fr., 20.10.2023, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Theater Maren Kaun**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Gefördert durch:

Gefördert durch den Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg aus Mitteln des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst des Landes Baden-Württemberg.

Das kleine Gespenst

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Das kleine Gespenst wohnt seit uralten Zeiten hoch oben auf der Burg Eulenstein. Jede Nacht, Punkt Mitternacht, spukt es durch die dunklen Gänge. Aber insgeheim hat das kleine Gespenst einen großen Wunsch. Es möchte einmal die Welt bei Tageslicht sehen! Durch einen unglücklichen Zufall geht dieser Wunsch plötzlich in Erfüllung. Mit neugierigen Augen erkundet es die Welt bei Tageslicht und sorgt dabei für riesengroßen Wirbel!

231H501104	Fr., 24.11.2023, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Marotte Figurentheater**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Theater für Kinder

An Vormittag findet eine Vorstellung nur für KiTas statt. Bei Interesse bitte nachfragen unter **info@hdf-hn.de**

Melwins Stern

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Melwin ist ein kleiner Engel. Kein bedeutender Engel, eher ein kleines Licht im großen Himmel. Schrecklich gerne hätte Melwin einen eigenen Stern, um den er sich kümmern kann. Und tatsächlich, ein paar Jahrhunderte vor Weihnachten, geht sein Wunsch in Erfüllung: Melvins Stern. Eines Tages sollte der noch eine ganz große Rolle spielen! Neben Melwin sorgen eine hilfsbereite Wolkenwäscherin, der patente Erfinder-Engel und das hungrige Wolkenschaf für ein himmlisches Theatervergnügen, das genau über einem Stall von Bethlehem endet.

231H501106	Fr., 01.12.2023, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Dornerei-Theater mit Puppen**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Theater für Kinder

Der dickste Pinguin am Pol

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Wind, Eis, Schnee… Das ist alles – mehr gibt es nicht am Südpol. Unser Pinguin passt hier nicht her – ihm ist hier einfach zu kalt. Er ist nicht der Typ für Eis und Schnee. Wer bin ich? – Bin ich Vogel oder Fisch, fragt sich der Pinguin. Bin ich ein cooler Typ am coolen Südpol? Oder ein cooler Typ in heißer Gegend? Wo ist mein Platz? Wo komm ich her? Wo will ich hin? Ich will nach Sardinien, denkt sich unser Pinguin, denn da gibt's immer Sardinen zu futtern – lecker. Und da brennt mir die Sonne auf das Federkleid. Nix wie hin. Doch auf seiner Reise trifft er ständig auf Unbekanntes und muss so manche Gefahr meistern. Was er wohl in der neuen Welt macht? Die Geschichte vom reiselustigen Pinguin ist eine humorvolle Suche nach Identität und dem richtigen Platz auf der Welt mit viel Bewegung, Tanz, Musik, Gesang.

Bitte mitbringen: Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte ausdrucken und am Veranstaltungstag mitbringen oder digital auf dem Smartphone vorzeigen.

231H501107	Fr., 19.01.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Theater Patati-Patata**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Gefördert durch den Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg aus Mitteln des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst des Landes Baden-Württemberg.

Theater für Kinder

Mach mich gesund, kleiner Bär

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Der kleine Tiger kommt aus dem Wald gehumpelt, er ist krank. Sein Freund der Bär verspricht ihm: „Ich mach dich gesund!“ Er verbindet ihn von Kopf bis Fuß, kocht ihm seine Leibspeise, sorgt für Besuch von Tante Gans und dem Hasen mit den schnellen Schuhen. Doch dem kleinen Tiger geht es nicht besser, und er muss ins Krankenhaus für Tiere, und all seine Freunde kommen mit. ...und Doktor Walterfrosch kennt sich aus: „Stelle fest, dem kleinen Tiger ist ein Streifen verrutscht.“ Alles halb so schlimm! In diesem Stück nach einer Geschichte von Janosch geht es vor allem über das Gesundwerden und vermittelt auf liebevolle Weise, was es heißt, Freunde zu haben, die füreinander da sind. Die Kinder helfen dabei kräftig mit!

241H501101	Fr., 23.02.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Blinklichter Theater**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Gefördert durch den Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg aus Mitteln des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst des Landes Baden-Württemberg.

Theater für Kinder

Der Stier Ferdinand

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Am liebsten schnuppert Ferdinand friedlich an den Blumen auf seiner Wiese. Eines Tages kommen die Toreros. Sie sind auf der Suche nach einem furchterregenden Stier – doch Ferdinand hat seinen eigenen Kopf. Mit viel Temperament und Witz erobert Ferdinand die Herzen der kleinen und großen Zuschauer.

242H501102	Fr., 15.03.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Theaterta**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Theater für Kinder

Die kleine Hexe Wackelzahn

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

So ein Ärger. Agathe Wackelzahn, die keine Hexe, ist durch die Hexenprüfung gefallen. Schlimm genug, denn jetzt muss sie Zaubersprüche lernen, überwacht von der lästigen Oberhexe, die Agathe das Leben ganz schön schwer macht. Zwar ist Agathe das Hexen strengstens untersagt. Doch sie kann es einfach nicht lassen und probiert insgeheim die absonderlichsten Sprüche aus. Man ahnt es: Die komischsten Dinge werden passieren…

242H501103	Fr., 12.04.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Theater Doris Batzler**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Gefördert durch den Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg aus Mitteln des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst des Landes Baden-Württemberg.

SPEZIAL

Theater für Kinder

Gefördert durch den Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg aus Mitteln des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst des Landes Baden-Württemberg.

Die Kuh Liselotte macht Urlaub

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Lieselotte lebt auf einem Bauernhof in Kleinmüppershausen. Sie ist nicht irgendeine gewöhnliche Kuh - nein, sie ist eine Postkuh und hilft dem Briefträger bei der Arbeit. Doch jetzt macht er Urlaub und schreibt der Bäuerin eine Ansichtskarte: „Ich erhole mich prächtig in der Sonne und genieße die Natur. Ich habe schon einige exotische Tiere gesehen. Außerdem mache ich viele Fotos und esse ungewohnte Sachen. Wunderbar!“ „Ferien machen, das will ich auch.“, denkt Lieselotte, packt ihren Koffer und trabt zur Bushaltestelle. Als auch nach Stunden kein Bus gekommen ist, trottet sie enttäuscht wieder in Richtung Hof zurück. Doch was ist das? Eine große Wiese?! Das perfekte Urlaubsziel! Der Ferienspaß kann beginnen… bis der Duft ihres Lieblingskuchens in ihrer Nase kitzelt und sie das Heimweh packt. Eine vor Lebensfreude sprühende Geschichte nach dem bekannten Bilderbuch von Alexander Steffensmeier.

242H501104	Fr., 03.05.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Artisjok Theater**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Pu der Bär

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Wer kennt ihn nicht, Pu den Bären, der so gerne Honig schleckt und so schöne Lieder dichtet? Zusammen mit seinem Freund Christopher Robin und vielen anderen Bekannten und Freunden – Ferkel, Eule, Kaninchen, I-Ah, Känga, Ruh und Tiger – wohnt er im Hundertsechzig-Morgen-Wald. Dort erleben sie die aufregendsten Abenteuer: An diesem wunderschönen Morgen zum Beispiel eine Expedition, bei der gesungen, gejammert, gequiekt, ins Wasser gefallen – und, wer weiß – vielleicht sogar der Nordpol entdeckt wird?

241H501102	Fr., 27.09.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**HÖR- und SCHAUbühne**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Gefördert durch den Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg aus Mitteln des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst des Landes Baden-Württemberg.

Steinsuppe

FÜR KINDER AB 4 JAHREN

Ein alter Wolf nähert sich dem Dorf der Tiere. Am Haus der Henne klopft er, denn er will sich aufwärmen und Steinsuppe kochen. Von Steinsuppe hat die Henne noch nie etwas gehört, also wird sie neugierig und lässt den Wolf herein. Nach und nach kommen alle Nachbarn dazu, sorgen sie sich doch um die Henne und ihren gefährlichen Besuch. Jeder weiß einen Verbesserungsvorschlag für die Steinsuppe und so landen nach und nach Sellerie, Zucchini, Lauch, Rüben und Kohl im Kessel. Doch hat der Wolf die Henne wirklich nur besucht, um Steinsuppe zu kochen?... Nach dem Bilderbuch „Steinsuppe" von Anaïs Vaugelade (Steinsuppe, 2000, Moritz Verlag, Frankfurt/M.) erzählt die alte Legende von der Steinsuppe auf eine fabelhaft komische, neue Weise.

241H501103	Fr., 18.10.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Objekt-, Figuren- und Clowntheater Lothar Lempp**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

HAUS DER FAMILIE SPEZIAL

SPEZIAL

Theater für Kinder

Das Grüffelo-Kind

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Der Grüffelo-Vater, hat vor der großen, bösen Maus gewarnt! Gerade deshalb will das neugierige Grüffelo-Kind „ausziehen, das Gruseln zu lernen" und diese Maus finden. Unterwegs trifft es auf Tiere, die ihm ihr Halb-Wissen über die ach so bedrohliche „Monstermaus" auftischen. Schließlich trifft es tatsächlich die Maus. Hoppla, die ist ja klein! Aber schlau: Sie nutzt nämlich das Licht des aufgehenden Mondes um ihren Schatten zu vergrößern, schlägt so das Monsterkind in die Flucht! Jenes aber ist stolz und froh darüber, entkommen zu sein. Nach dem Bilderbuch von Axel Scheffler und Julia Donaldson.

241H501106	Fr., 15.11.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Theater sepTeMBer**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

Gefördert durch den Landesverband Freie Tanz- und Theaterschaffende Baden-Württemberg aus Mitteln des Ministeriums für Wissenschaft, Forschung und Kunst des Landes Baden-Württemberg.

SPEZIAL

Theater für Kinder

Der kleine König feiert Weihnachten

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Der kleine König kann es kaum erwarten, bis er das letzte Türchen öffnen darf. Doch bis dahin gibt es noch viel zu tun: Plätzchen backen, Geschenke einwickeln, rodeln. Rodeln? Dann ist es endlich soweit - diesmal wird der Heilige Abend ein ganz besonderes Fest…

241H501105	Fr., 06.12.2024, 15:30 – 16:15 Uhr
Leitung:	**Marotte Figurentheater**
Ort:	**Heilbronn, Volkshochschule, Deutschhofkeller, Kirchbrunnenstr. 12**
Gebühr:	**5,– € pro Person**

An Vormittag findet eine Vorstellung nur für KiTas statt. Bei Interesse bitte nachfragen unter **info@hdf-hn.de**

Liebe Kinder, liebe Buchbegeisterte,
Bücher-Zeit ist immer! KiLi, das Lese-Gespenst, lädt Euch zu spannenden Leseabenteuern in das Trappenseeschlösschen in Heilbronn ein und entführt Euch in die fantasievolle Welt der Bücher! Freuen dürft Ihr Euch auf tolle Vorlesestunden und natürlich könnt Ihr all Eure Fragen zu den Geschichten stellen. Seid dabei und erlebt gemeinsam eine schöne Bücher-Zeit!

Auf der Haus der Familie Website unter **www.hdf-hn.de** oder direkt über den QR-Code könnt Ihr Euch für die Veranstaltungen anmelden.

Über das „KiLi"– Kinderliteratur Projekt
Das Haus der Familie veranstaltet in Kooperation mit dem Literaturhaus Heilbronn im Festsaal des Trappenseeschlösschens eine Reihe von interaktiven Vorlesestunden für Kinder ab 6 Jahren. Kinderbuchklassiker oder neue Kinderbücher werden vom Theater FF und der Buchhändlerin Susanne Andreß spannend und lustig vorgetragen. Ergänzt wird die Reihe durch Bücherabende für Eltern, Erzieherinnen und Erzieher sowie alle Freunde der Kinderliteratur, an denen gute Kinderbücher zu bestimmten Themen vorgestellt werden. Regelmäßiges Vorlesen weckt bei Kindern nicht nur die Freude am Lesen lernen, sondern fördert auch Konzentration und Ausdauer. Hier knüpft das Haus der Familie an und unterstützt Eltern dabei, positive Leseimpulse zu setzen.

Bitte mitbringen: Die Anmeldebestätigung gilt als Eintrittskarte. Bitte ausdrucken und am Veranstaltungstag mitbringen oder auf dem Smartphone vorzeigen.

Dachs und Rakete. Ab in die Stadt!

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Eines Morgens steht ein Bagger im Bau von Herrn Dachs, dem hemdsärmeligen Erfinder, und seiner besten Freundin Rakete. Ein Natur-Erlebnispark soll hier entstehen und sie müssen raus! Sofort! „Aber wo sollen wir denn jetzt hin?", fragt sich Herr Dachs.
„Folge einfach deiner Nase", schlägt Rakete vor, der immer etwas Gutes einfällt. „Die hat uns noch nie enttäuscht." Und wenn schon in der Natur kein Platz mehr für sie ist, dann ziehen sie eben mit ihren Siebensachen in die Stadt! Dass dort die Uhren etwas anders ticken, erfahren sie schnell, als sie dort sind …

©Jörg Isermeyer / Kai Schüttler, 2022, Beltz & Gelberg, Verlagsgruppe Beltz Julius Beltz GmbH & Co. KG, Weinheim.

231H501201	Fr., 29.09.2023, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Thomas Fritsche, Theater FF**
Ort:	**Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal**
Gebühr:	**5,– € pro Kind**

HAUS DER FAMILIE SPEZIAL

Wenn der geheime Park erwacht, nehmt euch vor Schabalu in Acht

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Wie still und verwunschen es hier ist! Mo und seine Geschwister Kaja und Jonathan haben richtig Gänsehaut, als sie in den verlassenen Vergnügungspark klettern. Um sie herum leere Schießbuden, ein zugewuchertes Karussell und ein altes Riesenrad. Doch so verlassen ist der Park gar nicht, denn plötzlich tauchen Dinosaurier, Indianer, Wahrsager und Riesen auf. Und in der Ferne leuchtet ein Schloss. Magisch zieht es die Geschwister an. Denn in dem Schloss lebt der große Schabalu. Und der verdreht allen den Kopf ...

© Oliver Scherz/Daniel Napp, 2021, Thienemann-Esslinger Verlag GmbH, Stuttgart

231H501202	Fr., 13.10.2023, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Thomas Fritsche, Theater FF**
Ort:	**Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal**
Gebühr:	**5,– € pro Kind**

Vincent flattert ins Abenteuer

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Das Werk ist ausgezeichnet mit dem Lesekompass 2022.

Vincent, die Fledermaus haust allein auf dem Dachboden. Na gut, Polly, der Poltergeist wohnt auch dort. Und die fiese Katze. Aber die zählt natürlich nicht. Damit Vincent es nicht ganz allein mit den Fieslingen der Geisterwelt aufnehmen muss, braucht er dringend einen Freund! Beule, die Eule hat auch schon eine Idee: Die beiden hängen eine Anzeige am Baum auf. Ob sich jemand meldet? Vielleicht sogar ein echtes Tier? Doch dann erlebt Vincent eine riesige Überraschung!

©Sonja Kaiblinger/Fréderic Bertrand, 2020, 5. Auflage 2021, Loewe Verlag GmbH, Bindlach

231H501203	Fr., 10.11.2023, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Susanne Andreß, Buchhändlerin**
Ort:	**Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal**
Gebühr:	**5,– € pro Kind**

Sternenstaub, Kerzenschein, Tannengeflüster und ganz viel mehr

EIN BÜCHERABEND FÜR ERWACHSENE ÜBER KINDERLITERATUR ZUR VORWEIHNACHTSZEIT

Lassen Sie sich an diesem stimmungsvollen Bücherabend von Ritualen und Kinderbüchern, die diese Zeit so magisch und unvergessen machen, für die Vorweihnachtszeit inspirieren und verzaubern. Es werden außergewöhnliche Bücher und Geschichten für kleine Menschen vorgestellt. Eine Bücherliste liegt aus.

231H501204	Mi., 15.11.2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Leitung:	**Susanne Andreß, Buchhändlerin**
Ort:	**Heilbronn, Literaturhaus Trappensee 1, Festsaal**
Gebühr:	**5,– € Euro pro Erwachsener**

Wir warten auf Weihnachten

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Was kann besser die Zeit bis Weihnachten verkürzen, als ein Koffer voller Geschichten. Dieser Vorlesenachmittag mit den schönsten Winter- und Weihnachtsgeschichten stimmt uns ein in die wunderbare Adventszeit.

231H501205	Fr., 08.12.2023, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Susanne Andreß, Buchhändlerin**
Ort:	**Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal**
Gebühr:	**5,– € pro Kind**

Foto: Adobe Stock/ MNStudio

Wummel und das Winterabenteuer

INTERAKTIVE VORLESESTUNDE FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Wummel, der kleine Waldmausjunge, liebt den Winter. Als sich der erste Frost ankündigt, entdeckt er in Opa Ottos Tüftlerwerkstatt den Bauch eines Flugzeugs. Sofort wittert Wummel ein großes Winterabenteuer! In der Nacht träumt er vom Fliegen, vom verschneiten Wummelwald und von Schneeflocken, die wie glitzernde Diamanten um seine Nase tanzen. Bleibt es Wummels großer Traum? Oder ist es tatsächlich möglich, dass Waldmäuse fliegen? Mit einem waghalsigen Testflug beginnt eine aufregende Abenteuerreise …
© Birte Kiesgen und Leon Kneffel, Kinderwelt tausendkind GmbH, Berlin, 2022

231H501206	Fr., 26.01.2024, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Thomas Fritsche, Theater FF**
Ort:	**Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal**
Gebühr:	**5,– € pro Kind**

Liebe Kinder, liebe Eltern, alle weiteren KiLi-Termine für 2024 erscheinen ab dem 9. November unter www.hdf-hn.de. Ebenso wie unser neuer KiLi-Flyer.

Kleine KiLi-Schreibwerkstatt: Frühlingsgeschichten vom Wachsen und Entstehen

SCHREIBE DEINE EIGENE GESCHICHTE – FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Kleine KiLi-Schreibwerkstatt: Geschichten vom Wachsen und Großwerden. Der Frühling ist da! Die Welt wird wieder bunt! Blumen kommen aus der Erde und fangen an zu blühen. Wachsen ist toll, aber manchmal auch ganz schön anstrengend, oder nicht? Heute schreiben wir Geschichten über das Großwerden.

242H501201	Fr., 01.03.2024, 15:00 – 16:00 Uhr
Leitung:	**Helga Fleig, Theater FF**
Ort:	**Heilbronn, Literaturhaus, Trappensee 1, Festsaal**
Gebühr:	**5,– € pro Kind**

Die kleine KiLi-Schreibwerkstatt
An zwei Terminen haben Kinder die Gelegenheit, sich eigene Geschichten auszudenken und mit Unterstützung von Helga Fleig (Theater FF) zu vollenden.

Kindergeburtstag

Kennen Sie auch die alljährliche wiederkehrende Herausforderung, einen Kindergeburtstag zu gestalten? Bei uns kein Problem! Christine Tuschner feiert mit Ihrem Kind und seinen Gästen. Sie basteln kleine Geschenke, die sie mit nach Hause nehmen können. Um was es geht und was gebastelt wird, das hängt vom Thema des jeweiligen Geburtstagsangebotes ab.

Ihr Kind kann bis zu 10 Kinder einladen. Das Versorgen der Gästeschar mit Essen und Trinken liegt in Ihrer Hand. Alles andere übernehmen wir – mit Basteln, Spielen und spannenden Geschichten.

Themen der Kindergeburtstage

EINE GESCHICHTE WIRD LEBENDIG – KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER AB 6 JAHREN

Liebst du es auch, Geschichten und Abenteuern zuzuhören? Bei deinem Kindergeburtstag im Haus der Familie lesen wir dir und deinen Geburtstagsgästen deine Lieblingsgeschichte vor. Im Anschluss daran bastelt ihr alle aus buntem Papier Figuren und Tiere aus dieser Geschichte, die ihr mit Wolle, farbenfrohen Stoffen, Perlen und Federn nach euren Vorstellungen verzieren könnt, um anschließend mit ihnen zu spielen.

Materialkosten: zzgl. 5,– € pro Kind

ERLEBNISWELT FARBEN – TAUSEND UND EIN KLECKS – KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER ZWISCHEN 5 – 7 JAHREN

Zuerst dürfen deine Gäste und du Handabdrücke mit bunten Fingerfarben auf eine Leinwand drucken, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst. Besonders viel Spaß habt ihr, wenn ihr eure Gesichter mit diesen Farben für ein gemeinsames Foto bemalt. Auf einen großen weißen Papierteppich malen wir mit Wachs - und Ölpastellkreide ein Linienpuzzle, in gleich große Teile aufgeteilt könnt ihr daraus kunterbunte Collagen aus Federn, Stoffresten, Wolle und anderen Dingen basteln.

Materialkosten: zzgl. 5,– € pro Kind

DEINE WELT IN 3-D-TECHNIK KINDERGEBURTSTAG FÜR KINDER AB 7 JAHREN

Egal, ob es die Minions, Barbie und ihre Geschwister, Batman oder Superman, die Power Rangers oder Marshall, Chase und Skye von PawPatrol sein sollen, du entscheidest dich für ein Bildthema, das jede*r von euch mit Acrylfarben, Bunt- und Filzstiften in der 3-D-Technik auf Leinwände malen darf. Natürlich kannst du dich auch für andere Motive, so beispielsweise eine Dinolandschaft, eine Unterwelt oder ein Märchen entscheiden.

Materialkosten: zzgl. 6,– € pro Kind

Leitung:	**Christine Tuschner, Holzbildhauerin, Vorlesepatin**
Termine:	**Nach Vereinbarung, Tel. 07131 27692-30 E-Mail: info@hdf-hn.de**
Dauer:	**3 Stunden**
Gebühr:	**150,– € bis 8 Kinder zzgl. Materialkosten je nach Thema Jedes weitere Kind 10,– € (maximal 10 Kinder)**

Foto: Adobe Stock, kzenon

wellcome

Die ersten Monate nach der Geburt eines Kindes sind für alle Eltern eine besondere Herausforderung: Das Baby schreit, das Geschwisterkind ist eifersüchtig, niemand kauft ein und der besorgte Vater hat noch keine Elternzeit.

KENNEN SIE DAS? DANN BRAUCHEN SIE EINEN WELLCOME-ENGEL!

wellcome-Teams unterstützen Sie während des ersten Lebensjahres Ihres Babys: Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie für einige Monate ein- bis zweimal die Woche für ca. zwei Stunden individuell und praktisch im Alltag zuhause entlasten.
Für die Vermittlung der Ehrenamtlichen berechnet wellcome eine einmalige Gebühr von zehn Euro und für den wellcome-Einsatz bei Ihnen zuhause bis zu fünf Euro pro Stunde. Doch am Geld wird die Hilfe nicht scheitern, sprechen Sie uns an!

Das Baby ist da, die Freude riesig – und nichts geht mehr. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von wellcome.

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt ist moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Als Ehrenamtliche/r unterstützen Sie Familien im ersten Lebensjahr nach der Geburt eines Babys.

WELLCOME-ENGEL – EINE AUFGABE FÜR SIE ...?

- Sie wachen über den Schlaf des Babys, während sich die Mutter erholt.
- Sie kümmern sich um das Geschwisterkind.
- Sie begleiten die Zwillingsmutter zum Kinderarzt.
- Sie unterstützen ganz praktisch und hören zu.

Sie entlasten die Eltern für einige Monate ein- bis zweimal die Woche für ca. zwei Stunden ganz individuell und praktisch im Alltag zuhause, so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun.

SIE WÜNSCHEN UNTERSTÜTZUNG DURCH WELLCOME ODER MÖCHTEN WELLCOME ALS EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZEN?

Wenden Sie sich bitte an das Haus der Familie Heilbronn gGmbH
Petra Ehmann-Lang
Fügerstraße 6
74076 Heilbronn
Telefon 07131 27692-30
Montags 14.00 – 16.00 Uhr
E-Mail: heilbronn@wellcome-online.de

SIE MÖCHTEN WELLCOME FÖRDERN?

wellcome finanziert sich nur über Spenden, Sie können uns helfen!
Bei Spenden bis 200,– € erkennt das Finanzamt die Kopie Ihres Überweisungsscheines an; bei höheren Beträgen senden wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu.

BANKVERBINDUNG:

Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE31 6205 0000 0000 1339 15
BIC: HEISDE66XXX

Empfänger: Haus der Familie Heilbronn gGmbH
Verwendungszweck: wellcome, Spende

Wie wollen wir leben? – LIVE ONLINE

VEREINBARKEIT VON FAMILIE UND BERUF NEU DENKEN UND GESTALTEN

Kinder verändern vieles im bisherigen Alltag eines Paares. Wer ist für welche Aufgaben verantwortlich? Wie werden diese Aufgaben aufgeteilt und wie verhindern Eltern die „Mental-Load-Falle“ - das Gefühl der Überforderung? Kindererziehung, Haushalt, Hausaufgaben, Zeit für die Partnerschaft, Freizeit - Mütter und Väter müssen viele Lebensbereiche organisieren und sich dabei immer mal wieder neu ausrichten.

Mit diesem **dreiteiligen Online-Workshop** möchten wir Sie als Eltern dabei unterstützen, Ihren gemeinsamen Weg zu einem gelungenen Miteinander aus Familie und Beruf zu finden. Für alle interessierten Eltern, auch für zukünftige Eltern. Die Teilnahme ist als Paar oder allein möglich.

Teil 1: Alltag mit Familie und Beruf – am Beispiel von 3 Familien

- Wie organisieren sich diese?
- Wie läuft es bei Ihnen? Was wünschen Sie sich?
- Welche beruflichen Vorstellungen haben Sie?
- Wie sieht Ihr Miteinander als Paar aus?
- Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

Über diese Fragen wollen wir gemeinsam ins Gespräch kommen.

Teil 2: Vereinbarkeit von Familie und Beruf – neuste Erkenntnisse aus der Forschung

- Wie wollen Eltern heute miteinander leben?
- Welche Arbeitsteilung wünschen Sie sich?
- Sind die „neuen Väter“ der Elternzeit nur ein Mythos?
- Oder wird doch die meiste Familienarbeit von „Supermüttern“ geleistet?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen Sie sich an diesem Abend und kommen in den Austausch: Warum es für Eltern heute so schwierig ist, Familie und Beruf zu vereinbaren und gleichberechtigt zu gestalten.

Teil 3: Auswege aus der Überbelastung – das Familienmanagement fair teilen

- Wie entsteht die Überlastung in der neuen Familienorganisation und das Gefühl „An-alles-denken-zu-müssen“?
- Wie können Eltern sich die neuen Aufgaben im Familienalltag fair aufteilen, in dem jeder zu gleichen Teilen die Verantwortung und das Mitdenken übernimmt?
- Wie können Eltern ihren gemeinsamen Erziehungsstil finden?
- Wie können sich Eltern gegenseitig stärken und ihren gemeinsamen persönlichen Weg als Eltern und als Paar in unserer Gesellschaft gehen?

231H507201	3 x Mo., 22.01. – 05.02.2024, 19:00 – 21:15 Uhr
Leitung:	**Karin Kalmbach, Frühpädagogin (B.A.), Sozialpädagogische Familienhelferin, Referentin in Aus- u. Weiterbildung für Tageseltern, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

In Kooperation mit der Kontaktstelle Frau und Beruf bieten wir eine offene Beratung an für Frauen, die nach einer längeren Familienpause wieder zurück in den Beruf wollen.

Gefördert durch Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus Baden-Württemberg

frau und beruf
Kontaktstelle Heilbronn-Franken

Start now! – Offene Beratung – LIVE ONLINE

FÜR FRAUEN, DIE BERUFLICH WIEDER DURCHSTARTEN MÖCHTEN

Offener Austausch zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen, die nach einer Familienauszeit wieder durchstarten möchten. Wiedereinstieg kompakt: Informieren, beraten, stärken.

- Lernen Sie den Service der Kontaktstelle Frau und Beruf kennen,
- informieren Sie sich ganz entspannt darüber wie es beruflich weitergehen kann,
- treffen Sie andere Mamas, die sich auf den Weg machen,
- tauschen Sie sich untereinander aus und
- stellen Sie Ihre konkreten Fragen an die Expertin Mirjana Bojmic.

Schalten Sie sich einfach online zu und reden Sie mit. Einzelne Beratungstermine können zusätzlich vereinbart werden. Objektiv, vertraulich, kostenfrei unter www.frauundberuf-hnf.com.

Bitte mitbringen: Konkrete Fragen

231H507001	Mi., 27.09.2023, 9:30 – 10:30 Uhr
231H507002	Mi., 18.10.2023, 9:30 – 10:30 Uhr
231H507003	Mi., 22.11.2023, 9:30 – 10:30 Uhr
231H507004	Mi., 13.12.2023, 9:30 – 10:30 Uhr
231H507005	Mi., 17.01.2024, 9:30 – 10:30 Uhr
242H507001	Mi., 21.02.2024, 9:30 – 10:30 Uhr
242H507002	Mi., 20.03.2024, 9:30 – 10:30 Uhr
Leitung:	**Marijana Bojmic, Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf**
Ort:	**online**
Gebühr:	**gebührenfrei**

Elternseminare außer Haus

ANGEBOT AN GRUPPEN UND EINRICHTUNGEN

Sie sind pädagogische Fachkraft oder Eltern und wünschen sich qualifizierte Referent*innen für eine Informationsveranstaltung, einen Elternabend oder einen Gesprächskreis in der Kindertagesstätte oder Schule? Wir bieten Ihnen folgende Themenbereiche an und kommen gerne zu Ihnen in die Einrichtung.

- Erziehen mit Gelassenheit
- Kinder im Trotzalter
- Rund um das Thema Geschwister
- Rituale – Regeln – Grenzen
- Ernährung im Kindesalter
- Miteinander reden – Gespräche im Familienalltag
- Sauberkeitserziehung

Fragen Sie nach! Wir entwickeln mit Ihnen auch maßgeschneiderte Angebote nach Ihren Wünschen.

Kontakt:
Katharina Kühner, Referentin Eltern sein/Pädagogik, Tel. 07131 27692-45 oder kuehner@hdf-hn.de

In den beruflichen Fortbildungen und Qualifizierungen erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer fundiertes Wissen für die Arbeit mit Eltern-Kind-Gruppen sowie Hintergrundinformationen zur körperlichen, geistigen sowie seelischen Entwicklung von Kindern. Mittels theoretischem Input, praktischen Tipps und die Möglichkeit, in einen Erfahrungsaustausch zu gehen, werden die Qualifizierungsinhalte vertieft. Gesellschaftliche Entwicklungen und die wandelnde Situation von Familien gehören ebenfalls zu den Schulungsinhalten. Alle Fortbildungen und Qualifizierungen werden mit einem Zertifikat abgeschlossen

Qualifizierung zur Eltern-Kind-Gruppenleitung

Sie möchten eine Eltern-Kind-Gruppe leiten und sich noch (weiter-)qualifizieren für diese Arbeit? Sie sind bereis als Gruppenleitung tätig, stehen aber immer wieder vor schwierigen Situationen und brauchen noch theoretische und praktische Impulse? Sie möchten sich (beruflich) weiterbilden und das Zertifikat für Ihren persönlichen Werdegang nutzen?

Dann besuchen Sie doch die LEF-Qualifizierung zur Eltern-Kind-Gruppenleitung und werden Sie Kursleitung an einer Familien-Bildungsstätte!

Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

Eltern-Kind-Gruppen sind seit vielen Jahren fester Bestandteil des Angebots der Familien-Bildungsstätten. Sie bestehen aus ca. 8 Erwachsenen (Mutter, Vater, Oma/Opa oder auch Tagesmutter) mit Kleinkind (Alter 8 Monate bis 3 Jahre) und einer Kursleitung. Die wöchentlichen Treffen fördern Kompetenzen der Kinder in verschiedenen Bereichen und bieten den Eltern einen Raum für Erfahrungsaustausch mit fachlicher Begleitung.

Das Qualifizierungsangebot:

- Umfang: Fünf aufeinander aufbauende Bausteine (zwei digitale Bausteine, drei Präsenz)
- Inhalte: Theoretischer Input und praktische Tipps sowie Erfahrungsaustausch und Phasen der Selbstreflexion sind wichtige Bestandteile der Ausbildung. Die Referentinnen vermitteln anschaulich und lebendig „Handwerkszeug" für die inhaltliche und methodisch-didaktische Gestaltung von Eltern-Kind-Gruppen
- Zertifikat

Zielgruppen:

Ehrenamtliche oder auf Honorarbasis tätige LeiterInnen von Eltern-Kind- oder Kindergruppen in der Familienbildung mit und ohne pädagogische Vorkenntnisse, insbesondere neue MitarbeiterInnen. Von Gruppenleitungen ohne pädagogische Vorkenntnisse erwarten wir ein besonderes Engagement, sich in die Fachliteratur einzulesen.

Weitere Infos unter www.lef-wue.de

Termine digital: Samstag, 21.10.2023, Samstag, 25.11.2023, je 9.00 – 16.00 Uhr
Termine Präsenz: Samstag, 02.03.2024, Sonntag, 03.03.2024, je 9.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung bis: 18.09.2023
Fortbildungsort: Haus der Familie, Fügerstraße 6, 74076 Heilbronn
Tagungsstätte Bernhäuser Forst, Dr.-Manfred-Müller-Straße 4, 70794 Filderstadt oder via Zoom (digital)
Anmeldung: www.lef-wue.de
Organisation: Katina Tietke, 0711 229363-467
Kosten: LEF-Interne 285,– € (mit LEF-Förderung: Sie arbeiten an einer Familienbilungsstätte oder wollen zukünftig dort Kurse geben).
LEF-Externe 490,– € (ohne Förderung)

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, sprechen Sie uns an!

Haus der Familie gGmbH

Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn · Tel. 07131 27692-30 · E-Mail: info@hdf-hn.de

Foto: Adobe Stock, Highway Star

SPEZIAL

ADHS – Selbsthilfe für Erwachsene

Unter ADHS – dem Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom – leiden nicht nur Kinder. Bei uns findet regelmäßig ein offener Gesprächskreis statt, bei dem sich betroffene Erwachsene und Angehörige mit anderen austauschen können. Organisiert werden die Treffen durch die Regionalgruppe des ADHS Deutschland e.V.

Anmeldungen und Informationen unter adhs-hn@web.de

231H505001 1. Dienstag im Monat, 19:30 Uhr – 21:30 Uhr

Foto: I-Stock, Paz Ruiz Luque

Die **Familienbildungsstätte Haus der Familie gGmbH Heilbronn** expandiert und erweitert ihr Angebot. Daher suchen wir engagierte

Kursleiter/Dozenten (m/w/d) auf freiberuflicher Basis

für die Leitung und konzeptionelle (Weiter-)Entwicklung unserer Kurse in den Bereichen Familienstart, Kinder und Jugendliche, Pädagogik, Väter willkommen, Gesundheit, Entspannung und Fitness.

Ihr Profil

Sie verfügen über eine entsprechende Ausbildung, idealerweise als Erzieher*in, Hebamme, Pädagog*in und arbeiten gerne mit Kindern und Eltern gemeinsam.
Sollten Sie an einer Fortbildung zur PEKiP/LEFino-/Musikgarten- oder Eltern-Kind-Gruppenleitung, sowie Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainer*in interessiert sein, sprechen Sie uns ebenfalls an.

Wir freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung. Bitte senden Sie diese einschließlich Lebenslauf und Qualifikationsnachweisen an info@hdf-hn.de

Kursleiter*innen im Programm 2023

Acker, Sabine	Dipl.-Sozialpädagogin, Mediatorin
Albrecht, Gaby	Hebamme
Allmendinger, Ingrid	Freie Mitarbeiterin Museum im Deutschhof
Andreß, Susanne	Buchhändlerin
Ariõz, Melahat	Eltern-Multiplikatorin, Kulturelle Mittlerin
Bayhan, Sevgi	Eltern-Multiplikatorin
Beil, Anja	Josef Beil GmbH, Geschäftsführung
Bickel, Ute	Aerobic-Trainerin
Bißwanger, Bettina	Verbraucherzentrale BW
Bojmic, Marijana	Beraterin Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken
Brenner, Birgit	Knigge-Trainerin
Bröker, Astrid	Verbraucherzentrale BW
Brunner, Kirsten	Freie Mitarbeiterin Museum im Deutschhof
Buck, Claudia	PEKiP-Leiterin, Sozialpädagogin, Erzieherin
Burggraf, Isabell	Ernährungs- und Orthomolekular-Therapeutin, Body Brain Activity Trainerin
de Nitto, Maria	Sozialpädagogin (M.A.), Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (i.A.)
Dervishaj, Fatdije	Eltern-Multiplikatorin
Dikici, Lena	PEKiP-Leiterin, Allgemeine- und Berufspädagogin (M.A.)
Dogan, Melike	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Drautz, Christian	Winzer
Eckbauer, Ann-Kathrin	Hypnobirthing-Leiterin, Transformationstherapeutin und Pädagogin
Ehmann-Lang, Petra	Erzieherin
Eichhorn, Anette	Museumspädagogin
Elißer, Claudia	Säuglings- und Kleinkindschwimmtrainerin
Engelhardt, Regina	Kinderkrankenschwester, Still- und Laktationsberaterin IBCLC („International Board Certified Lactation Consultant“)
Enzel, Ulrich, Dr. med.	Arzt für Kinder- und Jugendmedizin
Federolf-Kuch, Regina	Naturpädagogin
Fessler, Jessica	Aromafachberaterin
Filippakis, Janine	Erzieherin, Babymassage-Leiterin
Fischer, Claudia	Dipl.-Heilpädagogin, Beratungsstelle für Familie und Erziehung, Stadt Heilbronn
Fleck, Melanie	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Leiterin
Fleig, Helga	Regisseurin, Autorin, Theater FF
Fritsche, Thomas	Schauspieler, Theater FF
Füger, Marlies	Stoffwindelberaterin
Geldec, Else-Marie	Zauberkünstlerin
Gockenbach, Anja	Rechtsanwältin
Groß, Nina	PEKiP-Leiterin, Jugend- und Heimleiterin
Häberle, Susanne	Hebamme
Hälbich-Graf, Friederike	Musikpädagogin, Musiktherapeutin
Himmelreich-Lavcanski, Stefanie	Kundalini-Yogalehrerin, Märchen- und Geschichtenerzählerin
Hofstetter, Lea	Physiotherapeutin (B.A.), Trainerin bewegtes Lernen, Schlafcoach (i.A.), Kursleiterin für Entspannungsverfahren
Huwald, Regina	Märchen- und Geschichtenerzählerin, Waldheilkundlerin
Iliut-Keller, Lisa	Babyschwimmtrainerin
Jung, Elfriede	Kinderkrankenschwester, Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, Integrative Eltern-Säuglings-Kleinkind-Beraterin, PEKiP-Leiterin

Jung, Felix	Tanzpädagoge, FitdankBaby®-Trainer
Jung, Svenja	BFB – Bindungsorientierte Familienbegleiterin und Trageberaterin
Kalmbach, Karin	Frühpädagogin (B.A.), Sozialpädagogische Familienhelferin, Referentin in der Aus- und Weiterbildung für Tageseltern, Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Karaoglan, Jessica	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
Kersten, Astrid	Beraterin DRV
Kienzle-Müller, Birgit	Physiotherapeutin, Autorin
Kissinger, Marina	Dipl.-Agrar-Ingenieurin
Klein, Hermann	Feldenkrais-Lehrer
Kleppin, Anja	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Kolb, Ingrid	Dipl.-Sozialarbeiterin, PEKiP-Leiterin
Kobel, Dr. Susanne	Gesundheitswissenschaftlerin, Ratgeberautorin
Kraiß, Eva	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Kucharski, Rahel	Puppentheaterspielerin
Kühner, Katharina	Kindheitspädagogin, Master of Science in Early Life Care
Kühner, Stefanie	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Kühner, Stefanie	PEKiP-Leiterin, Grund- und Hauptschullehrerin
Kurrle, Swea-Karina	Erzieherin
Küstner, Monika	Lese- und Literaturpädagogin
Lamprecht, Anja	Heilpraktikerin, MTRA
Langer, Sara	Kinderkrankenschwester
Leute, Susanne	Staatl. Dipl.-Tanzpädagogin, Feldenkraislehrerin und Child'Space Practitioner
Lorch, Carmen R.	Gesangspädagogin, Musikgartenleiterin
Luithle, Jessica	Sportwissenschaftlerin (B.A.), Fitnesstrainerin
Mack, Sarah	Erlebnis- und Umweltpädagogin

Marian, Christina	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Leiterin
Mathes, Petra	Musikgartenleiterin, LEFino- und Babymassage-Leiterin
Mazi, Alexandra	Säuglings- und Kleindkindschwimmtrainerin
Meckl, Johanna	Physiotherapeutin, Kundalini-Yogalehrerin
Mezger, Damaris	Physiotherapeutin, Fitness-Trainerin
Michi, Beate	Erzieherin, LEFino- u. Babymassage-Leiterin, Elternbegleiterin
Mischorr, Sabine	Damenschneiderin, Directrice
Müller, Rebekka	Sozialpädagogin, PEKiP-Lehrerin
Nester, Diana	Fachkraft für tiergestützte Therapie
Patriarca, Sibylle	Dipl.-Sozialpädagogin, familylab Seminarleiterin
Popp-Nowak, Justina	Psychologin (M.Sc.), Psychotherapeutin
Prizkau, Angelika	Hebamme
Rainer, Sabina	DTB Babys-in-Bewegung-Trainerin, Trainerin Fitness und Gesundheit
Raquet, Annette	Museumspädagogin
Reidies, Linda	Ergotherapeutin, Stoffwindelberaterin, Babymassage-Leiterin
Renz-Polster, Dr. Herbert	Arzt für Kinder- und Jugendmedizin
Ring, Elena	Erzieherin, Fachwirtin Erziehungswesen, Kinderyoga-Lehrerin
Roller, Karin	Verbraucherzentrale BW
Rommel, Tanja	Erzieherin, LEFino-Leiterin
Rosenberger-Feil, Esther	Lehrerin für Hauswirtschaft
Rücker, Tina	Hebamme
Sax, Petra	Nordic-Walking-Trainerin
Schaber, Eva	Pädagogin, Politologin, Mediatorin, KOMPASS Hochsensibilität

Schiefer, Svenja	Kundalini-Yogalehrerin
Schmidt, Alina	HypnoBirthing-Lehrerin
Schmidt, Kathleen	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Leiterin
Schmitt, Roland	Notfall- und Sanitätsausbilder, Mentor, PSNV-Peer
Schöbinger, Claudia	Bindungsorientierte Familienbegleiterin (BFB)
Schuster, Doris	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
Schuster, Kay	Dipl.-Sozialpädagoge, Systemischer Elterncoach
Schulz Regine	Sektion Heilbronn des Deutschen Alpenvereins e.V.
Schwarz, Suzana	LEFino-Leiterin
Sengöz, Aysenur	Lehrerin
Siehl, Lucia	buggyFit-Trainerin
Spröhnle, Martina	Dipl.-Pädagogin, Masseurin
Stähle, Jutta	Museumspädagogin
Stanka, Vanessa	Zertifizierter ganzheitlicher Baby- und Kleinkindschlafcoach
Strecker, Natalie	Geprüfte psychologische Beraterin, Psychologin (B.Sc.)
Suditsch, Bettina	Dipl.-Betriebswirtin
Tipold, Sarah	Erzieherin
Unger, Hanne	Kinderbetreuerin
Uphagen, Monika	Erzieherin
Wagner, Helen	Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Wagner, Lea	Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin, Babymassage-Leiterin, Still- und Laktationsberaterin (IBCLC)
Wartha, Dr. Olivia	Gesundheitswissenschaftlerin, Ratgeberautorin
Weißhardt, Belinda	Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Lehrerin
Yörük, Alev	Eltern-Multiplikatorin
Zapatka, Robert	Kommunikationstrainer, Tanzpädagoge
Zepernick, Kerstin	Sportpädagogin, Fitnesstrainerin

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung
Zu allen Kursen, auch zu Einzelveranstaltungen, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung gelten unsere Teilnahme- und Geschäftsbedingungen. Sie können sich schriftlich, per Post, per E-Mail oder im Internet mit Erteilung einer Bankeinzugsermächtigung anmelden. Eine persönliche Anmeldung ist während unserer Geschäftszeiten möglich. Eine telefonische Anmeldung setzt die Zustimmung zum Bankeinzugsverfahren voraus. Die Anmeldungen werden von uns in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet.
Nur wenn uns Ihre E-Mail-Adresse vorliegt, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Bei Überbelegung oder Kursabsage werden Sie von uns per Mail benachrichtigt.

Durchführung
Das Haus der Familie ist berechtigt, bei einer Veranstaltung, die sowohl in Präsenz als auch live-online angeboten wird, kurzfristige Änderungen hinsichtlich des Formats - Präsenzanteile/digitale Anteile - vorzunehmen.
Mit der Anmeldung zu einer Live-Online-Veranstaltung erklären die Teilnehmer*innen die Zustimmung zur Nutzung der jeweiligen Programm-Software und den damit verbundenen Datenschutzrisiken.
Ein Mitschnitt von Live-Online-Seminaren ist nicht gestattet. Erfolgt dies trotzdem, kann dies rechtliche Konsequenzen haben.

Gebühren
Die Kursgebühren sind im Heft jeweils angegeben. Kurse können bei Unterbelegung abgesagt, nach Absprache mit den Teilnehmer/innen gekürzt oder im Preis erhöht, sowie bei gleicher Thematik zusammengelegt werden.
Die Kosten für Lehr- und Arbeitsmaterial sind beim jeweiligen Kurs vermerkt.
Kosten, die durch fehlerhafte Angaben bei der Bankverbindung oder nicht ausreichender Kontodeckung entstehen, gehen zu Lasten der/des Kontoinhaberin/-inhabers.

Ermäßigungen
Arbeitssuchende erhalten eine 25%ige Ermäßigung auf die Kursgebühr, Schüler, Auszubildende und Studierende ebenfalls 25% auf Erwachsenenkurse. Gebührenermäßigungen bedürfen des Nachweises durch die Antragsteller/innen. Bitte fügen Sie den Nachweis bei der Anmeldung bei.
Für Zwillinge in Begleitung einer erwachsenen Person in Eltern-Kind-Gruppen und PEKiP/LEFINO, sowie Geschwisterkinder im Musikgarten, die nur von einer erwachsenen Person begleitet werden, entstehen für das zweite Kind 50% der gesamten Gebühren. Wenn beide Eltern oder eine zweite Betreuungsperson am gesamten Kurs teilnehmen, gelten Zwillinge als Einzelkinder. Wir erheben dann die doppelte Gebühr.
Zuschuss: „Bildung und Teilhabe“ siehe
www.hdf-hn.de/service/#foerderung-und-ermaessigungen

Abmeldung
Abmeldungen müssen persönlich, schriftlich oder per Mail erfolgen – das Datum des Poststempels/Eingangsdatum zählt. Ein Rücktritt ist bis 14 Arbeitstage vor Kursbeginn möglich. Die Kursgebühr entfällt, wir berechnen jedoch eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 5,– €. Bei Kursen mit Kursgebühren bis 10,– € beträgt die Verwaltungsgebühr 3,– €. Bei späterer Abmeldung berechnen wir 50 % der Gesamtkursgebühr sowie die gesamten Material- und Lebensmittelkosten. Mit Kursbeginn ist die Kursgebühr in voller Höhe fällig.Ein Wechsel der Kursleitung berechtigt nicht zum Rücktritt.

Haftung
Für Unfälle während der Kurse oder auf dem Weg vom und zum Kursort sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt das Haus der Familie gegenüber den TeilnehmerInnen keine Haftung.

Aufsichtspflicht
Bei allen Eltern-Kind-Veranstaltungen verbleibt die Aufsichtspflicht bei den Eltern bzw. den Begleitpersonen.

Widerrufsbelehrung
Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, Email) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB, jedoch nicht vor Erfüllung unserer Pflichten gemäß § 323g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:
Haus der Familie gGmbH, Edisonstraße 25, 74076 Heilbronn.

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beidseits empfangenen Leistungen zurück zu gewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangenen Leistungen sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit dem Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.
Amtsgericht Stuttgart HRB 747793

Datenschutzerklärung

Die Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage unter:
https://hdf-hn.de/datenschutz/

Impressum

Hrsg.:	Haus der Familie Heilbronn gGmbH
Produktion:	Hammer Media GmbH, Heilbronn
Druck:	Druckerei Schweikert, Obersulm
Auflage:	4.000 Stück
Titelfoto:	I-Stock, monkeybusinessimages

Das Programm erscheint zweimal jährlich.

Notizen

experimenta
Das Science Center

ENTDECKE DIE GANZE WELT AN EINEM ORT.

Spüre die Kraft des Wassers im größten Science Center Deutschlands: Warum geht ein Schiff nicht unter und wie bewegen sich Wellen? Mit 275 interaktiven Stationen, in vier Kreativstudios und neun hochwertigen Laboren sowie im einzigartigen Science Dome kannst Du diese und viele weitere Phänomene unserer Welt selbst erforschen und erleben.
Für alle von 3 – 103 Jahren.

Lass Dich überraschen – in der experimenta.
www.experimenta.science

haus der familie

auf den anfang kommt es an!

Haus der Familie gGmbH
Edisonstraße 25 · 74076 Heilbronn
07131 27692-30 · 07131 27692-55
info@hdf-hn.de · www.hdf-hn.de